

根据教育部颁布的
《幼儿园教育指导纲要
(试行)》编写

适合3~6岁儿童



乖宝启蒙

宝宝安全 早知道

游玩篇

乖宝启蒙研究组◎主编
—— 等◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

乖宝启蒙研究组 主编

根据教育部颁布的《幼儿园
教育指导纲要（试行）》编写

乖 宝 启 蒙

宝宝安全 早知道

游 玩 篇

王丽艳 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本套安全图书分为《家庭篇》《校园篇》《交通篇》《游玩篇》和《突发篇》五个分册。分别涉及有关家庭安全,例如安全使用家中各种电器,学会开关门窗水电煤气,以及自己在家时如何应对陌生电话、陌生人敲门等突发事件;有关校园安全,例如文具的安全使用,个人物品妥善保管,课间活动注意事项,以及同学之间安全交往等;有关交通安全,例如懂得信号灯的含义,了解交通规则,以及乘坐出租车、公共汽车、轮船、飞机等交通工具时的注意事项;有关游戏玩耍安全,例如户外锻炼,参加各种活动,以及玩各种游戏时的安全事项等;有关意外伤害安全,例如刮风、下雨、下雪、打雷等各种恶劣天气时的安全事项,煤气中毒、触电、着火、地震、涨潮各种意外发生时的安全事项,高处取物品、在桥上行走、看见打架时的安全常识等。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、杨福军、钱海莉和王丹等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员共同参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。

图书在版编目(CIP)数据

乖宝启蒙. 宝宝安全早知道. 游玩篇 / 乖宝启蒙研究组主编. — 北京: 机械工业出版社, 2013.9
ISBN 978-7-111-43882-3

I. ①乖… II. ①乖… III. ①安全教育—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 207700 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:丁 伦 责任编辑:丁 伦

封面设计:王 乔 责任印制:杨 曦

保定市市中画美凯印刷有限公司印刷

2013 年 10 月第 1 版·第 1 次印刷

194mm×210mm·1.666 印张·56 千字

0001—6000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-43882-3

定价:9.90 元(内含拓展小游戏)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销 售 一 部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销 售 二 部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面无防伪标均为盗版



目录

放风筝时要注意 4

户外锻炼有技巧6

在游泳馆的注意事项8

溜冰时候要小心 10

不要攀爬树木 12

郊游时不要采摘蘑菇吃 14

别捅马蜂窝 16

雨天避雨重安全18

建筑工地不要去 20



公园里面陷阱多22

游乐园里要牢记24

山林玩耍勿莽撞 26

玩跳跳床注意安全 28

小心玩氢气球 30

游戏厅危险多 32

远离下水井 34

荡秋千的安全事项 36

灭火器不是玩具 38



乖宝启蒙研究组 主编

根据教育部颁布的《幼儿园
教育指导纲要（试行）》编写

乖 宝 启 蒙

宝宝安全 早知道

游 玩 篇

王丽艳 等编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本套安全图书分为《家庭篇》《校园篇》《交通篇》《游玩篇》和《突发篇》五个分册。分别涉及有关家庭安全,例如安全使用家中各种电器,学会开关门窗水电煤气,以及自己在家时如何应对陌生电话、陌生人敲门等突发事件;有关校园安全,例如文具的安全使用,个人物品妥善保管,课间活动注意事项,以及同学之间安全交往等;有关交通安全,例如懂得信号灯的含意,了解交通规则,以及乘坐出租车、公共汽车、轮船、飞机等交通工具时的注意事项;有关游戏玩耍安全,例如户外锻炼,参加各种活动,以及玩各种游戏时的安全事项等;有关意外伤害安全,例如刮风、下雨、下雪、打雷等各种恶劣天气时的安全事项,煤气中毒、触电、着火、地震、涨潮各种意外发生时的安全事项,高处取物品、在桥上行走、看见打架时的安全常识等。

乖宝启蒙研究组由王丽艳、张萍萍、范春波、王海涛、张庆亮、王乔、杨福军、钱海莉和王丹等多位少儿教育专家和学者组成,以上人员共同参与了本书的编写工作。书中不足和疏漏之处在所难免,欢迎广大读者朋友批评指正。

图书在版编目(CIP)数据

乖宝启蒙. 宝宝安全早知道. 游玩篇 / 乖宝启蒙研究组主编. — 北京: 机械工业出版社, 2013.9
ISBN 978-7-111-43882-3

I. ①乖… II. ①乖… III. ①安全教育—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 207700 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:丁 伦 责任编辑:丁 伦

封面设计:王 乔 — 责任印制:杨 曦

保定市巾画美凯印刷有限公司印刷

2013 年 10 月第 1 版·第 1 次印刷

194mm × 210mm · 1.666 印张 · 56 千字

0001—6000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-43882-3

定价:9.90 元(内含拓展小游戏)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010)88361066

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010)68326294

机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010)88379649

机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010)88379203

封面无防伪标均为盗版



目录

放风筝时要注意 4

户外锻炼有技巧 6

在游泳馆的注意事项 8

溜冰时候要小心 10

不要攀爬树木 12

郊游时不要采摘蘑菇吃 14

别捅马蜂窝 16

雨天避雨重安全 18

建筑工地不要去 20

公园里面陷阱多 22

游乐园里要牢记 24

山林玩耍勿莽撞 26

玩跳跳床注意安全 28

小心玩氢气球 30

游戏厅危险多 32

远离下水井 34

荡秋千的安全事项 36

灭火器不是玩具 38



放风筝时要注意

lǐ lǐ shì ge xǐ huān fàng
丽丽是个喜欢放

fēng zhēng de nǚ hái yī tiān tā
风筝的女孩，一天她

hé tóng xué zhǔn bèi qù fàng fēng
和同学准备去放风

zhēng kě shì fàng fēng zhēng gāi xuǎn
筝，可是放风筝该选

zé shén me yàng de dì diǎn ràng tā
择什么样的地点让他

men hěn tóu téng shì qù yě wài
们很头疼，是去野外、

xué xiào hái shì tiān tái shàng ne
学校，还是天台上呢？

安全提示：

①放风筝要选择宽阔的地方。

②不要到楼顶上去放风筝。因为楼顶面积小，周围护拦又低，不小心有可能跌落下去，后果非常严重。

③不要在池塘边放风筝，稍有不慎，就会落入水中。

④不要在车辆来往频繁的地方放风筝。



小朋友们正在放风筝,哪组小朋友选择放风筝的地点正确呢?你认为小红花应该奖励给谁就把谁的花涂上红色。



户外锻炼有技巧

xiǎo yǔ de bà ba shì ge tǐ yù lǎo shī zài bà ba de yǐng xiǎng xià xiǎo yǔ
小宇的爸爸是个体育老师，在爸爸的影响下，小宇
duì tǐ yù duàn liàn yě hěn gǎn xìng qù qiáo tiān gāng liàng xiǎo yǔ jiù chū lái pǎo bù
对体育锻炼也很感兴趣。瞧，天刚亮，小宇就出来跑步
le zuò wéi tǐ yù lǎo shī de bà ba gěi xiǎo yǔ jiǎng le xǔ duō hù wài duàn liàn shí yīng
了。作为体育老师的爸爸给小宇讲了许多户外锻炼时应
gāi zhù yì de shì xiàng
该注意的事项。

安全提示：

①在饭前或饭后不要马上做剧烈的运动。

②在运动之后，不要立即喝水，更不要立刻洗澡。

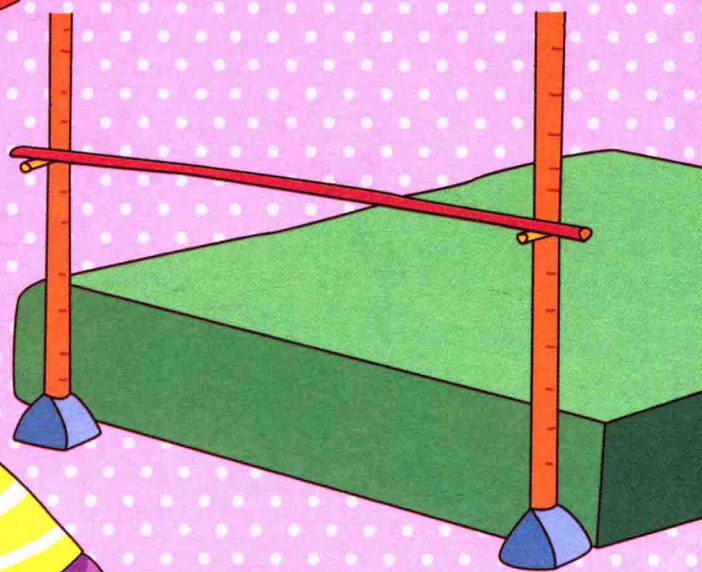
③户外运动要适量和适度，应该根据自身的情况量力而行，运动强度过大不但不利于身体健康，还有可能因为过度的体育锻炼而生病。



小朋友们正在进行户外锻炼呢,哪个小朋友做得对,哪个小朋友做得不对?说说为什么。



刚跑完步,
真渴啊!



运动之前我
先活动一下胳膊、腿。

在游泳馆的注意事项

xīng qī tiān mā ma dài zhe qí qí hé gē ge qù yóu yǒng guǎn qí qí kāi xīn de
星期天，妈妈带着齐齐和哥哥去游泳馆，齐齐开心得

bù dé liǎo yī jīn yóu yǒng guǎn jiù
不得了，一进游泳馆就

pò bù jí dài tiào jìn le shuǐ lǐ
迫不及待跳进了水里。

nǐ men yě huì xiàng qí qí zhè yàng
你们也会像齐齐这样

ma dú zì xià shuǐ qù wán zhēn
吗？独自下水去玩，真

shì yào bù dé ya
是要不得呀！

安全提示：

①游泳前要做些准备活动，以免进入水中腿抽筋。另外，可以先用冷水擦擦全身，这样可使身体尽快适应水温，避免下水后头晕、心慌。

②游泳时要有大人陪伴并且不要和小伙伴打闹、嬉戏，以免呛水或受伤。

③游泳后要擦干身体，尽快穿上衣服，防止感冒。



小朋友们正在游泳馆游泳,请你说说哪个小朋友做得对,哪个小朋友做得不对,分别在()里画上“√”或者“×”。





溜冰时候要小心

míng míng zhōu mò de shí hòu qù

明明周末的时候去

liū bīng chǎng liū bīng gāng chuān shàng liū

溜冰场溜冰。刚穿上溜

bīng xié tā jiù pò bù jí dài de pǎo

冰鞋他就迫不及待地跑

le qǐ lái liū bīng suī rán shì yī

了起来。溜冰虽然是一

xiàng yǒu qù hǎo wán de yùn dòng hái

项有趣好玩的运动，还

kě yǐ duàn liàn shēn tǐ dàn yě yǒu

可以锻炼身体，但也有

hěn duō zhù yì shì xiàng

很多注意事项。

安全提示：

①不要在马路上滑旱冰，来往的车辆很多，非常危险。

②不要在广场、公园和幼儿园等人多的地方滑旱冰，那样很容易撞到行人，使行人或者自己受伤。

③溜冰时，应该戴上护具，如头盔、护腕、护肘、护膝等。

小朋友们在溜冰呢，请你把做法正确的○画上●，做法不正确的○画
上●。



文文在马路上溜冰。

小刚在坑洼的小路上溜冰。



萍萍穿着护膝、
戴着护腕在溜冰场溜冰。

不要攀爬树木

xiǎo wēi hé huǒ bàn men qù yě wài jiāo yóu dào le yě wài xiǎo wēi kàn yī kē shù
小伟和伙伴们去野外郊游。到了野外，小伟看一棵树

yòu gāo yòu cū biàn zhǔn bèi
又高又粗，便准备

pá shàng qù wán zhèng zài zhè
爬上去玩。正在这

shí tā xiǎng qǐ le lǎo shī
时，他想起了老师

céng jīng gěi tā men jiǎng guò bù
曾经给他们讲过不

yào pān pá shù mù nà yàng
要攀爬树木，那样

huì hěn wēi xiǎn
会很危险。

安全提示：

①树木的树枝很容易划伤人的皮肤，或者刮破穿的衣服，所以不要随意攀爬树木。

②树上会有许多昆虫，有的甚至是有毒的，一不小心就会被蜇伤，所以不要随意攀爬树木。

③树木对周围的环境起到了绿化作用，我们应该保护它、爱惜它，不要随意攀爬。



观察上下两幅图,看看第二幅图小朋友发生了什么变化?说说谁的行为不正确,再编个小故事讲给妈妈听。

