

FUFUHEMU YU JIAOZIZHIDAO

孙一乃 著

夫妇和睦 与 教子之道

传承圣贤教育，
连续幸福之源，
无数人受益的福慧书！
婚姻是种修行／夫妇循礼／家庭安位／夫义妇德／如何求得好姻缘／
古人的教育方法／如何正确地教育孩子／培福积慧有多重要／传道就是教孩子如何做人



世界出版社

夫妇和睦 与 教子之道



孙一乃
● 著



世界知识出版社

图书在版编目(CIP)数据

夫妇和睦与教子之道 / 孙一乃著.

— 北京: 世界知识出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-5012-4535-2

I. ①夫… II. ①孙… III. ①婚姻—通俗读物 ②儿童

教育—家庭教育—通俗读物 IV. ① C913.13-49 ② G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 214042 号

夫妇和睦与教子之道

Fufu Hemu yu Jiaozhi zhi Dao

作 者 孙一乃 策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾 特邀编辑 杨 娟

责任出版 刘 喆

装帧设计 周周设计局

内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.wap1934.com www.aol1934.org

联系电话 010-65265919 010-65265956

经 销 新华书店

印 刷 北京中振源印务有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 10³/₄印张

字 数 160 千字

版次印次 2013 年 11 月第一版 2013 年 11 月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4535-2

定 价 20.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-65265919)

家庭和谐是中国文化之根

现在孩子的教育问题，父母是最难做的，因为涉及夫妻双方价值观的问题。现在中国人是最可怜的，面临着中西方文化极大的冲撞。有的母亲接受了西方教育思想，而父亲接受了中国的教育思想，或者有的父亲接受了西方思想，而母亲却接受了中国的教育思想，那教育孩子时必然出现极大的冲突，孩子就变成了两个人战争的牺牲品。

我们能不能试着从中国传统文化中找到这方面的力量呢？事实上，我们现在的教育体制沿用的是前苏联、美、英的教育模式。作为炎黄子孙，我们对中国传统教育模式本身的探讨是缺乏的！中国古代的教育成果是毋庸置疑的，它已经非常完备，只是我们没有读懂古人的话。

中华五千年的传统文化，其实对家庭关系做了很好的定位。在中国文化中讲到，我们修心、修身都是为了完成齐家治国，乃至平天下。修身齐家，“家”指的就是家庭，看你修得到底如何，从你的家庭去检验。换句话说，如果你的家庭没有处理好，那么你的修身也不圆满。如果家庭不好，孩子就会有问题；孩子有问题，你就没有完成你的完整人生。

所以，家庭和谐是中国文化之根。家庭和谐了，社会才能和谐；家庭出问题了，社会的和谐就无从谈起。中国文化最伟大的地方就是抓住了家庭，来做齐家教育。

为什么讲孝道？它讲的是“道”的层面。中国文化把文化分为四个层面，道、法、术和技。道下来是法，法下来是术，术下来才是技术的“技”。很多人喜欢听课，听了很多的课，包括怎么让夫妻和睦，都想听到具体的方法，这个具体的方法其实是“术”的层面。“道”，虽然一开始

听的时候好像没有具体的方法，但是实际上把这些问题想透了，如何拥有幸福的家庭，如何有好的儿女，如何有幸福美满的人生，方法就有了，所以孝道文化的推广真是迫在眉睫。现在给大家讲的“夫妇和睦与教子之道”，这一课对每个人是有切身意义的，也是我们“孝道智慧课程”里大家最爱听的一堂课。



家庭和谐是中国文化之根.....V

夫妇和睦篇

第一讲 婚姻是种修行.....002

离婚率飙升的背后 / 002

“情”和“爱”的区别 / 004

爱情的三个阶段和婚姻的四个状态 / 006

美满爱情与婚姻的五大秘诀 / 007

婚姻大事的诀窍 / 009

天性与地性 / 011

夫妇循礼是家庭和睦的良方 / 012

第二讲 夫妇循礼.....014

夫妇有别，阴阳合位 / 014

人格平等，阴阳平衡 / 017

分工不同，阴阳归位 / 022

第三讲 家庭安位.....027

位置错了就是病态 / 027

各安其位 / 027

血缘与非血缘关系的家庭安位 / 028

	外遇的父亲和家庭暴力 / 030
	如何面对家庭矛盾 / 032
	再婚的家庭和生病的孩子 / 034
	现实顺序优先原则 / 036
	儿子扮演父亲，痛苦就开始了 / 039
	心安则一切安 / 041
第四讲	夫义妇德.....043
	做个“三义”男人 / 043
	做个“四德”女人 / 048
第五讲	如何求得好姻缘.....059
	志同道合 / 059
	互补性 / 061
	好对象靠的是感召 / 063
	老实不等于人品好 / 065

教子之道篇

第一讲	当前教育问题的反思.....070
	人生最重要的课程缺位：夫妇和睦与教子之道 / 070
	师道尊严没有了 / 071
	古今教育的差别 / 072
	教育不得法，把孩子教成了机器 / 072
	尊师，是给自己接慧脉 / 073
	慧脉不足，拒听老师讲课 / 074
	福慧不足，聪明反被聪明误 / 075
第二讲	古人的教育方法.....076
	胎教 / 076
	婴幼儿养性：开启户牖性惟善 / 079
	少儿养正：培养端正的心行 / 082

青年养志：志在君国圣贤 / 084	
第三讲 如何正确地教育孩子·····087	
人的成功离不开福脉与慧脉 / 087	
扎根教育，重要的是夫妇和睦 / 087	
阴阳归位的引导教育 / 089	
乐学，才是学习的最高层次 / 092	
烧炉子的启示 / 093	
教育误区：拔苗助长 / 095	
第四讲 培福积慧的重要性·····096	
孩子的发展与福慧的关系 / 096	
增长智慧福德的方法 / 097	
家长如何替孩子增智慧福田 / 098	
孩子如何为自己种福慧 / 101	
第五讲 传道就是教孩子如何做人·····102	
孩子的智能不同，要因材施教 / 102	
教育的两大法则 / 103	
自发学习，快乐学习 / 104	
关于儿童的早期教育·····106	
人之初，先养性 / 106	
国学教育如何影响孩子 / 108	
养儿先养根，养根在感恩 / 110	
身教大于言教 / 114	
教育成败在心灵 / 115	
穷养儿，富养女？ / 117	
让孩子快乐地学习传统文化 / 120	
家长应该和孩子做朋友吗？ / 123	
“虎爸虎妈”真能教出好孩子吗？ / 124	

附录一：经典摘录.....	129
古代夫妻和睦的经典故事 /	129
女人的修德之路 /	132
夫妻吵架十忌 /	134
“四摄法”教你处理濒临破裂的夫妻关系 /	136
印光大师谈女性做人修行 /	138
印光大师谈母教的重要 /	140
附录二：学员分享.....	148
解决世界危机的钥匙.....	159

夫妇和睦篇



夫
妇
和
睦
与
教
子
之
道

第一讲 婚姻是种修行

离婚率飙升的背后

“你离了吗？”近几年来人们寒暄时常提到这句“戏侃”，我有一个朋友聊天时说，他们公司十个有九个离了，这个情况很严重。我们先来看一个数据。在上世纪七十年代离婚率是2%，即100对夫妻里面有2对离婚，而当今的离婚率是20%，三十年翻了十倍！也就是说，100对夫妻里面有20对离婚。在2011年的一季度，全国有46.5万对夫妻离婚，平均每天有5000对夫妻分手，离婚率高达14.6%，并且依然呈不断走高的趋势。从过去的谈离婚色变，到70后纠结于离或不离，再到80后觉得离婚没啥大不了，中国人的婚姻观正在发生改变。从年龄结构看，目前全国22岁到35岁人群已经成为离婚主力军，即70后、80后成为离婚高发人群。

我们这样的一个文明大国，一个最讲究家庭和谐，从古代就讲礼仪治国的民族，为什么现在的离婚率越来越高了？我们看看来自妇联的各种看法：

一是缺乏婚姻经营理念。无论男女，多数都认为是对方的错。实际上婚姻出现问题，大家都有责任。

二是缺乏沟通。女性对夫妻关系的叙述很多是指责、愤怒等，可以看出很多妻子不太懂得和丈夫沟通，总是一味地指责对方。

三是有些家庭都是女人当一把手，男人有时候比较弱势，在外面工作一天，回来还得听老婆唠叨，不听吧，闹矛盾。

四是有的女士认为，婚姻之所以出现问题，主要就是自己不明白到



底为什么结这个婚，结婚后丈夫所担当的责任是什么，怎么都是我付出，他一点儿都不付出。

总之，双方都计较这些东西，不够包容，没有搞清自己的位置，缺乏向“内”看的心态，都说对方的问题，这样把小事变成大事，把大事变成坏事。

80后年轻人的婚姻更是脆弱不堪，因为多数是独生子女，一是可以从父母那儿得到大量的亲情，对小家庭的感情没那么依恋，即使离婚也不“伤”；二是父母轻轻松松地提供了很多物质条件，自己的人生不用奋斗，也缺少为小家庭创造未来的责任心。70后夫妻往往要齐心协力去攻克不断出现的新问题，比如供房、供车、养孩子等，“夫妻同心，其利断金”，在一定程度上有助于维持夫妻关系。而80后没有经涉人生中的任何阵痛，很多问题往往被父母代为解决了。

过早进入家庭平缓期，让年轻人失去了生活的激情，随之对婚姻也没了激情。所以，很多80后在婚后一至二年，生完孩子之后就离婚，甚至还在怀孕的时候就提出离婚，觉得反正大不了回父母家住，没有什么后顾之忧。

另外，独生子女这一代跟父母关系大多处不好，与爱人也不会很好地相处，等有了孩子，跟孩子的相处也有问题，这些都是连带关系。而我们只看到表面现象，看到的是我们不愿和父母在一起，看到的是我们的伴侣在婚前婚后判若两人，却不曾想过是我们不会与人相处，也不知道人生是需要磨炼的，而婚姻更是磨炼的道场，所以现在的年轻人，离婚率是越来越高。“今天，还能相信爱情吗？”在网络上疯传的这句话，让人伤感，更让人困惑。

问题出在什么地方，接下来和大家一起探讨。

“情”和“爱”的区别

古人在婚姻上提倡“夫妇循礼”，也叫“男女有别”。而现代人追求什么呢？“爱情至上”。可是你要问他爱情是什么，每个人都不知道，几乎都是昏头昏脑，答非所问。“爱”和“情”是分开的，很多人都不知道这一点，总是把它们放在一起。我们的痛苦在于把这两者当一个，就出问题了。

爱情激素“荷尔蒙”的作用

从心理学上讲，一开始的强烈吸引只是爱情激素造成的反应。这种爱情激素名叫“力比多”，也叫“荷尔蒙”，这种激素从生理周期上看，四个小时、四天、四个月，最长四年。所以说，爱上一个人一般不会超过四年。爱到最后没了，就成亲情了。你一旦爱上了，会发现什么？怎么也无法用理智代替它，这个时候，其实不怨别人，是身体内的化学反应。很多人是因为情欲才走到一起，那种狂热最多四年，四年之后发现没有原来的爱了，如果说还有情的话，那就变成了亲情，毕竟彼此成了生活中、家族里的一分子，和兄弟姐妹差不多。

可当时那么爱，现在不爱了，你的爱去哪儿了？其实那是情欲反应，不是爱情反应，是我们糊涂了，错把情欲当爱情了，情欲和爱情是两回事。在古人眼里，发生化学反应不等于真正爱上对方。例如人到了五六十岁，很难再激动，你见过一个五六十岁的，能像十八九岁的人那么疯狂地爱一个人吗？即便爱上了，也是身体状况好得不得了，返老还童了。大多数这个年龄的人，一个人生活是自得其静的。

崇尚“爱情至上”是心理不成熟的表现

现在的琼瑶剧、穿越剧、后宫剧，看得人一个个那么疯狂，结果在自己的生活中，不是找不到对象，就是婚姻出问题。看的人不知道那些



全是虚构的，怎么可能在真实生活中发生呢？剧中的男女主角都不食人间烟火，此人只应天上有，地上都没有啊！现在很多人都不知道怎么维护爱情和婚姻。爱情和婚姻不是靠身体的化学反应来维护的，靠的是双方的品德、责任感与亲情。

因此，一味期待爱情的狂热，就是心理不成熟的表现。哪有结了婚还一天到晚地狂热，可能吗？它最多只能维持四年，四年过后，没了！再想狂热，只能找一个新鲜的！从这个意义上来看，“爱情至上”就是努力婚外恋。因为你信奉爱情至上，谁能刺激你，谁就是你喜欢的人，这其实是把肉欲与爱情等同了。这是对人类德行、道行很可怕的诱惑，是引诱人们学坏、走向深渊的陷阱。

这个理论有没有意思啊？原来大家信奉了那么长时间的“爱情至上”，竟然是一种婚外恋的主张！古人提倡的夫妇循礼，是说“礼”在上，不是“情”在上。夫妇只能循“礼”。

幸福在于掌握好“度”

很多人都有一个误区，觉得家庭幸福在于两个人的相爱程度。可他们却不知道，爱得深，则恨得切呀！凡是自私的爱，对两人的关系都是破坏性的。爱得越深，对对方的控制力度就越大，以至于两个人谁都不能动了。比如一方每天念叨“你到点回家，你到点回家……”时间长了，发现彼此的自由空间没有了。很多家庭恰恰是因为彼此太爱了而闹矛盾分手。为什么？过了！中国文化讲的是“道”，“中道”——什么东西都不能过。不能没有爱，也不能太爱，这就叫“循礼”。它有一个度。这个度掌握好了，就是“有礼”。这个“礼”就是刚刚好。如果真想婚姻家庭稳固，它的背后一定是“夫妇循礼”。古人一针见血。真想拥有爱情、家庭和睦，应该回到“夫妇循礼”上。所以我讲这个课没有哗众取宠，搞热闹，没有讲怎么获得狂热的爱情，而是告诉你真正婚姻的实质——“夫妇循礼”。

男女身体结构的差异

男女身体结构的差异就是为了让男女情欲有度。西方传过来的“爱情至上”，说放开了又怎么样，充分体验人生嘛，慢慢变成了“滥情至上”，给双方带来身体的疾病，这是人类严重的教训。从男女的身体构造来说，上天造人是为了维护婚姻、稳固家庭。女人的身体结构是可以接触很多男人的，可以重复很多次。但医学发现，一个女人终生接触一个男人，她会对那个男人产生免疫力，一个女人只能对一个异性免疫。如果异性接触多了，女人就没有免疫了，并且会有危害，叫“三精成一毒”。为什么呢？男女的这种接触，本身就是一种很好的营养液，而女性身体的结构也是储存病菌的温床，加上营养的滋润，细菌就会繁殖，如果跟多个异性，就容易得妇科病。而男性的特点是发泄后就没劲儿了。而且，一旦把女人的欲望启动之后，女性的活力一出来，男人根本满足不了。可见，老天造出男男女女，就是不让你胡来的。所以说，男女身体结构不同，其实是让双方情欲有度，而非放纵。

爱情的三个阶段和婚姻四个状态

爱情有三个阶段：迷情、激情和亲情。迷情是火热，激情是肉欲，最后到亲情，才能走向婚姻。

现在人所谓的爱情，一般都卡在迷情、激情，基本上不会有后面的婚姻，也就没有了第三阶段的亲情。你问问那些结过婚的，现在跟爱人是不是亲情关系啊？回答大多是肯定的，很少再是情人关系了。在没结婚之前恋爱的时候，俩人是情人关系，你看那种狂热，一日不见如隔三秋啊！结婚以后，亲人关系才是实质。

婚姻的四个状态又是怎样的呢？陶醉、失望、凑合、和谐。

陶醉。一开始会一惊一乍，终日幻想结婚以后，简直像进入天堂一样，



这是没结婚之前的想象。哎呀，这个男人绝对是我终身的依靠，能带给我幸福……满脑子幻想，昏头了。不昏头，一般不结婚。

失望。结婚后基本都逃不过失望两个字，哎呀，原来你是这样的人啊！对方也说，原来你是这样的人啊！有的人最后就分手了。

凑合。不分手怎么办？凑合过吧。你问问现在很多人，你的婚姻怎么样？凑合。凑合来凑合去，一直凑合到生命结束。还有七八十岁分手的，凑合得忍不住了，一天都耐不住了，七八十岁了还要离婚。

和谐。婚姻里得有很高的智慧才能上升到第四个阶段，一般都到不了最后的阶段，基本都凑合过日子了。

所以，婚姻是我们真正懂得人生真谛的一种磨炼，是我们完善自心的一个道场，它是提升生命能量的一个最好的道场。在这个道场里面，怎么把握住你的位置去获得能量的提升呢？能量的提升就是品德的提升。换句话说，你需要找的这个人，是为了让你补阴阳。这个阴阳的补充，指的是品德的补充。家庭完善，正是你品德完善的一个考试题。你的家庭圆满不圆满、幸福不幸福，那就是分数。婚姻有问题的，就是不及格。所以夫妇循礼，就是以这个“礼”来修“道”。

美满爱情与婚姻的五大秘诀

物质、肉欲是人生过场中的风景，不是陪伴终身的。如果只是为了欲望，不满意就不跟他过了，离嘛，那就到百分之二三十的离婚比例里去了，这就是你的过场之风景。

任何问题的解决都要善始善终

离婚和分手不能解决任何问题。只要踏入婚姻生活，彼此就有了很大的缘分，这个缘分一定要善始善终，为什么？因为这关系到你的人格和品德的成长。除非对方和你的缘分尽了，否则双方就应该承认各自需

要各自的生活，彼此之间各自相互认同，而不是满腹怨气地分手。如果我们满腹怨气地分手，往往会在你的下一次婚姻里留下阴影，也就是说，你的“道”本来就没有完善，你走到了下一个阶段，它还会延续你过去的痕迹，过去的故事还会继续演绎。因此，不要以分手和结束婚姻来解决所有问题。只要你不完善，就会延续到所有的事情上，并不单单只在婚姻上。

五大秘诀

美满的爱情和婚姻有五大秘诀：宽容、定位、沟通、节制和谦让。

宽容，为“仁”，就是爱。能宽容对方、谅解对方才叫爱，对方做什么你都能容忍，因为爱是无私的。

定位，为“礼”。“礼”就是“位置”，就是“还序”。任何时候我们要知道自己在什么位置上，做事刚刚好。在父亲跟前，你是儿女，做儿女要做得刚刚好。回到家里面，你是丈夫，是妻子，要知道自己的位置，哪怕在公司里面你是CEO，回到家还是要归在该在的位置上，回到家里你不是CEO。所以一个人能找对自己的位置，并守住自己的位置，就是学会了定位。

沟通，为“信”。怎么获得“信”呢？就是沟通。沟通好了，别人就信任你。反过来，想让别人信任你，就要掌握沟通的艺术，沟通艺术的根本在于信任。

节制，为“义”。适宜的事情叫“义”。我们可以理解成能够仗义，能够给予别人，就是把自己节制了。节制自己，给别人，它们两个正好相反。你能够满足别人的需要，就是仗义。你有想法，我就支持你，所以我就仗义嘛，但是我自己是节制的啊。仗义的人叫财散人聚。

谦让，为“智”。什么样的人有智慧啊？永远把好处让给别人，永远是自己的错，永远是面对自己、找自己问题的人。能够找自己问题的人，永远往内看。找到了这样的伴侣，一辈子幸福，为什么？因为他知道自