

性病的传染与防治

妇科病例小顾问

李常德 编

海南摄影美术出版社

责任编辑：陈光海

妇科病例小顾问

李常德 编

海南摄影美术出版社出版发行

(海口海甸沿江三路大龙别野 A—11 号)

全国新华书店经销

海南金凤彩印厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6 印张 160 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册

ISBN 7—80571—626—9/J·441

定价：8.00 元

序 言

医学是一门不断进步的科学。妇产科方面，近十年来在不孕症及周产期医学也有非常快速的进步。做为一个医学工作者，更应该努力充实自己，才能提供病患更高水准的医疗服务。但遗憾的是在诊疗过程中，常发现民间仍存在着一些过时，甚至错误的医学知识，这些观念往往是经过数代流传下来的，并不是医师们用一、两句话就可以改变过来。

个人常觉得医疗工作人员，除了医学研究和临床诊疗之外，还应该负起传播正确医学知识的责任。提高民众的医学水准。如此不但可以得到病患的合作，达到治疗的效果，也不会因为无知而延误病情。基于以上的看法，

个人一向很支持各种通俗医学杂志，特别是发行已十三年，制作严谨，且拥有广大读者的“婴儿与母亲”，对于在繁忙的医疗工作之中，还经常投稿或回答读者问题的各位先辈医师，本人尤敬佩。

现在婴儿与母亲杂志，把历年来读者的问题与各专门医师的回答汇集成册，相信有相同疑问的读友必定不少，一般读者阅读起也会觉得获益良多。当此消费者意识觉醒的时代，保护自己的最好方法就是充实各方面的知识，在医学方面更是如此。

目 录

①如何避免习惯性流产	1
②如何预防阴道念珠菌感染	2
③肛温和腋温几度才算发烧	3
④怀孕初期是否任何成药皆不得服用	4
⑤尿失禁可否用药物治疗	5
⑥产后肌肉松弛的错误观念	6
⑦稳定期可能导致流产的原因	7
⑧如何预防乳腺炎感染	8
⑨荷尔蒙失常造成月经不顺	9
⑩阴道发炎跟性交时所使用保险套有关吗	10
⑪骨盆腔炎症如何根治及预防	11
⑫子宫颈闭锁不全的诊断	12
⑬“月经规则术”何时实施最恰当	13
⑭性交时阴道干燥、疼痛与生育有关吗	14
⑮经期杂乱与结扎的关系	15
⑯“狄波”避孕药产生副作用的不同论调	16
⑰“先兆性流产”的预防与症状	17

18 铜 T 子宫内避孕器	17
19 胎儿畸型发生的原因	19
20 怀孕期间预防感染感冒	21
21 阴部搔痒的感染原因	22
22 孕妇何时才能察觉肚子逐渐变大	23
23 堕胎和不孕的关系	23
24 常见的子宫内避孕器副作用	25
25 急性阴道炎治疗不当引发的慢性宫颈炎	26
26 放射线照射对胎儿的影响	27
27 怀孕与水肿	28
28 孕妇罹患 B 型肝炎对新生儿的影响	28
29 内分泌不调的心理与生理因素	30
30 白带多疑似微菌感染	30
31 第一胎剖脱产，第二胎是否也得开刀	31
32 人工流产后间隔多久再受孕较安全	33
33 乳房异常现象的诊断	34
34 “无排卵性月经”的避孕问题	35
35 “无排卵性月经”的原因	36
36 感染 B 型肝炎的哺乳问题	37
37 新生儿黄疸与维生素 E 的关系	38
38 高龄生产是否有危险	39

39	血糖与血压降低造成头晕	40
40	打催经针又服感冒药是否会影响胎儿	42
41	奶水不足的营养补充	42
42	几个月停止哺喂母乳最合适	44
43	子宫颈糜烂与电疗	45
44	输卵管接通术是否能达到怀孕效果	47
45	怀孕后行房会不会有不良影响	47
46	“无排卵性月经”的治疗	49
47	“铜 7”与避孕的关连	50
48	量基础体温的注意事项	51
49	阴道感染的原因与预防方法	53
50	卵巢肿瘤的治疗方法	54
51	经期期间的性行为	55
52	烧酒鸡有碍胎儿发育吗?	56
53	怀孕与甲状腺机能不正常的服药问题	57
54	甲状腺的药性作用对胎儿的影响	58
55	卵巢手术删除了一个是否影响生育	60
56	性冷感与早泄	61
57	阴道分泌物的增多与抹片检查	62
58	肾功能不全可以顺利怀孕吗?	63
59	更年期的症状	66

60 装置避孕器不合可否改服避孕药	67
61 腰酸背痛是流产的征兆	67
62 子宫收缩不好的预防方法	68
63 感谢上帝眷顾生男生女一样好	70
64 早泄与高潮	71
65 梦中性行为	72
66 内分泌疾病容易引起早产	73
67 请注意先兆性流产	74
68 前置胎盘发生的原因	75
69 如何防治 B 型肝炎对胎儿的不良影响	77
70 怀孕初期服用镇静剂容易导致胎儿畸型	78
71 子宫下垂是否会造成不孕	78
72 综合维他命对胎儿的影响	82
73 避孕的方法	83
74 月经规则术是否会导致不孕	84
75 未婚少女与卫生棉条	86
76 对卵巢瘤的认识	87
77 感染微菌对胎儿的影响	88
78 安非他命产生的副作用	90
79 精神压力与月经失调	91
80 子宫颈闭锁不全与自然流产	93

81	经痛的原因	94
82	结扎后输卵管接通的成功比率如何	95
83	异常的产后停经	97
84	人工流产与泌尿系统的疾病	98
85	产后的腰酸背痛与进补	99
86	月经的困扰	100
87	超音波扫描对胎儿的影响	101
88	经前乳腺炎与荷尔蒙	102
89	哺育母乳的注意事项	103
90	产后如何恢复原来的身材	104
91	甲状腺功能异常如何正常怀孕	105
92	经血过多与子宫肌瘤	106
93	避孕药与安全避孕法	106
94	RH 阴性血型的困扰	107
95	高血压能治愈吗	108
96	孕妇与过敏反应	109
97	口服避孕药是否会造成不孕	110
98	怀孕初期乱服药物对胎儿的影响	111
99	流产治疗与维他命 E	112
100	超音波检查乳房安全性高	114
101	早期怀孕不宜服药	115

102 德国麻疹疫苗对孕妇与胎儿的影响	116
103 黄体素不足易造成流产	117
104 安胎针打多了对怀孕初期有无影响	118
105 膀胱炎如果不治疗易导致肾脏炎	119
106 奶汁分泌过多症带来的困扰	120
107 避孕药既可调经亦可避孕一举两得	121
108 胃药并不会影响精子健康	122
109 感染德国麻疹易造成胎儿先天性畸型	123
110 怀孕期药物危险性	124
111 安胎对胎儿生长发育与智力的影响	125
112 月经不正常的妇科检查	127
113 经痛与腹腔镜检查	128
114 有关孕妇不可在房间内缝缝剪剪的误导	129
115 减肥药是否会造成胎儿畸型	130
116 如何观察早产儿是否健康	131
117 超音波及羊水穿刺检查	133
118 吃中药是否会影响胎儿	134
119 值得注意的水痘感染可因怀孕而恶化	135
120 不要有病不就医	135
121 生产后会阴愈合不良的卫生问题	136
122 子宫内膜异位造成的不孕	138

123	如何补救孕妇下降的体重	139
124	先兆性流产	141
125	避免使用有害的药物	141
126	X 光不可直接照射	142
127	高龄产妇与难产	143
128	宫外孕导致不孕	144
129	水痘会造成胎儿畸型	145
130	妊娠中的常见现象	146
131	两胎之间的问题	147
132	怀孕前期的高烧会影响胎儿智力吗?	147
133	剖腹产对胎儿的影响	148
134	怀孕初期的出血现象	150
135	避孕药的作用问题	151
136	高剂量荷尔蒙避孕效果	152
137	安全期的计算方法	153
138	频尿的问题	154
139	怀孕期是否要吃安胎药	155
140	子宫出血与流产	156
141	产后要多休息	157
142	做人工流产术后会出血吗?	158
143	不孕症的原因很多	159

妇科病例小顾问

144	胎动频繁是否不正常	160
145	结扎是否影响健康	161
146	膀胱下垂的困扰	162
147	淋病的传染途径	163
148	催经针是否会对胎儿造成影响	164
149	乳房缩小的困扰	166
150	月经稀少的原因	166
151	登革热对胎儿无害	168
152	怀孕须多方面配合	169
153	先天性梅毒的治疗	170
154	产后停经是否正常	171
155	服用有害药物要尽速作优生检查	172
156	人工流产是否会造成不孕	173
157	不孕要找出原因	174
158	流产后要多久才能再怀孕	175
159	古老忌讳正确吗	176
160	初为人母的忧虑	177

①如何避免习惯性流产

问 本人结婚至今已 5 年，期间断断续续的怀了 4 次孕，每次总在第二、三月份就流产，其间又做过 2 次子宫搔刮术，可说已成了习惯性流产；经医师做 X 光的子宫照射，发现：输卵管甚长、子宫呈马蹄型（双角子宫）。

如今，本人已怀孕 2 个月了，为避免再次流产，而采卧床静养方式，现在我想知道：

- (1) 是否大、小便均得在床上行使？
- (2) 卧床 9 个月会不会胎死腹中？
- (3) 双角子宫有无安然顺产的例子？
- (4) 怀孕期间，有无必要注射安胎针或营养针？

答 (1) 病人应卧床休息。但在床上用便盆并不见得有特别帮助，反之，可以让病人自己上洗手间。出血停止后，可以起床散步；以后的 2 星期内，不应拿重的东西，也不应有性生活。

(2) 如前所答，不需卧床 9 个月唯须注意起居的规律，生活上宜保持身心之愉快，适当的运动并无不可。

(3) 双角子宫顺产的情况，吾人亦经验数例。

(4) 习惯性流产，有些人主张在 20 星期前，每星期注

射 2 次 Prim-olut Depot 250 mg；据说，此药不会部分转变成男性素，所以不会有男性化的危险。但效果见仁见智。

通常不明原因的习惯性流产，在 20 星期以前宜多休息、减少性交，亦可加服一些镇定剂，唯已知原因，需加予治疗。

②如何预防阴道念珠菌感染

问 我今年 2 月刚生产完，怀孕期间曾多次患阴道炎，经检查均为念珠菌感染，真不胜其扰，医生表示，怀孕期易患此症。

现已产完，情况却没有改善，实在令人烦扰不安。现在我想知道：

- (1) 念珠菌会不会大腿之间相互传染？
- (2) 我之经常罹患此症，是否与体质有关？
- (3) 自行用阴道冲洗器冲洗阴道，是否有害？
- (4) 如何预防此症？

答 (1) 念珠菌可由性交而传染。其他如由手、毛巾、衣物、洗澡水或器械亦能感染，唯真正传染方式，目前尚无法做清楚解释。

(2) 这种微菌性的感染，易发生于糖尿病患者、长期使

用抗生素或口服避孕药者，又怀孕时，亦易罹此病。

(3) 自行阴道冲洗，只要合乎卫生条件可行之。

(4) 谈到本病的预防，个人卫生自是极为重要；而治本亦宜重视，例：治疗糖尿病、不滥用抗生素。

又怀孕时，如患本病，须彻底治疗；如因长期使用口服避孕药所致，则应改用别种避孕药或改用其他避孕方法。治疗本病，局部使用药物比口服有效，唯须经充分的时间治疗，才不会复发。

③ 肛温和腋温几度才算发烧

问 (1) 避孕后（如结扎输卵管、保险套等）是否还会子宫外孕？

(2) 肛温几度才算发烧？腋温几度算发烧？

(3) “温刻痛”退烧药在发烧到几度才使用？最多几小时才能用1次？

答 (1) 避孕时，依然会有子宫外孕的可能，只是机会很少罢了。

(2) 肛温 38°C ，腋温 37.5°C 以上才算发烧。

(3) “温刻痛”在 39°C 才用。塞肛门的退烧药在 39.5°C 才使用，最多6小时用1次。

④怀孕初期是否任何成药皆不得服用

问

敝人于怀孕初期时，因月经过期至检验院检查，未查出有孕，故放心食用八卦丹及口味儿等提神剂，且曾因腹泻服过征露丸（俗称臭药丸）。

后至医院检查，医生仍告没有怀孕，替我注射了催经针，医生谓打催经针并无影响，请问

- (1) 是否怀孕初期任何成药都不能吃呢？
- (2) 我吃了上述3种药物，是否有影响？
- (3) 催经针对胎儿有影响吗？

答

(1) 怀孕前期并非任何成药都不能吃，实际上，已被证实对胎儿一定会产生不良后果的药物并不多。此外，有许多药物虽由动物实验知道对胎儿有害，但须要很大的剂量才会造成不良后果，而一般人是很少服用那么大的剂量。

(2) 八卦丹，口味儿和征露丸有不少人吃过，至今无正式报告是否有害，少量应无影响。

(3) 催经针若含自然产生的黄体素（又称助孕激素）应无妨碍，若含雌性激素则可能造成畸型或影响胎儿性征的发育；但是，妇女在怀孕时体内雌性激素本来就会上升。所以若所用药物中含人工合成雌性激素，应禁止使用。