

心灵鸡汤书系

感动

金实 主编

朋友们，让自己敏感一点，
让自己也能真诚地感动吧！

是旭日照射
花瓣上的雨露

感动，是你曾经痴心地爱恋过；

感动，是每天都能感受着阳光的温暖；

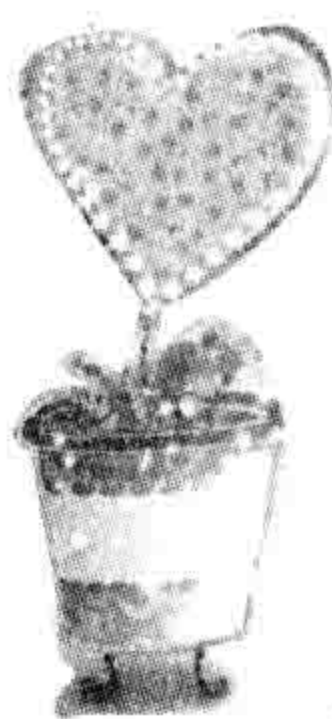
感动，是一句平淡而朴素的问候；感动，是面对挫折时有一个人
还陪在你的生命里；

感动，是那个可爱的人儿在家门口对你深情地守候。

北京燕山出版社

心灵鸡汤书系

感动



是旭日照射
花瓣上的雨露

金实 主编



北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

感动是旭日照射花瓣上的雨露/金实主编. —北京:北京燕山出版社,
2009. 9

(心灵鸡汤)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2123 - 2

I. 感... II. 金... III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 163369 号

责任编辑:李涛

出版发行:北京燕山出版社

社 址:北京市宣武区陶然亭路 53 号

电 话:010 - 65240430

邮 编:100054

经 销:新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

开 本:710 × 1000 毫米 1/16

字 数:1500 千字

印 张:170

版 次:2009 年 10 月第 1 版

印 次:2009 年 10 月第 1 次印刷

定 价:238.00 元(全 10 册)

版权所有 翻印必究

前言

心灵鸡汤书系

在这个物欲横流的现代社会中，人们整天为生活而奔波着、忙碌着，一天天的努力换来了物质生活的大幅度提高。然而，在世俗繁华的背后却是精神的空虚与落寞，无数人在茫茫黑夜里找寻一份精神的家园，他们仰天长叹：“谁能明白我的心？”人们在呼吁着理解，人们在找寻着生命中那个心有灵犀的知音。

我们是一群精神文化的传播者，我们是人类心灵的守望者，我们本着最为真挚的心向广大读者推出美丽而多彩的“心灵鸡汤书系”，本套书共有十本，分别为：《爱情是根缠藤的缠绵》、《守护心灵深处的宁静》、《欣赏伟大与高尚的华彩》、《采撷大海的蔚蓝》、《感动是旭日照射花瓣上的雨露》、《倾听多瑙河之波的快乐》、《拨弄人生华丽的音符》、《幸福是与雨后彩虹的握手》、《聆听友谊的弦音》、《回忆往昔的骄傲》。其中，漂亮的版式会给你眼前一亮的感觉，优美的文字既会让你领略到中国汉字的神奇魅力，又能让你的心灵有深深的触动。

“问世间情为何物？直教人生死相许！”爱情是人类永恒的主题，它被无数人疯狂地追逐着。恋爱时，满心地欢喜，时时刻刻有着无尽的相思；失恋时，怨天怨地，痛哭流涕，黯然神伤。这便是爱，千百年来不曾褪色的动人情感。

我们的心灵总被外物所干扰着，不得片刻的宁静，尘世的浮华让我们对功名利禄有着热切的向往之情，其实，在大都市的喧嚣之中，我们应该为自己的心灵寻找一块宁静的土壤，让久已疲惫的内心有一处休息的港湾。

伟大的品格才会成就伟大的事业，当我们拥有一个美丽的梦想时，当我们向着一个目标前进时，当我们无法承受人生的不幸时，请让自己拥有一个伟大而高尚的人格吧！诚实、善良、勇敢、坚强等一系列有关高尚的词语都会成就你自己的伟大人格。

世界是一个复杂的多变体，永远都在不停地运转着，在这运转的过程当中有着这样或那样的矛盾，这就要我们用像大海一样博大无私的胸怀去包容世间的万事万物。面对仇敌，请伸出你和解的双手吧；面对不同的意见，请

FOREWORD

xin ling ji tang shu xi

以一颗开明的心让不同的声音都存在着吧；面对伤害，请学会遗忘吧！

人类是感情动物，人类总会在不经意间感动着。当黑夜里有一束阳光照射在你身上时，你会由衷地感谢它的温暖；当落寞时，有人默默地陪伴着你行走在暗淡的人生大道上，你会发自内心的感动；当身处困境，有人为你送上一碗美味的饭菜时，你会永远都铭记这份雪中送炭的情谊。

有人曾说过，人来到世间是为了承载痛苦的，但人却是为了追求快乐而来的。当看到路边的小草满怀善意地向我们挥手致意时，我们的内心是快乐的；当我们获得向往已久的爱情时，我们的内心是快乐的；当我们拥有一份真诚的情谊时，我们的内心是快乐的。

人生是漫长的，每个人都渴望自己的人生华美而辉煌，每个人都渴望成功降临在自己的命运里，每个人都渴望……美好的人生是需要用智慧来经营的，华丽而动人的音符也是需要我们自己用双手来拨弄的，自己想要的就由自己去争取吧！人生的路总是这样经过的。

幸福是什么呢？不同的人有着不同的回答。其实，幸福有时候是件很简单的事情；其实，幸福就在我生活的角落里。当你拥有了一个良好的心态时，你便拥有了幸福；当你为身处困境的人们送去一份温暖时，你便是幸福的；当你向对手伸出友好的双手时，你便是幸福的。

友情是无数人都渴望拥有的，在充满阳光的天气里，友情是无比美好的，就如同这艳阳高照的晴空；在风雨交加的日子里，友情就是一把遮风挡雨的伞，让你体味着人间真情的温暖。

每个人都会拥有一份与众不同的骄傲，抱着怀旧的心情回忆一下曾经的美好岁月吧，你会在不经意间发现生命的美好、苦难的珍贵，其中亦还有忠诚、责任、智慧等一系列字眼。

亲爱的朋友，打开你心灵的门扉，来这里透透气吧，相信这里便是你最为美好的精神家园；相信我们的真诚会为你带来一份温暖的；相信人心亦是彼此进行真诚地沟通的；相信每一个心灵都犹如黄金般灿烂与美好。

目 录

第一章 人生的另一种美丽

送人玫瑰，手有余香	(2)
一个关于爱心的秘密	(3)
黑点与白点	(4)
蚂蚁和狮子	(5)
一个高明的成功者	(5)
用爱心种植一个美好春天	(7)
最贵的不一定是最好的	(8)
用坦然化解尴尬	(10)
毒药	(10)
掉进枯井里的驴	(12)
在悲与喜之间做个选择	(13)
放弃眼前利益，获得长远利益	(14)
懂得收藏才会懂得品味	(15)
后悔	(16)
失去未必是件坏事	(17)
诚实换来的幸福	(19)
樱桃的滋味	(20)
是疯子不是傻子	(21)
沙子变成了珍珠	(22)

感动是旭日照射花瓣上的雨露

感动是旭日照射花瓣上的雨露

第二章 拥有宽容，让生命更美好

“恕”字的含义	(24)
拥有一颗感恩的心	(25)
坦白承认自己的过失	(26)
牛奶海洋	(27)
两个争强好斗者	(28)
国王与医生	(29)
人生的绊脚石	(30)
脱去烦恼再回家	(31)
宽容他人，便是宽容自己	(32)
宽容的结果	(33)
化干戈为玉帛	(34)
用宽容让你的空间更辽阔	(35)
这片善意的掌声	(36)
礼物	(37)
放下你心中的恨	(37)

第三章 坚强的人总有出头之日

世界上没有永远的困难	(40)
失败是成功之母	(43)
坚持一下，就会成功	(45)
不放弃，才是正确的	(47)
人生没有平坦的大道	(50)
勇敢地从头做起	(53)
勇敢地直面困难	(55)
把困难踩在脚下	(58)
退缩也是一种错误	(60)
勇气是世上最好的精神药物	(62)

不是失败，而是还没有成功	(64)
--------------------	------

第四章 帮助他人也是一种快乐

一元钱的故事	(68)
帮助别人，走向成功	(70)
最忠诚的人是谁	(72)
最大的奖励	(74)
善良的“小偷”	(76)
开启易拉罐的方法	(79)
善意的欺骗	(80)
一条黄纱巾	(83)
五份保险与第一份工作	(85)
助人也要懂得尊重他人	(87)
爱可以永恒	(89)
千金难买	(90)
口误	(92)

第五章 培养美德，为自己喝彩

“感恩”是一种生活态度	(96)
投胎转世之后	(97)
为世界献出你的爱	(98)
感恩生活，感恩上帝	(100)
天堂在哪里	(101)
5 个法郎的施舍	(102)
无处可逃的狐狸	(104)
低头，会赢来新收获	(105)
贝罗尼的风度	(105)
传世珍品与碎片	(106)
谦虚能帮你渡过生命的河流	(107)

CONTENTS

感动是旭日照射花瓣上的雨露

自律 (108)

用信任化解危机 (109)

一盘油炸马铃薯 (110)

一匹马的命运 (111)

骗人绝不是处世妙招 (112)

诚实是一张可靠的身份证 (113)

乌鸦喉咙里的金项链 (114)

学会赏识他人 (116)

我相信你不是那样的人 (117)

只敲了9下 (118)

我丢掉的只是两块钱 (119)

这幅画的名字叫快乐 (120)

别开错了窗户 (120)

敢于冒险 (121)

下下签 (122)

勇敢地面对你的敌人 (123)

用乐观的心态过桥 (124)

没有主见导致的悲哀 (125)

一只跑出去的狮子 (126)

第六章 让阳光撒满心田

快乐藏在每个人的心中 (130)

吃梨子的方法 (131)

齿轮与爱情 (132)

一堆沙子 (133)

谷仓中的金表 (134)

关于扫阳光的故事 (135)

到底是失败还是成功 (136)

自己的宝藏 (137)

安于自己的位置，才会安心	(138)
有差别	(139)
你会选择哪一个	(140)
人生的秘诀	(140)
最富有的是心灵	(141)
抓一些珍贵的沙	(142)
卖鞋	(143)
理想的房子	(144)
逆境是勇者的天空	(144)
小公务员的悲剧	(145)
自信带来的改变	(146)
天堂与地狱就在我们的心中	(147)
你要寻找什么，就会得到什么	(148)
换个角度看问题	(148)
幸福就在身边	(149)

第七章 感动，就在那一刹那

一张贺卡，一份童心	(152)
月光手帕	(153)
巴甘的蝴蝶	(154)
铜钢琴的故事	(160)
有这样一个老师	(166)
耳语花	(171)
善行赢来掌声	(176)
季诺的指环	(178)
白兰花与爱情	(186)
在鸟语里，镏音相当于什么话	(188)

感动是旭日照射花瓣上的雨露

第八章 感悟幸福，感悟人生

兄弟情深 (192)

相信你一定会来救我的 (193)

伟大的母爱 (194)

无私的树 (195)

我的爸爸很平凡 (197)

利润计算法 (198)

妈妈有一笔无形的财富 (199)

勇气 (200)

兄弟，你是最棒的 (202)

101 封信 (203)

母爱一直就在身边 (203)

一吻之爱，已经足够 (205)

母子情深 (206)

包子 (207)

爱之门 (208)

失忆 (209)

我们都会和你在一起 (211)

半根香蕉 (212)

25 元的士费 (213)

留点时间给你的亲人 (214)

幸福如汤，趁热喝 (216)

父爱永远不粗心 (217)

妈妈只收 0 美元 (218)

第九章 坚持，便是胜利

丘吉尔的成功秘诀 (220)

只要有一丝希望，就要坚持到底 (220)

再坚持一下	(222)
在坎坷的路上行走	(223)
精卫填海	(224)
李嘉诚是这样走向成功的	(226)
苦难是一所最好的大学	(227)
马厩里的文学家	(228)
最后一壶水	(229)
梦想不妨大一点	(230)
走出那一步	(230)
惟有自信，才能成就伟大的事业	(231)
因为自信，所以我们的人生才与众不同	(232)
“难民心理”	(233)
凡尔纳的奋斗人生	(234)
马登的镜子	(235)
相信自己	(237)
汤姆·丹普西创造的人生传奇	(238)
瓦伦达心态	(239)
下金蛋的鸡	(240)
每天都来扫点落叶	(241)
冬天还早	(242)
讲究俭朴的一代大帝	(243)
一件“无用”的事	(245)
被炒鱿鱼的女孩	(246)
 第十章 为人生打开另一扇门	
皮鞋的由来	(250)
打碎心中的囚壁	(250)
别忽略了生命中的快乐	(251)
扁鹊的医术	(252)

CONTENTS

感动是旭日照射花瓣上的雨露
Gǎn dòng shì xù rì zhào shè huā bàn shàng de yǔ lù

心中的斧子	(253)
有创意，才能有成功	(254)
关照别人就是关照自己	(255)
火石和火镰	(255)
为自己开启另外一扇窗户	(256)
破解成功的密码	(257)
伐木需要磨斧子	(257)
将脑袋打开一毫米	(258)
鱼的对话	(259)
心在哪里，财富就在哪里	(260)

感动是旭日照射花瓣上的雨露
Gan dong shi xu ri zhao she hua ban shang de yu lu

第一章

人生的另一种美丽

送人玫瑰，手有余香

一年轻小伙吹着口哨，从一片草地走过。他看到道旁的木椅上坐着一个女孩。阳光很好，青草如诗，而女孩的眼里却满是愁苦和忧郁。小伙随手采了一只狗尾草，微笑着送给女孩，而后吹着快乐的口哨，慢慢地走远。

一个雾蒙蒙的清晨，洒水车司机发现了一位衣衫褴褛的小男孩一直尾随其后，一条街，又一条街。司机终于忍不住好奇，停车询问。原来小男孩是个孤儿，今天是他生日，而洒水车放出的音乐，正是那首《祝你生日快乐》。司机得知原委，双眼潮热，邀请小男孩坐在驾驶室。那个清晨，整个城市便弥漫着温馨的生日歌。

一位医生，在偏远的山区行医，治好一个穷苦的山里人，分文未取。后来，那山里人砍了一捆柴，不辞辛劳地走了几天山路，山一层水一重地把那捆柴背到医生家里，以谢医治之恩。孰不知，在医生所住的城市里，早已没有“烧柴”这个项目了。

然而，那捆荒山中枯去的老枝，一定是那位医生在其行医生涯中，收到的最贵重最昂贵的礼物。

送人玫瑰，手有余香。在滚滚红尘里，让我们都怀有一颗乐善之心。轻轻伸出友爱之手，我们的世界一定会更美、更精彩！

一个关于爱心的秘密

一位家境贫寒的女大学生，从遥远的乡下来到北京。她来京上学还不到10天，家中就传来噩耗，父母姐妹在制作花炮的过程中，竟然在一声爆响里全被炸死了。家中房倒屋塌，不剩片瓦。从此女大学生举目无亲，再也没有一分钱的生活来源。

她含着眼泪向学校提出退学。看来这是惟一的办法。老师问她日后打算怎么办，她说家里有一亩一分地的水田，还有一头老牛。19岁的她面临着另一种生活，回家种地，做一名乡野农妇。

老师听罢她的叙述，流下同情的泪水。同学们也为这名还来不及熟悉的同学赞助车费。可转天老师告诉她，说他爱人在学报工作，编辑部正需要一人看稿，每月350元。其他的他们再想办法。

于是，她入学10天便成了一名学报的编辑，当然是业余的。学校共有8000人，学生有6500。学报每10天一张，稿子不多，她常没的看。但工资照发，月月350元。报社五个人，老张、老王、小李……人人都对她很好。她因课程紧不能天天都去报社，居然没人找她。就是看稿也十分简单，改改错字，提些意见。她一度以为，做学报编辑真是轻松。

时光飞逝，四年的大学生活一晃就过去了。她始终不知道，四年中的每月350元，并非学校所发。而是五名编辑人员从工资里均摊给她的。她更不知道学报并不需要这样一位看稿编辑，一切都是为她专门设立的。

四年，没有人说破这个秘密，四年，她天天蒙在鼓里。她毕业离校的那天，学报的全体编辑与她合了影，从此，她的照片高挂在编辑部的墙上。她走了，五位编辑突然觉得空落。到发工资的时候，他们已经习惯了

将每月工资取出一部分，习惯了这种安慰与自我心灵的净化。献出爱心，原来也是一种人生的收获和乐趣。于是，他们决定，再帮助一位贫困生，将这种爱永久地延续下去。

他们又雇用了一名因交不起学费而要中途退学的山里孩子。

于是，每隔四年，他们墙壁上的合影中都要换一名新人，一位并不需要的编辑。目前已经是第三届。看着墙壁上的合影，他们的内心总是充满了友善和爱的光芒，编辑部的工作也因此变得更有意义。

当许多普通人悄悄地做着这样一些小事的时候，世界就在悄悄地改变。你每帮助一个人脱离愚昧和贫穷，世界就多了一份文明和富裕。

黑点与白点

一位老师走进了教室。他先拿出一张画有一个黑点的白纸，问他的学生：“孩子们，你们看到了什么？”学生们盯住黑点，齐声喊道：“一个黑点。”

“难道你们谁也没有看到这张白纸吗？眼光集中在黑点上，黑点会越来越大。生活中你们可不要这样啊！”老师教导说。

教室里鸦雀无声。老师又拿出一张黑纸，中间有一个白点。他问：“孩子们，你们又看到了什么？”学生们齐声回答：“一个白点。”老师高兴地笑了：“孩子们太好了，无限美好的未来在等着你们！”

想获得快乐和幸福很简单，只要把目光停留在快乐和幸福的事情上就行了。如果你把目光都集中在痛苦、烦恼上，生命就会黯然失色。