

9 中医传承与临床实战集萃
民间绝学系列·火医

符氏祖传^{中草药}火灸

治疗疑难重症经验专辑

符天昇 编著

寒病得火而散 热病得火而解 虚病得火而壮 实病 痰病得火亦解——明·龚居中

奇人·绝学·秘技·本土中医

二百年家族秘传火灸

卷裹 81 味地道药材

延续来自上古的火之秘密

再现“太乙神针”绝技

医治偏瘫、中风、脑瘫等急难重症

四川省非物质文化遗产

中国医药科技出版社

符氏祖传^{中草药}火灸

治疗疑难重症经验专辑

符天昇 编著

二百年家族秘传火灸

卷裹 81 味地道药材

延续来自上古的火之秘密

再现“太乙神针”绝技

医治偏瘫、中风、脑瘫等急难重症

四川省非物质文化遗产



长沙卫生职业学院图书馆



CW0069287

中国医药科技出版社

RWS-08/11

内 容 提 要

清嘉庆年间民间医师符卫祖所传中草药火灸之技艺，乃以桐油点燃灸条，以手指取火，开天窗，通大小周天的钻筋透骨之术，至今有近 200 年历史。

本辑为符氏中草药火灸传承及临床实战之精华，文中详述了灸法的源流，从巫医盗天火以食病气，到李时珍将火作为上药独立成部，再到符氏中草药火灸疗法的技法和操作路线，将火灸术的历史沿革、符氏中草药火灸疗法的临床实战，以图文并茂的方式，一一展现在读者眼前，予有志于中医精研、原生态慢生活的同道以启迪。

图书在版编目 (CIP) 数据

符氏祖传中草药火灸治疗疑难重症经验专辑 / 符天昇编著. -- 北京：中国医药科技出版社，2013.1

(中医传承与临床实战集萃)

ISBN 978-7-5067-5721-8

I. ①符… II. ①符… III. ①灯草灸 - 临床应用 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R245.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 256127 号

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 12

字数 159 千字

初版 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5721-8

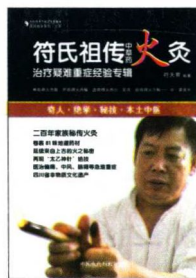
定价 48.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中医传承与临床实战集萃》系列图书

编委会

总主编 吴少祯
特邀编审 张年顺
策划 赵中月 田原
主编 田、原
编委 谢震铨 吴佳 王洋



把民间中医的毕生经验奉献于世

抢救散落民间的中医“珍珠”

——朱良春

毛主席曾说：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”宝库有何宝？一是历代先贤遗留下来的古籍资料；二是当代中医的治病经验；三是流散在民间、具有一技之长的医生及家传口授的“单方秘方”。对古籍文献，可有步骤挖掘、阐扬；对当代中医实践经验，政府已采取措施继承整理，且成效显著；但散落在民间具有一技之长者之经验和单方秘方则正逐渐消失，实为可惜。

古人云“十室之邑，必有忠信”，“百步之内，必有芳草”。章太炎先生早指出：“下问铃串，不贵儒医。”上海名中医姜春华说过：“中医到处都是宝，看你会找不会找。”都充分说明了深入民间寻找一技之长者之经验及秘方、单方持有者的重要性。

20世纪40年代，我因为虑及此，曾创办《民间医药月刊》搜集民间单验方。上世纪50年代，我任南通市中医院院长时与民间医生交友恳谈，挖掘整理了季德胜治蛇伤、陈照治瘰疬、成云龙治肺脓疡的经验，获得两项部级、一项省级科技成果，季、陈二位被中国医学科学院聘为特约研究员，成云龙被聘为省级专家，时并称中医院“三枝花”，盛传至今。

安徽王德群教授说得好：“发展民间医药应采取放水养鱼的方式，鱼养活后才能产子。这既是对民间医药的保护，也是对中医药事业的发展和传承提供了有利条件和环境。”

我认为，对待民间一技之长者要待之以礼，动之以情，晓以大义，给予专利，予以保护，加以推广，方能取得医者信任，献出绝技，光大中医药事业。

希望有关部门，采取切实可行的措施，如通过奖励、表扬、举办交流会等形式，提高民间中医知名度，让民间医药继承与发展下去。如此，或将出现前所未有的中医药继承弘扬的大好形势。

编者前言

家传，秘传，言传口教，附以几纸禁书或字画，曾一度是古代巫医传承的惟一形式。甚至到了汉唐之后，医学经典《黄帝内经》的刊发，也未曾道出这些禁术之精髓，却留下《五色》、《脉变》、《揆度》、《奇恒》等古经篇名，只因某些医术，既能救人于瞬息之间，又能杀人于无形，得人乃教，非其人勿传。

从古至今，多少绝学、绝技，都以此种方式传承至今。长桑君考察扁鹊十余年，乃传其五色诊病之法，知人生死，决嫌疑；张仲景依古法编撰《六经传变使用手册·伤寒杂病论》，以教世人按图索骥，辨证开方；却将古法隐于机变之后，以待品行最好、智能最高、才学最博之人参透其中的玄机；韩贻丰将无名道人所传之火灸之神奇展现于世，却也未道破火的奥秘……

火，本是官府管辖之物，非平人所能私藏，只因火是生、杀万物之神器，官府乃待巫医依岁气，候时下令，以火救万民之时疾。遂古人知春取榆柳之青火，夏烧杏枣之红木，秋伐白纹之桑树，冬取槐檀之心黑，以为饮食之用。而自火转为私有，扩大传播，世人皆忘以火调和五味之术，岁气以降，百病乃生。于是明清民间流行“太乙神针”的火灸之术，却也因西学东渐及连年战乱，消逝在历史的长河之中。

民间，既是中医生长的土壤，更是藏匿“珍珠”的海洋，中医经万千年的进化演变，枝繁叶茂。源于此，《中医传承与临床实战集萃》丛书，本着挖掘中医传承之宝藏，整理并保留中医临床实战之精华的宗旨，将他们的医案、医理、用药经验等结集出版，以助于大众对中医和生命的新理解，唤起人们对源远流长的中华医易文化的重视。虽然他们的医理可能并非圆满，却是中医传承成百上千年的经验总结，乃临床当中实实在在发生的、经过民众检验的实践成果，这也是家传、秘传之绝学、绝技无尽的生命源泉。

本辑为“符氏中草药火灸疗法”传承及临床实战之精华。符氏中草药火灸疗

法乃以手指为针，“针”灸合一，药随热走，钻筋透骨之术。其用天火打通任督二脉、十二经脉，在小儿脑瘫、中风偏瘫、面瘫等瘫痪萎缩性疾病，风湿、类风湿、痛风等痹证，肿块、癭瘤瘰癧、痰核、肉瘤等癥瘕积聚，以及乳腺炎在内的部分妇科疾病具有显著的疗效。

本书从灸法的源流，巫医盗天火以食病气谈起，到李时珍将火作为上药独立成部，再到符氏中草药热灸疗法的技艺与操作，将火灸的历史沿革、符氏中草药火灸疗法的传承和临床实战，以图文并茂的方式，一一展现在读者眼前，予有志于中医精研、自然环保、原生态慢生活的同道以启迪。

我们衷心欢迎有志于传播、振兴中医文化的读者提出宝贵的意见和建议。

“中医民间行动”编辑部

如果您及亲友了解身怀绝技的民间隐医的线索，或拥有中医孤本、珍本、相关书稿，请与我们联系。

我们的联系方式：

中国医药科技出版社中医药文化编辑中心

地 址：北京市海淀区文慧园北路甲 22 号 602 室

邮 编：100082

电话传真：010-62261976，010-62260256

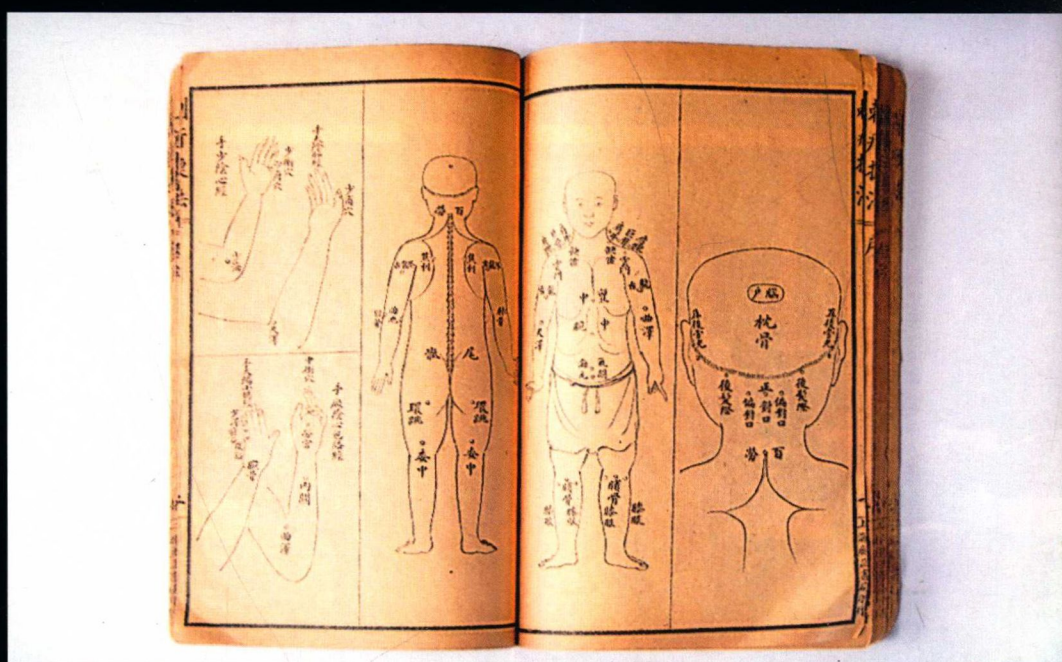
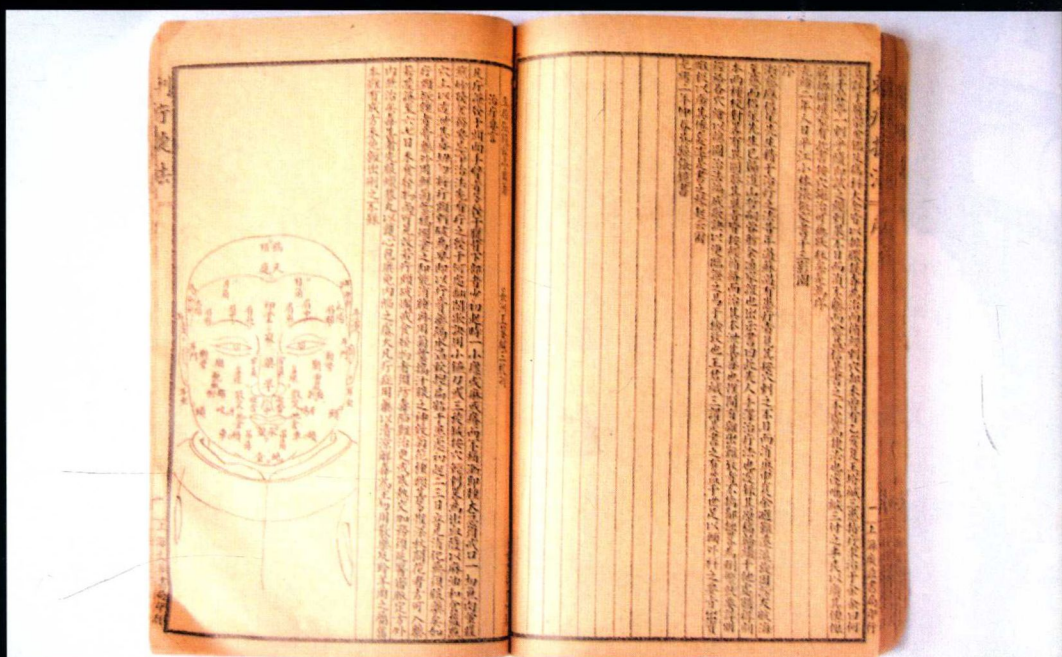
投稿邮箱：zhzym1@126.com



符天昇灸火灸治疗



符天昇、牟树芳夫妇参加第五届中华养生健康论坛



目 录

符氏祖传火灸治疗疑难重症经验说明 001

- 001/ “冰”冻三尺，非一日之寒
- 002/ 瘫痪性疾病火灸治疗概述
- 004/ 关于保胎
- 006/ 开天窗，通任督，合寿命
- 006/ 阴与阳，是任督二脉的首要工作

第一章 火灸的历史沿革 009

一、太乙神针的不世之传 009

二、灸火，以病气为食 011

- 012/ 火，《本草纲目》的上品神药
- 014/ 艾，盗天火的惟一媒介
- 021/ 灸，注入任督二脉、五脏六腑的持久之火
- 023/ 隔物灸：保命固蒂，破疮拔毒
- 027/ 艾条：隔纸点穴的祛病之法
- 028/ 雷火神针：专杀鬼魅与邪气
- 030/ 大灸：当任督二脉被艾火重重包围
- 034/ 天灸：用刺激性药物替代火的力量
- 035/ 焮：快速引爆人体的阳气
- 037/ 当灸远离了皮肤

三、符氏“中草药火灸”之传承 038

第二章 符氏祖传中草药火灸疗法 043

一、火灸技法：蘸、点、沾、压、顿、揉、释 043

二、火灸术的基本操作 048

050/ 中草药火灸路线

三、火灸术的特殊操作 055

055/ 苎麻线爆灯花围灸法

057/ 特制细小灸条烧灼法

四、火灸特色 058

五、灸条制备 058

059/ “雷火神针”方（明·李时珍，《本草纲目》）

059/ “太乙神针”方（清·范培兰，《太乙神针》）

060/ 红陈艾：叶杆发红，火力最旺

061/ 见血清：石缝里蹦出的血液清洁工

062/ 蒲公英：阴干了，保留了它的苦味

063/ 车前草：五根筋的利尿好

064/ 大透骨消：钻筋透骨的良药

064/ 川红牛膝：温通膝下的关与节

065/ 三皮风：攻破白喉结成的菌膜

066/ 犁头草：排毒的尖刀部队

067/ 骨碎补：上不着天，下不沾地的温肾养元圣药

068/ 随季节、取药部位用量变化的草药

六、药物加工 069

七、灸条制作技艺 071

第三章 火灸临床辨证实录 073

一、瘫痪、萎缩性病证 073

- 073/ 小儿流行性乙型脑炎后遗症案
- 077/ 小儿脑瘫案
- 078/ 小儿斜颈案
- 079/ 多发性颅神经麻痹（双侧面瘫）案
- 081/ 陈旧性面瘫案
- 083/ 小儿痿证案
- 085/ 多发性肌炎致肌纤维萎缩、坏死案

二、皮肤病证 087

- 087/ 手足癣案
- 089/ 瘢痕奇痒案
- 090/ 唇炎案
- 091/ 带状疱疹案

三、肢体关节病证 097

- 097/ 类风湿性关节炎案
- 098/ 痛风案
- 099/ 膝关节陈旧性损伤案

四、脓肿病证 100

- 101/ 痰核案
- 106/ 瘰疬案
- 111/ 癌肿案

五、怪异疑难病证 113

- 113/ 服鹿茸后不欲穿衣案

六、常见病证 114

- 114/ 春、夏、秋、冬平安方
- 115/ 以火温暖渐渐寒冷的子宫
- 116/ 预防男人肾、膀胱、前列腺的恶变

第四章 符氏中草药火灸治疗疑难重症案例图示	117
第五章 符天昇观点辑要	131
代后记 写给我的父亲	147
附 符天昇相关采访报道	151
一、《对一个民间名老中医的调研报告》	153
二、《民间“郎中”可望摆脱行医尴尬》	158
三、《“神医”符天昇》电视片选载	159
四、《合江民间中医蓉城刮“旋风”》	165
五、“合江地道中草药热灸技艺”被评为四川省非物质文化遗产（2009）	169
六、《3年来，他游走在矛盾中》	171

符氏祖传火灸治疗疑难重症经验说明

符氏中草药火灸疗法，几十年来都是按照上辈的传法进行操作，百分之九十是不变的。有创意、有更新，却是随着社会科技的发展，疑难疾病的变化，加之人的抵抗力不足，药材生长环境的改变，药力才渐渐达不到效果，才又在上辈的基础之上，加了九味草药。

“冰”冻三尺，非一日之寒

现代人身体素质低，经不起风吹草动，风寒湿热一变化，流感一流行，每家医院都忙个不停。普天下的同志们，其实在你的身边，在水泥路旁，上天已经给我们准备了无数的宝药，只是现代人早已忘得一干二净，到了该觉醒的时候了。

近年来新发病、多发病越来越多，如骨质增生、前列腺增生、男女同志的头昏眼花，特别是妇科方方面面的问题。这些年来，我特意总结了火灸预防和治疗这些疑难重症及其后遗症的临床经验，尤其是现代人体内慢性热毒引起的各类炎症方面，用火灸进行治疗，其疗效比传统火灸疗法治疗风湿性疾病的疗效更有用武之地。

前人说得好，热药能解奇毒。以手指为针的火灸技艺，可以根据患者病情的轻重，病证的转化，接受药力的大小，来控制指下的温度。一般疾病，指下温度控制在 $30^{\circ}\text{C} \sim 50^{\circ}\text{C}$ 之间，热药进入体内的深度能达到 $1 \sim 1.5\text{cm}$ ，局部肌肤接受药力的时间能达到三五秒钟。特殊的疾病，譬如说包块，特别是淋巴瘤，指下温度须控制在 60°C 以上，具体是 60°C ，还是 80°C ，由患者皮肤的接受程度和耐受力所决定。

瘫痪性疾病火灸治疗概述

谁都在讲打通穴位、疏通经络，好多人能说，却是不能做的。

首先，药力要好。病要认准开通百会，打通小周天和大周天。经络不通，气血不和，头昏眼花，月经不调，全身不适等等，都须依据最高权威的任督二脉来调解处理。

为什么都说快死之人是“油干灯草尽”，说来就是缺火。只有精气神盛旺，才是一个健康的人。而火力不足，出现了闭口痧、休克、阴症寒，以及民间所说的男女缩阴症等，就是神丹妙药也没有“爆灯花”来得快。就算是一些病毒性的疮块，尽是火的表现，本质上也是缺火。

从古到今，不懂火来治病，不知要先死多少人。

刚来之病人，一定要注意火灸的禁忌：

1. 孕妇禁传传统火灸。因药方内有辛凉走窜之药，伤胎滑胎，即便是火灸灸条烧出的药味，也是闻都不能闻的。除非是特制的保胎灸条，才可灸之。
2. 酒后禁灸。
3. 走累了的，休息十分钟之后，精神恢复，可灸；太累，禁灸。
4. 心脏病患者，依情况而定。
5. 低血糖及大饿患者，禁灸。

❖ 偏瘫

瘫右，走左；瘫左，走右。因为大脑是交叉指挥，这是古人就发现的道理。

偏瘫，多是寒热上并，血压增高所致，宜马上服用中药，并用火灸进行治疗。

【治法】

家传处方：丹参 30g，三七 30g，生地 30g，玄参 20g，虻虫 20g，水蛭 20g，全蝎 20g，蜈蚣 5 条，威灵仙 30g，钩藤 30g、鸡血藤 30g，路路通 40g，舒筋草 40g，伸筋草 40g，牛膝 40g，木瓜 25g，桂枝 15g，甘草 15g，红花 20g，黄芪 40g。水煎服，日服 5 次，间隔 3 小时 1 次，服 3 ~ 5 天。注意病情的转化，用药时灵活加减。

偏瘫来得快，去得也快，配合锻炼，大多十天能坐，半个月能站起，一个月恢复正常的行走能力，关键是一切从零做起。

说不出话的，用苎麻线爆灯花法，点灸舌部穴位4~7次，多能恢复说话能力，口水分泌功能恢复正常。

❖ 面瘫、面部神经抽动症、帕金森病

此三大疾病多发生在夏至前和中秋前后两个季节，风寒湿热会交之时，古来过节之际本有保健用平安方，若在夏至前、中秋前后服清热解毒排寒用保健方，则可预防此类季节性疾病的发生。

【面瘫治法】

方药：梔子、连翘、板蓝根、大青叶、葛根、菊花、地丁草、蒲公英、夏枯草、鱼腥草、白茅根、藁本、石菖蒲。

用热灸开通百会，打通督任二脉。

用苎麻线爆灯花法激活面部经络。

双侧面瘫比单侧面瘫较为罕见，病变以头部皮肤无法活动、面无笑容、双眼不能闭合、无法说话、不能进食为特点，在用治疗面瘫之法之前，如能用一粒米大小的麝香开窍，效果更佳。

面部神经抽动症，得此疾病者越来越多，大到中老年男女，小到6~12岁的儿童都可能发生。多与风寒湿热造成的免疫力低下有关。儿童患此病易治，用火灸之法开通百会，打通督任二脉，助小周天的气血循环，并在抽动处用苎麻线爆灯花法点灸，截断抽动的路线。治好不易复发，可能是儿童新生力较强的缘故。中老年患上面部神经抽动症者不易治，常因人的心情、或因见着阳光而诱发，抽时甚至眼皮都撑不开来。若饮食不忌生冷油腻或腥发之物，最容易复发。

帕金森病，青年人患此病的较少，50~70岁间的中老年患者较多。大致有两种情况，一种大脑萎缩，多流口水；一种以神经性精神错乱为主，多不流口水。用火灸之法，开通百会，打通大周天，对于控制和减轻病情的发展具有一定的疗效，但很难治愈。

❖ 小儿脑瘫

为何小儿脑瘫多出现在伏天与秋天交界之时？夏天和伏天，湿热伏于体内，常常因一次次的风寒感冒未完全解除，湿热和风寒夹杂，在体内交织；到了伏天与秋天交界之时，天气变化剧烈，再遇感冒，寒热上升，控制寒热的任督二脉阴阳失调，如果高热没压住，常常诱发抽风。抽风后昏迷3~4天至8~10天，由于各种失治误治，免疫能力一次次下降，最终造成脑性瘫痪。

小儿脑瘫，家长一定不要放弃希望，若能用爆灯花、火灸之法及时治疗，开通百会，平复督、任二脉的气血循环，则可争取完全康复。

关于保胎

现在的女青年，为了生存和工作不顾一切，可结婚三年五载怀不上，想尽办法怀上又掉了，多与寒重气血不和，许多功能跟不上有关。

若宫寒（未孕、不孕），则用火灸灸条进行治疗；

若保胎，则用下述特制的艾草益母草灸条进行治疗——因火灸灸条药方内有辛凉走窜之药，伤胎滑胎，禁用于保胎之中，切记。

【治法】

艾草、益母草压制成灸条，温灸背部督脉——大椎灸至长强，灸膀胱经1线；腹部灸治穴位见图所示，从上到下，在腰和小腹上多做文章，驱除宫寒。