

女學生模範日記

課餘自修 優良讀物

女學生模範日記

鮑維湘 著



上海春明書店印行

民國三十年六月出版

餘自修
良讀物
女學生

版權所有
翻印必究

編著者 鮑維湘

校閱者 殷曉鐘

發行人 陳兆椿

印行者 春明書店

總發行所 上海四馬路中春明書店

各省各大書局均有代售

序言

學校中的作文科，可說是各種學科的基礎；假使作文沒有良好的成績，那末便很明顯地表示了一個人學力的不足，對於其他的功課，也未必會駕輕就熟的。所以我們要使各科的學問有很豐富的造詣，第一個條件，就是應該把自己作文的水準提高，打穩學問上一種必要的基礎；寫作文既能夠得心應手，則無論閱讀那一門類的書籍，無論研究那一門類的知識，自可望文生義，舉一反三，而沒有囫圇吞棗的弊病了。

至於作文的練習，最佳妙的方法，當推記錄日記。因為學校課程中規定的作文，每星期不過二三次，就練習寫作方面言，未免還覺得不夠；而且作文的範圍，比較日記來得單純，我們知道每篇作文都有獨立的性質，寫作時無非拿所冠的一個題目為出發點。而日記則沒有範圍，不受任何的拘束，既可記述個人的生活情形，又可發揮感想，評論事物，把日常所見所聞的一切，宇宙之大，蒼蠅之微，都可作為寫日記的資料。並且日記必須天天記錄，則從練習作文的技術上說，更能合乎「熟能生巧」的一句話。

不過現在坊間雖然出版了許多「模範日記」之類的書籍，可是能夠適合女學生需要的日

記範本，却還沒有見到；或者有人要問我：「日記就是日記，何必要把女學生的日記獨樹一幟？」其實，這種問法是不合邏輯的，因為女學生除了和男學生同樣的求學之外，還需要獲得許多治理家政的常識。日記範本的作用，一方面固然是要教導學生們寫作日記的技巧，而另一方面，也應該指示學生們立身處世的法則，決不是僅僅提示些寫作的方式就算數。所以女學生需要的日記範本，所取的資料，必須着重於治理家政的訣巧；雖然我們並不要在這新時代裏把活潑的女學生們造成賢母良妻的典型，但每一個女子，應該懂得一些治理家政的常識，實在是必要的。

如今，鮑君維湘編著這一冊「女學生模範日記」，他運用清新流利的筆法，在日記裏隨時灌輸女子應具的知識，如個性修養，家務處理，烹飪，縫紉，職業婦女知識等，一概網羅在內。意識正確，而且富有興味，女學生們讀之，能夠獲到巨大的益處，自可斷言。

民國三十年五月十五日

姚乃麟序

課餘自修
優良讀物

女學生模範日記目次

一	始業日	一
二	我校的圖書館	四
三	洗頭髮和縫補襪子	五
四	自己種菜自己吃	七
五	作文課	八
六	我的生日	九
七	居利夫人的故事	一一
八	到南湖去	一三
九	參觀托兒所	一六
一〇	富有維他命的番茄	一八
一一	吃月餅的故事	二一
一二	我爲甚麼反對數粉？	二三
一三	國慶紀念	二五
一四	豆腐漿的製法	二七
一五	探望李老師的病	二九
一六	選購衣料	三一
一七	一件傷心事——李老師的死	三二
一八	做蘋果醬	三四
一九	月蝕	三六
二〇	李老師的追悼會	三九
二一	媽媽有了四個月的身孕	四〇
二二	國父的誕辰紀念	四二
二三	表姊的婚禮	四三
二四	民教館的通俗演講	四五

二五	做雪花膏·····	四七	三九	可怕的煤毒·····	七二
二六	月考·····	四九	四〇	成績展覽會和懇親會·····	七四
二七	我和海弟的教育儲金·····	五〇	四一	廢曆新年·····	七六
二八	紅葉·····	五二	四二	寒假今天終了·····	七七
二九	豬油菜飯·····	五四	四三	利用舊袍料做枕墊·····	七八
三〇	我的手背上發現了凍瘡·····	五五	四四	海弟患了麻疹·····	八〇
三一	日光浴·····	五七	四五	有用的礪酸·····	八二
三二	洗滌絨線衫·····	五八	四六	淳于緹縈·····	八三
三三	新年·····	五九	四七	法國女英雄貞德·····	八五
三四	一個努力的女盲人·····	六一	四八	植樹節·····	八八
三五	我家的經濟預算·····	六四	四九	種牛痘的故事·····	八九
三六	初雪·····	六六	五〇	明媚的春天·····	九二
三七	雪的成因·····	六八	五一	兒童節·····	九四
三八	僕婦潘媽·····	七一	五二	掃墓·····	九六

五三	鑑湖女俠秋瑾·····	九八
五四	做鞋子·····	一〇〇
五五	遠足硤石(一)·····	一〇二
五六	遠足硤石(二)·····	一〇三
五七	一個家庭應有高尚的娛樂·····	一〇六
五八	媽媽生了一個小妹妹·····	一〇七
五九	給溪哥的一封信·····	一〇九
六〇	小妹妹吃的是母乳·····	一一一
六一	一個有意義有價值的展覽會·····	一一三
六二	食物中的成分·····	一一四
六三	世界第一個看護婦·····	一一七
六四	關於食物的選擇·····	一二〇
六五	養蠶·····	一二二
六六	兩個偉大的母親·····	一二四

六七	爸爸買來了四隻小雞·····	一二七
六八	地震的原因·····	一二九
六九	怎樣洗玻璃瓶·····	一三二
七〇	梅雨·····	一三三
七一	小妹妹的誕園·····	一三四
七二	清潔運動·····	一三六
七三	關於小妹妹的保育·····	一三七
七四	摺藏衣服·····	一三九
七五	畢業考試·····	一四〇
七六	畢業式·····	一四二
七七	夏日飲食衛生·····	一四四
七八	準備投考中學·····	一四五
七九	新式的日用賬·····	一四七
八〇	教師節·····	一五三

課餘自修
優良讀物

女學生模範日記

鮑維湘著

一 始業日

九月二日 星期三 天氣晴

時光過得好快啊！兩個多月的暑假，一轉瞬間，又匆匆地過去了。今天已到了開學的日子。

暑假雖已過去，但天氣仍是那麼燠熱。我今天起來得特別早，刷過了牙，洗過了臉，梳齊了頭髮，便幫助媽媽把早飯燒好。吃過早飯之後，就帶了海弟往學校裏去。

海弟在今天是第一天上學；所以臨走時，媽媽對我說：「湖兒，阿海今天是第一天上學，學校裏一切情形，他都是不熟悉的，你得隨時隨地指導他，照顧他，使他在學校裏和在家庭裏一樣。有你這個能幹的阿姐在他身邊，我真是安心不少。」同時，爸爸也叮囑了我一些照顧海弟的話。

到了學校裏，一看之下，舊同學和新同學都到得很多。

我正在跟老同學們打招呼的時候，墓地裏，有人在我肩上拍了一下，我忙回頭一看，只見不是別人，正是老同學舒琴。

「原來是你，舒琴！」我歡欣地叫了一聲。

「哈哈！李湖，我們長久不見了！」舒琴仍是那副愛頑皮的樣子。

「在這暑假裏，一直沒有碰見你，你到甚麼地方去了？」我問。

「暑假放過後不多幾時，我就到蘇州姑母家裏去；在那裏，我過了一個快樂的暑假。那裏有山，有河，風景真好。我在那裏溫溫書，釣釣魚，爬爬山，真有趣極了！」

我們談着談着，突然一陣鐘聲傳來，知道是舉行始業式了。我便帶了海弟向大禮堂走去。

向黨國旗和國父遺像行過了禮，接着便是校長先生的報告和訓話。在校長先生的訓辭裏，有幾段話值得記下來，永遠做我們的勉勵語：

「……今天是開學的第一天，也即是一個新的學期的開始。從今天起，我們必須要有一番新的努力，新的振作；以前，我們在學業上或品行上，如果有甚麼優點或長處，我們就應該把牠們儘量保留；反之，如果發見自己在學業上或品行上，有甚麼缺點，我們就應該自本

學期起，澈底避免和革除！這時候，我們在學校裏努力做一個好學生，同時，也即是將來在社會上做一個好公民的準備。

說到這裏，我忽想起了一個故事，這故事很有意義，現在讓我說出來給大家聽聽：從前美國有位大總統，名叫加非爾特（1831—1881）。當他少年時在學校裏讀書的時候，有一次，老師問全體學生們：你們將來年紀大了，打算做些甚麼事？於是，學生們都說出了將來的希望，有的說要做大政治家，有的說要做大法律家，有的說要做大富豪，有的說要做大實業家，……總之，你們有各人的宏願；但只有加非爾特却一聲不響。老師不覺奇怪起來，便問他道：『加非爾特，你呢？』加非爾特當即答道：『我祇想做一個像人的人！』

小朋友，加非爾特的話，你們總瞭解的吧！他的所謂『像人的人』，也即是一個具備好公民條件的人，不論種田也好，做工也好，只要能吃苦，能做事，就是一個有益社會、有功國家的人。男女同學們！我們從這個新學期起，大家來努力吧，大家來準備學做一個『像人的人』吧！……

校長先生的訓話完了後，接着又是我級（六年級）級任章老師的演說。章老師的演說，也是一些勉勵我們的話。後來唱過了校歌，便散會了。

今天因爲是始業日，並沒有上課。我帶了海弟在校裏玩了一會，就回家了。

回到家裏，把我今天換下身來的衣服以及海弟的衣服洗淨，晒在院子裏。晚上，又寫了一信給旅居雲南的溪哥。

二 我校的圖書館

九月三日 星期四 天氣晴

今天，學校裏正式上課了。海弟也進了幼稚園。幼稚園裏的級任黃先生，很稱讚海弟的聰明。海弟因爲第一次過團體的生活，有唱歌，有遊戲，又有糖果吃，比家裏熱鬧得多，所以也覺得非常快樂。

當他散課下來，一眼瞥見了我，就連跑帶跳地趕了過來，對我說道：「姐姐，黃先生今天教我們唱了一個先生早，小朋友早的歌，比你在家裏教我的還要好聽呢！」說時，他的臉上堆滿着笑。

我見他這般快樂的樣子，也很放心了。

在我們學校裏，一向設有一個兒童圖書館的。圖書館分兩部份，一是展覽室，一是圖書

室。在展覽室中，那裏備有許多兒童雜誌，攤放在書架上，供我們下課後隨意閱看；還定有兩份兒童日報，分貼在室前的揭示板上，供大家觀覽。到了下午四時，圖書室開放了，由五六年級的同學們輪流擔任管理員。同學們凡是要借書的，可以先檢出書本的卡片，然後叫管理員把書拿出來；在借書卡上簽了名字，交給管理員，就可把書借回家裏去閱看，但不能把書籍弄損或弄污。有了這圖書館的設備，我們同學們可以不費一錢，在課外看到許多有益的書籍，增進我們不少的知識。

今天四時後，我帶了海弟去參觀圖書館，我叫海弟坐在小椅子上看一本新到的兒童畫報；自己就去檢查卡片，檢了一會，我發見了一本書，這書是章老師前次曾介紹給我，叫我看的。我便把這書由圖書館裏借了出來。這便是一本名叫小婦人的少女小說。

我看了小婦人的序，知道這書是美國女作家奧爾考脫所著的，在外國很有名聲。裏面講的是姊妹四個在家庭裏的生活情形，情節非常有趣，譯筆也極流暢。我預備借回去仔細地看，並做閱讀筆記。

三 洗頭髮和縫補襪子

九月五日 星期六 天氣晴

今天上衛生課，講的是皮膚的衛生。陸老師逐項講着，講到了頭髮的衛生。陸老師說：「一個人的頭髮清潔，不特能增進個人外表的美觀，而且還可增進身體的健康。頭髮的優劣，大半由於頭皮的健康；頭皮的健康，完全是由清潔得來的。我們知道：頭皮上積有油質，正像皮膚上排洩的油分，如果不把牠除掉，後來的排洩就被牠阻住了；所以要使頭皮清潔，頭髮美觀，身體健康，必須常常洗滌。洗滌的方法有許多，有用檳樹葉汁的，有用肥皂片的，也有用洗頭水的。洗滌次數，可依照各人頭髮的情形，和頭髮的清潔與否而定。總之，每月至少須洗滌一次；除洗滌外，每天刷淨，也是必要的工作，因為這樣，可以去掉灰塵而活血脈咧！」

我是一向反對燙髮的，因為我們中國人好好的生得一頭黑而且直的頭髮，多好看，多自然，爲甚麼硬要將牠燙得曲做一團呢？我的頭髮每月由母親修剪一次，剪得短短的，倒也清秀。今天我聽了陸老師的話，突然想起我的頭髮已兩個星期不洗了，所以放學回家，就拿了些肥皂粉，泡了半臉盆的水，把頭髮洗了一個乾淨。以後，我決定每兩星期洗髮一次。

吃了晚飯，休息了一會，我又把海弟昨天換下來，今天才洗淨晒乾的襪子，補了一個破綻。媽媽對我說：「補破襪子的布料，最好仍利用同樣顏色的破舊襪子，因為這樣，既可以

廢物利用，又可以使所補的補釘看不出來。」恰巧同樣顏色的破襪子，有一隻在着，我就利用了牠，把海弟的破襪子補好了。

四 自己種菜自己吃

九月八日 星期二 天氣晴

「湖兒！你今天趁着到學校裏去的時間還早，替我到後園裏去拔幾棵菜來，給我們做中飯的菜蔬吧！」今天早晨，我吃過了早飯，把書包整理好了，正打算到學校裏去，媽媽對我這麼說。

我看了看壁上的時鐘，的確，時候還只有八點一刻哩！於是，我就應了一聲，拿了一把小刀和一隻籃子，走到後園裏去拔菜了。

我家的後園，面積很大。園裏種着幾畦白菜，此外，還有玉蜀黍、向日葵、扁豆等。爸爸並且還在園子裏，養一箱意大利蜜蜂，因為爸爸是一個喜愛園藝和養蜂的人。我在暑假裏，以及在放學以後，常幫助爸媽，做些園藝工作。爸爸看見我這麼高興參加工作，常拍拍我的肩說：「湖兒！自己種菜自己吃，滋味要比買來的更鮮美可口呢！」

我到了後園裏，就用小刀掘了十幾棵菜，放在籃子裏，回到家中來了。

我把菜籃交給了媽媽，又倒了一臉盆的水，把弄污的雙手洗淨了，才帶了海弟上學去。今天放晚學回來，我又跑到後園裏去工作。因為天已好久沒有下雨，今天早上當我到後園裏去拔菜時，我看見那些蔬菜和豆類，已呈着枯乾的狀態，所以我就從井裏汲了水上來，用噴壺澆灑在那些植物上。

當我把這些植物灌溉好後，我看見牠們的葉子碧油油地，在微風中搖搖擺擺，好像在感激我給牠們解決了口渴的樣子。

五 作文課

九月十一日 星期五 天雨

好久不下雨，天氣是那麼亢旱，農人們都殷切地在盼望着雨。昨天傍晚，天空堆滿烏雲，像有些下雨的迹象；但當我九點鐘上床時，只聽見窗外有一些風聲，而沒有聽得雨點。半夜裏，我睡在被窩裏，突然被一陣撒啦撒啦的風雨聲所吵醒。我睜開了矇眈的睡眠，側耳聽着外面的風聲和雨聲，想到了這場雨對於農作物的有益，不由得欣喜地低聲呼出了這兩句

話：「啊，好雨！好雨！」

今天早晨醒來，風已息了，但雨仍下個不住。我和海弟兩個吃了早飯，各自穿上了橡皮套鞋，撐了雨傘，向學校裏走去。當我們經過春波橋時，我看見橋下河道裏的水，已漲上數寸了。

到了學校裏，我們看見操場上，也積起了一層水，汪洋一片，煞像是一個池子。風吹在水面上，起着微微的波浪，非常好看。今天因為操場上積着水，所以第三課體育，改在雨操場上舉行。我們做的是割稻和舂米的模倣遊戲。

下午第二節，是作文課。章老師出的作文題，是好雨和我的暑假生活兩個，叫我們各人選擇一個來做。我做的是好雨。因為今天這一場雨，真下得好，牠使農作物受惠不少。我想，一個多月來老在盼望着甘霖的農人們，這時候怕一定高興得眉飛色舞吧！

放晚學回家時，雨已止了。回到家裏，把看得還剩四章的小婦人，一口氣看完。晚上溫過了課，我又把小婦人的閱讀筆記補寫完成。

六 我的生日

九月十五日 星期二 上午晴 下午陰

女學生模範日記

我的生日