

戴在手腕上的智慧

附送市场非卖品

"LIFE IS LIFE" 腕带

送你一条励志腕带

李维伟 / 编著

H033/45

# 送你一条励志腕带

李维伟 / 编著

国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

送你一条励志腕带 / 李维伟编. —北京: 国际文化出版公司, 2005. 9  
ISBN 7-80173-430-0

I. 送... II. 李... III. 格言 - 世界 - 青少年读物 IV. H033-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第099397号

## 送你一条励志腕带

---

著 者 李维伟  
策 划 国文润华  
责任编辑 韦尔立  
出 版 国际文化出版公司  
发 行 国际文化出版公司  
经 销 全国新华书店  
印 刷 北京永鑫印刷有限责任公司  
开 本 787 × 1092 32 开  
5 印张 20 千字  
版 次 2005 年 9 月第 1 版  
2005 年 9 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7-80173-430-0/Z · 067  
定 价 16.80 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc@95777.sina.net

# 目 录

## CONTENTS

|         |     |    |     |
|---------|-----|----|-----|
| 编者的话    | 005 | 惜时 | 038 |
| 腕带背后有内容 | 007 | 梦想 | 039 |
|         |     | 理想 | 041 |
|         |     | 追求 | 043 |
|         |     | 青春 | 045 |
|         |     | 孤独 | 046 |
|         |     | 痛苦 | 048 |
|         |     | 逆境 | 050 |
|         |     | 失败 | 052 |
|         |     | 美  | 068 |
| 爱情      | 012 | 仪表 | 072 |
| 恋爱      | 017 | 气质 | 074 |
| 欲望      | 020 | 时尚 | 076 |
| 男女      | 022 | 内在 | 078 |
| 友情      | 025 | 道德 | 080 |
| 亲情      | 027 | 修养 | 083 |
| 家庭      | 030 | 信仰 | 085 |

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 学习 | 098 | 幸福 | 130 |
| 天才 | 100 | 奉献 | 132 |
| 书籍 | 102 | 快乐 | 134 |
| 思考 | 104 | 诚信 | 136 |
| 意志 | 106 | 知足 | 138 |
| 成功 | 108 | 命运 | 139 |
| 勇敢 | 110 | 生死 | 142 |
| 奋斗 | 112 | 事业 | 144 |
| 执着 | 114 | 责任 | 146 |
| 机遇 | 115 | 生活 | 147 |

H033/45

# 送你一条励志腕带

李维伟 / 编著

国际文化出版公司



# 目 录

## CONTENTS

|         |     |    |     |
|---------|-----|----|-----|
| 编者的话    | 005 | 惜时 | 038 |
| 腕带背后有内容 | 007 | 梦想 | 039 |
|         |     | 理想 | 041 |
|         |     | 追求 | 043 |
|         |     | 青春 | 045 |
|         |     | 孤独 | 046 |
|         |     | 痛苦 | 048 |
|         |     | 逆境 | 050 |
|         |     | 失败 | 052 |
|         |     | 美  | 068 |
| 爱情      | 012 | 仪表 | 072 |
| 恋爱      | 017 | 气质 | 074 |
| 欲望      | 020 | 时尚 | 076 |
| 男女      | 022 | 内在 | 078 |
| 友情      | 025 | 道德 | 080 |
| 亲情      | 027 | 修养 | 083 |
| 家庭      | 030 | 信仰 | 085 |

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 学习 | 098 | 幸福 | 130 |
| 天才 | 100 | 奉献 | 132 |
| 书籍 | 102 | 快乐 | 134 |
| 思考 | 104 | 诚信 | 136 |
| 意志 | 106 | 知足 | 138 |
| 成功 | 108 | 命运 | 139 |
| 勇敢 | 110 | 生死 | 142 |
| 奋斗 | 112 | 事业 | 144 |
| 执着 | 114 | 责任 | 146 |
| 机遇 | 115 | 生活 | 147 |

## 编者的话

鲜艳的色彩可以点亮生活，激励人心的话语足以砥砺人生。

当街头的腕上时尚不时炫动在人群中，不时悦目着我们的眼球时，敏感的人会好奇，那是怎样的一个时尚信息？一条条彩色腕带，不单是属于青春的色彩，更蕴含着一句青春的宣言，积极的人生态度。不是时尚中人，那你一定无法解读。

就如同姚明将自己的人生感言刻写在不同色彩的腕带上，号召大家一起佩戴励志腕带，为特奥会做贡献。鲜艳的色彩与倡导健康的生活方式、积极的人生态度合二为一。

而我们专为本书设计的这款“LIFE IS LIFE”腕带，也蕴含着“色语双关”的时尚密码：粉色代表“爱（Love）”——爱是一切的原动力；蓝色代表“独立（Independence）”——我的立场与你无关；绿色代表“宽容（Forgiveness）”——给心灵更多空间；红色代表“热情（Enthusiasm）”——世界充满未知，我要全情投入；桔黄色代表“生活”，LIFE 组成了 Life，它激励我们——用爱、独立、宽容和

热情打造每一天。

激励人心的话语，不再是传统的书写纸上并悬挂居室的座右铭，而是张扬于手腕上的时尚新语，或是抒发心情的时尚标记，亦或是砥砺人生的豪情壮志。不管你赋予佩戴的励志腕带什么样的私密话语，我们都希望那能成为你内心潜藏的隐隐动力。

## 腕带背后有内容

### 腕带的由来

塑胶腕带最早出现在英国，当一群年轻人在街头比赛篮球时，由于没有足够的钱来印制球衣，于是灵机一动，就佩戴不同颜色的塑胶腕带来辨别队员。

1998年，在体育领域第一次出现了在塑胶腕带上写口号的现象，创始者是美国明尼苏达州的一位经纪人艾微·格林。在好友的大力帮助下，其公司在四年内售出了一千多万条印有不同口号的腕带。

### 腕带吸引全球关注

美国国宝级自行车运动员、七届环法自行车大赛冠军朗斯·阿姆斯特朗，最先将“腕带”带入全球人士的视野。

这个被誉为“自行车运动神话”的美国人，踏入自行车运动已有20年。1996年，他被诊断为癌症，当人们都以为他的运动生涯将会就此终结时，没想到阿姆斯特朗并没有垮掉，他不但顽强地战胜了病魔，而且还迎来了运动生涯新的辉煌，在1999年到2005年之间，他连

续七次获得环法自行车赛冠军，超越了安杜兰等运动员保持的五夺环法大赛冠军的纪录，更超越了自身生命的极限。

“在患上癌症前，我只是在生活；战胜癌症后，我是坚强生活。”这位被全世界人民视为抗癌英雄的强者，在战胜病魔之后，发起组织了以自己的名字命名的“朗斯·阿姆斯特朗基金会”。为了替基金会筹集善款，他设计出一款与赛车手领骑衫同色的腕带，并发起了义卖活动。这条铭刻着阿姆斯特朗生命宣言“坚强生活（Live Strong）”的黄色腕带，以每条一美元的价格在网络上发布，在2004年售出5000万条，所得全部善款都用于帮助癌症病人。鼓起爱心之余，同时掀起了一股手腕上的时尚旋风。

腕带引领时尚风潮



腕带，代表一种积极向上的生活态度和人生诉求。写有各式各样激励话语的多彩“励志腕带”，不仅时尚，还能激发出积极的人生态度。它倡导健康的生活方式，使用激励斗志的用语，因而能在琳琅满目的潮流饰品中吸引着时尚青年们的眼球。

其实，腕带形成这样一种文化也是从英国开始的。

高扬的腕带号召力超群，包括英国王子查尔斯、美国民主党人克里、足球巨星贝克汉姆、好莱坞明星汤姆·汉克斯、妮可·基德曼与本·阿弗莱特在内的众多知名人士都曾在公开场合佩戴腕带，表达他们对慈善事业的支持。何炅在担任超级女声评委时，右手戴了黑白两个腕带，那是Nike出品的刻有“站出来，说出来”反种族歧视腕带。刻有“不要妥协”的蓝色腕带，是网球明星罗迪克为了履行对儿童慈善组织的承诺，亲自动手设计的；贝克汉姆一家都是腕带族，辣妹和大儿子布鲁克林佩戴着防治乳腺癌的粉红腕带，他自己则佩戴着黄色腕带。

在知名人士的带动下，全球各地的潮流人士，将佩戴腕带作为时尚装扮的行头。于是，时尚有了它的定义——不是奢侈享受，不是喜新厌旧，而是珍惜生命、热心公益、将身心健康与自我个性融为一体。

因为有爱，我们付出也接受生命的馈赠。

# LIFE IS LIFE

L(Love)爱。是一切的原动力。

I(Independence)独立。我的立场，与你无关。

F(Forgiveness)宽容。给心灵更多空间。

E(Enthusiasm)热情。世界充满未知，我要全情投入。

LIFE(Life)生活。用爱、独立、宽容和热情打造每一天。

## 爱情

· 爱情有如佛家的禅——不可说，不可说，一说就是错。

——三毛

· 爱情是不按逻辑发展的，所以必须时时注意它的变化。爱情更不是永恒的，所以必须不断地追求。

——柏杨

· 青春，是生命中最美好的时光；爱情，是青春中最美好的时光；初恋，是爱情中最美好的时光。

——汪国真