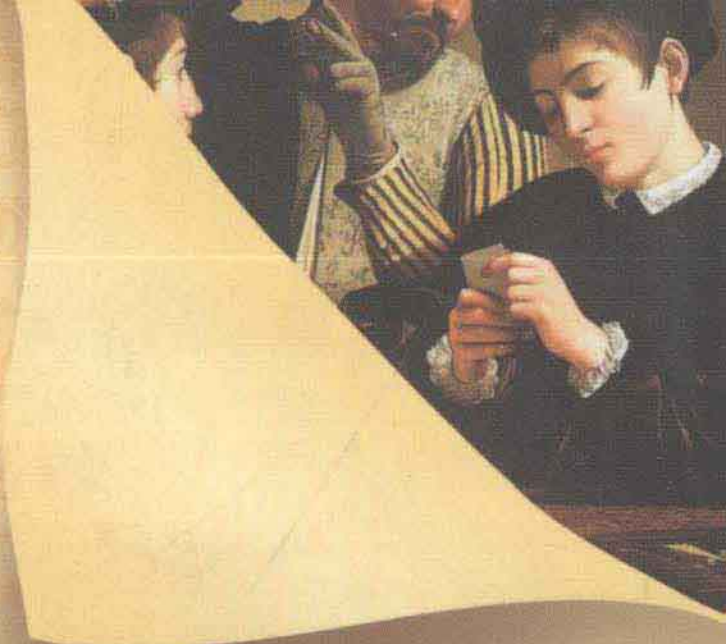




心灵励志袖珍馆 II
POCKET BOOK II



纵横日本的幕府大将军
教你拥有超人的判断力和成功处世的基本常识

判断力

COMMON SENSE: HOW TO EXERCISE IT

【日】源赖朝 著 【美】贝·丹吉尼斯 编
葛文婷 译



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE





心灵励志袖珍馆 II
POCKET BOOK II

判断力

COMMON SENSE:
HOW TO EXERCISE IT

【日】源赖朝 著 【美】贝·丹吉尼斯 编
葛文婷 译



哈尔滨出版社

HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP) 数据

判断力 / (日) 源赖朝著; (美) 丹吉尼斯编; 葛文婷译. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2010.8

(心灵励志袖珍馆. 第2辑)

ISBN 978—7—5484—0192—6

I. ①判... II. ①源... ②丹... ③葛... III. ①判断力—通俗读物 IV. ①B812.22—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第096364号

书 名: 判断力

作 者: [日] 源赖朝 著 [美] 贝·丹吉尼斯 编

译 者: 葛文婷 译

责任编辑: 颜 楠 赵宏佳

责任审校: 陈大霞

版式设计: 张文艺

封面设计: 田晗工作室

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路82—9号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京中印联印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787×1092 1/32 印张: 42 字数: 880千字

版 次: 2010年8月第1版

印 次: 2010年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978—7—5484—0192—6

定 价: 60.00元 (全六册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

编辑的话 ▶

根据现代人普遍的观点，这种称做“判断力”的特质可以理解为人类面对是非问题时所作出的合理判断，这种判断力不受逻辑思维或者个人偏见所左右。它是上天赋予人类的无价的礼物；判断力本身就是一种珍宝，它只是在应用出来的时候才会彰显其宝贵的价值。

我们经常听到有人这样说：“我怎么就没想到呢！”这是为什么？那是因为我们没有将“判断力”这一人类的天赋锻炼纯熟，而判断力如果使用得当，就能够在遭遇人生迷惘状态时提供成功的帮助。判断力就像一株不断成长的植物，需要细心培育和不断看护，这样才可能在所有情况下都结出果实。在接下来的课程中，德高望重的幕府将军——源

赖朝指出，判断力是一个由以下因素组成的综合体：（1）感知能力；（2）记忆；（3）思想；（4）警觉；（5）演绎；（6）预知；（7）推理；（8）判断。逐一讨论以上每一个话题后，源赖朝将阐明以上因素彼此之间的关系，以及如何结合各因素成功地实践判断力的方法。同时他也提醒人们惰性、冷漠、多愁善感、自私等等情绪状态所潜在的危险。

判断力这种特质必须先得到开发，才能充分发挥其实用价值。开发判断力的必备条件如下：（1）认清局势的本领；（2）专注的能力；（3）敏锐的感知能力；（4）推理能力的练习；（5）估测能力；（6）冷静的头脑；（7）自制力；等等。人一旦培养出这些特质，他就能获得高度敏锐的悟性和实用的判断力，能够洞悉事物的本质，并以恰当的方式处理问题。

对知识的渴求就像对财富的奢望一样，是不断增长的，正如李主教告诉我们的：“知

识没有判断力就是愚昧；知识少了方法就是浪费；知识除去善良就是狂热；知识缺乏信仰就是死的。”李主教还补充说道：“有了判断力就有了智慧；有了方法就有了力量；有了仁慈就有了善行；有了信仰也就有了美德、生命与和平。”

在本书中，源赖朝会指导读者克服在理解力方面可能困扰他们的缺陷。他会告诉读者怎样获得并开发判断力以及实用的领悟能力，并如何在日常生活中以及商业界进行实践。

对源赖朝而言，判断力是所有智力能力的桂冠。人的判断力在得到精心训练后，可以给人带来长进和成功。因此，他这样说：“热情就像水晶一样脆弱，但判断力却像青铜一样持久耐用。”

编者

前言 ►

为什么我还要迟迟犹豫着不去表达这种学习中的乐趣呢？我感觉到很多人已经对源赖朝的教学方法产生浓厚的兴趣了，希望以一种新形式来熟悉这位智者的智慧了。

这种知识对我来说意味着未来几个小时会进行有趣而愉快的工作，这个过程可以让在平和的气氛中产生出一种健康的思想，使精神富有生命力。

我在学习过程中怀有无限的热情。在偏僻的博物馆废弃的小屋里，我把这些珍贵的手稿翻了一遍又一遍，将他那种敏锐而华美的心理学观点翻译过来，以上的情景回忆可以使我的热情更加强烈，我们也十分愿意与

您一起鉴赏这种心理学理论。

每当我浏览这本书，我就会生出一种信徒般虔诚的关注热情，其中关注得最为广泛的就是仁慈的同情心，同情心使本书与美德联结在一起：力量——意志——理性。

虽然源赖朝在各个方面都称颂意志与力量，但是他也知道如何在心中找到把款款柔情转化成一种动力的方法，虽然偶尔也会有些无情，但这些动力是有益的，往往预示着接下来会有令人满意的结果。

他知道如何将知识赋予寓言之中并用打动人心的传说表达出来，而他带有异域风情的精神时远时近，这令人想起一种花朵所散发出的淡淡香气。

他提出来一些苛刻的问题，其中一些问题略带有敌意，但是这些问题都会以诗情画意般、热切而简单的、像寓言一样打动人心的循循善诱的形式展示出来。

每当阅读这些手稿的时候，人们就会不

知不觉地想起这位古代哲人的箴言，并随着他步入令人眼花缭乱的花园中，在阳光与花香中陶醉。

走过如此遥远的历程之后，人们也只是看到了一位智者的轮廓而已，这位智者的心理学学派已成了令人膜拜的信仰。这个学派吸引了全世界的瞩目，因为其宗旨就是美德与爱。

源赖朝的学说起源于一种更为无常的理想主义。

他的领域属于这个世界，他的理论很少提倡去追求来世的幸福，而是鼓励人在颇具阳刚气质的道德中寻找真正的快乐，在和平潮流中努力创造完美的和谐。

他用手牵着我们，将我们领入知识的伊甸园，在园中，我们已经发现了说服的艺术，还有那难以习得的完全控制胆怯情绪的方法。

我们跟着他，可以再一次了解这个伊甸

园，我们可以和源赖朝这位智者一起研究掌握这种艺术的方法——可能有些不是那样吸引人，但这是自远古以来最为必要的技能，这种技能被称为“判断力”。

贝·丹吉尼斯

紫云文心·魁文馆
袖珍文库已出版书目

我们很高兴能将这隽永、恒久的美文呈现给你，使你有所感悟，有所收获；令你在人生漫漫旅途中，获得一份沉静，点燃一份思索，并找到一些机遇。

书籍，既是我们的朋友，也是我们的导师。有此良师益友，我们就会不惮于前行，我们也会无惧于苦难、挫折，同时，我们也能修炼自己的心灵，让它在喧嚣的尘世中得以升华、纯净……

心灵励志袖珍馆·第1辑：

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1.《世界上最神奇的24堂课》 | 【美】查尔斯·哈奈尔 著 |
| 2.《不抱怨的世界》 | 【美】道格拉斯·勒尔顿 著 |
| 3.《人性的弱点》 | 【美】戴尔·卡耐基 著 |
| 4.《秘密》 | 【美】罗伯特·柯利尔 著 |
| 5.《智慧书》 | 【西】巴尔塔沙·葛拉西安 著 |
| 6.《身体语言密码》 | 【美】哈里·巴尔肯 著 |

心灵励志袖珍馆·第2辑：

- | | |
|-----------|-------------|
| 1.《美好的人生》 | 【美】戴尔·卡耐基 著 |
| 2.《人性的优点》 | 【美】戴尔·卡耐基 著 |
| 3.《语言的突破》 | 【美】戴尔·卡耐基 著 |
| 4.《判断力》 | 【日】源赖朝 著 |
| 5.《影响力》 | 【日】源赖朝 著 |
| 6.《克服胆怯》 | 【日】源赖朝 著 |

假如你能不断给我们建议，指出我们的不足，或推荐曾让自己拍案的小书给我们，当使小编们感激涕零。

策划热线：010-81570393

联络邮箱：youngbook@yeah.net

直通QQ：2439007

CONTENTS

目录

第01课 何谓“判断力”	1
第02课 战胜幻想	23
第03课 开发你的推理能力	39
第04课 判断力和冲动	57
第05课 多愁善感的危险	75
第06课 日常生活中判断力的实用价值	91
第07课 推理的力量	107
第08课 如何习得判断力	125
第09课 判断力与行动	149
第10课 最为精明的商人	165
第11课 判断力和自制	183
第12课 判断力不排斥雄心壮志	197

第01课

何谓“判断力”

*Common sense:
How to exercise it*

判断力

在一个美丽的夜晚，源赖朝正在师父朗侯的花园里漫步，倾听一些明智的劝告，这些劝告是他熟知的赋予寓言吸引力的方法。这时，他突然间停下来去讨论那块被园丁略微忽视的地方。

就在这块地上，寄生植物需要依附其他植物生长，凭借卷须攀上灌木丛、紧紧捆住花的关键部位。

只有少数的寄生植物能触及一束密密麻麻的秸秆的中心，或者延伸到长在墙上结小葡萄的蔓生植物的内部。

有一株植物是单独生长着的，它的花开得有些寥落，叶子生得很粗糙，即使在精力旺盛的野生草木附近依旧茁壮繁茂，由于它的骨子里散发出一种坚忍不拔、无所畏惧的

生命力，它看起来有效避开了那些危险有毒的寄生植物的骚扰；同时它的荫庇也不受那些有毒无用的蔓生植物青睐。

看到这些，源赖朝说道：

我的孩子，仔细看看吧，学着怎么接受大自然所赋予我们的智慧。寄生植物代表着一种疏忽大意，这种疏忽大意与意图中最好的部分所丧失的力量相互抗衡着。

然而，力量可以有效地克服那种与日俱增的障碍；力量规划出在纠结里挣扎求存，在重重困难的中心崛起繁荣的过程，这个过程惊艳而强大。

在穿越艰难险阻、克服众多困难以后，野心与胆识就显露锋芒。

“判断力”并不需要努力追寻，它会在平和的气氛中彰显出来，远离难缠的障碍和网罗的纷扰。

它的花朵并不像其他植物那样招摇，但它绝对不能容忍自己被野生的枝子所埋没。

它很容易就产生了鹤立鸡群的效果，因