



首都职工素质建设工程专版教材——护理行业

康复护理



首都职工素质建设工程指导委员会办公室 组编
于 靖 主编

Kangfu Huli



高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

康复护理



首都职工素质建设工程指导委员会办公室 组编
于 靖 主编

angfu Huli

李益平 副主编



高等教育出版社·北京
HIGHER EDUCATION PRESS BEIJING

图书在版编目 (CIP) 数据

康复护理/于靖主编;首都职工素质建设工程指导委员会办公室组编. -- 北京:高等教育出版社,2012.6
(2013.4 重印)

首都职工素质建设工程专版教材. 护理行业

ISBN 978-7-04-033377-0

I. ①康… II. ①于… ②首… III. ①康复医学:
护理学-技术培训-教材 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 210906 号

总 策 划 龙 杰	策划编辑 刘金菊 姚云云	责任编辑 姚云云	封面设计 赵 阳
版式设计 王艳红	责任校对 陈旭颖	责任印制 尤 静	

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100120
印 刷 三河市华润印刷有限公司
开 本 787mm×960mm 1/16
印 张 13.5
字 数 240 千字
购书热线 010-58581118

咨询电话 400-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
版 次 2012 年 6 月第 1 版
印 次 2013 年 4 月第 2 次印刷
定 价 26.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 33377-00

首都职工素质建设工程专版教材 指导委员会

主 任 梁 伟（北京市委常委、北京市总工会主席）

副主任 曾繁新（北京市总工会党组副书记、副主席）

委 员 高小强（北京市总工会副主席）

闫 成（北京市委组织部副部长）

王文杰（北京市委统战部副部长）

付志峰（北京市教育委员会副主任）

朱世龙（北京市科学技术委员会副主任）

王学军（北京市经济和信息化委员会副主任）

杨慕彦（北京市财政局副局长）

陈 蓓（北京市人力资源和社会保障局副局长）

赵林华（北京市人民政府国有资产监督管理委员会党委副
书记）

郑默杰（北京市工商业联合会党组副书记、常务副主席）

周立军（北京市科学技术协会副主席）

杨志坚（中央广播电视大学校长）

胡晓松（北京广播电视大学校长）

首都职工素质建设工程专版教材

编 委 会

主 任 张 锦 (北京市总工会职工大学常务副校长)

副主任 龙 杰 (高等教育出版社副总编辑)

委 员 (以姓氏汉语拼音为序)

范秉珍	贺淑晶	李克诚	梁秀梅	刘 蓉	龙 杰
马海山	马 嵘	汪启富	王 毅	王永浩	吴荣胜
吴 亚	吴 勇	阎仁浩	杨德成	杨 颀	于 森
张 锦	张少刚	张铁道	张宇蕾	赵 红	赵靖芝
支 玮	朱 强				

首都职工素质建设工程专版教材

编委会办公室

主 任 赵靖芝

副主任 刘金菊

序

由北京市总工会、北京市教育委员会、北京市人力资源和社会保障局、中央广播电视大学、北京广播电视大学等单位共同组织实施的首都职工素质建设工程，是时代的一种选择，是职工迫切呼声的一个回应，是最终惠及职工的一项民心工程，是需要社会方方面面给予扶持的一个新生事物。首都职工素质建设工程系列专版教材的正式出版，不仅为全市职工提供了具有首都特色、行业特色、职业特色和岗位特色的培训课程，而且为加快工人阶级的知识化进程，努力建设一支强大的高素质的职工队伍进行了有益的尝试。

我国是世界上人口最多、劳动力资源最丰富的国家，但是劳动力素质偏低，自主创新能力薄弱，核心技术严重缺乏，制约了我国经济发展和国际竞争力的提高。全面提高职工队伍的整体素质，为全面建设小康社会提供强有力的人才保证和智力支持，是党代表中国先进生产力发展要求必须履行的第一要务，是关系到国家富盛、民族兴衰的一项全局性、战略性任务，也是广大职工群众的根本利益所在。

我国工人阶级之所以是先进阶级，是因为工人阶级始终站在时代前列，引领着先进生产力和生产关系的发展，善于顺应社会前进的潮流。当今世界，新知识、新事物、新变化层出不穷，广大职工群众要更好地担负起历史赋予的光荣使命，必须主动适应社会主义市场经济深入发展和科技进步日新月异的新形势，学习新知识，掌握新技能，增长新本领，谋求新发展，不断增强自身的学习能力、创新能力、竞争能力和创业能力。应当说，组织实施首都职工素质建设工程是保持和发展工人阶级先进性的重要内容和有效途径。

树立和落实科学发展观，建设民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活

力、安定有序、人与自然和谐相处的社会主义和谐社会，要以满足人的全面需求、促进人的全面发展为目标，在推动改革、促进发展中有效地维护职工的学习权、发展权以及精神文化权益。通过组织实施首都职工素质建设工程，让更多的职工认识到学习创造价值、知识改变命运的道理，让更多的职工树立继续教育、终身学习的全新理念，让更多的职工踏上充满奋斗和希望的学习之路。要引导职工努力掌握多种新知识、新技能，尽快把知识和技能转化为企业效益和社会生产力；动员职工站在知识经济前沿，不断提高运用新科学、新技术的能力，力求在科学研究和技术开发上实现新的突破；帮助职工逐步掌握现代化管理手段，由岗位熟练型向业务专家型转变，成为学习型、知识型、技能型、专家型职工，以逐步解决职工队伍的文化结构、知识层次、技术水平、管理能力不相适应的问题。

我相信，通过整合社会资源，各方通力配合，发挥整体优势，首都职工素质建设工程为全市职工提供的有组织、有计划、有目标、有考核、有激励措施的学习环境和交流平台，一定能够让所有职工都能有机会、有条件参与学习和继续深造，一定能够推动职工群众不断地在实践中充实自己、在竞争中提高自己、在奋斗中完善自己、在事业中实现自身的价值，一定能够进一步加快首都职工队伍的知识化进程！



2005年3月22日

总 前 言

首都职工素质建设工程是北京市总工会、北京市委组织部、北京市委统战部、北京市教育委员会、北京市科学技术委员会、北京市经济和信息化委员会、北京市财政局、北京市人力资源和社会保障局、北京市人民政府国有资产监督管理委员会、北京市工商业联合会、北京市科学技术协会、中央广播电视大学和北京广播电视大学13家单位，在终身学习背景下，将全面提高首都职工队伍素质作为长期战略任务而为全市职工搭建的公共服务共享平台。为向该平台提供有效、实用的教学内容和课程资源，首都职工素质建设工程指导委员会办公室与高等教育出版社联合开展了“职工教育课程资源建设项目”。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席胡锦涛于2008年10月在人民大会堂同全国总工会新一届领导班子成员和中国工会“十五大”部分代表座谈时发表重要讲话，强调要全面提高职工队伍思想道德素质和科学文化素质，充分发挥“工会大学校”作用，坚持在全国广大职工中深入开展社会主义核心价值观体系建设，特别是要引导广大职工群众牢固树立中国特色社会主义共同理想和实现中华民族伟大复兴的坚定信念，着力培养造就一大批知识型、技术型、创新型的高素质职工，不断推进我国职工队伍知识化进程。

首都职工素质建设工程是深入落实科学发展观的一项重大举措，是加快推进首都职工知识化进程的务实、创新之举。“职工教育课程资源建设项目”将以全市职工为受教育主体，以全面提高职工思想道德素质、科学文化素质和技术技能水平为主要目标，以增容新知识、传授新理念、提升新技能为主要内容，以通用能力培训和行业知识培训为支点，确保在最大范围内满足各层次职工职业生涯发展和实现自我超越的需求。

“职工教育课程资源建设项目”的顺利开展，得到了高等教育出版社的大力支持。作为专业的教育出版机构，参与该项目的建设，是高等教育出版社“植根教育、弘扬学术、繁荣文化、服务社会”办社宗旨的体现，也是高等教育出版社在落实和践行党培养先进生产力战略举措中发挥知识服务作用的体现。

为尽快将资源建设内容传递到首都职工手中，在“共同参与、共同研究、共同建设”的出版和培训理念的指导下，我们的工作得到了许多专家、业内人士和广大企业与职工的大力支持和有关方面的鼎力相助，在此表示衷心的感谢！

该系列资源建设内容是我们在职工素质教育探索工作中的初步成果。限于我们的能力和水平，不足之处在所难免。衷心期望社会各界、特别是广大学习者提出宝贵意见和建议。

首都职工素质建设工程指导委员会办公室

2011年4月2日

前 言

随着科学技术的发展和经济文化水平的提升,人们对生活质量的要求日渐提高,健康的概念及医学模式都发生了根本变化。医学模式的转变使现代医学涵盖了自我保健医学、预防医学、临床医学和康复医学。

康复医学是现代医学中的一个重要方面,在我国正处于蓬勃发展的阶段。康复护理作为一门独立的学科创立于20世纪80年代,是临床康复医学工作内容的重要组成部分,也是整体护理不可或缺的。因此,明确康复护理概念,掌握康复医学基础知识、康复心理护理技术、康复护理方法,是现代护理工作者必须做到的。

本书是在终身学习背景下,为落实首都职工素质建设工程项目产生的,编者以全新的视角和创新的思维梳理了主要的临床康复护理工作。本书依据职工素质教育和康复护理特点组织素材,以康复护理评估为基础,以康复治疗方法为核心,以常见疾病康复护理为题,注重实用性、可操作性,将康复医学和康复护理有机地结合起来。编写内容求精,编写形式除文字外还辅以插图、表格。

本书各章编写人员如下:第一章(绪论)于靖、冯子维、李益平;第二章(运动系统疾病的康复护理)张金梅、于洋、于靖、刘庆国、马嫦英、陈章兴;第三章(中枢神经系统疾病的康复护理)于靖、刘庆国、马嫦英、陈章兴、李益平;第四章(常见疾病的康复护理)张金梅、于洋、陈章兴。在此对各位编写人员表示真诚的谢意,特别是李益平副主编为该书的组织编排做了大量的工作。

由于工作经验和学术水平有限,书中难免有不妥之处,敬请从事康复医学和康复护理工作的前辈和同道提出宝贵意见。

于 靖

2011年9月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 康复医学工作的建立与发展	1
一、康复医学发展史	1
二、康复医学的重要地位	2
第二节 康复医学与康复护理	3
一、康复	3
二、康复医学	4
三、康复护理	5
第三节 康复护理程序	7
一、护理评估	7
二、护理诊断	10
三、护理计划	12
四、康复护理措施	13
五、康复护理效果的评价	14
第二章 运动系统疾病的康复护理	16
第一节 运动学基础	16
一、概念	16
二、基础知识	16
三、分类	19
四、治疗作用	20
五、适应证与禁忌证	20

六、运动疗法处方	21
第二节 骨折患者的康复护理	24
一、概述	24
二、护理评估	25
三、护理诊断	39
四、护理计划	39
五、康复护理措施	39
六、护理评价	56
第三节 关节炎患者的康复护理	56
一、概述	56
二、护理评估	56
三、护理诊断	57
四、护理计划	57
五、康复护理措施	57
六、护理评价	60
第四节 颈椎病患者的康复护理	60
一、概述	60
二、护理评估	61
三、护理诊断	62
四、护理计划	62
五、康复护理措施	62
六、护理评价	66
第五节 肩关节周围炎患者的康复护理	66
一、概述	66
二、护理评估	67
三、护理诊断	67
四、护理计划	67
五、康复护理措施	67
六、护理评价	70
第六节 腰椎间盘突出症患者的康复护理	70
一、概述	70

二、护理评估	71
三、护理诊断	73
四、护理计划	73
五、康复护理措施	73
六、护理评价	86
第七节 截肢患者的康复护理	86
一、概述	86
二、护理评估	86
三、护理诊断	88
四、护理计划	88
五、康复护理措施	88
六、护理评价	90
第八节 手外伤患者的康复护理	90
一、概述	90
二、护理评估	90
三、护理诊断	91
四、护理计划	91
五、康复护理措施	91
六、护理评价	94
第三章 中枢神经系统疾病的康复护理	95
第一节 脑血管疾病患者的康复护理	95
一、概述	95
二、护理评估	96
三、护理诊断	103
四、护理计划	103
五、康复护理措施	103
六、护理评价	120
第二节 脊髓损伤患者的康复护理	121
一、概述	121
二、护理评估	121

三、护理诊断	123
四、护理计划	123
五、康复护理措施	124
六、护理评价	139
第三节 小儿脑瘫患者的康复护理	140
一、概述	140
二、护理评估	141
三、护理诊断	146
四、护理计划	146
五、康复护理措施	146
六、护理评价	157
第四节 颅脑损伤患者的康复护理	158
一、概述	158
二、护理评估	158
三、护理诊断	165
四、护理计划	165
五、康复护理措施	165
六、护理评价	170
第四章 常见疾病的康复护理	172
第一节 冠心病患者的康复护理	172
一、概述	172
二、护理评估	172
三、护理诊断	173
四、护理计划	173
五、康复护理措施	173
六、护理评价	179
第二节 高血压患者的康复护理	179
一、概述	179
二、护理评估	179
三、护理诊断	180

四、护理计划·····	180
五、康复护理措施·····	180
六、护理评价·····	182
第三节 糖尿病患者的康复护理·····	183
一、概述·····	183
二、护理评估·····	183
三、护理诊断·····	183
四、护理计划·····	184
五、康复护理措施·····	184
六、护理评价·····	187
第四节 慢性阻塞性肺疾病患者的康复护理·····	188
一、概述·····	188
二、护理评估·····	188
三、护理诊断·····	189
四、护理计划·····	189
五、康复护理措施·····	189
六、护理评价·····	191
第五节 癌症患者的康复护理·····	191
一、概述·····	191
二、护理评估·····	192
三、护理诊断·····	194
四、护理计划·····	194
五、康复护理措施·····	194
六、护理评价·····	199

第一章 绪 论

第一节 康复医学工作的建立与发展

康复护理是护理专业中的一个新领域，是康复医学不可分割的一个重要组成部分，是护理人员运用康复技术从护理角度出发，帮助康复对象从被动接受他人护理转为自我护理的动态过程。在掌握康复护理概念之前，应对康复和康复医学的基本知识有所了解，才能进一步熟练掌握康复护理理论和康复护理技术，积极主动地发挥康复护理在康复工作中的重要作用。

一、康复医学发展史

康复医学是相对年轻的学科，在近一百年来得到了快速发展。20世纪的20年代为探索期，30年代为组建期，40年代为发展期，50年代为建设期，60年代为涌动期，70年代为扩展期，80年代以后为成熟壮大期。

现代康复医学的确立和发展是以美国1917年在纽约成立了“国际残疾人中心”为起点的。第二次世界大战时期，大量伤病员通过康复治疗，较快地实现功能恢复。其间逐渐形成了物理疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法、医疗体育锻炼等综合疗法，有力地推动了康复医学的发展，并逐渐得到了医学界的广泛承认。康复概念也由单方面的身体康复，发展到躯体、精神、职业和社会生活等全面康复。

第二次世界大战后，先后成立了“国际物理医学与康复学会”、“国际康复医学会”，并于1970年在意大利召开了首届世界康复医学大会，康复医学又得到了进一步的发展。随着经济的发展和人们生活水平的提高，残疾者和功能障碍者越来越渴望得到治疗，改善生活质量，参与社会生活。因此，国际社会将1981年定为“国际残疾人年”，并提出了“完全参与与平等”的口号。电子技术和新材料的广泛应用，促进了康复功能检查和治疗器械与方法的不断增加，

再加上康复专业人员增多, 康复医学得到迅速发展。

在我国, 2000 多年前就已经出现了功能康复的雏形, 已有使用针灸、导引、热、磁等进行康复治疗的历史。新中国成立后, 我国的康复医学得到了迅速发展, 康复医学大多是在疗养院, 中医院, 综合医院的中医科、针灸科、按摩科、理疗科、体疗科、创伤骨科中发展起来的。这样不但发展了中医学的成就, 还吸收了国外的先进技术, 形成了有中国特色的康复医学体系。

二、康复医学的重要地位

康复医学是一门新兴学科, 它的产生和发展顺应了历史发展的大趋势, 成为一门具有强大生命力的学科。

(一) 疾病谱的变化

随着医学科学技术水平的不断提高, 危重患者抢救的成功率明显提高, 使免于死亡但留下残疾的人数相应增加; 人口的老齡化, 必伴随着老年退行性变疾病的增加; 工伤交通事故和运动损伤等使意外伤残增多; 慢性病逐渐增多, 成为威胁人类健康和生命的主要原因。因而人类对康复医学的需求也在逐渐增加。

(二) 人们对健康的认识和要求的变化

随着物质文明、精神文明的提高, 人们对于健康的认识和重视程度也发生了变化。世界卫生组织 (WHO) 提出“健康是指在身体上、精神上、社会生活上处于一种完满状态, 而不仅仅是没有患病或衰弱。”康复医学的目标就是使患者全面康复, 这与健康的新观念的精神是一致的。

(三) 医学模式的转变

随着疾病谱的改变, 人们对健康要求的提高, 医学模式由单纯生物医学模式转变为生物-心理-社会医学模式, 其治疗目标是整体康复、重返社会。康复医学的基本原则、工作方法及内容和专业队伍建设均顺应了新模式的要求, 其重要地位和发展前景逐步得到社会的普遍重视。根据上述康复医学所处的重要地位, 今后我国康复医学的发展趋势是: 将向各个临床领域推广, 紧密结合临床开展康复医疗和护理; 提倡各个医院的有关临床科室都开展康复工作, 使康复思想贯穿于医疗的全过程; 康复医学分科化的速度加快, 专科建设也将不断加强; 重视基层康复, 多层次、多领域、多种形式及多种模式的社区康复工作将逐步展开; 重视康复医学与康复工程学的紧密结合, 为补偿、增强和替代已