



一句话 点醒一生

★心灵励志版★

丁宏◎编著

正能量 正思维 正精见

拥有梦想是一种智力，实现梦想是一种能力

石油工业出版社

一句话 点醒一生

★心灵励志版★

丁宏◎编著

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一句话点醒一生 / 丁宏编著 .

北京 : 石油工业出版社 , 2013.9

ISBN 978-7-5021-9740-7

I . 一…

II . 丁…

III . 人生哲学 - 通俗读物

IV . B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 202889 号

一句话点醒一生

出版发行 : 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址 : www.petropub.com.cn

编辑部 : (010) 64523558 发行部 : (010) 64523603

经 销 : 全国新华书店

印 刷 : 北京中石油彩色印刷有限责任公司

2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 开本 : 1/16 印张 : 14.25 彩插 : 1

字数 : 160 千字

定价 : 28.00 元

(如出现印装质量问题 , 我社发行部负责调换)

版权所有 , 翻印必究

自序

为自己的第十本书自序，感觉是在回顾自己过去的坎坷历程和风雨人生。

阳光总在风雨后，七年前，我有幸结识了人生导师，福州的孔大姐陈亮大哥夫妻，又通过他们夫妻认识了一批各行各业的成功人士。尤其是见到登上美国《成功》杂志封面被誉为“一位全方位成功女性”的陈婉芬女士之后，我的人生观、价值观发生了改变。

陈婉芬女士说：“21世纪成功学，不是看你赢过了多少人，而是看你帮助了多少人。一个人成功不叫成功，你能帮助更多人成功，才叫成功。”这些话让我热血沸腾，也疑惑不解。

于是，我跟随孔大姐去北京、上海、南京、南昌、大连、青岛、福州、厦门、成都、广州、西安、承德、武夷山、石家庄、乌鲁木齐乃至国外去求证。在一个传递正能量、正思维、正精见的积极快乐的环境学习数年，见到了无数成功人士，通过他们成功事实的启发，以及自己的所见所闻，我懂得了一个道理：拥有梦想是一种智力，实现梦想是一种能力。通过不断地求证，我不仅看到了这些成功人物都是通过帮助别人成就了自己的一番事业，还学到了他们成功的观念、思维模式和行为习惯。我感到，一个人能走多远，看你与谁同行，一个人是否优秀，看你被谁点拨。通过不断深入学习，我还懂得了：不论做什么事情，都是七分做人三分做事，也明白了“修德致远，厚德载富”的含义。

经过七年多的持续学习和游走全国各地的所见所闻，我将成功人士的金玉良言，学习、积累、消化、纳成文字，两年前著述了《一句话点醒一生》，不料此书问世之后，小有反响很受欢迎，经过我个人介绍的集体批量购书单位就有八个以上。尤其让我感动的是，一次偶然的机会，我来到新疆库尔勒巴州新华书店图书城看书，一个女服务员笑着问我：“你是不是那个写《一句话点醒一生》的作家？”我说：“你怎么知道啊？”她说：“我看书上的照片是你，但是你在北京工作，怎么会在库尔勒出现，很疑惑不敢认，就问问。”啊！好感动，她还说：“我们书店的领导让我们全体员工每个人自费买一本你的书学习。”再一次被感动了，故乡的父老乡亲这样厚爱我。

我想办法找到巴州新华书店领导杨宗仁，打电话去感谢他，他也惊讶

我怎么会库勒勒？我告诉他我是库勒勒人，他当即要求我给他们书店全体员工，做一次《担当责任，学会感恩》的演讲，我欣然答应在2011年2月24日，在库勒勒巴州书店会议厅演讲，此后此书脱销至今。

于是，在石油工业出版社郎东晓主任的多次鼓励支持下和艾嘉的精心策划下，我于2013年春节前，著就了《一句话点醒一生》的续集。

我从新疆库勒勒来到首都北京拼搏十余年，思前想后就是一个想法，我是一个普普通通的平凡人，成为今天的作家，没有背景，没有高学历，没有人际关系，没有财力，我只有一颗不甘心和好奇心及尝试的心。

我从小喜欢读书，刚参加工作那年，我的月收入45元，我每月要花10元买书，毫不夸张的确读书有万卷，曾经在库勒勒图书馆工作几年，在那里工作读书很解渴。

偶然有一天我突发奇想，我总是花钱买别人的书看，为什么不能让别人花钱买我写的书呢？

啊呀！观念一变天地转，一个想法就改变了我的做法，也就成就了一个作家梦。

党的十八大之后，习近平主席号召全国人民开启“中国梦”，我看了中央电视台每一期的《中国梦》，我非常喜欢，也想把自己小小的梦，通过文字，启发更多的人。

作家的生命历程和很多其他行业成功人士有相似之处，无限风光在险峰，险峰需要去攀登。人生的过程，最重要的是：不断学习和努力奋斗的过程，追求成功不一定成功，追求学习和成长就一定成功。专业只是一个点，生活却是一个面，二次问世的《一句话点醒一生》，都是来源于这七年多的持续学习，我都学到了什么呢？学观念，学创业，学做人，学修为，学生活方方面面的知识，学习健康生活，学习如何成为魅力女性，学习经营家庭和子女教育，学习的太多了……再用学到的观念和知识去助人，忽然明白了“生命因助人而精彩”的些许道理。

由于我的水平有限，接受能力有限，理解和表达都不及教育我的人生导师们，所以，难免有不到之处。不过，我会继续学习、不断提升，让更多的人受益，也恳求读者来电来信批评指教、沟通交流，我不胜感谢。

再次感谢，是为序。

丁宏

2013年7月20日于北京



一句话
yijuhua 点醒一生
dianxingyisheng

第一章：拥有梦想是一种智力， 实现梦想是一种能力 / 1

第一节：人以梦想而伟大

叮叮开言开悟

梦想篇，目标篇，奋斗篇

第二节：人以观念而富有

叮叮开言开悟

观念篇，想法篇，活法篇

第三节：人以特质而成功

叮叮开言开悟

定位篇，习惯篇，健康篇，学习篇

第二章：财富不是一生的朋友， 朋友才是一生的财富 / 107

第一节：社交艺术

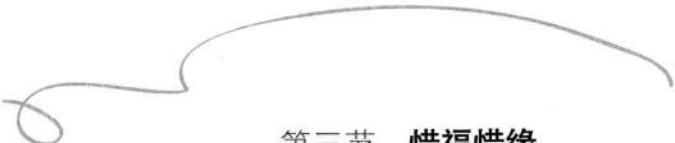
叮叮开言开悟

微笑篇，倾听篇，赞美篇

第二节：人际关系

叮叮开言开悟

沟通篇，理解篇，尊重篇



第三节：惜福惜缘

叮叮开言开悟

珍惜篇，包容篇，关爱篇

第三章：面对自己， 认清自我 / 139

第一节：爱的港湾

叮叮开言开悟

恋爱篇，婚姻篇，男人篇，女人篇

第二节：情的归宿

叮叮开言开悟

亲情篇，爱情篇，友情篇

第三节：坎坷人生

叮叮开言开悟

挫折篇，困难篇，失败篇



一句话
点醒一生

第一章： 拥有梦想是一种智力， 实现梦想是一种能力

人之所以努力是因为有梦想，
人之所以勤奋是因为有追求，
人之所以执著是因为有目标，
人之所以快乐是因为有希望，
人之所以伟大是因为实现着梦想。



第一节：人以梦想而伟大

叮叮开言开悟

梦想篇，目标篇，奋斗篇

我原籍江苏扬州，出生在新疆库尔勒市，中国西部边陲的一个小城市，因为香梨出口世界各地，所以号称“梨城”。城市中间有一条美丽的孔雀河，它是塔里木河流的支流，蜿蜒曲折穿越城市，像一条飘带向西流去。我于1995年离开新疆库尔勒，在北京定居至今。

1995年我走的时候，孔雀河两岸还是凸凹不平的沙包、土丘，杂草丛生。如今孔雀河两岸已被修建成“海滩景观”，风帆广场、健身设备、垂柳梨树、河边公园、雕塑路灯、聚集在一起唱歌跳舞的各族人群，这已是库尔勒目前最美丽的亮点，一年四季都有很多人在这里散步观赏。

神奇的是，每到冬季，有百余只美丽的天鹅在这里过冬，引得海内外客人来到库尔勒拍摄天鹅，观赏天鹅。据库尔勒人说，10年前的冬季，市民突然看见孔雀河落下两只天鹅，市政府为了保护国家一类飞禽，春节不允许放鞭炮，害怕吓走了天鹅。后来每年冬季，就飞来更多的天鹅，逐年

增加，如今已有上百只。

白天鹅高贵、典雅、雍容华贵、气宇轩昂，她忽而潜水，忽而水面拍翅。神奇的是每到下午2点，它们齐刷刷排成一线，从连接孔雀河两岸的建设大桥，它们列队从低空中掠过腾空飞跃，激起了河边几个举着照相机的人的欢叫。它们在空中盘旋鸣喉，像白色的飘带在空中飞舞，美轮美奂。天气暖和时，天鹅特别多，来拍天鹅的人也最多，有些人裹着大衣，架好照相机，在河边一等就是半天。

天鹅在城市的闹市区越冬，这非常罕见，令库尔勒人为之自豪，我们库尔勒市的生态环境越来越好，连天鹅都看中了。春节后不久，天鹅就辞别库尔勒孔雀河，飞回了它的故乡巴音布鲁克草原。它只在库尔勒作短暂停留。

我作为库尔勒人自然喜欢家乡的白天鹅，我更喜欢天鹅过着候鸟一般的生活。天鹅是飞禽，它可以随季节变化来选择自己的栖息之地，我国幅员辽阔、地大物博，我是否可以像天鹅一样，随季节变化去选择我的栖息之地呢？人类是否可以效仿天鹅，扇动一下梦想的翅膀，设定人生目标，为梦想而奋斗一生呢。

拥有梦想是一种智力，实现梦想是一种能力。

梦想本是一个海市蜃楼，只不过，有的人把它变成真实生活，有人把它看作雨后彩虹；“ok”本是两个简单字母，只不过，有的人站着说“ok”，有的人躺着被“ok”！

哈佛商学院教授对毕业生讲，如果你要做喜欢的事情，那毕业5周年的聚会，你不要去，因为那时你处在最艰难的时刻，而你的同学们，大多在大公司里平步青云。同样10周年的聚会，你也不要去。但是，20周年的同学聚会，你可以去，你会看到，那些坚持梦想的人和随波逐流的人，生命将有什么不同。

当记者问起国际连锁酒店王国“希尔顿”集团的创始人康德拉·希尔顿，是什么原因让他在几十年时间里，把一个小旅馆做到全球70多个国家数千家酒店，版图涵盖亚、美、欧等多个国家和地区时，希尔顿说：“当我贫困潦倒躺在公园的椅子上过夜时，我已经在心中描绘希尔顿跨越全球的蓝图了。”

当你梦想伟大成功的时候，你有没有刻苦地准备？当你有野心做领袖的时候，你有没有服务于人的谦恭？我们常常都想有所获得，但我们有没有付出的情操？我们都希望别人听到自己的说话，但我们有没有耐性聆听别人？

无论现实如何现实，我们不能放弃梦想！无论梦想多么伟大，我们也不能忽略现实！既不能被现实摧毁，也不能被梦想拐卖！白天用现实去追赶梦想，夜晚用梦想为现实引路！

有一只鹰，惧怕天空的高度，紧紧抓住树枝，死也不肯放开。驯鹰人一筹莫展，一农夫建议：砍断树枝。驯鹰人一试，鹰腾空而起。很多时候，我们心灵上都有双翅膀，但为了安全和舒适，我们习惯于固守在自己的领域里，从而失去了探寻精彩世界的能力。当那根“枝条”被斩断时，我们才发现原来自己亦能够飞翔。

一位樵夫上山砍柴，一个失足滑落到山间。在滑落时，他眼疾手快抓住了半山间的一棵树干。可是向上是陡峭的悬崖，向下是湍急的河流，他大声呼喊，一天一夜过去了仍然没有人来救他。“我该怎么办啊！”他绝望地喊叫，这时空中有个声音“放手！”人生难免有进退两难之际，与其无为坚持不如放手一搏！

雄鹰在鸡窝里长大，就会失去飞翔的本领，野狼在羊群里成长，也会

爱上羊而丧失狼性。人生的奥妙就在于与人相处。生活的美好则在于送人玫瑰，手留余香。和聪明的人在一起，你才会更加睿智。和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。梦想的大小，取决于你和什么人在一起。所以，你是谁并不重要，重要的是，你和谁在一起。

每天早晨，敲醒我的不是钟声，而是梦想。不是每个人都注定成功，信念就是即使看不到未来，看不到希望，也依然相信自己错不了，自己选的人错不了，自己选的人生错不了。有梦想，就能看到未来。

梦想和希望，常常是未来的预言，成功人士中几乎没有谁能解释得清：为什么他们会执著地追求自己的事业，把全部的精力只集中于一点。好像有一股看不见的神秘力量在指引着他们，这股力量就是梦想和希望！有伟大梦想的人，即使是铜墙铁壁也无法阻挡他们前进的脚步！

世界上唯一可以无中生有的就是梦想。没有哪件事，不动手就可以实现。世界虽然残酷，但只要你愿意走，总会有路；看不到美好，是因为你没有坚持走下去。人生贵在行动，迟疑不决时，不妨先迈出小小一步。前进不必遗憾，若是美好，叫做精彩；若是糟糕，叫做经历。

人生最重要的不是努力，而是方向。梦想，不是手里的钻石，而是放到天上的风筝。压力，不是有人比你努力，而是能力比你强的人依然比你努力。梦想，就像未曾绽放的花朵，要么枯萎，要么怒放。即使看不到未

来和希望，也依然要相信，自己选的人生错不了。

世界上唯一可以不劳而获的就是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想。没有哪件事，不动手就可以实现。世界虽然残酷，但只要你愿意走，总会有路；看不到美好，是因为你没有坚持走下去。

你可以因梦想而忙碌，却不能因忙碌而失去梦想。人生精彩之处不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。没有抛弃人的梦想，只有抛弃梦想的人。

最悲惨的人生是没有梦不敢梦！梦想成就未来！梦想辉煌人生！筑梦、追梦、圆梦是我一生的规划！这世上有两样东西是别人抢不走的：一是藏在心中的梦想，二是读进大脑的知识。

当一个人决定为着梦想出发时，他的未来已经出现了许多可能。当一个人非常尊重自己的梦想时，全世界都非常尊重他。我想起纪伯伦的一段话：生命的确是黑暗的，除非有了激励；一切的激励都是盲目的，除非有了知识；一切的知识都是徒然的，除非有了梦想。

有时候梦想往往被人笑话，现实反倒受人热捧。这并非是梦想的过错，而是因为我们生活在一个现实过度盛行的社会。即便如此，人与人之间最终还是产生了区别：有些人把梦想变成了现实，有些人把现实变成了梦想。

成为人本是一件幸事，但为了活得有人样在别人面前毫无尊严地跪行，甚至变成别人驯服的工具则违背了做人的初衷。我以为，人啊，你要么精彩地活着，要么勇敢地死去，但千万别活得不成人，鬼不是鬼的！

人生有三件事不能等：1. 贫穷。贫穷不能等，因为一旦时间久了，你将习惯贫穷，忘记梦想，庸庸碌碌地过一辈子。2. 梦想。梦想不能等，趁年轻就要努力实现自己的梦想，不然老了恐怕也是心有余而力不足。3. 家人。家人不能等，子欲养而亲不待。这是很多人的痛，也是很多人一辈子的遗憾！

学习一下犹太人的经商法则：为钱走四方，金钱是犹太人的世俗上帝；能赚钱的智慧才是真智慧；瞄准嘴巴，瞄准女人；要赚钱而不是攒钱；堂堂正正的精明；在逆境中发财；一次机会两头赢利；惜时如金；靠信息抢占商机；契约是与上帝的约定；交易要讲道理；生意就是生意。

三流的化妆是脸上的化妆；二流的化妆是精神的化妆；一流的化妆是生命的化妆。

有梦想的人很多，坚持梦想的人则少，把梦想坚持到实现为止的人即为成功！成功路上并不拥挤，因为坚持梦想的人不多。

我个人的梦想：看遍天下美景，交遍天下豪杰，吃遍天下美食，赚尽

天下美钞。我一定可以实现！

我最想去的十条街：1. 法国巴黎香榭丽舍大街；2. 美国纽约第五大道；3. 加拿大蒙特利尔地下城；4. 英国伦敦牛津街；5. 新加坡乌节路；6. 奥地利维也纳克恩顿大街；7. 日本东京都新宿大街；8. 德国柏林库弗斯坦达姆大街；9. 韩国汉城市明洞大街；10. 俄国莫斯科市阿尔巴特大街。

目标篇

目标是成功的清醒剂，学习是成功的加速器。

伟大的事业是一群痴迷于目标的人创造的。

目标是梦想的承载体，目标是梦想的具体化。离开目标，梦想就是空想。

成功的人和不成功的人就差一点：成功的人可以无数次修改方法，但绝不轻易放弃目标；不成功的人总改目标，就是不改方法。

有目标的人在奔跑，没目标的人在流浪，因为不知道要去哪里。有目标的人在感恩，没目标的人在抱怨，因为觉得全世界都欠他的。有目标的人睡不着，没目标的人睡不醒，因为不知道起来去干什么。

老钟对小钟说：“你一年要摆31536000下。”小钟说：“我怎么可能完成？”老钟说：“你只需一秒摆一下，每一秒坚持下来就行。”小钟想着：一秒摆一下，每一秒坚持下来。一年过去了，小钟真摆了31536000下！制定目标不难，难的是如何分解目标，一步步去实现。