

历史这样说

《品读中华历史丛书》

讲述你必须知道的历史



Lishi Zheyang Shuo Xishuo

细说元朝

Yuan Chao

张喜庆 / 主编

最新历史文化读本
全程讲述元朝那些陈年事

最翔实的历史百态!



全国百佳图书出版单位

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

细说

元朝

人这样说

华历史丛书

Lishi Zheyang Shuo Xishuo

Yuan Chao

张喜庆 / 主编



全国百佳图书出版单位

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

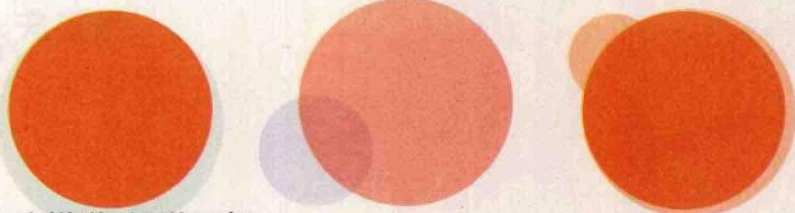
图书在版编目(CIP)数据

历史这样说 细说元朝 / 张喜庆主编. —合肥: 安徽人民出版社, 2012. 4
(品读中华历史丛书)

ISBN 978-7-212-04872-3

I. ①历… II. ①张… III. ①中国历史—元代—青年读物 ②中国历史—元代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 060587 号



历史这样说 细说元朝

张喜庆 主编

出版人: 胡正义

责任编辑: 李莉 肖琴 王世超

封面设计: 宋双成

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>

合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场八楼

邮 编: 230071

营销部电话: 0551—63533258 0551—63533292 (传真)

制 版: 北京晴晨工作室

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

开 本: 680×960 1/16 印张: 12 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-212-04872-3 定价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究

前言

Preface

提起元朝，总会在眼前浮现出那个野蛮的、英雄的、摧毁的时代。但实际上，如此定位元朝，是存有一定误解的：成吉思汗的威名过于显赫，蒙古西征的洪流过于汹涌，致使我们后人（包括东西方的许多学者）多将对元帝国的关注聚焦在蒙古最初的扩张史上。在中国大陆，但凡题材涉及元朝，教授学者的“正史”也好，影视编剧、半吊子历史学家的“戏说”也罢，80%乃至以上的篇幅，都着力描绘成吉思汗到忽必烈的蒙元征服史。何以众多作者，不分专业、业余，均不吝笔墨地肆意描画征服者的历史，完全因着如此壮丽的“血与火”的戏幕吸引大多数人不忍错过。然而可悲的是，中国有些学者也被西方学者同化，将元朝视为一个“更大的世界性帝国”的附属。如此，便不经意间将元史混淆等同于了蒙古史。元史的主体本该是以忽必烈为始，以妥懽帖睦尔为终的本土中国史。而纵观蒙古帝国，由于将势力触手探触得过于辽阔，以至于后人总是放眼本土外，乐言异域奇事，沉醉于几大汗国当时的金碧辉煌。

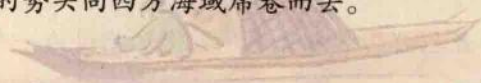
前言

Preface



赫赫大元，非流星一瞬天际，非昙花一现娇美，更非以遗憾立足历史长河。只可惜，言及大元，人们会在第一时间想到它地跨三大洲的气势，随后追思它短而辉煌，接近“理论性”版图的骄傲，却忽略单纯本土上的一千多万平方公里范围内，百年间竟也发生过那样多让人目眩神迷的精彩故事，而这些故事相较于人们熟悉的光环，其实丝毫不逊色。

短短百年不过弹指一挥间，元帝国虽已然成了巨大的废墟，但硝烟散尽，后来者踏着巨大的版图、辽阔的疆域、多变的统治术等珍贵政治遗产堆积来的阶梯，更便捷地朝着更高的文明之峰攀登。这是一个看似野蛮的时代，但在这个时代里，火药、印刷术、造纸术、指南针，以及其他富含革命性的文化浪潮，以汹涌的势头向西方海域席卷而去。



历史这样说



第一章 蒙古部落与元朝的兴起

蒙古部落的兴起	002
铁木真统一蒙古各部	003
一代天骄成吉思汗	005
蒙金大战二十三年	008
成吉思汗攻西辽	010
征服畏吾儿	012
蒙古联宋灭金	014
忽必烈建立元朝	016
忽必烈废除“忽里台”	018
宋元大战四十年	020
襄阳大战	022
重开大运河	023

第二章 元朝时期重要的首领

成吉思汗长子朮赤	028
元太宗窝阔台	030
元睿宗拖雷	032
唯一战死的蒙古大汗蒙哥	034
忽必烈大帝	037
元世祖忽必烈的皇后——察必	039
贵由暴毙	041
元朝第二代皇帝元成宗铁穆耳	043
元朝的第三位皇帝元武宗海山	046
元朝第五代皇帝元英宗	048

临终救赎的元文宗	049
以仁治天下的元仁宗	051
天才艺术家元顺帝	054
王著杀奸佞阿合马	056
最杰出的统帅拔都	057
蒙古第一猛将哲别	059
名相耶律楚材	062

第三章 横跨欧亚大陆的超级帝国

空前绝后的帝国版图	066
惨绝人寰的元朝六大屠城事件	067
黄金家族恩仇记	069
蒙古军西征遍地血腥	071
底格里斯河之战	074
太宗即死，欧洲免祸	076
忽必烈东征日本	077
南征大理	080
东征高丽	082
四大汗国	084
四大汗国之窝阔台汗国	085
四大汗国之察合台汗国	087
四大汗国之金帐汗国	089
四大汗国之伊儿汗国	091
交流，从野蛮的征服开始	093

第四章 元朝的文化

在窝阔台汗时期元朝科举恢复	096
外官马可·波罗	098
元朝在天文、历法方面的成就	100
天才科学家郭守敬	102
纺织学家黄道婆	104
发达的农业、手工业与商业	106
元朝货币天下流传	109
理财家卢世荣	111
举世瞩目的科学成就	113
美轮美奂的元青花	115
元朝时期的鼎盛文化	117
“曲圣”关汉卿	118
奇才赵孟頫	120
发明家王桢	122

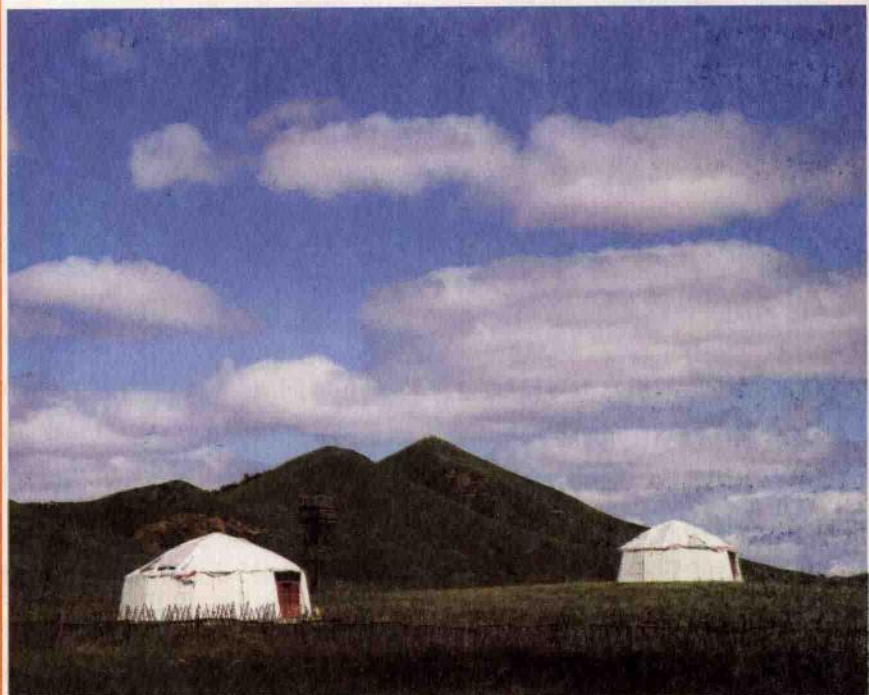
第五章 关于元朝的覆灭

伯颜专权	126
脱脱更化与至正新政	128
燕铁木儿专权	129
红巾军起义	131
“石人一只眼”的传说	132
宫廷政变此起彼伏	134
元朝宗室内乱之南坡之变	136
高丽太监权倾天下	139
残酷的剥削和压迫	141

英雄辈出，逐鹿天下	143
帝国的覆灭	145
成吉思汗陵墓之谜	147

第六章 元帝国对后世 世界的影响

穷兵黩武又赫赫荣光	152
吐蕃内附	154
设立行省，影响后世中国	156
开启海上漕运	158
蒙古帝国的征伐影响世界（一）	161
蒙古帝国的征伐影响世界（二）	163
李氏之乱与西域商人地位的提升	165
元朝对外经济与文化交流（一）	167
元朝对外经济与文化交流（二）	169
元朝对外经济与文化交流（三）	171
元朝对外经济与文化交流（四）	173
元朝对中国的影响	175
文化与经济成就对中国的影响	177
蒙元对世界贸易的影响	179
《天方夜谭》与中国	181
世界宗教在元朝汇集、交融	183



第一章 蒙古部落与元朝的兴起

于大漠兴起，蒙古部落依靠的是族人团结的力量。之前的蒙古各部相处并不和平，长期存在征伐和斗争。这让铁木真强烈意识到，统一蒙古各部后，团结对于整个蒙古未来的发展将起着至关重要的作用。

事实证明，成吉思汗对于自己百年后的蒙古帝国有着准确的预见，也防患于未然地想把预见到的问题扼杀在摇篮。于是，他不但要他的后代团结，还特别提出仅唯一人马首是瞻，其余的必须围绕服从、衷心拥护，以防重蹈多头蛇的覆辙。于是，蒙古帝国开始在大草原上的蒙古部落间逐渐形成了。



蒙古部落的兴起

东胡是蒙古族的祖先，与契丹、鲜卑、乌桓等同源。匈奴是当时东胡的劲敌。秦汉之际，东胡与匈奴一东一西，同属强国，并列鼎立。后来两国发生战争，东胡战败，之后余众四散，化成了几个不同名称的部族。传说在额尔古纳河南岸的山林深处，居住着两个蒙古族男子，称之为捏古思和乞颜，大概作为蒙古族两个氏族名称而流传。据旧译《蒙古秘史》记载，距成吉思汗整二十二代之前，有孛儿帖赤那和豁埃马兰勒，汉字意译“苍狼”和“白鹿”，以夫妻身份，奉天命降临人间，渡过腾吉思海子，定居于斡难河源头不儿罕山前，并产下巴塔赤罕。此二人被认为是蒙古的始祖，也即是成吉思汗的始祖。

而根据史实，孛儿帖赤那那会儿蒙古人尚未迁到不儿罕山下，铁勒人在当时掌握着那块地盘。能符合实际的，是《蒙古秘史》提及的孛儿帖赤那的迁徙路线。在孛儿帖赤那夫妇离开额尔古纳河后，确实先渡过腾吉思海子，即今内蒙古自治区的呼伦湖，后慢慢迁徙到斡难河（鄂嫩河）源头不儿罕山之下。蒙古人的这段迁徙，并不似秘史描绘得如此轻松，它足足经过十一代人的辛勤努力，直至公元900年左右唐朝时的回鹘汗国灭亡，才在朵奔蔑儿干兄弟的率领下，于不儿罕山地区定居下来。至于为何叫“罕山”，是因为他们在见到这座山时，惊叹其比之前见过的山更为高大，意识中堪称至高无上、无可比拟的，故而得名。这座山就是当今蒙古国的大肯特山。大肯特山地区号称“三河



源头”，是斡难河、怯绿连河（克鲁伦河）、土兀刺河（土拉河）的共同发源地。这里水草丰美，土地肥沃，气候适宜，蒙古人选择定居的这一地区为蒙古族的发展提供了有利的物质环境基础。它真正成为了蒙古族的发祥地，也可以说它是蒙古族兴起的福地。

距“苍狼”、“白鹿”一百多年后，出现了蒙古族两个著名的首领，即成吉思汗的第十一世祖先——朵奔蔑儿干和都哇锁豁儿。这兄弟俩的名字译成汉语都很有意思，弟弟朵奔蔑儿干意为“善射者朵奔”，哥哥都哇锁豁儿意为“千里眼”。而他们依着自己的名字把能骑善射的本领展现得淋漓尽致，将蒙古族带入朵奔蔑儿干时期。

继朵奔之后，其后代形成了蒙古族的几个氏族。答儿列斤氏由两个大儿子的子孙组成，意为一般出身的蒙古人；尼伦氏（又称“尼鲁温氏”）由三个小儿子的子孙组成，意为纯洁出身的蒙古人，据传说他们是金光神人的后裔，整个家族亦随之被称为“黄金家族”。成吉思汗即属黄金家族，黄金家族为朵奔第五子孛端察儿的子孙组成的氏族，叫孛儿只斤氏。

知识链接

东起大兴安岭，西至西亚，这片辽阔的土地自古就被游牧部落所青睐。夏、商之后，众多部族和部落出没于这片浩瀚的草原，演绎着此起彼伏的更替。草原上的兴衰更替一直持续到13世纪初才落幕。终结画面定格在蒙古民族这个稳定的民族共同体最终形成那一刻。



铁木真统一蒙古各部

铁木真，即后来的一代天骄成吉思汗，父亲是继忽图刺汗之后的蒙古部首领也速该把阿秃儿；母亲诃额仑，原本是蔑儿乞惕部也客赤列都未过门的妻子，却在成亲当天被也速该半路拦截，强行抢回为妻。公元1162年，

铁木真出生在迭里温·孛勒答合（今蒙古国肯特省达达勒县境内），隶属乞颜·孛儿只斤族。

九岁时，铁木真与弘吉剌部德薛禅的女儿孛儿帖定亲，定亲后的铁木真留在孛儿帖家中。而之后家庭、族人发生了很大的变故，父亲在途中遭塔塔儿人毒害，回家不久便过世了。也速该一死，他的族人们都由居住地逃往了泰亦赤兀惕部，丢下河额仑母子无人顾及。此时铁木真母子成了孤儿寡母，一个弱女子带着一个年龄尚幼的孩子，只能在不儿罕山周围靠着采摘野果和捕食鱼鼠果腹为生，生活过得十分艰苦。但泰亦赤兀惕部并未因此萌生恻隐之心。在他们眼中，年幼的铁木真仍是充满威胁的祸患，必须予以解决才得以安心。于是他们抓了铁木真。幸好在泰亦赤兀惕部有个叫锁儿罕失刺的人，向铁木真伸出援助之手。在他的帮助下，铁木真才得以暗中逃跑，安全脱身。



◆ 元太祖铁木真

从小在一个艰苦的环境中成长，母亲又时时提醒自己肩负的复兴大业，铁木真不得不加快走向成熟的步伐，向成为一个成功首领大步迈进。他充分认识到，凭借自己单薄的势力，难以跟泰亦赤兀惕部对抗。那怎样才能有效借力来实现自己的大业呢？他想到了一个人——克烈部的首领脱里罕（即后来的王汗）。这个人是自己父亲的结拜兄弟（蒙古语“安答”），和父亲的关系非常好。在铁木真向脱里罕寻求帮助时，不失所望地获得了他的支持。由于克烈

部在当时的蒙古高原上也是一个具备强大势力的部落，依靠脱里罕的帮助，札木合也转向支持了铁木真。在三力团结一致的情况下，公元1185年，铁木真消灭了蔑儿乞惕部，并从他们手中把妻子孛儿帖重新夺了回来。这场战役是铁木真人生中的首场战争，它的胜利意义重大，除了坚定了铁木真复兴蒙古的决心和信心，更帮助他在蒙古诸部中树立了极高的威望。在蒙古高原的政治舞台上，铁木真及他所率领的部众从此成了一支不可或缺的中坚力量。铁木真与札木合在蔑儿乞惕战后再次结为安答，同时蒙古二十余部人马，臣服于铁木真，向他归顺。公元1189年，铁木真在一些



蒙古部贵族和降服部众们的拥戴下，成为了蒙古部大汗，尊称“成吉思汗”，自此开始统领蒙古诸部。

成吉思汗坐上大汗的位置后，在人事上做了许多调整，增设了分别掌管军事、兵器、乘骑、警卫、牧养牲畜及管理庭账等事务的职位。并建立了一个强有力的权力机构，由博尔术这个亲信执掌。者勒蔑被封为众官之长，总揽全部事务。这个机构的人员设置，大大打破了原有格局，大量外族和非贵族出身的人起着核心作用，乞颜部贵族成员完全被排斥在外。铁木真采取这样措施的目的就在于要削弱已有的蒙古贵族势力，借以巩固自己的汗权。很显然，这些措施收到了非常良好的实效。

从此以后，蒙古诸部分裂的局面不再，成吉思汗领导下的蒙古部开始变得日益强大，欣欣向荣。

知识链接

铁木真名字的由来，1162年，铁木真的母亲诃额仑在父亲也速该战胜塔塔儿部落之际，产下一男婴。按部落传统，可将自己的孩子以杀死敌人的名字冠名，以示成就。故也速该为当时诞下的男婴取塔塔儿部落首领铁木真·兀格之名，称“铁木真”。



一代天骄成吉思汗

公元1206年春天，蒙古贵族们在斡难河（今鄂嫩河）源头举行盛典。铁木真被王侯、群臣奉上尊号“成吉思汗”，登基成为大蒙古国皇帝（蒙古帝国大汗），蒙古帝国正式开始。随着帝国的建立，世界上第一套应用范围最广泛的成文法典——《成吉思汗法典》同时出台，它建立了一套把贵族民主作为基础的蒙古贵族共和政体制度。

蒙古帝国成立后，势力日益鼎盛，成吉思汗在国内实行千户制，并建立护

卫军。除了内部管理制度的完善，同时也开始发动大规模的对外征服战争。与西夏的战争持续了二十多年，屡次重创西夏军主力。西夏国终于不敌，向蒙古乞降。



◆ 南京古城

随后成吉思汗将金朝西北面的屏障除去，于成吉思汗六年（1211年），亲率大军南下攻金，开始了时长二十四年的蒙金战争。首战乌沙堡（今河北张北西北），大获全胜；再战野狐岭（今河北万全西北）、会河堡（今怀安东南），金

军大部分精锐被歼灭；又战怀来（今属河北）、缙山（今北京延庆），歼金军十来万；并于东京（今辽宁辽阳）、西京（今山西大同）、居庸关等地重创大金。成吉思汗不满现状，不断变换战法，分兵三路直逼中原腹地及辽西地区。成吉思汗九年（1214年）三月，成吉思汗集兵大都（今北京）城下。考虑到双方实力相当，一时间恐怕难以攻克，于是采取“逼和”手段，迫使金朝送出岐国公主、金帛和马匹，暂时退出居庸关。同年六月，金朝迁都南京（今河南开封），成吉思汗当即抓住机会，以“违约”作为借口，利用金朝人心涣散及憋军哗变降蒙的大好时机，派遣部将三摸合拔都、石抹明安率军，并会合降蒙纥（jī ŭ，辽、金、元时代对被征服北方诸部族人的泛称）军用围城打援和招降的策略，共同进攻中都。次年五月，攻克中都。在战争中，成吉思汗采纳部将的意见，根据攻城需要逐步建立完善炮兵系统，即在攻城之时先用炮石，随后军士入城，以提高效率、减少人员伤亡。发展至后来，攻城作战，一次就能达到几百门炮同时使用，迅即破城。为了吸取各民族的先进技术，成吉思汗命人四处掠夺工匠艺人，一座城有时竟达到上万工匠被掠。所掠工匠艺人被组编为工匠



军，设厂专职冶铁制造兵器。在通信联络上，也出现了很大的进步。其中“箭速传骑”，能达到信息传播“日以数百里计”，大大加快了军令传递和军队调遣的速度。他们的队伍借助其自身民族和生活习惯的优势，发挥骑兵之长，赢得了“蒙古旋风”的称号。

成吉思汗十二年（1217年），成吉思汗封木华黎为太师和国王，由他来指挥攻金战争。自己则率领主力队伍返蒙准备大规模西征。十三年（1218年），成年思汗先派先锋将领哲别消灭了西辽屈出律势力，使西征障碍得以扫清。十四年（1219年），西域花剌子模国杀了蒙古商人和使者，成吉思汗当即以此事为由，亲自率二十万大军征讨花剌子模国。短短几年，便先后攻破讹答刺（在今锡尔河中游）、布哈拉及撒马尔罕等地。接着成吉思汗又遣哲别、速不台率军将花剌子模国王摩诃末逼逃至宽田吉思海（今里海）中的小岛上，终病逝于此。随后他再命哲别、速不台继续西行，到达克里米亚半岛。自己则率领大军追击摩诃末的儿子札兰丁一直到申河（印度河）。十九年（1224年），成吉思汗班师返回漠北。

二十一年（1226年），成吉思汗率军十万一举将西夏军主力全部歼灭，西夏在第二年便宣告灭亡。正当成吉思汗想要集中全力进攻金朝时，却因身体不支，病终于二十二年七月十二日（1227年8月25日）六盘山下清水县（今属甘肃），享年六十六岁。在临终前，他立下遗嘱：利用宋金世仇，借道宋境，联宋灭金。这条战略性遗嘱被他的两个儿子窝阔台和拖雷谨记遵守，终于在窝阔台汗六年（1234年）灭金。成吉思汗的遗愿终得以达成。

知识链接

“成吉思”译为汉文是“大海”，“汗”译为汉文是“皇帝”。“成吉思汗”即如同海洋般浩瀚伟大的皇帝（蒙古语意为“宇宙的大汗”）。但因为成吉思汗穷兵黩武，肆意对外扩张用兵，对各族人民进行疯狂屠杀，造成了史上最血腥暴力的屠杀事件，为世界人民植下了极其痛苦的回忆。因此站在历史的角度来说，成吉思汗究竟是千年英雄，抑或是文明破坏者，至今世人仍在争议不休。



蒙金大战二十三年

13世纪，我国北方金朝女真族与蒙古贵族展开了一场旷日持久的战争。此战以公元1211年成吉思汗侵金为起点，以公元1234年窝阔台灭金为终点，前后历时23年，史称“蒙金之战”。蒙金战争共分三个阶段：第一阶段为成吉思汗侵金阶段，从公元1211年至1217年；第二阶段为木华黎侵金阶段，从公元1217年至1223年；第三阶段为窝阔台侵金阶段，从公元1229年至1234年。战役以金朝灭亡告终。

蒙古族是生活在我国北方的一个古老民族，以游牧为生，受辖于中原唐朝及北方的辽金政权。13世纪初，蒙古民族共同体形成，使其国家诞生也近在咫尺。

公元1211年二月，成吉思汗自克鲁伦河誓师南下，向金朝发起了大规模战争。蒙古军以哲别为先锋，率兵突袭金军要隘，攻势之猛令金军毫无招架之力，守将独吉思忠只得仓皇撤兵。随后成吉思汗大军大举推进，顺利占领抚州（今内蒙古集宁市东）。金朝派遣完颜承裕作为主帅率军抵抗，无奈金军人心涣散，士气低落，战斗力完全不能和蒙古军相抗衡。成吉思汗又巧用战略，把军队分作两翼，以寡敌众，大败金兵，将金军直逼至宣平县（今河北怀来县）。承裕惧怕得不敢迎战，想乘夜南逃。蒙古军队穷追不舍，迫使双方展开决战。三天鏖战之后，金军伤亡惨重。成吉思汗当机立断，乘胜追击，将三千骁勇的蒙古骑兵置入金军阵中，并由成吉思汗亲自挂帅，率军发起总攻，一举歼灭了这支金军主力，承裕败逃宣德州。十月，蒙古军一路过关斩将，经由紫荆关、居庸关，前锋哲别军直逼中都（今北京市）。十二月，蒙古军正式开始攻打中都，然而这一次战争并没有想象中那么顺利。金朝守将完颜天骥善用谋略，他在城内设下埋伏，引诱蒙古骑兵进城，杀死了众多蒙古兵。蒙军力量受到重创，被迫撤退。金军又乘胜夜袭蒙古营寨，连续受创的蒙古军队只好在