

# HARVARD MEDICAL SCHOOL

FAMILY HEALTH GUIDE



下  
册

# 哈佛 家庭医学全书

[美] 安东尼·L. 科马罗夫 主编  
许宗瑞 李立 付颖 巩玮婧 译

本书由世界知名的美国哈佛医学院 160 多位专家  
共同精心编写，是众多著名专家多年医学工作经验的  
总结和智慧的结晶。

- 全面解读人体各类疾病症状
- 给出行之有效的诊断与治疗方案
- 介绍家庭康复护理与保健常识

Harvard Health Publications



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

下册

# 哈佛 家庭医学全书

【美】安东尼·L.科马罗夫 主编  
许宗瑞 李立 付颖 巩玮婧 译

Harvard Health Publications

**ARCTIME**  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

[皖] 版贸登记号:1211999

图书在版编目(CIP)数据

哈佛家庭医学全书. 下册/(美)科马罗夫(Komaroff A. L.)主编;许宗瑞等译. —合肥:安徽科学技术出版社,2014.2

HARVARD MEDICAL SCHOOL FAMILY HEALTH GUIDE

ISBN 978-7-5337-6148-6

I. ①哈… II. ①科…②许… III. ①家庭医学  
IV. ①R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 229249 号

Copyright © [1999,2005]by Harvard University. All rights reserved.  
Used with permission of StayWell

哈佛家庭医学全书. 下册 [美]科马罗夫(Komaroff A. L.)主编 许宗瑞 等译

出版人:黄和平 选题策划:张楚武 责任编辑:张楚武 孙立凯

责任校对:王爱菊 责任印制:李伦洲 封面设计:王艳

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)63533330

印制:安徽新华印刷股份有限公司 电话:(0551)65859128

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:787×1092 1/16 印张:38.5 插页 4 页 字数:842 千

版次:2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6148-6

定价:88.00 元

版权所有,侵权必究

## 主 编

安东尼·L.科马罗夫  
哈佛医学院博士、内科教授,布莱根妇科医院  
主任医师

## 副主编

斯图尔特·B.木什林  
哈佛医学院博士、内科助理教授,布莱根妇科  
医院医师

艾萨克·希夫  
哈佛医学院博士,麻省总医院文森特妇产科  
主任

亨利·H.伯恩斯坦  
哈佛医学院博士、小儿科副教授,儿童医院初  
级护理中心主任

## 编委会成员

杰里·阿旺  
哈佛医学院博士、内科副教授,布莱根妇科医  
院药物流行病学和药物经济学科主任医师

亨利·H.伯恩斯坦  
哈佛医学院博士、小儿科副教授,普通小儿科  
副主任医师,儿童医院初级护理中心主任

爱丽丝·Y.常  
哈佛医学院博士、临床内科讲师,哈佛朝圣者  
医疗保健院医师

萨拉·福尔曼  
哈佛医学院博士、小儿科讲师

穆里尔·R.吉利克  
哈佛医学院博士、内科助理教授,希伯来老年  
康复中心成员,贝斯伊萨莉尔执事医疗中心  
成员

苏珊·哈斯  
哈佛医学院博士、组织行为学硕士,妇产科、  
生殖生物学助理教授;哈佛先锋医疗联盟主  
席;布莱根妇科医院妇产科主任

塞丽娜·P.科尼格  
哈佛医学院博士、内科讲师,布莱根妇科医院  
医师

爱德华·马肯托尼欧  
哈佛医学院内科讲师,希伯来老年康复中心  
质量保证和结果研究部主任

马丽卡·乔伊·马歇尔  
哈佛医学院博士、内科及临床小儿科研究员,  
麻省总医院医师,布莱根妇科医院医师

维多利亚·麦埃维  
哈佛医学院博士、小儿科助理教授,西马萨诸  
塞州总医院医疗主任,综合医学联盟小儿科  
主任,麻省总医院医师

西尔维娅·麦基恩  
哈佛医学院博士、内科讲师,布莱根妇科医院  
医师、服务部医务主任

芭芭拉·优子  
哈佛医学院博士、内科讲师,剑桥医院医师  
苏珊·波克尔

医学博士,美国医学遗传学院专家委员,哈佛

医学院临床小儿科助理教授, 哈佛先锋医疗联盟遗传科主任医师, 麻省总医院遗传临床科主任

南希·A.里戈蒂

哈佛医学院博士、内科助理教授, 麻省总医院医师

罗伯特·H.什莫灵

哈佛医学院博士、内科助理教授, 贝斯伊萨莉尔执事医疗中心主席及副主任医师

哈维·B.西蒙

哈佛医学院博士、内科副教授, 麻省总医院医

师, 麻省理工学院健康科技学院成员

威廉·C.泰勒

哈佛医学院博士、内科副教授, W. B.城堡学会副研究员, 贝斯伊萨莉尔执事医疗中心普通内科医师及初级护理

罗恩·M.沃斯

哈佛医学院博士、急诊医学系内科副教授, 布莱根妇科医院急诊科主任

罗伊·D.威尔克

哈佛医学院博士、内科讲师, 布莱根妇科医院第一内科医务主任

在此,我自豪地向读者介绍《哈佛家庭医学全书》一书。两百多年来,哈佛医学院一直为新英格兰地区及全世界数百万民众提供最先进的卫生保健服务。

首先,哈佛医学院7 000名教授与职工为患者提供了周到的医疗服务。我们为世界知名医院及保健机构工作。我们指导患者如何保持健康。只要患者出现健康问题,大到紧急外科手术,小到感冒,我们都时刻准备为他们提供医疗服务。

其次,我们也在着力培养新一代医学人才,开展世界重大医学项目研究。哈佛医学院的研究人员:

◎发明了麻醉剂。能想象重大手术中没有麻醉剂的情景吗?

◎发现了引发脊髓灰质炎的病毒,促进了该病疫苗的研发。

◎首创恶性贫血的治疗方法。

◎实施了世界首例器官移植手术。

◎是利用人工肾治疗技术的先驱。

◎开创脑外科手术新领域。

哈佛医学院是著名的护理及健康研究基地。能让大众身体更健康,延长寿命,我们感到十分自豪。

我们还为世界各地患者提供出诊服务。多年来,本院一直以简报形式为大众提供及时的健康资讯。如今我们将出版相关书籍。

本书编写人员均长年工作在医疗第一线,为患者提供医疗服务。我们知道,面对纷繁复杂的医疗选择和健康资讯,人们简直无所适从。而医生和患者面对面交谈的时间却越来越短。

面对纷繁复杂的医药资源,读者需要借助便捷易懂、清楚准确的信息来选择合适的资源。

本书将以其独特的方式呈现这些信息。这些方式有如下特征:

**症状图** 出现如腹痛等特殊症状时,该怎么做?有没有什么家庭疗法,有效的替代疗法或者非处方药进行治疗?什么时候得去看医生?约30年前,笔者和其他同事曾提出,要用症状图来描述就诊流程。若读者或家人出现一种新的病症,本书的症状图就可以指导读者了解在什么情况下可以进行自我护理,在什么情况下必须看医生。

**如何问诊** 如今,大家更要知道在问诊时,要问什么问题,要了解医生该为自己做些什么。我们要得到最好的医疗和护理。对于常见病,本书将让读者了解在问诊时,该向医生说些什么、该接受哪种常规身体检查和实验室检测。在问诊前,思考一下要问的问题,记下来。知道在问诊时要了解的情况,也有助于患者了解医生是否为其提供了全方位的医疗服务。

**如何了解所用药物** 医生也许很忙,不能向患者详细介绍所用药物的治疗作用以及可能引发的副作用。在与药物相关的章节,笔者详细介绍了主要的常用处方药及其对应的病症。

**药物间相互作用** 与药物相关的章节使用大量篇幅介绍了药物间的不良反应。如果同时服用几种药,就需要了解它们之间是否会产生不良反应。

**家庭治疗** 有些病不需要看医生。本书向读者介绍了一些家庭治疗方法,让读者自己能处理一些常见病症,如感冒的家庭治疗方法。

**替代疗法** 哈佛医学院和其他研究院所对许多替代疗法都进行了认真的研究,证实不少疗法确实有效,因此本书也介绍了这些

有效的替代疗法。尽管几千年来治疗师和患者对替代疗法深信不疑，但主流医学对这些疗法的研究过于缓慢。其实不假思索地拒绝接受替代疗法是错误的。我们对待替代疗法，就应该像对待新的常规疗法一样，用科学的方法进行研究，找出它们的益处和不足。本书介绍了有关慢性腰痛的替代疗法。

**了解诊断检测** 现代医学采用许多检测来诊断病情。在诊断检测的相关章节，作者将向读者介绍各种诊断性检测及其用途。在造影的相关章节中，作者将向读者展示成熟有效的造影技术。本书介绍了一些神奇的成像检查，它们可以在不引起任何疼痛的情况下，照出我们身体内部的图像。本书还介绍了其他一些可在医生办公室或在家也能做的检测。

**益处与风险评估表** 我们能获得大量与健康有关的信息，且一种病症通常有多种治疗的方法。如何选择？本书将以通俗易懂的图表方式，向读者介绍各种诊断性测试和治疗方法的益处及风险以及采取某些健康生活方式的益处。本书还有血液稀释疗法的益处和风险的介绍。

**哈佛医生的建议** 本书还搜集了哈佛医学院许多医生的建议。这些建议都是基于医生多年的临床及研究经验，为其患者提供的。如本书有布雷寿顿医生对幼儿发育关键期的建议；利普生医生有关背部手术的建议；萨缪尔医生有关预防脑卒中的建议；班森医生有关

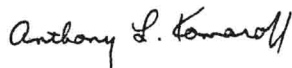
放松反应的建议；法伯医生有关如何培养幼儿健康睡眠习惯的建议。

**患者自述** 本书记录有患者的自述，有些还包括他们对抗疾病的过程。例如，作家约翰·厄普代克描述了牛皮癣的症状，演员帕蒂·杜克介绍了她患抑郁症的经历，还有普通患者描述痛风治疗后的生活。

**人体如何工作** 大部分医学科普书籍会向读者介绍人体的构造，而本书则用图片介绍人体的工作流程。因此读者将会清楚地了解人体视觉、听觉、运动、消化、血液循环系统等工作过程。要了解身体如何出现不适而得病，就必须知道身体健康时，各器官系统是怎么工作的。

拥有《哈佛家庭医学全书》，能帮助我们保持健康、应对疾病、处理医疗保健等相关问题。毫不夸张地说，笔者与同事为完成本书，花费了很长时间。本书每幅插图和图片的文字及图注均为笔者亲自撰写、加工。

作者希望能给读者提供最清楚、最准确、最详实的信息。如果读者面临危急病症或采用新的诊断方法，在使用某些治疗措施尚存在风险时，这些信息可以帮助他们做出正确的判断。



安东尼·L·科马罗夫

**哈佛医学院** 超过165名哈佛医学院教员参与了本书的编写工作。非常感谢本书副主编，感谢他们将本书各章节汇编成册。同时感谢本书的特约编辑，他们为本书的出版奉献了宝贵的时间、经验以及智慧。

在此，还要特别感谢哈佛医学院院长丹尼尔·托斯特森博士和约瑟夫·马丁博士，执行院长大卫·伯雷和保罗·李维，同事丹尼尔·莫里亚蒂主任、伊丽莎白·艾莉森博士、罗伯特·多宁、辛西娅·格洛特。如果没有他们的帮助，《哈佛家庭医学全书》出版计划将不可能成为现实。

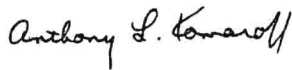
笔者还要感谢自己的妻

子，同时也是哈佛医学院的同事——莉迪亚·维拉·科马罗夫女士。笔者为编写本书，错过了许多家人的活动。科马罗夫女士了解本书编写工程巨大繁杂，费时耗力，因此并没有太多异议。感谢她对笔者的体谅。

**西蒙舒斯特公司** 在本书开始成形时，能与西蒙舒斯特公司和斯通森出版社合作，笔者感到很荣幸。在此，要特别感谢西蒙舒斯特公司的罗斯林·西格尔和威廉·罗斯，感谢他们不断的支持和专业的建议；感谢斯通森出版社和马丁·鲁宾平面设计工作室的保罗·法吉斯、艾伦·斯哥达多、马丁·鲁宾以

及他们的同事们，感谢他们设计制作出如此漂亮的书籍；感谢罗宾·哈塞格对本书细致入微的审阅。

最后要感谢海蒂·哈夫联合有限公司编辑主任海蒂·哈夫。为了本书，她毫不吝啬自己丰富的专业知识，不知疲倦地工作，力求本书的每个细节知识点都清晰易懂。如果没有每位工作人员的努力，尤其是海蒂·哈夫的努力，本书就无法完成。



安东尼·L.科马罗夫  
于波士顿马萨诸塞州



## 1 脑及神经系统

- 1 概述
  - 1 中枢神经系统
  - 2 周围神经系统
  - 3 神经系统如何工作
- 6 脑卒中
  - 6 短暂性脑缺血发作
  - 9 缺血性脑卒中
  - 11 脑卒中征兆
  - 14 脑出血
  - 14 脑内出血和蛛网膜下隙出血
  - 16 硬膜外出血
  - 16 硬膜下出血
  - 16 脑卒中康复
  - 17 脑卒中后语言障碍
  - 17 脑卒中对情绪的影响
- 18 头痛
  - 18 紧张性头痛
  - 18 丛集性头痛
  - 19 周期性偏头痛
- 21 肿瘤
  - 21 脑瘤
  - 22 脊髓肿瘤
- 23 创伤
  - 23 脑震荡
  - 23 脊髓受伤
- 26 思维障碍
  - 26 意识模糊和精神错乱
  - 26 痴呆症
  - 27 老年性痴呆
  - 31 帮助严重痴呆症患者
- 32 其他变性疾病
  - 32 肌萎缩性脊髓侧索硬化症
  - 32 多发性硬化症
  - 33 亨廷顿病
  - 34 多发性神经纤维瘤
  - 35 帕金森病
- 37 其他神经系统疾病
  - 37 贝尔麻痹
  - 37 昏迷
  - 38 脑炎
  - 38 癫痫及痉挛疾病
  - 41 吉兰-巴雷综合征
  - 41 脑膜炎
  - 41 重症肌无力
  - 43 神经痛
  - 43 周围神经病变
  - 43 小儿麻痹症和脊髓灰质炎后综合征
  - 44 狂犬病
  - 44 抽搐
  - 44 妥瑞症
  - 45 三叉神经痛
  - 45 慢性疲劳综合征
  - 45 慢性疼痛
- 47 睡眠及睡眠问题
  - 47 梦
  - 47 噩梦和夜惊
  - 47 失眠症
  - 49 时差
  - 49 嗜睡发作
  - 51 轮班工作者睡眠障碍
  - 51 睡眠呼吸暂停综合征
  - 52 打鼾

- 53 梦游症
- 53 不安腿综合征

- 54 磨牙症

## 55 行为及情绪障碍

- 56 治疗
- 57 治疗种类
  - 57 心理疗法
  - 57 认知疗法
  - 58 行为疗法
  - 58 集体或家庭治疗
  - 59 药物治疗
  - 59 生物反馈疗法
  - 59 放松疗法
  - 59 电休克疗法
- 59 情绪障碍和焦虑症
  - 59 抑郁症
  - 63 抗抑郁药
  - 65 双相障碍
  - 66 广泛性焦虑症
  - 68 作业焦虑
  - 68 强迫性精神障碍
  - 68 惊恐症

- 69 恐惧症
- 70 创伤后应激障碍
- 70 季节性情绪失调
- 71 人格障碍
  - 71 反社会型人格障碍
  - 72 强迫型人格障碍
  - 72 被动攻击型人格障碍
  - 72 偏执型人格障碍
  - 72 边缘型人格障碍
- 73 精神病
  - 73 暂时反应性精神病
  - 73 精神分裂症
- 75 其他行为及情绪障碍
  - 75 药物成瘾和滥用
  - 77 强迫性赌博
  - 77 神经性厌食症和暴食症
  - 78 心理转化反应
  - 78 躯体化障碍

## 79 眼睛

- 79 概述
  - 80 眼部检查包括哪些步骤?
- 82 眼睑
  - 82 眼睑炎
  - 82 睑外翻
  - 82 睑内翻
  - 83 眼睑肿大
  - 84 上睑下垂
- 84 聚焦问题
  - 87 近视
  - 87 散光
  - 88 远视

- 89 老视
- 90 复视
- 90 突发性视力障碍
- 91 眼表
  - 91 眼球突出
  - 91 结膜炎
  - 93 结膜下出血
  - 93 角膜溃疡
  - 94 巩膜炎和表层巩膜炎
- 94 眼球内部
  - 94 白内障
  - 98 糖尿病视网膜病变

- 99 青光眼
- 104 缺血性视神经病变
- 104 老年黄斑变性
- 105 夜盲症
- 106 视神经炎
- 106 视网膜脱离
- 107 眼部肿瘤
- 108 葡萄膜炎、虹膜炎、睫状体炎

- 和脉络膜炎
- 109 其他眼部问题
- 109 黑眼圈
- 109 色盲
- 109 交叉眼
- 110 眼蜂窝织炎
- 110 流泪过多

## 111 耳、鼻和喉

- 111 概述
  - 111 耳
  - 112 鼻和鼻窦
  - 112 喉咙、口腔和喉
- 113 耳
  - 113 听神经瘤
  - 113 气压伤
  - 114 胆脂瘤
  - 115 听力损失
  - 120 迷路炎
  - 120 梅尼埃病
  - 120 外耳感染
  - 121 中耳炎
  - 122 耳硬化症
  - 122 鼓膜破裂
  - 123 外耳的伤害

- 123 耳鸣
- 123 周围性眩晕
- 124 鼻
  - 124 普通感冒
  - 126 鼻中隔偏曲
  - 126 过敏性鼻炎(花粉症)
  - 128 鼻息肉
  - 128 鼻涕倒流
  - 128 鼻窦炎
- 130 喉咙
  - 130 声带肿瘤
  - 130 喉炎
  - 131 常见喉炎和链球菌性喉炎
  - 131 扁桃体炎、扁桃体周围脓肿和会厌炎

## 133 牙齿、口腔及牙龈

- 133 概述
  - 133 牙齿
  - 133 口腔
  - 134 牙龈
- 134 龋齿及牙菌斑的防治
  - 135 刷牙、牙线清理以及漱口
  - 136 窝沟封闭剂和氟
  - 136 饮食及生活方式

- 136 牙科检查
- 138 牙科常见病
  - 138 牙龈炎和牙周炎
  - 140 牙齿敏感及牙龈
  - 140 牙疼
  - 140 颞下颌关节功能异常
  - 141 牙齿脓肿
  - 141 智齿阻生

- 142 牙齿变色
- 143 一般的牙科治疗措施
  - 143 拔牙
  - 143 牙齿矫正
  - 144 托槽
  - 145 补牙
  - 146 假牙
  - 146 假牙护理
  - 146 人工牙冠和牙桥
  - 147 种植牙
  - 148 牙根管手术
- 149 牙齿损伤
  - 149 牙齿松动
  - 150 治疗牙齿折裂或缺损
- 150 牙齿美容
  - 150 牙齿漂白
  - 150 牙齿美白用具及家庭漂白
  - 150 黏结修复
  - 150 贴面
- 151 口腔、嘴唇溃疡
  - 151 口腔溃疡、口唇疱疹以及其他口疮
  - 151 口腔水疱
  - 152 鹅口疮
- 153 口腔中的癌症和癌前病变
  - 153 黏膜白斑病
  - 153 口腔和唇肿瘤
- 154 舌疾病
- 155 唾液腺的问题
  - 155 唾液腺感染
  - 155 涎腺管结石
  - 155 涎腺肿瘤

## 157 肺

- 158 肺部常见问题
  - 158 急性支气管炎
  - 160 肺炎概述
  - 162 细菌性肺炎
  - 163 病毒性肺炎
  - 164 肺炎支原体肺炎
  - 164 肺炎衣原体肺炎
  - 164 免疫系统受损患者的肺炎
  - 165 汉他病毒肺综合征
  - 165 军团病
  - 165 SARS
  - 166 生化武器所致的肺炎
  - 166 胸膜炎
  - 166 肺脓肿
  - 167 支气管扩张
  - 167 真菌感染
- 168 结核病
- 170 哮喘
- 176 使用吸入性糖皮质激素
- 178 肺栓塞
- 179 肺动脉高压
- 180 胸腔积液
- 180 气胸
- 181 急性呼吸窘迫症
- 181 慢性支气管炎和肺气肿
- 186 间质性肺疾病
- 187 肺不张
- 187 肺部阴影
- 188 肺癌
  - 188 源于肺部的癌症
  - 188 原发性肺癌的类型
  - 190 源于肺内层的癌症

## 192 皮肤、毛发和甲

- 192 概述
  - 192 皮肤
  - 193 毛发
  - 194 甲
- 194 皮肤真菌感染
  - 194 皮肤癣
  - 195 念珠菌
- 195 皮肤细菌感染
  - 195 脓疱疮
  - 196 毛囊炎、疖和痈
  - 196 蜂窝织炎和丹毒
- 197 其他皮肤疾病
  - 197 痤疮
  - 200 红斑痤疮
  - 200 胎记
  - 201 荨麻疹
  - 201 皮肤划痕症
  - 201 发疹
  - 202 药疹
  - 202 带状疱疹
  - 203 扁平苔癣
  - 204 皮肤色素变化
  - 204 皮肤色素增加性疾病
  - 205 皮肤色素减少性疾病
  - 205 妊娠纹的防治
  - 205 睑黄瘤和黄色瘤
- 206 良性皮肤增生
  - 206 疣
  - 207 脂溢性角化病
  - 207 传染性软疣
  - 207 皮赘
  - 207 囊肿
  - 207 腱鞘囊肿
  - 207 脂肪瘤
  - 208 癌前期皮肤病
  - 208 光化性角化病
- 210 皮肤癌性增生
  - 210 恶性黑素瘤
  - 211 基底细胞癌
  - 211 鳞状细胞癌
  - 213 卡波西肉瘤
- 213 昆虫感染
  - 213 虱子
  - 214 阴虱
  - 214 疥疮
  - 215 脱屑和瘙痒性疾病
  - 216 银屑病(牛皮癣)
  - 217 慢性单纯性苔癣
  - 217 玫瑰糠疹
- 218 损伤
  - 218 水疱
  - 218 淤伤
  - 219 晒斑
  - 219 鸡眼与胼胝(茧)
  - 220 褥疮
  - 220 瘢痕疙瘩
  - 220 静脉性溃疡
- 220 毛发
  - 221 脱发
  - 222 斑秃
  - 223 多毛症
  - 223 头皮屑
  - 223 毛发内生
- 224 甲
  - 224 甲变色
  - 224 指甲的真菌感染
  - 225 趾甲内生
  - 225 甲沟炎

## 227 整容手术和再造手术

- 227 概述
- 230 胸部
  - 230 丰胸
  - 231 乳房上提
  - 232 缩乳
- 233 面部
  - 233 面部提拉
  - 235 眼睑整容术
  - 236 前额提拉
  - 237 耳成形术
  - 237 其他耳部手术
  - 238 鼻整形术

- 239 皮肤
  - 239 激光换肤术
  - 239 激光换肤
  - 241 去瘢痕手术
  - 242 化学换肤
  - 243 软组织填充剂
  - 244 手术修复瘢痕
  - 245 植发手术
- 246 美体
  - 246 腹部整形术
  - 247 抽脂

## 249 骨骼、关节和肌肉

- 249 概述
  - 249 骨骼
  - 249 关节
  - 250 肌肉
- 251 骨骼
  - 251 骨折
  - 252 骨髓炎
  - 253 软骨病
  - 253 骨质疏松
  - 258 佩吉特病
  - 258 骨瘤
- 259 关节
  - 259 强直性脊柱炎
  - 260 感染性关节炎
  - 261 痛风和假性痛风
  - 262 骨关节炎
  - 263 风湿性关节炎
- 267 肌肉、肌腱以及韧带
  - 267 肋软骨炎
  - 268 纤维肌痛

- 268 肌肉萎缩症
- 269 肌腱炎、腱鞘炎和滑囊炎
- 270 脖子、肩膀、胳膊以及手
  - 270 颈椎病
  - 270 颈部僵硬
  - 270 脊椎过度屈伸损伤
  - 271 肩关节脱臼
  - 271 锁骨或上臂骨折
  - 271 旋转肌撕裂和滑囊炎
  - 272 肌腱炎和肩关节囊炎
  - 273 肘部囊炎
  - 273 网球肘
  - 273 腕管综合征
  - 274 柯雷骨折
  - 274 杜普宜特朗挛缩
  - 275 手部骨折
  - 275 腱鞘囊肿
  - 275 手指戳伤
  - 275 手部腱鞘炎
- 276 背部、臀部、腿和脚

- 276 驼背
- 276 坐骨神经痛
- 277 脊柱侧凸
- 279 椎间盘突出
- 281 脊椎狭窄
- 282 髋部关节炎
- 285 无菌性坏死
- 285 髌骨骨折
- 286 髋关节和膝关节置换手术
- 288 膝关节炎
- 289 贝克囊肿
- 289 膝关节滑囊炎
- 289 跑步膝
- 290 膝关节韧带撕裂
- 292 软骨断裂
- 292 胫纤维发炎
- 292 踝关节骨折
- 292 踝关节扭伤
- 293 跟腱断裂
- 293 跟腱炎
- 293 脚骨骨折
- 294 跖囊炎
- 294 扁平足
- 295 足部和脚后跟疼痛
- 295 脚部溃疡
- 296 锤状趾
- 296 莫顿神经瘤
- 296 足底筋膜炎
- 297 跟骨骨刺

## 298 心脏、血管、血液循环

- 298 心脏与血液
  - 298 血泵
  - 298 心律
  - 299 心脏瓣膜
  - 299 心包
- 299 血液循环:动脉和静脉
- 300 血压
  - 300 血压
  - 300 高血压、正常血压、低血压
  - 301 休克
  - 301 高血压
  - 303 高血压对身体的危害
- 308 心脏动脉疾病:冠心病
  - 309 动脉硬化
  - 312 心绞痛
  - 315 搭桥手术
  - 319 心脏病
  - 323 高胆固醇
  - 326 降胆固醇药物
- 327 异常心率和心律失常
  - 327 房性心律失常
  - 329 室性心律失常
  - 332 晕厥
  - 332 心脏骤停
  - 333 心动过缓、心脏传导阻滞、病窦综合征
  - 335 监测心律
- 336 心肌和心内膜疾病
  - 336 心肌病
  - 338 充血性心力衰竭
  - 341 肺源性心脏病
  - 342 心脏移植手术
- 343 心脏瓣膜疾病
  - 343 心脏杂音
  - 344 主动脉瓣狭窄与功能不全
  - 346 二尖瓣狭窄与功能不全
  - 348 二尖瓣脱垂
  - 348 瓣膜切开术以及瓣膜修补和更换

- 349 感染性心内膜炎
- 350 心包炎
- 351 风湿热
- 352 动脉、静脉疾病
  - 352 动脉瘤
  - 353 动脉栓塞
- 354 腿部动脉粥样硬化
- 355 深部静脉栓塞
- 357 静脉炎
- 358 雷诺病
- 359 静脉曲张

## 362 血液病

- 364 献血与输血
  - 364 血液成分
  - 364 自体移植式献血:给自己献血
  - 365 人造血
- 366 贫血
  - 366 正常红细胞的产生
  - 366 红细胞产生减少
  - 366 失血
  - 368 红细胞破坏
  - 368 缺铁性贫血
  - 369 维生素B<sub>12</sub>缺乏性贫血
  - 371 叶酸缺乏性贫血
  - 371 溶血性贫血
  - 372 再生障碍性贫血
  - 373 慢性疾病性贫血
  - 373 镰状细胞性贫血与镰状细胞特性
  - 374 地中海贫血与地中海贫血特性
- 376 血液系统血细胞的癌症(白血病)
  - 376 急性淋巴细胞性白血病和急性粒细胞性白血病
  - 377 慢性粒细胞性白血病
  - 378 慢性淋巴细胞性白血病
- 379 淋巴结癌(淋巴瘤)
  - 379 霍奇金病
  - 381 非霍奇金淋巴瘤
  - 382 多发性骨髓瘤
  - 383 骨髓移植
- 386 其他血液疾病
  - 386 粒细胞缺乏症
  - 386 血友病
  - 387 红细胞增多症
  - 387 卟啉症
  - 387 血小板减少症
  - 388 血管性血友病
- 389 癌症
  - 389 什么是癌症
  - 390 预防癌症
  - 390 诊断癌症
  - 390 治疗癌症
  - 392 患上癌症

## 393 消化系统

- 394 消化过程
- 396 食管
  - 396 烧心和消化不良
  - 397 食管炎症
  - 399 食管癌
  - 400 食管痉挛和失弛缓症
  - 401 食管狭窄
  - 401 食管静脉曲张
- 401 胃
  - 401 胃炎



- 402 消化性溃疡
- 403 胃癌
- 406 呕血
- 406 ZE综合征
- 408 肝脏
  - 408 药物或毒素引起肝炎
  - 408 急性肝炎
  - 409 慢性肝炎
  - 412 急性肝功能衰竭
  - 415 肝硬化
  - 416 肝癌
  - 417 吉尔伯特综合征
  - 417 肝脓肿
- 418 胰腺
  - 418 急性胰腺炎
  - 418 慢性胰腺炎
  - 419 胰腺癌
- 420 胆囊和胆管
  - 420 胆囊疾病
  - 421 胆囊癌和胆管癌
- 423 小肠
  - 423 类癌
  - 423 脂泻病
  - 424 吸收不良
  - 424 梅克尔憩室
- 427 腹泻和腹部不适
  - 427 轻微和暂时性腹泻
  - 428 严重的腹泻
- 429 大肠杆菌造成的食物中毒
- 429 慢性腹泻
- 429 旅行者腹泻
- 430 大肠
  - 430 便秘
  - 431 阑尾炎
  - 432 憩室病和憩室炎
  - 435 肠麻痹
  - 436 炎症性肠病
  - 437 肠梗阻
  - 438 肠易激综合征
  - 439 肠息肉
  - 440 结肠癌
  - 442 结肠造口术和回肠造口术
- 443 直肠和肛门疾病
  - 443 肛裂和瘻管
  - 443 粪便嵌塞
  - 443 大便失禁
  - 444 痔疮
  - 446 藏毛窦
  - 446 直肠炎
  - 446 直肠脓肿
- 446 其他胃肠道疾病
  - 446 乳糖酶缺乏和乳糖不耐症
  - 448 食物过敏和食物耐受不良
  - 449 疝
  - 450 肠缺血
  - 450 腹膜炎

## 451 泌尿系统

- 452 尿路感染和炎症
  - 452 膀胱炎
  - 456 尿道炎
  - 456 肾盂肾炎
  - 457 间质性膀胱炎
- 458 肾脏疾病与肾功能衰竭
  - 458 肾小球肾炎
  - 458 多囊肾
  - 459 急性肾衰竭
  - 460 慢性肾衰竭
  - 462 终末期肾衰竭
  - 462 肾移植
  - 463 透析
  - 465 药物引起的间质性肾炎