

亲爱的， 给我一个拥抱

力克·胡哲给孩子的8堂人生课



和力克一起学习

快乐、自信、感恩和顽强的生命力

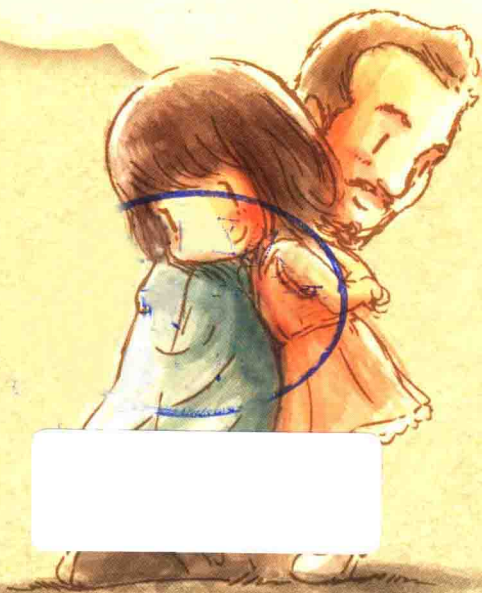
阿丁 编著 芝麻羔 绘



亲爱的， 给我一个拥抱

力克·胡哲给孩子的8堂人生课

阿 丁 编著
芝麻羔 绘



亲爱的, 给我一个拥抱 / 阿丁编著; 芝麻羔绘. —北京:
九州出版社, 2013. 12
ISBN 978-7-5108-2514-9

I. ①亲… II. ①阿… ②芝… III. ①漫画—作品集—
中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第298554号

Copyright © 2014 by 阿丁 芝麻羔
This edition arranged with PMA Music Foundation Limited.
Simplified Chinese translation copyright © 2014 by Beijing Xiron Books Co., Ltd.
All rights reserved.

亲爱的, 给我一个拥抱

作 者 阿丁 编著 芝麻羔 绘
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京盛通印刷股份有限公司
开 本 889毫米×1194毫米 24开
印 张 4
字 数 20千字
版 次 2014年3月第1版
印 次 2014年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-2514-9
定 价 38.00元

目录



人物简介	关于力克·胡哲	1
推荐序	拥抱生命中的一切	3
第一课	亲爱的，让我们来个拥抱！	5
第二课	Happy Birthday，生日快乐！	11
第三课	希望的种子，一天一天地茁壮成长！	17

第四课	做个恶霸，还是当一个天使？	27
第五课	快乐人生，因为对生命感恩！	35
第六课	没什么不可能，看这“小鸡腿”的大力量！	43
第七课	没有界限，成为环游世界的演说家！	55
第八课	追寻梦想，拥抱美好的人生！	65
后 记	关于“爱”，你体会到了吗？	75

人物简介

关于力克·胡哲

力克·胡哲 (Nick Vujicic) 出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢，曾经三次尝试自杀。10岁那年，第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。



他是澳大利亚第一批进入主流学校的残障儿童，也是高中第一位竞选学生会主席的残障者，并获压倒性胜利，被当地报纸封为“勇气主席”。

他是第一位登上《冲浪客》杂志封面的菜鸟冲浪客，在夏威夷与海龟游泳，在哥伦比亚潜水；他踢足球、溜滑板、打高尔夫球样样行。

16岁时，他第一次在小型聚会中跟同学分享自己的故事，感动的口碑就从这12个人开始。

在决定以“激励他人”为人生目标后，他创设“没有四肢的人生”非营利组织，实行各种创意行善，至今已在五大洲、超过25个国家举办了1500多场演讲，给予（接受）数百万个拥抱，自称“拥抱机器”。

他获各国、各界领袖接见，在国会发表演说，常常在各国最大场地——体育馆、斗牛场、表演厅或巨蛋演讲，还不断造访教会、学校、垃圾城、贫民窟、勒戒中心、监狱和红灯区。

他散播希望与爱的行动，深受教师及家长赞誉，认为应该把他的故事列入学校课程。至今已有六亿人听说了他的勇气人生的故事。

21岁大学毕业后，他取得会计及财务规划双学位，熟稔投资，并拥有自己的公司。他在2005年被提名为“澳大利亚年度青年”。出版过两张畅销全球的DVD，为他量身打造电影《蝴蝶马戏团》则在2009年获“门柱影片计划”最大奖。他写的书《人生不设限》《永不止步》也畅销全球，带给读者永不放弃的精神和力量。

2013年年初，力克与妻子Kanae Miyahara（宫原·佳苗）诞下第一个儿子，进入人生的另一阶段。他终于用一颗感恩的心，以积极的人生态度和智慧，活出一个歌颂生命的故事。

推荐序

拥抱生命中的一切

时光荏苒，与励志演说家力克·胡哲一起结伴同游世界、在各地举办布道分享会的旅程，转眼间已经有五年时间了。在共事的这些年里，我无数次亲眼见证了力克通过其铿锵的心灵话语，撼动听众，让他们重燃人生希望，也重拾人生力量。

毋庸置疑，这是一个物质丰盛的年代，然而在今日的社会上，却仍然有很多年轻人隐蔽在人生某个黑暗的角落，找不到人生的价值、意义和目的，也欠缺追寻理想的意志。孩子在成长的旅途中不免会磕磕绊绊，有些在犯过错或担惊受怕之后，迷失了路途，对未知的将来畏缩却步。

我们还可以看见，很多孩童因其本身不同的弱势状况而在社会上遭受不同程度的欺凌与侮辱。在主流世界里一旦被认定为异类，就会不幸地被排挤和欺负，这种连成年人也会感到难堪的糗事，我们怎么能够忍心让孩子无助地单独面对和承受？

力克天生在肢体上的缺陷，是他无法隐藏的事实。在成长之中，他不断被耻笑为异类，饱受过无数次被欺凌的痛苦，长久迷失在童年阴霾之中，甚至可怜地萌起轻生的念头。幸而，骨子里勇敢的他慢慢学会了拨开云雾，给自己建立信念，并付诸行动去克服困难，继而找到活的意义。

正如力克所说，我们都要具备信念，发现自己的生命价值、个人才干、人生目的，更重要的是信任上帝的爱，以及他给自己做出的人生规划。这一切都是自有安排、早已预备好了的。而力克所经历的一切，恰好证明了个人内在的信念与态度是人生走向的关键，并不是外在因素及环境决定了命运。

这部绘本，收录了一部分力克成长之中所体会到的人生哲学和理念，他遇到过什么样的困难，怎样调整自己的心情和态度，如何在黑暗之中摸索出路，最后又怎么付诸行动——克服阻碍。

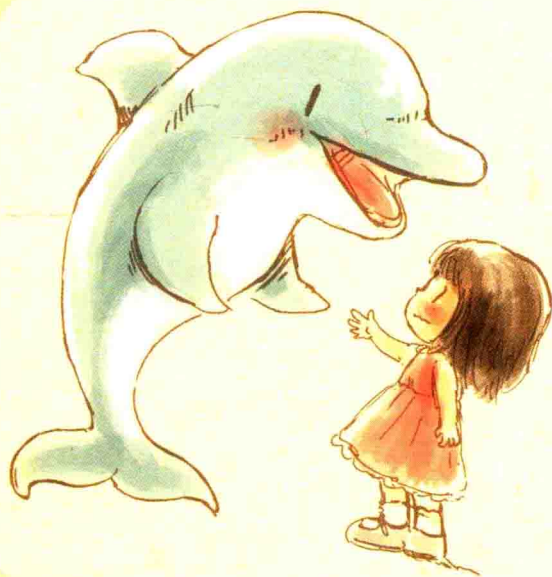
生命是一份宝贵的礼物，我由衷盼望，通过绘本里有关力克成长的八段人生故事，父母和师长可以启发孩子珍惜这份上天对每个人的赐予，学会拥抱生命的一切，即使面对难关也带笑面对，我们大人和小孩，都要热爱人生、感恩所有。

何国伟
乐苗基金创办人

亲爱的， 让我们来个拥抱！

在我前方，一个高度跟我差不多的两岁半小女孩，向我微笑。可爱的小女孩，脸蛋泛红晕，一步一步地上前来靠近我。可是——她突然停住了脚步！





哎哟，
难道她害怕我吗？
小女孩，我跟你不一样，
我可是个没手没脚的小海豚人啊！
怎么办呢？
我好想跟你交朋友，
请不要害怕！

不，她没有害怕。

原来小女孩停下来，

是为了先把自己的双手收靠在身体的后面，

才再靠近到我的面前来。

她专注地看着我，

微笑着，

然后将身体轻轻地挨近我。

哈，我们拥抱了！





这是一个很特别的拥抱式。

小女孩把她的小头颅靠在我的肩膀上，
然后让脖子伸长，再伸长一点儿，
轻轻地跟我触碰。

我们就像是两头长颈鹿啊！

我永远忘不了这一次特别的拥抱，
小女孩竟然学没手没脚的我，
来亲亲我！
当时我的心（直到现在），
真是被抱得紧紧的了！



每个人都是与别人不同的，有人眼睛大，有人眼睛小，有人高大一点儿，有人矮小一点儿。和别人交朋友，记住要用心沟通，外表是不重要的。这个小女孩更是主动学习力克的肢体动作，去感受他的处境，去体会他的状况，去理解他的困难。你也有一颗同理心吗？



Happy Birthday,
生日快乐!

嗨，你好吗？

你是谁？我好想认识你！

我可以跟你做朋友吗？

让我先来介绍一下自己吧。



我是力克·胡哲，
一九八二年在袋鼠国出生。
袋鼠国你知道是哪儿吗？
除了袋鼠，
那地方还有很多树熊呢！
哈，是澳大利亚嘛。
我的生日是十二月四日，你呢？

