

现代家庭生活百科全书

夫 生活 妻


福建科学技术出版社

许锐 刘心 肖方 林兰 郝勤

现代家庭生活百科精品丛书

夫 生活 妻

许锐 刘心 肖方 林兰 郝勤



福建科学技术出版社

(闽) 新登字 03 号

现代家庭生活百科精品丛书

夫妻生活

许锐 刘心 肖方 林兰 郝勤

*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福建新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 5.25 印张 2 插页 117 千字

1999 年 5 月第 1 版

1999 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5335-1410-6/R · 285

定价: 8.70 元

书中如有印装质量问题, 可直接向承印厂调换

随着社会的发展、经济的繁荣以及人际交往的频繁、双休日的实行，现代人对家庭生活的内涵有了更高的要求。为了使人们更好地尽情享受现代社会所赋予的物质财富和精神财富，科学、合理地安排日常生活，轻松愉快地度过休闲时光，使生活更加丰富多彩、充满欢乐，我们特组织有关专家和行家，编写了这一套现代家庭生活百科精品丛书。

现代家庭生活百科精品丛书共分《夫妻生活》、《儿童养育》、《美容服饰》、《饮食营养》、《居室美化》、《卫生保健》、《购物指南》、《家电使用》、《休闲娱乐》和《旅游度假》十册，每一册的内容都相对独立，并力求以凝练的语言、生动的笔触和尽可能图文并茂的形式，对与现代家庭生活息息相关的诸多问题进行阐释，使人们更加明了应当如何去构筑幸福的“巢穴”，塑造健美的体魄，争取和谐的性爱，孕育聪明的后代，排遣世事的烦恼，消除工作的疲劳，享受天伦的乐趣，欢度愉快的假日……使每个家庭更加温馨、和睦。

本丛书既可作为现代家庭的生活参考书，亦可作为新婚夫妇的新婚礼品书。

家庭是社会的细胞。

夫妻关系是家庭中各种关系的核心。

生活中，令人羡慕的夫妻关系确实不少，令人心烦的夫妻关系也屡见不鲜。你看，那些新婚夫妇在蜜月终了的时候，脸上为什么浮现出沮丧的神情？情人眼里的西施到哪里去了？理想中的伴侣又在何方？往日的恋人为什么变得如此陌生？婚后的生活怎么会落入冷漠的窠臼？尽管他们在苦闷的十字路口徘徊，但不会断然离异，他们可能照常共赴朋友之约，共赏山林之趣，共享戏剧之乐，不过这些都成为例行公事了，双方不再感受到热恋时的那种欢愉。随着时间的推移，夫妻之间的裂痕与日俱增，于是勃然之声不绝于耳，冲突之事接踵而至，婚姻面临着危机。这究竟是为什么呢？

夫妻理应“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”。我们编写此书的目的，就是希望能为渴望获得家庭幸福的夫妇提供切实的走向幸福的台阶。本书共分七篇，针对夫妻生活的方方面面，全方位地阐释有关结婚前后、和谐生活、生儿育女、家庭理财、丈夫必读、妻子必读和法律顾问等问题，介绍了一些调适夫妻生活的必要方式与技巧。读者可以从中获得妥善处理家庭生活与夫妻关系的最新信息，使夫妻之爱永远沐浴在甜情蜜意之中。

一九九八年十二月

目
录

结婚前后篇

- 为何禁止近亲结婚····· (2)
- 怎样科学地选择婚期····· (3)
- 婚前要做好哪些准备····· (4)
- 婚前检查有什么作用····· (5)
- 哪些人不宜结婚····· (6)
- 初次拜见对方父母时应注意什么····· (7)
- 男到女家也相宜····· (9)
- 婚前“拼搏”没必要····· (10)
- 女性临婚须自信····· (12)
- 怎样布置新房····· (14)
- 怎样选购成套家具····· (15)
- 怎样点缀居室的墙壁····· (16)
- 常见的结婚仪式有哪几种····· (17)

和谐生活篇

- 怎样迎接洞房花烛夜····· (20)
- 怎样注意性生活卫生····· (21)
- 新婚避孕方法····· (22)
- 新婚避孕会影响性生活和生育吗····· (23)
- 性生活可分成几个阶段····· (24)
- 如何使性生活更和谐····· (25)
- 怎样合理安排性生活····· (28)
- 夫妻应如何相处····· (29)
- 夫妻间怎样进行心灵沟通····· (31)
- 怎样才能使夫妻间爱意永驻····· (32)
- 夫妻差异如何调适····· (33)

目
录

- 怎样培养共同的兴趣 (34)
- 夫妻性格不同怎样调适 (36)
- 影响夫妻感情的因素有哪些 (38)
- 夫妻生活有什么忌讳 (40)
- 夫妻间怎样避免争执 (41)
- 怎样防止婚外恋 (42)
- 如何预防性传播疾病 (43)

生儿育女篇

- 怀孕前夫妻要做哪些准备 (46)
- 什么季节怀孕好 (47)
- 什么年龄怀孕最好 (47)
- 怎样判断自己是否怀孕了 (48)
- 怎样进行胎教 (49)
- 丈夫怎样分担胎教的责任 (50)
- 怎样知道分娩日期 (51)
- 怎样正确配合接生 (52)
- 怎样护理新生儿 (54)
- 母乳育儿好处多 (55)
- 怎样给婴儿喂奶 (56)
- 怎样进行人工喂养 (58)
- 怎样教育子女 (59)
- 幼儿早慧的发现 (61)
- 怎样培养早慧的儿童 (63)
- 怎样提高幼儿的感知能力 (64)
- 怎样提高幼儿的语言能力 (66)
- 怎样培养幼儿的观察能力 (68)

目
录

- 如何培养幼儿独立生活的能力 (70)
- 怎样才能培养出优秀儿童 (71)
- 怎样纠正孩子的错误 (73)
- 丈夫必读篇**
- 丈夫待妻有十戒 (76)
- 女性的性格特征是怎样的 (79)
- 女性有什么心理需要 (81)
- 女性的生理解剖特点 (82)
- 女性月经有规律 (85)
- 掌握妻子性信号 (87)
- 如何对待怀孕的妻子 (89)
- 如何对待分娩前的妻子 (91)
- 如何对待絮絮叨叨的妻子 (91)
- 如何对待事业型的妻子 (93)
- 如何对待爱交际的妻子 (94)
- 如何对待有外遇的妻子 (96)
- 妻子必读篇**
- 妻子应注意什么 (101)
- 男性的性格特征 (102)
- 男性的心理特点 (103)
- 男性的生理解剖特点 (104)
- 男性的性功能特征 (106)
- 妻子不应对丈夫进行性惩罚 (108)
- 婚后丈夫失去正常性功能怎么办 (109)
- 丈夫多心怎么办 (110)
- 丈夫脾气暴躁怎么办 (112)

目
录

丈夫不管家务怎么办·····	(114)
丈夫有了外遇怎么办·····	(117)
丈夫对自己不满有哪些原因·····	(119)
丈夫对自己不满怎么办·····	(121)
为什么丈夫会拖后腿·····	(122)
丈夫拖后腿怎么办·····	(123)
家庭理财篇	
由谁当家好·····	(127)
家庭消费结构可分为几个层次·····	(127)
如何规划家庭开支·····	(129)
当家人记帐意义大·····	(131)
购物消费如何讲求效益·····	(131)
家庭投资的特点及其注意事项·····	(133)
金融投资的形式及注意事项·····	(134)
家有余钱存银行·····	(135)
买保险吃亏吗·····	(136)
法律顾问篇	
居民身份证的作用·····	(139)
结婚一定要登记·····	(139)
夫妻双方的共同财产有哪些·····	(141)
妇女在婚姻家庭和财产方面的权益 ·····	(142)
离婚应提供哪些证据·····	(143)
怎样订立经济合同·····	(144)
家庭财产保险与保险合同的签订··	(145)
公证有哪些效力·····	(146)
公证机关办理哪些公证业务·····	(147)

目
录

- 买卖私房要办什么手续…………… (147)
- 怎样继承遗产…………… (148)
- 订立遗嘱的方式和要求…………… (150)
- 遗嘱的撤销、变更与执行…………… (150)
- 父母与子女之间的权利与义务…… (152)
- 婚前财产约定公证好…………… (153)
- 夫妻之间的权利与义务…………… (154)



结婚前后篇

春华秋实，瓜熟蒂落。透过恋爱粉红色的光晕，人们迟早会眺望到婚姻的现实世界。尽管“男大当婚，女大当嫁”早已顺应生物生存、繁衍的规律而成为人类最普遍的哲理，但许多恋人在跨越婚姻门槛的时分，却依然会涌起种种异样的感觉。那么，如何才能顺利地跨越婚姻的门槛呢？

为何禁止近亲结婚

所谓“近亲”，是指两个人在三代之内曾有共同的祖先。直系血亲是指“垂直”的血缘关系，包括父母与子女、祖父母与孙子孙女、外祖父母与外孙子外孙女等。而旁系血亲，是指与自己同出一源的非直系血亲，如亲兄弟姐妹、堂兄弟姐妹、表兄弟姐妹和叔、伯、姑、舅、姨等。三代以内有共同祖先即为“三代以内的旁系血亲”。没有血亲关系的不应算作近亲结婚，如领养的子女和养父母之间、继子女和继父母之间，本无自然血亲关系，是为法律所确定的血亲，称之为拟制血亲。

为什么近亲不能结婚呢？因为人体细胞中有 46 条染色体，其中一半来自父亲，另一半来自母亲，这 46 条染色体携带着全部遗传基因。这样，“直系血亲和三代以内的旁系血亲”，他（她）们之间就有很多基因是相同的，如父母和亲生儿女之间有一半基因是相同的，祖孙或兄弟姐妹之间有 $1/4$ 基因是相同的，叔、伯、舅、姑、姨与内外侄女、侄甥、二重表兄妹之间有 $1/8$ 的基因是相同的，堂兄弟姐妹、姑表或姨表兄弟姐妹之间有 $1/16$ 的基因是相同的。人类已发现的隐性遗传病有 11000 种以上。据估计，每个正常人都带有五六种隐性遗传病基因，由于是杂合子，被正常的等位显性基因所掩盖，故并不表现出病态。如其配偶也含同一种隐性遗传病基因，其子代则有 $1/4$ 的可能使两个隐性致病基因碰到一起，成为纯合子而发病。由此可见，在群体中，你带这几种隐性致病基因，他带另外几种隐性致病基因，由于随机婚配，不易造成同一种隐性致病基因相遇成为纯合子而发病。若是近亲婚配，由于有许多基因是相同的，就有很大的可能使带同样的隐性致病基因相遇而成为纯合子，极易导致后代出现隐性遗传病患者。

统计资料表明，一些多基因遗传病，例如智力低下、先天性

心脏病、无脑儿、脊柱裂、唇裂等的发病率，近亲婚配者的后代明显高于随机婚配者。国外调查结果认为，近亲结婚出生的婴儿发育较差、身材矮、体重轻、头围小；近亲结婚所导致的流产、婴儿死亡也高于随机婚配。

因此，从优生学角度出发，婚姻法第6条规定：“直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚。”这是一项有利于国家民族和个人的立法，是结婚当事人必须遵守的一项重要法规。

怎样科学地选择婚期

结婚是人一生中的一件大事，慎重地选择婚期很有必要，但是，如果把这种选择仅仅理解为什么“黄道吉日”或什么“逢双不逢单”等等，那就有失偏颇了。一般来说，选择婚期要尊重科学规律，要做到“三看”，即：

1. 看婚前检查结果 每对青年结婚前都应进行体检，了解双方的健康状况。检查中，如发现有生殖器官异常、梅毒、淋病、麻风病、严重的心脏病等，应暂缓婚期，耐心治疗，待身体康复后再结婚，以免把疾病传染给对方或造成病情恶化，否则到时就悔之莫及。

2. 看女方月经期 月经期内结婚，往往会因性交把细菌带入阴道，通过宫颈进入宫腔，引起子宫内膜炎、输卵管炎，还会因盆腔充血而造成出血量增多。所以，选择婚期应避开女方的月经期，最好选择在下一月经来潮前的一周内结婚，因为这段时期为安全期，可以避免结婚当月怀孕，有利于优生优育。

3. 看时节 一般来说，节假日结婚比较适宜。此时男女双方都有时间和精力来做婚前的准备工作，如体检、办理结婚登记手续、安排新房等，同时也便于亲友前来参加婚礼；旅行结婚的则可以有充裕的时间伉俪携手，尽情地游览名山大川，领略大自然

的壮丽风光，使婚礼更添几分色彩。

婚前要做好哪些准备

男女在拉开新婚帷幕之前，需要做多方面的准备。主要有如下四点：

1. **思想准备和精神准备** 结婚是一件十分严肃和慎重的事情，每一对未婚青年在婚前都应作好充分的思想准备和精神准备。首先应衡量一下自己是否真正爱对方，对方是否也爱自己，爱的程度是否达到了能够结合的程度。同时，你也要意识到，当你当上丈夫或妻子时，能否承担得起由此而带来的责任和义务？如果你在婚前对此没有充分的思想和精神准备，那么，当这些责任和义务压在你的双肩时，你极有可能会感到茫然不知所措，这对于婚后的生活和家庭的巩固是极为不利的。

2. **物质准备** 建立一个新的家庭，需要准备住房、购置家具和必要的生活用品。现代青年应以自立为荣，经济上主要靠自己，因此，这笔钱需要双方平时节俭，尽早积蓄，各种物质准备，应本着俭朴、实用、美观、合理的原则量力而行。目前，社会上有一股婚事大操大办、讲排场、摆阔气、相互攀比的歪风甚嚣尘上，有的依赖父母出钱，有的因筹办婚事而走上犯罪的道路。有志的青年切不可追逐这股歪风，而要从自己的实际条件出发，婚后来日方长，这些物质条件完全可以逐步达到的。

3. **学点家政学** 家政学就是科学地认识和管理家庭的学问，它是和千家万户的实际生活紧密地联系在一起的。现在许多青年，尤其是城市青年，由于长期依靠父母生活，缺乏操持家务的基本技能。这个问题，在谈恋爱时还不会构成矛盾，但在婚后的共同生活中，矛盾就会突现出来，影响夫妻生活。因此，青年男女在婚前适当地学点家政学，尤其是学习操持家务，这对于即将到来

的小家庭生活大有裨益。

4. 学点性知识 结婚意味着夫妻生活的开始。性知识与性生活本身绝不是什么黄色、下流、淫秽的东西，而是一门严肃的科学。然而，由于受封建意识的束缚，许多新婚夫妻缺乏必要的性知识，甚至产生一种误解，以致性生活不和谐，影响夫妻的感情；有的则由于缺乏避孕和生育的知识，婚后不久，在缺乏思想和物质准备的条件下就怀了孕，给新婚生活带来了精神负担。

婚前检查有什么作用

婚前检查是指男女结婚登记之前对身体做些必要的健康检查。

结婚和生儿育女是人生的大事。人们都希望婚后家庭生活幸福美满，希望生下的孩子健康、聪明，为了实现这一美好的愿望，青年男女婚前检查就显得十分必要。

一般来说，婚前检查有如下作用：

(1) 通过询问可以了解配偶是否近亲，本人和家庭成员既往病史及目前身体健康情况，特别是遗传病、精神病和传染病等。

(2) 通过询问家族病史和身体检查，可以发现双方是否患有不宜结婚或生育的传染病、严重的器质性疾病、遗传性疾病、先天畸形和生殖器官发育异常或畸形等疾病。如果患有急性传染病、开放性肺结核病或严重的心、肝、肾脏等疾病，则暂时不宜结婚，需在治愈后或病情减轻稳定后再行结婚。如果发现男女双方的生殖器官发育异常或畸形，如男性尿道下裂、女性阴道纵隔、横隔或处女膜闭锁、先天性无阴道等，则需要经过医治后才可结婚。如果发现遗传病、家庭成员有遗传病患者或近亲婚配者，要根据医学遗传学知识，从优生角度对他（她）们的婚配提出忠告，有的婚后需长期避孕或施行绝育手术，否则会生下有严重缺陷的孩子，

这不仅给家庭带来痛苦，也会加重社会负担。对于先天畸形或两性畸形者，要分析其畸形的原因是属于遗传还是生长发育过程中致畸因素形成的，对后代的影响如何，特别是两性畸形要经矫治后再行结婚，否则会给婚后生活带来痛苦。

(3) 进行婚后性生活指导，计划生育宣传。包括优生和孕期保健知识的传授，使被检查者对性生活、优生知识、孕期保健有一个初步的了解，以便决定他们的婚配、疾病的治疗和生育的选择，达到婚后幸福、后代健康的目的。对于患遗传病或遗传缺陷可能危及后代者，帮助他们落实节育措施，防止出现不良生育。

哪些人不宜结婚

我国婚姻法第6条规定：“患麻风病未经治愈或患其他在医学上认为不应当结婚的疾病患者禁止结婚。”究竟哪些是医学上认为不应当结婚的疾病，我国现行法律中还没有一个明确的规定。但从医学和优生角度来说，有以下几个方面：

(1) 患有可严重危害配偶的疾病，如麻风病等，在未治愈前不能结婚。

(2) 患有有可能使对方感染的疾病或一旦妊娠对孕妇或后代健康都不利的疾病，如急性传染病、血液病或严重的心、肝、肾等重要脏器疾病，未治愈或疾病未减轻或未稳定者，暂时不宜结婚。

(3) 生殖器官发育异常、婚后影响性行为的患者，如隐睾、小睾丸、尿道下裂、先天性无阴道、阴道横膈、处女膜闭锁、两性畸形等，未治愈前不宜结婚。

(4) 一方或双方患有不危害配偶，但必定或很有可能导致孕育出严重生理缺陷儿的疾病者，如能危及后代生长发育的某些遗传病，遗传性精神病，遗传性智能缺陷，严重的遗传性畸形，遗传性躯体疾患如遗传性脊髓性运动失调、遗传性小脑性运动失调、

进行性肌营养不良症、家族性肌萎缩性侧索硬化症等，虽可结婚，但不应生育，在婚前应行绝育手术。

初次拜见对方父母时应注意什么

透过恋爱粉红色的光晕、眺望婚姻现实世界，恋人们总得去拜见对方父母，这难免令人惴惴不安。那么初次上门拜访对方父母应注意什么呢？

俗话说：“三分长相，七分打扮”。初次登门，把自己打扮一下，确有必要。一般来说，以择取朴素大方、整洁得体的服饰为宜。姑娘切忌浓妆艳抹，打扮得过于华丽或花枝招展，因为对方父母请你去，目的是看你这个人，并非在服装店选衣着；而小伙子则不能不修边幅，邋里邋塌，以免给人留下不庄重或玩世不恭的印象。

初次登门作客，送一点有特色的礼物是有必要的。你不妨先了解对方父母的职业、兴趣和性格，可以请对方略作参谋，所送礼物才会效果独特，不落俗套。如果对方父母是理论工作者，送上一本新近出版的工具书，他们会欣喜得如获至宝；如果是书画爱好者，送上一支上好的毛笔或精巧的笔架，或许可以很快地和他们缩短距离；如果对方的父母喜爱花草盆景，那么，一盆别致的吊兰或一钵盛开的月季也可以别开生面；如果碰巧赶上对方父母过生日，那么，适时地送上一盒生日喜庆蛋糕，并由心上人呈送其父母，一定可以赢得老人赞许的目光。但是，见面礼也不必过于奢侈，应提倡“礼轻情意重”。

进入居室之前，如果有心上人带领，应该由他（她）把你推荐给其父母和在场的亲戚；如果一人独往，应轻轻叩门等待允诺，切不可擅自破门而入。进屋后，既不要忸忸怩怩，也不要故作斯文。对室内不熟悉的人，要等介绍后再一一称呼、问候。对对方