

童年生活

珍藏集

请贴上宝宝的彩色照片



河北少年儿童出版社

484949

融进深情的爱 · 留下金色的梦



00381833

童年生活

珍藏集

本社编



河北少年儿童出版社

童年生活珍藏集(平)

本社编

河北少年儿童出版社出版(石家庄市北马路45号)

河北新华印刷二厂印刷 河北省新华书店发行

787 × 1092毫米 1/16

印张8.25

印数: 1—1,000 1986年5月第1版

1986年5月第1次印刷

统一书号: 17366 · 2

定价: 2.30元

目 录

献给年青父母和

你们的孩子..... 2

起名字的学问..... 3

宝宝的生日、出生地等..... 4

父母之页..... 5

记下孩子的成长..... 6

育儿笔记..... 7

生活趣事..... 29

可笑的“为什么”..... 39

教子随笔..... 49

宝宝之页..... 59

留下你的“小脚印”..... 60

最初的试卷..... 61

我看到的世界..... 81

我的作品..... 95

拾零..... 119

宝宝学龄前大事年表..... 120

宝宝之最..... 121

小伙伴通讯录..... 123

签名与留言..... 125

童年生活纪念品存放袋..... 127

美好的祝福



献给年青父母

和你们的孩子

童年，总是作梦，

那金色的梦

犹如闪烁的繁星；

童年，心最欢乐，

那纯真的欢乐

就象山泉一样透明。

童年走过的路，

满都是小脚印，

歪歪扭扭的脚印啊——

永远印在

你、我、他的心中！

年青的朋友，您还记得童年的生活吗？您还记得儿时是怎样写字作画的吗？如果您记不得或者记不清了，那是多么遗憾的事啊！

今天，在您也当了爸爸或妈妈的时候，我们献上这部《珍藏集》，请您和您的孩子一起，去记、去写、去画、去填吧。有了它，就可以免去孩子们将来的遗憾。

愿童年那金子般美好的时光，在您和孩子的心中常在；愿将来的他们永远不忘记这人生的第一步……



宝宝的姓名 _____

乳名 _____ 属相 _____

起名人: _____

名字的含义: _____



起名字的学问

孩子的名字将伴随他度过一生，因此，人人都想给孩子起个好名字。可是怎样才算好呢？这里介绍几种简单的起名方法，或许能给你一点启发。



首先，可以在姓上作文章。比如：名与姓同音（杨洋）；名与姓同义（江河）；名与姓同字（方方）；名与姓构成象征意义（张驰）。另外，还可以姓构字作名（石磊）；以姓拆字作名（庞广龙）等等。

其次，可以在名字的意义作文章。比如纪念出生的时间、地点；寄托希望和表达心愿等等。

第三，要避免雷同、俗气或使用过于冷僻的字。有些容易造成误解的谐音字也要尽量避开。

总之，起名的一般原则是：顺口好听，易写易记，意义鲜明，不俗不僻。

宝宝的照片



宝宝的生日： 年 月 日

(农历) 年 月 日

宝宝的出生地： _____

出生时的身长： _____

体重： _____

医生留言





父母之页

○ 育 儿 笔 记

○ 可笑的为什么

○ 生 活 趣 事

○ 教 子 随 笔



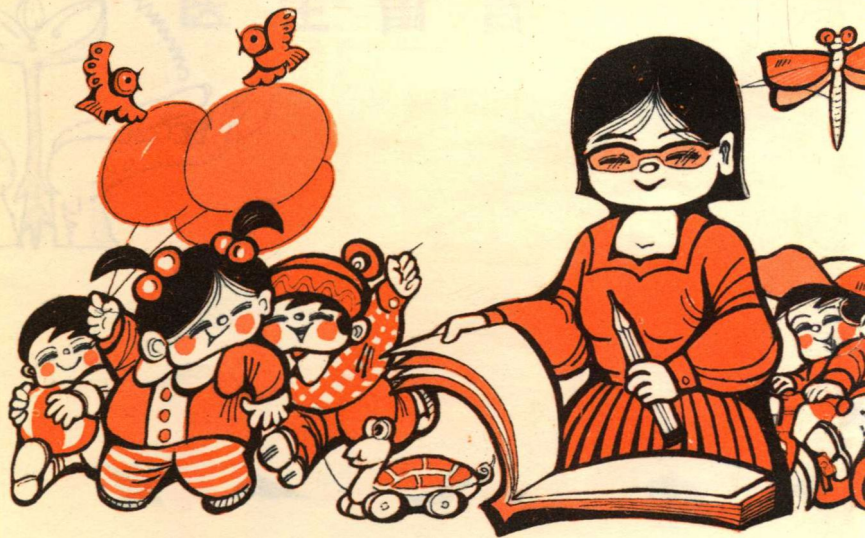
记下孩子的成长

年青的爸爸妈妈，你们一定十分疼爱自己的孩子吧？你们也一定很想让自己的孩子聪明早慧、体格健壮吧？可是，你们留心观察和记录过孩子的发育情况吗？你们懂得哺养和教育孩子的科学方法吗？……假如您正在为此而焦虑的话，那么，这“父母之页”会给您一些帮助和启示的。

“父母之页”的内容，都是经过精心选择的：“育儿笔记”按孩子身体发育的不同阶段，介绍了科学育儿的知识，同时，为您记录孩子的成长提供参考数据和有关内容；“生活趣事”主要用以记载家庭内外围绕孩子发生的一些有趣的生活片断，它既可以为家庭增添欢乐，

也给孩子留下了值得怀念的一页；孩子在三岁前后，对一切都感到新奇，常向大人提一些令人忍俊不禁的“怪”问题，“可笑的为什么”就是专门记录这些提问并帮助您回答问题的；在“教子随笔”中，您还可以把哺养、教育孩子的得失随时记下来，而那些古人教子的故事，则是不容忽视的镜鉴！

年青的父母们，你们是孩子最亲近的人，相信你们一定能在帮助孩子填好“宝宝之页”的同时，尽父母之责，填好这“父母之页”，为孩子做一点儿有意义的事。他们将来会感谢你们的！



育儿笔记



第一声宣言般的啼哭，
第一个沟通心灵的笑容，
第一声令人陶醉的“爸爸”和“妈妈”，
第一次迈步的失败与成功，
第一支燃起的生日蜡烛，
第一张来到世界的留影……
记下吧——

记下宝宝的“年轮”
父母的深情！



怎样护理新生儿

环境温度适当：新生儿穿衣后的室温以20~24℃为宜。

室内空气新鲜：扫地防止尘土飞扬。尽量减少外人探访。

经常换衣、洗澡。注意皱褶处的清洁和干燥，保持皮肤清洁。

勤换尿布，尿布不要盖在肚脐上。大便后用温水洗臀部。

脐部保持干燥。如有潮湿或血痂，用75%酒精擦拭，再覆盖消毒纱布。

眼睛保持清洁。如分泌物多，可滴氯霉素眼药水，每天四次，每眼一滴。

口腔粘膜娇嫩，切勿用纱布擦或挑、割。

母亲要经常更换内衣，喂奶前洗手，擦净奶头。

不要养成抱着睡的坏习惯。

父母记事





父母记事

新生儿喂养须知

母乳喂养好。初生两周内，可根据小儿需要调节哺乳次数。

第三周开始隔三、四小时喂奶一次。若婴儿睡着了，可适当顺延喂奶时间。

人工喂养：鲜牛奶每天一瓶。若喂奶粉，每月两袋。切记给小儿喂水，一天2~3次，夏季可多喂几次。





满月的孩子 应注意什么



满月的孩子能感觉到光和声音，并作出初步的反应。婴儿习惯将头转向光亮的一侧，时间长了很容易发生偏头和斜视。所以，要经常变动光线方向，还要不断更换左右侧卧位置。凡是室内能引起孩子注视的物体，放的远近要适当，位置也要更换。预防发生斜视和头形的异常。

天气好的时候，应到户外晒太阳，呼吸新鲜空气。

不要包裹太紧，要让婴儿四肢能自由活动，以增加肺活量。



父母记事



过百岁

在我国的许多地方都有为孩子过百天的习俗，即婴儿出生后第一百天时，合家欢庆，为孩子祝福。民间常把这一天称作“百岁”，取吉祥长寿之意。



父母记事

百天照片



怎样给婴儿添加辅食

孩子满月以后便可以逐渐补充浓缩鱼肝油，开始每天1~2滴，以后逐渐增加到3~5滴，以提供维生素A和D。

2~3个月的小婴儿可添加一些蔬菜和水果的汁液，如：把青菜、萝卜等捣烂取汁煮成水，或将新鲜西红柿挤出的汁液喂小儿。

4~6个月的婴儿可根据奶量的多少，适当给以米麦糊、豆腐、蛋、鱼泥、肝酱等营养丰富的又易消化吸收的食品。



什么时候开始出牙



幼儿多在六至七个月开始出牙，也有早在四个月或晚到十个月出牙的，少数幼儿十个月以后，乳牙仍未长出，只要身体没有其他毛病，晚到一周岁才出第一个牙，也没关系。

幼儿在长牙期间，牙床会发痒，家长要选择合适的玩具（无涂漆的），洗干净后，让孩子咬着玩，或给些小饼干，烤馒头片吃，让孩子磨磨牙床，这样有助于牙齿的生长。

宝宝乳牙的生长情况



断奶后孩子的饮食

孩子一般在一周岁左右就应该断奶了。断奶后，饮食应多样化，注意各种营养的搭配，制作时要做到碎、软、细、烂。叶菜类要切成小碎块，瓜果、根茎类可切成细丝、碎丁；米饭、面条煮得要软些；馄饨、饺子皮要小而薄；带骨刺的肉、鱼要择净。尽量少吃年糕一类不易消化的食物。孩子饭量小，有些食物要尽可能在成人饮食的基础上加工细作。

宝宝断奶的时间

____年__月__日



父母记事

培养良好的生活习惯

培养睡眠习惯，要从小就开始训练，白天喂完奶后要引逗孩子玩一会儿再睡。晚上吃完奶后，就应把他放下，让他自己去睡。家长不要抱着、摇着、拍着让他睡，更不要让孩子养成叼着乳头或空奶嘴睡的坏习惯。

培养良好的饮食习惯，要定时喂奶。

培养定时排便，训练排尿习惯，从孩子出满月就可开始。首先要培养孩子夜里不尿或少尿的习惯，睡前尽量不喂水，睡前喂饱奶，把一次尿，使孩子慢慢习惯夜里不尿或少尿。

