

梅全喜◎主编

艾叶

的
研究与应用

中国中医药出版社

全国百佳图书

艾叶的研究与应用

主编 梅全喜

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

艾叶的研究与应用/梅全喜主编. —北京: 中国中医药出版社,
2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1592 - 3

I. ①艾… II. ①梅… III. ①艾 - 研究 IV. ①R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 190033 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市双峰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 16. 25 字数 432 千字

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1592 - 3

*

定价 39. 00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《艾叶的研究与应用》

编 委 会

主 编 梅全喜

副主编 高玉桥 田素英 戴卫波

编 委 (以姓氏笔画为序)

田素英 李红念 陈小露

范文昌 庞蕾蕾 胡 莹

高玉桥 梅全喜 戴卫波

作者简介

梅全喜，男，1962年5月生，湖北蕲春人。1982年毕业于湖北中医学院中药专业并获学士学位。先后在湖北省蕲春县李时珍医院、蕲春县药检所、蕲春县李时珍中医药研究所、广东省博罗制药厂、广东省中山市中医院从事中药制剂、中药检验、中药研究开发及医院药剂管理工作。现任广州中医药大学附属中山医院教科科科长、教授、主任中药师、硕士生导师。1992年8月破格晋升为副主任药师，1993年底被评为享受国务院政府特殊津贴专家，1995年被国家医药管理局认定为首批执业药师，1998年底晋升为主任药师，2003年被聘为广州中医药大学教授、硕士生导师。现兼任电子科技大学中山学院客座教授，江西中医药大学科技学院兼职教授，中山火炬职业技术学院兼职教授，广东省中山市中医药研究所顾问，澳门中医康复保健学会学术顾问，中国药学会药学史分会副主任委员，中华中医药学会李时珍学术研究会副主任委员，中华中医药学会医院药房管理分会常务委员，中华中医药学会科普专业委员会常务委员，中国药学会药物流行病学专业委员会委员，中国中医药研究促进会药品管理与中药知识产权保护专业委员会常务委员，广东省药学会理事兼药学史专业委员会主任委员、中药与天然药物专业委员会副主任委员，广东省中医药学会理事兼医院药学专业委员会副主任委员，广东省药理学学会中药药理专业委员会副主任委员，《时珍国医国药》杂志编委会主任，《亚太传统医药》杂志编委会副主任委员，《中国药房》杂志副主编，《中药材》、《中国药业》、《今日药学》、《中国医院用药评价与分析》、《亚洲社会药学》等多家专业期刊编委。研制出医药新产品10多项，获国家发明专利4项，获省科技进步

二等奖、三等奖及市科技进步一、二、三等奖共计 10 多项。出版个人主编中药专著 19 部 1000 多万字，参编并担任副主编、编委的专著有 12 部，在国内外医药杂志上公开发表中药专业学术论文 250 多篇，中医药科普文章 80 多篇。

高玉桥，女，1977 年 8 月生，广东中山人。1999 年 6 月毕业于广州中医药大学中药资源学和中药学专业，并获学士学位；2005 年 6 月获得广州中医药大学中药学硕士学位。现任中山市中医院中药药理实验室副主任中药师，主要从事中药药理实验研究工作。主持完成了中山市科技局立项项目 2 项，参与了多项省局级科研项目的实验研究工作，参与项目中有 1 项获得广东省科技进步二等奖，有 1 项获得广东省科技进步三等奖；在国内期刊公开发表论文十余篇；参与了多本论著的编写工作，其中作为副主编的是《简明实用中药药理手册》、《新编中成药合理应用手册》、《中药熏蒸疗法》，作为主编助理的是《广东地产药材研究》。

田素英，女，1968 年 8 月生，河南商丘人，1992 年 7 月毕业于河南中医学院中药专业，获学士学位；2006 年 6 月毕业于广州中医药大学中药专业，获硕士学位。现在广东药学院中山校区实验中心工作，任实验中心主任、副教授，主要从事《中药鉴定学》、《中药栽培学》、《药用植物学》等教学工作。现主要进行金樱子根、茎的化学成分与药理作用，金樱子繁殖方法，金樱子食品开发等方面的研究工作。主持并参加厅局级课题 10 多项，发表国家级论文 70 余篇，主编、副主编或参编著作 10 余部。

戴卫波，男，1984 年 7 月生，江西抚州人。2007 年 7 月毕业于江西中医学院中药学专业，获学士学位。2010 年 7 月毕业于广州中医药大学中药学专业，获硕士学位。2010 年 8 月至今工作于中山市中医院中药药理实验室，从事广东地产药材研究及制剂开发。在国家级及省级期刊发表论文 10 余篇，参加省市级课题项目 10 余项，获广东省药学会医院药学科学技术二、三等奖各 1 项及中山市科技进步二、三等奖各 1 项。参编专著有《广东地产药材研究》、《蕲州药志》、《中药注射剂不良反应与应对》等 10 余

部。

庞蕾蕾，女，1980年8月生，四川成都人。2003年6月毕业于沈阳药科大学药物制剂专业并获学士学位。2010年6月取得南方医科大学硕士学位（为侯连兵和梅全喜教授联合培养的硕士研究生）。现任广东药学院医药商学院学生工作办公室正科级辅导员，并已取得助理研究员的中级职称。共发表药学学术论文3篇，参加中山市科技局重点资助课题“复方崩大碗灌肠剂治疗慢性肾功能衰竭的实验与临床研究”的实验研究工作。参与编写《广东地产药材研究》等专著2部。荣获2008年度广东药学院“优秀青年教育工作者”称号。

范文昌，男，1984年5月生，河南封丘人。2008年毕业于河南中医学院中药学专业并获学士学位。2011年6月毕业于广州中医药大学并获硕士学位。现任广东食品药品职业学院制药工程学院教学秘书、助教。主要从事广东地产清热解毒药研究及中医药膳方面的研究及教学工作，在医药杂志上公开发表论文20多篇，主编《广东地产清热解毒药物大全》专著1部（108万字），参编并担任主编助理、编委的专著有11部，主持广东省高等学校教学质量与教学改革工程大学生创新创业训练计划项目2项，参与广东省中医药管理局及中山市科技计划项目5项，获广东省药学会医院药学科学技术奖三等奖1项。

胡莹，女，1984年10月生，云南曲靖人。2006年7月毕业于广州中医药大学中药学专业并获学士学位。2012年6月广州中医药大学在职研究生毕业并获硕士学位。现任职于广州中医药大学附属中山医院药学部，中药师。主要从事广东地产清热解毒药药理作用方面的研究，在医药杂志上公开发表论文10余篇，参编《现代中药药理与临床应用手册》、《广东地产药材研究》等多部专著。先后参与了广东省中医药管理局及中山市科技计划项目8项，分别获得中山市科技进步一等奖1项，二等奖2项，三等奖2项。

李红念，女，1988年6月生，湖北荆门人。2010年7月毕业

于湖北中医药大学药学专业并获学士学位，2013年7月毕业于广州中医药大学并获得中药学硕士学位，现在广州中医药大学附属中山医院药学部工作，执业药师。参与了广东省科技计划项目（葛洪《肘后备急方》的研究）以及中山市科技计划项目（沉香叶的药理作用与综合开发利用研究）的申报和研究；并荣获“硕士研究生国家奖学金”及3次广州中医药大学校级奖学金；共发表学术论文15篇，其中10篇发表于中文核心期刊；同时参编了导师梅全喜主编的中医药书籍5本，并担任编委一职。

陈小露，女，1989年2月生，广西玉林人。2012年6月毕业于天津中医药大学中药专业并获学士学位，2012年9月考取广州中医药大学中药学专业硕士研究生，发表论文3篇，参编专著1部，参与导师课题“葛洪《肘后备急方》的研究”（广东省科技厅立项）和“蛇泡筋防治鼻咽癌药效物质基础及制剂开发研究”（中山市科技局立项）2个项目的申报和研究。2009年获得天津市第13届高校翻译大赛优秀奖，连续三年获天津中医药大学本科生二等奖学金，2012年10月获广州中医药大学台湾校友励志奖学金。

前 言

艾叶，在我国不仅是一种常用的中药，也是一种民俗用品，远古时艾叶被用于取火及保留火种，其后被用于巫术及祭祀，到后来艾叶逐渐应用于“避邪”，慢慢发展成为端午节的一个民俗用品。艾叶辟邪的应用也从早期的悬挂艾叶，发展到后来的熏艾烟、洗艾澡、饮艾酒、食艾糕等应用形式，并逐步广泛应用于养生保健和治病等医疗保健方面。现代的研究已从多方面证实了古代艾叶“避邪”的认识是有科学道理的，艾叶确实能抑制或杀灭导致瘟疫流行的“邪气”（细菌和病毒），肆虐欧洲导致千万人死亡的流感大流行为什么在中国没有如此猖獗呢？笔者觉得这与中国民间的风俗与卫生习惯有关，风行于广大中国乡村的悬艾叶、熏艾烟、洗艾澡、饮艾酒、食艾糕等等，这些习俗对于防止流感等瘟疫的大流行应该说起到了有效的作用，所以，我认为几千年来艾叶为保护我国人民的繁衍与生存作出了重要贡献，艾叶不仅是一味重要的中药，也是一个“伟大”的药物。

我这一生可以说是与艾叶结下了不解之缘，出生不久就与艾叶有了接触，最早能记起的事是搓艾叶、泡艾脚。大学毕业后最早进行研究和开发的也是艾叶，出版的第一本单味药专著是《艾叶》，在艾叶研究过程中也结识了许多的“艾”朋友。如中国科学院华南植物所林有润教授，中国中医科学院中药研究所原所长胡世林教授、谢宗万教授，中国中医科学院广安门医院谢海洲教授，香港浸会大学中医药学院副院长赵中振教授，日本富山医科药科大学难波恒雄教授等都是通过艾叶研究结识和交往的。他们在我编写出版《艾叶》专著时给予了重要的帮助和

指导。

1999年9月，我主编的《艾叶》一书由中国中医药出版社正式出版，该书全面系统地记载了古今中外有关艾叶的研究成果，是国内唯一一本论述艾叶的专著，对于艾叶及艾叶产品的研发、应用与推广起到了重要的指导作用。不过《艾叶》专著出版至今已有15年了，15年来艾叶的研究与产品开发取得了长足的进步，原来的《艾叶》专著已不能全面反映国内外艾叶的研究成果，所以，组织我的几个研究生在原来《艾叶》专著的基础上重新修订整理编撰《艾叶的研究与应用》专著，交由中国中医药出版社出版。

《艾叶的研究与应用》是在原书《艾叶》的基础上把近年来有关艾叶研究的新内容增补进来而成书的，其篇幅在原书的基础上也增加了一倍多。全书共分九章，其中第一章艾叶的文献研究由戴卫波负责，第二章艾叶的本草学概述与生药学研究由田素英负责，第三章艾叶的药性由高玉桥负责，第四章艾叶的炮制由胡莹负责，第五章艾叶的制剂由庞蕾蕾负责，第六章艾叶的化学成分由陈小露负责，第七章艾叶的药理作用由李红念负责，第八章艾叶的现代应用由范文昌负责，第九章艾叶漫话由我本人负责。并由高玉桥、田素英和戴卫波三人各负责审核三章，全部稿件均由我审核定稿。本书全面挖掘和整理了古代医药学家和本草医籍在艾叶研究和应用上所取得的宝贵经验，回顾和总结了现代医药工作者对艾叶进行研究和应用所取得的成果，也融入了作者自己对艾叶研究的体会、情怀和取得的成果。是继《艾叶》之后的又一全面系统阐述总结艾叶的专著，相信本书的出版对未来艾叶的研究、应用和开发将会起到积极的推动和重要的参考作用。

几千年的临床应用表明，艾叶在预防流感等传染病方面有显著疗效，我个人的想法是，对艾叶未来的研究方向应该是重点研究其在预防流感、禽流感等瘟疫的作用机理上，寻找出药效物质基础，并在此基础上研发出有效的艾叶新产品并推广应用，为保

障广大人民群众的身体健健康而发挥更重要、更积极的作用。

本书出版之时，正值李时珍逝世 420 周年之际，谨以此书向即将在湖北蕲春举办的纪念李时珍逝世 420 周年活动献礼。

梅全喜

2013 年 7 月 7 日于广东中山

目 录

第一章 艾叶的文献研究	1
第一节 艾叶的药用历史概况	1
第二节 历代名医名著应用艾叶的概况	9
一、张仲景	9
二、华佗	10
三、葛洪	12
四、孙思邈	13
五、王焘	19
六、宋代名著	20
七、金元时代名医	27
八、明代名医	27
九、清代名医	32
第二章 艾叶的本草学概述与生药学研究	35
第一节 艾叶的本草学概述	35
一、品种	35
二、产地	42
三、生长、采收	49
四、种植	54
第二节 艾叶的生药学研究	55
一、艾叶的品种基原与植物形态	55
二、艾叶的生药鉴定	69
三、艾叶的品质研究	99
四、艾叶的资源利用与综合开发	105

第三章 艾叶的药性	116
第一节 艾叶的性味、归经和升降浮沉	116
一、性味	116
二、归经	118
三、升降浮沉	119
第二节 艾叶的功能主治与配伍应用	120
一、功能主治	120
二、配伍应用	124
第三节 艾叶的剂量、毒性与禁忌	135
一、剂量	135
二、有毒与无毒	137
三、禁忌	139
第四章 艾叶的炮制	141
第一节 艾叶炮制的历史沿革	141
一、艾叶净制与切制的历史沿革	141
二、艾叶炮炙的历史沿革	142
三、熟艾炮制的历史沿革	142
第二节 艾叶的炮制方法及理论	143
一、古代的艾叶炮制方法	143
二、现代的艾叶炮制方法	146
三、艾叶的炮制理论	148
第三节 艾叶炮制方法的改进及研究	149
一、艾叶炮制方法的改进	149
二、艾叶炮制的研究	152
第四节 艾绒的制法及质量鉴别	165
一、艾绒的制法	165
二、艾绒的质量鉴别	169
第五节 艾叶的处方用名及应付炮制品	171

第五章 艾叶的制剂	175
第一节 艾叶的传统制剂	175
一、汤剂	175
二、丸剂	177
三、膏剂	179
四、酒剂	180
五、灸剂	181
六、熏洗剂	183
七、香囊（袋）剂	183
八、散剂	185
第二节 艾叶的现代制剂	186
一、合剂	186
二、注射液	187
三、片剂	188
四、胶囊剂	189
五、灌肠剂	189
六、洗剂	190
七、颗粒剂	191
八、气雾剂	191
九、喷雾剂	192
十、茶剂	192
十一、艾叶油制剂	193
十二、其他艾叶保健品制剂	195
第六章 艾叶的化学成分	200
第一节 艾叶的挥发油类成分	200
一、艾叶的挥发油成分	200
二、鲜艾叶与陈艾叶挥发油成分比较	232
三、野艾的挥发油成分	238

四、不同产地不同品种艾叶挥发油的成分分析	242
五、提取工艺对挥发性成分的影响	252
六、炮制对挥发性成分的影响	261
第二节 艾叶的其他类成分	263
一、黄酮类成分	263
二、鞣质类成分	275
三、甾醇类、三萜类、桉叶烷类成分	276
四、多糖类成分	277
五、无机元素	278
六、其他成分	282
七、艾烟的成分分析	283
第七章 艾叶的药理作用	291
第一节 抗菌、抗病毒作用	291
一、抗菌作用	291
二、抗真菌作用	310
三、抗病毒作用	313
四、抗支原体、衣原体作用	316
第二节 镇痛抗炎作用	316
一、镇痛作用	316
二、抗炎作用	319
第三节 平喘、镇咳、祛痰作用	321
一、平喘作用	321
二、镇咳作用	326
三、祛痰作用	326
第四节 止血与抗凝血作用	327
一、止血作用	327
二、抗凝血作用	331
第五节 增强免疫作用	334

第六节 抗过敏作用	336
第七节 抗肿瘤作用	341
第八节 其他作用	343
一、抗肝纤维化作用	343
二、对心血管的作用	345
三、镇静作用	345
四、护肝利胆作用	345
五、抗氧化和清除自由基作用	346
六、抗溃疡作用	347
七、治疗痛经作用	347
八、对环境消毒作用	348
九、其他作用	350
第九节 艾叶的吸收、排泄与毒副作用	352
一、吸收与排泄	352
二、副作用	352
三、毒性作用	353
第八章 艾叶的现代应用	365
第一节 妇科疾病	365
一、崩漏	365
二、痛经	371
三、流产	373
四、不孕症	376
五、其他疾病	377
第二节 呼吸系统疾病	378
一、支气管炎及支气管哮喘	378
二、肺结核喘息症	384
三、感冒	385
四、过敏性鼻炎	387

第三节 消化系统疾病	388
一、肝炎	388
二、痢疾	389
三、泄泻	391
四、其他疾病	393
第四节 皮、外科疾病	393
一、烧烫伤	393
二、痔疮、肛裂	396
三、新生儿硬肿症	398
四、皮炎、湿疹	399
五、阴囊瘙痒	403
六、阴茎肿大	404
七、跖疣	404
八、皮肤溃疡	405
九、麻风病反应	406
第五节 其他疾病	406
一、痹证	407
二、肿瘤	409
三、疟疾	409
四、小儿阴缩症	410
五、病毒性心肌炎	410
六、盗汗	410
七、盆腔瘀血综合征	411
八、前列腺疼痛	411
九、小儿夜啼	411
第九章 艾叶漫话	414
第一节 艾叶辟邪的传说、真实起源及科学道理	414
一、艾叶辟邪的民间传说	415