

中国人养生保健最佳读本

一本真正为老百姓量身打造的花小钱治大病的保健全书，材料易得，就会。草药方、食疗方、外敷方、药膳方、艾灸方、按摩方……

中华实用奇方全书

中国最畅销的健康书 超值白金版全新修订 版本最优，内容最全，百姓养生首选之书

本书精选2000多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，根

门别类。

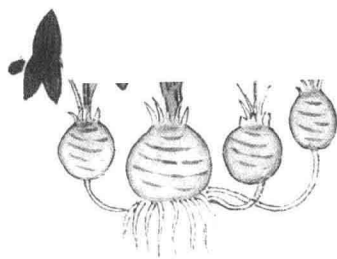
中医养生

，操作简便，一学管用又安全。

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

中华实用奇方 全书

白苏子 梁惠风 编 著



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华实用奇方全书/白苏子,梁惠风编著. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2013. 9

ISBN 978-7-5388-7533-1

I. ①中… II. ①白…②梁… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第103158号

中华实用奇方全书

ZHONGHUA SHIYONG QIFANG QUANSHU

主 编 白苏子 梁惠风

责任编辑 李欣育 汝海婧

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市美达印刷有限公司

开 本 711 mm × 1016 mm 1/16

印 张 40

字 数 500千字

版 次 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7533-1/R · 2123

定 价 49.80元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

前言

我国民间自古就有“偏方治大病”“小小偏方，气死名医”的说法。偏方是中医理论与实践在民间应用的结晶，是千百年来中医学家和广大民众不断摸索、不断积累起来的经验之方。它们或是来自老百姓日常生活的偶然发现，或是来自传内不传外的家族秘方，或是来自于历代医家在民间诊病时开具的药方，因使用有效后流传下来。这些偏方历经反复验证，流传甚广，生命力极强，一直以来，因其实用简单、价廉、疗效独特而深受老百姓的喜爱，也为中华民族的繁衍和人类健康作出了巨大的贡献。

在我国民间流传的大量偏方中，不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的治病良方、秘方和奇方。民间偏方一般用药极为简洁，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒，吃醋治呃逆等。偏方不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹，用土豆皮治烫伤等。令人称奇的是，一些偏方中所用的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到促使患病脏器痊愈的目的。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方也能治好，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用民间偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出2000多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了这部《中华实用奇方全书》，它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合现代人治病和保健的方药大全。

书中选录的偏方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是用日常食物

煲粥或制成药酒，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多都已被目前各大医院所采用；四是经济实用，因多取自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病及急救良方、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十五章，涉及疾病共计300余种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、随症加减、功效、禁忌事项、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。孕妇及哺乳期妇女须在医生指导下慎重选择书中所录偏方。患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类民间偏方，以期取得更好的治疗效果。



目 录



第一章

传染性疾病和急症

★ 感冒、发热..... 046

蒜瓣、葱白等治感冒.....	046
神仙汤防治风寒感冒.....	046
加味葱豉汤治风寒感冒.....	047
冬青汁治感冒.....	047
核桃、金银花等治感冒鼻塞.....	047
葱白、生姜片治感冒初起.....	047
姜丝可乐治感冒.....	047
冰糖鸡蛋治感冒.....	047
鼻内水疗法可预防感冒.....	048
大白萝卜汁治感冒头痛.....	048
西瓜番茄汁治夏季感冒.....	048
参苏饮治病毒性感冒.....	048
金霉素眼膏防治感冒.....	048
喝茶加洗脚防感冒.....	049
潘生丁治感冒.....	049
银翘合剂治风热感冒.....	049
板蓝根、金银花等治感冒发热.....	049
每天一杯白开水防感冒.....	049
搓手防感冒.....	049
按摩防感冒.....	050
鹅不食草治伤风感冒.....	050
细辛贴神阙穴防感冒.....	050
茵陈蒿防流行性感冒.....	050
鸡蛋酒治感冒.....	050
“神仙一把抓”治感冒.....	051
防风、细辛等可治感冒.....	051

大青叶等治感冒.....	051
金银花、连翘等治感冒.....	051
“感冒散”治感冒.....	051
香薷、金银花等治感冒.....	051
三油调和治感冒.....	052
羌活、防风等治感冒.....	052
干葱和醋治感冒.....	052
葱白、生姜治感冒.....	052
电吹风治感冒.....	052
感冒酸碱疗法.....	053
蒸醋气法治感冒.....	053
葱白治感冒.....	053
鼻浸药可治鼻塞.....	053
吗啉胍治感冒.....	054
自疗导引术医治感冒.....	054
巧法按摩治感冒.....	055
贯众治流行性感胃.....	055
自制牛蒡子汤退热.....	055
空心菜、马蹄治夏日发热不退.....	056
生姜加感冒通敷腕脉处可退高热.....	056
鼻塞不通气的按摩疗法.....	056

★ 毒细菌性痢疾..... 057

用陈年水芋头柄治痢.....	057
大蒜治痢疾、肠炎.....	057
田螺清热利温止痢.....	057
二菜秦皮汤疗下痢.....	057
燮理汤加鸦胆子治热痢.....	058

用盐灸法治痢.....	058	用红枣斑蝥塞鼻可治疟疾.....	065
山楂可治痢.....	058	二甘散贴脐治疟疾.....	065
用石榴皮治痢疾.....	058	指天椒帖敷治疟疾.....	065
鸡蛋沾明矾治痢.....	059	丁香末治疟疾.....	065
用扁眉豆花治红白痢疾.....	059	巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾.....	065
用当归、藿香等治泻痢.....	059	辣椒、大茴香可治疟疾.....	066
红枣汤治久痢不止.....	059	鳖甲连服可治顽固性疟疾.....	066
用醋和明矾治阿米巴痢疾.....	059	真川连、黄芩等可治霍乱.....	066
吡哌酸治阿米巴痢疾.....	059	中药常山可治疟疾.....	066
用白酒加糖治痢.....	060	木瓜、扁豆等可治霍乱.....	066
莧菜拌蒜泥驱菌止痢.....	060		
蒜糖饮治痢疾.....	060	◆ 淋病、梅毒..... 067	
上肉桂、生川军可治细菌性痢疾.....	060	用蜈蚣可治淋病.....	067
芝糖灵治痢.....	061	白花蛇舌草可治淋病.....	067
白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾.....	061	酢浆草、大蓟根等可治淋病.....	067
鲜桦树皮可治细菌性痢疾.....	061	内服加外洗可治疗急性淋病.....	067
车楂散治细菌性痢疾.....	061	川军、海金沙等可治淋病.....	067
烧大蒜治痢疾.....	061	氟哌酸胶囊可治淋病.....	068
乌龙煎剂治细菌性痢疾.....	062	人参、白术等可治梅毒.....	068
用旱莲草治痢.....	062	土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒.....	068
氟嗟酸治伤寒细菌.....	062	土茯苓、了哥王等可治梅毒.....	068
生山楂与茶叶治急性细菌性痢疾.....	062	灭梅灵治梅毒.....	068
复方马齿苋治痢疾.....	062		
炒白芍、当归等可治痢.....	062	◆ 狂犬病..... 069	
用醋蛋治痢.....	062	生大黄、斑蝥等可治狂犬病.....	069
鱼腥草治痢.....	063	西党参、云茯苓等可治狂犬病.....	069
地锦草治细菌性痢疾.....	063	青风藤、线麻黑炭可治狂犬病.....	070
中药苏铁煎服可治脓痢.....	063	万年青可治疯狗咬伤.....	070
葡萄汁红糖治赤痢.....	063	地榆可治复发性狂犬病.....	070
丝瓜络末治赤白痢.....	063	斑蝥、川黄连等可治狂犬病.....	070
山楂与红白糖治痢.....	063	枳壳、羌活等可治狂犬咬伤.....	070
苦楝子粉治白痢.....	063		
枣茶可治久泻不止.....	064	◆ 败血症、破伤风..... 071	
生附子烘热敷脐治噤口痢.....	064	治败血症秘方几则.....	071
霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢.....	064	鸡矢白治破伤风.....	071
田螺敷脐治噤口痢.....	064	老葱白治疗破伤风.....	071
		鱼鳔散治破伤风.....	072
◆ 疟疾、霍乱..... 064		地龙、蝉衣等治破伤风.....	072
鸡蛋辣椒花治疟疾.....	064		
大蒜敷脉口治疟疾.....	064		

蜈蚣等治破伤风.....	072
蝉衣黄酒治破伤风.....	072
蝉蜕、防风等治破伤风.....	072
蜈蚣、全虫等治破伤风.....	073
蚯蚓、蛭蟥等可治破伤风.....	073
蒲公英、金银花等治破伤风.....	073
丹皮、赤芍等治破伤风.....	073
黑桑葚、胆星等可治疗破伤风.....	073
磁虫治破伤风秘方.....	074
麻根等可治破伤风.....	074
防治破伤风秘方两则.....	074

★ 甲肝、乙肝 074

公猪胆治甲肝.....	074
服醋蛋液可治甲肝.....	075
疏利清肝汤治急性甲肝.....	075
益肾清解汤治慢性乙肝.....	075
冬虫夏草、石松等治乙肝.....	075
吃蒲公英治乙肝.....	076
蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、肝硬化腹水.....	076
五毒散治乙肝.....	076
乙肝煎治乙肝.....	076
泽漆、黄芪等可治乙肝.....	076
偏方猪肉煎治乙肝高酶不降.....	077
连翘、栀子等可治乙肝.....	077
吡喹酮可治肝胆内寄生虫病.....	077
单味大黄可止肝痛.....	077

★ 黄疸型肝炎 078

芜菁子治黄疸型肝炎.....	078
山黄芪治黄疸型肝炎.....	078
用大黄麦芽汤治急性慢性黄疸型肝炎.....	078
消毒丹治疗急性黄疸型肝炎.....	078
用茵陈蒿汤加减治黄疸.....	079
夏枯草治急性慢性黄疸型肝炎.....	079
糯稻草煎服治黄疸型肝炎.....	079
根治急性黄疸型肝炎特效方.....	079
用瓜香散治各种黄疸疾病.....	080
中西医结合治疗黄疸型肝炎.....	080
用虎杖煎服治黄疸型肝炎有效.....	080

★ 其他型肝炎 080

青黛、血竭等可治慢性肝炎.....	080
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎.....	080
米醋猪骨汤治病毒性肝炎.....	081
泥鳅粉治急性慢性肝炎.....	081
口服甘露醇溶液治病毒性肝炎.....	081
用陈皮红枣可治肝炎.....	081
治慢性肝炎特效方.....	081
以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎.....	081
治急、慢性肝炎有效方.....	082
黄花小眼草等可治各类型肝炎.....	082
用指压法可自我治肝炎.....	082

★ 肺结核 083

羊苦胆可治肺结核.....	083
鳗鲡、大蒜治肺结核.....	083
南瓜藤汤治肺结核病.....	083
百合、蜂蜜治结核病.....	083
蛋壳蛋黄治浸润型肺结核.....	084
玉米须冰糖治肺结核之咯血.....	084
吸蒜气疗肺结核.....	084
四汁丸可治肺结核.....	084
炙枇杷叶、炙百合等可治空洞型肺结核.....	084
吃梨可治空洞型肺结核.....	085
健肺宝可治空洞型肺结核.....	085
白及、蜂蜜可治浸润型肺结核.....	085
蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核.....	085
蒸百部、白及等可治浸润空洞型肺结核.....	086
猪肝白及粉治肺结核.....	086
吃白及糯米粥可治肺结核.....	086
天花粉、紫河车等可治肺结核.....	086
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核.....	087
用龟粉苦芥可治肺结核.....	087
肺康宝治肺结核.....	087
大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核.....	087
丁银夏枯丸可治肺结核.....	088
用夏枯草膏可治浸润型肺结核.....	088

白果、菜油治肺结核很有效.....	088
用马钱子鸡蛋治肺结核.....	089
服醋蛋液可治肺结核.....	089
用鸭子炖黄精治肺结核.....	089
油浸白果治肺结核见效快.....	089
单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血.....	089
吃白及鸡可止肺结核咯血.....	090

★ 骨结核 090

用雄牛骨川椒枣治骨结核.....	090
乌龟粉可治骨结核.....	090
服醋蛋液可治骨结核.....	091
壁虎可治骨结核.....	091
内服外敷蜈蚣粉治骨结核.....	091
鳖甲粉可治溃疡性骨结核.....	091
鹿茸、男发等可治骨结核.....	091
乌龟壳红枣可治骨结核.....	092

★ 淋巴结核(鼠疮瘰癧)..... 092

蟾砒丸可治鼠疮.....	092
用蛇油可治鼠疮.....	092
用夏枯草可治鼠疮.....	092
用乌蛇皮贴敷可治鼠疮.....	093
橘子皮、红花等可治鼠疮.....	093
用猪胆陈醋敷患处可治鼠疮.....	093
用蜥蜴大葱包饺子吃可治鼠疮.....	093
火硝、白矾等可治淋巴结核溃疡瘰癧.....	093
猪胆、生南星等可治淋巴结核.....	094
穿山甲、蛇蜕等可治淋巴结核.....	094
天龙散引流条可治淋巴结核形成的窦道.....	094
猫眼草膏可治淋巴结核.....	094
猪苦胆、松香等可治淋巴结核.....	095
蛭蚰饺、猪胆膏可治溃破瘰癧.....	095
银耳膏可治颈淋巴结核.....	095
威灵仙根可治颈淋巴结核.....	096
全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核.....	096
用壁虎鸡蛋可治颈淋巴结核.....	096
收口汤可治瘰癧疮不收口.....	096
壁虎酒可治淋巴结核.....	096
蛋黄碎头发可治淋巴结核.....	097

消核散可治淋巴结核.....	097
蜈蚣可治淋巴结核.....	097

★ 其他结核..... 097

马齿苋浸黄酒可治肾结核.....	097
用芥菜能治肾结核.....	097
鱼鳔山甲蜈蚣可治乳结核.....	098
鸡蛋半夏酒可治咽喉结核.....	098
单吃大蒜可治肠结核.....	098
龙胆泻肝汤可治附睾结核.....	098
连翘、百部等可治结核性胸膜炎.....	099
十枣汤可治结核渗出性胸膜炎.....	099
用地蝎虎等可治结核性腹膜炎.....	099

★ 各种寄生虫病 100

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛.....	100
醋药椒可治胆道蛔虫.....	100
槟榔片、南瓜子等可治绦虫病.....	100
线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病.....	101
姜半夏、雷丸等治囊虫病.....	101
南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫.....	101
全蝎朱砂散治囊虫病.....	101
用穴位贴敷法治脑囊虫.....	101
西洋参、黄芪等可治囊虫病.....	102

★ 急症 102

新鲜生药治疗中暑.....	102
治疗中暑妙方.....	102
戒烟糖戒除吸烟嗜好.....	103
豆酱缓解烟毒.....	103
萝卜白糖戒烟.....	103
丁香、肉桂戒烟.....	103
浓茶除口臭解烟酒之毒.....	103
柿子防酒醉.....	104
螺蚌葱豉汤治酒醉不省.....	104
萝卜解酒后头痛.....	104
甘蔗汁解酒醉不食.....	104
老菱角汤解酒毒.....	104
葛花萝卜煎治酒精中毒.....	104

枳椇子煎服可解酒毒.....	104	生鸡血解砒霜中毒.....	106
葛花、橘皮等可解轻度酒精中毒.....	105	胡萝卜缨解砒毒.....	106
楠木治河豚中毒.....	105	梁上土、灶膛土可解砒毒.....	106
南瓜根汤治河豚毒.....	105	茄萝卜矾解砒霜毒.....	107
番薯叶解河豚及菌毒.....	105	赤石脂百草霜可解砒毒.....	107
芦根汤解河豚或蟹中毒.....	105	饮生绿豆浆解农药中毒.....	107
无花果叶治鱼蟹中毒.....	105	灌服生鸡蛋可解农药中毒.....	107
鲜冬瓜汁解鱼蟹中毒.....	105	桂枝、白芍等可治食猪肉过敏症.....	107
鱼脑石解野菌中毒.....	106	鲜山楂可治吃猪肉过敏症.....	108
杏树皮解杏仁中毒.....	106	用制附片、白术治青霉素过敏后遗症.....	108
薤菜解多种食物中毒.....	106		



第二章

呼吸系统疾病

★ 各种肺病.....	110	麻黄、甜杏仁等治肺炎.....	114
用鸡蛋、鲜姜治肺气肿.....	110	★ 咳嗽.....	115
喝醋蛋壳液可治肺气肿.....	110	萝卜葱白可治风寒咳嗽.....	115
水白梨、薏米等可治肺气肿.....	110	对止咳有效的紫苏酒.....	115
用三子猪肺汤治老年肺气肿.....	110	大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽.....	115
用桑白皮、猪肺等治肺气肿.....	110	服用桔梗可化痰止咳.....	115
熟地、五味子等可治肺气肿.....	111	白果、北沙参等止咳化痰.....	115
每天吹气球可减轻肺气肿.....	111	萝卜巧治风寒咳嗽.....	116
芦根、僵蚕等可治肺痈.....	111	猪粉肠治风寒咳嗽.....	116
鱼腥草可治肺痈吐血.....	111	牛蒡子、桑叶等治风热咳嗽.....	116
石榴花、夏枯草治肺痈.....	112	热咳妙方.....	116
陈醋大蒜治肺痈.....	112	鸡冠花炖猪肺治疗干咳、咯血.....	116
猪肺萝卜汤清热补肺.....	112	炖梨治疗咳嗽无痰.....	117
云母、焰硝等可治肺痈.....	112	木瓜治疗咳嗽痰少.....	117
石上柏桔梗治硅肺.....	113	治疗咳嗽痰多的四个妙方.....	117
萝卜三汁治硅肺.....	113	生鱼腥草茎等治感冒引起的久咳、痰多.....	117
蒲公英等治硅肺.....	113	用好米醋泡蒜可治伤风.....	118
天花粉、黄柏等治肺炎.....	113	用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽.....	118
栀子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎.....	113	吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽.....	118
栀子、蒲公英等可治肺炎.....	114	用冰糖食醋可治久咳气喘.....	118

睡觉含姜片可止咳.....	118
大柿子也能治咳嗽.....	119
山楂根煎服治急性风寒咳嗽.....	119
用香油煎鸡蛋治咳嗽.....	119
用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽.....	119
用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽.....	120
姜汁蜂蜜可治咳嗽.....	120
款冬花加糖可治复发性咳嗽.....	120
仙人掌加白糖可治久咳.....	120
鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽.....	120
服花生白果可止咳祛痰.....	121
甜杏仁可治老年肺肾气虚咳嗽.....	121
橘红皮可治发热咳嗽.....	121
枇杷叶可治咳嗽.....	121
向日葵底盘可治肺炎咳嗽.....	121
蜂蜜青萝卜可治冬季咳嗽.....	122

★ 气管炎、支气管炎..... 122

用白凤仙花猪心治慢性气管炎.....	122
腌橘皮生姜当小菜吃治支气管炎.....	122
用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎.....	122
用狗肺鸡蛋可治愈气管炎.....	123
嗅醋气能使慢性支气管炎迅速治愈.....	123
用百部、全瓜蒌等可治气管炎.....	123
柏壳、叶下珠等治气管炎.....	123
姜蜜香油鸡蛋治气管炎.....	123
用黑豆猪肾能治好气管炎干咳.....	124
用砀山酥梨加冰糖可治“老慢支”.....	124
用肉桂炖猪肉可治支气管炎.....	124
吃牛羊肉可治气管炎.....	124
冰糖炖草莓可治气管炎干咳.....	124
贝菱止咳梨膏糖可治支气管炎.....	124
气管灵丸可治慢性气管炎.....	125
用鲤鱼炖野兔治支气管炎.....	125
冬虫夏草、猪肾等可治气管炎.....	125
西瓜生姜蒸食可治气管炎.....	126
用栀子等药包足心可治气管炎.....	126

用木鳖子调蛋清贴双脚心可治气管炎.....	126
用苏子、半夏等治气管炎.....	126
用癞蛤蟆鸡蛋治气管炎.....	126
用露蜂房芝麻治气管炎.....	127
吸罗布麻烟治支气管炎.....	127

★ 哮喘、打鼾..... 127

用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病.....	127
喝蜂蜜治哮喘病.....	127
灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘.....	127
用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病.....	128
常食橘皮可治哮喘.....	128
葡萄、蜂蜜防治哮喘.....	128
紫蒜头防治哮喘.....	128
喝蜂蜡治哮喘病.....	128
丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘.....	129
用蝙蝠酒治支气管哮喘.....	129
穴位敷药治哮喘.....	129
口服多虑平治顽固性哮喘.....	129
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘.....	129
用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘.....	130
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘.....	130
姜汁治哮喘.....	130
黑芝麻可治老年哮喘.....	130
“一贴灵”治哮喘.....	130
用西瓜露可治哮喘.....	131
棉花根治哮喘.....	131
五味子鸡蛋泡醋可治哮喘.....	131
用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘.....	132
麝香皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘.....	132
利他林能治睡觉打鼾.....	132
服醋蛋液也能使打鼾停止.....	132

其他呼吸系统疾病..... 133

用虎莽汤治支气管扩张咯血.....	133
用莲子、茅根等治气管扩张咯血.....	133
用秘红丹治支气管扩张咯血.....	133
食蜂蜜鸡可治胸膜炎.....	133

银柴胡、淡黄芩等治结核性胸膜炎.....134
用檀香姜汤治胸腹疼痛.....134

十枣汤可治悬饮及渗出性胸膜炎.....134



第三章

消化系统疾病

✿ 消化不良、呃逆 136

苹果、猪肉可治消化不良.....136
胡萝卜炖羊肉治消化不良.....136
茶膏糖治消化不良.....136
橘枣饮治消化不良.....136
喝醋蛋液可治消化不良病.....137
鸡肫皮治消化不良.....137
山楂丸开胃助消化.....137
威灵仙、丁香等治呃逆.....137
米醋止呃方.....137
八角茴香汤止呃逆.....138
双香、吴茱萸等治呃逆.....138
生赭石、沉香治呃逆.....138
针灸膈腧穴呃逆立止.....138
用瓜蒌可治重症型呃逆.....139
用口嚼咽红糖法治呃逆.....139
按摩膻中穴治呃逆.....139
桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆.....139
用嚼咽砂仁法可治呃逆.....140
口服乙酰唑胺可治呃逆.....140
用高丽参、牛膝等可治呃逆.....140
用喝水加弯腰法治打嗝.....140
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝.....140
吞指甲烟可治呃逆.....140
黑芝麻可治呃逆.....141
压迫脉搏可治呃逆.....141
鸡毛可治不拘寒热突发性呃逆.....141
按摩针刺可治顽固性呃逆.....141
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆.....142
生铁落可治顽固性呃逆.....142
猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆.....142
床头燃艾条可治顽固性呃逆.....143

口服山楂汁可治顽固性呃逆.....143
镇逆汤可治顽固性呃逆.....143
益气止呃汤可治癌膈.....143
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆.....143
刺激商阳穴止膈.....143

✿ 上消化道出血 144

胃出血用红糖核桃能治好.....144
用当归可止吐血.....144
止血煎可治上消化道出血.....144
黄土汤可治上消化道出血.....145
二乌大黄散治急性肠胃出血.....145
止血万灵奇方治上消化道出血和鼻衄.....145
单味虎杖治疗上消化道出血.....145
仙鹤止血汤治吐血.....145
益气凉血汤治疗上消化道出血.....146
倍降汤治上消化道出血.....146
止血合剂治疗上消化道出血.....146
单味大黄治脑溢血合并上消化道出血.....146
四黄汤偏方可治胃轻型出血.....146
用酸枣根治胃出血.....147

✿ 胃炎、食管炎 147

旱莲草等治疗胃炎.....147
鸡蛋壳治胃炎.....147
生食大蒜治萎缩性胃炎.....147
服苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎.....148
愈胃汤可治萎缩性胃炎.....148
服三七治浅表性胃炎.....148
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎.....148
服蜂巢治慢性胃炎.....148
用苍术、人参等治愈胃病.....148

用蒲公英治疗慢性胃炎.....	149	生米炒黄治疗腹泻.....	156
用痢特灵甘油治食管炎.....	149	牛额草治腹泻.....	157
★ 胃脘痛、胃寒痛	149	石榴壳治腹泻.....	157
用胃寒散治胃脘痛.....	149	马齿苋治急性肠炎引起的腹泻、呕吐.....	157
用黄芩莱菔汤治胃脘痛.....	149	生姜治腹泻.....	157
用三穗、莪术等治胃脘痛.....	150	鲜乌梅治急性肠炎引起的腹泻、呕吐.....	157
单药郁金治胃脘痛.....	150	乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻、呕吐.....	157
巧食鱼法治胃寒痛.....	150	番石榴嫩叶治急性肠炎引起的腹泻.....	157
茶叶生姜治胃寒痛.....	150	香蕉皮治腹泻.....	158
野兔耳烤焦治胃寒痛.....	150	野鸡肉馅馄饨治腹泻.....	158
★ 胃及十二指肠溃疡.....	151	秫米枣丸治腹痛腹泻.....	158
鲜土豆汁治十二指肠溃疡.....	151	用榛子仁治大便稀溏.....	158
三方配合使用治胃溃疡.....	151	用大米、茶叶治腹泻很灵.....	158
鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡.....	151	炮姜粥治腹泻.....	159
黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡.....	152	焦黄米糕治腹泻.....	159
用母鸡加辣椒煮着吃治胃病.....	152	焦米粥益脾胃止腹泻.....	159
鲮鱼治十二指肠溃疡.....	152	山药糯米粥治慢性腹泻.....	159
三七、乌贼骨等治胃及十二指肠溃疡.....	152	莱菔子山楂粥治急性腹泻.....	159
猪板油、老姜等治胃及十二指肠溃疡.....	152	烤馒头治胃酸腹泻.....	160
煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡.....	153	豆腐皮也能治腹泻.....	160
用黄芪、白及等治疗胃溃疡.....	153	用薏苡仁米煮锅巴可治五更泻.....	160
★ 胃下垂、胃结石	153	破故纸、吴萸等可治五更泻.....	160
大蒜头治疗胃下垂.....	153	一针止吐绝招.....	160
蓖麻子、五倍子等可治胃下垂.....	154	用连苏饮治疗各种原因的呕吐.....	161
枳实、葛根等可治胃下垂.....	154	吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐.....	161
黄芪、焦术可治胃下垂.....	154	★ 水臌腹胀(腹水症).....	161
猪肚、白术可治胃下垂.....	154	巴豆、小枣等可治腹水症.....	161
苍术、川朴等可治胃结石.....	155	人参、大枣等可治鼓胀.....	161
棱莪化积汤治胃柿石.....	155	茯苓青皮治腹胀.....	161
用党参、当归等治疗胃柿石.....	155	用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀.....	162
鸡内金、白术等可治胃石症.....	155	蛙鸡丸可治各种鼓胀.....	162
用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石.....	155	防己、牛膝等可治各种腹水症.....	162
★ 胃肠炎、腹泻、呕吐.....	156	五谷虫可治腹胀.....	162
龙眼核治急性胃肠炎.....	156	制金柑可治阑尾切除术后腹胀症.....	162
陈皮、赤芍等可治肠炎.....	156	老虎草、大蒜可治肝腹水顽症.....	163
枣树皮红糖汤治胃肠炎.....	156	★ 结肠炎	163
梅连平胃汤治胃肠炎.....	156	用痢特灵灌肠可治结肠炎.....	163
		三种妙法可治愈慢性结肠炎.....	163
		以按摩法治疗慢性结肠炎.....	164

用清肠滑垢法治慢性结肠炎.....	164
银榆归薏汤治溃疡性结肠炎.....	165
用固肠胶囊治疗慢性结肠炎.....	165
乌梅治慢性结肠炎.....	165
筋骨草治小肠痿.....	165

★ 肠梗阻 166

用蜣螂治大便不通.....	166
生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻.....	166
附子、炒山楂治瘀结型肠梗阻.....	166
灌油治肠梗阻.....	166
用三油治肠梗阻.....	166
芦荟、牙皂等治肠梗阻.....	167
大黄治不完全性肠梗阻.....	167
狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻.....	167
巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻.....	167
当归、生地可治肠梗阻.....	167
豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻.....	168
姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻.....	168
乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻.....	168
生杭芍治术后肠粘连.....	168

★ 阑尾疾病..... 169

地榆、当归治急性阑尾炎.....	169
金蒲汤治急性阑尾炎.....	169
外敷蒜泥治急性阑尾炎.....	169
醋拌大黄芒硝粉外敷治急性阑尾炎.....	169
用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎.....	170
内服外敷治阑尾脓肿.....	170
用虎膏散治阑尾脓肿.....	170
用千里红根治阑尾脓肿.....	170

★ 便血症、便秘 171

黑豆治疗便血症.....	171
鲜椿根皮等治便血症.....	171
香蕉皮治疗便血症.....	171
服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症.....	171
用仙鹤草汤治便血症.....	171
无花果可治便血症.....	171
用木瓜蜂蜜治便血症.....	171
用地榆煎服可治愈便血症.....	171

芦荟朱砂治便秘.....	172
用黑芝麻、核桃仁可治便秘.....	172
黑芝麻、粳米治便秘.....	172
草决明、白菊花治疗老年便秘.....	172
番茄汁治便秘.....	172
西红柿治便秘.....	173
牛奶、蜂蜜治便秘.....	173
马铃薯治便秘.....	173
吃猕猴桃能治愈便秘.....	173
嚼花生仁治便秘.....	173
用苡蓉当茶饮能治愈便秘.....	173
服肉苡蓉治习惯性便秘.....	173
用醋蛋液除便秘.....	174
吃芝麻酱治便秘.....	174
用麻油治便秘.....	174
用蜂蜜香油可治便秘.....	174
用蜂蜜豆浆治便秘.....	174
用韭菜子加蜂蜜治便秘.....	175
用蜂蜜香蕉治便秘.....	175
用通便汤治便秘.....	175
麻仁、李仁等治便秘.....	175
用胡萝卜白菜治便秘.....	175
生服黑豆治便秘.....	175
每天食用黄豆能治便秘.....	176
吃豆腐渣治便秘.....	176
用鲜番薯叶治便秘.....	176
吃洋葱可治便秘.....	176
用蒲公英治便秘.....	176
番泻叶治便秘.....	176
服生白术研粉可治便秘.....	176
黑塔子根治便秘.....	177
芦根蜂蜜膏治便秘.....	177
决明子可治便秘.....	177
红枣治便秘.....	177
青萝卜生吃治便秘.....	177
紫归散可治便秘.....	177
饮淡盐水和提肛缩肾法可治便秘.....	178
饮水、呼吸、按摩法可治顽固性便秘.....	179

★ 肝硬化	179	★ 胆结石	186
服醋蛋液可治肝硬化腹水.....	179	服胆通和醋蛋液可治胆结石.....	186
巴蜡丸可治肝硬化腹水.....	179	金钱草、郁金可治胆结石.....	186
归芍六君子汤可治早期肝硬化.....	180	用香油核桃仁治胆结石.....	187
消肝饮可治肝硬化腹水.....	180	吃核桃彻底治好胆石症.....	187
白术除胀汤治肝硬化性腹胀.....	181	用排石汤治胆石症.....	187
丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水.....	181	酒炒龙胆草等可治胆道结石.....	187
川怀、牛膝等可治肝硬化腹水.....	181	吃南瓜可治愈胆结石.....	188
王不留行可治肝硬化腹水.....	181	用黄芩、金钱草等可治胆结石.....	188
活泥鳅等可治疗肝硬化.....	181	用元明粉治胆结石.....	188
新加茵陈汤可治肝炎、肝硬化.....	182	内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石.....	188
养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水.....	182	用九味木香散可治胆囊炎及胆石症.....	189
白芷、田基黄等可治肝硬化腹水.....	182	大黄、柴胡等可治胆结石.....	189
白芥子、麝香等可治腹水.....	183		
猪胆可治肝硬化腹水方.....	183	★ 其他消化系统疾病	189
★ 胆囊炎	183	白芍、甘草等可治愈胰腺炎.....	189
服猪胆江米可治胆囊炎.....	183	番泻叶可治急性胰腺炎.....	189
用猪胆绿豆可治胆囊炎.....	184	清热解郁汤可治急性胰腺炎.....	189
用四味汤治慢性胆囊炎.....	184	用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎.....	190
用蒲公英治慢性胆囊炎.....	184	大黄可治水腫型急性胰腺炎.....	190
用清胆合剂可治急慢性胆囊炎.....	185	化脾散可治疗肝脾肿大.....	190
单味大黄可治急性胆囊炎.....	185	羌活、牛蒡子等治肝脾肿大.....	190
胆豆丸可治胆囊炎.....	185	用肝降酶汤可治肝脾肿大.....	191
广郁金煎汁可治胆囊炎.....	185	猪尿脬携药治脾脏肿大.....	191
威灵仙煎服治胆囊炎.....	185	解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛.....	191
黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎.....	185	治愈万余例胆道蛔虫效方.....	191
芥子泥冷敷治胆囊炎疼痛.....	186	乌梅、花椒等可治胆道蛔虫.....	191
		蒲公英、金钱草等可治胆道死蛔虫.....	192

第四章 循环系统疾病

★ 贫血、血友病	194	冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血.....	195
羊骨粥治贫血.....	194	黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血.....	195
南方生果——龙眼等可治贫血.....	194	光党参、黑枣等治再生不良性贫血.....	195
土大黄、丹参等可治缺铁性贫血.....	194	以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血.....	195
阿胶鸡蛋可治缺铁性贫血.....	194	食鼯鼠可治再生障碍性贫血.....	196
		鲜鳖、生地等可治血友病.....	196

鲜藕、生荸荠等可治血友病.....	196
芒硝外敷可治血友病.....	196

✿ 高血压 197

洋葱皮对高血压症有效.....	197
降血压的芹菜粥.....	197
荷叶茶治高血压初起.....	197
山楂茶治疗高血压.....	197
桃仁、杏仁等可治高血压.....	197
拌菠菜海蜇可降血压.....	198
生芹菜拌大蒜可治高血压.....	198
花椒鹅蛋可治高血压.....	198
鲜西红柿治高血压.....	198
喝枸杞茶治好高血压.....	198
菊槐绿茶治高血压.....	199
山楂白芍饮料可治愈高血压.....	199
醋浸花生米治高血压.....	199
用复原草、陈醋可治顽固性高血压.....	199
肉桂、吴茱萸等可治高血压.....	199
金银菊花汤治高血压.....	200
向日葵叶可降血压.....	200
桑叶可降血压.....	200
用三叶鬼针草可治高血压.....	200
服醋蛋液使血压恢复正常.....	201
用生绿豆治高血压.....	201
用五生汤治高血压.....	201
用蚕沙枕头治高血压.....	201
用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压.....	202
用黄芪治疗高血压.....	202
用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常.....	202
用小苏打洗脚可治高血压.....	202
用花生秧绿豆治高血压头晕.....	202
糯米黑胡椒可使高血压恢复正常.....	203
钩藤、牡蛎等治高血压特效方.....	203
山药猪脑可治高血压.....	203
白颈活蚯蚓可治高血压.....	203
桃仁蛋可治高血压.....	203
用决明粉可治高血压.....	204
用玉米须煎水喝可降血压.....	204
银杏叶可治高血压.....	204

大蒜粥可治高血压.....	204
用白矾枕头降血压.....	204
按摩手指可降低血压.....	205
按摩耳穴防治高血压效果较好.....	205

✿ 低血压 206

黄芪、党参等治低血压.....	206
黄芪、官桂等治低血压.....	206
党参、黄精等治低血压.....	206
人参、黄芪等治低血压.....	206
西洋参、桂枝等治低血压.....	207
用当归、五味子等可治低血压.....	207
鬼针草可调节低血压.....	207
甘草、桂枝等可治低血压.....	208
五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常.....	208
服醋蛋液可使低血压恢复正常.....	208
黄芪天麻鸡治低血压.....	208

✿ 脑血管意外疾病 209

石膏、滑石等可治脑血管意外.....	209
服醋蛋液可治脑血栓.....	209
用银杏叶治脑血栓病.....	209
酒泡大蒜可治脑血栓.....	210
黄芪、当归等可治脑血栓后遗症.....	210
当归、丹参等可治脑血栓偏瘫.....	210
丹参、钩藤等可治脑血栓.....	211
黄芪、血丹参可治脑血栓.....	211
丹参、川芎等可治脑栓塞.....	211
用荆芥、防风可治老年偏瘫.....	211
白薇、泽兰可治脑出血半身不遂.....	212
单药水蛭可治脑出血.....	212
仙茅、仙灵脾等可治中风后遗症.....	212

✿ 各种心脏病 212

醋蛋液可治心脏病.....	212
川芎、五味子等可治心脏病.....	213
仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病.....	213
辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病.....	213

黄瓜藤可治心脏病.....	213
以指压手心法治心脏病.....	214
海带松可治冠心病.....	214
香蕉茶防治冠心病.....	214
南瓜粥可治冠心病.....	215
蜂蜜首乌丹参汤治冠心病.....	215
薤白、瓜蒌等可治冠心病.....	215
当归、玄参等可治冠心病.....	215
党参川芎等治冠心病.....	215
陈氏冠心偏方膏可治冠心病.....	216
葡萄酒可预防冠心病.....	216
丹参、细辛等可治心绞痛.....	216
用猪胆汁泡绿豆治心绞痛.....	216
服醋蛋液可治心绞痛.....	217
胡荽瓜蒌等可治心绞痛.....	217
拍打胸部可治室性早搏.....	217
口服黄连素治顽固性室性早搏.....	217
甘草、泽泻等可治室性早搏.....	218
红参、淡附片等可治急性心力衰竭.....	218
太子参、麦门冬等可治病毒性心肌炎.....	218
含服硝苯吡啶治慢性肺心病.....	218
用蛤蟆药蛋治肺源性心脏病.....	219

★ 中风 220

香蕉花饮预防中风.....	220
法半夏、制南星等可治中风.....	220
姜汁白矾治中风休克.....	220
炒桑枝、当归等可治中风偏瘫.....	220

马钱子等可治中风偏瘫.....	221
赤芍、川芎等可治中风偏瘫.....	221
麝香、冰片等可治中风偏瘫.....	221
黄芪、当归等可治中风偏瘫.....	221
黄芪、威灵仙等敷脐可治中风.....	222

★ 其他循环系统疾病

红花、透骨草可治静脉曲张.....	222
七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎.....	222
六神丸治输液后静脉炎.....	222
水蛭、全蝎等可治血栓闭塞性脉管炎.....	223
官粉、铜绿等可治栓塞性脉管炎.....	223
仰卧举腿可治下肢静脉曲张.....	223
黄芪、白术等治白细胞减少症.....	223
黄芪母鸡汤可治白细胞减少症.....	224
鸡血藤等可治白细胞减少症.....	224
黑芝麻鸡蛋治血小板减少性紫癜.....	224
还阳参、大叶庸含草等可治血小板减少性紫癜.....	224
肿节风片可治疗血小板减少性紫癜.....	224
茜草根、生地等可治过敏性紫癜.....	225
生甘草可治过敏性紫癜.....	225
生地、丹参等可治疗过敏性紫癜.....	225
服醋蛋液可治动脉硬化症.....	225
黄连、黄芩可治脑血管硬化.....	225
水蛭可治脑动脉硬化.....	226
首乌、女贞子可治脑动脉硬化.....	226



第五章

泌尿系统疾病

★ 各类肾炎..... 228

白花蛇舌草、白茅根治肾炎.....	228
野鸭肉炒食治肾盂肾炎.....	228
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎.....	228
金樱子、菟丝子等治慢性肾小球肾炎.....	228

大戟煎汁顿服治肾小球肾炎.....	228
用猪膀胱、茴香子熬水喝治肾炎.....	229
用猪胃大蒜治肾炎.....	229
用白茅根治肾炎.....	229
水煎山楂可治肾炎.....	229