

JIE RI

# 节日 手抄报辞典



主编 戴文奇



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 节日手抄报辞典

JIERI SHOUCHAobao CIDIAN

戴文奇 主编



辽宁科学技术出版社

• 沈阳 •

## 图书在版编目 (C I P) 数据

节日手抄报辞典/戴文奇主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2013. 10

ISBN 978-7-5381-8226-2

I. ①节… II. ①戴… III. ①黑板报-图案-中国-图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第192237号

策 划: 洋 洋

设计制作: 戴文奇

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码: 110003)

印 刷 者: 重庆市联谊印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm×140mm

印 张: 2.5

字 数: 160千字

出版时间: 2013年10月第1版

印刷时间: 2013年10月第1次印刷

责任编辑: 吉修航 众 合

责任校对: 合 力

---

书 号: ISBN 978-7-5381-8226-2

定 价: 12.80元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

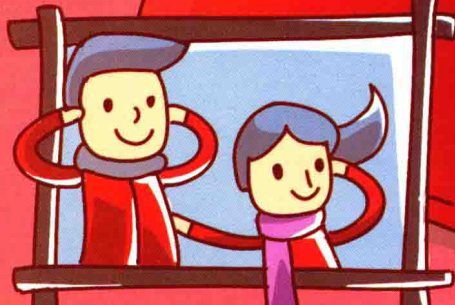
# 目录

- 03 除夕
- 04 全国爱耳日
- 05 世界睡眠日
- 06 愚人节
- 07 世界无烟日
- 08 国际老人日
- 09 国际心一刻
- 10 开心一刻
- 11 消防宣传日
- 12 圣诞节
- 13 世界旅游日
- 14 七夕
- 15 国际扫盲日
- 16 世界人口日
- 17 国际和平日
- 18 世界地球日
- 19 万圣节
- 20 元旦

- 21 春节
- 22 元宵节
- 23 国际音乐书
- 24 国际环境日
- 25 世界无车日
- 26 世界水日
- 27 世界气象日
- 28 世界卫生日
- 29 重阳节
- 30 中秋节
- 31 消防纪念日
- 32 雷锋纪念日
- 33 世界读书日
- 34 教师节
- 35 父亲节
- 36 母亲节
- 37 国际儿童节

- 39 全国爱眼日
- 40 全国爱牙日
- 41 健康日
- 42 知识海洋
- 43 国际妇女节
- 44 国际劳动节
- 45 植树节
- 46 环保小卫士
- 47 上学啦
- 48 校园安全
- 49 饮食健康
- 50 故事会
- 51 保护地球
- 52 普及环保
- 53 安全小知识
- 54 人与自然
- 55 绿色家园
- 56 语文园地
- 57 节约用水
- 58 我爱我校园
- 59 探索之窗
- 60 艺术节
- 61 展望未来
- 62 童话故事
- 63 未知领域

- 64 小小美食家
- 65 我的梦想
- 66 大宇宙
- 67 少年与法
- 68 隐形的翅膀
- 69 和平之美
- 70 歌声飞扬
- 71 趣味数学
- 72 英语角
- 73 1. 办板报的工具材料
- 73 2. 办板报的步骤
- 74 3. 办板报的注意事项
- 74 4. 粉笔的使用方法
- 75 5. 色彩搭配的要领
- 76 6. 报花的设计与装饰
- 77 7. 美术字的设计与装饰
- 78 8. 报花设计的思路与方法
- 79 9. 版式的设计与划分



# 节日手抄报辞典

JIERI SHOUCHAobao CIDIAN

戴文奇 主编



辽宁科学技术出版社

• 沈阳 •

# 目录

03 除夕  
04 全国爱耳日  
05 世界睡眠日  
06 愚人节  
07 世界无烟日  
08 国际老年人日  
09 开心一刻  
10 消防宣传日  
11 圣诞节  
12 世界旅游日  
13 复习迎考  
14 七夕  
15 国际扫盲日  
16 世界人口日  
17 国际和平日  
18 世界地球日  
19 万圣节  
20 元旦

21 春节  
22 元宵节  
23 国际妇女节  
24 国际音乐节  
25 国际环境日  
26 世界无车日  
27 世界水日  
28 世界气象日  
29 世界卫生日  
30 重阳节  
31 中秋节  
32 消防纪念日  
33 雷锋纪念日  
34 世界读书日  
35 教师节  
36 父亲节  
37 母亲节  
38 国际儿童节

39 全国爱眼日  
40 全国爱牙日  
41 健康日  
42 知识海洋  
43 国际妇女节  
44 国际劳动节  
45 植树节  
46 环保小卫士  
47 上学啦  
48 校园安全  
49 饮食健康  
50 故事会  
51 保护地球  
52 普及环保  
53 安全小知识  
54 人与自然  
55 绿色家园  
56 语文园地  
57 节约水资源  
58 我爱我校  
59 探索之窗  
60 探索未来  
61 展望世界  
62 童话故事  
63 未知领域

64 小小美食家  
65 我的梦想  
66 大宇宙  
67 少年与法  
68 隐形的翅膀  
69 和平之美  
70 歌声飞扬  
71 趣味数学  
72 英语南  
73 1. 办报墙报的工具材料  
73 2. 办报墙报的步骤  
74 3. 办报墙报的注意事项  
74 4. 粉笔的使用方法  
75 5. 色彩搭配的要领  
76 6. 报花的设计与制作  
77 7. 美术字的设计与制作  
78 8. 利用设计的思路与方法  
79 9. 版式的设计与制作





## 爱耳日的背景和意义

截止到2006年底中国有听力语言障碍的残疾人2057

万，其中7岁以下聋儿可达80万，老年性耳聋949万；

由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故

等原因每年的新生儿3万余名。听力障碍严重影响着这一人群的生活、学习和社会交往。

为有效开展聋儿康复和预防工作，1988年，聋儿康复工作作为一项抢救性工程列入国家计划。系统实施：中国共有聋儿康复机构1422个，已初步形成了以中国聋儿康复研究中心为技术资源中心，以省聋儿康复中心为中心，以市级语训部为骨干，以基层聋儿语训班(点)为基础，以社区聋儿语训班为补充的聋儿康复工作体系。截止到1998年底，全国已训导聋儿112万，其中15.73%进入普通小学和幼儿园，取得了可喜的成绩。

### 3月3日爱耳日

2012年的主题是“减少噪音，保护听力”。噪音越来越成为一种“都市病”，可谓无处不在，如高架路两边，建筑工地里的冲击钻、电梯、配电房、变压器、发电机、冷却塔、压缩机房等，无时无刻不在发出“嗡嗡”的声音。人在噪声环境中久了，对声音变得不够敏感。

## 了解耳朵

耳朵是人的重要器官，因此每个人都有必要了解自己的耳朵、保护自己的耳朵。

耳朵的结构分为三部分：外耳、中耳、内耳。

外耳接受外界的声音，并将沿着耳道引起鼓膜震动。

中耳鼓膜的震动引起三块小骨——锤骨、镫骨和钻骨上下震动，将声音传到内耳。

内耳可产生神经冲动，冲动沿听神经转为神经能，从那儿声音的信息就传到大脑。

全国  
爱耳日



# 世界睡眠日

为唤起全民对睡眠重要性的认识，

2001年，国际精神卫生和神经科学基金会主办的全球睡眠和健康计划发起了一项全球性的活动，将每年初春的第一天——3月21日定为“世界睡眠日”。此项活动的重点在于引起人们对睡眠重要性和睡眠质量的关注。“世界睡眠日”之所以定在每年初春第一天，是因为季节变换的周期性和睡眠的昼夜交替规律都与我们的日常生活息息相关。

## 世界睡眠日简介

对睡眠的科学认知

符合健康的睡眠是保持旺盛精力和充沛体力的重要因素。在社会高速发展的形势下，我们通常很重视个人的某些能力，如工作能力、创造力、学习能力等，却忽视个体面对各种逆境时的主动调控能力。形成工作能力强，而心理脆弱；意志坚强，而睡眠被剥夺。这是导致睡眠障碍的重要环节之一。

### 要讲究睡眠姿势

经常可见有些人午睡时坐在椅子上或沙发上打盹儿，有些人干脆趴在桌子上睡。其实，这些做法都不科学。人体在睡眠状态下，肌肉放松，心率变慢，血管扩张，血压降低，流入大脑的血流相对减少。尤其是午饭后，较多的血液进入胃肠，此时若再坐着睡，时间久了大脑就会缺氧，使人产生头重、乏力、腿软等不适感觉。而趴在桌子上睡，会压迫胸部，妨碍呼吸，增加心肺负担。一般认为睡觉姿势以右侧卧位为好，因为这样可使心脏负担减轻，肝脏血流量加大，有利于食物的消化代谢。但实际上，由于午睡时间较短，可以不拘泥于右侧卧位，只要能使迅速入睡就行。

愚人节也称万愚节，是西方社会民间传统节日。节期在每年的4月

1日。愚人节与古罗马的嬉乐节(Hilaria, 3月25日)和印度的欢悦节有相似之处。从时间的选择上看与“春分”(3月21日)有关。在这期间天气常常突然变化，恰似是大自然在愚弄人类。对于愚人节的起源众说纷纭。有种说法认为这一习俗源自印度的“诠俚节”。诠俚节规定每年3月31日这天，不分男女老幼，可以互开玩笑、互相愚弄欺骗以换得娱乐，这点与愚人节相似。

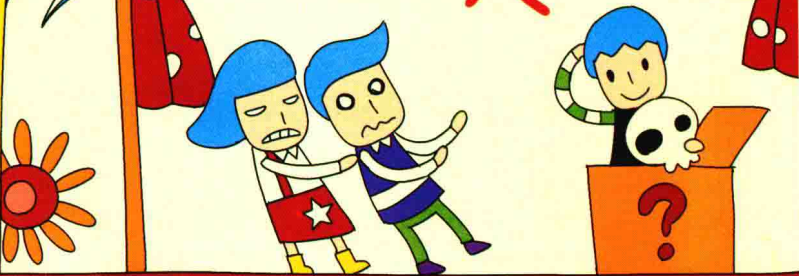
## 节日简介

### 小笑话

妈妈：“瞧你这手，多脏呀！你什么时候看到过我的手像你这样脏？”女儿：“没有，妈妈。我从来没有看到过你像我这么大的时候。”

两个农家的孩子在聊天。一个突然问：“你家的牛会抽烟吗？”“你疯啦？牛怎么会抽烟？”“哦，那么，也许是你家的牛棚着火了。”

# 愚人节



## 节日由来

烟草是生长在南美洲的一种野生植物，最初印第安人将烟叶口嚼或做成卷烟燃烧吸吮。烟草在全球盛行了200多年，直到20世纪，人类才开始认识到烟草对人类的危害。1977年，美国癌症协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式——无烟日。这天，在美国全国范围内进行“吸烟危害健康”的宣传，劝阻吸烟者在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。美国把每年11月第3周的星期一固定为本国的无烟日。以后，英国、马来西亚、中国等国家和地区也相继制定了无烟日。



世界  
无烟  
日

## 历届主题

2009年：烟草健康警示。口号：“图形警示揭露烟草真相”。

2011年：世界卫生组织《烟草控制框架公约》，口号是“烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命”。

2012年：主题为“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。

2013年：禁止烟草广告、促销和赞助。



香烟中含有1400多种化学成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，还有10多种会促进癌细胞发育的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其他金属化合物。一支烟所含的尼古丁就足以杀死一只小白鼠。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧大240~300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力。



## 国际老年人日由来

第二次世界大战后，新生儿数量明显减少，人均寿命也从1950年的20岁上升到目前的66岁。这种双向发展使全球几乎所有国家的人口结构都趋于老化。据联合国有关规定，一个国家65岁以上的老年人在总人口中所占比例超过7%，或60岁以上的人口超过10%，便被称为“老年型”国家。除少数非洲国家外，现在几乎所有国家的人口结构都在趋于老化，这是因为人口出生率逐年下降而平均寿命不断增加造成的。

1990年第45届联合国大会通过决议，从1991年开始，每年的10月1日为“国际老年人日”。

### 名言警句

孝子不谀其亲，忠臣不谄其君，臣子之盛也。——庄子

事其亲者，不择地而安之，孝之至也。——庄子

礼者，断长续短，损有余，益不足，达爱敬之文，而溢成行义之美也。——荀子

## 国际老年人日

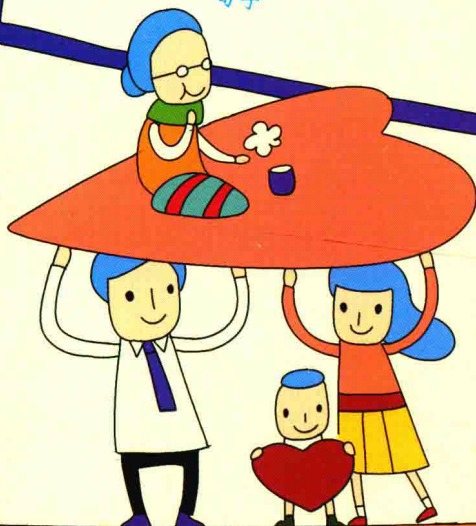
### 国际老年人日主题

2007年 国际老年人

日主题：关注老龄问题的挑  
战和机遇

2008年 国际老年人日主题：为老  
服务与老年人社会参与

2009年 国际老年人日主题：庆祝国际老  
年人年十周年建立不分年龄人人共享  
的社会



快乐需要学习，更需要行动。快乐如花，需要辛勤浇灌。寻遍千山万水，寻不到快乐；在脚下栽培，快乐就马上开花。

世界上最美的脸是笑脸，快乐的人最美丽。

## 幽默笑话

4岁儿子爱吃零食，乱七八糟的都吃……

有一天爸爸实在忍无可忍了，于是对熊孩子说：“儿子，以后每天给你一块钱零花，你想买什么随便你买！”

你猜那熊孩子咋说的：“就一块钱，我随便的起来吗？”

开心一刻

快乐是一种能力，也是一种智慧。快乐的人最聪明。

快乐跟文化程度并不成正比，跟财富也不成正比。

## 有关快乐的名言

只要你能把假看做真，那么真心诚意的笑将跟随而来，几乎可以起到和真笑相同的效果。

——安尼特·古单哈特

悲伤可以自行料理；然而欢乐的滋味如果要充分体会，就需要有人分享才行。

——马克·吐温

不能明智地、正直地、如愿地生活，就无法快乐地生活；同样，不能快乐地生活，也就不会明智地、正直地、富裕地去生活。

——伊壁鸠鲁

快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和未来的信心，是一切都该如此进行的信心。

——果戈理

## 爆笑的吃货小朋友

小明放假在家一直不停地吃零食。父亲怕他吃太多，就吓唬他说：

“再吃下去，肚子会爆炸的。”

小明说：“没关系。我吃的时候可以躲开。”

## 快乐的美句

快乐的人大多豪爽，爱交际，朋友多。

快乐的人兴趣广泛，不会无所事事。运动是快乐的添加剂，运动会直接带给人快乐。

快乐的人生性乐观豁达，积极进取，却知足常乐。

## 消防宣传标语口号

1. 增强全民消防法制意识, 提高全民消防安全素质
2. 普及消防知识, 推进消防工作社会化
3. 遵守消防法规, 消除火灾隐患
4. 深化“四进”宣传, 保障社会平安
5. 全民动员, 扎实推进消防宣传“进社区, 进学校, 进企业, 进农村, 进家庭”工作。

## 注意事项

1. 要记清火警电话——“119”。
2. 电话接通以后, 要准确报出失火的地址(路名、弄堂名、门牌号)、什么东西着火、火势大小、有没有人被困、有没有发生爆炸或毒气泄漏以及着火的范围等。在说不清楚具体地址时, 要说出地理位置、周围明显建筑物或道路标志。

3. 将自己的姓名、电话或手机号码告诉对方, 以便联系。注意听清接警中心提出的问题, 以便正确回答。

4. 打完电话后, 立即派人到交叉路口等候消防车, 引导消防车迅速赶到火灾现场。

5. 如果火情发生了新的变化, 要立即告知公安消防队, 以便他们及时调整力量部署。

## 历年全国11·9消防日宣传主题

- 2012年 第22届 消防日活动主题: 人人参与消防, 共创平安和谐
- 2011年 第21届 消防日活动主题: 全民消防·生命至上
- 2010年 第20届 消防日活动主题: 全民关注消防·生命安全至上
- 2009年 第19届 消防日活动主题: 科技打造消防·创新促进发展
- 2008年 第18届 消防日活动主题: 关注消防·珍爱生命·共享平安

# 消防宣传日



西方人以红、绿、白三色为圣诞色，圣诞节来临时家家户户都要用圣诞色来装饰。红色的有圣诞花和圣诞蜡烛。绿色的是圣诞树。它是圣诞节的主要装饰品，用砍伐来的杉、柏一类呈塔形的常青树装饰而成。上面悬挂着五颜六色的彩灯、礼物和纸花，还点燃着圣诞蜡烛。

红色与白色相映成趣的是圣诞老人。他是圣诞节活动中最受欢迎的人物。西方儿童在圣诞夜临睡之前，要在壁炉前或枕头旁放上一只袜子，等候圣诞老人在他们入睡后把礼物放在袜子里。在西方，扮演老人也是一种习俗。

## 圣诞帽

那是一顶红色帽子，

据说晚上戴上睡觉除了睡得安稳和有点暖外，第二天你还会发现在帽子里多了点心爱的人送的礼物。在狂欢夜它更是全场的主角，无论你去到哪个角落，都会看到各式各样的圣诞帽。

# 圣诞节

## 节日祝福

孩子，我是圣诞老人，有一份圣诞大礼要送给你。什么……你们家没有烟囱？还不去买！

如果圣诞老人给我一个机会，我会对你说：圣诞快乐！一定要在快乐上加上一个期限，我希望是：一万年！

圣诞之夜温馨的氛围：月晕、钟声、灯影以及我这小小祝福；传达着节日的讯息：圣洁、和谐、平安、快乐！

圣诞夜了！无数的星辰亮起，在天空写下你的名字，当雪花飘落时，就能将我的思念与祝福传送给你。



世界旅游日 (World Tourism Day)，是由世界旅游组织确定的旅游工作者和旅游者的节日。1970年9月27日，国际官方旅游联盟（世界旅游组织的前身）在墨西哥城召开的特别代表大会上通过了将要成立世界旅游组织的章程。1979年9月，世界旅游组织第三次代表大会正式将27日定为世界旅游日。选定这一天为世界旅游日，是因为世界旅游组织的前身“国际官方旅游联盟”1970年的这一天在墨西哥城的特别代表大会上通过了世界旅游组织的章程。此外，这一天又恰好是北半球的旅游高峰刚过去，南半球的旅游旺季刚到来的相互交接时间。

### 世界旅游日概述

中国于1983年正式成为世界旅游组织成员。自1985年起，每年都确定一个省、自治区或直辖市为世界旅游日庆祝活动的主会场。

### 世界旅游日的意义

随着世界经济的发展和人们生活水平的提高，旅游已经成为人们休闲度假的主要选择方式之一。旅游业的发展不仅给许多国家提供了大量的就业机会，而且还为它们带来丰厚的外汇收入。各国政府因此越来越重视发展旅游业。联合国世界旅游组织1月26日指出，2012年全球旅游业以4%的增幅实现强劲增长。全球旅游人数首次突破10亿大关。随着新兴经济体旅游业的快速增长再次超过发达国家居全球之首。2013年世界旅游业有望持续上一年势头，实现3%-4%的增长。



考生如过度紧张，紧绷得太紧了，结果会适得其反。持续过度紧张，会使大脑中枢始终处于兴奋状态，进而产生疲劳、消极、昏昏欲睡、注意力不集中等保护反应状态，使学习效率下降。

如不能改变，进一步就会发展为考试焦虑症、担忧、焦虑、烦躁不安、注意力不集中、记忆力下降、看书效率低、思维僵化等。

## 迎考不能过于紧张

子曰：“知之者不如

好之者，好之者不如乐之者。”

子曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”

子曰：“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”

子曰：“默而识之，学而不厌，诲人不倦，何有于我哉？”

子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”

# 复习迎考

学校、家长及考生本人应该高度重视在复习迎考阶段出现的心理问题，特别是考试焦虑症，它们会严重影响考试成绩。中科院心理所专家从1999年起，曾连续4年跟踪全国高考200名第一名，专家发现高考成功，一靠考生掌握知识的水平；二靠考生心理状态调节状况。

## 论语

子曰：“温故而知新，可以为师矣。”

子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”