

袁吉 袁林 麻新远 /主编

田径裁判
实用教程

TIAN JING CAI PAN
SHI YONG JIAO CHENG

吉林大学出版社



「田径裁判」 实用教程

TIAN JING CAI PAN
SHI YONG JIAO CHENG

编委会名单

主 编：袁 吉 袁 林 麻新远
副主编：董玉峰 华景梅 赵金锋 苗 杰 沈光野
 张家铭 李维琳
编 委：王福军 李 亮 刘东波 侯艳丽 于福胜
 王祥全 石继章 国语歌 董炜达 张淑晶
 袁伟男 孙 贺 白金鹏 刘思亮 赵 宇
 罗文涛 王 扬 董 航 孙 健 王维浩
 洪 浩

图书在版编目 (CIP) 数据

田径裁判实用教程 / 袁吉, 袁林, 麻新远主编.

—长春：吉林大学出版社，2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5601 - 9580 - 3

I . ①田… II . ①袁… ②袁… ③麻… III . ①田径运动 — 裁判法 — 教材 IV . ①G820. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 314240 号

书 名：田径裁判实用教程

作 者：袁吉 袁林 麻新远 主编

责任编辑：李国宏 责任校对：庞琦

吉林大学出版社出版、发行

开本：787 × 1092 毫米 1/16

印张：19. 25 字数：270 千字

ISBN 978 - 7 - 5601 - 9580 - 3

封面设计：刘 瑞

吉林市海阔工贸有限公司 印刷

2013 年 03 月 第 1 版

2013 年 03 月 第 1 次印刷

定价：35. 00 元

版权所有 翻印必究

社址：长春市明德路 501 号 邮编：130021

发行部电话：0431 - 89580026/28/29

网址：<http://www.jlup.com.cn>

E-mail：jlup@mail.jlu.edu.cn



序 言

2008年北京奥运会的成功举办和伦敦奥运会的顺利进行，极大地促进了中国竞技体育和全民健身运动的发展，做为运动之母的田径运动，越来越受到更多人士的关注与参与。高效地组织和运作田径赛事尤为重要。现代化科技手段已经运用到各级田径赛事的竞赛活动中，为客观、准确、公正的竞赛提供了硬件保障。那么，加强田径裁判理论学习，掌握田径裁判专项知识与技能，已经成为现代田径运动赛事组织和裁判人士的重要的必修课程。

体育院校作为培养国家高级体育专门人才的教育阵地，是中高级田径裁判员诞生的摇篮。为了满足各级各类田径竞赛活动开展的需要，进一步完善和提高田径赛事组织管理水平与裁判员的业务能力，我们在2004年组织编写了《大学生田径裁判员培训教材》、2005年修订出版了《大学生田径裁判晋级必学》，经过2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会，国际田联已经多次修改了《田径手册》，中国田径协会也适时地修改了中国《田径竞赛规则》，为了与时俱进，使我们的教学与裁判跟上国际田联发展的需要，结合我们编写组多名国家级裁判的实践经验，我们再次组织修编了新的《田径裁判实用教程》。本书既可作为各级田径运动会的工作用书，也可作为各级裁判员晋级考试的参考用书，同时也可作为教材或教学参考资料使用。

本教程是由国家级裁判员：吉林大学袁吉教授、吉林体育学院袁林教授、长春工业大学麻新远教授三人联合主编；国家级裁判员：吉林大学董玉峰、华景梅；吉林体育学院赵金锋；田径一级裁判员：吉林体育学院的李维琳、王福军、李亮、洪浩；吉林大学董炜达、国语歌、刘东波、侯艳丽、王祥全、张淑晶、于福胜、沈光野、张家铭、刘思亮、王维浩、石继章、白金鹏、董航、罗文涛、袁伟男、赵宇、苗杰、孙健、孙贺、王扬等老师和研究生参与了有关内容的编写工作。我们这个团队中的国家级裁判员每年都受聘担任国内外大型田径赛事的裁判工作；我们团队每年都参与在吉林省举办的大型田径赛事，在田径赛事策划、组织和裁判方面积累了一定的经验。同时，我们



还承担吉林省一级田径裁判员的培训任务。

本教程由袁吉教授策划组织编写，袁林教授和麻新远教授校对串编、袁吉教授总辑定稿。

本教程在编写和出版过程中，参考了国内外有关相关文献，对这些文献的作者表示感谢。同时还得到了吉林省田径协会、吉林大学出版社的大力支持，在此表示衷心的感谢。

由于编写时间的限制和编写水平有限，如有不妥之处，敬请业内人士批评指正。

《田径裁判实用教程》编委会

2013年3月

目 录

第一章 田径运动概念与赛事分类	1
第二章 现代大型田径赛事裁判工作特点	8
第三章 田径赛事的组织与实施	12
第一节 田径赛事的组织管理	12
第二节 田径运动会竞赛编排、记录公告工作	17
第四章 田径赛事裁判工作细则	35
第一节 技术代表工作细则	35
第二节 技术官员工作细则	36
第三节 仲裁委员会工作细则	37
第四节 赛事主管工作细则	38
第五节 现场指挥工作细则	41
第五章 检录处和赛后控制中心裁判工作细则	45
第一节 检录处裁判工作细则	45
第二节 赛后控制中心裁判工作细则	50
第六章 径赛裁判工作细则	53
第一节 径赛裁判长工作细则	53
第二节 起点裁判工作细则	56
第三节 检查裁判工作细则	63
第四节 人工计时裁判工作细则	68
第五节 终点裁判工作细则	71



第六节 终点摄影计时裁判工作细则	76
第七节 风速测量裁判工作细则	82
第七章 田赛裁判工作细则	85
第一节 田赛裁判长工作细则	85
第二节 跳高裁判工作细则	88
第三节 撑竿跳高裁判工作细则	94
第四节 跳远、三级跳远裁判工作细则	100
第五节 推铅球裁判工作细则	106
第六节 掷铁饼裁判工作细则	113
第七节 掷链球裁判工作细则	118
第八节 掷标枪裁判工作细则	126
第八章 全能裁判工作细则	133
第九章 外场裁判工作细则	137
第一节 外场裁判长工作细则	137
第二节 马拉松裁判工作细则	139
第三节 竞走裁判工作细则	146
第十章 场地器材组裁判工作细则	153
第十一章 比赛主持和宣告工作细则	156
第十二章 竞赛秘书和技术信息中心工作细则	159
第一节 竞赛秘书工作细则	159
第二节 技术信息中心工作细则	167

第十三章 田径裁判英语用语	169
第一节 田径竞赛用语	169
第二节 田径裁判用语	176
第三节 田径规则用语	183
第十四章 田径等级裁判员的报考工作	189
第一节 田径等级裁判员的报考准备工作	189
第二节 报考田径等级裁判员的准备程序	190
第十五章 田径裁判考试试题	192
第一节 2001 年全国田径国家级裁判试题	192
第二节 2003 年全国田径国家级裁判试题	200
第三节 2005 年全国田径国家级裁判试题	214
第四节 2006 年北京世界青年田径锦标赛裁判员培训班试题	224
第五节 2007 年北京奥运会裁判员裁判员培训班 A 试题	240
第六节 2007 年北京奥运会裁判员裁判员培训班 B 试题	255
第七节 2009 年广州亚运会裁判员培训班试题	276



第一章 田径运动概念与赛事分类

国际田联对田径运动的定义是：“田径包括径赛和田赛、公路跑、竞走、越野跑和山地赛跑”。(Athletics: Track and Field, Road Running, Race Walking, Cross - Country Running and Mountain Running.) 同时，田径运动还具有竞技性、健身性、娱乐性三大属性。

国际田联 (IAAF: The International Association of Athletics Federation) 是国际田径协会联合会的简称。1912年7月17日在瑞典首都斯德哥尔摩成立。现有协会会员210个，分属欧、亚、非、中北美、南美及大洋洲等6个地区联合会。1994年6月10日新的总部在摩纳哥公国启用，来自13个国家的42名工作人员分别在竞赛部、发展部、财务部和媒体与公关部共4个部门工作。



图 1-1 国际田联会标

国际田联主办的主要赛事有：世界锦标赛、世界青年锦标赛、世界室内锦标赛、世界杯赛、世界越野锦标赛、竞走世界杯赛、半程马拉松世界锦标赛、世界公路接力锦标赛、国际巡回大奖赛和国际越野巡回赛等。

国际各类田径比赛：

1. ①世界田径系列赛所包含的比赛；
②奥林匹克运动会中的田径比赛。
2. 地区、区域性或多国集团的综合性运动会中的田径比赛，这类比赛国际田联不具有独辖权。
3. 不限于一个单独地区参赛的区域性或多国集团田径比赛。
4. 在来自不同地区的不同会员协会、地区或联合体的代表队之间举行的对抗赛。
5. 经过国际田联理事会批准的，并且被列为国际田联全球赛事体系的国际邀请赛和比赛。



6. 地区锦标赛和由地区协会组织的地区内的比赛。
7. 地区、区域性或多国集团综合比赛中的田径比赛，以及只限于来自一个单独地区参赛的区域性或多国集团的田径锦标赛。
8. 在来自同一地区的两个或以上的不同会员协会或联合体的代表队之间举行的对抗赛，除了青年和少年年龄段比赛。
9. 除规则第1条1(e)外，出场费、奖金和/或非现金奖励价值总数，或任何项目的单项份额数超过国际田联理事会规定的国际邀请赛和比赛。
10. 同规则第1条1(e)提到的类似的地区比赛。

中国田径协会，简称中国田协。英文名称：ATHLETIC ASSOCIATION OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF CHINA，简写为：CHINESE ATHLETIC ASSOCIATION，缩写为：CAA。



图1-2 中国田协会标

国内各类田径比赛：

1. 全国运动会、全国城市运动会和中国田径协会主办的国内田径比赛。
2. 全国工人运动会、农民运动会、少数民族运动会、全军运动会、全国大学生运动会、全国中学生运动会、全国体育院校运动会田径比赛。
3. 中国田径协会特许或审批的田径比赛。
4. 各省、自治区、直辖市、计划单列市、各行业体协、各直属体育院校举办的田径比赛，以及上述各单位举办的田径邀请赛。
5. 地、市级田径比赛。
6. 县（市）级及以下田径比赛。

田径竞赛的特点是项目多、赛次多、人数多、信息量大。比赛时不仅分为男、女子组，甚至要在男、女子组中按实际情况再划分为成年组、青年组、少年甲、乙组。



附 I：田径运动重大赛事介绍

1. 奥运会田径比赛

奥运会田径比赛是举行最早的世界田径赛，从某种意义上说，奥运会田径比赛是世界田径运动发展的缩影，由国际奥委会和国际田联共同主办的比赛。由于田径是奥运会各项目比赛中设奖牌最多的竞赛项目，所以历来受到了各国的重视，竞争也最为激烈。

1896 年首届奥运会男子项目就已列入，女子则在 1928 年才进入奥运会的大家庭。田径在奥运会项目中占有很大的比重，由最初的男子 12 项扩大到今天的男女共 47 项（2008 年北京奥运会开始）。如 1988 年汉城奥运会共设 237 个单项，田径占了其中的 42 个，列汉城 23 个大项单项数的首位。2008 年北京奥运会共设 302 个单项，田径占了其中的 47 个项目，列北京奥运会 23 个大项单项数的首位。

奥运会在较长一段时期内，田径选手参赛资格是不受限制的。后来制定了报名标准，并规定每个国家、每个项目参赛人数最多不得超过 3 人。报名标准分为 A 标和 B 标，每届标准稍有差异，随着成绩水平的变化，标准也做相应的调整。规则的修改，调动了更多人的积极性，也使参赛人数更多。

2. 世界田径锦标赛

世界田径锦标赛是国际田联主办的最高田径赛事，属 I 类赛事。1978 年 10 月，国际田联第三十一届波多黎各会议，正式决定举办世界田径锦标赛。1983 年芬兰赫尔辛基顺利地举办了第一届，四年后又于意大利举办了第二届。1987 年 8 月国际田联第三十八届会议宣布，1991 年第三届世界田径锦标赛会址定在日本东京。从 1991 年起改为每两年举办一次，2007 年第 11 届世界田径锦标赛在日本东京举行，2009 年第 12 届世界田径锦标赛在德国柏林举行，2011 年第 13 届世界田径锦标赛在韩国大邱举行，2013 年第 14 届世界田径锦标赛将在俄罗斯莫斯科举行，2015 年第 15 届世界田径锦标赛将在中国北京举行。

锦标赛赛期共 8 天，中间休息 1 天，实际比赛为 7 天。它与世界杯赛主要不同点是，不是以各个洲代表队为主体，而是以各国或地区协会为单位参加。参赛选手需达到报名标准。标准分 A、B 两级（即最高标准与最低标准）。每个国家（或地区）每个项目可报一名达到 B 级标准的运动员参加。若报名者的成绩均已达到 A 级标准，每个国家每个项目可报 2~3 名，但最多不能超过 3 人。

锦标赛项目，1983 年第 1 届为 41 项（男 24，女 17）；1987 年第 2 届为 43 项，男子未变，女子增加了 10000 米和 10 公里竞走，扩大为 19 项；到 1999 年第 7 届男、女共 45 项。它与世界杯相比，项目要宽广，与奥运会则相



同，然而女子项目，如马拉松、10000米长跑又都先后列入于奥运会比赛中，1987年第2届锦标赛新增的女子10公里竞走（1992年才列入奥运会比赛）。世界田径锦标赛为了吸引著名运动员参赛，参照其他比赛经验，对取得优异成绩的运动员给予重奖，而且奖金逐届增加，1993年斯图加特世锦赛，获得冠军的选手每人获得一辆高级奔驰轿车。

3. 世界杯田径赛

20世纪70年代前，世界性田径赛只有国际田联与国际奥委会共同举办的奥运会田径赛。国际田联从20世纪60年代中期就已开始的欧洲杯田径赛中得到启迪，进入70年代后期，想效仿欧洲杯赛，组织与之类似的世界性田径赛，借以促进世界特别是亚非田径运动的发展。经过多年酝酿，1975年组办这类比赛的方案基本形成。随后国际田联向各国和地区田径组织征询了有关意见，1976年7月第二十一届奥运会期间国际田联会议正式通过决议。决定举办世界杯田径赛，每两年一届，赛期在奥运会前一年或后一年。1977年于联邦德国杜塞尔多夫举行了首届世界杯赛，随后1979年于加拿大蒙特利尔、1981年于意大利罗马召开了第二届和第三届世界杯。1981年第三届世界杯赛后，按道理第四届应在1983年举行。但因国际田联首次举办的另一种世界赛——世界田径锦标赛定在该年，世界杯赛改在1985年于澳大利亚堪培拉举行。并从此开始，世界杯赛由两年一届改为四年一次，赛期定在奥运会后一年。第五届定在1989年于西班牙巴塞罗那举行。世界杯田径赛只举行决赛，参赛的共8个队：美国队、欧洲杯冠亚军各1个队；五大洲每洲各1个队，由所在洲田联选拔产生。但是，1981年第三届世界杯赛于罗马举行时，东道主意大利单独派了1个队出席，成为9个队。这是世界杯赛迄今为止唯一的一次。（2006年9月16~17日举行了第十届国际田联世界杯赛。2008年，经过国际田联理事会决定，自2010年第十一届开始，更名为田径洲际杯，而原先来之五大洲的参赛队也缩水成了四个地区队，亚洲和澳洲合并为亚澳地区队，2010年9月在克罗地亚斯普利特举行了第十一届田径洲际杯。）

4. 国际田径大奖赛及黄金联赛

最早的田径大奖赛于1981年在美国举行，是由美国的莫尔比石油公司赞助的，第二年该公司又赞助了室内大奖赛。经过几年的实践证明，这种大奖赛不仅对提高美国的田径运动水平、激励运动员创造优异运动成绩起了很大的作用，而且随着竞技水平的提高，也越来越引起社会的广泛关注，再加上传播媒体的大肆炒作，赞助公司也从中获得了可观的商业效益。国际田联从美国田径大奖赛得到启发，决定举办世界田径大奖赛。从1985年起每年在欧美举行16场比赛，其中包括一场总决赛。近些年，随着体育在媒体中占的比重越来越大，国际田径比赛也成为电视商竞相争夺广播专利的对象。比赛组织者考虑到激烈的比赛对媒体商和赞助商的巨大吸引，并能引起社会的更加



广泛的关注，同时考虑到对运动员辛勤训练的回报，便以高额出场费来吸引世界顶级运动员参赛，并对取得优异成绩的运动员给予重奖。

为了促进世界田径运动的进一步发展，扩大田径运动在世界各地的影响，国际田联决定从1993年起，从大奖赛中抽出四站举行“黄金大奖赛”，如果运动员连续四站获胜，可分享20千克黄金（如有两人获胜，则两人分割，一人获胜则独揽）。

从1998年起，把原来的4站改为6站，奖金由黄金改为100万美金，1999年改为7站。这对于运动员来说增加了获胜的难度，但吸引力更大了，对观众来说比赛也更具观赏性。

国际田联规定，运动员在大奖赛前一年内的成绩须排列在世界前50名以内，才有资格参加大奖赛。各类场次比赛项目和地点由国际田联理事会决定。

2010年国际田联将黄金联赛改为钻石联赛，钻石联赛全年14站。

5. 亚洲运动会田径比赛

亚运会的前身是远东运动会和西亚运动会。远东运动会由菲律宾、中国和日本共同发起。第一届远东运动会于1913年在菲律宾马尼拉举行，直至1934年先后举办了10届。西亚运动会于1934年在印度新德里举行。参赛的国家有印度、锡兰（斯里兰卡）、阿富汗和巴基斯坦4个国家。由于第二次世界大战爆发，远东和西亚运动会随之停办。

现在的亚洲运动会，是由亚洲运动会联合会（1982年始称亚洲奥林匹克理事会）主办的综合性运动会，每4年举行一次，于奥运会后的第二年举行。第1届亚运会原定1950年在印度新德里举行，后因准备不足而推迟至1951年3月4—11日在新德里举行。中华人民共和国的代表团参观考察了首届亚运会。

亚运会田径赛是由亚奥理事会和亚洲田联共同承办的比赛，其项目的设置与奥运会相同，运动员参赛必须达到报名标准，一个国家在一个单项上最多只能有3名选手参加。

1986年的第10届亚运会，中国的田径水平超过了号称亚洲田径强国的日本。在此后的几届亚运会的田径较量中，中国逐步确立了其龙头老大的地位，而日本却一路下滑，直到近几年，日本的田径进步比较大，与中国的差距逐渐缩短。（1990年在北京成功举办了第11届亚运会，中国仅以微弱的优势战胜日本。2010年11月第16届亚运会在中国广州举行。）

6. 全国运动会田径比赛

新中国成立后，我国于1959年举行了第1届全运会，于1965年举行了第2届全运会，田径比赛在每一届全运会中都是重头戏。

全运会田径比赛是由全运会组委会和中国田径协会共同举办，参赛的运动员必须通过先期举行的预选赛，各单项的前15名运动员才能进入最后的决赛，其项目设置与奥运会相同。为使我国运动员在奥运会上创造佳绩，从



1993 年起，把全运会安排在奥运会后一年举行，每 4 年举办一次，直到 2009 年共举行了 11 届，第十一届于 2009 年在山东省举行，第十二届将于 2013 年在辽宁省举行。

附 II：国际田联承认的世界纪录项目

只承认全自动电子计时成绩的项目 (F. A. T. only)：

100 米、200 米、400 米、110 米栏（男）、100 米栏（女）、 4×100 米接力。

全自动电子计时或手计时均可的项目 (A. T. or H. T.)：

800 米、1000 米、1500 米、1 英里、2000 米、3000 米、5000 米、10000 米、20000 米、1 小时、25000 米、30000 米、3000 米障碍。

接力： 4×200 米、 4×400 米、 4×800 米、 4×1500 米（男）。

公路跑：10 公里、15 公里、20 公里、半程马拉松、25 公里、30 公里、马拉松、100 公里、公路接力（只限马拉松距离）。

场地竞走：20000 米、30000 米（男）、50000 米（男）。

公路竞走：20 公里、50 公里（男）。

跳跃：跳高、撑杆跳高、跳远、三级跳远。

投掷：推铅球、掷铁饼、掷链球、掷标枪。

全能：十项全能、七项全能（女）、十项全能（女）。

说明：上文中注明（男）的为男子项目，注明（女）的为女子项目，没有注明的为男女共有项目。

注：(1) 全自动电子计时 (F. A. T.)：Fully Automatically Timed performances

(2) 手计时 (H. T.)：Hand Timed performances



附Ⅲ：奥运会田径比赛项目

以 2008 年第 29 届奥运会田径项目设置为例（共计 47 个项目）。

男子（24 项）：

100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松、3000 米障碍跑、110 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、十项全能、20 公里竞走、50 公里竞走、 4×100 米接力跑、 4×400 米接力跑。

女子（23 项）：

100 米跑、200 米跑、400 米跑、800 米跑、1500 米跑、5000 米跑、10000 米跑、马拉松、3000 米障碍跑、100 米跨栏跑、400 米跨栏跑、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、链球、标枪、七项全能、20 公里竞走、 4×100 米接力跑、 4×400 米接力跑。



第二章 现代大型田径赛事裁判工作特点

大型田径赛事的组织与运行是一项复杂的系统工程。裁判工作的目的是确保赛事的公平公正，保证运动员在竞赛条件均等的情况下进行比赛，既不能让运动员在比赛中获得任何不正当的利益，也不能使运动员遭受损失，应为运动员创造优异成绩提供规则允许的最佳比赛条件。随着世界田径运动技术水平的不断提高，国际田径大赛上运动员之间的竞争更加激烈，水平也非常接近，为适应这一形势发展，田径赛事裁判工作也应该与时俱进，以确保公平竞赛。

1. 现代化的电子仪器设备运用于比赛中的裁判工作

为了使田径比赛更加公正、准确，许多高科技的电子设备运用于裁判工作。如全自动电子计时装置代替人工计时；激光测距仪代替了直尺和钢尺测量高度项目和远度项目的成绩；起跑犯规监测仪，能更好地确定对起跑犯规负有责任的运动员；计算机与网络设备的运用，实现了以竞赛组织编排、记录、成绩处理与公告、查询、信息发布等为一体的高速智能化管理。因此，现代的裁判工作是由裁判员和掌握电子仪器设备的技术人员共同协作完成的。

2. 大型田径比赛裁判员分工细，专业性强

随着比赛项目的逐渐增加，参赛人数的增多以及各种电子仪器设备的广泛介入，使得裁判员的分工更加精细，更加专业。出现了“现场指挥中心”、“录像裁判组”、“计算机裁判组”，在此基础上，又派生出更为精细的“终点摄影裁判员”、“终端操作员”、“管理裁判员”、“记录裁判员”、“时限裁判员”、“判读员”、“激光测量员”、“场地指挥员”、“场地器材裁判员”、“竞赛秘书”、“技术信息中心”等。他们恪守自己的工作准则，熟悉自己的份内工作和仪器设备的使用方法，相互协作而又不替代。此外，大型田径赛事的裁判组织阵容庞大，各裁判组均有各自独特而细致的工作步骤和操作方法。如果没有严格系统的专门培训是难以胜任的。

田径比赛场地大，项目多，参赛运动员多，组次多。径赛项目的比赛，是在检录裁判长和径赛裁判长的领导下，由检录、起点、终点、计时（包括终点摄像计时和手计时）、检查、风速等各裁判组和有关技术人员共同协作完成的。各裁判组的工作既有独立性，又要紧密协调配合，才能完成比赛任务。

3. 大型田径赛裁判员的“大兵团协作”

一次大型田径赛，参赛运动员少则几百人，多则几千人。世界田径锦标



赛参赛运动员达两千多人；国际上举办马拉松赛的城市也越来越多，多达几万人；北京奥运会参赛田径运动员 2120 名。因此，比赛规模大是田径比赛的特点。国际大型比赛，裁判员的人数一般在 250 人左右，再配备适量的志愿者。例如：北京奥运会国际田联选派了 3 名技术代表、59 名技术官员，国内裁判 216 名，志愿者 522 名。大型田径比赛裁判结构组织机构非常复杂。（图 2-1）

2008 北京奥运会国内技术官员分工图

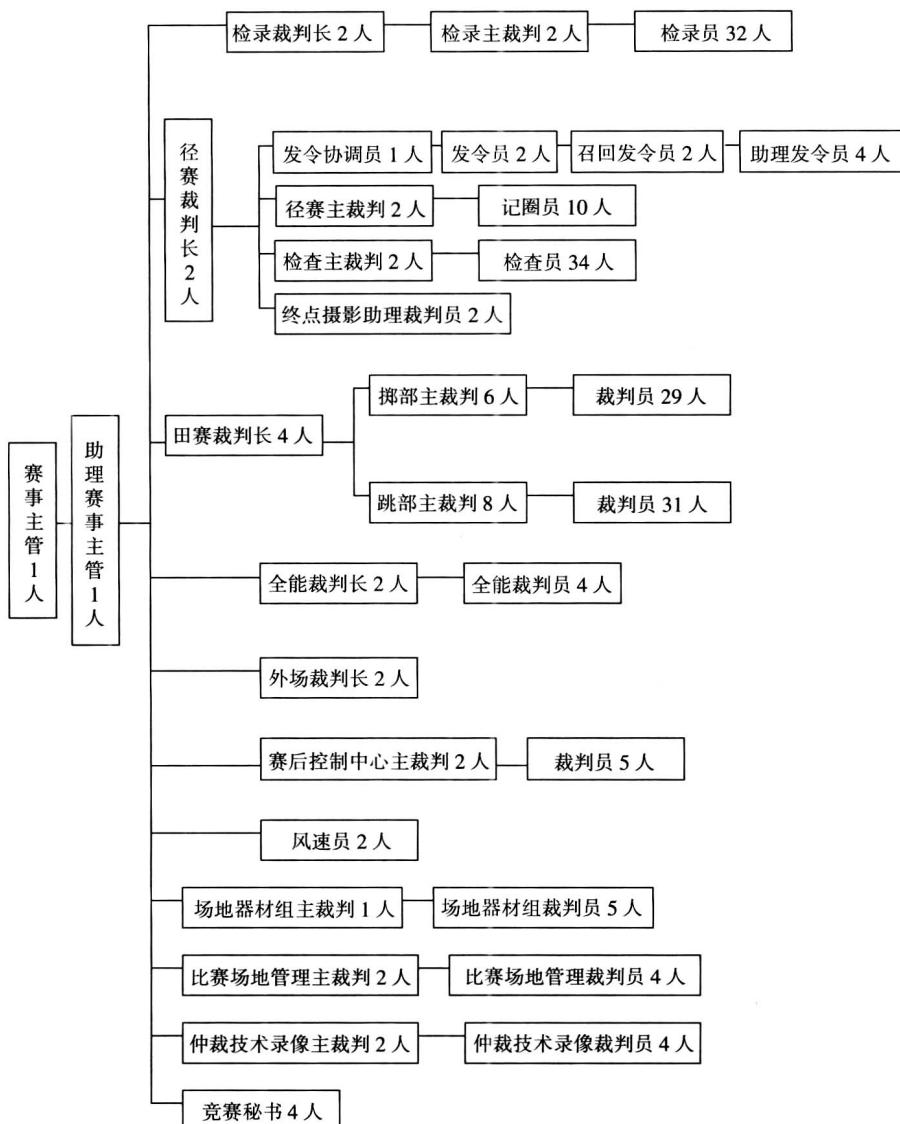


图 2-1 2008 北京奥运会国内技术官员分工图