



成长， 让孩子做主角

做有智慧的陪伴

孩子的成长节奏
时光

柴一兵◎编著

把自主选择权交给孩子 让他成为自己成长故事里的主角
给孩子一个成长的舞台 让他能够尽情地挥洒创造力

了解孩子的想法、倾听孩子的心声、尊重孩子的意愿、让孩子在放松中快乐成长！
为孩子的每一个进步鼓掌，父母要成为孩子人生路上忠实的朋友、亲密的伙伴和心灵的导师！

北京工业大学出版社

成长， 让孩子做主角

柴一兵◎编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

成长, 让孩子当主角/柴一兵编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2013.12

ISBN 978-7-5639-3694-6

I. ①成… II. ①柴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第252211号

成长, 让孩子当主角

编 著: 柴一兵

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京集惠印刷有限责任公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 18

字 数: 226千字

版 次: 2013年12月第1版

印 次: 2013年12月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3694-6

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

如今，父母都很疼爱自己的孩子，总想把孩子捧在手里、抱在怀里，用自己的身躯为孩子遮挡人生路上的风雨。父母往往怕孩子小不更事、考虑不周而喜欢替孩子作选择、作决定，这其实就是一种“过度包办”。长期在这种包办下成长的孩子，他们的自主意识会受到严重抑制，判断能力和选择能力极其低下。久而久之，等孩子长大成人时，即使父母想放手让孩子自己做主，孩子的表现也往往不尽如人意。

我们可以理解父母想让孩子健康成长，平安生活的苦心，但不经历风雨，孩子又怎么能茁壮成长呢？我们培养孩子的目的不正是想让他们自食其力、长大成才吗！

父母要勇敢摒弃旧的家长观，让孩子真正成为自己人生的主角，让孩子多一些自主选择和决定的机会。孩子更需要的是父母的赏识、放手和支持。

孩子在成长中需要来自长辈的赏识，尤其是父母的鼓励和肯定。一旦得到父母的肯定，孩子的内心就会充满喜悦，期望自己有更好的表现以得到更多的赞赏。而且，从孩子内心来说，他们并不需要父母给予多重的奖励，往往一个赞扬的眼神，一个亲昵的动作，一句肯定的话都能让孩子高兴半天，起到明显的激励作用。



成长，
让孩子当主角

当孩子作了正确的决定时，父母应支持孩子并督促他为自己的目标去努力，也不要吝啬对孩子的赞美和肯定；而当孩子的决定不妥时，父母也不要急于否定孩子的判断，要站在孩子的角度去思考孩子决定失误的原因，引导孩子作出正确的决定而不是代替孩子去作决定。只要父母真正从心底里信任孩子，敢于放手让孩子自己去选择和决定，相信并支持鼓励孩子，孩子必然会以惊人的成长速度回馈父母。

除了上面讲到的这些方法外，父母还可以从更多的方面入手，让孩子尽早体会自己做“主角”的快乐，以增强他们自强不息的勇气，勇于面对人生的风雨和彩虹。本书从性格、情绪、生活、学习、交际、财富等10个方面向父母讲述了如何做到正确爱孩子、如何放手让孩子快乐成长的内容。在书中，我们针对父母关心孩子的70多个家教难题做了详细的解读，提出了具体有效的解决方法。全书通俗易懂、内容丰富、实用性强，堪称亲子教育的最佳参考读本。

编 者



第一章 勇敢放手，将孩子的成长作为家教的中心

孩子的快乐成长离不开父母的赏识	3
父母学会放手，孩子才能学会独立	6
疼爱孩子就珍惜孩子的率真吧	9
父母的信任是孩子自律的最大动力	12
不包办，支持孩子自主选择	15
摒弃爱的专制，帮助孩子找回自我	19
自主能力，孩子应对社会竞争的本钱	23

第二章 孩子成长，以完善性格为家教出发点

别让父母的不良性格影响孩子	31
---------------------	----



成长，
让孩子当主角

慢养，让孩子的性格更完美	34
内向孩子PK外向孩子	37
做乐观孩子，克服自闭情绪	40
自信是赶走自卑的一剂“良药”	44
自我激励，让孩子拥有好性格	49
让性格懦弱的孩子勇敢起来	52

第三章 爱孩子，就让孩子学会调控自己的情绪

情商比智商更重要	57
如何提高孩子的情商	59
自我提问，让孩子认识自我	63
告诉孩子，谁都不是完美的	66
每个人都有自己的长处和优势	69
情绪压抑会阻碍情商培养	72
情商教育，让孩子学会忍耐	77



第四章 好父母，让孩子做亲子交流的主角

走进孩子的内心世界，了解其真实想法	83
给孩子主动开口的机会	86
不要打断孩子的话	90
平等交流更利于孩子成长	94
父母应多用幽默的方式和孩子交流	97
让孩子也了解些父母的事情	101
鼓励孩子多说话，锻炼语言表达能力	103

第五章 独立生活，让孩子减少对父母的依赖

父母应给孩子一个属于他自己的空间	111
做自己的主人，自己的事情自己做	115
孩子也能成为好“管家”	119
教孩子自己制订作息计划	123
规范饮食，让孩子生活更健康	127
让孩子从做饭中学到“糊口”的本领	131



成长，
让孩子当主角

让孩子学会生活中的避险与自救	135
----------------------	-----

第六章 独立思考，孩子迈向成熟的第一步

让孩子学会客观的看待事物	141
给孩子插上想象的翅膀	145
告诉孩子：独立思考也要讲方法	149
不要让孩子在依赖中得到答案	153
手脑结合，让孩子变得更聪明	157
让孩子自己决定如何做事	160

第七章 不为成绩烦恼，让学习成为孩子自觉的事情

告诉孩子，知识就是力量	167
孩子学习成绩差，不等于学习能力低	171
让兴趣变成孩子学习的动力	174
把自主学习的方法教给孩子	178



“搞破坏”也是一种学习能力	182
引导孩子观察周围的事物	185
让孩子从厌学情绪中走出来	188
增强孩子的学习毅力，拒绝逃课	191

第八章 让孩子学会经济独立，比拥有更多财富重要

别让孩子认为钱是大风刮来的	199
让孩子把钱放在存钱罐里	201
让孩子做次家庭预算	205
学会节俭，让孩子记一次账	208
孩子，去“创业”吧	212
和爸爸妈妈一起出门去“上班”	216

第九章 处世之道，鼓励孩子从家庭迈向社会

孩子间的矛盾，父母不要参与	221
---------------------	-----



成长，
让孩子当主角

孩子交友，父母不应干涉	223
不要让孩子在朋友面前抬不起头	227
让孩子学会正确交友	231
做个乐于助人的好孩子	234
让孩子做个宽容的人	238
礼貌待人，诚心交友	242

第十章 成功教子，父母要有所为有所不为

夫妻关系融洽，孩子才能健康成长	249
多站在孩子的角度看孩子	252
对孩子的错误不要过分看重	256
孩子出了错，多给他些反思的时间	259
教育“问题孩子”，父母更要有耐心	263
再生气也不能给孩子贴标签	267
相信孩子缺点的背后是优点	270



第一章

勇敢放手， 将孩子的成长作为家教的中心

在不少父母的眼中，孩子永远是长不大的。他们不舍得放手让孩子离开自己的身边，去享受大自然，去体验社会生活。其实，父母的这种做法是以自己的所思所想为中心的，不利于孩子的健康成长。提请父母，如果爱孩子就请大胆放手，让孩子更自由地成长吧！

孩子的快乐成长离不开父母的赏识

小爱是一名初二女生，妈妈下午一出门，她就坐立不安地开始在房间里打转。原来，今天是学校开家长会的日子，她不敢想象妈妈回来后会是一副什么表情。

虽然她这次考试成绩还不错，但和上学期相比，还是掉了几个名次，妈妈知道后，一定会不满意的。

果然，晚上八点左右，妈妈回来后，一进家门就板着一张脸把小爱叫到了客厅：“怎么回事？这么简单的题你都不会了？”

“不是……”小爱委屈地低下头。考试前一天她复习得太晚，第二天头晕晕的，就填错了几个答案。但她知道妈妈绝对不会接受这样的理由，动动嘴，还是没说出来。

“不是什么？”妈妈啪的一声把试卷扔在桌子上，批评道：“你看人家小玲，每次都是年级第一名，嘴又甜，能力又强，你怎么就不能向人家学学呢？”

“又来了！”小爱小声嘀咕道。每次都是这样，不管她考得好不好，妈妈总是把小玲搬出来，把自己和她比较一番。

“你说什么？”

“我说，能不能不要总拿我和别人比？再不好，你的女儿也是我，有本事你让小玲当你女儿去。”小爱干脆大声地喊了起来。

“你这孩子，还学会犟嘴了！”妈妈生气地扬起手，似乎是想打她，犹豫了一下，还是舍不得下手。

孩子在成长中，无论是学习还是生活，出点差错是很正常的，但是有些父母因对孩子抱有较高的期望，总认为孩子可以做得更好，也必须做到最好，一旦孩子无法达到要求，父母就会对孩子进行批评“教育”。殊不知，这时候孩子内心其实也是惶恐不安的。父母的“教育”并没有得到他们的认可，甚至会引来他们的抗拒。那么，父母应如何对待达不到自己预期结果的孩子呢？

有些父母经常有这样的感触：“我们的孩子又不比别的孩子少什么零件，怎么就总不如人家呢？你看谁谁家的孩子，比我们孩子还小呢，怎么就那么聪明，那么……”

父母经常在孩子面前谈起某个比较对象，让孩子无形中也开始和外界比较起来，当他们发觉自己可能真的不如别人的时候，自尊心和自信心就会受到打击。

所以，为了孩子身心的健康成长，父母不要总拿别家的孩子和自己的孩子比较。龙生九子，还各不相同呢，每个人都有自己的特长和能力，你的孩子或许也身兼异能呢。

小荷是一名四年级的小学生，是个活泼可爱的漂亮女生，唯有一点，让父母总是替她担心，就是她的记忆力比同龄孩子差一些。背诵课文，每次都是提醒她半天，才勉强能背下来。

“你说怎么才能提高小荷的记忆力呢？”这天，小荷妈妈的大学同学来家里做客，听同学说她家儿子很聪明，什么东西都是一学就会，小荷妈妈就想向人家取取经。

“多肯定孩子的成绩，让她变得自信起来。”同学回答道。

“就这么简单？”

“就这么简单！”同学点点头，然后问她：“你平时是怎么教育小荷的？”

“让她下次努力啊，总不能因为她背不出来就训她吧。”妈妈很无奈地回答道。

同学嘿嘿一笑，说道：“我一猜就是你的问题。”

“我做错了？”

“当然错了。”同学很肯定地说道：“孩子记忆力差，其实有时候也是自信心不足的表现。因为父母总是皱着眉头看她，就像是她又记错了一样，在这种情况下，谁还能觉得自己记忆中的东西是对的？”

“那该怎么办？”

“多肯定孩子的行为。比如，背诵课文的时候，不要说她哪里错了，而是称赞她哪里做得好。”

“你的意思我明白了……”妈妈点点头。

改变教育方法后，妈妈发现小荷的记性确实逐渐提高了，三个月后，她已经不再为孩子背课文而烦恼了。

孩子在成长中需要来自长辈的赏识，即父母的鼓励和肯定。一旦得到父母的肯定，孩子的内心就会充满喜悦，期望自己有更好的表现以得到更多的赞赏。而且，对于孩子来说，他们并不需要父母给予多重的奖励，往往一个赞扬的眼神，一个亲昵的动作，一句肯定的话都能让孩子高兴半天，起到明显的激励作用。



父母学会放手，孩子才能学会独立

今天是周末，一大早小芸就和同学出去玩了。自从小芸出去后，妈妈就坐立不安，一会儿趴到窗台上看看楼下有没有小芸的身影，一会儿又走到电话机旁犹豫要不要给她打个电话问声平安。

直到家里的电话铃响起，一接是小芸打来报平安的，妈妈才放下心来，松了口气安心地坐到了沙发上。

“和你说了不会有事的，我都12岁的人了，早独立了。”看报纸的爸爸抖抖报纸抬头看向墙上的钟表，说道：“哟，都十一点了，该做饭了。”

“饭！哎呀，刚才忘了问她午饭怎么解决，我说要给她煮几个鸡蛋，她非不要，在外面吃坏肚子怎么办？会不会干脆就不吃了，饿着肚子要受罪的，还是……”

“孩儿他妈，你就别担心了，她还能让自己饿着？”爸爸听不下去了，打断小芸妈的话一本正经地说道：“不是还有好几个同学嘛，只是出去玩一天，有什么好担心的。”

“你就一点不担心？芸芸可是你亲闺女。”妈妈被他说得心里有点难受，自己的女儿，自己担心一下怎么了？

“我不是不让你担心，只是别太过分，现在她也长大了，咱们该放手，还是放手吧，这叫放养教育。”

对爸爸的话，妈妈一点也不赞同，反而生了一肚子气，中午饭都没吃好。