

不躁进、不强求、不怨怼，自省、克己、忠恕、慎独，以出世之心做入世之事。 杜大宁/著



平和、谦卑、包容，具仁爱之心内外兼修，成就强大完美气场。

修己安人聚集能量，寡欲内省积蓄无量心胸。怡养心性自我反省，才能通达顺畅、圆融潇洒。



时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

014032381

B222  
48

# 儒 RU DE QICHANG 的 气场



弘  
逸◎著

平和、谦卑、包容，具仁爱之心内外兼修，成就强大完美气场。  
修己安人聚集能量，寡欲内省积蓄无量心胸。  
怡养心性自我反省，才能通达顺畅、圆融潇洒。



B222

48



北航

C1720736



时代出版传媒股份有限公司  
北京时代华文书局

## 图书在版编目 (CIP) 数据

儒的气场 / 杜大宁著. — 北京:  
北京时代华文书局, 2013. 7  
ISBN 978-7-80769-020-7

I. ①儒… II. ①杜… III. ①儒家—通俗读物 IV.  
① B222-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 170863 号

## 儒的气场

杜大宁 / 著

---

出 版 人 田海明 周殿富  
责任编辑 胡俊生 樊艳清 责任校对 李珍 装帧设计 纸衣裳书装  
出 版 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>  
北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>  
北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼 邮编: 100011  
发 行 北京时代华文书局图书发行部 (010) 64267120 64267397  
印 制 三河市祥达印刷包装有限公司 (0316) 3656589  
规 格 787mm×1092mm 1/16  
印 张 19  
字 数 350 千字  
版 次 2014 年 3 月第 1 版 2014 年 3 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-80769-020-7  
定 价 39.80 元

※ 如发现因印装质量影响阅读, 请与印刷厂联系调换 ※ 版权所有 侵权必究

古人云：“修身、齐家、治国、平天下。”把“修身”列在首位，说明良好的个人修养是成就事业的前提。以孔子和孟子为代表的儒家思想由“自省、克己、忠恕、慎独、中庸、力行”为中心，形成一套自我修养的理论，使人们可以随时了解和调整自身的思想，逐步对人格进行完善。

气场来源于人的内心，是一个人“内外兼修”的华美硕果。它环绕在一个人的周围，无形无迹，却具有不可抗拒的吸引力。有一种魔力气场叫儒的气场，用儒的思想来修身，以此提高自身的气场，这是一个人思想水平和各种才干技艺的集体“亮相”。

儒家的“达则兼济天下，穷则独善其身”指明个人的修养不仅是处世的条件，而且是成就事业的根本。修身不仅是儒家人生实践的思想基础，也是理解儒家思想的一把钥匙。无论对谁，气场都是一种不可缺少的能量，能够让人产生信赖和尊重的感觉。人内在的精神素养是气场的灵魂，外在的精神风貌是气场的七彩衣衫，内在气场由内而外散发出来，在外在气场的烘托下焕发出耀眼的光芒。

好德行是气场的基础，而儒家提倡的仁爱是一切德行的基础。仁爱之德就是我们所说的气场，子曰：“德不孤，必有邻。”真正仁爱之人，不需要向外宣扬自己的德行，气场自然强大并得到众人的拥戴。相反，一个人若不注重自身德行的修养，不仅会使自身的气场变得虚弱，就算原来气场再大，影响力也释放不出来，最后却只能落得身败名裂的下场。唯有不断地提高自己的道德修养，能够做到以“仁”待人，才是智者中的智者。

一个有着仁爱之心的人，他的强大气场必然使其成为生活的主角。而在现实生

活中，有的人为了自身利益，不惜出卖自己的人格、思想。其实，真正让一个人成为大赢家的，往往是一颗仁爱之心。爱是搭建人与人之间的一座长桥，也是一种气场，往往有意想不到的力量。

另外，“和”是中国审美文化的精神，是儒家价值观的终极目标，儒家智慧崇尚人和，和今天常被提起的人气是一个道理。人气旺的地方，做事很容易成功；人气惨淡的地方，事事都难以顺利。同样，得到众人拥护的人，人气极高，气场也就很旺，做事自然事事通达。

拥有强大的气场，需要提高自身修养，修养要靠平时的积累，它需要深厚的文化底蕴作为根基，需要优良的品质作为载体，需要勤劳刻苦、威武不屈的精神作为后盾。人与人之间，只要气场近了，事就成了。儒家讲仁最基本的一个要求就是从自身做起，只有全面而深入地了解儒家修身思想，才能真正地掌握儒家智慧，才能对周围的人和事产生强大的影响力。

本书从儒家思想的角度深入分析了气场对人的潜移默化的影响，告诉读者如何用气场获得幸福、快乐、健康，以及改变命运的方法和技巧。所以，从现在起，马上通过儒家智慧修炼你的修养吧，让自己的气场变得强大，你就会成为人生的掌控者。

## 第一章

---

### 重义轻利，气场中的儒雅气

1. 别被当成重利小人 / 002
2. 你重利则旁人远离 / 006
3. 舍利取义才有气场 / 010
4. 气场讲义要有度 / 014
5. 明辨君子与小人 / 018
6. 莫对小人讲义 / 022
7. 淡泊名利气场无敌 / 026
8. 气场中的鱼与熊掌 / 030

## 第二章

---

### 仁者爱人，用爱播撒气场影响力

1. 拥有一颗仁慈的气场之心 / 036
2. 仁爱就是影响力 / 040
3. 独爱己则气场萎缩 / 044
4. 博爱众人则气场膨胀 / 048
5. 努力做一个仁者 / 052

6. 用仁爱的力量提升气场 / 056
7. 不乱施仁爱之心 / 060
8. 是非明则仁者气场无敌 / 064

### 第三章

## 舍我其谁，自信全就能量之基

1. 人不自贵，众亦贱之 / 070
2. 自贵才能树气场 / 074
3. 修补自卑心能量外溢 / 078
4. 不因劳力而自轻 / 082
5. 自信足气场才有根基 / 086
6. 气场修炼靠自强不息 / 090
7. 不因劳心而自喜 / 094

### 第四章

## 圣人德高，修身养德壮内心气场

1. 修德之气场才能平天下 / 100
2. 小人亲无德之人 / 105
3. 君子亲德高者 / 109
4. 气场因德生好坏 / 113
5. 有德的气场才有正能量 / 118

6. 用道德去教育影响人 / 122
7. 德高影响力则强 / 126

## 第五章

### 王道之治，做气场中的王者

1. 练气场要有治国眼界 / 132
2. 能量霸气更能提升气场 / 137
3. 修己安人聚集正能量 / 142
4. 不忍为恶才能为君子 / 146
5. 不吝啬的气场智慧 / 151
6. 王道不是霸道 / 156
7. 行王道则气场为王 / 160

## 第六章

### 讲礼尊仪，处世时的气场礼仪

1. 礼仪就是处世规矩 / 166
2. 没有规矩，气场怎得圆满 / 171
3. 讲礼，气场才有影响力 / 176
4. 尊仪，好仪表为气场加分 / 180
5. 为人处世不愠怒 / 184
6. 有雅量才有气场 / 188
7. 气场处世智慧——尊卑之序 / 192



## 第七章

### 民心得失，聚人脉的旷古真理

1. 得民心者得气场 / 198
2. 失民意者失人气 / 202
3. 同忧同乐，四海来归 / 206
4. 重情人脉乃聚 / 210
5. 人脉聚则气场强 / 214
6. 远离小人能量来 / 217
7. 结交贤者气场旺 / 221
8. 忠信待人则人脉无量 / 225

## 第八章

### 中庸为本，能量聚散守中道

1. 谦逊是能量聚宝盆 / 230
2. 修炼气场不走极端 / 234
3. 适合才是能量中庸之道 / 238
4. 不偏袒气场牢守中道 / 242
5. 偏听则影响力全无 / 246
6. 偏信则气场顿失 / 249
7. 走正道聚能量谓之中 / 253
8. 按规则修气场谓之庸 / 256

## 第九章

### 修身养性，寡欲内省方能气场无量

1. 静坐修身修气场 / 260
2. 学会克制能量大涨 / 264
3. 明理则影响力通达 / 268
4. 自我反省弥补气场不足 / 272
5. 有气量才能有能量 / 276
6. 寡欲远离负能量深渊 / 280
7. 不放肆气场无差池 / 284
8. 修心养性无量气场 / 288

## 第一章

# 重义轻利， 气场中的儒雅气

世人都不喜欢见利忘义之人，所以往往会避而远之，气场是一个人内心外化出来的能量，如果内心重利，则气场亦是重利，旁人便会远离。所以修炼气场便要反向行之，只有重义轻利，才能使得气场带上儒雅之气，才能最终与人结善，扩大自己的影响力。

## 1. 别被当成重利小人

无论何人，利益在心中都是有着相当重的分量。在利益的诱惑下，人们变得越来越贪婪，而且对金钱的渴望越来越大，这是人们共同的心理。但是人们却忽视了，也有金钱买不到的东西，比如家庭、幸福、健康等等。面对利益的诱惑，人们不妨去做一些有益的事，来控制自己的欲望。除此之外，还应当树立正确的金钱观、价值观和人生观，做到贫穷不退却，富有不迷失。只要有了精神追求，才能使自己的气场得到提升。

“富与贵，是人之所欲也，不以其道得之。”孔子一直以来都视钱财如粪土，而他也是这样教导自己的弟子的，孔子之道讲的是以财富修身进德，这样才不枉为人一世。金钱和地位都是人们一生所追求的，人们早已习惯用利益指标来衡量一切，总觉得没有赢利，所有的一切都是毫无意义的。

儒家一直是以财富修身，以财富施人，不断进修仁爱之德。仁爱之德就是我们所说的气场，拥有强大气场的人，自然能够得到众人的拥戴。而不仁义的人，不仅自身的气场会很虚弱，最后也只能落得个身败名裂的下场。

**霍**津是位知名的金融奇才，在他的内心，账户上增加的几串数字和多少可见的商业机会，才是气场的关键所在，在他的世界里，除了冰冷的财富之外，一无所有。无论何时何地，这位金融奇才都在关心他每天赚了多少钱，就连呼吸都纳入了他的赢利体系，如果呼吸没有帮他赢得利益的话，那么呼吸也可以停止了。

霍津一直以自己拥有无尽的财富而骄傲，可是，他虽然拥有无尽的财富，却连一个朋友也没有，没有一个女人愿意和他交往。在他的世界里，所有跟利益无关的事情，都不是他所关心的，只有谈到利益的时候，他才会两眼放光。即便在他的内心燃烧着烈火，但他仍不自觉地拒人于千里之外，他的全身都散发着钱的味道，除了这些，他一无所有。

霍津在人们眼里是一个成功者。但是实际上，他并非一个真正的成功者，他只不过是个金钱的拥有者，一个被利益包裹的牺牲品而已。他一直希望自己获得新生，心灵得到滋养，他认识到没有任何力量能比自己的内心更为强大。所以，他更好地审视了自我，开始思考生活的角度，把深埋于内心的精神宝藏和内在的魅力完全挖掘出来，这种精神宝藏和内在魅力就是——气场。

人的气场是可以改变的，而且始终在变化——积极可以转为消极，而失败的局面也可以得到扭转，可以说，气场是潜意识的外在表现。

怎样才能修炼出强大的气场呢？无非就是知足者不做非分之想，知足自有知足的快乐。当意识到这些问题时，改正已经发生的错误，控制好人生前进的方向，错误的气场才能在第一时间得到修正。

晓强在一家营销策划公司工作五年了，他一直在兢兢业业的工作，从来没有出过什么差错。一天，晓强一个很要好的朋友来找晓强，说他们公司想做一个小规模的市场调查。想让晓强帮忙，并承诺会给一笔费用作为晓强的酬劳。

朋友希望晓强能出面把这个业务接下来，具体的一些事宜由他来运作，调研报告也是由晓强把关。对于晓强来说，这的确是一笔很小的业务，也不费多大的事，晓强找了几个人，只用了几天的时间，就把报告做好了。

调研报告出来之后，晓强看出这份报告明显存在着很大的水分，但他并没有在意，只是做了些文字加工和改动，并把这份报告交了上去。晓强觉得，反正报告已经做好了，应得的报酬也拿到了，我又何必多事再把报告存在的问题告

诉朋友呢。就这样，事情就过去了，晓强也顺利地拿到了他所应得的报酬。

殊不知，晓强的一念之差，竟断送了他的大好前程。所以说有的时候人要是过度贪心，那么他所失去的何止是利益那么简单。

这件事情过去了一年多，有一天，几位朋友拉着晓强组建了一个项目小组，一块儿去完成某个城市新开业的一家大型楼盘的整体营销方案。不料，对方的业务主管却明确地提出不让晓强参与这个方案，而且对待晓强的态度也是十分恶劣，晓强为此很是苦恼，并不明白其中缘由。

经过几番打听才知道，这位业务主管正是当时那个调研项目的委托人。因果循环，晓强知道之后目瞪口呆，对于当年的事也无法解释。这件事给晓强很大的刺激，回过头来想想，当时晓强拿到的那点钱根本就不值得一提，但为了当时这么小的利益，却给自己的前程造成了无法弥补的负面影响！

为了自己的一点私利，不但给人留下极坏的印象，气场也会大打折扣。儒家学说里曾经说过，不管是贫与贱，都不能损失了人格。晓强就是没有意识到这一点，才会落得被人瞧不起的下场。

贪欲者，众恶之本。人一旦贪欲过分，就会方寸大乱。也就是说，如果贪欲不忍，那么什么事情都不会办好。受到欲望的影响，渴望自己能够多占一些利益。殊不知，为了眼前的利益，不止有损人格，长远的利益也会因此而失掉。

孔子提出的“贫与贱，是人之所恶也，不以其道得之，不去也”也是提高气场的一个关键所在。无论自己所处的环境是贫穷还是低贱，都不能丧失了做人的基本原则，更不能丧失了人格和尊严。

贫穷与低贱，在任何年代，都是人们所厌恶的。但如果不是用仁道的方法去摆脱它，那么人人都会在无穷的名与利之间挣扎。在现实社会中，人们往往习惯于贪图一些小恩小惠，有的人甚至为贪小便宜被他人所利用，结果是利益没有得到，祸害反而先来临了。

真正拥有大气场的人能心平气和地对待各种利益的诱惑，表现出自身的度量，那么就会赢得更多人的青睐，获得更多的人脉。如果人人都能时刻保持清醒

的头脑，树立正确的金钱观，才能真正认清利益潜在的危险。

人永远无法满足自己的欲望，应当适可而止。管子说：“斗斛太满则人概之，人太满则天概之。”弓弦拉得太满就容易绷断，聪明的人就像孔圣人所说的“君子引而不发，跃如也。”孔圣人正是拥有一种弃而不咎的宽大胸怀才会有这样的感慨。所以无论这件事做得是好是坏，到了该放弃的时候就要学会放弃。当然了，放弃并不是要你身如枯树，而是要珍惜心里最美好的东西。除此之外，还要有一种廉洁的精神。廉是一种美德，也是一种气场的表现。只有培养自己廉洁的作风，严格要求自己，才能使自身的气场逐渐强大起来，能量越是活跃，气场散播得就越远。学会增加自己的能量，扩大、加强自己的气场，才能感染周围的人。

放弃得当是对自身的一种清理，富贵荣华生不带来，死不带去，只要自己能看破这一点，那么对于自己的利益便不再执著和贪恋，心也自然能平静如水。有时放弃，并不是退缩，也不是失败，而是一种勇气，一种胆识，一种非凡的毅力，更是一种智慧，一种气场。放弃小利，是为了获得一身的正气。

如果学会了放弃，就找到了提升气场的一把钥匙。那么自身所散发出来的能量就能影响身边的人，也能使自己乐在其中。

## 气场修炼 ⑩ 儒家智慧

QI CHANG XIU LIAN  
DE RU JIA ZHI HUI

修身养性无非就是让人的内心坦然、心境平和，自然也就忘记了身外之名，身外之利了。只有摒弃贪心和贪欲的人，才会生活得坦然，只有“知足”和“知止”的人，才能立身长久。只有这样的人，心灵才会纯净、广阔，才能豁达，才会活得有价值。这也正是应了儒家的“富与贵，是人之所欲也，不以其道得之，不处也；贫与贱，是人之所恶也，不以其道得之，不去也。”这句话。

## 2. 你重利则旁人远离

利益在任何时候都是人们所向往的一种物质享受，在诚信与金钱发生冲突时，金钱往往被放在首位，而放弃诚信。人人都有名利之心，这是不可避免的，但是一个人若求富贵，必须取之有道，持之有道。面对利益的诱惑切不可过分的贪心，否则必受到重创。

儒家一直以来都在倡导淡泊名利，宁静致远，只有做到了这一点，才能拥有强大的气场。但是真正能做到视金钱不动其容，闻金钱不动其色的又有几人呢。有的时候，面对金钱和名利，人们往往在得与失之间不断地徘徊。

子谓卫公子荆：“善居室。始有，曰：‘苟合矣。’少有，曰：‘苟完矣。’富有，曰：‘苟美矣。’”面对金钱名利，只有抱有知足常乐的心态，才能修炼强大的气场，才不至于在花花世界中迷失自我。“知足”不是没有追求，“知足常乐”更不是平庸的表现，恰恰相反，知足是一种德性的提升，也是一种气场的提升。道理说起来似乎简单，但是做起来并不是那么容易。什么事情都存在着两面性，对于利益也不例外，利益到底是天使，还是魔鬼呢？

对于那些洁身自好，不慕名利的人来说，名利就是魔鬼，它会磨灭人的意志，也令人深爱着它而无法自拔。而对于贪图富贵的人来说，利益就是最美丽的天使，不但能带来无限的荣华，同时还能带来荣耀和地位。

怎样才能使自己面对利益时不受诱惑呢？首先要树立正确的人生观，价值观，要做到信仰至上；其次就是修心，持有宠辱不惊的平常心，达到心理自我平衡，不断充实自己的思想，对人生的规律有一个正确的把握。面对名利诱惑时，



做善待名利的智者。智者之所以能够不受利益的诱惑，就是因为他们有着一种常人不及的品质——气场。

要想做到常人所没有的气场，就要能够保持一颗淡泊的心，抛开利益的诱惑与腐蚀，那样，你自身所散发出来的气场才能不断向更高峰迈进。其实有的时候生活很简单，只要少些尔虞我诈，人与人之间就会多一些真诚；少一些名利的追逐，就会多一些淡泊名利，不需过多的物质，只求够用即可，这就是通常说的知足者常乐。一个人知道满足，不仅能感到快乐，而且还有利于身心健康。

小雯是服装设计专业的学生，同时也是一个刚从学校毕业的大学生。小雯一直想找一个关于时装策划方面的工作，她通过种种考核，终于如愿进了和她专业相符的一家时装杂志社。

刚进公司时，小雯兢兢业业地做着自己的本职工作，其他同事看小雯是新员工，就让小雯在工作之余，帮他们买早餐和午餐。

最初的时候，小雯很乐于帮助同事，但时间久了，同事们就形成了一种习惯，而且还常常让小雯自己掏钱。

小雯是刚毕业的大学生，生活费有限，还要自己租房子，再加上吃饭，所剩的钱本就不多，同事们还时常让她买东西，她每月所剩的就更是少之又少。这让小雯越来越不满同事的所作所为。在之后的日子里，小雯就拒绝了同事们所有的要求，不但如此，她还从别的公司兼职，以赚取更多的利益。

小雯为了挣钱，甚至到了不顾一切的地步，有时不属于她工作范围的工作，她也会想方设法从主管那拿到，小雯每次做的策划案都得到主管的认可，就这样，小雯不分昼夜的工作，把同事的工作也都争取过来了。当然，她所得到的酬劳要比之前的多得多。

过了不久，小雯由于努力工作，业绩突出，被提拔为公司策划部的副主管，小雯这时发现很多同事躲着她，一看到她来到办公室，就躲得远远的，还不时在私下议论。对于小雯安排的工作也是应付，对她这个副主管的态度也很冷淡，主管把这些事看在眼里，找小雯谈话，劝小雯要和同事搞好关系，但冰冻三尺，