



工作能力简单讲系列

权锡哲 编著
弗兰克 插图

工作执行力 简单讲



画中话 话述工作那点事儿
话中画 话述职场各种事儿



教你**方法**，给你**技巧**

每天**1**小节，每节**10**分钟，活学又活用



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS



权锡哲 编著
弗兰克 插图

工作执行力

简单讲



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

本书以人们离不开、断不了、用得着的执行这一永恒话题为立足点，以凝练又意味深长的哲理画为切入点，通过遭遇问题、启动思考、对照标准、求根溯源、找寻方法、总结反思六个关键点，全面深刻地展示了执行过程中的方方面面，让读者在阅读的过程中体会执行力、认识执行力、打造执行力。

本书不仅适合企业员工阅读，也适合即将走上工作岗位的准职场人士使用，另外，还适合作为企业事业单位员工的培训用书。

图书在版编目（CIP）数据

工作执行力简单讲 / 权锡哲编著. —北京：中国电力出版社，2013.8

（工作能力简单讲系列）

ISBN 978-7-5123-4449-5

I. ①工… II. ①权… III. ①工作方法—通俗读物
IV. ①B026-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第098292号

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：李耀东

责任校对：常燕昆 责任印制：邹树群

汇鑫印务有限公司印刷·各地新华书店经售

2013年8月第1版·2013年8月北京第1次印刷

787mm×1092mm 16开本·12.75印张·261千字

定价：32.00元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

方法不够给力，只得天天加班；没有贵人提点，难免暗自辛酸；团队不能配合，真是烦上加烦；工作分身乏术，更无时间充电……

身为职场人，你有过上面的这些困扰吗？面对一堆的工作难题，你是“压力哥”，还是“牢骚妹”？

拒绝说教，不要晦涩！“工作能力简单讲”系列图书，教你方法，给你技巧，只要每天一小节，每节十分钟，活学加活用，就能让你彻底实现简单工作、轻松工作、快乐工作！

“工作能力简单讲”系列图书不只是画“画”，更是在画“话”。本系列图书具有如下特点。

1. 深刻，工作这事儿有门道

认识工作要直截了当，形象生动；思考工作要条分缕析，层层深入。本系列图书将简单和深刻完美地融合在一起，深入浅出，让大家在会心一笑中消除工作疲劳，在心领神会后提升工作技巧。

2. 直观，工作这事儿不深奥

工作的道理又多又杂，越学越多，如何一一掌握？本系列图书通过一幅幅简单却又深刻、严谨却又活泼的哲理画，将学校学不到、前辈不愿教、自己又参不透的工作哲理放至眼前，触手可得。

3. 有趣，工作这事儿不枯燥

会工作也要快乐工作。本系列图书在阐释工作真理的过程中，借助最简单的线条，运用最真实的故事，上演一幕幕职场剧，让大家在喜乐交织、忧愁交汇的“剧情”中反观自己的职场，反思自己的工作。

4. 务实，工作这事儿有技巧

教条主义讨人嫌，举一反三是关键。本系列图书的精华之处就在于针对每一个职场中存在的问题和困惑，都给出了具体的指导方法及实践技巧。全书不仅好看，还好学，更好用，让大家不仅爱看，还爱学，更爱用！

“工作能力简单讲”系列图书从沟通、人际、执行、情绪、技巧五个方面多角度地分析了工作的核心要素，包括《工作技巧力简单讲》、《工作执行力

简单讲》、《工作沟通力简单讲》、《工作交际力简单讲》和《工作情绪力简单讲》。

本书以人们离不开、断不了、用得着的执行这一永恒话题为立足点，以凝练而又意味深长的哲理画为切入点，通过遭遇问题、启动思考、对照标准、求根溯源、找寻方法、总结反思六个关键点，向大家全面深刻地展示了执行过程中的方方面面。让读者在阅读的过程中体会执行力，认识执行力，打造执行力。

在本书编写的过程中，孙立宏、刘井学、程富建、刘伟、杨彩负责资料的搜集和整理，王玉凤、廖应涵、王建霞、任玉珍、李苏洋、董芳芳负责图表和插图的设计，姜娣、王海燕、朱兴美对本书的设计思路和体系给出了具体修改意见，毕春月、王涛、蔚星星、聂俊珍、肖杨审阅了部分内容，在此一并表示感谢。

衷心希望得到读者的热心反馈，我们将会沿着与读者共享、共乐、共进步的方向不断前进，不断提高。

前言

第1章 执行力，有执行才有力

- 1.1 实干style才是成功范儿 / 2
- 1.2 行动面前好运气皆是浮云 / 6
- 1.3 执行挖掘事业的核心价值 / 10
- 1.4 唯有行动让梦想照亮现实 / 14
- 1.5 要沙场点兵，不要纸上谈兵 / 18
- 1.6 执行力铸就职场的杀伤力 / 22
- 1.7 1盎司执行力=1磅生产力 / 26

第2章 力由心性控，执行贵在“稳”

- 2.1 成功是心诚则灵 / 32
- 2.2 冲动是执行魔鬼 / 36
- 2.3 要爆发，不要暴躁 / 40
- 2.4 死守成功废武功 / 44
- 2.5 淡定执行不寂寞 / 48
- 2.6 情绪随时要清零 / 52
- 2.7 再挖三尺是黄金 / 56

第3章 力由方法定，执行贵在“准”

- 3.1 摘够得着的苹果 / 62
- 3.2 不做事后诸葛亮 / 66
- 3.3 办法是想出来的 / 70
- 3.4 有突发但不突击 / 74
- 3.5 为信息减肥瘦身 / 78
- 3.6 办公桌是面镜子 / 82
- 3.7 一次就要做正确 / 86
- 3.8 检测程序不可少 / 90

第4章 力由磨砺生，执行贵在“狠”

- 4.1 高手是自虐的傻子 / 96
- 4.2 像狼群一样去战斗 / 100
- 4.3 跌倒5次站起6次 / 104
- 4.4 不给借口可乘之机 / 108
- 4.5 没有成果，一切为零 / 112
- 4.6 不要给自己留后路 / 116
- 4.7 唯一的对手是自己 / 120

第5章 力由效率增，执行贵在“快”

- 5.1 向拖延症说 no / 126
- 5.2 专注犹如神来助 / 130
- 5.3 工作要分三六九 / 134
- 5.4 管理时间的碎片 / 138
- 5.5 不做无谓的工作 / 142
- 5.6 要速度，不要完美 / 146
- 5.7 要善补，不要恶补 / 150
- 5.8 E时代的易执行 / 154

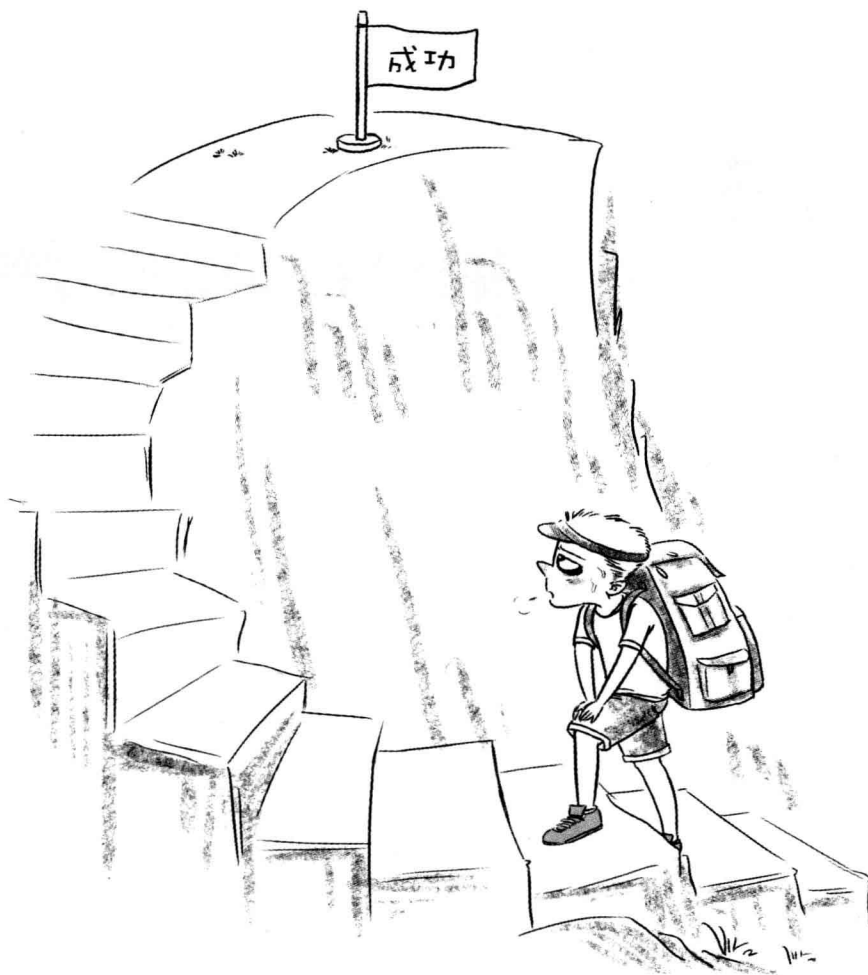
第6章 力由创新强，执行贵在“变”

- 6.1 头脑不要方程式 / 160
- 6.2 价值观要多元论 / 164
- 6.3 执行可以非主流 / 168
- 6.4 不要输血，要造血 / 172
- 6.5 扣动灵感的扳机 / 176
- 6.6 常识也会逗你玩 / 180
- 6.7 屏蔽是自我设限 / 184
- 6.8 问题是机会之门 / 188
- 6.9 不可能不是定论 / 192

第1章

执行力，有执行才有力

1.1 实干style才是成功范儿



——勤奋是成功的基石，实干是成功的阶梯。



哲理画话哲理

成功有时就像哲理画中的大山一样高高在上，遥不可及。而实干则是通向大山的一级级阶梯，靠着这个阶梯，我们才有和成功亲密接触的机会。



执行边做边学——遭遇问题

刘云最看不上的就是团队中的“老黄牛”。他认为新时代就要有新做法，闷头苦干的“劳模”已经是过去时了，花费最小的力气达到执行的效果才是最重要的。可是他那些所谓的“巧法”又总是弄巧成拙，到最后每个任务都完成得一塌糊涂。



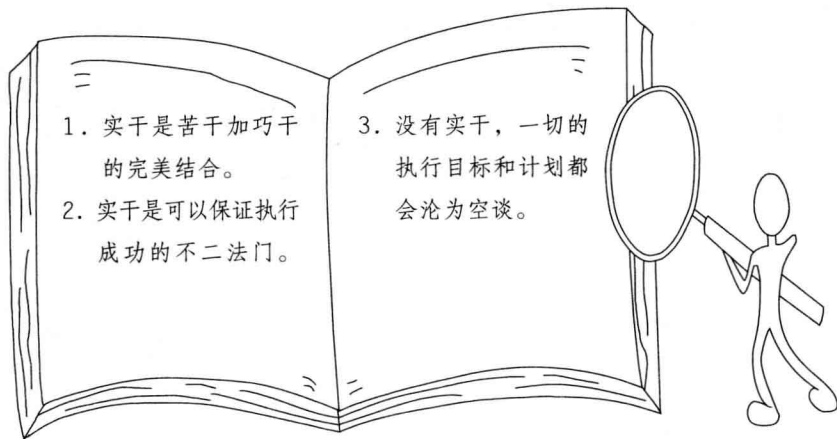
执行边做边学——启动思考



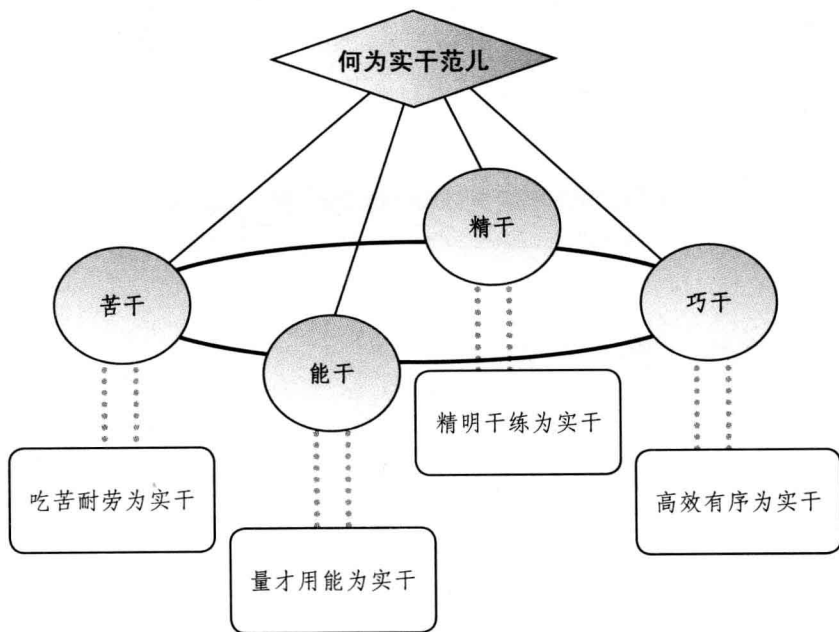
1. 刘云为什么每次都不能成功地完成任务？
2. “老黄牛”和“巧法”真的彼此对立吗？
3. 用什么方法才可以一击即中？



执行边做边学——对照标准



执行边做边学——求根溯源

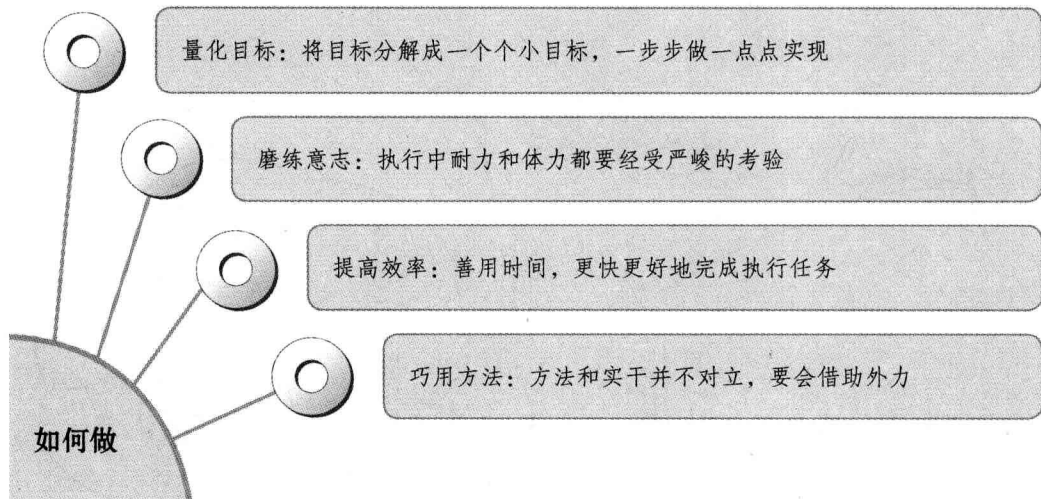




执行边做边学——找寻方法

有实干范儿才有成功范儿。实干是决定执行能够成功的关键因素。但是有些人像刘云一样对实干持有错误的认识，他们将实干和“傻干”、“蛮干”联系在一起，从而在主观上远离了这一优秀的执行品质。其实，实干不仅要苦干，更是耐力、能力、智力的完美结果。

怎样算实干？如何会实干？以下几条建议可供参考。



执行边做边学——总结反思

三言两语话执行

1. 已经完成的事再小，都远远胜过还没有实现的大事。
2. 我们也许做不到自己所希望做到的一切，但是可以做到能够做到的一切。

1.2 行动面前好运气皆是浮云

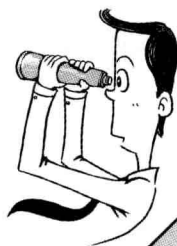


——好运气是干出来的，不是等出来的。



哲理画话哲理

画面中望树兴叹的人还在苦苦等待着自己的好运气。而他这种“守株待运”的做法等来的只能是更深的无助和苦恼。



执行边做边学——遭遇问题

张兰最近烦恼极了，近期连续接手的几个项目都没成功，要么是努力到一半，客户就杳无音讯了；要么就是在临近胜利的最后时刻功败垂成。张兰很纳闷，为什么最近这么倒霉？她甚至想挑个黄道吉日去庙里烧香拜佛转转运了。



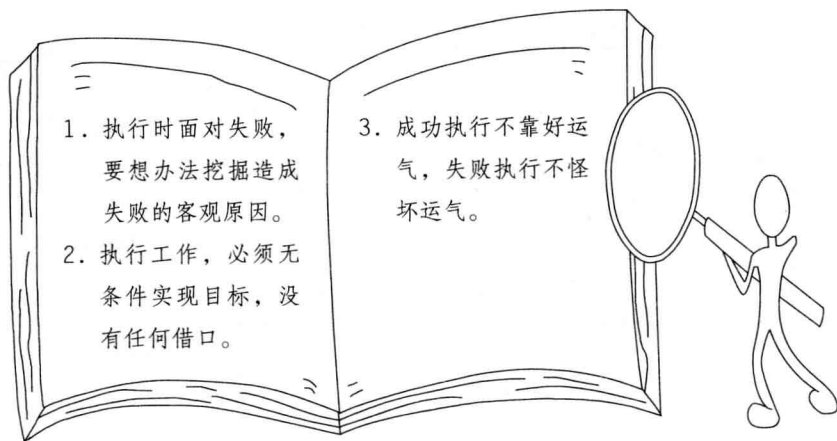
执行边做边学——启动思考



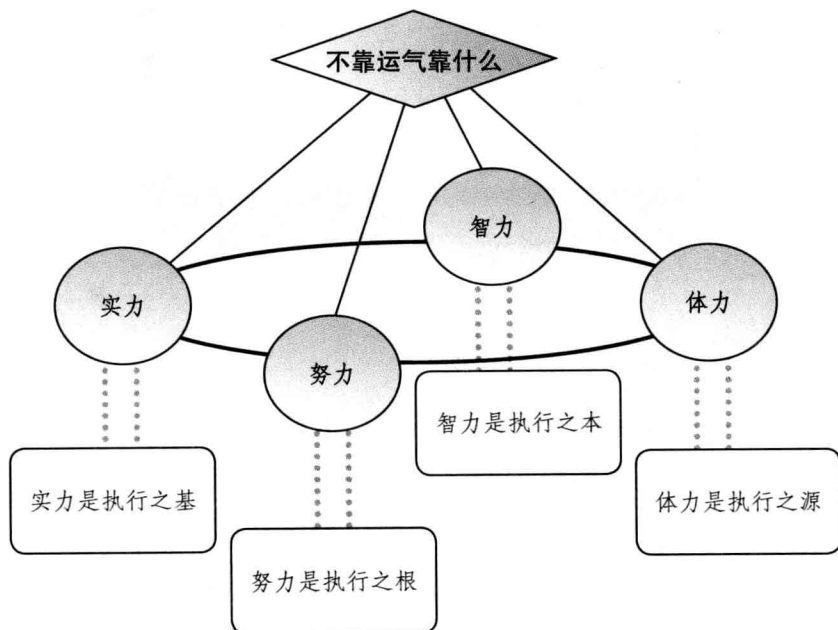
1. 张兰近期“连续失利”的原因到底是什么？
2. 运气和工作结果的联系真的有那么大吗？
3. 如果不是运气，那什么才是决定成功的关键因素？



执行边做边学——对照标准



执行边做边学——求根溯源

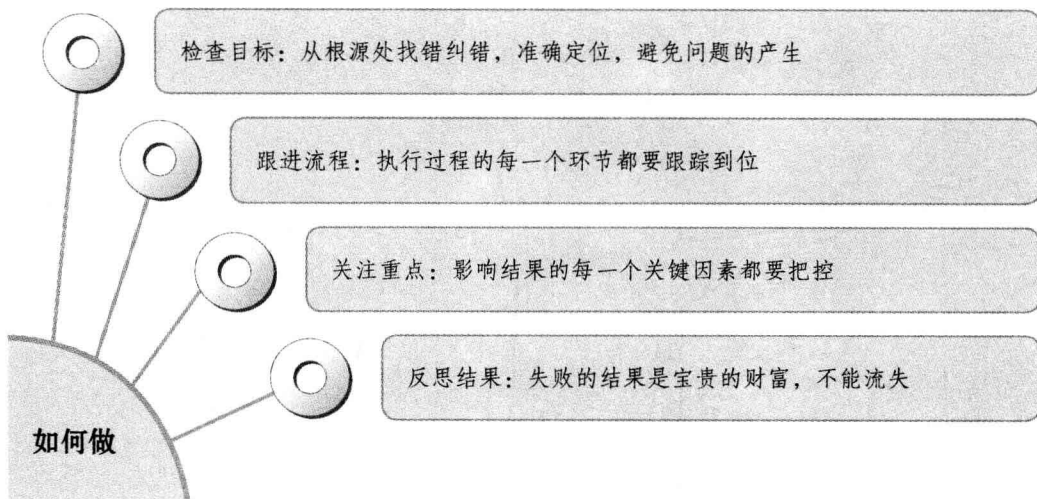




执行边做边学——找寻方法

执行是一次没有重复的选择，在这个一次就要做对，一次就要做好的过程中，信天信地都不如信自己。执行要靠自己的实力战胜一切困难，靠努力化“不可能”为“可能”，靠智力想出解决问题的办法，靠体力咬紧牙关坚持到底。

想要将执行的命运掌握在自己手里，可以参考以下几条建议。



执行边做边学——总结反思

三言两语话执行

1. 要迎着晨光实干，不要面对晚霞幻想。
2. 做一个积极主动的人，最重要的是要有一颗奋斗心，热爱生命，勤奋实干，开放进取。