
实用

主编 屈松柏 李家庚

中医心血管病学

SHIYONG ZHONGYI XINXUEGUANBING XUE



科学技术文献出版社

号 051 号 登 报 (京)

实用中医心血管病学

SHIYONG ZHONGYI XINXUEGUANBING XUE

主编 屈松柏 李家庚



科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北京

图书在版编目(CIP)数据

实用中医心血管病学/屈松柏,李家庚主编.-北京:科学技术文献出版社,
2000.10

ISBN 7-5023-1840-2

I. 实… II. ①屈… ②李… III. 心脏血管疾病-中医治疗法 IV. R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 18444 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图 书 编 务 部 电 话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图 书 发 行 部 电 话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:科 文

责 任 编 辑:张述庆

责 任 校 对:李 赵

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2000 年 10 月第 2 版第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:1568 千

印 张:66.25

印 数:1~4000 册

定 价:110.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书是系统论述中医诊治心血管疾病的大型专著,分上(基础理论)、中(临床证治)、下(现代研究)卷及附卷(心血管病常用诊断技术)。上卷介绍中医心系理论源流和发展、心及心包络形体观、心脏生理功能与特性、心与其他脏腑关系以及病因病理、临床诊断、鉴别诊断、辨证方法、治则治法等内容;中卷介绍中医心系病症及西医心血管疾病的中医证治,选编常见病症60余种,每病按临床表现、诊断要点、鉴别诊断、病因病机、防治措施、研究进展等次第编写,中医特色突出;下卷重点介绍现代中医辨治心血管疾病的研究成果,包括心实质研究、脉诊研究、舌诊研究、针刺腧穴研究、方剂研究、药物研究等。附卷介绍心血管疾病的常用诊断技术。书末附有方剂索引等,以备临床检索之需。


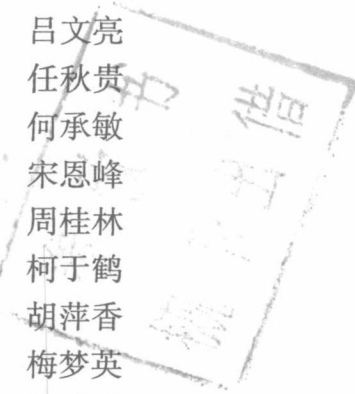
本书体例新颖,内容丰富,实用性强,是中医、西医、中西医结合临床、教学、科研工作者,特别是各级医院中、西医临床医师必备的参考书。

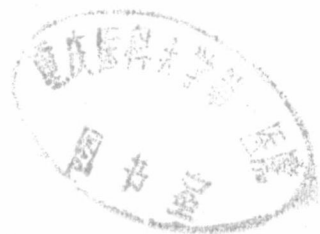
我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

实用中医心血管病学

编辑委员会

- 
- 顾 问 陈可冀 李培生 梅国强 张晓星 沈士芳
主 编 屈松柏 李家庚
副主编 (按姓氏笔画为序)
万晓刚 何世银 杨德才 张道亮 周祯祥 彭 萌
编 委 (按姓氏笔画为序)
王 阶 王俊槐 艾 陵 吕文亮 刘山山 刘小萍
许利平 李西林 李家康 李慧玲 何承敏 吴 斌
吴建华 陈克进 余新华 郑晓英 费兰波 柯新桥
胡有志 郝建新 聂 广 夏钧宏 徐伟建 黄焱明
傅延龄 程 伟 廖子君 熊益群
编著者 (按姓氏笔画为序)
丁艳蕊 万晓刚 王 阶 王俊槐 艾 陵 吕文亮
刘山山 刘小萍 刘珍意 许利平 许荣汉 任秋贵
李西林 李家康 李家庚 李慧玲 何世银 何承敏
陈克进 陈艳芳 张均克 张道亮 余新华 宋恩峰
邹忠梅 吴 斌 吴建华 杨德才 杨 毅 周桂林
周祯祥 周琍珍 屈松柏 郑晓英 林无生 柯于鹤
柯新桥 郝建新 胡大清 胡运莲 胡有志 胡萍香
聂 广 夏钧宏 徐伟建 黄保希 黄焱明 梅梦英
彭 萌 傅延龄 程 伟 谢 靳 廖子君 鲜开璞
熊益群 樊 群
- 



陈 序

自20世纪50年代以来,全球心脏血管疾病的患病率及死亡率明显上升,成为世界性的、危及人类健康和社会发展的难题。据世界卫生组织统计,每年约有1200万人因罹患心脏血管疾病被过早地夺走了生命。我国人口生命统计资料也表明,心脏血管病死亡率居我国各类疾病死亡率之首,且有逐年上升趋势,以北京市为例,每20分钟便有1人死于心血管病,这无疑是一种相当严峻的形势。1992年4月7日,在世界卫生组织规定的世界卫生日这一天,提出了以“心搏——健康的节律”(Heart——The Rhythm of Health)为主题,开展宣传教育活动,这是很及时地向人们敲响了防治心脏血管疾病的警钟。

《实用中医心血管病学》是由屈松柏、李家庚主编,组织湖北中医学院、北京中医学院、北京西苑医院、同济医科大学及四川泸州医学院等单位专家、教授,从临床实际出发,编著的一部长达近160万字的巨著,对中医治疗心血管病的历史沿革、生理病理、证候治法,以及鉴别诊断和有关方药,作了系统详尽的论述,既反映中医药学特色,又较重点地介绍当代防治研究进展,相当实用,是防治心血管病的很好的著述。

本书的另一大特点是系统介绍了中医心系病证理论源流和发展,中医学中所论述的心脏的生理功能和特性,以及心系诸种病证的表现和治法。这些病证如心火亢盛、心脉痹阻、水气凌心、心肺气虚及痰火扰心等等,虽因中西医关于心的认识不尽一致而自成体系,但对现代医学各种心血管病的理论认识和治疗,均有极大的意义,对于发展新的理论和形成新的治疗途径也具有重大意义。

我认为《实用中医心血管病学》是一部防治心血管疾病中联系中西医学的很好的桥梁,是一部有实际应用参考价值的论著。是为序。

陈序



李 序

时至今日,由于社会的发展,科技的进步,防疫保健事业不断充实,卫生医疗条件逐步改善,遂使畴昔最易流行的烈性传染病(如天花、鼠疫、霍乱等)的发病率大大降低。然而值此经济腾飞的伟大时代,随着工农业生产力的发展,人口逐渐老化,在发病学中,又易出现新问题,如肿瘤、心血管病、脑血管意外等,又呈明显的上升趋势,此在有志医学关心民众疾苦之士,自是应当迫切注意的一个新课题。

心血管疾病,似当纳入中医内科范畴。中医治疗内科杂证,重在脏腑辨证。如汉·张仲景《金匱要略》,即以“脏腑经络先后病脉证”名篇,可谓已发其端。其论心的生理与功能,虽不能与西医学的观点完全趋于一致,但心主脉、生血,早在《内经》就有“厥心痛”、“真心痛”诸病目。《金匱》并突出“胸痹心痛短气”专篇,对于心血管病的发病原因、病理机制,自可探讨出许多线索。至于后世活血消瘀、理气通阳、化痰清水、宁心安神诸治疗大法,并结合传统治心病之有效成药,在临床中随证应变,施用于心血管病之急性发作及慢性康复,往往可以获得良好的疗效,都属显著事实。

湖北中医学院屈松柏诸君,见当前心血管病患者之众也,为应社会的需求,邀集中西医界热心之士,组织写作班子,反复讨论,历时数载,几易其稿,编著《实用中医心血管病学》一书。该书体例分上、中、下卷及附卷,上卷以中医理论为主,备述心系病理源流及心脏生理、病因、机理、诊断、治法方药等;中卷和下卷,详载了现代研究及心血管病各种病目以及治疗方法;附卷介绍了心血管病的诊断技术。内容文字简明,说理清楚,中西合璧,逻辑性强,具有系统性、实用性、科学性,是现代治疗心血管病的一部好书。愚喜睹此书之成而对医道有助也,遂不揣愚蒙,濡笔而为之序。

李培生

再版前言



心血管系统疾病临床十分常见,它是严重危害人类健康甚至造成病残或死亡的主要疾病,因此国家有关部门决定,把心血管疾病的研究列为我国“八五”、“九五”期间的攀登项目,这充分证明党和国家对心血管疾病的重视,同时也说明展开对心血管疾病的防治研究乃是当今医学界的一项重大课题。

中华民族同心血管疾病的斗争有数千年的历史,经过历代医家的反复实践,不断充实和发展,尤其是近几十年来中医、中西医结合工作者的努力奋斗,中医在心血管疾病的基础理论与临床辨治研究诸方面,都取得了一系列重要成果和许多成功的经验,逐步形成了一套比较完整的中医心血管病学术理论体系。为了弘扬祖国医药学遗产,指导心血管疾病的中医临床实践,更好地为人类健康服务,我们汇集有关专业学者数十人,奋编摩之志,述古今之言,焚膏继晷,历时数载,撰成《实用中医心血管病学》一书,于1993年出版发行,嗣后又印刷过多次,受到读者好评。时光流水,斗转星移,转瞬已过数年,回顾此书所撰内容,部分已觉陈旧,大醇之中不无小疵。现在出版社的同志决定重印,吾辈表示欣然同意,并针对有关问题做了修改。修改原则是:错讹之处,予以校正;疏漏之处,填阙补遗;诊疗新知,适当补充。而书的整个框架结构不做大的变动。

是书以辩证唯物主义、历史唯物主义为指导思想,上溯《灵》、《素》,下逮诸家,勤求博采,聚精汇粹,既系统全面介绍前人的辨治心血管疾病的经验,亦反映近代临床中医医疗的新成果、新技术、新方法;注重学术的严谨性、科学性、系统性;力求突出中医特色,理论联系实际,以切合临床实用为首要。其编写体例如次:

是书分上、中、下卷及附卷,总计64章。上卷“基础理论”,分7章,分述中医心血管病学的基本概念、形成发展、心及心包络形体观、心脏生理功能与特性、心与其他脏腑的关系、心系病症的病因病理、临床诊断、辨证方法、鉴别诊断、治疗原则、治疗方法等内容。其中心脏形体观、心脏生理功能与特性、心系病症的诊断,分“传统医学认识”与“现代医学认识”两个方面予以介绍;“治法”部分,以心系诸种病证如心火亢盛证、心脉痹阻证、水气凌心证等临床表现为依托,每个证候之下,列有内服、外敷、针灸、推拿、气功、食疗等多种疗法,前后相应,而自成体系。

中卷“临床证治”,分上、下两篇,41章。上篇曰“中医病名证治”,选编中医心系病症11种,以病分章,每病按〔历史沿革〕、〔病因病机〕、〔诊断〕、〔辨证论治〕、〔其他疗法〕、〔预防与护理〕、〔研究进展〕等次第编写。下篇曰“西医病名证治”,依照世界卫生组织编写、第二十九届世界卫生大会通过的《国际疾病分类》(第九次修订本 ICD—9)中有关心血管系统疾病的分类原则,选编西医心系病症30余种,以病分章,每病按〔临床表现〕、〔诊断要点〕、〔病因病机〕、〔防治措施〕、〔研究进展〕等次第编写。其中〔防治措施〕栏,设有“辨证治疗”、“西医药治疗”、“专方专

药”、“其他疗法”等项；“其他疗法”内，又设有“针灸疗法”、“推拿疗法”、“气功疗法”、“外敷药物”、“饮食疗法”、“预防措施”等内容。本卷是全书的重点，而“防治措施”、“研究进展”又是每一个病的重点。

下卷“现代研究”，分7章，重点介绍现代中医辨治心血管病的经验和方法，以及微观研究心血管病学的成果，包括心实质研究、舌诊研究、脉诊研究、针刺腧穴研究、方剂研究、药物研究等。“药物研究”章，将传统中药按抗休克药、强心药、抗心律失常药等不同功用归类。

附卷“心血管病常用诊断技术”，分9章，较全面介绍心血管诊断技术的检查方法与新的进展，如心音图、X线诊断、超声心动图及放射性核素检查、介入性心血管诊断等，对于提高医生对疾病诊断的标准性和心脏功能评定的可靠性极有帮助。

附录“方剂索引”，凡书中所选方剂的出处，均列入“方剂索引”中，以便读者查阅。极少数自拟经验方、食疗方，或外用方及某些针剂方，则随文交待出处及方剂组成，一般不列入“方剂索引”。

是书涉及中西医对心血管病认识的两种不同的理论，当在阐释某一问题时，卷与卷之间，篇与篇之间，章与章之间，病与病之间，难免会遇到某些交叉重复。如中卷上篇“中医病名证治”中之“中风”，与“西医病名证治”中之“脑血管病”，两者均可见有中经络、中脏腑，或闭证、脱证之证候，为防重复，则采用“详于前而略于后”或“略于前而详于后”的原则。即在编写时前者按中医传统分类之中经络、中脏腑等形式辨证论治，后者则根据脑血管病之脑梗塞或脑出血等不同表现而辨证论治。这样既体现了中医特色，又避免了病证内容多次重复的矛盾，而且尚具有治疗疾病针对性强的特点。

编写如此大型中医心血管病学专著，尚属首次尝试，由于人员分散，缺乏经验，虽作了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏之处在所难免。如介绍中医心血管病学的理论和中医心血管病学家的经验尚欠全面详尽；“中医病名证治”所选病种难以反映心系疾病的全貌；“研究进展”项等亦不足以全面反映建国以来中医研究的进展；“参考文献”的引用个别亦恐失之精确；等等。恳切地希望得到广大读者的批评指正。

是书在编写过程中，自始至终得到医界老前辈及有关同志的热情关怀与支持：当代著名中西医结合心血管病学专家、中国科学院院士、世界卫生组织传统医学顾问、中国中医研究院陈可冀教授、湖北中医学院李培生教授，于百忙中审阅了全书，并欣然作序或题笺；湖北中医学院梅国强教授、湖北中医学院附属医院张晓星教授、同济医科大学沈士芳教授等，分别审阅了本书的部分章节；此次再版重印，得到科学技术文献出版社王琦社长的大力关怀与支持，在此一并表示谢忱。

编者

2000年5月28日于武昌

目 录

上卷 基础理论

第1章 导言	(3)
第一节 中医心血管病学的基本概念	(3)
第二节 中医心血管病学的形成和发展	(4)
一、中医心血管病学理论体系的初步形成	(4)
二、中医心血管病学理论体系的不断发展	(6)
三、中医心血管病学理论体系的发展成熟	(9)
第2章 心脏(心包)形体观	(14)
第一节 传统医学的认识	(14)
一、心脏形态和位置	(14)
二、心包形态和位置	(14)
第二节 现代医学的认识	(15)
一、心脏的体表投影	(15)
二、心脏的位置及形态	(15)
三、心壁的结构	(17)
四、心脏的传导系统	(18)
五、心脏的血管	(19)
六、心包	(19)
第3章 心脏生理功能与特性	(20)
第一节 传统医学的认识	(20)
一、心的主体功能	(20)
二、心的联属功能	(23)
三、心的生理特性	(24)
四、心包络的生理功能	(25)
第二节 现代医学的认识	(25)
一、心脏的兴奋功能	(26)
二、心脏的收缩功能	(39)
三、心脏的内分泌功能	(46)
第4章 心与其他脏腑的关系	(50)

第一节 心脏与四脏的关系	(50)
一、心与肝	(50)
二、心与脾	(52)
三、心与肺	(53)
四、心与肾	(54)
第二节 心脏与六腑的关系	(55)
一、心与三焦	(55)
二、心与胆	(56)
三、心与胃	(56)
四、心与小肠	(57)
第三节 心脏与奇恒之府的关系	(58)
一、心与脑	(58)
二、心与脉	(59)
第5章 心系病症的病因病理	(60)
第一节 发病原因	(60)
一、外因	(60)
二、内因	(61)
三、其他因素	(62)
第二节 发病机理	(63)
一、正虚	(63)
二、邪实	(65)
三、虚实夹杂	(68)
第三节 病理特点	(69)
一、本虚标实	(69)
二、气血虚衰	(69)
三、因果转化	(70)
第6章 心系病症的诊断	(71)
第一节 四诊方法	(71)
一、望诊	(71)
二、闻诊	(76)
三、问诊	(78)
四、切诊	(83)
第二节 西医体格检查	(86)
一、心脏检查	(87)
二、血管检查	(93)
第三节 常用辨证方法	(95)
一、八纲辨证	(95)

二、脏腑辨证	(97)
三、病因辨证	(100)
四、气血津液辨证	(102)
五、六经辨证	(105)
第四节 常见症状鉴别诊断	(106)
一、畏恶风寒	(106)
二、寒热往来	(107)
三、潮热	(108)
四、五心烦热	(108)
五、自汗	(109)
六、盗汗	(110)
七、瘫痪	(111)
八、半身不遂	(112)
九、浮肿	(113)
十、疲乏	(114)
十一、善惊	(114)
十二、善恐	(115)
十三、善忧思	(115)
十四、烦躁	(115)
十五、健忘	(116)
十六、多梦	(117)
十七、晕厥	(117)
十八、少气	(118)
十九、头晕	(119)
二十、头痛	(120)
二十一、头重	(121)
二十二、脑鸣	(121)
二十三、手足厥冷	(121)
二十四、气喘	(122)
二十五、胸闷	(123)
二十六、胸痛	(124)
二十七、心悸	(124)
二十八、心下悸	(125)
二十九、心下痞	(126)
三十、小便不利	(126)
三十一、耳鸣耳聋	(127)
第7章 心系病症的治则治法	(128)

第一节 治疗原则	(128)
一、扶正祛邪	(128)
二、调整阴阳	(129)
三、调理脏腑气血	(132)
四、区分标本缓急	(133)
五、因时、因地、因人制宜	(135)
第二节 基本证候与治法	(137)
一、心气虚证治	(137)
二、心血虚证治	(140)
三、心阴虚证治	(142)
四、心阳虚证治	(144)
五、心阳暴脱证治	(147)
六、心气血两虚证治	(149)
七、心气阴两虚证治	(152)
八、心火亢盛证治	(153)
九、心脉痹阻证治	(156)
十、痰火扰心证治	(159)
十一、水气凌心证治	(161)
十二、心肝血虚证治	(163)
十三、心肺气虚证治	(165)
十四、心脾两虚证治	(167)
十五、心肾阳虚证治	(170)
十六、心肾不交证治	(172)
十七、心胆不宁证治	(174)
十八、心经热盛证治	(176)
十九、水湿泛滥证治	(178)
二十、痰瘀互结证治	(180)

中卷 临床证治

上篇 中医病名证治

第8章 厥证	(188)
第9章 胸痹	(204)
第10章 惊悸、怔忡	(216)
第11章 不寐	(225)

第 12 章	多寐	(232)
第 13 章	健忘	(238)
第 14 章	眩晕	(243)
第 15 章	中风	(254)
第 16 章	昏迷	(267)
第 17 章	痴呆	(278)
第 18 章	百合病	(291)

下篇 西医病名证治

第 19 章	充血性心力衰竭	(297)
第 20 章	心脏骤停	(320)
第 21 章	心源性休克	(328)
第 22 章	心源性昏厥	(338)
第 23 章	心律失常	(344)
第一节	过速性心律失常	(344)
第二节	缓慢性心律失常	(365)
第 24 章	先天性心脏血管病	(380)
第 25 章	风湿热	(387)
第 26 章	慢性风湿性心脏病	(398)
第一节	二尖瓣疾病	(398)
第二节	主动脉瓣疾病	(402)
第三节	多瓣膜疾病	(404)
第 27 章	高脂血症和高脂蛋白血症	(409)
第 28 章	动脉粥样硬化	(424)
第 29 章	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(434)
第一节	心绞痛	(434)
第二节	心肌梗死	(448)
第 30 章	感染性心内膜炎	(462)
第 31 章	病毒性心肌炎	(469)
第 32 章	原发性心肌病	(477)
第 33 章	心包炎	(483)
第 34 章	高血压病	(489)
第 35 章	高血压性心脏病	(499)
第 36 章	低血压	(507)
第 37 章	肺原性心脏病	(515)
第一节	急性肺原性心脏病	(515)
第二节	慢性肺原性心脏病	(518)

第 38 章	老年性退行性心脏瓣膜病	(539)
第 39 章	二尖瓣脱垂综合征	(544)
第 40 章	心脏神经官能症	(548)
第 41 章	甲亢性心脏病	(555)
第 42 章	糖尿病性心脏病	(563)
第 43 章	结缔组织病性心脏病	(570)
第一节	系统性硬皮病心脏病	(570)
第二节	系统性红斑狼疮心脏病	(576)
第 44 章	梅毒性心脏病	(584)
第 45 章	妊娠合并心脏病	(588)
第 46 章	脑血管病	(598)
第一节	脑血栓形成性脑梗塞	(598)
第二节	脑栓塞	(612)
第三节	脑动脉硬化症	(620)
第四节	高血压脑病	(628)
第五节	脑出血	(636)
第六节	蛛网膜下腔出血	(648)
第七节	血管性头痛	(655)
第 47 章	周围血管疾病	(668)
第一节	多发性大动脉炎	(669)
第二节	雷诺病	(676)
第三节	血栓闭塞性脉管炎	(682)
第四节	血栓性静脉炎	(692)
第五节	红斑性肢痛症	(701)
第 48 章	淋巴管病	(707)
第一节	淋巴管炎	(707)
第二节	淋巴水肿	(709)

下卷 现代研究

第 49 章	中西医结合研究心血管疾病的主要内容和方法	(715)
第 50 章	心实质研究	(722)
第 51 章	脉诊研究	(731)
第一节	脉诊源流	(731)
第二节	现代研究方法简介	(732)
一、脉象归类分析方法	(732)	
二、脉搏图形化研究	(732)	

三、脉象模型研究	(737)
四、临床实验方法	(737)
第三节 脉象形成机理	(738)
第四节 平脉与胃、神、根	(739)
一、胃、神、根	(739)
二、平脉	(742)
第五节 常见脉象	(744)
一、浮脉	(744)
二、芤脉	(744)
三、散脉	(745)
四、沉脉	(745)
五、伏脉	(745)
六、迟脉	(745)
七、缓脉	(746)
八、数脉	(746)
九、疾脉	(746)
十、大脉	(746)
十一、洪脉	(747)
十二、细脉	(747)
十三、长脉	(747)
十四、短脉	(747)
十五、虚脉	(748)
十六、弱脉	(748)
十七、微脉	(748)
十八、实脉	(748)
十九、滑脉	(749)
二十、弦脉	(749)
二十一、紧脉	(749)
二十二、革脉	(750)
二十三、牢脉	(750)
二十四、濡脉	(750)
二十五、结脉	(750)
二十六、代脉	(751)
二十七、促脉	(751)
二十八、动脉	(751)
二十九、涩脉	(752)
第六节 怪脉	(752)

一、釜沸脉	(752)
二、解索脉	(752)
三、雀啄脉	(753)
四、麻促脉	(753)
五、虾游脉	(753)
六、鱼翔脉	(754)
七、屋漏脉	(754)
八、弹石脉	(754)
九、转豆脉	(755)
十、偃刀脉	(755)
第 52 章 舌诊研究	(756)
第一节 舌诊源流	(756)
第二节 舌诊的现代研究方法	(757)
一、舌尖微循环	(757)
二、活体显微镜观察	(759)
三、舌荧光检查	(759)
四、舌印	(760)
五、病理切片	(761)
六、舌涂片脱落细胞学检查	(763)
七、生理生化测定	(764)
八、血液流变学检查	(765)
九、其他研究方法	(765)
第三节 舌诊的现代研究成果	(767)
一、正常舌象	(767)
二、病理舌象	(769)
三、其他	(776)
第 53 章 针刺与腧穴研究	(778)
第一节 针刺对心血管系统的作用	(778)
一、针刺对心脏功能的影响	(778)
二、部分腧穴对心脏功能的作用	(779)
三、针刺对血管舒缩功能的影响	(780)
四、针刺对血压的调整作用	(781)
第二节 针刺治疗心血管疾病的临床实验研究	(783)
一、冠心病	(783)
二、高血压病	(785)
三、心肌炎	(786)
四、无脉症	(787)