

复兴之路系列丛书

中国梦

范晓 编著

。实干兴邦

北京日报报业集团
同心出版社

复兴之路系列丛书

中国梦



· 实干兴邦

范晓 编著

北京日报报业集团
同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国梦·实干兴邦 / 范晓编著. —北京: 同心出版社, 2013. 8
(复兴之路系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5477 - 1064 - 7

I. ①中… II. ①范… III. ①爱国主义教育 - 中国 -
青年读物②爱国主义教育 - 中国 - 少年读物 IV. ①D647 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 194431 号

中国梦·实干兴邦

出版发行: 同心出版社

地 址: 北京市东城区东单三条 8 - 16 号 东方广场东配楼四层

邮 编: 100005

电 话: 发行部: (010) 65255876

总编室: (010) 65252135 - 8043

网 址: www.beijingtongxin.com

印 刷: 三河市灵山装订厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

2013 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 230 毫米 × 165 毫米 1/16

印 张: 10

字 数: 100 千字

定 价: 19.80 元

前 言

中国梦是整个中华民族的梦,也是每一个中国人的梦。一个梦想从它的形成到它的实现,需要一代人甚至几代人的共同努力。中国梦的实现是中华民族伟大复兴的一种展现。纵观我们的民族发展史,每一次的发展,无论大小与否,都是五十六个民族相互协助的结果;每一步的前进,无论快慢与否,都是中华儿女相互团结的成就。

中国梦的实现,机遇与挑战并存,希望与考验同在。我们的发展成绩有目共睹,但是确实遇到很多复杂的问题需要解决。实现中国梦,教育是基础,人才是关键。广大青少年如今是国家的后备军,只有好好学习科学文化知识,打下稳固的基础,将来才能成为实现中国梦的生力军。在这种情况下,广大青少年需要中国梦来激励和引领。对于青少年来说,中国梦是成才之梦、报国之梦、创新之梦、世界之梦。

青少年从小拥有“中国梦”,是激发我们爱国情感的可靠保证。中国是世界上少有的历史文化从未间断、一直延续至今的国家。在漫长的历史进程中,中华民族曾经长时期走在世界前列,对人类文明发展作出了不可磨灭的重大贡献。我们要通过“中国梦”明白,只有自身文明曾经繁荣兴盛过的民族,才有条件提出复兴的目标。如果过去不曾辉煌过,何来复兴可言?毫无疑问,中华民

族就是这样的伟大民族。与此同时,我们还要明白的是,在过去的 100 年里,鲜有国家的历史像中国这样跌宕起伏、悲喜交加。梦想,记录着这个国家的屈辱,也记录着这个国家的荣光,更满载着一个大国复兴的期望。在过去的 30 年里,鲜有国家的国民像中国人这样,在历史大潮中经历着如此纷繁复杂的命运变迁,那种骨子里的勤劳跟坚韧,成为最直白、最朴素的温饱梦想、脱贫梦想、创业梦想的底色,成为创造奇迹、生生不息的强大力量。

大家知道,鸦片战争以来,中国经历了一系列的战争。这些战争,给中国的封建社会画上了句号,也截断了中国的发展历程。这九百六十万平方公里的土地,在战争的炮火和硝烟中,变得满目疮痍。屈辱和疼痛的记忆,激起了一代代中国人拼搏的信念,给整个中华民族注入了崛起的血液。战争以血和泪的教训告诉我们落后就要挨打,只有不断提升自身的力量,才能屹立于世界民族之林;只有不断汇聚自身的实力,才能成为世界东方永不暗淡的明珠。

新中国成立以后,在党中央的领导下,我国各族人民共同努力,实现了我国社会和经济的飞速发展。无论从政治到经济,还是从科技到文化,都谱写了中国前进中的灿烂篇章。这一个个篇章,串联出了中国力量的厚重,唱响了中国梦的恢宏乐章!

习近平主席曾经说过,实现中国梦必须凝聚中国力量。什么是中国力量?中国力量就是中国各族人民共同团结的力量;中国力量就是每一个中国人手牵手、心连心凝聚而成的力量;中国力量就是每一个中华儿女朝着同一个目标不断奋进的力量。这种力量是磅礴的,不管在前进的道路上遇到什么样的困难和挫折,只要有这种力量在,就一定可以无坚不摧。这种力量是壮阔的,不管在发展的路途上遇到什么样的艰险和风浪,只要有这种力量在,就一定可以无往不胜。

中国梦的实现,靠中国力量的支撑;中国梦的腾飞,靠中国力量的托举。中

国力量是有形的,它是我国每一颗发射成功的卫星,它是我国展示给全世界的武装力量,它是我国推出的每一个创新成果,它是我们国家珍贵的高科技技术人才,它是我们不断上升的 GDP 数字……中国力量又是无形的,它是每一个中国人的智慧,它是我们彼此伸出的援助之手,它是隐藏着的知识力量,它是我们拥有着的慈善之心,它是我们执着坚定的精神……不管是有形还是无形,中国力量的不断崛起,已经是一个不争的事实。如果把中国比喻成一只大鹏,那么中国力量就是它的一双翅膀,而有形的力量和无形的力量就分属于这双翅膀的左右。要想使中国腾飞,要想使这只雄踞于世界东方的大鹏鸟飞得更高,这双翅膀必不可少。

但是,中国力量是为了和平而存在的,正如同中国梦不是一个称霸世界的梦一样。中国力量和中国梦是紧密联系而不可分割的一个整体,它透明刚正而不怕窥视,它温婉和蔼而不露锋芒。这种力量的存在,是在为世界的发展做出一份贡献;这种梦想的存在,是在为世界的和平提供一份力量。那些所谓的“中国威胁论”,那些对中国力量的错误解读,那些对中国梦的不正当分析,都是没有真正的去理解它们的含义。我们坚信,随着中国力量的和平崛起,随着中国梦的和平实现,事实必将会驳倒这些错误的言论,历史也必将会铭记中国通过自身的发展为世界人民做出的贡献。

每个人都有不同的梦想,这种不同使得我们各自努力的方向也有所不同;每个人的梦想都是千差万别的,这种千差万别使得我们努力的程度也存在着千差万别;而中国梦却是我们每个中国人民共同的梦想,这种共同是“共同享有人生出彩的机会,共同享有梦想成真的机会,共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会”,这种共同性则需要我们汇聚力量朝着同一个目标前进。中国有句古话说:“众人拾柴火焰高。”要想使名叫“中国梦”的这把火越烧越高、越烧越旺,势必需要我们每一个成员都去添一把柴。

中国梦的实现,不但要靠党和政府的努力,更需要我们所有人的共同付出。如果说中国梦是一幅图画,那么我们每个人手中都握有一把画笔,中国梦的完成和实现,需要我们拿起手中的画笔一起涂写。如果说中国梦是一座大厦,那么我们每个人都是建筑工人,中国梦的完成和实现,需要我们共同去增砖添瓦。滴水穿石,中国梦是每一个人梦想的叠加和汇聚;众志成城,中国梦靠每一个人的力量才能实现。这一个辉煌的中国梦,这一个民族复兴的征途,唯有靠中国力量才能得以实现!

目 录

第一章 让梦想照进现实 / 1

第一节 心有多大,梦想就有多大 / 3

第二节 停止空谈,开始实干 / 8

第三节 实干的关键在落实 / 12

第四节 人生因梦想而精彩 / 18

第五节 不争论,有方向,埋头干 / 25

第二章 激昂复兴之路 / 31

第一节 虎门销烟——一诺千金,严格禁烟 / 33

第二节 张自忠——为国牺牲奉献一生 / 37

第三节 五四运动——青年学生要求主权抗议巴黎和会 / 42

第四节 共产党诞生——团结力量领导革命 / 49

第五节 郑成功——国姓爷收复台湾 / 55

第六节 巴金的抗战三部曲——用作品向革命致敬 / 57

第三章 新时代,新步伐 / 63

第一节 庄严的开国大典 / 65

第二节 共和国外交风云 / 69

第三节 地震中的真情 / 71

第四节 航母和罗总工程师 / 78

第五节 神舟遨游太空 / 81

第六节 两弹一星 / 83

第四章 端正态度彰显魄力 / 87

- 第一节 学习榜样不嫉妒 / 89
- 第二节 谦虚使人进步 / 93
- 第三节 态度决定成败 / 96
- 第四节 学习要勤奋、坚持不懈 / 100
- 第五节 勇于承担责任 / 104

第五章 千里之行始于足下 / 109

- 第一节 预习,让学习变得主动 / 111
- 第二节 课堂笔记,好记性不如烂笔头 / 114
- 第三节 复习,温故而知新 / 118
- 第四节 错题本,不再犯的错误 / 121

第六章 为美好生活共勉前行 / 125

- 第一节 打铁还需自身硬 / 127
- 第二节 要么不做,要么做好 / 130
- 第三节 好习惯成就好未来 / 135
- 第四节 珍惜时间,珍惜生命 / 139
- 第五节 放开眼界,全面发展 / 144

第一章 让梦想照进现实

无论是个人还是民族都有属于自己的梦想。习近平总书记就指出了，实现我们中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了数代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的全体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。

走过“雄关漫道真如铁”的昨天，跨越“人间正道是沧桑”的今天，“中国梦”正指引当代中国向着“长风破浪会有时”的明天迈进。



第一节 心有多大，梦想就有多大

近几年来，随着时代与社会地不断发展，科技与人类地不断进步。我们国家的经济、教育等各方面也得以迅猛发展，而随之也出现了越来越多的问题。人类在追求物质文明和精神文明的过程中，理想与现实的的距离也在无形之中拉开。其中最典型的问题就是有很多的青少年在理想与现实中所出现的矛盾，如何让青少年的梦想走进现实？为了使得我国的发展不会因为这一代担当不起重任而停止向前，解决当代青少年理想与现实的矛盾便成了迫在眉睫的事情。心有多大，梦想就有多大，让我们共同努力，让青少年的梦想随着心而起飞！

一、要做到心中有梦

每一位同学都有自己的梦想，每一人的梦想可能不一样，小学的时候，小学生的梦想有的是长大后当一名科学家，有的梦想自己是一名教师、有的成为一名工程师……小时候的梦想很单纯，那么随着我们年龄的增长，看待事物的方式不同，我们的梦想也随之发生了变化。那么我们应该如何正确对待自己的梦想呢？渐行渐远的路上我们每个人都在不断地改变自己的梦想，针对我们的个人理想你又是如何看待的呢？古往今来，有很多的人对自己的梦想永不放弃，最终把梦想变成了现实。古有韩信胯下之辱，永不放弃自己的梦想，最终成为一代英雄；今有孙中山为中国之崛起而读书，最终成为一代伟人。他们之所以能把梦想落实到现实，就是因为他们对待理想不离不弃，知道自己该怎么做才能实现自己的理想的。当然，他们都为自己的理想付出了巨大的努力。

那么在现在这个飞速发展的社会，青少年应该怎么让自己的梦想飞起来呢？二十一世纪的社会到处充满了竞争与危机，生存在这个时代每一个人都面临来自各方面的压力，在这些压力当中你会做出什么样的取舍是非常重要的，这决定你的成败与否。

有人说：“想象是美好的，现实是残酷的。”这句话真的很有道理，梦想



对于每一个人来说都是美好的，但是现实又是那么的残酷，现实中，我们为了得到一些东西，而要放弃一些难以割舍的东西，很多有志青年进入社会之后以前远大的理想、美好的计划就慢慢的破灭了，让他们逐渐对自己的梦想绝望了，他们对社会看得越来越透了。因为现实剥夺了他们的意志，让他们也慢慢失去了斗志，因为他们渐渐明白现实已经给他们决定了以后的路，一切命运已经注定。其实，这样是大错特错的，敢问命运由谁来决定？由天吗？不是，命运应该由我们自己来决定的，因为命运掌握在我们自己手里，必须要由我们来掌控着，命不由天，命由我，青少年们，坚信自己的梦想，让自己的心随着梦想飞吧！

梦想与现实都很重要，青少年生活中不能没有目标，那样只会头破血流，梦想要与现实结合起来，不着边际的梦想是空想，你经受住现实的考验你就是命运的主宰者，反之你是命运的奴隶者，青少年们一定要学会改变自己，让自己时刻融入这个残酷的社会，为你的那个梦去努力加油吧！

二、放逐梦想

俗话说“理想很丰满，现实很骨感”，这句话虽然有些消极，但它却说明了一个道理，就是理想在现实面前总是会有些格格不入。甚至会违背现实，不容易在现实中实现。面对这种情况，青少年要想在以后的社会上很好地生存下去，确切地说是很好地生活下去，应该怎么理性地看待理想与现实的关系呢？青少年又该如何从容地解决理想与现实之间的矛盾呢？

记得有人说过“把梦想砸向现实，哪怕梦想会被现实击的支离破碎，我也无怨无悔”。我想说的是，当你的理想被现实击碎时，现实还会给你机会后悔吗？所以，青少年在面对理想与现实的矛盾时，必须让自己冷静下来。沉着地思考，做出理性的决策来应对，不要拿理想去和现实硬搏，那样到头来只会自己受伤，甚至粉身碎骨。

心有多大，梦想就有多大。古往今来有多少名人为了追逐自己的梦想而抛头颅，洒热血。古有“众人皆醉我独醒”“虽九死其犹未悔”的爱国志士屈原。因为不愿意面对支离破碎的祖国，不愿意面对国破家亡的老百姓，作为士大夫却无能为力，纵身跃入滔滔江水中。为万世敬仰的可歌可泣之人！今有志在北京 2008 年奥运卫冕男子 110 米跨栏的中国飞人刘翔，他承载着中国十三亿中华儿女的梦想，积聚着再次突破的雄心壮志，然而最终还是面对无法克服的伤病却只能隐痛退赛……种种的例子说明，不管结果成败，只要



有梦想我们就要奋力去追逐。

只有当理想有了理性来保驾护航时，理想才会乘风破浪，在现实中穿梭得更稳固。那么，青少年怎样制定自己的理想才是理性的呢？这是一个值得青少年思考的问题，也是一个我们必须思考的问题。英国有位哲学家曾经说过：“只有同这个世界结合起来，我们的理想才能结出果实；脱离这个世界，理想就不结果实”。这句话说得很有道理。什么是现实呢？其乃物质世界的客观存在，是社会演进中个人乃至群体都无法改变的物质现象。那么什么又是理想呢？理想其实是一种精神现象，是人类社会实践与思考的产物。

每一个人在满足眼前物质和精神需求的同时，对现状却永不满足。对美好未来更是有着孜孜不倦的追求，然而有些梦想像海市蜃楼，无情的狂风巨浪总会在你毫无防备之时把你甜美的梦境震碎。当头棒喝将你敲醒，就像纳粹分子、日本侵略者屠杀无辜老百姓般冷酷和凶残。这便是理想与现实的矛盾所在。

综上所述可以看出，梦想与现实既是对立的，同时也是统一的。说它们对立，是因为理想总是与现实相悖，往往是理想高于现实。而说它们统一，则是因为现实是离不开理想，同样理想是建立在现实的基础之上。

三、有梦想就有希望

有一个关于足球梦想的故事。曾经有一个中国女足国青队前锋，现在是某小学的体育老师，她默默带着几百个孩子练踢球，每周十五节课，每节四十分钟，一年三百六五天，除春节放假她都会坚持站在球场上陪孩子们练习。这位草根足球教练坚信凭借自己对足球的热爱，坚信有机会在多年后培养出一名球星，她说：“每年教七百多名学生，只要一个人能进国家队，就算实现了我的梦。”

还有一个关于慈善梦的故事。前不久浙江圣奥慈善基金会、浙报集团及万阜乡政府签订了圣奥志远万阜教育基金会协议，把一百万善款捐给了这个乡的贫困学校。对此最高兴除了家长和孩子们，还有当地中心学校校长洪灵通。他激动地说：“对于贫困山区的孩子来说，一百万是一笔巨款，能帮助一批又一批有志学生完成学业，走出大山追求美好的未来。”

树木难，而树人更难。前一个足球教练的坚守，是因为坚信每年如果能够成功“七百分之一”，足球事业就后继有人，中国足球就有可能摆脱窘境走向辉煌。而现实生活中有无数慈善人士，之所以默默无闻、传递温暖、执



着坚守，更是抱着这样的信念，即他们只要坚守一天，不只是慈善梦就更进一步。重要的是，很多贫困孩子受到帮助，这些孩子们距离成长成才的美丽梦想也更近一点。

只有人人心中有梦，所有人才会有积极向上的激情；只有每个人都坚守自己的梦，坚守自己的理想信念，坚持天天保持向上的积极姿态，这个社会才能被注入更多正能量，形成“天天向上”的进取氛围。

圆个人梦、家庭梦、事业梦、幸福梦如此，圆民族梦、国家梦、时代梦也是一样的。从两弹一星到神舟飞天，从蛟龙下潜到航母出海，科技界的很多突破，都是凝聚了无数科学家年年月月长期努力的结果。中国经济、社会、文化、科学等各个领域的长足发展，宏大叙事其实都由无数个体小叙事组成，都有无数个奉献者的苦苦探索、无私奉献。

作为新时代的青少年，只要学会坚持，肯定就能离梦想更近一点。建设“美丽中国”，齐心协力共圆“中国梦”。

四、心有大多，舞台有多大

蝴蝶怀着对鲜花的渴望，破茧而出；小草怀着对春天的憧憬，钻出泥土；向日葵怀着对太阳的向往，向光开花；雏鹰怀着对天空的渴望，学会翱翔；蒲公英怀着对土地的依恋，随风飘浮；蜗牛怀着对旅行的渴望，步步爬行。我们青少年怀着对梦想的渴望，努力、前进、爬行、飞翔，只为心中的那一片广阔天地。

二十一世纪，一个竞争残酷的世纪。整个世界像高速运行的动车一样飞速前进，在这个蓬勃的时代，作为新时代的青少年无法寻找到可以停止脚步的理由。我们只能在心中种下一个远大的梦想，用努力，用艰辛，等待它渐渐发芽、开花、结果。世界失去梦想将会如何，失去梦想的世界便是失去动力的世界。

小小的蜗牛身上背着重重的壳，常常被人嘲笑。然而它们依旧坚持着自己的信念：“我要一步一步往上爬，等待阳光，静静看着他的脸，小小的天，却有着有大的梦想，重重的壳，裹着轻轻的仰望。”最终，它们爬上了最高点，静静地仰望属于它们的天空。攀登着属于它们的舞台。

青少年也应该学习蜗牛这种精神，无论追梦的旅途有多漫长，也要坚持走向大舞台，抬头仰望夜空的星，也许我们会有些许迷惘，浩瀚的星空，到底是哪一颗星属于自己。每一个青少年都会渴望自己是一颗恒星，而不是一



闪而过的流星。每一个青少年都希望自己站在闪亮的大舞台上，而不是只能让人路过的街边角落。每一个有志向的青少年，都要怀揣着大梦想，迈向属于自己的大舞台。

也许你走过路边，在寒冷的街头，会偶遇弹着琴唱着歌在表演的流浪歌手。虽然琴声很悠扬，歌声很美妙，可他们的舞台仅仅是在这个冷清的街边。也许在他们的心中也藏着一个大舞台，他们渴望自己有一天可以站上那个光芒闪耀的舞台，镁光灯照耀着自己，舞台下的粉丝们可以疯狂地为了他们呐喊，那就是他们的梦想。如今在追梦的路上，即便是在这个冷冷清清的小舞台，他们也会用心歌唱，唱出属于他们的心灵语言，唱出属于他们的梦想，唱出他们对梦想的渴望。只有这份执着，才会支撑他们走向大舞台。

我们青少年也一样，不管将来的梦想是什么，只要坚守着对大梦想的执着，一步一步用心走好。梦想是个永恒的东西，我们想要实现它的时候，一定要不停地追求。通往梦想的路是曲折漫长的，在追求梦想的路上有太多荆棘。不要轻言放弃，就算在半山腰被困住也要继续向上攀登，哪怕在半山腰落下谷底也要重新攀登，相信只要付出努力，一定会等到达最高峰的那一天。

舞台是无限大的，永远不要放弃，追寻更大的舞台。追梦吧，做一个追梦的青少年。怀揣梦想，努力追寻吧。

青春如同奔流的江河，不要等到一去不回，就来不及道别，不要只剩下麻木的双手。看那没有凋零的花朵，不要让它在最美丽的时刻凋零。如果没有梦想，谁会记得这个世界你来过？

努力奋斗吧，让我们共同努力，登上属于自己的人生大舞台，心有多大，舞台就有多大！

五、让梦想起航

只要打开梦想的翅膀，就能自由在生命的蓝天翱翔。有梦想，即便是在黑暗也会光明。有智慧，即便是在平淡中也能创造辉煌。心有多大，梦想的舞台就有多大。生活中有了梦想，才会有无尽的动力。心怀梦想的人，生活态度是积极向上的。心有梦想的人，生活是充满快乐的，他们不会因为目标而困惑，只会因为拥有目标而更努力奋斗。

“飞人”刘翔在雅典奥运会上，以十二秒九十一的成绩夺得男子110米栏冠军。刘翔创造了中国选手在奥运会田径短跑项目上的最好成绩，创造了中国田径新的历史。在此之后，他付出的是比其他运动员更多汗水和努力，才



有了十二秒八八的感动。其中的苦与乐，也只有刘翔自己才能真正地体会。

由此可以看出，人生想要实现自己的梦想，只有通过不懈的付出和努力，你才有采摘成果硕果的机会。

困难和挫折是实现梦想，走向成功前的黑暗。如果遇到困难你半途而废，或者坚持不到最后，你将永远迷失在黑暗中。也许走向成功的坚持，有可能是三年、五年、也可能是十年、二十年，但是只要你坚定你脚步，一定会走出一条属于你自己的成功道路。

因为对蓝天的渴望，雄鹰才会搏击长空。因为对海水的向往，游鱼才会逆流而上。因为理想的导航，我们才有前进的方向。人的一生总是在不断地追求理想，实现理想的念头总能让我们欢欣鼓舞。就像小小的飞蛾，明明知道扑向熊熊的烈火是毁灭，却依然甘愿做烈焰的俘虏，只为那瞬间的光明。拥有梦想的人是可敬的，为梦想而努力的人是令人钦佩的。当你确定你前行的脚步，所有的困难为你让路。

世界上最远的距离，是从头到脚的距离。人生如果有了远大的梦想，而不去脚踏实地的实现，梦想永远也得不到成功。所以，从现在开始，让我们在拥有梦想的同时，脚踏实地的去做好身边的每一件事情，让梦想扬起前行的帆，勇往直前！

第二节 停止空谈，开始实干

年轻的心总是和梦想一起飞翔，青少年时期是寻梦追梦并最终实现梦想的一段征程，在这段征程中，青少年只要坚持刻苦学习、发奋图强，做一个积极向上，努力拼搏的好青年，在这个伟大的时代，与全国人民携起手来共同实现中华民族伟大复兴的“中国梦”。

一、青年梦托起中国梦

如今，越来越多的人在侃侃而谈“我有一个梦想”。“中国梦”的提法频繁见诸各大报章。“我的梦？中国梦！”更多地进入了学校的课堂。校园里时常出现这样一个画面：小提琴声悠扬，童声在朗诵，“长城脚下，是五千年文