

权威版

畅销 10 年的著名家教图书品牌

# 妈妈半日时

著名学前教育专家、中国家庭教育学会理事

王小英主编

著名学前教育专家周念丽倾情作序并推荐

3~4

岁

语言开发

数学开发

智力开发

艺术培养

科学培养



吉林出版集团



吉林美术出版社

全国百佳图书出版单位

权威版

畅销 10 年的著名家教图书品牌

# 妈妈半<sup>☀</sup>时

著名学前教育专家、中国家庭教育学会理事

王小英主编

著名学前教育专家周念丽倾情作序并推荐

3~4

岁



吉林出版集团



吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

妈妈半小时. 3~4岁 / 王小英主编. — 长春: 吉林美术出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5386-7666-2

I. ①妈… II. ①王… III. ①学前教育—教学参考资料  
IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第148650号

## 妈妈半小时·3~4岁

主 编 王小英  
作 者 张艳秋 王明非 钟 鸣 吕生娜 崔淑杰  
王伟玲 孙 佯 于 晶 李秀艳 李 琳  
张 旭 杨玉辉 李艳艳

绘 图 张晓夜  
出 版 人 赵国强  
出版策划 温景涛  
责任编辑 韩 巍  
装帧设计 苏海涛设计工作室  
开 本 889mm × 1194mm 1/24  
字 数 70千字  
印 张 6  
版 次 2013年8月第1版  
印 次 2013年8月第1次印刷

出 版 吉林出版集团  
吉林美术出版社  
发 行 吉林美术出版社  
地 址 长春市人民大街4646号  
邮编: 130021  
网 址 www.bigapplebook.com  
www.jlmspress.com  
印 刷 沈阳美程在线印刷有限公司

ISBN 978-7-5386-7666-2

定价: 16.90元







# 每天30分钟

## 全面夯实幼儿发展基础



**2~5岁**，是人的一生发展中最重要时期之一，人生发展的“机会窗”正向这个年龄段的孩子打开。所谓“机会窗”，是指幼儿处于发展的敏感期，成人如果在这个年龄段能为他们全面营造良好的教育环境，全面促进幼儿的感知觉、动作、认知、情感、语言和社会化等心理发展，将会取得事半功倍的效果，使他们获益终生！

既然处于“机会窗”时期的幼儿发展是如此重要，那我们拿什么奉献给他们呢？著名的法国文学家雨果曾说过大意如此的话，人类的发展需要有三把金钥匙：语言、数学和艺术。

我们欣喜地看到，吉林美术出版社编辑出版的《妈妈半小时》为处于“机会窗”阶段的幼儿提供了这三把“金钥匙”的同时，还倾情奉献了科学和社会两把“金钥匙”。

这套《妈妈半小时》具有以下几个值得关注的显著特点：

### 首先，将“第一任教师”——母亲的职责落到实处。

从中国社会目前的情况来看，不少家庭将育儿的重任历史性地落到了祖辈身上。农村的年轻父母把孩子留在家里，而自己到各大城市务工的大有人在；城市的年轻父母因有上班时间却没有固定的下班时间，而把孩子委托老人或保姆带养的不在少数。由此造成的母



爱缺位给幼儿的早期发展带来了一定的负面影响。《妈妈半小时》一书则开宗明义地写明要求妈妈亲自参与到育儿过程中,至少每天抽出宝贵的30分钟来与孩子互动。通过妈妈与孩子一起游戏,渗透性地促进幼儿发展的五大领域教育有机地结合在一起,这将有利地增进母子间的良好互动。

### **其次,将幼儿园的五大领域教育有效迁移到家庭。**

《妈妈半小时》的主要编写者均为幼儿园教师,他们有着对幼儿进行语言、数学、科学、社会和艺术教育以及指导家长的丰富经验。他们在得心应手地编写《妈妈半小时》的同时,能很好地拿捏对家长的指导。这种将幼儿园的五大领域教育迁移到家庭的做法,可将教师和母亲形成合力,促进家园在教育理念上保持一致,又能共同促进幼儿的心理发展。

### **第三,根据幼儿的发展特点提供适宜的亲子游戏。**

《妈妈半小时》根据幼儿的发展特点,分为2~3岁、3~4岁、4~5岁三个分册。在这三个分册中依次循序地把五大领域教育的内容逐渐加深,使妈妈和孩子在愉悦的氛围中逐渐获得教育效果。

**第四,根据幼儿偏好直接学习的特点,让孩子在动手操作中直接感知到艺术之美、语言之趣、数学之妙、社会之活、科学之奇。这十分符合幼儿发展应在“玩儿中学”的理念。**

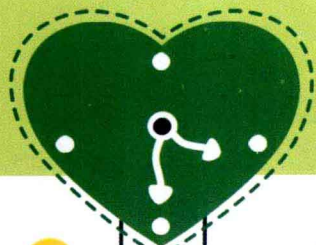
我们期待《爸爸半小时》能应运而生!

华东师范大学  
学前教育学系教授

周念丽







# 妈妈半小时 3~4岁



## 目录



## 语言半小时 课堂

|        |             |    |
|--------|-------------|----|
| ● 发音练习 | 声音配对 .....  | 2  |
| ● 发音练习 | 嘴巴歌 .....   | 3  |
| ● 发音练习 | 找妈妈 .....   | 4  |
| ● 发音练习 | 什么声音 .....  | 5  |
| ● 发音练习 | 骑马去买糖 ..... | 6  |
| ● 发音练习 | 水珠宝宝 .....  | 7  |
| ● 发音练习 | 花青蛙 .....   | 8  |
| ● 发音练习 | 跑、游、飞 ..... | 9  |
| ● 看图说话 | 动物聊天 .....  | 10 |
| ● 看图说话 | 说说动物 .....  | 11 |
| ● 看图说话 | 看图说量词 ..... | 12 |

|         |               |    |
|---------|---------------|----|
| ● 看图说话  | 学说句子 .....    | 13 |
| ● 看图说话  | 学说话 .....     | 14 |
| ● 看图说话  | 房间里有什么 .....  | 15 |
| ● 看图说话  | 愉快的对话 .....   | 16 |
| ● 看图说话  | 勤劳小帮手 .....   | 17 |
| ● 看图说话  | 小猴子 .....     | 18 |
| ● 看图说话  | 巧识汉字 .....    | 19 |
| ● 句子训练营 | 学说叠词 .....    | 20 |
| ● 句子训练营 | 学说连词 .....    | 21 |
| ● 句子训练营 | 学说拟声词 .....   | 22 |
| ● 句子训练营 | 单字造句 .....    | 23 |
| ● 句子训练营 | 看图说句子 .....   | 24 |
| ● 句子训练营 | 妈妈问 宝宝答 ..... | 26 |
| ● 句子训练营 | 越说越长 .....    | 27 |



● **阅读欣赏** 太阳眯眯笑 .....28

● **阅读欣赏** 两只大笨狗 .....30

### **智力半小时 课堂**

● **注意力** 寻找悠悠 .....33

● **注意力** 找朋友 .....34

● **注意力** 谁的距离远 .....35

● **注意力** 谁跑得快 .....36

● **注意力** 冬天和夏天 .....37

● **观察力** 放大镜游戏 .....38

● **观察力** 找小猴 .....39

● **观察力** 哪根更长 .....40

● **观察力** 风从哪吹来 .....41

● **观察力** 该从哪里走 .....42

● **观察力** 排排序 .....43

● **观察力** 丢失的玻璃球 .....44

● **记忆力** 找家 .....45

● **记忆力** 哪些物品有刻度 .....46

● **记忆力** 谁会飞 .....47

● **记忆力** 记水果 .....48

● **思维力** 考考你 .....50

● **思维力** 哪个更快 .....51

● **思维力** 种子与果实 .....52

● **思维力** 有趣的食物链 .....53

● **思维力** 转陀螺 .....54

● **思维力** 画圆形 .....55

● **思维力** 它们共有几条腿 .....56

● **想象力** 你想到了什么 .....57

● **想象力** 它们像什么 .....58



- 智力游戏 一起画画看 .....59
- 智力游戏 回家 .....60
- 智力游戏 折折剪剪 .....61
- 智力游戏 会变的三角形 .....62
- 智力游戏 谁的影子 .....63
- 智力游戏 找关系 .....64



## 数学半小时 课堂

- 数的学习 找小花 .....66
- 数的学习 儿童乐园 .....67
- 数的学习 小鸟的家 .....68
- 数的学习 蚂蚁搬家 .....69
- 数的学习 美丽的圣诞树 .....70
- 数的学习 数花朵 .....71

- 数的学习 数一数 写一写 .....72
- 数的学习 分鱼 .....73
- 数的学习 数气球 .....74
- 数的学习 小动物们的家 .....75
- 量的认识 好吃的面包 .....76
- 量的认识 布置教室 .....77
- 量的认识 找一找 .....78
- 量的认识 投沙包 .....79
- 量的认识 给书排序 .....80
- 图形辨识 苹果宝宝的房间 .....81
- 图形辨识 美丽的脸谱 .....82
- 图形辨识 去外婆家 .....83
- 图形辨识 小猪做蛋糕 .....84
- 按属性分类 香甜的水果 .....85





- 按属性分类 积木运输车 .....86
- 按属性分类 苹果宝宝的文具.....87
- 按属性分类 该用什么.....88
- 按属性分类 漂亮的鞋子 .....89
- 按属性分类 老鹰捉小鸡 .....90
- 空间与时间 快乐的比赛 .....91
- 空间与时间 做早操.....92
- 空间与时间 愉快的野餐 .....93
- 空间与时间 洗衣服.....94
- 空间与时间 小熊游泳.....95

## 科学半小时 课堂

- 生活常识 打电话 .....99
- 游戏科学 出游看天气 .....100
- 游戏科学 走哪条路 .....101
- 游戏科学 公园里的标志 .....102
- 游戏科学 公园里人真多 .....103
- 游戏科学 小蝌蚪找妈妈 .....104
- 游戏科学 装背包 .....105
- 游戏科学 观赏植物 .....106
- 游戏科学 它们喜欢的地方 .....107
- 科学探索 空气有重量 .....108
- 科学探索 热水吹气球 .....109
- 科学探索 风的形成 .....110
- 科学探索 房间里的星星 .....111
- 动物认知 野生动物园 .....112
- 动物认知 谁藏在水里 .....113



- 动物认知 特殊的本领 .....114
- 动物认知 骆驼的驼峰 .....115
- 动物认知 不怕冷的动物 .....116
- 声音探秘 会跳舞的爆米花 .....117
- 声音探秘 水哨 .....118
- 声音探秘 音乐杯 .....119
- 声音探秘 跳舞茶 .....120

## **艺术半小时 课堂**

- 涂涂画画 落叶 .....122
- 涂涂画画 向日葵 .....123
- 涂涂画画 荷花 .....124
- 涂涂画画 牵牛花 .....125
- 涂涂画画 郁金香 .....126

- 连连画画 瓢虫 .....127
- 连连画画 大高楼 .....128
- 连连画画 音乐喷泉 .....129
- 连连画画 放风筝 .....130
- 添添画画 大大的蛋糕 .....131
- 添添画画 好吃的比萨饼 .....132
- 手工制作 马铃薯印章 .....133
- 手工制作 树叶拓印 .....134
- 手工制作 巧手印画 .....135





# 语言 半小时课堂

3~4岁幼儿的语言进一步丰富,不仅能运用名词、动词、形容词和拟声词,而且能够使用“和”“但是”等连词,词汇量突飞猛进。能在成人的启发下复述故事的简单内容,学会多首简单的儿歌、唐诗,能有感情地朗诵儿歌、诗句、广告词,会说少量的英文单词。开始使用一些复杂的修饰语,但言语表达仍需依赖于情境。

## 学习内容



- ① 发音练习:辨别声音的强弱,感知不同动物的叫声和生活中的各种声音并模仿;学念儿歌和绕口令,练习发音的准确性。
- ② 看图说话:通过补充句子,学说完整话;学习形容词、量词和动词的运用;根据情境独立描述图画内容;学说“把字句”等句式。
- ③ 句子训练营:感知叠词和拟声词的特点,会使用叠词和拟声词造句;初步学习连词的使用;能根据画面进行简单描述;学习扩句。
- ④ 阅读欣赏:根据儿歌做动作,增加学习语言的兴趣;理解寓言故事的主题,能简单复述故事情节。





## 语言半小时课堂

### ★ 学习目标

●能够辨别强弱不同的声音,完成三组以上的声音配对,并模仿、练习发音。

### ★ 专家指导

●这个有趣的小实验能让幼儿充分参与其中,提高他对发音练习的兴趣,还可培养听觉、动手操作和识别事物的能力,使他得到综合发展。引导幼儿集中注意力仔细辨别瓶子发出声音的强弱,然后学习“哗哗”“沙沙沙”等拟声词。

# 发音 | 声音配对

将六个相同的小瓶子每两个装上同等数量的大豆、米或绿豆,并在瓶底做相同的记号。请你摇一摇,听一听,找出声音相同的两个瓶子。

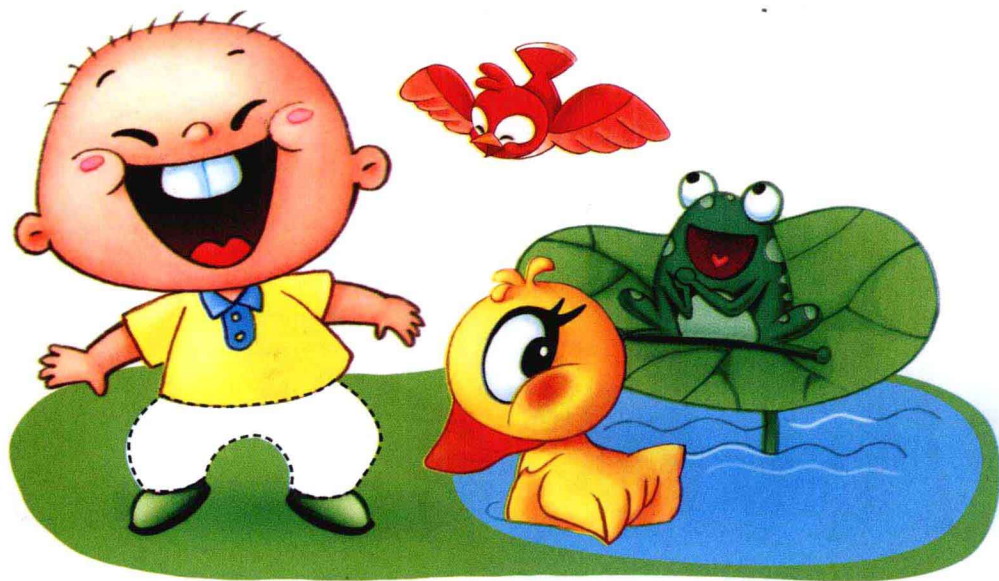


发音  
练习

# 嘴巴歌

请你给图中宝宝的裤子涂上好看的颜色,然后和爸爸妈妈一起学儿歌,模仿小动物的叫声,看谁模仿得最像。

青蛙青蛙 🐸 宽嘴巴,蹦蹦跳跳呱呱呱;  
小鸟小鸟 🐦 尖嘴巴,拍拍翅膀叽叽喳;  
鸭子鸭子 🐣 扁嘴巴,摇摇摆摆嘎嘎嘎;  
宝宝宝宝 😊 巧嘴巴,会叫爸爸和妈妈。



语言半小时课堂

## ★ 学习目标

● 通过学说、背诵儿歌,感知不同动物的叫声,进行发音练习。

## ★ 专家指导

● 家长先指一指儿歌中的图片问问幼儿:这是什么呀,它的嘴巴是什么样的?等幼儿一一回答后,再与他一起朗读儿歌,感受儿歌的韵律。本页练习不仅能够丰富幼儿的常识认知,而且能够充分调动他练习发音的积极性,为日后进一步学习词汇打基础。





## 语言半小时课堂

### ★ 学习目标

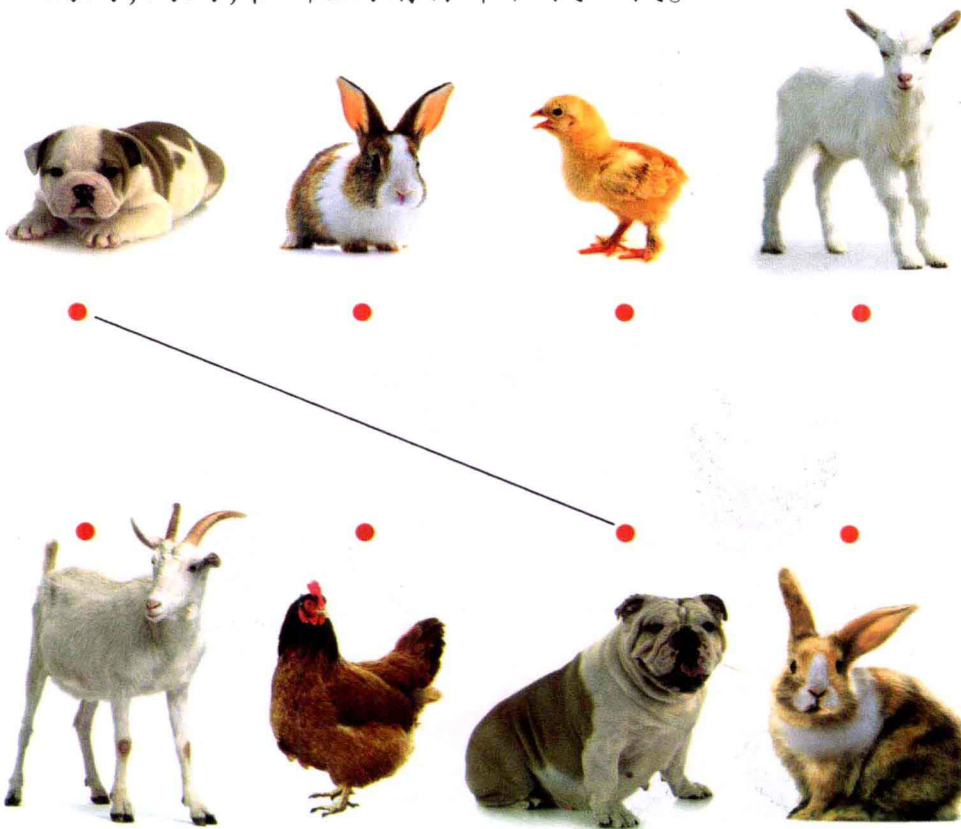
● 学儿歌，模仿小动物的叫声，进行发音练习。

### ★ 专家指导

● 模仿动物的叫声对幼儿日后学习拟声词，提升语言理解能力大有裨益。在学习儿歌的过程中，除了让幼儿感知小动物的不同叫声，家长还应引导他想象小动物找妈妈时的情景，感受小动物的焦急心理，培养幼儿从小有爱心。

# 发音练习 | 找妈妈

小狗找妈妈，急得汪汪叫。小鸡找妈妈，急得叽叽叫。  
小羊找妈妈，急得咩咩叫。小兔找妈妈，急得蹦蹦跳。  
妈妈，妈妈，在哪里？请你帮忙找一找。

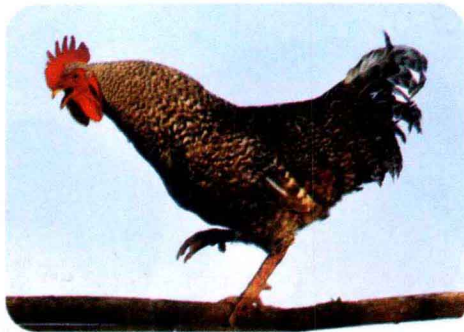


# 发音练习 | 什么声音

听妈妈模仿下面几种声音,判断一下它们分别是什么声音。你能模仿一下这些声音吗?



沙沙沙,沙沙沙……



喔喔喔,喔喔喔……



呜呜呜,呜呜呜……



哗啦啦,哗啦啦……



语言半小时课堂

## ★ 学习目标

● 通过练习能够辨别生活中经常听到的几种声音,并会模仿。

## ★ 专家指导

● 家长在指导幼儿进行本页练习时,应尽量夸张地读出拟声词,必要时加上相应的动作。当幼儿猜出来的时候,要及时给予鼓励和表扬。生活中,要引导幼儿倾听各种声音,并模仿发声,这对促进其听觉发育和积累词汇都非常有好处。





## 语言半小时课堂

### ★ 学习目标

● 说儿歌练习发音,配合儿歌做游戏;学认红色。

### ★ 专家指导

● 朗朗上口的儿歌搭配好玩儿的游戏,既能引起幼儿学习的兴趣又能增进亲子感情。在做这个游戏的时候,幼儿坐在妈妈的腿上,妈妈一边教他念儿歌一边颠着腿模拟幼儿骑马的感觉,这样有助于幼儿理解儿歌的内容,提高发音能力,激发他学习的欲望。

# 发音练习 | 骑马去买糖

和妈妈一起边说儿歌边做有趣的游戏。说说苹果宝宝手中拿的棒棒糖是什么颜色的。

郎郎郎,郎郎郎,  
妈妈大腿上,  
坐着小儿郎。  
小儿郎,口水淌,  
骑马去买糖。



发音  
练习

# 水珠宝宝

看图说儿歌，找一找水珠宝宝在哪里。

荷叶圆圆，像个摇篮。  
水珠宝宝，睡在上边。  
风儿轻轻，亲亲脸蛋。  
花儿笑笑，做梦甜甜。



语言半小时课堂

## ★ 学习目标

● 学念儿歌，感受儿歌的意境，练习发音。

## ★ 专家指导

● 这首儿歌形象、有趣，读起来温馨、甜美，韵律感强。家长和幼儿一起读儿歌，要吐字清晰、响亮，尤其要注意区别“圆”“篮”“边”“蛋”“甜”的字音，训练幼儿的发音技能。可与幼儿分句朗读，如果他特别感兴趣，可让他试着背诵或配合儿歌自编动作表演。