



体育竞赛
裁判
晋级必读
系列丛书

篮球

裁判晋级必读

Lanqiu Caipan Jinji Bidu

闫育东 赵 晶 闫 军◎主编

2013版

北京体育大学出版社

篮球裁判晋级必读

(2013版)

主编 闫育东 赵 晶 闫 军

北京体育大学出版社

策划编辑: 木 凡
责任编辑: 毅 力
审稿编辑: 吴枫桐
责任校对: 李志诚
版式设计: 司 维
责任印制: 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

篮球裁判晋级必读. 2013 / 闫育东, 赵晶, 闫军主编.
— 北京: 北京体育大学出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5644-1281-4

I. ①篮… II. ①闫… ②赵… ③闫… III. ①篮球运动—裁判法 IV. ①G841.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第029761号

篮球裁判晋级必读: 2013版

闫育东 赵晶 闫军 主编

出 版: 北京体育大学出版社
地 址: 北京市海淀区信息路48号
邮 编: 100084
邮购部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432
发行部: 010-62989320
网 址: www.bsup.cn
印 刷: 北京昌联印刷有限公司
开 本: 850×1168 毫米 1/32
印 张: 19.75

2013年1月第1版第1次印刷 印数: 4000册

定 价: 38.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

黑龙江省高校人文社会科学研究优秀成果奖奖励证书

为表彰在人文社会
科学研究中取得优异成
绩，特颁发此证书，以
资鼓励。

获奖成果：篮球裁判晋级必读
(著作)

奖励等级：一等奖

获奖者：闫育东

奖励日期：2006年3月25日

证书号：2006—052—01

黑龙江省高校人文社会科学
研究优秀成果奖励委员会

主 编 简 介



闫育东，男，教授，博士，硕士生导师，国际级篮球裁判员，国家哲学课题立项及结题评审专家、全国高等院校教材组成员。现任天津体育学院科研处处长。

1985年毕业于北京体育大学，留校任教。曾从事北京体育大学科研管理以及篮球普修课，专修课，校男、女篮球队的教学与训练工作。1995~1996年间，被国家体育总局选派到阿曼国担任该国篮球教练。2003年7月以引进人才方式调至哈尔滨体育学院工作，历任哈尔滨体育学院科研处处长、《哈尔滨体育学院学报》副主编、国家体育总局体育社会科学研究重点基地主任、运动系主任等职。2010年5月又以引进人才方式调至天津体育学院工作。

近年来，共发表科研论文及文章60余篇，其中发表于全国中文体育类核心期刊30余篇。有关论文入选：“全国体育科学大会”、“国家体育总局体质研究与健康促进论文报告会”、“亚太地区体育运动与科学论文报告会”、“国家体育总局青年论文报告会”、“亚洲体育科学论文报告会”、“中国体育博士论坛”。曾获“世界华人重大科技与学术成果奖”、“中国‘九五’优秀科学技术成果奖”和“黑龙江省高校人文社会科学研究优秀成果一等奖”。

先后在光明日报出版社、人民体育出版社、高等教育出版社和北京体育大学出版社主编和参编出版学术论著：《学做裁判丛书——篮球裁判必读》、《跟专家练丛书——篮球》、《篮球训练指南》、《体育科研论文写作与投稿指南》、《篮球裁判员专业英语》、《英汉篮球裁判工作手册》、《球类运动——篮球》、《篮球运动习题集》、《篮球规则英汉双语教程》、《篮球竞赛与裁判教学》、《中国篮球裁判员环境管理研究》、《篮球裁判训练营》和《篮球裁判入门》等16部。先后主持和承担国家体育总局课题《中国篮球运动管理系统优化配置的研究》、《以冰雪体育产业带动东北老工业基地经济增长的战略研究》、《我国体育裁判员研究》、《“后奥运时代”中国体育管理组织系统的优化构想》、《从“青奥会”看中国竞技体育后备人才培养模式的战略转移》、《我国集体球类项目的发展现状及对策研究》；黑龙江省教育厅骨干教师创新资助项目《新世纪体育高层次人才培养可持续发展战略的研究》以及黑龙江省科技厅青年基金课题《篮球裁判员多媒体理论考核软件的研制》等20余项。

在完成教学与科研工作的同时，本人将极大精力与热情投入到篮球裁判工作之中。1989年，26岁时被国际篮球联合会批准为国际级篮球裁判员，成为当时我国最年轻的国际级篮球裁判员，也是目前我国唯一一位具有体育博士学位的国际级篮球裁判员。1984年至今分别担任了亚运会、世界奥林匹克大赛、亚洲青年锦标赛、远东及泛太平洋地区残疾人运动会、世界大学生运动会、亚洲俱乐部杯和数十次国际邀请赛、上百次全国篮球比赛的裁判工作，数次获得体育道德风尚奖。曾随中国篮球队出访西班牙、意大利和黎巴嫩等国。业绩被收入《中国当代著名教练员、裁判员大辞典》、《科学中国人·中国专家人才库》、《中国专家名人辞典》和《中华体育英才大辞典》。

编写说明

在《篮球裁判晋级必读》一书再版之际,我的心情久久不能平静。蓦然回首,思绪万千——10年来,无数个难眠之夜,孤灯夜伴、长夜冥思,其间面对创作的艰辛,我也曾彷徨过、退缩过,但每当得到广大专家、读者及编者所给予的无私的支持与帮助时,我的心中便产生了一种燃烧的激情、创作的冲动。正是得益于你们的鼓励,才使我战胜了诸多困难,终于完成了此书的编写工作。在此,衷心地向你们致以最诚挚的谢意。

全书近50万字,囊括了最新《篮球规则》、《篮球裁判员手册》和《篮球裁判员专业英语》等多方面内容,并收录了国际篮球联合会对篮球规则和裁判方法的最新解释以及近年来中国篮球协会举办的全国篮球联赛、全运会裁判员培训班的主要内容和精神,有近千个经典战例。

在“篮球裁判员的基本要求”部分,介绍了要想成为一名合格的篮球裁判员应具备的基本素质以及各级别的具体标准和审批办法。

在“篮球规则与篮球2人制裁判执裁技巧”和“篮球3人制裁判执裁技巧”部分,我们将规则、裁判方法以及相关战例融于一体,使您能更全面、更系统地掌握相关知识。

在“篮球比赛记录台人员工作规范”部分，将告诉您记录台人员的工作程序和配合方法。

在“篮球裁判员的基本功训练”部分，将告诉并指导您如何进行基本功的自我训练。

在“篮球运动竞赛的组织与编排”部分，将向您介绍如何组织篮球竞赛。

在“篮球裁判员晋升各级别理论试题、临场考核评分标准及体能测试标准”部分，全部引用的是各级别的正式应试理论试题并配有参考答案以及临场工作考核评分和体能测试标准，因此使人倍感真实、可信和实用。

在“篮球裁判员专业英语”部分，不但包括了裁判工作中的常用单词，而且还配有插图。因此，显得更加直观、生动。在“有关词句”和“专业用语”中，为您提供了向更高层次学习的资料，从而满足您的更高需求。

本书此次再版，在秉承原书创作精髓的基础上，又根据国际篮联以及中国篮协对《篮球规则》和《篮球裁判员手册》的最新修改与解释，对部分章节进行了修改与完善，从而可以极大地满足篮球裁判爱好者和应试人员的需求。

本书从2003年4月第1版问世以来，至今已再版8次，印刷10次，发行量已超4万册。以其“内容全、涵盖广、观点新、时效强、案例精、分析深”等特点，得到了广大读者的认同。但由于作者水平有限，书中可能仍有差错，敬请广大读者批评、指正，并以中国篮球协会对

《篮球规则》和《篮球裁判员手册》的最新解释为准。

在本书的编写、出版和再版过程中，始终得到了北京体育大学梁林博士、潘帅老师等的大力支持和悉心指导，在此一并表示衷心感谢。

本书不但是篮球裁判爱好者的必备手册，而且也可作为体育院校教师和学生学习篮球裁判知识、提高裁判工作能力的辅助教材。

我们真诚地希望与广大篮球裁判爱好者进行沟通与交流，我们的联系方式：

工作单位：天津体育学院科研处（天津市河西区卫津南路51号 邮政编码：300381）

电 话：022-23016892 15822849422

Q Q：360635481

电子信箱：yanyudong630917@163.com

2013年1月

目 录

第一章 篮球裁判员基本要求	(1)
第1节 篮球裁判员应具备的基本素质	(1)
第2节 篮球裁判员各等级标准及审批办法	(5)
第二章 篮球规则与篮球2人制裁判执裁技巧	(8)
第1节 定 义	(8)
第2节 球 场	(9)
第3节 器 材	(15)
第4节 球 队	(17)
第5节 队员：受伤	(23)
第6节 队长：职责和权力	(27)
第7节 教练员：职责和权力	(28)
第8节 比赛时间、比分相等和决胜期	(31)
第9节 比赛或节的开始和结束	(33)
第10节 球的状态	(45)
第11节 队员和裁判员的位置	(49)
第12节 跳球和交替拥有	(52)
第13节 如何打球	(63)
第14节 控制球	(67)
第15节 队员正在做投篮动作	(68)
第16节 球中篮和它的得分值	(70)
第17节 掷球入界	(77)
第18节 暂 停	(95)
第19节 替 换	(109)
第20节 比赛因弃权告负	(121)
第21节 比赛因缺少队员告负	(123)
第22节 违 例	(124)

第23节	队员出界和球出界	(124)
第24节	运 球	(130)
第25节	带球走	(135)
第26节	3秒钟	(140)
第27节	被严密防守的队员	(143)
第28节	8秒钟	(145)
第29节	24秒钟	(151)
第30节	球回后场	(165)
第31节	干涉得分和干扰得分	(174)
第32节	犯 规	(192)
第33节	接触：一般原则	(193)
第34节	侵人犯规	(201)
第35节	双方犯规	(215)
第36节	违反体育道德的犯规	(219)
第37节	取消比赛资格的犯规	(225)
第38节	技术犯规	(229)
第39节	打 架	(247)
第40节	队员5次犯规	(251)
第41节	全队犯规：处罚	(252)
第42节	特殊情况	(260)
第43节	罚 球	(278)
第44节	可纠正的失误	(290)
第45节	裁判员、记录台人员和技术代表	(304)
第46节	主裁判员：职责和权力	(305)
第47节	裁判员：职责和权力	(309)
第48节	记录员和助理记录员：职责	(317)
第49节	计时员：职责	(319)
第50节	24秒钟计时员：职责	(321)
第51节	裁判员的手势	(324)

第52节	记录表	(341)
第53节	抗议程序	(350)
第54节	球队的名次排列	(352)
第55节	电视(TV)暂停	(356)
第56节	篮球设备	(358)
第57节	篮球2人制裁判执裁技巧	(377)
第三章	篮球3人制执裁技巧	(400)
第1节	引 言	(400)
第2节	比赛开始	(402)
第3节	裁判员们的占位和场地覆盖范围	(405)
第4节	掷球入界情况	(411)
第5节	投篮情况	(415)
第6节	手势和程序	(416)
第7节	罚球情况	(419)
第8节	暂停和替换	(421)
第9节	3分投篮的覆盖范围	(422)
第四章	篮球比赛记录台人员工作规范	(423)
第1节	记录台的设置及人员坐序	(423)
第2节	赛前工作程序	(424)
第3节	工作职责和方法	(426)
第4节	特殊情况下的操作程序	(450)
第5节	工作要求	(452)
第6节	必须学习和掌握的篮球规则等有关内容 ..	(453)
第7节	记录台人员工作表格	(454)
第五章	篮球裁判员的基本功训练	(463)
第1节	鸣 哨	(463)
第2节	抛 球	(464)

第3节 默计时间	(465)
第4节 移 动	(465)
第5节 手 势	(468)
第六章 篮球运动竞赛的组织与编排	(470)
第1节 组织工作	(470)
第2节 编排工作	(473)
第3节 成绩计算方法与名次评定工作	(482)
第4节 国内外主要篮球比赛竞赛方法简介	(483)
第七章 篮球裁判员晋升各级别理论试题、临场考 核评分标准及体能测试标准	(494)
第1节 晋升三级裁判员理论试题	(494)
第2节 晋升二级裁判员理论试题	(497)
第3节 晋升一级裁判员理论试题	(502)
第4节 晋升国家级裁判员理论试题	(508)
第5节 晋升国际级裁判员理论试题 (中文)	(514)
第6节 临场工作考核评分标准	(516)
第7节 体能测试标准	(517)
第八章 篮球裁判员专业英语	(519)
第1节 《篮球规则》常用术语 (中英文图解对照)	(519)
第2节 《篮球裁判员手册》常用术语 (中英文图解 对照)	(552)
第3节 篮球技、战术常用术语 (中英文图解对照)	(571)
第4节 篮球运动组织竞赛、竞赛规则、裁判员手册与技、 战术常用术语词汇表 (中英文对照)	(576)
第5节 篮球裁判员专业用语100句	(591)
第6节 附 录	(602)
参考文献	(615)

第一章 篮球裁判员 基本要求

第1节 篮球裁判员应具备的基本素质

篮球裁判员是指在篮球竞赛过程中，依据《篮球规则》和《篮球裁判员手册》以及比赛规程，对参赛运动员、教练员以及随队人员在比赛中所表现出来的动作和行为做出裁决并最终评定胜负的人员。篮球裁判工作目前无论是在我国，还是在世界上的其他许多国家均属于业余工作。

那么，要想成为一名高水平的篮球裁判员需要具备哪些基本素质呢？

一、思想素质

（一）热爱篮球事业，具有敬业精神

作为一名篮球裁判员必须认识到裁判工作关系到篮球运动的存在与发展，关系到篮球技、战术水平的普及与提高；关系到良好的体育道德的形成与发扬；关系到国家的荣誉和声望。只有这样他们才能更加热爱裁判工作，从而在无私奉献中感到欣慰，从公正准确中得到满足，从不断提高中受到鼓舞。

（二）具有良好的职业道德，遵纪守法

篮球裁判员应具有良好的职业道德，不弄权渎职，以权谋私，不徇情枉法。高水平的篮球裁判员在为人处事方面应具有较

高的道德修养，这将有助于他们去处理场上所发生的任何棘手问题。

二、业务素质

（一）精通规则与裁判方法

裁判员是受托在规则的框架和裁判法的指导下对比赛进行监察的。为提高裁判工作水平，裁判员必须把规则和裁判法这两门课程学深、学透。事实表明：裁判员错判、漏判及反判的原因，多数是由于对规则理解不深、对裁判方法运用不当所造成的。这里所强调的精通，就是要用心钻研，着重领会规则的精神实质，并把握住条文之间的有机联系。除此之外，还要将规则与规则解释及各种判例相结合，以达到对整个规则的融会贯通。

（二）通晓技、战术知识

从规则的角度来说，技术是合乎规则要求的正确动作，战术是合乎规则要求的正确配合。裁判员为了正确地鉴别技术动作和战术配合的是与非，必须拥有篮球技、战术方面的知识。从裁判工作的角度来说，裁判员只有懂得了技术，才能分析出某些动作是否合理，才能找出违犯的主因，才不会被表象或假象所迷惑；裁判员只有懂得战术，他才能及时把握住宣判的重点。凡事预则立，只有在思想上有了充分准备，有了较高的预判性，那么在宣判时他才不会举棋不定，才不会失去工作的重点。

（三）具有较强的英语能力

英语是被国际篮联规定的在国际比赛中唯一的官方语言。在所有的国际比赛中，如有必要使用口语，则必须使用英语。因此，国际篮联对晋升国际级裁判员的笔试和口试都是用英语进行的。所以，如果不精通英语，那么他将很难应试。即使他成为了

一名国际级裁判员，如果不懂英语，也会因语言的障碍，而直接影响他的判罚水平和形象。所以，无论参加国际比赛，还是与人交流，具备高水平的英语能力是尤为重要的。

三、心理素质

（一）自信

作为篮球比赛的“法官”——裁判员，首先是要自信，如果裁判员缺乏应有的自信，那么他在宣判时就会显得犹豫不决，或者他虽然做出了正确的宣判，但却表现得不够自信，从而让运动员对他判罚的准确性产生怀疑。自信，能够稳定情绪、产生威严；自信，能够鼓舞斗志、战胜困难；自信，能够控制行动、发挥能力。所以说，自信是裁判员必须具备的意志品质。

（二）敏捷

由于篮球比赛的速度快、变化多，有些情况稍纵即逝。因此，裁判员只有反应迅速，才能及时地捕捉到违反规则的行为，才能做出正确的宣判。但对有些问题单凭感觉和知觉是解决不了的，只有通过大脑的思维来判断解决，但比赛又不允许裁判员有足够的时间去思考和判断。因此，具有思维敏捷、反应迅速的素质，对篮球裁判员来说也是至关重要的。

（三）果断

裁判工作的特点是瞬间反应。如果裁判员优柔寡断，那么就会错失宣判的最佳时机，从而形成“漏判”。如果裁判员草率妄断，又会因时机不成熟，而造成“错判”。所以，只有那些善观风色、善辨时机、善辨是非，且又当机立断的裁判员，才能称得上是高水平的裁判员。

（四）冷 静

对裁判员来说，在他遇到异常或出乎意料的事件时，能不慌张、不急躁、不失态，并有修养、有克制、有举措，这样才能显示出他驾驭比赛的能力。因此说，冷静也是高水平裁判员应具备的素质。

四、身体素质

（一）速度快

篮球比赛中运动员的移动速度快、战术变换快、攻防转换快，因而高速度是篮球比赛的特点之一。在《篮球裁判员手册》中要求前导裁判员员应总是位于比赛的前方。由此可见，速度素质对裁判员来说尤为重要。

（二）耐力好

一场篮球比赛净时间为40分钟，而且赛况紧张，争夺激烈，裁判员在大部分时间中都是处在高速的奔跑之中，如果裁判员没有充足的耐力，特别是速度耐力，那么他就会感到身体疲劳、反应迟钝，从而跟不上比赛的节奏，自然也就做不好裁判工作。所以，耐力素质对裁判员保持和提高工作效率也是必不可少的。

（三）灵敏高

裁判员在比赛中不但要做起动、疾跑、急停、转身、侧移和后退等各种动作，而且还要准确、及时地对比赛中的各种情况做出判断，并适时、规范地做出宣判手势。因而，这又要求裁判员具有良好的灵敏素质。