


高血压

中西医结合研究与临床

邵铁佳题 

主编 王清海

高血压

中西医结合研究与临床

学术顾问 邓铁涛 吴伟康 陶 军

主 编 王清海

副主编 靳利利 李典鸿 高 敏 黄 琳 李桂明 任建华

编 委 (按姓氏拼音排序)

卞继芳 黄培红 乐丽珍 李 敏 李莹鸿 梁宏宇

梁文坚 刘秋江 莫 伟 史振羽 苏 慧 袁 丁

张 蕾 张双伟 张珍珍 周 敏

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高血压中西医结合研究与临床/王清海主编. —北京:
人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-18158-7

I. ①高… II. ①王… III. ①高血压-中西医结合-
诊疗 IV. ①R544.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 238448 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

高血压中西医结合研究与临床

主 编: 王清海

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21 插页: 2

字 数: 511 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18158-7/R · 18159

定 价: 65.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

主 编 简 介



王清海,男,河南省唐河县人,主任中医师,现任广东省第二中医院副院长。广东省名中医,广州中医药大学博士生导师,国务院特殊津贴专家,第四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国优秀中医临床人才,广东省中西医结合学会高血压专业委员会主任委员,广东省中医药学会心血管病专业委员会副主任委员,国家自然科学基金评审专家。

1983年毕业于河南中医学院中医系,获医学学士学位。1988年毕业于广州中医药大学,获医学硕士学位。先后师从国医大师邓铁涛教授和国医大师张学文教授。2007年获得第一批“全国优秀中医临床人才”称号。

从事心血管病中医临床研究30余年,中医基础理论造诣深厚,在中医药治疗高血压、冠心病、心力衰竭等方面经验丰富。发表论文40余篇,在广东各大媒体发表中医药防治心脑血管病专访和科普文章近50篇,发明治疗高血压、冠心病、心力衰竭的中药制剂4种,获省部级以上科技进步奖4项,多次举办国家级继续教育项目“全国高血压中医临床研究进展培训班”,在国内同行形成了较大影响。

序 一

高血压是一种发病率高、并发症多、病死和致残率高的重大心血管病。目前为止,全国已有 2 亿多人患高血压,60 岁以上的老年人群中,有超过 60% 的高血压患者,这种状况在影响我国民众健康水平的同时,也消耗着大量的医疗资源,对我国社会发展带来严峻挑战。因此,积极开展高血压的防治研究工作,对医学发展和社会进步都具有重大意义。

近年来,中医药积极参与高血压的防治研究工作取得了快速进展。中医药在整体观念的指导下,基于“治未病”思想的养生保健和基于辨证论治基础上的“个体化”治疗方法,在高血压的防治工作中取得了显著进步,中医药的临床疗效已经得到广大医生和患者的高度认可。因此,中西医结合,取长补短,在高血压的防治方面具有广阔的应用前景。

王清海教授是广东省名中医,博士研究生导师,第四、五批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,也是国家中医药管理局“十一五”重点学科“中医心病学”学术带头人。王清海教授所带领的团队治学严谨,工作认真,不尚空谈,重视实践,积极进取,勇于探索,致力于中医药治疗高血压的临床研究近 20 年,积累了丰富的临床经验,科研成果颇丰。多次举办国家级继续教育项目“全国高血压中医临床研究进展培训班”,对高血压的中西医结合现状和研究进展有深入了解。该书就是王清海教授带领他的团队,在充分占有国内外最新研究进展的基础上,结合自己的临床实践经验写成的临床专著,是一本落脚于临床医疗,突出中医中药治疗特色,突出最新研究进展和临床实用性,具有重要临床实用价值的高血压中西医结合临床参考书,是他们 20 多年辛勤劳动的结晶。该书的出版将对开展高血压的中西医结合研究和临床治疗工作作出重大贡献。

希望王清海教授及其团队再接再厉,不断探索,在高血压的中西医结合研究方面趟出一条路子来,充分发挥中西医结合的优势,为提高高血压的中医药防治水平,为振兴中医药事业承担重任。



2013 年 7 月 于广州

序 二

高血压是一种动脉血压持续升高的血管疾病,是冠心病和脑卒中最主要的危险因素。尽管近年高血压的研究不断深入,降血压的药物种类和数量也在不断增加,但由于发病机制尚未明了,所有的治疗都只是对抗性干预,因此,我国目前仍面临着治疗率低和控制率低的严峻局面。对于广大医务工作者来说,防治高血压的任务仍然十分艰巨。

中医药治疗高血压是基于整体观念基础上的综合调理,强调防与治相结合,重视心理、饮食、起居、运动等生活方式与药物治疗相结合,提倡个体化治疗,具有明显改善症状、提高患者生存质量、保护靶器官、降低病死率的优势。此外,中医的一些外治法如熏洗、针灸、按摩等,在防治高血压方面独具特色。因此,中西医结合治疗高血压,可以取长补短,扬长避短,具有广阔的发展前景。

但是,由于中医和西医是两个基本理论完全不同的医学体系,对高血压的认识差异较大,中西医结合该怎么结合、结合点在哪儿,这是需要认真解决的理论和临床问题。可喜的是,王清海教授以高血压的中医病名研究为契机,提出了高血压属于“血脉病变”的观点,从血脉理论上解释高血压的中医病因病机,提出用“脉胀”代替“眩晕”来诊断高血压,找到了与高血压“血管疾病”的相通之处,这是非常难能可贵的,不失为中医学病名研究的一次改革和创新。这也可能成为中西医结合的理论结合点。《高血压中西医结合研究与临床》一书,就是从高血压的中医病名研究为起点,指出了中医药在治疗高血压方面存在的主要难题,并试图找出一些解决的途径与方法,这对于促进高血压的中医和中西医结合研究与临床将起到重要的推动作用。

该书突出中医药的特色和优势,系统地介绍了高血压的中医病名、病因病机、辨证论治、特色疗法及现代医学的最新进展,并分类介绍了高血压的中西医结合治疗方法,对原发性高血压及高血压并发症的药物治疗、非药物治疗、社区管理、生活调护、中医康复以及名老中医经验荟萃等进行详细的归纳,内容丰富,充分展现了现代医学高血压的基本治疗方法和当代中医名家研究治疗高血压的水平,立足临床实践,中西医结合,时代特色鲜明,具有较高的学术价值和应用价值,是一部具有理论价值、实用价值、与时俱进的中西医结合临床专著。该书的出版,将对从事中医和中西医结合的临床和科研工作者具有重要参考价值。

高血压的中西医结合研究和联合治疗是一种好方法,但仍有许多工作要做,希望作者以此书的编辑出版为契机,深入研究,积极探索,走出一条适合中国国情的高血压防治新路子。

中山大学附属第一医院 王清海

2013年7月 于广州

本书主要中英文缩略词对照表

英文缩略词

中文术语

AA	花生四烯酸
ABI	踝臂血压指数
ABPM	动态血压监测
ACC/AHA	美国心脏病学会/美国心脏协会
ACE	血管紧张素转换酶
ACEI	血管紧张素转换酶抑制剂
ACTH	促肾上腺皮质激素
AHI	呼吸暂停低通气指数
ALD	醛固酮
AMI	急性心肌梗死
Ang I	血管紧张素 I
Ang II	血管紧张素 II
ANP	心房利钠肽
aPLs	抗磷脂抗体
ARAS	动脉粥样硬化性肾动脉狭窄
ARB	血管紧张素受体阻滞剂
ARR	血浆醛固酮与肾素活性测定及比值
AS	动脉粥样硬化
BMI	测量体重指数
BNP	脑钠肽
CCB	钙拮抗剂
CDC	中国疾病预防控制中心
CGRP	降钙素基因相关肽
CHF	充血性心力衰竭
CK	肌酸磷酸激酶
CTA	计算机断层扫描冠状动脉造影
CVD	心血管疾病
DASH	终止高血压膳食疗法
DBP	舒张压
D-CCB	二氢吡啶类钙通道阻滞剂
DHb	去氧血红蛋白
DPP-4	二肽基肽酶-4

DSA	脑血管造影
DSAHA	抗高血压的饮食方案
ESH	欧洲高血压学会
ET	缩血管物质如内皮素
FMD	纤维肌性发育不良
GFR	肾小球滤过率
GLP-1	胰高血糖素样肽-1
GLUT-4	葡萄糖转运蛋白
GRA	醛固酮增多症
HbA1c	糖化血红蛋白
HbO ₂	含氧血红蛋白
HBPM	家庭血压监测
HCT	氢氯噻嗪
Hcy	同型半胱氨酸
HDL-C	高密度脂蛋白
HF	心力衰竭
HFrEF	射血分数下降的心衰
hs-CRP	超敏 C-反应蛋白
IDH	单纯舒张期高血压
IL-6	白介素-6
IM	肌肉注射
IMT	内膜中层厚度
ISH	老年单纯收缩期高血压
IV	静脉注射
IVUS	血管内超声显像
LDL-C	低密度脂蛋白
LVMI	左室质量指数
LVMI	左心室质量指数
MAP	平均血压
MeSH	医学主标题
MHb	正铁血红蛋白
MN	血游离甲氧基肾上腺素
MRA	磁共振血管造影
MRI	磁共振成像
MS	代谢综合征
NHBPEP	美国国家高血压教育计划
NHLBI	美国国立心肺血液研究所
NMN	甲氧基去甲肾上腺素
NO	内皮舒张因子

NSAIDs	非甾体类抗炎药
NYHA	纽约心脏病协会
OCT	光学相干断层成像
OSAHS	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征
PA	原发性醛固酮增多症
P	电压依赖性钙通道
PEG	经皮内镜下胃造瘘
PGE ₂	前列腺素 E ₂
PGH ₂	前列腺素 H ₂
PGI ₂	前列环素
PIH	妊娠高血压综合征
PP	脉压
PWV	颈-股脉搏波速度
RAAS	肾素-血管紧张素-醛固酮系统
RAS	肾素-血管紧张素系统
ROC	受体调控性钙通道
ROS	活性氧簇
rt-PA	人体重组组织型纤溶酶原激活物
SBP	收缩压
SDH	收缩/舒张期高血压
SHEP	老年单纯收缩期高血压计划
STOP	瑞典老年高血压试验
TC	总胆固醇
TIA	短暂性脑缺血发作
TNF- α	肿瘤坏死因子- α
TxA ₂	血栓素 A ₂
UAE	尿白蛋白排出量
β -BK	β 受体阻滞剂



前 言

高血压是发病率高、并发症多、病死和致残率高的重大心脑血管病之一,也是引起心脑血管疾病的独立危险因素。据统计,我国高血压患者已经超过2亿人,而且随着生活方式的改变和社会压力的不断增大,高血压的患者群还在不断快速增长,这对日益加速的老龄化的我国社会、家庭和个人都带来极大的健康压力和经济压力。因此,积极开展高血压的防治,最大限度地降低或延缓心脑血管疾病的发生率,提高中老年人群健康水平和生活质量,对中国社会发展和经济发展、对家庭生活水平的提高都具有重大意义。

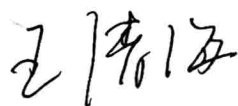
以往的高血压治疗以西医药物为主,近年来,中医药积极参与高血压的防治研究工作取得了快速进展,中医药预防为主的“治未病”思想、立足于整体观念之上的“治本”思想和立足于辨证论治基础上的“个体化”治疗方法在临床上取得了显著效果,使得中医和中西医结合治疗高血压已经得到广大医生和患者的高度认可。但是,到目前为止,可供临床医生参考的中西医结合治疗高血压的专著却很少,现有的也是侧重介绍高血压的西医理论和西药治疗,中医药内容甚少,而且知识点已经明显落后,不能满足广大中医和中西医结合医师的临床和研究需要。因此,临床上急需一本侧重于全面介绍高血压中医和中西医结合研究进展与有效治疗方法的专著。本书的出版将填补这方面的不足,为心内科、内分泌科、肾内科、脑病科、中医科等专科临床医生提供中医和中西医结合治疗高血压的重要临床参考书。

本书共由三部分组成。第一部分重点介绍针对高血压中医临床医疗中存在的难题所取得的国内外相关研究进展,包括在治疗高血压的实际临床工作中普遍存在的中医药临床难题的剖析,高血压的中医病名、病因病机、辨证规律、治法、方药等研究内容,旨在让读者较全面了解目前高血压中医药临床研究的进展及成果;第二部分全面系统地分类介绍高血压及高血压相关疾病的临床治疗方法,包括中西药物治疗、非药物治疗、生活调护、康复与慢病社区管理等内容,旨在为读者中医和中西医结合临床治疗提供有价值的参考;第三部分附录列述了国内外最新的4个“高血压防治指南”(节选),以供临床医生参考。全书的特点是落脚于临床医疗,突出中医中药和中西医结合的特色,突出最新研究进展和临床实用性。

广东省第二中医院心血管科是国家中医药管理局“十一五”重点学科和“十二五”重点专科建设单位,重点从事高血压中医药研究和治疗近20年,积累了丰富的临床经验,在高血压的中医药治疗方面形成了自己的特色和优势。先后举办了四期国家级继续教育项目“全国高血压中医临床研究进展培训班”,比较全面地掌握了国内外高血压中西医结合临床研究进展。该书编写团队由长期从事高血压、心血管病、脑血管病、内分泌病、肾病等中医和中西医结合临床一线工作的高年资医生组成,他们在各自编写的章节中,在展现国内外最新研究

成果的基础上,不乏他们自己的临床经验和体会,这种重视先进性和实用性的编写思想正是本书与其他同类书籍的不同之处。

该书的编写得到了97岁高龄的国医大师邓铁涛教授的高度重视和大力支持,担任本书学术顾问并亲自为本书题写书名;中国中西医结合学会副会长、广东省中西医结合学会会长、中山大学中西医结合研究所所长吴伟康教授和中国医师协会中西医结合高血压专家委员会主任委员、中山大学附属第一医院高血压血管病科主任、中山大学老年病研究所所长陶军教授担任本书的学术顾问并为之写序,对本书的编写给予了极大的支持和质量保证,在此一并表示衷心的感谢。



2013年7月 于广州

第一部分 高血压中医药研究进展

第一章 高血压的中西医临床问题	1
第一节 高血压药物治疗现状及局限性	1
一、高血压防治的紧迫性	1
二、高血压西药治疗概况	2
三、高血压西药治疗的局限性及亟待解决的问题	3
第二节 高血压中医药治疗的优势、问题与前景	3
一、高血压中医药治疗的优势与不足	3
二、高血压中医药治疗的临床问题	4
三、高血压中医药防治应用前景	6
第二章 高血压的中医病名研究	8
第一节 高血压中医病名的现状	8
一、眩晕	8
二、头痛	8
三、其他	9
第二节 高血压中医病名“脉胀”的探讨	9
一、脉胀的定义	9
二、脉胀的基本病机	9
三、脉胀的诊断	12
四、脉胀的治疗	13
五、脉胀病名的意义	14
第三章 高血压的中医病因病机研究	15
第一节 高血压的现代病因病机学说	15
第二节 历代医家对病因病机的学说	16
一、先秦:重视风邪致病	16
二、汉代:重视正虚和痰浊致病	17
三、魏晋、隋唐:探讨脉的“管道”功能,重视风、痰、瘀	18
四、宋金元:倡无痰不作眩,无火不作眩	19
五、明清:以虚实分论,重瘀血致病	20

六、现代共识:风、火、痰、瘀、虚共同为患	21
第三节 现代中医的高血压发病学说	22
一、发病因素	22
二、病机学说	25
第四章 高血压的辨证规律研究	38
第一节 高血压的主要症状	38
第二节 高血压辨证分型规律研究	38
一、高血压辨证分型的现状	38
二、高血压辨证分型的问题	40
三、获得共识的辨证分型	40
第三节 各种因素对辨证分型的影响	40
一、体质因素对辨证的影响	40
二、病程对辨证的影响	41
三、地域因素对辨证的影响	42
第四节 高血压的常用辨证要点	43
第五章 高血压的中医治法研究	46
第一节 高血压的中医内治法研究	46
第二节 高血压的中医外治法研究	48
第三节 高血压的生活调适	50
第六章 高血压的中医方药研究	51
第一节 中药性味、归经对血压的影响	51
一、四气对血压的影响	51
二、五味对高血压的作用	51
三、归经对高血压的作用	52
第二节 中药升降沉浮对血压的影响	52
第三节 中药毒性对血压所产生的变化	52
第四节 降血压的单味中药研究	53
一、降血压单味中药使用频率研究	53
二、降血压单味中药药理研究	55
第五节 降血压中成药研究	58
第六节 中药降压机制研究	61
一、对肾素、血管紧张素的影响	61
二、对钙通道的影响	61
三、对血管内皮功能的改善作用	62
四、其他	62

第二部分 高血压的中西医结合临床治疗

第七章 原发性高血压的临床治疗	65
第一节 概述	65
一、概念	65
二、流行病学	65
第二节 发病机制及病理	66
一、发病机制	66
二、病理	67
第三节 H型高血压的治疗	67
一、H型高血压的概念	67
二、流行病学	68
三、发病机制	68
第四节 诊断要点	69
一、高血压的诊断方法	69
二、高血压的诊断标准	69
三、高血压的评估及危险分层	70
第五节 原发性高血压的西药治疗	72
一、治疗目标与策略	72
二、药物治疗	74
三、H型高血压治疗	77
第六节 原发性高血压的中医药治疗	78
一、中医对高血压的认识	78
二、病因病机	78
三、脉胀的临床诊断	78
四、辨证论治	78
五、H型高血压的中医治疗	81
第八章 老年高血压的临床治疗	83
第一节 概述	83
一、概念	83
二、流行病学	83
三、老年高血压的特点	83
第二节 发病机制	84
一、老年 ISH	84
二、IDH 及 SDH	85
第三节 诊断要点	85
第四节 老年高血压的西药治疗	85

一、治疗目标	85
二、药物治疗	86
第五节 老年高血压的中医药治疗	88
一、中医对老年高血压的认识	89
二、病因病机	89
三、辨证论治	90
四、中医特色治疗	92
第六节 老年高血压存在的临床问题	92
第九章 高血压合并糖尿病的临床治疗	95
第一节 概述	95
一、概念	95
二、流行病学	95
第二节 发病机制	96
一、胰岛素抵抗及高胰岛素血症	96
二、氧化应激	96
三、血管内皮功能异常	97
第三节 诊断要点	97
一、糖尿病的诊断	97
二、高血压合并糖尿病的诊断	98
第四节 高血压合并糖尿病的西医治疗	98
一、治疗目标及用药原则	98
二、药物治疗	99
第五节 高血压合并糖尿病的中医药治疗	102
一、中医对高血压合并糖尿病的认识	102
二、病因病机	102
三、辨证论治	103
四、中成药治疗	105
第六节 生活方式的干预治疗	105
第十章 高血压合并冠心病的临床治疗	108
第一节 概述	108
一、冠心病的概念	108
二、冠心病的分类	108
三、冠心病的流行病学	109
第二节 高血压与冠心病的关系	109
第三节 诊断要点	110
一、冠心病诊断	110
二、注意的问题	111

三、高血压合并冠心病 5 个阶段	112
第四节 高血压合并冠心病的西医治疗	112
一、治疗原则	112
二、药物治疗	112
三、血运重建	113
四、高血压合并冠心病降压药物选择	114
第五节 高血压合并冠心病的中医药治疗	116
一、中医对冠心病的认识	116
二、病因病机	117
三、辨证论治	117
四、中成药治疗	121
五、特色疗法	121
第十一章 高血压合并动脉硬化的临床治疗	123
第一节 概述	123
一、概念	123
二、流行病学	123
第二节 动脉粥样硬化的病因和发病机制	124
一、病因	124
二、发病机制	125
第三节 诊断要点	126
一、临床表现	126
二、诊断标准	128
第四节 高血压合并动脉硬化的西医治疗	128
一、治疗策略	128
二、药物治疗	129
三、其他治疗	130
第五节 高血压合并动脉硬化的中医药治疗	131
一、中医对高血压及动脉粥样硬化的认识	131
二、病因病机	131
三、辨证论治	132
四、中成药治疗	135
五、单方验方	136
六、生活调护	136
第十二章 高血压合并中风的临床治疗	137
第一节 概述	137
一、概念	137
二、流行病学	137

三、中风与高血压发病的关系	137
四、主要危险因素	138
第二节 发病机制	140
一、病因	140
二、发病机制	140
第三节 高血压合并中风的诊断要点	141
一、分类	141
二、西医诊断依据	141
第四节 高血压合并中风的西医治疗	142
一、缺血性脑卒中的西医治疗	142
二、脑出血的西医治疗	145
三、蛛网膜下腔出血的西医治疗	146
第五节 高血压合并中风的中医药治疗	147
一、中医对中风的认识	147
二、病因病机	147
三、辨证论治	150
四、中成药治疗	153
五、中医特色疗法	154
第十三章 高血压合并心力衰竭的临床治疗	157
第一节 概述	157
一、概念	157
二、流行病学	157
第二节 高血压合并心力衰竭的发病机制	157
一、心肌重构	158
二、冠脉改变	158
第三节 高血压合并心力衰竭的诊断	158
一、收缩性心力衰竭的诊断	158
二、舒张功能不全及舒张性心力衰竭的诊断	159
三、心功能评价及判定	159
第四节 高血压合并心力衰竭的西医治疗	160
一、降压目标	160
二、高血压合并不同阶段心力衰竭的治疗	160
三、不同类型心力衰竭的血压治疗	161
第五节 高血压合并心力衰竭的中医药治疗	165
一、中医对心衰的认识	165
二、病因病机	166
三、辨证论治	166
四、中成药	168