

盛灿若

针灸临证精华集

主编◎陈 理 王和生



人民卫生出版社

盛灿若

针灸临证精华集

主 编 陈 理 王和生



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

盛灿若针灸临证精华集/陈理, 王和生主编.

—北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-18029-0

I. ①盛… II. ①陈… ②王… III. ①针灸疗法—
临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 209746 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

盛灿若针灸临证精华集

主 编: 陈 理 王和生

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 8.5 插页: 4

字 数: 221 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18029-0/R · 18030

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《盛灿若针灸临证精华集》

编委会名单

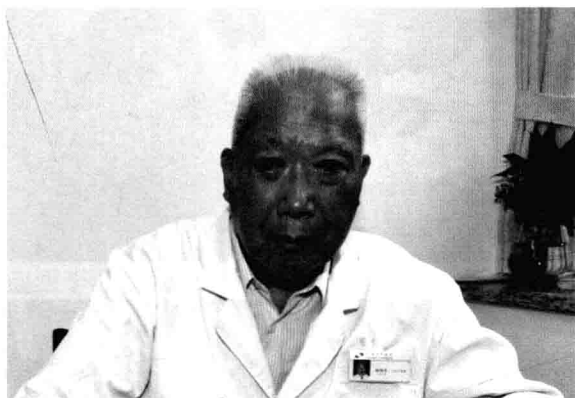
主 审 孙建华

主 编 陈 理 王和生

副 主 编 姚文龙 夏 晨 胡津丽 盛 艳

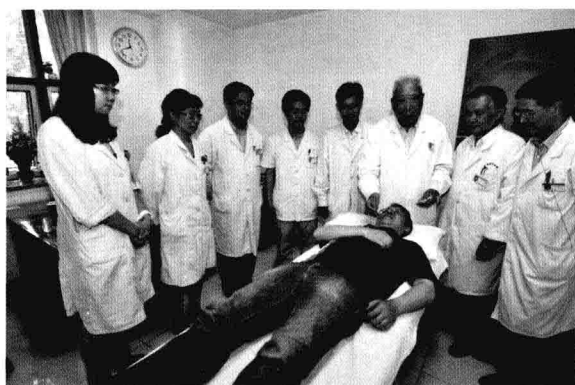
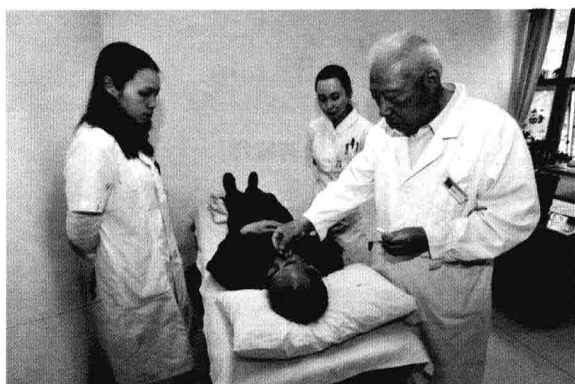
编写人员 (以姓氏笔画为序)

王和生	任建宁	孙建华	张 琼
李建兵	陈 丹	陈 理	陈 璐
陈麒阳	姚文龙	胡津丽	夏 晨
耿 昊	盛南生	盛灿若	彭拥军
傅海扬	裴丽霞		



盛灿若照片





前 言

近贤章太炎先生说：“中医之成绩，医案最著。”

医案即病案，是医生给患者治病的记录，其中有简明扼要的理论，有辨证施治的法则，有具体的治疗方药，它是医学真知的发源地，也是中医基础理论与临床实践不断传承与发展的见证。

医案起源于西汉太仓淳于意，是曰“诊籍”，记载临床医案 25 则。以后历代医家均有医案问世，真实地记录着不同历史时期医家诊疗的思想智慧，其内容选材多样，形式不拘，文辞优美，充满生机与活力，承载着医理资源，是中医文献的精华。

有关针灸医家的医案，近年来如雨后春笋，它叙述了经络与脏腑理论，针灸补泻手法的应用，读后使人耳目一新。

国家中医药管理局批准成立工作室以后，院方给我配备了一批学术继承人。这些年轻人，各自都有自己的医疗、教学、科研工作，有的还担负着领导职务，他们在本职工作之余，根据平时随我出诊的临证记录，整理成册，力求在体例上务实求实，不落窠臼；在内容上遵古厚今，既有中医经典理论，又有现代科研内容，有的还谈一点心得体会。他们付出了辛勤的劳动，在此深表谢意。长江后浪推前浪，一浪高过一浪。

但由于诊务繁忙，水平有限，不妥之处，在所难免，敬请读者批评指正。

盛灿若

2013 年 5 月 1 日于江苏省中医院

编写说明

本书包含了盛灿若教授近六十年来从医的理论及临床经验总结,为广大中医针灸学者临床与教学提供思路,答疑解惑。

盛教授是全国名老中医,从事临床、教学、科研工作近六十年,博览群书,兼收并蓄,精益求精,师古训而不拘泥,遵大道而知变通,在潜心钻研中医基础理论并结合现代医学知识的基础上,继承中有创新,积累了丰富的临床经验,逐步形成了自己独特的学术风格。

盛教授在临床工作中总是在辨证的基础上施以针灸或中药,而且尤精于针刺,长于针药结合。在针灸业内首次提出“针药结合治疗脏病、募穴扬刺治疗腑病”的脏腑病论治原则。

全书共分为四个部分。第一部分是“如何学好针灸”,盛教授根据自己多年来的临床教学经验,从读、练、观、悟、写五个方面详细介绍了学好针灸的方法,为初学针灸者提供清晰的学习思路。第二部分介绍了盛教授的主要学术思想与成就,包括诊断疾病、辨证论治、针刺手法,以及基于自身从医经验总结并创新的经验穴“咽四穴”、“面三针”等,为从事针灸的临床工作者提供针灸临床诊疗思路及新的治疗路径。第三部分收录了盛教授的精选临床医案,涉及内科、外科、妇科、男科、五官科等多系统的常见病、疑难病,值得针灸临床工作者仔细品悟。第四部分回应广大学者关于针灸理论和临床方面的疑惑,盛教授一一进行了详细解答。

本书不仅是对盛灿若教授理论学术思想的整理,更总结了他的针灸临床经验,尤其介绍了他对针灸治疗的优势病种和适应证的独特见解,是对盛教授从医六十年来学术思想和临床经验的一

次较为系统的整理,具有较高的临床指导价值,适合广大针灸科研工作者和针灸临床医生阅读。希望能为广大针灸从业者和爱好者提供参考。有不当之处,敬请指正。

本书在编写过程中,得到了南京中医药大学、江苏省中医院各级领导和同仁的大力支持和帮助,在此谨表示诚挚的感谢。

目 录

第一章 如何学好针灸

盛灿若 盛艳

一、读	2
二、练	8
三、观	9
四、悟	10
五、写	12

第二章 主要学术思想与成就

第一节 总论 陈理	18
一、针灸治病总以四诊合参,辨证施治,尤重视脉诊	19
二、针灸治病要分清脏腑病和经络病	22
三、针灸治疗重在手法,强调针刺补泻	24
四、针灸治疗大多配合中药,必要时合用西药以提 高疗效	26
五、不断探讨针灸治疗新的适应病证	30
第二节 独特针刺手法介绍 陈理	32
一、单手进针,匠心独运	32
二、调经御气,补泻无形	34
第三节 运用“咽四穴”治疗咽喉病的经验 姚文龙	35
一、概述	35
二、“咽四穴”的临床运用	37
三、典型病例介绍	39

第四节 “面三针”治疗面瘫 姚文龙	40
一、概述	40
二、“面三针”取穴方法	43
三、治疗作用	43
四、典型病例	44
五、体会	45
第五节 针灸治痛经验 胡津丽	45
一、疼痛的病因病机	45
二、疼痛的辨证与诊断	48
三、疼痛的治则与治法	51
四、治痛的针刺手法	53
五、对穴治痛	60
第六节 中风临证经验萃要 孙建华	67
一、弄清病因病机	68
二、重视早期治疗事半功倍	71
三、恢复期以通为用,标本兼顾	73
四、擅治诸多并发症,疗效显著	75
第七节 独特临证经验 陈理	78
一、善用长针,攻克顽疾	78
二、病在上,取之下	79
三、治偏瘫,重脾胃	80
四、电针排石,还在手法	81
五、治痿之法独取阳明	82
六、深刺留针,通腑消炎	82
七、围针刺法,祛邪泄热	83
八、运用奇经八脉理论治疗“痫症”	84
九、鬼穴治“痫症”	85
第八节 针灸治疗杂病经验 夏晨	86
一、发现的临床有效的穴位	86

二、临床经验总结	87
三、针灸治疗胃病胃气上逆证经验	93
四、针灸从心论治可提高腑病久痛之疗效	99
五、百会涌泉用搓针提法治疗脑病的经验	102
六、耳周五穴治疗耳聋耳鸣经验	106

第三章 临床验案与医话

第一节 脑系病症	108
一、中医:中风 西医:脑梗死;脑出血	108
二、中医:痫症 西医:癫痫	116
三、中医:癫狂 西医:精神分裂症	119
四、中医:颤证 西医:帕金森病	120
五、中医:面瘫 西医:周围面神经炎;中枢性面瘫	122
六、中医:面痛 西医:三叉神经痛	127
七、中医:瘰疬 西医:面肌痉挛	130
八、中医:眩晕 西医:眩晕综合征(梅尼埃综合征); 高血压病	133
九、中医:脑鸣 西医:脑鸣	137
十、中医:头痛 西医:头痛	138
十一、中医:不寐 西医:失眠	142
十二、中医:五迟、五软 西医:小儿脑性瘫痪	145
十三、中医:躁动 西医:小儿多动症	148
第二节 肺系病症	150
一、中医:咳嗽 西医:慢性支气管炎;肺气肿	150
二、中医:哮喘 西医:支气管哮喘	152
第三节 脾胃消化系病症	155
一、中医:嗳气 西医:胃肠神经官能症	155
二、中医:呃逆 西医:膈肌痉挛	156
三、中医:呕吐 西医:急慢性胃炎;贲门痉挛; 幽门痉挛;胃神经官能症	157

四、中医:便秘 西医:功能性便秘	159
五、中医:泄泻 西医:慢性结肠炎;肠易激综合征; 大肠憩室炎	161
六、中医:胃脘痛 西医:十二指肠溃疡伴胃炎; 贲门癌术后	167
七、中医:胁痛 西医:胆囊炎	172
八、中医:肠痛 西医:阑尾炎	174
第四节 肾系病症	176
一、中医:淋证 西医:尿路感染;前列腺炎	176
二、中医:遗尿 西医:遗尿	179
三、中医:尿失禁 西医:尿失禁	182
四、中医:癃闭 西医:尿潴留	183
第五节 妇科病症	187
一、中医:经行腹痛 西医:痛经	187
二、中医:经乱 西医:月经不调	189
三、中医:腹痛 西医:慢性盆腔炎;子宫全切术后	191
四、中医:阴挺 西医:子宫脱垂	193
五、中医:绝经前后诸症 西医:围绝经期综合征	194
第六节 男科病症	194
中医:阳痿 西医:阳痿	194
第七节 五官科病症	195
一、中医:能近怯远 西医:先天性弱视伴眼肌痉挛	195
二、中医:络损暴盲 西医:高血压糖尿病致眼底 出血	197
三、中医:青盲 西医:视神经萎缩症	198
四、中医:视一为二 西医:复视	199
五、中医:青风内障 西医:青光眼	200
六、中医:耳鸣、耳聋 西医:神经性耳聋	202
七、中医:鼻渊 西医:过敏性鼻炎	205

第八节 气血津液病症	208
一、中医:汗证 西医:自发性多汗	208
二、中医:无汗症 西医:无汗症	209
三、中医:奔豚 西医:焦虑症	210
四、中医:消渴 西医:糖尿病	211
五、中医:肥胖症 西医:肥胖病	213
六、中医:乳少 西医:产后缺乳	214
七、中医:乳癖 西医:乳腺小叶增生	215
第九节 肢体经络病症	216
一、中医:痹症 西医:腰椎间盘突出症;坐骨神经痛; 脊髓型颈椎病;尺神经损伤;酒精性周围神经损 伤;骨性关节炎;肩关节周围炎	216
二、中医:痿证 西医:重症肌无力;进行性肌营养不 良症	229
第十节 皮肤病症	238
一、中医:痤疮 西医:痤疮	238
二、中医:瘾疹 西医:荨麻疹	241
三、中医:湿疮 西医:湿疹	242
四、中医:蛇串疮 西医:带状疱疹后遗神经痛	244
五、中医:黄褐斑 西医:黄褐斑	249
六、中医:白疮 西医:银屑病	250
第十一节 其他病症	251
一、中医:瘰气 西医:甲状腺功能亢进	251
二、中医:口疮 西医:复发性口疮	253
三、中医:男子乳肿 西医:男子乳房发育症	254
四、颞下颌关节紊乱综合征案	254
五、睡眠鼾声过大案	255
六、寒证案	256

第四章 针灸答疑

盛灿若

一、有人说,针灸的治病与不同时间的治疗,与疗效有着密切的关系,你认为对吗?	257
二、针灸时的得气是怎么回事?	258
三、针灸能否减肥?	258
四、为什么同样的周围性面瘫,有的容易治愈,有的不但难治,还会留下不同程度的后遗症?	258
五、你对教科书上的针灸处方有何看法?	259
六、你对今后几年针灸事业上的变化,有何看法?	259
七、你从事针灸临床 60 年,从针灸治疗的病种上,你有何看法?	260
八、你认为针灸疗效的好坏与哪些因素相关?	261
九、你认为在“特定穴”中,哪些取穴法在临床中比较常用?	261
十、针灸能否治疗恶性肿瘤?	262
十一、你对灸法的作用看法如何?	262
十二、针灸能治未病吗?	262
十三、你对针刺麻醉有何看法?	263

第一章

如何学好针灸

针灸学是中医学的一个组成部分,其理论体系和指导思想,完全跟中医内科一脉相承。同样是阴阳五行、藏象经络、气血津液、四诊八纲、辨证论治等,只不过治疗方法不同而已,前者以药物为主,后者再通过辨证,确定何脏、何腑病变后,采用针法或灸法,通过特殊的针灸补泻手法,达到扶正祛邪、平衡阴阳、调和气血、通经活络,最后治愈病人的目的。

如何学好针灸,这是个模糊概念。因为好与不好,没有一个客观标准的答案,所以比较抽象。只能说你对针灸已经学会、学好、学精,处在这三个不同阶段的哪一段。古人说:“做到老,学到老,学不了”。千真万确,任何时段,都有新鲜的事物出现,科学是不断进步,那么就学无止境。尤其是科学技术,日新月异,更应不断学习、不断提高,才能适应当今社会发展的需要。

在学习阶段,虽然在同一所学校,甚至在同一个班级上课、毕业,进入临床,教学,科研机构工作数年后,中间就产生了质的变化,结果有可能不完全一样,这是极常见的事。三分天意,七分拼搏,爱拼才会赢。成功与否、贡献大小,主要决定于你自己。当然外部条件也能助你一臂之力,但毕竟是内因起决定性的作用。特别是个人能力,这个人的能力,虽然来自多方面的因素,但书读得多少是很重要的。

对于初学针灸的人来说,针灸的穴位多,经穴和经外奇穴加起来有七百多个,一下子难以记住,针刺手法听起来神秘又奥妙,一时难以掌握。而对于已经从事多年临床、科研、教学工作的年轻医生、教师们来说,除了实践经验不断累积外,在理论上想再上一个

台阶,已觉得原来所学的知识不够用了,但如何提高医技,需要学哪些古典医籍,有时觉得心中无数,甚至一片茫然,无从下手。鉴于此,我们想从教与学两个不同的角度上来谈一点不成熟的看法,仅供参考,希望对年轻学者有所帮助,这是我们的目的。

针灸在我国已有五千多年的历史,内容博大精深,如何学好针灸,也不是三言两语能说清楚的,我们在实践中体会到,大致归纳为“读”、“练”、“观”、“悟”、“写”五个字。

一、读

读即读书。除了中医四大经典著作《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匮要略》、《神农本草经》,和学校必读的教材之外,还应该读四个方面的书:①古代医籍;②近代报刊医籍;③研究生论文;④现代医学知识。

1. 古代医籍 作为一名中医生一定要读一点古代医籍,近人离古愈远,对古籍的阅读愈少。众所周知,中医古籍,浩如烟海,内容丰富,古人累积了不少宝贵的经验,需要近人不断的整理提高,做到古为今用。如果你古文化底蕴薄弱,或者只读了一点零星书籍,你只能望洋兴叹,渡海无舟,也就是中医基础不牢。那么,我们应该怎样去有选择的阅读呢?在现存的中医古籍中与针灸最密切的首选:

(1)《黄帝内经》:包括《素问》、《灵枢》两部分,其成书年代,现仍无法确定,大约在战国至秦汉时期成书,非一人之作,其中涉及针灸学内容较多的要算《灵枢》,后人称它为《针经》。如《灵枢·九针十二原》中说:“大要曰,徐而疾则实,疾而徐则虚,言实言虚,若有若无,察后与先,若存若亡,为虚与实,若得若失,虚实之要,九针最妙,补泻之时,以针为之。”说其为《针经》者,因为《灵枢》中用大量篇幅论述了经络、腧穴、刺灸、针灸治疗等内容。如关于经络者有《灵枢·五乱》中说:“经脉十二者,以应十二月”。《灵枢·经别》中说:“阴阳诸经而合之十二月、十二辰、十二节、十二