

BAI KE SHI JIE ZHI SHI CONG SHU

百科世界知识丛书

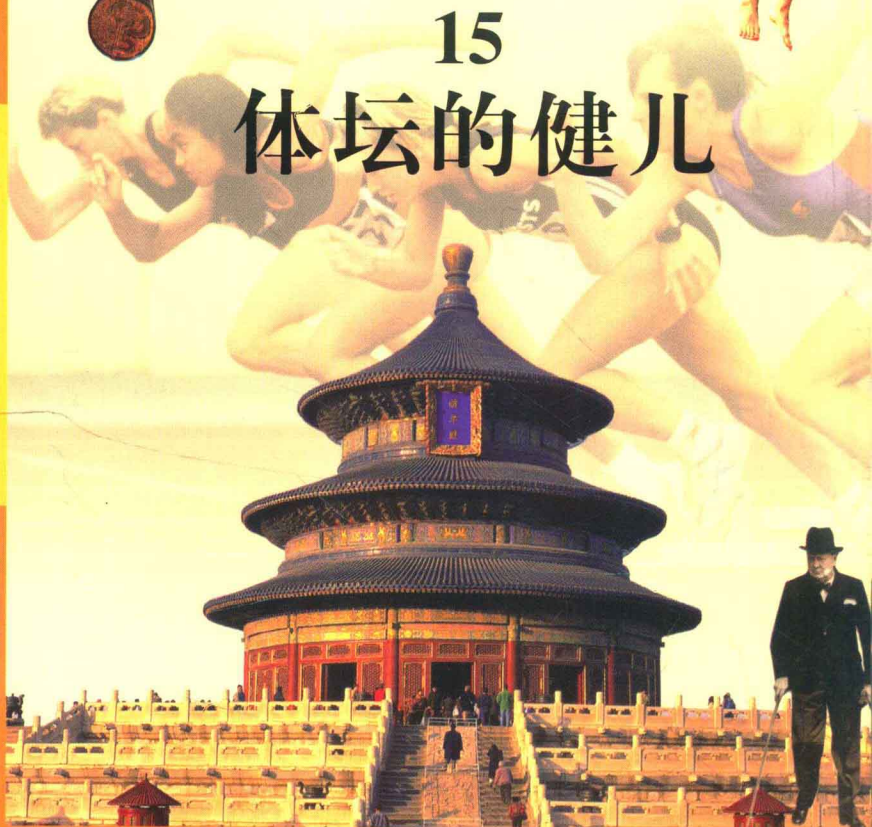
科学素质教育文库

第四辑



15

体坛的健儿



广州出版社

科学素质教育文库：

百科世界知识丛书·第四辑

15

体坛的健儿

柯焕德 主编

竺 茗 编著

广 州 出 版 社

奥新登字 16 号

责任编辑 辛 子

责任校对 容晓风

封面设计 一点工作室

书 名 百科世界知识丛书(第四辑)

编 者 柯焕德主编

出版发行 广州出版社(广州市人民中路同乐路 10 号 邮编:510121)

经 销 各地新华书店

印 刷 北京海德印务有限公司

规 格 787 × 1092 毫米 32 开本 82.5 印张

字 数 1396 千字

版 次 1997 年 11 月第 1 版

印 次 2004 年 9 月第 2 次

印 数 20001—30000 册

书 号 ISBN7 - 80592 - 708 - 1/G · 132

定 价 163.00 元

前 言

当“神枪手”许海峰举枪眯眼定神一击打破中国奥运金牌零纪录的时候；当“东方神鹿”王军霞撒开双腿甩掉敌手奋力冲向奥运长跑终点线的时候；当跳水皇后伏明霞轻盈一跳荡开碧波成为奥运跳水双料冠军的时候；当中国女排飞身击球落地开花砸成“五连冠”铁的事实的时候；当每一次每一个世界赛场颁奖台上升起五星红旗、奏响中国国歌的时候……中国人激动得热泪盈眶了，中华民族振奋得热血沸腾了！我们怎能不钦佩、怎能不感激那些为国争光、为民族争气的体育健儿们？

体育作为健身运动，古已有之。原始社会的击壤踏歌、狩猎舞蹈，就是体育活动的滥觞；再到秋千蹴鞠、骑射赛马，就是体育项目的发展。随着社会的进步、生活的需要，体育的内涵越来越丰富，但强身健体始终是体育的主要宗旨。

体育作为竞技运动，古今一脉。远在 3000 多年

前,古希腊的奥林匹克聚会,就有赛跑、投掷、摔跤、射击等竞技项目;公元前我国的春秋战国时代,也出现了赛马竞射、投壶赌弈的较技活动。沿袭至今,体育竞赛繁花似锦,使人眼花缭乱,其激烈程度也空前未有。

体育作为联谊运动,人所共识。不管是古代还是当代,有交往才会有竞赛,有竞赛才可促联谊。“重要的是参与”,“友谊第一,比赛第二”,“场上是敌手,场下是朋友”,已越来越被人们所看重。最有代表性的是奥林匹克运动会,一个五环的标志,把五大洲、五种肤色的人们都“联谊”起来了。

体育运动发展到了今天,注入了更多新的内容。“国运兴,体育兴”,它往往体现一个国家政治、经济、文化等方面的实力,更是民族精神、全民素质的具体折光。正因为如此,当体育健儿成为世界性竞赛优胜者的时候,已远不是仅属他个人的荣誉,而成为了国家与民族的骄傲。

这本《体坛的健儿》,向你介绍我国 27 位杰出的运动员,阅读本书可使你得以共享他们奋斗时的艰苦、失败时的痛楚与胜利时的欢乐。

目 录

一、第一个乒坛冠军——容国团	(1)
二、跳台皇后——陈肖霞	(6)
三、巾帼神枪手——吴小旋	(9)
四、“大力士”——姚景远	(12)
五、“神枪手”——许海峰	(14)
六、“大力士”——吴数德	(20)
七、奥运跳水冠军——周继红	(24)
八、中国贝利——容志行	(27)
九、“铁榔头”——郎平	(32)
十、“体操王子”——李宁	(37)
十一、“东方第一剑”——栾菊杰	(43)
十二、“杠上飞燕”——马燕红	(50)
十三、“羽坛女王”——李玲蔚	(57)
十四、“棋圣”——聂卫平	(62)
十五、“跳马王”——楼云	(68)
十六、“铅球冠军”——黄志红	(72)

十七、第一个奥运游泳冠军——庄泳	(76)
十八、“跳水皇后”——高敏	(80)
十九、国际象棋大师——谢军	(85)
二十、世界第一怪球手——邓亚萍	(90)
二一、最年轻的世界冠军——伏明霞	(94)
二二、奥运柔道冠军——孙福明	(97)
二三、体操场上的“兰”精灵——“莫慧兰”	(101)
二四、奥运体操冠军——李小双	(105)
二五、奥运跳水冠军——熊倪	(109)
二六、射击名将——王义夫	(113)
二七、东方飞鹿——王军霞	(118)

一、第一个乒坛冠军——容国团

“人生能有几回搏”，这句名言曾激励过千千万万的中华健儿为国拼搏的斗志。一提起这句话，人们就不由想起了我国第一位世界冠军，著名的乒乓球运动员——容国团。

爱国无罪 初露锋芒

1937年，容国团出生在香港一个贫苦的家庭，父亲是一位老海员，为了维持生计，年仅13岁的容国团开始到渔行做童工。在闲暇之时，他经常跟随父亲到工人联合俱乐部，跟工人师傅们学打乒乓球，并迅速地显露了打乒乓球的天赋。

1954年10月1日，容国团由于参加了香港工联组织的庆祝中华人民共和国国庆5周年乒乓球表演赛，被渔行老板知道，勒令他写悔过书，容国团当即表示：

“参加庆祝国庆表演赛，是为了表达我热爱祖国的赤子之心。爱国无罪！即使人头落地，我也不会写什么悔过书。”容国团当即被开除了。

被解雇后的容国团也没有放弃对乒乓球的爱好。他每天都到朋友那里练球，直到深夜才回家，慈祥的父母也尽力支持他打球。

在香港进步组织的帮助下，容国团来到工联会的“康乐馆”作管理员。晚上陪会员们打球，白天自己练习，他的球艺有了迅速提高。

1956年，日本乒乓球队访问香港，有人安排容国团和刚获世界男子单打冠军的荻村较量，结果，容国团以2:0大败荻村，这件事轰动了香港，容国团迅速成了香港家喻户晓的乒坛新星。容国团还从荻村的发球中受到启发，练出了搓转的发球技术，提高了球艺。

1957年，容国团代表工联参加全港乒乓球比赛，夺得男子单打、双打和团体三项冠军。尽管他已有条件过上等人的生活，但容国团却选择了继续从事乒乓球运动的道路。

人生能有几回搏 为国争光

1957年，容国团随香港乒乓球队访问北京、上海

和杭州，看到祖国欣欣向荣的局面，大受鼓舞，在贺龙副总理的盛情邀请之下，1957年11月，容国团从香港回到广州，决心为祖国的体育事业效力。

香港早年贫困的生活，使容国团患下了肺结核病，回到广州后，组织上让最好的医生为他治疗肺病，使他很快得以恢复，容国团十分感动，他投入了艰苦的训练之中，决心要用行动来回报祖国。他立下宏愿，要夺取1961年男子乒乓球单打的世界冠军。为了实现这个愿望，他针对自己的弱点进行了艰苦的训练。他每天坚持跑步以增强耐力。隆冬的北京，寒风刺骨，使久住南国的容国团难以适应，但他不畏严寒，不管风刮得多大，他都坚持在户外练长跑，他还利用集训的机会，同各地的优秀选手切磋技术。刻苦的训练，使容国团的技术越来越扎实完善。1958年，他获得了全国乒乓球比赛的冠军。

1959年4月，第25届世界乒乓球锦标赛在多特蒙德拉开战幕，有38个国家和地区的240多名选手参加了这次比赛。容国团作为中国男子乒乓球队的主力选手也来到了多特蒙德。在男子单打比赛中，容国团发挥出色，一路过关斩将，锐不可挡，连续战胜了日本队的星野、欧洲冠军别尔切克和美国选手迈尔斯，闯入了决赛，在同匈牙利老将、9次世界冠军获得者西多争夺金牌的决赛中，容国团沉着应战，运用灵活多变的战

术,长抽短调,声东击西,使西多一直陷于被动的地位,最终以 3:0 战胜西多,夺得金牌,提前实现了他夺取世界冠军的愿望。

鲜艳的五星红旗第一次在多特蒙德上空升起,雄壮的中华人民共和国国歌第一次在多特蒙德上空回荡。消息传回国内,全国欢腾,容国团不仅为中国人夺得了第一个世界冠军,也为中国“三小球”的第一个翻身立下了汗马功劳。

在随后的第 26 届世界杯乒乓球锦标赛上,中国队与日本队进行男子团体冠亚军之争。作为中国队主力队员的容国团在前两场比赛失败的情况下,振作精神,丢掉包袱,他对自己说:“人生能有几回搏,现在是搏的时候了。”他奋力拼搏,赢得了第八场比赛的胜利,使中国队最终以 5:3 战胜了蝉联四届团体冠军的日本队,获得了男子团体世界冠军。

执教女队 含冤屈死

1963 年,中国女子乒乓球队在第 27 届世界锦标赛上的失利,引起了国人的关注。容国团挺身而出,主动请缨担任女队教练,决心要为中国女队打翻身仗贡献一点力量。上任以后,他改变了多年来养成的午休习

惯,推迟了婚期,放弃了春节假勤,把所有的时间和心思都放在了女队上。

功夫不负有心人,在第28届世界乒乓球锦标赛上,中国女队的姑娘们仅用了55分钟就打败了罗马尼亚队,报了上届的“一箭之仇”。在与日本队争夺冠军的决赛中,容国团大胆地启用横拍选手林慧卿和郑敏之,首先在战术上出奇制胜,果然,中国队的姑娘们一直压着日本队打,最终以三个2:0击败了雄踞世界女子乒坛宝座8年之久的日本队,第一次夺得了女子团体冠军,作为中国女队统帅的容国团,为中国女队捧回考比伦杯付出了辛勤的汗水。

但是,正当容国团处于事业的顶峰时期,“文化大革命”开始了,他受到诬陷攻击,1968年6月,这位年仅31岁的乒坛明星屈死在离训练场不远的一棵树上。容国团虽然走了,但他为中国乒乓球运动所作出的巨大贡献,人民是不会忘记的。

二、跳台皇后——陈肖霞

1961年，在广州市的一个小巷里，一个女孩呱呱落地了，父亲给女儿取了个美丽的名字：肖霞。他们没有想到，这个叫做陈肖霞的女孩子，日后会成为中国的第一个世界跳水冠军。

肖霞的幼年，是在乡下的外婆家度过的，外婆家门前有条清清的小溪，小肖霞常跟着表哥们在溪中嬉戏，使她对游泳有一种特别的爱好。

1973年，陈肖霞被召进了广州越秀山业余体校的跳水队，开始了自己的跳水生涯。经过一年多的训练，她在广州市运动会上夺得了少年组的跳水冠军。马上，她被选进了广东省跳水队。

进入省队的陈肖霞，接受了严格而刻苦的训练，为了练出一身过硬的技术，性格好强的陈肖霞总是跟全队最好的队员比着练。一次练习在弹网上跳起抱膝的动作，有个男运动员创下了1234次的纪录。陈肖霞知道后，一言不发，在弹网上一次接一次地跳，直跳得头

昏眼花，最终她以 1345 次超过了那个男队员，成了全队之冠。

勤奋苦练，使陈肖霞的技术有于很大进步，成绩不断提高。1976 年，她夺得了全国跳水比赛少年组的冠军。第二年，她又夺得了全国跳水比赛成年组的亚军，并成功地跳出了一个当时世界跳水难度表上没有的高难度动作 5237（向前翻腾一周半，转体三周半）。

1977 年，陈肖霞被选入国家跳水队，在国家队训练一年后，1978 年 11 月，她作为国家跳水队的一员，参加了在泰国首都曼谷举行的第 8 届亚运会。初出茅庐的陈肖霞在这次比赛中，以总成绩 477.42 分夺得了本届运动会女子跳台跳水的冠军，她的这一成绩超出了当时奥运会女子跳水冠军的得分。她漂亮优美的跳水动作也使裁判大为折服，一位日本裁判给她打出了本次跳水赛中唯一的一个最高分：10 分！当地报纸称她为“潜在的世界冠军”。

从亚运会归来的陈肖霞，更加苦练技术，她要成为真正的世界冠军。

1979 年 9 月 8 日，在墨西哥城的佛郎西斯科的马尔盖斯游泳馆内，世界大学生跳水比赛正在激烈进行，陈肖霞与当时的“跳水皇后”、双料世界冠军卡列尼娜展开了激烈的争夺。卡列尼娜初时不将这位名不见经传的中国姑娘放在眼内，而面对世界名将，陈肖霞并不

害怕，她放开手脚地跳，认真地完成每个动作。当8个规定动作进行了一半后，陈肖霞的积分与卡列尼娜仅差零点几分了。“跳水女皇”开始紧张起来，而陈肖霞则越跳越轻松，她的姿势轻盈优美，动作准确，水花压得不错，水面波澜不兴，最终将卡列尼娜远远地甩在了后面，夺得了10米跳台的金牌。

陈肖霞站在高高的领奖台上，耳听着雄壮的国歌，看着胸前的奖牌，激动万分。这是中国跳水运动员获得的第一枚世界跳水金牌啊！

陈肖霞的成功，使得外国人以一种新的眼光来看中国跳水队，来看待中国，当时的舆论是这样评价陈肖霞及其夺冠的意义的：

“陈肖霞的10米跳台跳水动作的准确优美和可塑性使墨西哥的观众陶醉，使那些裁判们相信，这个中国姑娘能以自豪、热爱和将来装饰这项运动。”

“中国姑娘的实力是不容置疑的。”

“中国的女运动员在10米跳台为她的祖国给人们留下了一个伟大的、令人难忘的印象。”

第二年，在英国举行的马蒂尼国际跳水邀请赛中，陈肖霞又夺得了女子跳台跳水的冠军。在1981年举行的世界大学生运动会上，她再度蝉联跳水金牌。同年举行的第2届世界杯跳水比赛中，她再度摘取了女子跳台跳水的金牌，新闻媒介把她称为“跳台皇后”。

三、巾帼神枪手——吴小旋

1984年8月2日中午时分,当洛杉矶普拉多射击场上的枪声渐渐平息下来的时候,电子荧光屏上的英文赫然显出:“冠军,中国,吴小旋,卧射196环,立射176环,跪射197环,总成绩581环。”奥运史册上,首次记下了一个叫做吴小旋的中国女性的芳名。

1958年1月,吴小旋出生在风景秀丽的浙江省杭州市。虽然从小身体瘦弱,但她却酷爱体育,尤其迷上了乒乓球,读中学时,她曾获得校乒乓球比赛的冠军。不久,在一个偶然的时机中,她迷上了射击运动。1973年8月,她被选入了杭州市射击队,开始了射击生涯。

进入市射击队后,吴小旋刻苦训练,成绩突出,1974年4月,她就被调入浙江省射击队,吴小旋越来越爱射击了,她决心要用手中的枪创出一番事业来。她更加刻苦地训练了,虽然身体瘦小、单薄,但在训练中,她常常与男选手一较高低。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。艰苦的训练终于换来了喜人的成绩。1979年9月，在北京举行的第4届全运会上，吴小旋就以386环的成绩夺得了女子气步枪40发的立射冠军，并打破了该项目的全国纪录。之后，她又两破纪录，成为该项全国纪录的保持者。

大赛使吴小旋的经验更加丰富，成绩不断提高。1980年，在第4届世界射击锦标赛上，首次参加国际大赛的吴小旋便一鸣惊人，凭着高超的射技夺得金牌。1982年，在第9届亚运会上，吴小旋在有男选手参加的气步枪比赛中，忍着腰痛的折磨，以584环的优异成绩，战胜了来自11个国家的38名射击高手，勇夺金牌，创下了男子气步枪的亚运会纪录。

在随后的一系列国内国际比赛中，吴小旋都获得了可喜的成绩。她也因此获得了“常胜女将”的美称，到洛杉矶奥运会前夕，她先后获得了不下20块金牌。

1983年，获知洛杉矶奥运会将增设女子射击项目时，她非常兴奋，为了实现她在奥运夺牌的梦想，吴小旋还未度完蜜月，就离家投入了备战奥运的紧张训练中。

1984年8月1日，在洛杉矶奥运会的女子气步枪比赛中，由于思想压力大，求胜心切，“包袱”太重，吴小旋在拿手项目中只得了个第三名，她非常难过，把自己