





每天10分钟

潮流英语

跟我学

主编 © 金利

-  不看我，张口容易**糗**大了
-  翻开我，最潮英语**笑**着学
-  老外每天在**用**的鲜活英语
-  英语不再难，重新**爱**起来



附赠 MP3
光盘



 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

每天10分钟

潮流英语

跟我学

主 编 金 利

编 者 杨范张马肖 云芙蓉继晓 云蓉龙龙琦 高肖梅陈张 楠严梅晓新 楠艳艳娜良 蒋贾李白韩 志玉岩 华双岩敏丹 谭黄李关李 若江素秀山 辰露素峰丽 沈何李杨白 辉静民宝煜 逸金



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

每天 10 分钟 潮流英语跟我学 / 金利主编. —北京:
机械工业出版社, 2013. 11

ISBN 978-7-111-44893-8

I. ①每… II. ①金… III. ①英语-自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 281889 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 王庆龙

责任印制: 李 洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2014 年 1 月第 1 版 · 第 1 次印刷

169mm × 239mm · 23.75 印张 · 299 千字

标准书号: ISBN 978-7-111-44893-8

ISBN 978-7-89405-223-0 (光盘)

定价: 45.00 元 (含 1MP3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294

机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649

机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

写在前面的话

作为英语学习者，我们都希望能在与老外交谈时听懂他们所说的话，更希望自己能与老外流利交谈。然而当我们真正面对老外时，却发现自己的许多想法都不知如何表达，感觉话在嘴边却说不出。

所以，许多人决心提升自己的英文水平，但却发现刻苦练习之后，仍然不能与老外侃侃而谈。事实上，老外在日常交谈的时候总会“冒出”一些俚语或习语，可这些内容却不会出现在我们的教材中，我们也没有机会来与这些俚语或习语进行“亲密接触”。因此在和老外沟通时，自然就会遇到障碍。

然而，这并不代表只要我们多学一些俚语说法，交流障碍的问题就能迎刃而解。因为我们很难知道哪些表达是老外经常用的，哪些表达已经过时(outdated)。另外，如今互联网的发展十分迅速，新鲜事物层出不穷。当谈及最新发生的新鲜事时，你又是否听说过呢？

因此，为了帮助大家解决这些问题，我们收集了时下最潮的热门话题，以及老外最爱说的口语、俚语表达，让大家真正接触到老外每天都在说、每天都在用的英文，学习一些能够跟得上这个时代潮流的内容。

在这本《每天10分钟 潮流英语跟我学》中，我们想要为大家提供一些在日常生活中能用上的新潮实用英文表达，以便读者能够更好地与外国的朋友沟通交流。本书主要有以下几个特色：

1. 【与老外最常用的英文同步】

表达同样的意思，native people 的说法更生动。因此我们精选老外最常用的流行说法和新鲜俚语，将我们说的英语与老外同步。

2. 【以灵活的形式学习英语】

本书打破传统口语书按场景分类并罗列句子或对话这种单调的学习模式。针对不同的话题量身打造不一样的实用内容，让读者时刻保持新鲜感。

3. 【围绕新鲜有趣的话题学习英语】

区别于其他口语书只选取那些中规中矩的话题，本书以读者感兴趣的话题为切入点，并拓展更多的实用知识。这样可以避免学习中感到枯燥，实现

在兴趣的带动下轻松学习的目的。

希望这本话题新潮、轻松活泼的口语书能对大家与外国人的沟通有所帮助。比如当你的朋友说 *He's been around.* 时，你会知道他认为这个人见多识广；当你的朋友感叹 *It is neat!* 时，你也知道他并不是赞美它有多么整洁，而是在说“太酷了！”

而你也能用英文玩转年轻人热爱的 *social media websites*，更能用英文谈论关于 *smartphone* 的一切，从安装 *apps* 到 *jailbreak* 都不是难题。

当然，除了上述内容，我们希望这本书能满足大家在日常生活中的各种沟通需求。因此除了那些新潮的地道表达以外，我们也收录了许多日常生活的各种片刻，让读者感受到一个活灵活现的英语语言环境。

编者



目录

写在前面的话

Chapter 1 最容易被误会的日常英文	1
01 他明明不在附近，你却说 He's been around.	2
02 You'd better juice your car. 汽车也会喝果汁？	4
03 信任一个 confidence man 会有什么后果	6
04 He eats his words. 不是他“食言”了吗	9
05 为何我们要有 horse sense	11
06 朋友为啥说 Don't push me around.	13
07 不要随意发表 personal remark	15
08 Don't pull my leg. 不是“别拖我后腿”吗	17
09 My battery is dead. 是电池坏了吗	20
10 我明明在这儿，他为啥问 Are you there?	22
11 他为啥说我：You don't know what you are talking about.	24
12 Do you have a family? 到底指什么	26
13 他真是个 busybody，不是说他很忙吗	28
14 路边的 service station 是啥	30
15 朋友安慰我时，为啥会说 I've been there.	32
16 朋友说 I won't do it to save my life. 难道是不要命了	34
17 There is a big hole in my head. 是什么状况	36
18 I am on cloud nine. 是指“漫步云端”吗	38
19 Pass the hat. 与帽子有关吗	40

20	为什么说这部电影是 turn-off	42
21	别人问 How come? 该怎么回答	44
22	There you go! 是要去哪里吗	46
23	The words get in the way. 是指这句话不该说吗	48
24	no-brainer 是指“没头脑的人”吗	50
25	She is driving me bananas. 是“她要给我送香蕉”吗	52

Chapter 2 老外最爱说的生活潮句 55

01	他真是个怪人。He's totally a freak.	56
02	饶了我吧。Give me a break.	58
03	那值得一试。It is worth a shot.	61
04	我非常反感他的态度。I'm so pissed-off with his attitude.	64
05	太酷了! It is neat!	67
06	发生什么事了? What's going on?	69
07	往前点儿。Scoot up.	72
08	我要睡觉了。I am going to hit the bed.	74
09	你必须把握机会。You have to jump at the chance.	76
10	我正准备要出门。I am fixing to go out.	78
11	我想都不用想就能告诉你。I can tell you from the top of my head.	80
12	他绝不手下留情。He takes no prisoners.	83
13	我搞不清楚。My brain doesn't work.	85
14	能不能再明确一些? Can you be more specific?	88
15	我昨晚熬夜了。I pulled an all-nighter last night.	90
16	你不用这样苛责自己。You shouldn't be so hard on yourself.	92
17	你惹毛我了。You're getting on my nerves.	95
18	一时兴起。Just a spur of the moment.	98
19	你说对了。You bet.	101
20	你说了算。It's up to you.	104
21	我应付不来。I can't handle it.	106
22	你太过分了。You are going too far.	109

- 23 我不相信你所说的。Get out of here. 111
24 今天就到此为止吧。Let's call it a day. 113

Chapter 3 谈谈购物习惯 115

- 01 常去购物地点 116
02 你的购物习惯 119
03 超市大采购 122
04 流连忘返的 shopping mall 125
05 逛逛 3C 卖场 130
06 在家居用品店 134
07 折扣季开始啦 136
08 向店员咨询 139
09 决定购买, 讨价还价 142
10 你通常怎样支付 145
11 在网上搜索物品 147
12 网店与实体店各有利弊 150
13 商品出现质量问题 152
14 投诉与售后服务 155
15 申请退换货 158

Chapter 4 品美食, 学英语 161

- 01 世界各地美食 162
02 不同餐厅, 不同体验 165
03 预订及等位 168
04 饥饿难耐快点餐 170
05 评价食物 173
06 酒足饭饱 175
07 自己动手烹饪美食 177
08 无法抗拒的零食 180
09 用餐习惯与偏好 182

10 营养均衡才健康 184

Chapter 5 享受休闲时光 187

01 办个聚会 happy 下 188

02 在聚会结识新朋友 191

03 大家一起八卦 193

04 你做哪些运动 195

05 观看精彩比赛 198

06 一起驾车出游 201

07 野炊烧烤露营 204

08 欣赏美妙音乐 207

09 和朋友一起 K 歌 210

10 大家一起打游戏 212

11 咖啡店的美好下午 215

12 去酒吧放松一下 218

13 养成阅读好习惯 220

14 收看电视节目 223

15 观看演出 226

16 个人面子工程 229

Chapter 6 英语新词，你知道吗 233

01 让人感觉良好的 vanity sizing 234

02 你是 downager 还是 kidult 236

03 showroom 一下更省钱 238

04 手机不在身边时的 nomophobia 240

05 逛完商场总会出现 mall hangover 242

06 假期结束，social jet lag 找上门 244

07 周一总会感受到 mondaze 246

08 花小钱办大事的 mass bargainer 248

09 你有多久没有体验 offline socializing 250

- 10 没有主见的 sheeple 252
- 11 不给孩子留遗产的 SKI 一族 254
- 12 大家关注的 barbeque stopper 256
- 13 远离散发负能量的 buzzkiller 258
- 14 惹人生厌的 male answer syndrome 260
- 15 你的 joy-to-stuff ratio 怎么样 262
- 16 令人懊恼的 diploma inflation 264
- 17 computer-induced agraphia 导致提笔忘字 266
- 18 欢乐的 supertainment 时间 268
- 19 你爱 tree book 还是 E-book 270
- 20 自作多情的 ringxiety 272

Chapter 7 热门美剧与电影 275

- 01 啥是 S01E02? ——关于美剧那些事 276
- 02 你追哪些剧 279
- 03 最受欢迎的美剧角色 281
- 04 最爱哪类电影 283
- 05 去电影院 vs 在家观看 286
- 06 谈论电影情节 288
- 07 剧透会破坏兴致吗 290
- 08 那些电影教我的事 292

Chapter 8 我们的美好恋情 295

- 01 寻找目标 296
- 02 如何搭讪女孩 299
- 03 当爱情来临 301
- 04 美好的恋爱 304
- 05 甜蜜的约会 307
- 06 步入婚姻殿堂 309
- 07 爱情出现裂痕 311

08 化解矛盾, 和好如初 313

Chapter 9 利用网络学英文 317

01 在 Facebook 上学日常交际英文 318

02 微博控的英文笔记 320

03 在聊天中学到的英文 323

04 社交媒体与传统媒体 325

05 带来方便的移动设备 327

06 有趣的手机应用 330

07 方便的 Geolocation 333

08 破解手机系统 335

Chapter 10 用英语说流行语 337

01 与只见过照片的网友 nearsighted date 338

02 他这人不靠谱。He is shaky. 340

03 Every Coke has its Pepsi; every McDonald has its Burger King. 343

04 遭遇“熊孩子”: He is a rascal. 345

05 需要好好坚持的 long distance relationship 348

06 聚会上的临时伴侣 safety date 350

07 匆忙结婚的 wedding rusher 352

08 四处寻网的 Wi-Fi squatter 355

09 让人没安全感的 mother's boy 358

10 许多女孩子都有个 bromeo 360

11 她真是个腹黑女。She is scheming. 362

12 任何时候都最好 keep a low key 365

13 走红网络的 cewebrity 367

14 不爱出门的 homebody 369

Chapter 1



最容易被误会的日常英文



01

他明明不在附近，你却说 He's been around.

如果你和朋友们一起聊天，当你们谈到某个人时，有人说：He's been around. 你知道这句话是什么意思吗？

一不小心闹笑话



Peter: Why do you think I should go to Howard?

Ada: Because he's been around, I bet he can solve the problem.

Peter: Wait... he has no chance to be here. He has been to Paris.

Ada: ...

彼得不明白为什么艾达建议他去找霍华德解决问题时，会说 He's been around. 因为霍华德明明不在附近，而是在巴黎。

揭秘正解



around 有“到处”的意思，所以从字面上看，have been around 有“哪里都去过；流传”的含义，因此可以引申为“阅历丰富；老于世故”。所以，再听到别人说：He has been around. 的时候，可不要再误会为“他正在附近”哦。

你也可以这样说



1. He is experienced. 他经验丰富。
2. He has rich experience. 他有着丰富的经验。
3. He is a man of the world. 他是个久经世故的人。
4. He has seen a great deal of life. 他见多识广。

他对这种情况很熟悉



短语 **have been around the block** 也能表达与 **have been around** 相同的含义，但这个短语还有“对某种特定情况很熟悉”的意思。一起来看下面的对话中，**Lisa** 是怎样说服经理相信**杰克**是可靠的吧。

The manager: Who is following this case?

Lisa: Jack is in full charge of it.

The manager: Is he reliable? I'm afraid we can't assign it to him.

Lisa: Don't worry. He's been around the block a few times and knows what to do.

经理: 谁在跟进这个案子?

丽莎: 杰克全权负责。

经理: 他靠谱吗? 恐怕咱们不能指派给他。

丽莎: 别担心。这种情况他遇到过几次了，他知道该怎么办。

Tips

1. in full charge of sth. 全权负责
2. 表示一个人“靠谱”，可以用 **reliable**。
3. assign 分配。通常是指分配工作任务。
4. be around the block 对某种状况很熟悉

与 around 有关的句子

1

See you around. 回见。

这句话通常用于低头不见抬头见的人们之间，比如住在同一座宿舍楼的人。

2

It's just around the corner. 这事即将发生。

这句话可以表示某事马上就要发生。



02

You'd better juice your car. 汽车也会喝果汁?

周末要去自驾游，临行前朋友说：You'd better juice your car. 这是什么情况，难道汽车也会喝果汁？

一不小心闹笑话



Jenny: You'd better juice your car before we set out.

Richard: What kind of Juice? Do you mean... biofuel?

理查德实在不知道詹妮为什么说 juice your car，难道汽车会喝果汁，还是说我们研制了新的生物燃料？

揭秘正解



这里的 juice 不是“果汁”的意思，当然也不是什么生物燃料……事实上，juice 可以表示“汽油”。比如：My car is out of juice. juice 也可以做动词，表示“给……加油”的意思。因此就有了 juice your car 这种说法。

除了汽油可以叫 juice 以外，在美式英语中，手机电量也可以叫做 juice。因此 out of juice 不但可以表示“汽车没油”，也可以表示“手机没电”。

手机没电了



A: Look at the battery gauge. It reads only 10% left.

B: How come?

A: I surf the Internet with it and my phone is out of juice now.

Tips

1. battery gauge 可以表示“手机电量指示”。
2. How comes? 在口语中很常用，表示“怎么会这样？”
3. “插上充电器”用 plug into 表示。
4. 平时用的手机座充叫做 wall charger；车充则是 car charger。

B: So you should plug it into the wall charger at once.

A: 看看电量显示, 只剩 10% 了。

B: 怎么搞的?

A: 我用手机上网了, 所以它现在就没电了。

B: 那你应该马上连接充电器。

小词
含义多



juice 除了表示“果汁”和“汽油”以外, 在俚语中还有许多含义。一起来看看吧:

1

juice 在俚语中表示“牛奶”

cow juice 牛奶

2

做动词表示“榨汁, 挤奶”

I'm juicing some oranges. 我正在榨橙汁。

3

表示“加汁”

Have you juiced the mashed potatoes? 你给土豆泥浇汁了吗?

4

juice up

juice sb. /sth. up 可以表示“使……活跃, 使……有精神”。

His coming juiced up the party. 他的到来使聚会变得活跃。

此外, juice up 还有“大量饮酒”的意思, 比如: Let's go out and juice up tonight. 咱们今晚出去喝个痛快。

5

stew in one's own juice

stew 是“炖”的意思, 从字面意思来看, stew in one's own juice 有种自己酿成的苦果自己吞的意味。这个短语的意思是“自作自受”。比如:

I just let him stew in his own juice after he had quarreled with me. 他跟我吵完架以后, 我就让他自作自受。

6

juice 表示“迷幻药”

juice 还有“毒品, 迷幻药”的意思, 这莫非是由于一些迷幻药需要从某种果实中提取?

03

信任一个 confidence man 会有什么后果

乍一看 confidence man 你会想到什么？是有自信的人，还是让你有安全感的人呢？一个 confidence man 值不值得信任呢？

一不小心闹笑话

Ada: Do you know Jack?

Lynn: Yes! He was my classmate. What do you think about him?

Ada: Oh! He is a confidence man! He...

Lynn: Wait... Why do you think he is confident? I don't know whether we are talking about the same person.

Ada: ...

琳以为艾达是说杰克非常有自信，因此她感觉有些迷惑，因为这和她印象里的杰克完全不一样，于是提出了质疑。可谁知听了她的话，艾达却不知该如何把谈话继续下去。

揭秘正解

其实，confidence man 并不是指“有自信的人”，而是“骗子”的意思。相关的说法 confidence game 可以表示“骗局”。所以如果你下次再听到这个说法可千万别误会了。

表现你的自信

1. I believe I can do it well. 我相信我能做好。
2. I have faith in myself. 我对自己有信心。

faith 常见的意思是“信念”，而 have faith in 则有“对……有信心”的意思。