

成功之路

成  
功  
之  
路

# 成功之路

青年自修成功叢書

青  
贈

王冬  
青  
送

曉於  
市

上海大方書局印行



中華民國三十五年五月出版

成功之路

全一冊——實價

有 著 作 權

翻 印 必 究

編 著 者 巴

雷

校 正 者 周

曉

光

出 版 者 大

方 書

局

發 行 人 李

協

和

總發行所

大 方 書 局

上海四馬路山東路一四三號

代 售 處 本 外 埠 各 大 書 局

# 序

世界上許多偉大創造他們理想的事業而獲得光輝的成功，使每個人對他崇拜，滿以為他有超人的才能；所以在偉大人物的手中舉辦的事業似乎是没有一件會遭受失敗的；這實在使每個甫入社會而橫遭冷酷的打擊與失敗痛苦的青年覺得偉人們是具有一種神祕的力量的；其實所謂偉人他們所具有的才能未必超乎常人，他們跟一般人並沒有什麼不同，不過他們對於每一件事物的處理與認識有合理的方法，他們過去都是跟現在遭受失敗的青年同樣地陷於苦痛——也許要比較一般人所遭受的失敗更為巨大，但是他們到最後終於獲得了成功，這完全是憑着他們不斷努力，不斷奮鬥所促成的。

然而「奮鬥」「努力」祇僅是一句空洞的美麗動聽的名詞；這樣的名詞在正陷於失敗苦痛中的青年看來，簡直是指為一種欺騙，誠然，奮鬥這一類字句必須有其具體詳盡的指示；就是說，如何使每個失敗的青年能繼起奮鬥而獲得成功呢？本書編著的目的就想在這一點上提供一些合乎現實的方法。

一般人以為艱苦的環境，可以鍛鍊奮發有為的人才，所以許多偉大人物的出身都是蓬窗草戶，而富有之家的子弟反多不能辨菽麥，只知縱樂享受，祇有墮落；所謂「苦其心志，勞其

筋骨上的確可以鍛鍊你成爲一個成功人。但有許多人經過這樣折磨之後反轉入消沉。自甘墮落，所以環境的力量可以左右一切的說法，似乎不盡可靠；至於先天的天才，後天的學養也同樣的不能作爲構成成功者的條件；儘有許多人在幼年時代被目爲「神童」而長成後毫無成就；甚或胸羅萬卷博古通今，不過是一架兩腳書櫥，無益於自身的發展，無益於國家社會；那麼怎樣可以使自己力爭上游，還是須在自己實生活中探討活的學識來教育自己，鍛鍊自己，隨時注意修養，對於成功與失敗的看法有準確的觀點，使努力不致落空；汲取世界偉人所以成功的經歷（多讀名人自傳）；分析他們的成功因素，他的成功奮鬥與當時環境應付以及他的性格與事業的維繫以及彼時與現時環境有何不同，其差別之程度等有詳明的見地；依此研究所得，作爲自己進取的參考，成功是可以操在你的手掌之中，本書同時提供了關於這些分析的方法與觀察的尺度。編者爲求本書得以使廣大的青年都能讀到，所以編者力求簡單明白，非惟可以節省研讀的時間且於訂價方面亦可較爲低廉。編者雖欲爲我苦悶的青年朋友竭盡綿力，但終因蛙見木學，疵謬難免，尚望海內賢達的指示。

編者四月十一日

# 成功之路目次

- 第一章 成功與失敗的基本認識.....一  
戰鬥的人生……成功與失敗的判斷……失敗就是滅亡……成功是否靠命運的……命運的另一解釋
- 第二章 第二次世界大戰各國成功與失敗的教訓.....四  
阿比西尼亞抗戰的教訓……德國為何復興而又滅亡……你要成功還是失敗
- 第三章 學習與生活打成一片.....八  
生活中的轉換機會……批判自己的生活……怎樣謀生活……向生活底目的前進……學習與生活打成一片……緊抓時間養成讀書習慣
- 第四章 怎樣訓練你的頭腦.....一七  
訓練你的頭腦……以事實為根據……抓住問題中心……怎樣分析事實……利與弊的透視……怎樣培育你的腦力……增強記憶力的方法……強迫自己發生興趣……養成三種習慣
- 第五章 成功與奮鬥的決定因素.....二六  
成功的基礎……奮鬥的成功……規定成功之路的階段……勝於懼敗於忽……領導奮鬥的條件……指揮與調度的方法……怎樣計劃總能成功……環境與經濟的配合
- 第六章 百戰百勝的策略.....三二  
知己知彼百戰百勝……怎樣知道別人……向內與向外的姿勢……從小處觀測到大處……個性分析……心理學的應用……品格的影響……第一等功夫……選擇你的朋友……知己朋友是你的臂助……當心墮落……如何克服環境的誘惑

第七章 成功的血輪……體力與精神的健康……四七

健康乃事業之母……健康決定你的成就……轉弱為強的羅世福……不要自己糟蹋自己

第八章 為什麼會失敗……五〇

失敗的主因是悲觀……悲觀摧殺了客觀……出世之念即是自殺……不滿足纔有進步……如何解

脫痛苦

第九章 怎樣使理想實現……五六

思想與心理態度的決定力……有效的思想……邏輯的指示……行動與意志……從實驗中教導自

己

第十章 犧牲精神使你成功……六三

犧牲的堆積便是成功……犧牲的毒素……運用大勇……精神金錢生命

第十一章 怎樣克服環境……六八

環境是怎樣形成的……不要屈服……精神應超越環境……改造的方法

第十二章 成功者的戰鬥心理……七三

勇士的條件……忘我與刻苦……忍與憂可以獲勝……自信力的孕育……自信戰勝困難……心理影

響事業

第十三章 成功與失敗的分歧點……八一

成功與失敗的分別……失敗中的成功……成功中的失敗……真實的成功……失敗的藏結

第十四章 向着成功之路邁進……八七

天賦的勝利權……戰鬥的興奮劑……爭取一切助力……交友之道……自己決定自己



# 成功之路

## 第一章 成功與失敗的基本認識

人生是一連串的戰鬥。戰鬥的勝敗，虛決於你有沒有連續戰鬥的勇氣，所以能夠不畏失敗，這起戰鬥的人決不會失敗；因為他的失敗不過是成功的過程，祇有不能再起鬥爭的人，那纔是真正的失敗了。

戰  
鬥  
的  
人  
生

「生活就是鬥爭，」羅曼羅蘭以他那戰鬥的一生創造了法國近世紀內文學上無上的光輝，從他艱苦的生活戰鬥中體驗所得，發出了這樣一句精義的名言。這一句話很快地流遍了全世界，現在看來已經是人人皆知的「老僧常談」了；但是它的意義還是很新的，它能適應在我們生活的任何時間內，可以喚起我們注意一切不良的墮行，而促使我們奮發戰鬥的精神，進向成功之途。我們必須認清，人生的過程，乃是一串連續不斷的戰鬥；自有生命以後，就形成了一個戰鬥員；嬰孩時代雖然需要成人扶助去抵禦寒暑病菌等侵擾，但自身的體力上早已與自然界起了一種戰鬥的作用，少年時代是學習和積蓄的戰鬥的力量，青年時代是人生大門爭的開始。這時候我們一面要努力獵取生活上衣食住行的資料，一面要應付社會上種種明槍暗箭；到了壯年時代是戰鬥進入白熱化的最高度；這時候戰鬥經驗豐富了，身上所遭受的創傷也已很多，資格老練，當然善於應付戰鬥了。但是在戰鬥白熱化的程度中，決定你的勝利與成功，大半還是在你過去的所努力的基本上決定的。中間不能停止你一刻

的戰鬥，倘然你的沒有愈戰愈強的堅毅力，擋不住生活的壓力，被生活踏成了齏粉，不能再起時，那你真的失敗了，一生毀了，倘然你懂得失敗是成功之母的原理，不因失敗而氣餒，屢敗而屢戰，那麼誰敢說定你是失敗者？

成功與  
失敗的  
判斷

由此說來；我們可以知道人生無時無刻不在戰鬥中的；實則世界確是大戰場；凡是生存在這世界上的動物植物都必須有了戰鬥的力量纔可以生存；也就是說；凡有戰鬥力量的，而不使外來壓力把自己的理想發展有所阻礙而夭折者，這便是成功，反之則是失敗。所以成功與失敗，應以戰鬥精神之存在與否而決定。由是我們平常有一般人認為那一件事情已經成功，或者那一個人已經成功，但是我們探討它所以成功的內容時，倘然對方沒有戰鬥精神或已失却戰鬥精神，那我們可以斷定這決不是真正的成功，因為失敗跟着在後面來了。反之某件事情或某人，我們認為已經失敗，然而探討它失敗的內容時，却尚含有充份的活潑的戰鬥力；那決不是真的失敗，因為成功跟着在後面來了。

失敗  
就是  
滅亡

「物競天擇，適者生存。」不能戰鬥者便不能生存。人生的戰鬥，不能成功便是失敗，我們以上古時代的恐龍來說，因為它戰鬥失敗而滅種。同時有許多上古時代的禽獸如鳳凰等，都因為戰鬥失敗而被滅亡種族。如澳洲的土蜂，本來都是沒有毒針的和平使者，自從針蜂闖來澳土，土蜂一天少似一天，到如今，竟滅種了。反之，善於奮鬥的動物，不但能保守舊有領土，而且能開拓殖民地，如美洲本來沒有馬的，自從西班牙載馬入美，到如今，家家有馬，數很可觀，即在荒山野地，也有很多的野馬呢！如澳洲新西蘭，本來沒有鼠類的，自從歐洲人航船到那裏，船上的鼠類，乘機上陸，到如今，遍地都有鼠類了。

莊周說：「夫吹萬不同，而使其自己也，咸其自取，怒者其誰耶？」我們能竭盡自己的力量排除一切前進阻礙，終會成功的，那裏有「終身役役而不見其成功」呢？

成功是  
否靠命  
運的

雖然現在是原子能的新世界，但可憐的落後的中國，還有許多人被宿命論的言語束縛着自由思想的發展；在人生戰鬥的成功與失敗中究竟有沒有宿命的決定呢？揚子說：「古之人有言，吾嘗識之，將以告若，不知所以然而然，命也，今昏昏昧昧，隨所為，隨所不為，日去日來，孰能知其故，皆命也。」這就是說：「人們終日模模糊糊熙熙攘攘，有時候做事，有時候不做，為什麼要做，為什麼如此做，自己好像莫名其妙，為什麼不做也不知所以，這樣了，那樣了，誰使他這樣的呢？誰使他不這樣呢？這就是命。」但是由此看來，相信命運的說法，根本是個大糊塗蛋，因為他自己「熙熙攘攘，有時做，有時不做，莫名所以。」便推到命的身上去，他對於自身已失去了主使的力量，不能主使自己，又如何能使自己成功呢？

我國古時代的人很講究宿命；研究它所以發揚的道理；這是士大夫之流用以制服愚民的方法而已，列子力命篇說：「仲尼之德，不出諸侯之下，而困於陳蔡，殷紂之行，不出三仁之上，而居君位，季札無爵於吳，田桓專有齊國，夷齊餓於首陽，季氏富於展禽，」有道德的，未必能飛黃騰達，沒有道德的，反而驟首上騰，他們以為這樣一說，好像一切確由於命運來決定成敗了。實則我們再把這些歷史上的事蹟拿來研究一下，自有它得失成敗的原理在；如孔子為什麼困於陳蔡，殷紂居君位是有它環境而使成的，但終因他不能把握這生存的條件而滅亡，這就如前面說過；我們一般人看來以為它成功了，但探討它成功的內容時沒有戰鬥前進的朝

氣，並不是成功，失敗就在後面來了。

命運的  
另一解  
釋

有人說：「升沈是命，厚薄由命，死生由命，命不可勝。」這種荒謬言論，在今日早已不容存在了。命究竟是一件什麼東西呢？那種抽象到無可根據的說法，憑什麼可以使人相信呢？

我們可以堅決地說：「惟有不相信自己的人，纔相信宿命。」這就等於自己駕着一葉小舟在驚風駭浪的大海中任其飄盪顛簸，自己却睡在其中不自掙扎，前有礁石亦不避讓，結果終於滅亡。能夠自力奮鬥的人就不同，他的航行是有彼岸目標，不畏風浪努力以赴，終有跨登彼岸的希望。

孔子說：「居易以俟命。」我們可以把命解釋為「機會」。可是機會不可以等待而得也不是偶然可得；正因為你能戰鬪，便有機會造成，鬪爭愈烈，機會愈多，創造機會，利用機會全由於你自己決定，是以假如真有所謂命運的話，那麼命運便是操在你自己的手裏；這也就是成功失敗都是由於你自己捨取。

## 第二章 第二次世界大戰各國成功與失敗的教訓

在曲折的二次世界大戰的過程中，我們可以看到，專持強暴而侵略他人者，雖得一時之逞，但終於失敗；這除了一部份基於資源等問題外，而決定於人類心理上的反擊作用的

力量實是最大的主因。由此可見，倘然我們努力的出發點上有了錯誤，早已決定了你自己成敗的命運。

阿比西尼亞抗戰的教訓

第二次世界大戰的炮火，首先由東方法西斯強盜的日本軍閥在我國蘆溝橋掀起，不久歐洲的混世魔王德國希特拉以武力併吞了捷克斯拉夫而挑起戰爭，於焉戰爭的烽火迅速地燃遍了世界各地，人類相互殘酷的殺戮，千百倍於第一次大戰中的慘烈，各項新式的殺人武器，層出不窮愈來愈厲害了，但是在這殘酷的戰爭進行中；我們可以看到，誰把握着正義的，他的戰鬥的力量始終充沛裕如，誰仗着強暴而侵略野心者，雖或逞一時之勇，但是他的戰鬥力量是愈形低落衰弱的，當然，勝利也是站在正義的那一邊的；也就是這一次大戰中民主陣營與法西斯集團戰鬥的結果；光榮的民主終於勝利了。

日本法西斯強盜是這次世界大戰的禍首，自從它在一九三一年九月十八日，偷襲我國北營佔了我東北四省後，世界治安便引起動盪不定的局面；世界上與日本同樣具有侵略野心的法西斯強盜義國墨索里尼也起而效顰，在一九三四年十二月五日向弱小的阿比西尼亞國尋釁；竟不恥挾其現代精良之武器與飛機，向阿國進攻，阿國人民雖知不敵，但爲了正義，爲了自由，仍起而以原始武器——投鎗弓箭來抵抗；居然把這無恥的法西斯強盜抵禦到了六個月之久，挫折法西斯強盜的銳氣，殺死了不少的法西斯強徒；雖然阿國的土地暫時被它們佔，但是也由強盜們付出了相當的流血代價；阿比西尼亞亡國了嗎？沒有！非但没有亡國，因此而使全國人民對敵人的憎惡更深，使戰鬥的力量更爲增強；他們雖然被世界認爲未開化的蠻族，但是他們的戰鬥力量並不後於其他民族，他們不斷地在自己的國土上進行着反侵略戰爭，直至一

九四三年九月三日，法西斯德國被英美聯軍擊潰宣佈無條件投降為止，解放了的阿比西尼亞終於重獲自由。我們將阿比西尼亞的戰鬥精神來推測；何以一個強暴的義國終不能吞滅這半開化的弱小的阿比西尼亞呢？我們知道，當義國墨索里尼挾其暴軍侵入阿國土地，當時阿國槍炮隨劣不齊，全國飛機僅有二架，兵士大都仍用投鎗與弓箭來抵禦義國暴軍的鎗炮的，那麼怎能對義國暴軍抗戰了六個月之久呢？這除了他們精誠一致的堅毅的戰鬥精神還憑什麼呢？非但如此；且因着他們堅決地持續着這戰鬥力，故而終獲勝利解放。由此證明，凡事不論如何困難，成功與失敗是決定在有不堅毅的戰鬥力量而定的。

德國爲何  
復興而又  
滅亡

德國是這次大戰中最主要的強暴者；它自從第一次世界大戰中受了凡爾賽和約的束縛幾無法動彈，但自從希特勒跳上政治執政後，積極整頓，日趨強盛；希特勒時常作獅子吼似的演講，使歐洲各國爲之恐懼震驚，這時候德國確

已在抬頭了，德國人民的埋頭苦幹終於獲得成效，摧毀了凡爾賽和約的束縛；這實在是德國優秀的人民每人孕育着充沛的戰鬥力所致。一九三六年三月七日德國進軍萊茵河區，又於十月二十四日與義國締結軸心同盟，十一月十七日與日本締結反共協定；這時候德國由自身謀解放縛而暴露其侵略他人的野心了；它與歐洲的法西斯亞洲的法西斯兩個強盜同盟，揭露了自己侵略的法西斯面目，這實在已替新興的德國種下了失敗滅亡的種子了；因爲德國人民多年養育的戰鬥力所發揮的力量，使德國在侵略開始時得到了暫短的「勝利」，一九三八年德國把奧國併吞，九月二十九日希特勒運用了巧妙的手腕，使張伯倫屈服，訂了慕尼黑協定，一九三九年又不費一兵一彈吞下了捷克斯拉夫，同年九月一日又侵入波蘭，翌年四月九日又侵吞了丹麥挪

威，五月間又席捲了荷蘭比利亞及盧森堡。六月二十二日竟使法國宣佈投降（然而領導自由法國的特克爾將軍還是繼續作戰。）一九四一年四月十六日又侵入巴爾幹羣島的南斯拉夫及希臘，同年六月二十二日又侵入了蘇聯，至十二月六日德軍已進抵蘇聯莫斯科外三十里，這樣瘋狂的形態。它強暴的力量確已發揮到了最高點；現在是將要低落下來了，正因為它是強暴的侵略者，在它所佔的每一塊土地上的人民都跟它進行着爭取生存自由的戰鬥，終於使它疲乏了，侵略戰爭的力量所以是愈戰愈弱了；德國人民覺悟到侵略之非，戰鬥的精神也衰落下來了，一方面被侵略國家的人民羣起反抗，英美蘇三國盟軍的給以重大的打擊，終於節節敗退，一蹶不振，至一九四五年四月德國京城柏林被三國盟軍攻破，一世之雄的希特勒終於自殺；這是一個掙脫束縛（它第一次世界大戰時也是爲了侵略他人所致）而企圖侵略他人的結果，德國的所以能在先前發揮那樣的力量，乃由於被束縛的所孕育的戰鬥精神中鍛鍊出來的，但一旦自己的束縛掙脫而轉爲侵略他人，在戰鬥精神的內容實已變了質；現在雖然有許多人指出德國的失敗乃由於進攻蘇聯或指爲德國國防軍與納粹黨不睦等等，但這些失敗的現象都由於戰鬥精神的改變爲侵略而起，戰鬥的精神與出發點有了錯誤，失敗跟在它們一起了；它們的戰鬥精神不能不一天一天的衰落下來，終至滅亡。

你要成  
功還是  
失敗？

在這次我國全民族進行自衛戰爭中，也可以看到成功與失敗的原因是什麼了。日本的侵略戰爭挾其精銳的武器殘殺積弱的中國，而被稱爲「東亞病夫」的中國人民也起而與之周旋，抗戰了整整八年；這是憑着什麼的呢？雖然中國地大物博，有着它先天的條件，但主要的還是在全國上下的精誠團結，人民軍士刻苦奮鬥的力量在

抗住了日本的侵略暴力。中國抗戰屢處於極度危險的時候，而終能勉渡難關，這種克服艱難的力量，乃由於全國人民團結而發揮出來的。全國人民有如一個人全身的細胞，有著健強的細胞的人，他的戰鬪力當然很強，即使外來的侵害如何殘酷，祇要細胞不死，這個人的戰鬪力還是可以持續下去的。這次戰爭中，誰都有著一種必勝的觀念，對於日本的侵略野心，誰都明白這是生死存亡的關頭，所以巨大的抗戰力量就這麼發揮出來了，日本軍閥雖然殘暴，但是對於每一個中國人民的心是無法征服的；因為有不死的心，纔能有不死的戰鬪精神，八年抗戰的力量，把日本的泥足愈陷愈深，無法自拔，而終於跌倒下來。由此我們可以知道，凡是遇到困難不設法去克服，成功永遠不會接近他。凡是戰鬪的精神不能貫徹始終的，他永遠跟失敗站在一起的。我們對自己畢身的事業或達到一個理想的目的，要使自己成功呢，抑係失敗，就決定在我們自己的選擇——能否堅持你的戰鬪精神？

### 第三章 學習與生活打成一片

成功者必須把握時間，使自己學習的精神和生活混和在一起；在生活中學習一切，在生活中汲取知識；直接幫助自己的成功，簡接推動了社會的進步。而且要保持着『今日之我與昨日之我戰』的精神，那你毋慮自己沒有成功之望了。

生活中的轉機

每個人在戰鬪的進行中形成了日常所謂生活，生活的活動便是一種戰鬪，惟有戰鬪的生活纔有意義，前面說過「生活就是鬥爭」，但是每個人的生活歷程中要經過幾次階段，前面也曾說過人的一生鬥爭分為青年壯年老年三個時期，但這



僅爲表示生命的自然的區分轉換而已。實際上，除了這自然的區分轉換以外，人生真不知有多少轉換的機會，在近旁等候着你，足以隨時隨地使你生命史上造成嶄新的一頁。所以梁啓超說：「今日之我與昨日之我戰，」這就是說昨日之我還是個抱殘守缺懷着保守思想的人，今日之我忽然受了某種新的啓發，有了新的覺悟，改抱了一種新觀念，則今日之我和昨日之我，更顯明地處於對立的地位，而事實上，這種新的啓發，新的覺悟，又何時何地沒有呢？記得從前有人歎息：「行年五十，而悟四十九年之非！」這一聲歎息，便表示他已經開始了他的新生活，站在有了新的覺悟的五十歲的立場上，向着過去的四十九年取了挑戰的姿態。一個人到了五十歲，生命的路程差不多已走完了一大半了，而生活還可能有這樣新的轉換，更何況是我輩青年。

轉換的機會在我們是很多的，但我們却往往忽略過去了，這忽略，常是因爲沉溺於某種傾向，如義務，享樂，或成見等，使我們失去了辨別黑白力量，甚至失去了自己而不自覺。當我們沉溺的時候，正好像一匹蒙起眼睛塞住耳朵被人鞭打着走的驢馬一樣，這時倘若有了一些新的啓發，就彷彿從蒙眼的皮罩裏露出一線隙縫，使牠有機會看到外面的自然界裏是怎樣充滿了青山綠水，鳥語花香，而奮然思擺脫騎在牠身上的人的桎梏。

那麼，這啓發是從什麼地方來的呢？這却很難說得定。或者是由於一本書，或者是偶然幾句話，或者是受了某種人事的刺激，總之，牠都能使我們的生活轉換一個新的方向，從黑暗的洞穴中看見天光，從醍醐灌頂中進入豁然開朗的世界。

### 批判自己的生活

這種新的生活的轉換，是我們一生中無上的樂趣。喜新厭舊，原是