

THE
SCROLL
WORLD

超值典藏
29.00

羊皮卷

大全集

《超值典藏》编委会◎编著

来自上帝的馈赠，激人前进的奇书

《羊皮卷》曾经是影响全世界的伟大作品，被誉为全球人士的“启示录”、超越自我极限的“奇书”，它曾被译成数十种文字畅销全球，改变了无数人的命运。

励志经典

 中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

THE
SCROLL
WORLD



羊皮卷
大全集

《超值典藏》编委会◎编著

 中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷大全集/《超值典藏》编委会编著. —北京:中国画报出版社,2011.6
(超值典藏)

ISBN 978-7-5146-0127-5

I. ①羊… II. ①超… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 097808 号

羊皮卷大全集

出版人:田 辉

责任编辑:王少娟

出版发行:中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号,邮编:100048)

策划制作:膳书堂文化

电 话:88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址:<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱:cpph1985@126.com

海外总代理:中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷:北京佳明伟业印务有限公司

监 印:敖 晔

经 销:新华书店

开 本:1/16

印 张:25

版 次:2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5146-0127-5

定 价:29.00 元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

• • 前 言 • •

相传 2000 多年前，一位名叫海菲的阿拉伯贫苦青年在神的指引下，得到秘密流传下来的 10 道经商与致富的秘笈，最终成为拥有巨大财富的人。这 10 道秘笈写在 10 张羊皮上，因此被称为“羊皮卷”。但遗憾的是，自海菲以后，再也没有人见到那 10 张神秘的羊皮卷。

在 20 世纪 50 年代初，一位美国青年由于年轻无知，失去了自己的一切宝贵东西，包括家庭、财产和工作。他凄惨地流落街头，四处寻找着赖以度日的种种答案。直到有一天，他收到了“来自上帝的馈赠”——一位神父给了他一份包含许多部著作的书单。从此，他奇迹般地获取了一种神奇的力量，很快在以后的生活和工作中获得了巨大的成功。他就是《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺。

曼狄诺成名后，在世界各地巡回演讲时，人们经常询问他成功的秘密。为了让更多的人获得人生的成功和幸福，他经过慎重考虑，终于将神秘书单上的著作公布出来，并命名为《羊皮卷》出版。

《羊皮卷》曾经是影响全世界的伟大作品，被誉为全球成功人士的“启示录”、超越自我极限的“奇书”，被译成数十种文字，畅销全球，改变了无数人的命运。

《羊皮卷》闪耀着智慧的光芒，蕴涵着巨大的力量。它阐述的人生哲理和成功理念，带给世人宝贵的精神财富，能够使人们在前进道路上产生无限的灵感、启发、智慧和力量，能够鼓舞千千万万成功人士再攀高峰，激励无数困境中的人们重获信心和勇气，敢于向命运挑战，获取人生应享有的成功、财富和幸福。

我们生活在一个人人追求成功的时代，人人都希望实现人生的价值，



创造更加幸福美好的生活。因此，人人都在寻找成功的导师，争取攀登人生的巅峰。

为此，我们根据《羊皮卷》的精神实质，特别编辑了《羊皮卷大全集》，对原著进行了升华和拓展，使之更加适宜阅读，从而真正成为我们人生的航灯，照耀着我们成功的彼岸。

本书包括成功励志方方面面的内容，每篇文章都闪耀着智慧的光芒和精神的力量，具有很强的鼓舞性、哲理性和启迪性，具有成功心理暗示和潜在力量开发的功能，不仅可以成为我们的励志金言，还能增进我们自律的力量。

这些文章是智慧的结晶和思想的精髓，是那些著名成功励志著作的高度浓缩和精华荟萃，是成功的奥秘，生命的明灯！

本书能够给予你智慧，能够引导你走向成功和幸福，值得你一生珍藏。

• • 目 录 • •

第一篇 树立远大志向

1. 要想成功先立志	1
2. 做事动机要纯洁	2
3. 摒弃虚荣不拜金	4
4. 完善自我要自律	6
5. 效仿榜样重行动	8
6. 培养坚毅的品格	10
7. 快乐源自于爱心	11

第二篇 获取成功奥秘

1. 最好的策略是诚实	13
2. 勤奋工作必有回报	23
3. 乐观开朗的性格	33
4. 良好习惯造就完美人生	41
5. 天才就是注意细节的人	49
6. “勇敢！再勇敢一点！”	54
7. 高度的自律	57
8. 修炼高贵的素养	67
9. 取下生活的面具	70
10. 果断坚定的性格	76



11. 永远都不要放弃	81
12. 健康是人生的财富	88
13. 纯洁又高贵的灵魂	93

第三篇 培养良好习惯

1. 成功来自于勤奋	100
2. 正确理解节俭	102
3. 注重生活细节	104
4. 抵御懒惰的侵袭	105
5. 抓住时间的缰绳	106
6. 适量进食晚餐	109
7. 讲究衣着打扮	109
8. 注意节制饮食	111
9. 小事的大作用	115
10. 不要沉溺于赌博	117
11. 吸烟是一种恶习	120
12. 多参加室外娱乐活动	123

第四篇 进行正确思考

1. 愿望的神奇力量	124
2. 成功和快乐属于你	130
3. 积极的心态	136
4. 期盼你自己的伟业	145
5. 自我暗示的激励力量	154
6. 忧郁的罪恶	161
7. 改变思想,改变命运	170
8. 恐惧毒害人的心灵	177
9. 追求和谐	183
10. 神奇的内在力量	186

11. 思考着的人	189
-----------------	-----

第五篇 修炼高雅品性

1. 忠诚对人对事	196
2. 养成谦逊的品质	197
3. 培养优雅的气质	198
4. 戒除骄傲和烦躁	200
5. 修养怡人个性	202
6. 学会自尊自重	204
7. 不能昧良心	210
8. 健康快乐的原则	212

第六篇 坚持终生学习

1. 提高自身素质	217
2. 养成自学的习惯	219
3. 学习没有止境	221
4. 有选择地阅读书刊	231
5. 学校教育的利弊	233
6. 了解生理学知识	235
7. 学会察言观色	236
8. 旅行的注意事项	238
9. 精神食粮的选择	240

第七篇 为人处世技巧

1. 孝敬自己的父母	243
2. 善于交朋友	245
3. 遇事三思后行	247
4. 避免与人打官司	249



5. 善于观察事物	250
6. 通过交谈获取知识	252
7. 慎重对待姐妹之情	253
8. 尊敬每一个长者	254
9. 关爱呵护老人	256
10. 掌握交谈的艺术	258

第八篇 生意经营门道

1. 谨慎迈出第一步	260
2. 树立诚实经营思想	263
3. 不可错过良机	266
4. 树立正确的金钱观	269
5. 遵守生意规则	271
6. 锤炼经商意志	272
7. 杜绝赊欠行为	273
8. 尽量身体力行	276
9. 切忌生意过度膨胀	277
10. 谨慎挑选合作伙伴	279

第九篇 担当婚姻责任

1. 女性的作用和魅力	282
2. 了解和尊重女性	284
3. 走进婚姻殿堂	285
4. 承担自己的责任	288
5. 女性应有的品质	292
6. 夫妻彼此忠诚	304

第十篇 塑造积极人生

1. 满怀热情的积极心态	307
--------------------	-----

2. 和善面容的巨大威力	310
3. 世界是心灵的镜子	316
4. 赢取别人的友谊	318
5. 脾气暴躁的危害	322
6. 学会放弃生活琐事	324
7. 不要忽略生活中的美	326
8. 渴望成功的事业	328
9. 人性与情感的教育	332
10. 语言和修辞的作用	335
11. 简单明快,直奔主题	337
12. 伟大作品的创作过程	340
13. 自我贬低的不良习惯	343
14. 自我肯定的激励作用	345
15. 永远长不大的孩子	347
16. 一流的品质是最好的商标	349
17. 天才源于勤奋	353
18. 工作是生活的准则	356
19. 工作热情能创造的奇迹	359
20. 不要养成懒散的坏习惯	362
21. 保持旺盛的精力	366
22. 激励人获得成功的动力	368
23. 稳定自己的情绪	370
24. 当机立断的气魄	373
25. 确立目标,全力以赴	375
26. 克服难以克服的困难	377
27. 播种财富的种子	380
28. 警惕生活的陷阱	382
29. 爬起来比跌倒多一次	385
30. 走出乏味的生活	388
31. 精心安排自己的生活	389

第一篇 树立远大志向

1

要想成功先立志

相信你已经读过本书的前言和目录了,那么现在,我要讲一下怎样培养高尚人格的指导方针。一个人不仅要有好的人格,而且还要最大限度地追求自己的人生价值。

有些人可能会认为把标准定得太高很不切实际。我曾经也听老师们辩论过让学生临摹范本这一教学问题。他们说让学生临摹一个写得十分粗糙的范本比一个写得相对工整的范本要学得快得多。因为只比他们写得好一点点的范本会让他们很容易建立自信心,很快赶上范本的水平;而如果范本写得很工整则不容易让他们建立自信。我是被这样的道理说服了,但事实上不应该完全是这样的,不能说前人能够做到的事情每个学生也都能做到。如果字帖上的字是写出来的而不是刻出来的,那么,学生就一定能够临摹出来,而且是越工整越好。

在生活中,任何一个有可能实现的、具有积极意义的目标我们都应该努力追求。上帝在每一个人的面前都摆了一个理想标准的行动目标,让人们非常自觉地去追求它。追求目标低的人,获得的东西也就越少。所以,一定要有远大的追求,要敢于创新。

人们的性格和行为的不同与志向的高远与否有直接的关系,并且比想象中的大很多。每个人的志向都是不同的,有的人甚至天生就没有志向。他们进步和成功的程度与他们的志向的大小是成正比的。有个谚语说“心高高不过天”,但是,向高处走总比原地踏步强得多。性格的形成过程中也是一样。虽然有些事情是



不可能完成的,但一个远大的志向比痴心妄想要强得多。

一个铁定的事实是,只要你下定决心,想办到的事情就一定能够成功,因此你一定要相信自己是个有用之才。我发现,年轻人普遍对自己能做什么和自己能成为什么样的人感到迷茫,而且因所做的努力极少而没有效果,因为他们还没有彻底明白,要成大事或成为出类拔萃的人物靠的是努力奋斗。

为什么像亚历山大、恺撒、查理十二世、拿破仑这些伟人能够成就自己的丰功伟绩呢?还有保罗、阿尔弗雷德、卢梭、霍华德、佩恩、华盛顿等等具有极高精神境界的人物,他们是怎样努力的呢?其实,他们曾经也和你一样平凡而普通。因为他们比你多了那种永不放弃的精神,因而超凡脱俗,成为社会的栋梁之才。

相信并尊重这一事实,你也就能像这些人一样。就算你不能和他们一样出色,那也比原来的你要强百倍。“条条大路通罗马”,很多这样的话虽然听起来不怎么轰轰烈烈,但只要你勇敢尝试,努力奋斗,成功的机会就会很大。有这么一句话说得好:“努力不一定成功,但是不努力就一定不会成功。”有无数事实可以证明这个观点。在这里我只举一例:

曾经有个放荡不羁的年轻人,把祖传的家产全都挥霍光了。当他站在悬崖边上想就此了结一生的时候,突然间下定决心,一定要找回自己失去的一切。从此,他雄心勃勃,充满斗志地做每件事情。尽管刚开始的时候困难重重,而且报酬很少,但他脚踏实地,一步一个脚印,到最后,他所积攒下来的财富比当初失去的要多得多。

要想成功先立志。尽量多阅读那些描写伟人成功的书籍,特别是品质优秀的名人的成功传记,你将会从中学到很多有益的东西。

2

做事动机要纯洁

许多年轻人做事不讲原则,没有目标,而且还非常容易受到各种卑劣的原则和目标的影响。这句话说得有些刻薄,但事实就是如此。现在,我想强调一下在这个问题上某些因素的重要性。

首先,人的做事动机最重要的是追求快乐。快乐地生活是每个人生活的重要目标。无论在任何时候,人都想享受人生的快乐。但是在得到快乐的过程中,你

有时可能会遇到一点挫折,原因是你缺少友善的向导,或者说你不愿意服从,主要原因就是你太容易安于现状,一点眼前利益就能让你满足而放弃前进。其实,如果你走得更远一点,就会有无限美好的东西在等着你。

第二,家庭对年轻人来说意义重大。你应该对你的父母和亲人尽多少义务,你可能永远都不会弄清楚,那些忘恩负义,不忠不孝的人或许对你有所启发。除非哪一天你也为人父母,你的亲人们对你的牵肠挂肚,那时你才有体会。如果你现在对此还没有任何的概念的话,那你不配为人父母。

第三,你能否有一个高尚的品格,和你的行事动机、你的生活环境、你的社交圈子有着很大关系。我知道,年轻人很难察觉到尽自己最大的努力能给周围的人带来多少快乐。在此提醒大家一下,在生活中,多注意老年朋友们给予你们的建议和指导。

第四,树立远大的理想是你生在这个国家、活在这个时代必不可少的素质。这本书就是专门为当代的年轻人所写的。“年轻人”,你们听见了吗?我想这一个词就应该能够唤起你们的热血和你们体内正在沉睡的能量吧!我们这个时代正需要你们这一代的年轻人振作起来,努力奋斗,建设家园,为人类贡献自己的力量。

朋友们,你们应该肩负起这个艰巨的任务。我们的国家能不能成为最美好的国家就看你们的了。其实,你们是这个国家的重要力量,你们应该每天鼓励自己,要尽自己的努力进行创造,立志让全体人民身心健康,衣食无忧。努力发掘你们的力量吧,争取做到精力充沛,奋发向上,积极进取。

在某一段时期内集中精力做好某一件事情也是行事动机中的一条。因为你注定要成为这个国家最幸福的人,所以做事必须高标准,严要求;你得到快乐的本领像超人一样,你是你周围人之间快乐的纽带。

你们觉得我上面所说的几条有没有道理?你不想幸福吗?你不希望自己周围的人都高高兴兴的吗?你所做的每件事是不是出于对人生信仰的尊重呢?

我想,好多读过这本书的年轻人或多或少都会有所影响吧。每个人都想追求自己的幸福,这是肯定的,但是,有很多年轻人都对别人的评价很高,且十分信任别人的教导。

我刚说过,大多数年轻人在追求幸福的路上都会有挫折,如果不遵循规则就不会获得最大快乐。这些规则会把人们引入光明的道路,如果年轻人不能很好地按照这些规则做事,而是以为得到自己想要的一切很容易,即使他们以前有过好



运,那也是错误的。

现在有很多年轻人认为只有财富才能带来快乐,所以,财富成了他们追逐的唯一目标。其实他们并不是认为钱财本身有多大的价值,而是把它作为一种工具,用钱财来换取他们所想要的一切。然而,如果在追求快乐的过程中忘了自己的初衷,时间长了,就会是为了钱财而努力而非快乐,这个时候拥有万贯家财成了他们做事的唯一目标。久而久之,就演变成了一种对世俗的快乐和名利的追求并且陷得越深,原来的个性就会失去得越来越多,也不会再为了其他目标而努力奋斗。

年轻人们,如果你的人生目标是追求包括你周围所有人的幸福的话,那你就得到很多,这一点是不会错的。

但是,如果一个年轻人真的是在追求自己幸福时也为别人带来幸福,那么,他第一个要考虑的就是怎样才能使自己更加高贵,怎样使自己与众不同。具备了这些条件,你就可以追求自己的幸福和快乐了,才有资格去谈纯洁高尚的理想。当我们真达到这个目标时,我们便到达了人生的顶峰。

因此,我认为目的是做事的第一要素,目的就是理想,而且理想要高远。这本书将以一种简单而充分的方式来论述关于青年朋友们如何提高自己理想境界的问题。主要可以分为三个层次:自然的,精神的和命运的。第一个层次是和身体有关的;第二个层次是有关怎样提高思想境界的;第三个层次是有关高尚礼节和道德习惯的养成。

3

摒弃虚荣不拜金

达尔文先生曾经说过一句话:“惧怕贫穷是一种病态,应该及早防治。”

事实上,我们这个社会不是一个饿死穷人的社会,即使是叫花子也不至于一贫如洗。所谓的“贫穷”,实际上存在于人们的想象中。即使真的是穷得揭不开锅了,也不至于感到可耻,从一定意义上说,惧怕贫穷才是一种严重的缺陷。

如果“条件不错”指的是某个人的经济条件,那么,我们也不用纳闷为什么每个人都希望自己看起来比实际富有了;如果人们总是喜欢用金钱来衡量一个人,认为有钱人可以呼风唤雨,为所欲为,那么我们也就不必奇怪穷人为什么觉得可耻了。

但是,对年轻人来说,如果小小年纪就有金钱至上的思想,是非常危险的,已经有成千上万的年轻人毁在了金钱手上。

在人们既不会吹嘘自己富有,也不会掩饰自己贫穷的共和社会中,还是非常令人感到亲切的。虽然人们也常谈论贫与富的问题,但是不管你是大富豪还是穷光蛋,大家都不会看不起你。可是,有些国家就是谁有钱谁就能登上政治高位,人们也是选有钱人来管理这个国家和社会。

有一种以露穷为耻的人总是想方设法掩饰自己的贫穷,于是他们就打肿脸充胖子,在什么场合都讲究排场。这种人是撑不了多久的,最后更会成为赤贫阶层。这一切恶果都是因为他们惧怕贫穷和极度的虚荣心所致。观察一下你周围的人,看看是不是我说的这样。

任何一个家庭都会担心这个问题,这是很自然的事情。而且,一个和谐勤俭的家庭是不会因为担心贫穷而解散的。所以,担心贫穷的人首先要摒弃这种虚荣的观念。当你不再觉得贫穷是一件可耻的事情时,那种令你痛苦不堪的感觉也就没有了。

其实,每个家庭都有自己的难处,但为了表面上的排场,只能一直硬撑着。他们也觉得这种局面令自己痛苦不堪。但是,如果要劝他们放弃这种虚荣的做法是很困难的,就像你劝一个财迷不要攒钱一样,几乎是不可能的。

比起其他行业的人,从事劳动的人比较容易达到衣食无忧的目标。他们的家和邻居隔得比较远,有什么变化也不会察觉,他们可以卖掉那些好看但值钱的东西来换那些结实的用具。但是,对于医生、法官、技工和商人来说,这样做就很困难,因为他们的一举一动都会有人注意。

好多人都以家里有没有烈性酒来判断其生活水平。在我看来,一个家庭首先要戒除烈性酒,还有就是奢侈品,做到与自己的实际财富相匹配。

酒为何物?我认为酒是万恶之源。酒不仅花钱而且伤身体,所以必须要戒掉。每种酒都含有酒精,只是多少的问题,虽然它的毒性没有其他毒品高,但足可以让酗酒者百病缠身。茶和咖啡也同样危险。其实最为荒唐严重的是,有些人本身不喜欢这些东西,而且知道它们的坏处,只是怕别人说他们古板、吝啬而勉强为之。现在,有一部分家庭每天都喝很多茶、咖啡或酒,因为他们怕整天喝水会被别人说成是穷酸,这不仅浪费了大量钱财,而且也使自己的健康受损。

其实更多时候,贫穷是由于自身的恶习、愚蠢或轻率导致钱财耗尽所造成的。《圣经》上说,上帝和穷人一样一贫如洗,所以不要看不起他们。反过来说,就算上



帝不是一贫如洗,我们也不能恭维和奉承富人。我们要根据一个人的所作所为来仔细分析这个人的品性,然后才能根据这个人的品性来确定我们的态度。

每个国家都有很多人因为忍受不了生活的困苦和别人的讥讽而走上绝路,这是因为这些人不能正确看待贫困的境遇,并且把这个问题看得太严重。对于他们这种行为,有很多人觉得是一种过于愚蠢的表现。他们之所以会走上这条路不是真的因为不能忍受生活的困苦,而是怕别人鄙夷的眼光。

那么这些人为什么要下定决心自杀呢?他们自杀时候的状态和平常没什么变化。如果他们能预见以后的生活衣食无忧,那么他们还会选择自杀吗?他们不懂得,难道人活着就是为了能吃饱穿暖吗?

可能会有很多读者误会我在强调大多数自杀行为是当事人轻生的结果。也许是我把大家的思想引入歧途。其实我认为,造成他们自杀的直接原因是纵欲过度,这种恶习在我们周围害苦了很多人。自杀的另一个原因就是吃喝玩乐赌,人们都非常痛恨它们,却不知道,纵欲过度,才是自杀的真凶。

我们要保管好自己的财富,花钱的时候也要有个度。现金交易是做到这一点的好办法。而且在现金交易这一点上,我也做过详细的说明,不过我还是想再强调一下圣·保罗的那句至理名言:“不要欠任何人的账。”就算所有人都与你立场不同,你也要坚持按照这句话的意思去做。

4 完善自我要自律

“自我教育是非常重要的事情”,这是我对年轻人说过的话。学校也是育人的地方。那么这两者的不同之处在哪里呢?我认为这两者没什么本质的不同。不管是在哪里,学校教育都很重要。就我个人来讲,我不能否认学校对我的帮助和培养。

事实上,现在的学校教育过于教条,束缚了学生个性的发展。我相信理想中的学校教育总有一天会实现的。如果年轻人能够结合学校、家庭、社会这几方面所给予的教育来自觉而积极地学习和创造,那么就要让他们真心喜欢上这个东西。这样的话,他就会迫切地渴望进步,通过努力奋斗来满足自己不断增长的求知欲,并且会活到老学到老。相反,如果提不起他们的兴趣,他们也就整天虚度光

阴,感觉什么事情都充满了神秘感。但他们会醒悟的,他们可以从头再来的,比如,早晨起床之时,他们会制定每一天的方案和计划。

我们应该做什么?当然是自我完善。这个问题非常重要,如果回答了这个问题,我们就要马上树立坚定的信念,并且下定决心去付诸实践,不要让我们的人生有什么遗憾。

前面我提到了学校和自我教育。现在,就请赐给我追求正义和激励我前进的热情和渴望吧!现在,我们的生活中有没有这样的学校,以及它的教学模式和我们的需要多长时间都不是最重要的,最重要的一点是它能点燃我们对学习的热情和求知的渴望。

我见过许多对知识非常渴求的人们,他们总是利用一切时间去学习。其中有一个家庭妇女,尽管她空闲的时间很少,但她仍坚持利用一切时间来学习。

的确,在生活中这样的女性很少见,但我确实知道有几个这样的人。她们力求向上,大量阅读,由于处境的不便,她们反复揣摩和消化。有时我就在想她们是怎样坚持下来的呢?是不是因为她们非常善于学习呢?

还有一个小男孩,也就十几岁吧,虽不是非常聪明,但他和前面那几个女人一样也是非常渴望学习,并且渴望成为智者。只要有这种强烈愿望并付出努力,就没有什么能够阻挡得住他前进的脚步。

其实,大多数人都渴望自己变得聪明些,尽管他们常常表现得毫不在意。从这件事中我了解到这些人的学习实际上只是为了满足,很少是为了获得什么成果。这和人们吃饭是一样的,大多数人都只是为了缓解饥饿,满足身体的需要而已。这种情况,我们能说他们是因为极度渴望进步而去学习吗?有着非凡天赋的人,他不仅渴望自己的所作所为能产生很好的效果(无论是从生理上,还是道德上),而且非常害怕发生什么不良后果。每当面临这种煎熬时,他都会想起伯格先生在《人性尊严》里的那段话:

啊!我的灵魂,你是在不停地反复检讨自己吗?你曾经怀疑过别人吗?你觉得他们影响你了吗?你经常以自己的方式沉思、并反省你的心灵和生活吗?你非常了解自己的缺点吗?你是否时常能想起自己的缺点?你是否总能保持自己特有的性格?你是否经常否定自己呢?

年轻人们,我希望提供更多能够提起你们求知欲,并且能够推动你们进步的