

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 赵雪梅 迟延青 毕德余

高脂血症合理用药

270问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

高脂血症



合理用药 270问

主 编◎赵雪梅 迟延青 毕德余

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为常见病合理用药丛书之一。其主要从概念、病因、病机、临床表现、鉴别诊断等方面对高脂血症的一些常见问题进行了系统地解答,对各类治疗高脂血症的药物从作用机制、用法用量、禁忌、主要不良反应等方面作了详细介绍,同时书中还介绍了一些治疗高脂血症的常用中药和中药食疗方。内容通俗易懂,阐述深入浅出,适合于高脂血症患者及其家属阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

高脂血症合理用药 270 问/赵雪梅, 迟延青, 毕德余主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6120 - 8

I. ①高… II. ①赵… ②迟… ③毕… III. ①高血脂病 - 用药法 - 问题解答 IV. ①R589. 205 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 083294 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 15

字数 222 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6120 - 8

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵锋	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《高脂血症合理用药270问》

编 委 会

主 编 赵雪梅 迟延青 毕德余

副主编 徐 波 雒 琪 云 涛

编 委 赵雪梅 迟延青 毕德余

徐 波 雒 琪 云 涛

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张一芳' (Zhang Yifang), with a long horizontal stroke extending from the bottom right.

2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》(54个分册)，以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的54个分册简化为25个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基本知识

1. 什么是合理用药? (002)
2. 怎样合理应用药物? (003)
3. 为什么说安全用药的宗旨是合理用药? (005)
4. 什么是药物滥用? (006)
5. 滥用药物有什么危害? (006)
6. 如何阅读药品说明书? (006)
7. 如何理解药品说明书上的“慎用”、“忌用”和“禁用”? (007)
8. 什么是处方药与非处方药? (008)
9. 使用非处方药应注意什么问题? (008)
10. 如何区别药品与保健品? (010)
11. 如何正确认识与选择保健品? (010)
12. 如何识别药品的有效期? (011)
13. 药物常用量、极量、中毒量和安全范围是什么? (012)
14. 什么是药源性疾病? (012)
15. 什么是耐药性? (015)
16. 什么是药物依赖性? (015)
17. 什么是药物耐受性? (015)
18. 什么是药物的不良反应? (016)
19. 什么是前体药物? (016)
20. 有关药物不良反应存在哪些误区? (017)
21. 哪些人容易发生不良反应? (018)
22. 药品说明书中列举的不良反应越少, 药物就越安全吗? (018)

23. 什么是用药个体化差异? (019)
24. 什么是药物的毒性反应? (019)
25. 什么是高危药品? (020)
26. 中西药物联用时应注意什么? (020)
27. 老年人用药应注意什么? (021)
28. 妇女用药应注意什么? (022)
29. 肝功能不好的人用药应注意什么? (022)
30. 肾功能不好的人用药应注意什么? (023)
31. 什么是药物的相互作用? (023)
32. 哪些药物容易出现相互作用? (024)
33. 用药时间和用药次数的安排有什么意义? (024)
34. 什么是时辰药理学? (025)
35. 如何选择临床用药? (025)
36. 用药注意事项有哪些? (025)
37. 中草药也存在滥用问题吗? (026)
38. 什么是高脂血症? (027)
39. 为什么称高脂血症为血脂异常更准确? (027)
40. 为什么要关注高脂血症? (028)
41. 高血脂的形成与哪些因素有关? (028)
42. 我国血脂异常患者年龄分布有何特点? (029)
43. 什么是血脂? 血脂有哪些成分? (029)
44. 脂类、脂质、脂肪、类脂是一回事吗? (029)
45. 高脂血症、高脂血症、高脂蛋白血症是一回事吗? (030)
46. 血脂的来源有哪些? (030)
47. 脂类的生理功能有哪些? (030)
48. 什么是胆固醇? (031)
49. 胆固醇有哪些生理作用? (031)
50. 胆固醇的主要来源有哪些? (032)
51. 胆固醇是如何排泄的? (032)
52. 哪些原因可引起胆固醇增高? (033)
53. 胆固醇有好坏之分吗? (033)
54. 胆固醇越低越好吗? (034)

55. 胆固醇高会对人造成什么危害?	(034)
56. 什么是甘油三酯(三酰甘油)?	(035)
57. 甘油三酯有什么作用?	(035)
58. 哪些因素引起甘油三酯水平升高?	(035)
59. 甘油三酯具有促凝作用吗?	(036)
60. 甘油三酯与冠心病有关吗?	(037)
61. 如何应对血清甘油三酯升高?	(038)
62. 什么是脂蛋白, 有哪些结构特征?	(038)
63. 脂蛋白是如何进行分类的?	(039)
64. 载脂蛋白有何生理功能?	(040)
65. 载脂蛋白的代谢过程由哪些酶参与?	(040)
66. 血脂、脂蛋白和载脂蛋白有何关系?	(041)
67. 什么是脂蛋白受体, 有何生理功能?	(041)
68. 何谓低密度脂蛋白?	(041)
69. 低密度脂蛋白是怎样引起动脉粥样硬化的?	(042)
70. 总胆固醇与低密度脂蛋白胆固醇有什么关系?	(043)
71. 极低密度脂蛋白在人体中有什么作用?	(043)
72. 极低密度脂蛋白增高会对人体造成危害吗?	(044)
73. 高密度脂蛋白是如何合成和代谢的?	(044)
74. 哪些因素可引起高密度脂蛋白降低?	(045)
75. 高密度脂蛋白能防止动脉粥样硬化的发生吗?	(045)
76. 除高密度脂蛋白外, 还有哪些机制能移出肝外组织中的 胆固醇?	(046)
77. 什么是乳糜微粒? 有何生理意义?	(047)
78. 引起继发性高脂蛋白血症的原因有哪些?	(047)
79. 血脂增高能造成双目失明吗?	(048)
80. 血脂水平与地域有关系吗?	(048)
81. 季节变化与血脂水平有关吗?	(049)
82. 生活方式对血脂有影响吗?	(049)
83. 瘦人胆固醇偏高的原因是什么?	(050)
84. 减肥有助于降血脂吗?	(050)
85. 饮食对血脂有何影响?	(051)

86. 运动对血脂有何影响? (052)
87. 饮酒对血脂有何影响? (053)
88. 饮茶对血脂有何影响? (054)
89. 哪些常用药物会干扰正常的血脂代谢? (054)
90. 高脂血症患者应注意哪些饮食禁忌? (056)
91. 哪些水果具有降血脂作用? (056)
92. 妇女绝经后容易发生脂代谢紊乱吗? (057)
93. 长寿者的血脂水平怎样? (058)
94. 血脂浓度与性别有关系吗? (059)
95. 不同职业的人血脂水平有何区别? (059)
96. 血脂浓度与年龄有什么关系? (060)
97. 微量元素硒与血脂代谢的关系? (061)
98. 癌症与血脂水平有关吗? (061)
99. 过多进食脂肪有什么害处? (062)
100. 化验单上不同的单位和参考值怎样换算? (062)
101. 身体出现哪些迹象时提示应检测血脂? (063)
102. 不沾荤腥能降低血脂吗? (063)
103. 检查血脂前应该注意什么? (064)
104. 高脂血症对我们身体的危害有哪些? (065)
105. 怎样得知是否患上了高脂血症? (065)
106. 血脂异常以什么为标准? (066)
107. 高脂血症按临床表现分为哪些类型? (066)
108. 按病因高脂血症可分为哪几种类型? (067)
109. 高脂血症的临床表现有哪些? (067)
110. I型高脂血症有哪些临床表现? (068)
111. II型高脂血症有哪些临床表现? (068)
112. III型高脂血症有哪些临床表现? (069)
113. IV型高脂血症有哪些临床表现? (069)
114. V型高脂蛋白血症有哪些临床表现? (069)
115. 家族性高胆固醇血症有哪些临床表现? (070)
116. 家族性混合型高脂血症有哪些临床表现? (070)
117. 如何防治高脂血症? (071)

118. 高脂血症有早期症状吗?	(071)
119. 高脂血症有自觉症状吗?	(072)
120. 哪些情况需要定期检查血脂?	(072)
121. 宝宝需要查血脂吗?	(073)
122. 为什么有血脂异常先兆者要及时查血脂?	(073)
123. 血脂异常应该到医院哪个科室就诊?	(074)
124. 血脂检查为何要空腹?	(074)
125. 如何看血脂化验单?	(075)
126. 如何确定个体的基础血脂水平?	(075)
127. 高脂血症的诊断标准?	(075)
128. 如何自我判断高脂血症?	(076)
129. 怎样看待低高密度脂蛋白胆固醇血症?	(076)
130. 血脂检测值高于正常参考值就是高脂血症吗?	(077)
131. 老年人血脂异常有何特点?	(078)
132. 女性血脂异常诊断有何特殊性?	(078)
133. 调脂治疗期间, 怎样复查血脂和监测不良反应?	(079)
134. 检查出血脂异常还需做其他检查吗?	(080)
135. 哪些生理病理现象会对血脂浓度产生影响?	(080)
136. 血脂各种成分的变化有何临床意义?	(081)
137. 怎样计算血液中低密度脂蛋白胆固醇水平?	(082)
138. 如何看待无冠心病成年人血清总胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇 水平?	(083)
139. 高血脂的危害有哪些?	(084)
140. 哪些疾病可引起继发性高脂血症?	(084)
141. 高血压与高脂血症有关系吗?	(084)
142. 糖尿病与血脂异常有何关系?	(085)
143. 糖尿病能引起高脂血症吗?	(085)
144. 糖尿病患者如何控制异常血脂?	(086)
145. 脂肪肝患者能服用降脂药吗?	(086)
146. 血脂异常与冠心病有何关系?	(087)
147. 为什么急性冠脉综合征患者应在 24 小时内进行血脂测定?	(087)
148. 血脂过高和动脉粥样硬化有何关系?	(088)

149. 肝脏疾病与高脂血症有关系吗? (088)
150. 高脂血症与脂肪肝有何关系? (089)
151. 胰腺炎与高脂血症有关系吗? (089)
152. 肥胖与血脂水平有关系吗? (090)
153. 痛风与高脂血症的关系是什么? (090)
154. 库欣综合征会不会引起血脂异常改变? (091)
155. 甲状腺功能减退会引起血脂异常改变吗? (091)
156. 间歇性跛行与高脂血症有关系吗? (092)
157. 血脂与脑梗死的关系是什么? (092)
158. 高血脂可致听力下降吗? (093)
159. 腰围粗与血脂异常有关联吗? (093)
160. 高脂血症治疗与护理的方法有哪些? (093)
161. 什么样的人需要进行调脂治疗? (095)
162. 为什么说强化降脂要慎重? (095)
163. 血脂异常治疗的十大误区是什么? (096)

合理用药

164. 调脂药的作用机制有哪些? (102)
165. 高脂血症患者用药的三大误区是什么? (102)
166. 高脂血症治疗的达标标准是什么? (103)
167. 调脂治疗的疗程需要多长? (103)
168. 何谓调脂治疗的“5W2H”? (104)
169. 使用药物调脂需注意的几个问题? (104)
170. 常用调脂药的通用名、别名及商品名是什么? (105)
171. 如何在实际应用选择合适的调脂药物? (107)
172. 降脂药的禁忌证有哪些? (108)
173. 降脂药与其他药物的配伍禁忌有哪些? (108)
174. 降脂药物不良反应的早期症状有哪些? (108)
175. 服用降脂药出现肌痛怎么办? (109)
176. 容易与调血脂药混淆的药物有哪些? (110)

177. 单纯血脂异常与兼有合并症在治疗上有何不同?	(111)
178. 常用调脂药可分为哪几类?	(111)
179. 调脂药除调节血脂代谢外,其他作用有哪些?	(112)
180. 血脂异常如何正确选药?	(112)
181. 与中药的合理配伍有哪些?	(113)
182. HMG - CoA 还原酶抑制剂的作用机制是什么?	(114)
183. 他汀类药物的分类是什么?	(114)
184. 什么是他汀类药物多效性?	(115)
185. 他汀类药物主要有哪些?	(115)
186. 使用他汀类药物应注意的问题是什么?	(115)
187. 怎样做到他汀类药物治疗个体化?	(116)
188. 增加他汀类相关肌病发生的高危情况有哪些?	(117)
189. 服用洛伐他汀应注意哪些不良反应?	(117)
190. 他汀类药物可用于心力衰竭患者吗?	(117)
191. 他汀类药物抗心衰的作用机制是什么?	(118)
192. 为什么普伐他汀常与非诺贝特联合应用?	(119)
193. 如何使用阿托伐他汀?	(119)
194. 瑞舒伐他汀的使用特点有哪些?	(120)
195. 匹伐他汀的作用特点是什么?	(120)
196. 胆酸螯合剂的调脂机制是什么?	(121)
197. 胆酸螯合剂应如何使用?	(121)
198. 普罗布考应如何使用?	(122)
199. 弹性酶应如何使用?	(123)
200. 洛伐他汀的作用特点是什么?	(124)
201. 辛伐他汀应如何使用?	(124)
202. 普伐他汀与其他他汀类在使用时有什么不同?	(124)
203. 如何使用 ω -3 脂肪酸?	(125)
204. 依折麦布的适应证有哪些?	(125)
205. 如何使用治疗高甘油三酯血症的新药 Vascepa (二十碳五烯酸)?	(126)
206. 如何使用新复方调脂药葆至能?	(126)
207. 新降脂药卡比瑞克如何使用?	(127)



208. 阿昔莫司的作用机制与特点? (127)
209. 新胆汁酸螯合剂考来替兰的作用机制及用法是怎么样的? (128)
210. 酰基辅酶 A 胆固醇酰基转移酶 (ACAT) 的作用机制是什么? ... (128)
211. 如何使用 ACTC 抑制剂甲亚油酰胺? (129)
212. 如何使用可与他汀类药物联用的新药非诺贝酸? (129)
213. 应用安妥明时应注意什么? (130)
214. 哪些患者不宜应用安妥明? (130)
215. 如何应用非诺贝特? (130)
216. 吉非罗齐有何特点? 如何应用? (131)
217. 苯扎贝特有何作用特点? (131)
218. 烟酸降血脂作用的机制是什么? (132)
219. 烟酸在使用时有哪些注意事项? (133)
220. 潘特生的药理作用是什么? (133)
221. 阿西莫司有何作用特点? (133)
222. 烟酸肌醇脂的药理作用是什么? (134)
223. 藻酸双酯钠的不良反应有哪些? (134)
224. 如何认识普罗考布的抗氧化作用? (134)
225. 肝素钠的作用特点是什么? (135)
226. 高脂血症与动脉粥样硬化患者如何选择药物? (136)
227. 降脂平、脉康片、心脉康、脉舒片如何应用? (136)
228. 硫酸软骨素 A 的作用特点是什么? (137)
229. 应用中药时, 应注意哪些禁忌? (137)
230. 中西药物有何配伍禁忌? (138)
231. 哪些中药具有降脂作用? (139)
232. 哪些中药成分有降脂作用? (139)
233. 中药治疗高脂血症的机制是什么? (141)
234. 可以降低血脂的单味中草药有哪些? (142)
235. 复方降血脂中药有哪些? (155)
236. 高脂血症常用的中成药有哪些? (160)
237. 以化湿降脂为主要作用的中成药有哪些? (161)
238. 哪些活血化瘀药具有降血脂的作用? (167)
239. 可降低血脂的行气活血药有哪些? (171)