

图表解中医

备考

丛书

# 经络腧穴学

主编◎李瑞

【备考学习笔记】

- ◎教材大瘦身，重点考点凸显，一目了然
- ◎教师备课的好帮手
- ◎图表化内容，执简驭繁，清晰易记
- ◎——考生过关的杀手锏

总主编◎翟双庆

中国医药科技出版社

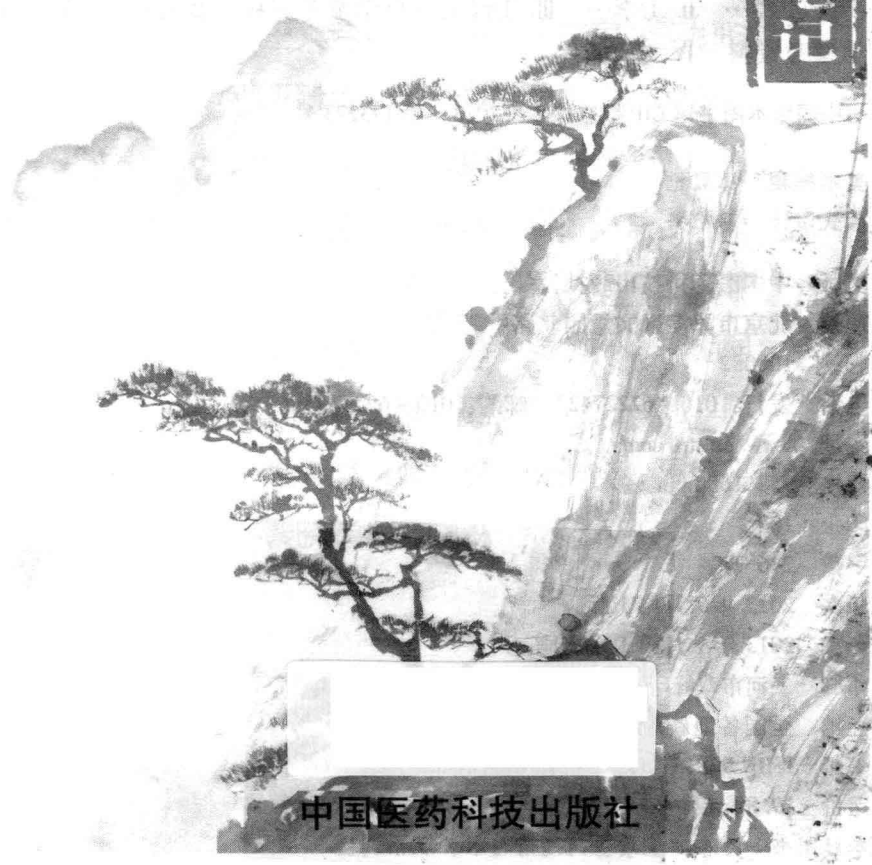
◎图表解中医备考丛书◎

# 经络腧穴学

JINGLUOSHUXUEXUE

主编 李 瑞

备考  
学习  
笔记



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书以“十二五”国家级规划教材《经络腧穴学》为蓝本，以图与表结合的形式，对经络腧穴学的发展史、十二经脉及奇经八脉的经络循行、病候及腧穴定位、特定穴属性、功能、主治、刺灸法等内容进行提纲挈领、重点突出的论述。每一章均附【考点重点点拨】及【思考题】，以便读者或考生掌握重点并根据思考题自我检测。本书适合在校学生、研究生入学、各类考试的应试者及针灸爱好者学习参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

经络腧穴学/李瑞主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 7

(图表解中医备考丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6206 - 9

I. ①经… II. ①李… III. ①经络 - 自学参考资料 ②俞穴(五腧) - 自学参考资料 IV. ①R224

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 123273 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm  $\frac{1}{16}$

印张 18

字数 246 千字

版次 2013 年 7 月第 1 版

印次 2013 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6206 - 9

定价 29.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《图表解中医备考丛书》

总编委会

总主编 翟双庆

副总主编 范志霞 王文澜 赵鲲鹏

编委 (按姓氏笔画排序)

于天源 马文珠 王 玫 王 谦

王天芳 王文澜 王庆甫 王旭昀

王新月 王燕平 邓秀兰 闫永红

许 华 许筱颖 孙文燕 孙红梅

杨 桢 杨毅玲 李 飞 李 雁

李 瑞 李赛美 吴 霞 邹纯朴

邹海燕 张硕峰 罗颂平 钟相根

钟嘉熙 倪 健 郭 义 郭 健

高 琳 黄 斌 曹灵勇 温成平

裴晓华 薛晓琳

# 《经络腧穴学》

## 编委会

主 编 李 瑞

副主编 田环环

编 委 (按姓氏笔画排序)

于俊文 王 娜 田环环

刘锦龙 李 瑞 李 磊

张 伟 陈秋菊 林香均

范元伦 卓春萍 金秀兰

单绍勤 项 燕 高 珊

黄英恒 曹昺焱 裴恩实

# 出版者的话

## contents

目前,各种中医类考试越来越多,包括国家中医执业医师资格考试、国家执业药师资格考试、研究生入学考试、中医药院校在校生结业考试、卫生专业资格考试、继续教育考试等。各版本教材也编得越来越厚,拓展内容越来越多,这对于考生来说,无疑增加了应考难度。

为了帮助各级考生对重点课程知识点的掌握,中国医药科技出版社于2012年1月出版了《图表解中医备考丛书》第一辑,共16本,主要针对中医院校中医系的学生和国家执业医师考试为主。该丛书一经投放市场就获得了读者的欢迎和好评。基于此,今年本丛书又增加了中医药院校中药系和针灸推拿系各专业的主干课程及中医系结业必考的主干课程,共13本,集结为第二辑同时出版。

本套丛书的主编多为国家级或省级精品课程的学科带头人,参编人员为多年从事教学、有丰富教学经验的资深教授,或者是对各种考试考点非常熟悉的教学一线人员。这对本丛书内容的权威性和科学性是一个有力的保证。

随着教材使用的多元化,各校使用的教材也存在差异,但五年制教学大纲却是一致的,基于此,本丛书内容以教学大纲为核心,本着将教材内容编薄、编精的原则,每本书的篇幅控制在相当于教材的 $1/3 \sim 1/2$ ,只收载考点重点。这样将大大节省考生的复习时间,减轻负担。对于内容形式的表达,以图和表格为主,原则为:能用图表说明一律采用图表形式;可以分条论述的不要成段地罗列论述;部分分册,对于高频重点考点内容用下划线标注或用黑体表示,以示突出;考点有重点提示——【考点重点点拨】。为了照顾到本科结业考试和研究生考试、自考等学生需求,在每章或每一独立单元后加设【思考题】或【考点举例】一项,指出一些考试常考的题眼和题型。

本丛书的编写不仅是教材内容精简后的精华,更是帮助考生通过考试的重点提示,使学生在掌握重点知识的同时对考点进行针对性复习。

最后祝愿考生通过学习本丛书,能够熟练掌握各门课程的重点内容,顺利通过各种考试!

中国医药科技出版社  
2013年5月

## 编写说明

《经络腧穴学》是针推专业学生的必修科目，也是中医学生考研、考执业医师的必考科目。本书将教材中主要考点、难点等内容设计成各种形象、直观的图表，便于考生复习和记忆。

本书以“十二五”国家级规划教材《经络腧穴学》为蓝本，书中主要以图与表结合的形式，力求言简意赅，提纲挈领，重点突出，深入浅出，首先是针灸学概述及针灸发展史，表中带下划线部分是重点、常考内容。其次是对经络、腧穴总论进行总结性概述，内容丰富，基础与提高并重。最后是经络腧穴各论，分章节论述了十二经脉及奇经八脉的经络循行、病候及腧穴定位、特定穴属性、功能、主治、刺灸法等。以路线图与表格相结合的形式，一目了然、重点突出、繁简相宜。在经络各论中每部分都设有经脉、络脉、经别、经筋循行、病候的原文、注释，并以本经循行特点加以总结。在腧穴各论中，每部分都设有腧穴位置、主治，在小结中对取穴要点、主治要点加以升华提炼。其中腧穴部分又分为常用重点穴及非重点穴位两部分。重点放在前面；非重点放在后面对穴位之间的功用、主治的异同可以一目了然。

本书利用图表形式使课程重点、考点内容凸显，将教材内容精简化，帮学生做到执简驭繁，一目了然，旨在提高学生、考生的应试能力和对知识重点的把握能力。

作者一直从事经络腧穴学的教学工作，具有丰富的教育教学经验，多年来编著多部针灸学教学参考辅导书，适合学生深入学习使用，有较高的学习、参考价值。本书可以作为中医执业医师、结业考试、自考、研究生考试、在读大学本科、大专生等各类考试的应试参考书及供针灸爱好者学习参考。

编者

2013年3月

# 目 录

## contents

绪 论 .....	(1)
一、针灸学发展史 .....	(1)
二、针灸学的特点 .....	(3)

## 总 论

第一章 经络总论 .....	(6)
第一节 经络系统的组成 .....	(7)
一、十二经脉 .....	(9)
二、奇经八脉 .....	(11)
三、十二经别 .....	(13)
四、十五络脉 .....	(14)
五、十二经筋 .....	(15)
六、十二皮部 .....	(17)
第二节 经络的生理功能及经络理论的临床应用 .....	(23)
第二章 腧穴总论 .....	(24)
第一节 腧穴的概念 .....	(24)
一、概念 .....	(24)
二、腧穴的别名及含义 .....	(24)
第二节 腧穴发展简史 .....	(26)
一、腧穴的形成 .....	(26)
二、腧穴的著作与贡献 .....	(26)
第三节 腧穴的分类 .....	(28)
第四节 腧穴的命名 .....	(30)
一、命名的意义 .....	(30)





二、命名的方法 .....	(30)
第五节 腧穴的功能与治疗作用 .....	(32)
一、腧穴的功能 .....	(32)
二、腧穴的治疗作用 .....	(33)
第六节 腧穴的主治规律 .....	(34)
一、分经主治 .....	(34)
二、分部主治 .....	(36)
第七节 特定穴 .....	(36)
一、五输穴 .....	(37)
二、原穴 .....	(39)
三、络穴 .....	(40)
四、郄穴 .....	(41)
五、背俞穴、募穴 .....	(42)
六、八脉交会穴 .....	(43)
七、八会穴 .....	(45)
八、下合穴 .....	(46)
九、交会穴 .....	(47)
第八节 腧穴定位法 .....	(52)
一、定位法分类 .....	(52)
二、骨度分寸定位法 .....	(53)

## 各 论

第一章 手太阴肺经循行及腧穴 .....	(56)
一、经络循行及病候 .....	(56)
二、腧穴定位及主治 .....	(60)
第二章 手阳明大肠经循行及腧穴 .....	(67)
一、经络循行及病候 .....	(67)
二、腧穴定位及主治 .....	(71)
第三章 足阳明胃经循行及腧穴 .....	(81)
一、经络循行及病候 .....	(81)



	二、腧穴定位及主治 .....	(87)
<b>第四章</b>	<b>足太阴脾经循行及腧穴</b> .....	(102)
	一、经络循行及病候 .....	(102)
	二、腧穴定位及主治 .....	(106)
<b>第五章</b>	<b>手少阴心经循行及腧穴</b> .....	(115)
	一、经络循行及病候 .....	(115)
	二、腧穴定位及主治 .....	(119)
<b>第六章</b>	<b>手太阳小肠经循行及腧穴</b> .....	(126)
	一、经络循行及病候 .....	(126)
	二、腧穴定位及主治 .....	(130)
<b>第七章</b>	<b>足太阳膀胱经循行及腧穴</b> .....	(140)
	一、经络循行及病候 .....	(140)
	二、腧穴定位及主治 .....	(144)
<b>第八章</b>	<b>足少阴肾经循行及腧穴</b> .....	(164)
	一、经络循行及病候 .....	(164)
	二、腧穴定位及主治 .....	(168)
<b>第九章</b>	<b>手厥阴心包经循行及腧穴</b> .....	(178)
	一、经络循行及病候 .....	(178)
	二、腧穴定位及主治 .....	(181)
<b>第十章</b>	<b>手少阳三焦经循行及腧穴</b> .....	(188)
	一、经络循行及病候 .....	(188)
	二、腧穴定位及主治 .....	(191)
<b>第十一章</b>	<b>足少阳胆经循行及腧穴</b> .....	(200)
	一、经络循行及病候 .....	(200)
	二、腧穴定位及主治 .....	(204)
<b>第十二章</b>	<b>足厥阴肝经循行及腧穴</b> .....	(221)
	一、经络循行及病候 .....	(221)
	二、腧穴定位及主治 .....	(225)
<b>第十三章</b>	<b>奇经八脉</b> .....	(233)
	第一节 督脉循行及腧穴 .....	(233)
	一、经络循行及病候 .....	(233)



二、腧穴定位及主治 .....	(236)
第二节 任脉循行及腧穴 .....	(244)
一、经络循行及病候 .....	(244)
二、腧穴定位及主治 .....	(246)
第三节 冲脉 .....	(255)
经络循行及病候 .....	(255)
第四节 带脉 .....	(257)
经络循行及病候 .....	(257)
第五节 阳跷脉、阴跷脉 .....	(259)
经络循行及病候 .....	(259)
第六节 阳维脉、阴维脉 .....	(261)
经络循行及病候 .....	(261)
<b>第十四章 常用奇穴 .....</b>	<b>(264)</b>
第一节 头颈部 .....	(264)
第二节 躯干部 .....	(265)
第三节 上肢部 .....	(266)
第四节 下肢部 .....	(267)
<b>第十五章 标本、根结、四海、气街 .....</b>	<b>(270)</b>
一、标本、根结 .....	(270)
二、四海 .....	(272)
三、气街 .....	(273)

# 绪 论

针灸学是以中医理论为指导，研究经络、腧穴、刺灸方法，探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。

## 一、针灸学发展史

发展时期		代表作	医家	贡 献
肇始时期		《足臂十一脉灸经》 《阴阳十一脉灸经》		①论述了十一经脉的循行分布、病候表现、灸法 ②现存最早针灸文献
	战国	《内经》		①为中医学奠定了基础 ②《灵枢》又称为《针经》，标志着针灸学理论体系的基本形成 ③针灸学的第一次总结 ④载有穴名约 160 个
建立时期	汉	《难经》		①论述奇经八脉、原气 ②提出了八会穴 ③运用五行学说解释五腧穴，提出子母补泻法
		《明堂孔穴针灸治要》		是有关于针灸腧穴的最早专著（亡佚）
			华佗	创立华佗夹脊穴
		《伤寒杂病论》	张仲景	①主张针药并用 ②提倡辨证论治
发展时期	晋	《针灸甲乙经》	皇甫谧	①收录了 349 个穴位 ②《内经》之后针灸学的第二次总结 ③现存“最早”的针灸专著
		《肘后备急方》	葛洪	提倡灸法的应用
	唐	《千金方》 《千金翼方》	孙思邈	①提出“阿是穴” ②创用“指寸法” ③绘制了彩色的经脉图“明堂三人图”最早彩色经络挂图



续表

发展时期	代表作	医家	贡献	
发展时期	晋	《外台秘要》	王焘 收录大量灸治经验	
		太医署标志国家针灸教育体系建立, 针灸成为专门学科		
	宋	《铜人腧穴针灸图经》	王惟一	①经穴考订, 确立 354 个经穴 ②制作两具针灸铜人, 针灸教具应用的标志
		《针灸资生经》	王执中	①搜集许多民间散在的临床经验 ②重视灸术和压痛点的应用
	金	《子午流注针经》	何若愚	首创的子午流注针法, 提倡按时取穴
		《珍珠囊》 《医学启源》	张元素 张璧	①对《内经》热病五十九刺及五输穴治疗伤寒热病有所发挥 ②立历史上著名的“洁古云岐针法”
		《扁鹊神应针灸玉龙经》	王国瑞	①首载《玉龙歌》 ②注解《标幽赋》及十二经夫妻相合逐日按时取原法等 ③创立飞腾八法 ④善用“天星十二穴”
		《针经指南》	窦默	①首载《标幽赋》等, 以歌赋形式阐述针灸 ②重视毫针, 擅用八脉交会穴 ③对穴位、针刺方法、得气、宜忌等有比较深入的阐述
		《十四经发挥》	滑伯仁	首次把任、督二脉和十二经脉并称为“十四经”
	明	《针灸大成》	杨继洲	①针灸学的第三次总结 ②记载经穴 359 个
		《神应经》	陈会	记述选穴配穴处方及补泻方法
		《针灸聚英》 《针灸素难要旨》	高武	①收集前人针灸精粹, 记述选穴配穴处方及补泻方法 ②铸造铜人三具 ③创十二经“是动所生病补泻迎随”说
		《针灸大全》	徐凤	针刺手法进行了收集和评述, 注重针法和按时选穴
		《针灸问对》	汪机	对针灸学术问题设立了 80 多条问答
《奇经八脉考》		李时珍	对奇经进行了专门的研究, 丰富了经络的内容	
《黄帝内经灵枢注证发微》		马蒨	①为全文注释《灵枢》的最早文献, 为研习《灵枢》之必备文献 ②对针灸医理及词义阐释上较有发挥, 尤其是针灸与经络方面更为显著	



续表

发展时期		代表作	医家	贡献
低谷时期	清	《针灸逢源》	李学川	①强调辩证取穴、针药并重 ②完整列出361个经穴
		《医宗金鉴·刺灸心法要诀》	吴谦	内容广泛，切合实用，朗朗上口，为许多医家所推崇
针灸学的对外交流		①公元6世纪《针灸甲乙经》被传到朝鲜、日本 ②公元16世纪针灸传播到欧洲		

## 二、针灸学的特点

操作简便、适应症广、安全经济、疗效明显。



### 思考题

1. 针灸学的概念是什么？（答案参见正文）
2. 针灸发展史上三次大总结的代表著作是什么？作者是谁，成书于什么年代？（答案参见正文）



# | 总 论 |



# 第一章 经络总论

## 【考点重点点拨】

1. 掌握经络的概念。
2. 熟悉经络学说的内容。
3. 了解在经络发展中起重要作用的著作，及其贡献。

经络是经脉和络脉的总称，是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯串上下的径路。

经络学说阐述人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一门学说。即是探讨经络内容的学说。

经络理论的形成及后世经络理论发展和贡献

年代	著作及作者	主要贡献
	马王堆汉墓帛书	《阴阳十一脉灸经》、《足臂十一脉灸经》中记载了十一条经脉的循行及病候，其所载经脉循行方向大多为向心性走行
战国	《黄帝内经》	①奠定了经络系统理论基础 ②详细记载了十二经脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、十五络脉的循行及病候 《灵枢·经脉》：完整的记述了十二经脉、十五络脉的组成、分布和病候 《灵枢·脉度》：测量了十二经脉的长度 《灵枢·营气》：指明了十二经络经气的流注顺序 《灵枢·本输》：是经络学说唯一的独立专章，是经络学说的根本 ③论述了经络理论中标本根结、四海气街的理论及其重要意义 ④散在记载了任、督、冲、带等奇经八脉的循行及病候
汉代	《难经》	首次提出奇经八脉的概念
金代	窦汉卿《针经指南》	首用八脉交会穴，扩大了奇经八脉的临床应用