

放弃也是一种快乐

明于选择，智于放弃，

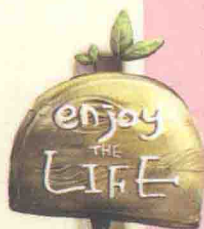
放弃是人生的必备，人生要先舍而后得，

放弃之后方知快乐，放弃中学文巧变通，放弃需要非凡勇气。

万虹 主编



吉林出版集团有限责任公司



中国学生
成长必读书

放弃也是一种快乐

万虹 主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

放弃也是一种快乐 / 万虹主编. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.9

(心之语系列)

ISBN 978-7-5463-5785-0

I. ①放… II. ①万… III. ①人生哲学 - 少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 128973 号

放弃也是一种快乐

作 者 万 虹 主 编
出 版 人 王保华
责任编辑 孟迎红
责任校对 赵 霞
开 本 710mm × 1000mm 1/16
字 数 250 千字
印 张 15
印 数 1-5000 册
版 次 2011 年 9 月第 1 版
印 次 2011 年 9 月第 1 次印刷
出 版 吉林出版集团有限责任公司
发 行 吉林音像出版社
吉林北方卡通漫画有限责任公司
地 址 长春市泰来街 1825 号
邮 编: 130062
电 话 总编办: 0431-86012915
发行科: 0431-86012770
印 刷 北京通州富达印刷厂

ISBN 978-7-5463-5785-0

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-86012892



代序

人的情感总是希望有所得，以为拥有的东西越多，自己就会越快乐。所以，这一人之常情就迫使我们沿着追寻获取的路走下去。可是，有一天，我们忽然惊觉：我们的忧郁、无聊、困惑、无奈、一切不快乐，都和我们的要求有关，我们之所以不快乐，是我们渴望拥有的东西太多了，或者，太执着了，不知不觉，我们已经执迷于某个事物上了。

我们在生活中，时刻都在取与舍中选择，我们又总是渴望着取，渴望着占有，常常忽略了舍，忽略了占有的反面——放弃。懂得了放弃的真意，也就理解了“失之东隅，收之桑榆”的妙谛。懂得了放弃的真意，静观万物，体会与世界一样博大的境界，我们自然会懂得适时地有所放弃，这正是我们获得内心平衡，获得快乐的好方法。

生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情。你不可能什么都得到，生活中应该学会放弃。放弃会使你显得豁达豪爽。放弃会使你冷静主动，放弃会让你变得更智慧和更有力量。

什么应该放弃？放弃失恋带来的痛楚，放弃屈辱留下的仇恨，放弃心中所有难言的负荷；放弃浪费精力的争吵，放弃没完没了的解释；放弃对权力的角逐，放弃对金钱的贪欲，放弃对名利的争夺……一切源于自私的欲望，一切恶意的念头，一切固执的观念都应该放弃。





放弃也是一种快乐

然而，放弃并非易事，需要很大的勇气。面对诸多不可为之事，勇于放弃，是明智的选择。只有毫不犹豫地放弃，才能重新轻松投入新生活，才会有新的发现和转机。

生活中缺少不了放弃。大千世界，取之弃之是相互伴随的，有所弃才有所取。人的一生是放弃和争取的矛盾统一体，潇洒地放弃不必要的名利，执著地追求自己的人生目标。

学会放弃，本身就是一种淘汰，一种选择，淘汰掉自己的弱项，选择自己的强项。放弃不是不思进取，恰到好处的放弃，正是为了更好地进取，常言道：退一步，海阔天空。

人生短暂，与浩瀚的历史长河相比，世间一切恩恩怨怨，功名利禄皆为短暂的一瞬，福兮祸所伏，祸兮福所倚。得意与失意，在人的一生中只是短短的一瞬。行至水穷处，坐看云起时。





目 录

 第一辑 梦想不是做梦 1

每个人都希望自己成为生活的强者，但通往强者的路上不会是一帆风顺的，可能随时随地都有一堆困难在等待着你。面对种种挫折与困境，要有将自己的梦想坚持到底的决心。往往最艰难的时刻，便是成功向你招手的时刻。这时候，失去自信，盲目地羡慕别人、模仿别人，你就只能听从命运的摆布。只要坚持通过这段艰难的岁月，突破瓶颈，就能达到新的高峰，奇迹就会在你身边绽放光彩，成功会献给你缤纷的彩虹。

 第二辑 学会放弃 45

不是所有东西都可以被放弃，也不是所有东西都值得坚持追求。勇于追求是一种精神，敢于放弃更是一种境界，学会放弃，会收获不一样的精彩。

 第三辑 有些事并不像它看上去那样 83

有些时候事情的表面并不是它实际应该的样子。如果你有信念，你只需要坚信付出总会得到回报。你可能会发现，直到最后才能发现事实的真相……





第四辑 简单生活的艺术 137

人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振？还是对生活满怀感恩，跌倒了再勇敢地爬起来？英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有！



第五辑 有爱就有一切 193

如果说世界是一幅风景，爱心便是一束鲜花。没有鲜花，风景就不会绚丽；没有爱心，世界就容易成为荒凉的土地。诚如梵高所说：“爱之花开放的地方，生命便能欣欣向荣。”

爱心是一种语言，可以教给你光明和理想；爱心是一盏明灯，足以照亮你前进的方向；爱心是一泓碧波，可以洗涤你心灵的尘埃。

第一辑 梦想不是做梦



每个人都希望自己成为生活的强者，但通往强者的路上不会是一帆风顺的，可能随时随地都有一堆困难在等待着你。面对种种挫折与困境，要有将自己的梦想坚持到底的决心。往往最艰难的时刻，便是成功向你招手的时刻。这时候，失去自信，盲目地羡慕别人、模仿别人，你就只能听从命运的摆布。只要坚持通过这段艰难的岁月，突破瓶颈，就能达到新的高峰，奇迹就会在你身边绽放光彩，成功会献给你缤纷的彩虹。

什么是幸福生活



幸福就是一种感觉，幸福就是一种满足。幸福其实很简单，没有理由的，就是很幸福！

我的幸福就是和我爱的人在一起。无论天涯海角，我永远都在你的身旁。

其实幸福不在远方，也不在梦里，就在我身边，在我每一天的努力里，每一分钟的爱里，每一秒钟的期待里。能认识你，和你相爱是我最大的幸福，我的爱人啊。我思念着你。和爱人在一起，我很幸福；和朋友在一起，我很幸福；和亲人在一起，我很幸福；在每一天的时光的流逝里，我感受着生命的热情、温暖、期待、冷漠、悲伤、痛苦……我很幸福，因为我活着，感受着生命，感受着这个世界的一切，感受着你……

什么是幸福生活？

幸福生活就是外面飘着雪刮着北风，可以和爸爸妈妈在一起吃热热的手擀面。

什么是幸福？

幸福就是在意想不到的时候看到自己喜欢的人。

什么是幸福生活？

幸福就是在冬季的午后，躺在阳台的睡椅上，晒着太阳，看着妈妈制泡菜。

什么是幸福生活？你的幸福在哪里？

什么是幸福？

爸妈的笑容是你的幸福！

什么是幸福生活？

幸福就是一家人围在一起，或喧闹，或平淡！



什么是幸福？

幸福就是当你远远地看见家中那一团温馨的灯火，当你在寒冷的冬日里吃着热气腾腾香气四溢的饭菜！

什么是幸福生活？

幸福就是和朋友在一起尽情的聊着，开心的笑着！

什么是幸福？

幸福就是当你端出做得难以下咽的菜他却眉头不皱的说好吃，真的好吃……那时的你心里充满的不只是幸福，更有一种深深的感动！

什么是幸福？

幸福就是当你伤风感冒忘了吃药时，他拿来一片药丸，端来一杯水，连哄带骗的要你吃下去时，心中溢满了暖暖的感觉！

什么是幸福？

幸福就是当你坐在他的摩托后坐时，遇上不平的路面，他转过头的一句大吼“坐好”，也会让你感动于他的体贴！

什么是幸福生活？

幸福就是在有月亮的晚上依偎在他的怀里靠在窗前数星星，看月亮！

什么是幸福？

幸福就是能经常依偎在他身旁吃着他为你买的爆米花，并且是你喜欢的味道，那纯白的颜色加上浓浓的奶油香味是一种甜蜜的幸福！

什么是幸福？

幸福就是你每天躺在他怀里，静静地闭上眼睛，安然入睡的时候！

什么是幸福生活？

幸福就是一种感觉，幸福就是一种满足。幸福其实很简单，没有理由的，就是很幸福！

（佚名）





一次成功就够了



“人们经常抱怨天气不好，实际上并不是天气不好。只要自己有乐观自信的心情，天天都是好天气。”

有一个人，一生中经历了 1009 次失败。但他却说：“一次成功就够了。”

5 岁时，他的父亲突然病逝，没有留下任何财产。母亲外出做工。年幼的他在家照顾弟妹，并学会自己做饭。

12 岁时，母亲改嫁，继父对他十分严厉，常在母亲外出时痛打他。

14 岁时，他辍学离校，开始了流浪生活。

16 岁时，他谎报年龄参加了远征军。因航行途中晕船厉害，被提前遣送回乡。

18 岁时，他娶了个媳妇。但只过了几个月，媳妇就变卖了他所有的财产逃回娘家。

20 岁时，他当电工、开轮渡，后来又当铁路工人，没有一样工作顺利。

30 岁时，他在保险公司从事推销工作，后因奖金问题与老板闹翻而辞职。

31 岁时，他自学法律，并在朋友的鼓动下干起了律师行当。一次审案时，竟在法庭上与当事人大打出手。

32 岁时，他失业了，生活非常艰难。

35 岁时，不幸又一次降临到他的头上。当他开车路过一座大桥时，大桥钢绳断裂。他连人带车跌到河中，身受重伤，无法再干轮胎推销员工作。

40 岁时，他在一个镇上开了一家加油站，因挂广告牌把竞争对手打伤，引来一场纠纷。

47 岁时，他与第二任妻子离婚，三个孩子深受打击。

61 岁时，他竞选参议员，但最后落败。

65 岁时，政府修路拆了他刚刚红火的快餐馆，他不得不低价出售了所有



设备。

66岁时，为了维持生活，他到各地的小餐馆推销自己掌握的炸鸡技术。

75岁时，他感到力不从心，因此转让了自己创立的品牌和专利。新主人提议给他1万股，作为购买价的一部分，他拒绝了。后来公司股票大涨，他因此失去了成为亿万富翁的机会。

83岁时，他又开了一家快餐店，却因商标专利与人打起了官司。

88岁时，他终于大获成功，全世界都知道了他的名字。

他，就是肯德基的创始人——哈伦德·山德士。他说：“人们经常抱怨天气不好，实际上并不是天气不好。只要自己有乐观自信的心情，天天都是好天气。”

(佚名)

心理学家的实验



很多时候，成功就像通过这座小木桥一样，失败恐怕不是力量薄弱、智力低下，而是周围环境。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响，于是他做了一个实验。

首先，他让10个人穿过一间黑暗的房子，在他的引导下，这10个人皆成功地穿了过去。然后，心理学家打开房内的一盏灯。在昏暗的灯光下，这些人看清了房子内的一切，都惊出一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼，水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才，他们就是从这座小木桥上走过去的。

心理学家问：“现在，你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人回答。

过了很久，有3个胆大的人站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去，速度比第一次慢了许多；另一个颤颤巍巍地踏上小木桥，走到一半时，竟只能趴在小桥上爬了过去；第三个刚走几步就一下子趴下了，再也不敢向前移动半步。

心理学家又打开房内的另外9盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，只由于网线颜色极浅，他们刚才根本没有看见。

“现在，谁愿意通过这座小木桥呢？”心理学家问道。

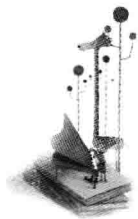
这次又有5个人站了出来。

“你们为什么不愿意呢？”心理学家问剩下的两个人。

“这张安全网牢固吗？”两个人异口同声地反问。

(佚名)

主动施恩的人



在现实中真正对你忠诚的，都是曾经主动给过你恩惠的人。”

贾迪·波德默是一名成功的犹太商人，家庭生活幸福美满，两个儿子也已经结婚生子。就在贾迪打算把产业交给儿子颐养天年之时，“二战”到来了。希特勒下令搜捕德国所有的犹太人，为了能够逃离德国，贾迪决定叫两个儿子向自己的非犹太人朋友拉尔夫，本内特求助。

“拉尔夫？这种时候向他求助能靠得住吗？”兄弟俩都不认同父亲的看法。拉尔夫是一位木材商，他曾经给过贾迪一家非常慷慨的帮助，但是两家一直很少往来。兄弟俩认为危难时机向他求助是很危险的事。

“靠得住，他是我们家的老恩人，如今我们遭遇灭顶之灾，他一定会鼎力相助的。”贾迪十分肯定地说道。

“可我们认为，还是向金·奥尼尔求助比较妥当。”兄弟俩说出了自己的想



法。金·奥尼尔是一位银行家，贾迪曾经给过他巨大的帮助，奥尼尔一直把贾迪视为他的恩人，两家之间已经拥有了几十年的亲密友谊。

听了儿子的话，贾迪摇了摇头。

大儿子艾森向来十分尊重父亲的决定，他见父亲如此坚定，便决定遵从父亲的吩咐，带着弟弟一起到拉尔夫·本内特家中求助。可是，弟弟却拒绝了他的要求。他始终认为找金·奥尼尔更合适。

就这样，兄弟两个分别去找父亲的两位朋友。他们没有想到的是，这次分别竟然成为了永别。

弟弟刚迈进金·奥尼尔的家门，就被奥尼尔打电话叫来的纳粹分子抓走了。之后的两天内，贾迪家里的十口老小全部被抓，之后他们全部死于纳粹集中营中。而哥哥艾森找到拉尔夫·本内特之后，立即就被本内特藏到了家中的地下室。很快，拉尔夫就帮助艾森一家逃到了日本。

二战结束后，艾森得知了一家人的死因后，不由得感慨父亲的明智。幸存的艾森为了记录这段历史，曾写了一本回忆录。在回忆录中他写道：“许多人认为，要赢得他人的忠诚，最好的办法是给其恩惠。其实，这是对人性的误解，在现实中真正对你忠诚的，都是曾经主动给过你恩惠的人。”

(佚名)

两个偷羊贼



只要勇气还在，错误就可以得到改正，失去的一切就都有可能重来。

有两个人因为偷羊而被官府抓获，官府要将他们刺字、发配。家人不想就此见不到自己。

的亲人，于是筹了钱款来赎他们，结果这两个人都被赎了回来，可是烙



放弃也是一种快乐

在前额的两个英文字母 ST 却再也不能去掉。ST 是“偷羊贼”(Sheep Thief)的缩写,这种刑罚在现在的人们看来有些不人道,但在当时却被认为是惩罚犯罪的最佳手段,因为前额上烙印的字母永远都去不掉,所以人们要想不遭受这种羞辱,不到万不得已就不会以身试法。

可是这两个偷羊人却因为一时贪心,犯下了偷盗之罪,所以就不得不带着那两个代表着耻辱标记的字母继续在人们面前生活和工作。这对于任何一个有羞耻之心的人来说都是一种难堪,也是一种考验。

两个偷羊人之中的一人,每天从镜子中看到自己前额上的烙印,都觉得这实在是一种奇耻大辱,他简直不能想象自己无时无处都要带着这种耻辱去面对众人异样的目光。他成天都不敢出门,最后终于连家里人看自己的眼神他也忍受不了,于是他就躲藏到异邦,希望到一个从来没有人认识自己的地方去开始新的生活。

可是来到异邦以后,每逢碰到陌生人,对方仍旧会奇怪地问他这两个字母究竟是什么意思,他的心情始终不能平静,每天都感觉生活痛苦不堪,终于抑郁而终。死后有好心人按照他的遗愿将他埋在了一处荒山野岭之中。那个地方只有他的一座孤坟,也许从此以后他才算免去了心头的羞辱,因为那个地方几乎没有人去。

另外一个偷羊人同样深知自己以后的处境,而且他同样对自己过去犯下的罪行感到羞愧。可是他并没有像前面的那位一样远走他乡,而是在人们异样的目光下和一些人明里暗里的嘲讽中留了下来,他心想:“虽然我无法逃避偷过羊的事实,但我仍旧要留在这里,赢回我曾经亲手葬送的声誉,赢回众人对我的尊敬。”

从此以后,他靠自己的双手辛勤地劳动,用自己的劳动果实来孝顺父母、养育家人,而且每当邻居有困难的时候,他都会义不容辞地主动帮助。一年一年过去,他又重新建立起正直的名誉。邻居们每逢有困难时,首先想到的就是他这个大好人,在邻居的介绍下他还娶了一位温柔美丽的妻子,并且生下了一个聪明可爱的孩子。

时间一晃而过,他的孩子也已经长大成人,而他则成了一位白发苍苍的老人。有一天,有个陌生人看到这位老年人头上有两个字母,就问当地人,这究竟是什么意思。那个当地人说:“他的额上有两个字母,已经是多年以前的事了,我也忘了这件事的细节,不过我想那两个字母是‘圣徒’(Saint)的缩写吧。”



奇特的面试



不要期望别人给你带来机遇，机遇是自己给自己创造的。

有一个学生，他的第一次面试给自己留下了终生难忘的教训。那天，他拿着一家著名广告公司的面试通知，兴奋地提前 10 分钟就到达了举行招聘的大厦。

这个学生很自信，因为他的专业成绩很好，年年都拿奖学金。所以，对这次面试，他胸有成竹。

广告公司在这座大厦的 20 层。大厦的管理是很严格的，两位精神抖擞的保安分立在门口两旁，在他们之间的条形桌上有一块醒目的标牌：来客请登记。

这个学生走向前询问：“您好，请问 2020 房间怎么走？”

保安拿起电话，过了一会儿说：“对不起，2020 房间没有人。”

他连忙解释：“今天是他们面试的日子，您看，我这有他们面试的通知。”那位保安又拨了几次：“对不起，先生，2020 还是没有人。我们不能让您上去，这是规定。”

这个学生怎么也没想到，第一次面试就这么不顺利。面试通知上写的很清楚：迟到 10 分钟，取消面试资格。他自认倒霉，只好回到了学校。

晚上，这个学生收到了一封电子邮件：先生，您好！也许您还不知道，今天下午我们就在大厅里对您进行了面试，很遗憾，您没有通过。您应该能注意到那位保安先生根本就没有拨号，大厅里还有别的公用电话，您完全可以自己去询问一下。我们虽然规定迟到 10 分钟就取消面试资格，但你为什么立即放弃而不再努力一下呢？

这个学生看完电邮后，心痛得晕倒了！

（佚名）





敢于创新



注意别人注意不到的细节，来个小小的创新吧。这不仅会让你的工作和生活时刻充满情趣，还能让你脱颖而出。

美国有一家贸易公司，业务很忙，节奏也很紧张。公司进货的时候，上午对方的货刚发出来，中午账单就会随传真过来，会计的桌子上总是堆满了各种讨债单。

所谓的讨债单，都是千篇一律地要钱。公司的账期是一个月，有时候会拖到两个月。会计常常不知该先付谁的账单好，经理总是大略看一眼，就扔在桌上，说：“你看着办吧，安排好了我签个字就可以了。”这一句“安排”，往往付款就需要一个月。

但是有一次，经理看了账单说：“下午付给他款。”

那是一张从法国一家小公司传真来的账单，上面除了货物标的、价格、金额外，其他的大面积的空白处写着一个大大的“SOS”，旁边还画了一个卡通头像，头像正在滴着眼泪。

简单的线条，但很生动，很有趣，打破了办公室死气沉沉的气氛。

这张不同寻常的账单一下子引起会计的注意，也引起了经理的重视，他看了便说：“人家都流泪了，以最快的方式付给他吧。”

经理和会计心里都明白，这个讨债人未必在真的为这笔款流泪。但他的目的达到了，以最快速度讨回了货款。

只是因为，他注意到了别人没有注意到的空白处，多用了一点点心思，把简单死板的商业行为换成了一个富含人情味的小幽默。

(佚名)