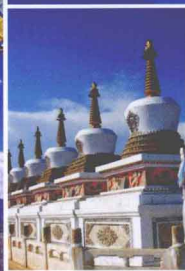


2014 THE MOST BEAUTIFUL CHINESE
NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVEL ATLAS

北斗
DIPPER

最美中国

国家地理旅游地图



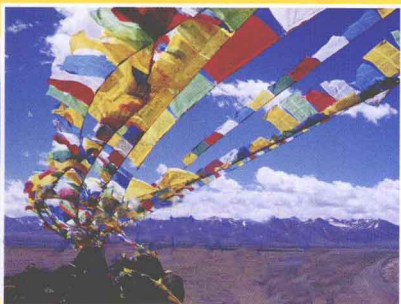
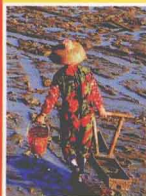
中国地图出版社

2014 THE MOST BEAUTIFUL CHINESE
NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVEL ATLAS

北斗
COMPER

最美中国

国家地理旅游地图



中国地图出版社

最美中国·中国国家地理旅游地图 / 中图北斗编著 .

— 北京 : 中国地图出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5031-8022-4

I. ①最… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第213800号

责任编辑 韩 静
 编 辑 张丹茜
 文字撰写 袁 立
 复 审 黄晓凤
 审 订 刘洪涛
 封面设计 张真真
 制 图 李心想
 装帧设计 北京纺印图文设计有限公司

最美中国—中国国家地理旅游地图

出版发行 中国地图出版社

社 址 北京市白纸坊西街3号

邮政编码 100054

网 址 www.sinomaps.com

印 刷 山东鸿杰印务集团有限公司

成品规格 170mm×240mm

版 次 2013年9月第1版

印 次 2013年9月山东第1次印刷

定 价 78.00元

书 号 ISBN 978-7-5031-8022-4/K·4624

审 图 号 GS (2013) 1944号



张 32

本图集上中国国界线系按照中国地图出版社
 1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制。
 如有印装质量问题, 请与我社发行部联系。电话: 010-83543956
 如反馈图书信息, 请与编辑联系。电话: 010-83493088

图 例

分洲、分国地图

	未定	国界
	未定	省级界
		特别行政区界
		地级界
		地区界
		军事分界线

北京市

西安市

◎保定市

吉定市

●雄县
(雄州)

○河莲

◎乌兰巴托

	铁路
	高速公路
	国道
	省道
	其他道路
	机场、港口
	运河
	泉、井
	山峰及高程(米)
	长城
	世界自然文化遗产
	5A级旅游景区
	国家重点风景名胜区
	自然保护区
	地质、森林公园
	一般景点

城 市 图

	铁路
	城市轨道交通
	高速公路
	国道
	主干道
	城墙
	省级政府
	自治州政府、市政府、地区、盟行政公署
	区政府
	旅游景点
	机场
	火车站
	汽车站
	其他

目录

CONTENTS

- 002 名山专题
- 004 最美湖泊
- 006 最美草原
- 008 最美森林
- 010 最美沙漠
- 012 最美峡谷
- 014 最美瀑布
- 016 最美海岛
- 018 最美海岸
- 020 万里长城
- 022 最美乡村·古镇
- 024 最美佛教石窟
- 026 最美寺庙
- 028 最美城区
- 030 最美民族·民俗

华北地区



- 032 北京市**
华夏至尊·京畿首善
- 047 天津市**
九河下梢·海河要冲
- 059 河北省**
诚义燕赵，胜境河北

- 073 山西省**
华夏古文明，山西好风光

- 090 内蒙古自治区**
敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼罩四野

- 109 辽宁省**
渤海鹤舞的重工业基地
- 121 吉林省**
白山松水·中华一汽

- 134 黑龙江省**
莽莽林海，皑皑雪原，最东和最北的东北

华东地区



- 146 上海市**
上海的风花雪月与光荣梦想
- 159 江苏省**
画意山水，光色潋滟，谁不爱江南
- 177 浙江省**
花柳繁华地，温柔富贵乡

- 195 安徽省**
客家土楼·鼓浪琴声·惠安风

- 207 福建省**
客家土楼·鼓浪琴声·惠安风情

- 223 江西省**
文章节义之邦，红色记忆之地

- 237 山东省**
千年礼乐归东鲁，万古衣冠拜素王



中南地区

- 253 河南省**
典藏古老中国，成就今日粮仓
- 269 湖北省**
万里长江横渡，极目楚天舒
- 281 湖南省**
洞庭水，岳阳楼，楚人风流遍潇湘

- 297 广东省**
南粤大地，中国第一经济大省
- 309 广西壮族自治区**
山水甲天下，碧玉笋笋间
- 323 海南省**
国际旅游岛，国人后花园



西南地区

- 333 重庆市**
巴山夜雨满山城，双重喜庆临渝州
- 347 四川省**
水旱从人，不知饥馑的天府之国
- 365 贵州省**
大地褶皱里的瑰丽风情

- 379 云南省**
七彩土地上的民族大家园
- 395 西藏自治区**
世界屋脊，雪域圣界，天人合一的土地



西北地区

- 407 陕西省**
三秦大地，帝王之都，黄土秦腔汉唐风
- 421 甘肃省**
黄河远上白云间，一片孤城万仞山
- 433 青海省**
三江源头，万山之宗，三大自然区域的丰富表情

- 445 宁夏回族自治区**
天下黄河富宁夏
- 457 新疆维吾尔自治区**
色彩最浓烈、色调最醇厚的遥远西域



港澳台

- 475 香港特别行政区**
东方明珠·动感之都·光影魅惑
- 483 澳门特别行政区**
博彩之都·妈祖庙香火缭绕

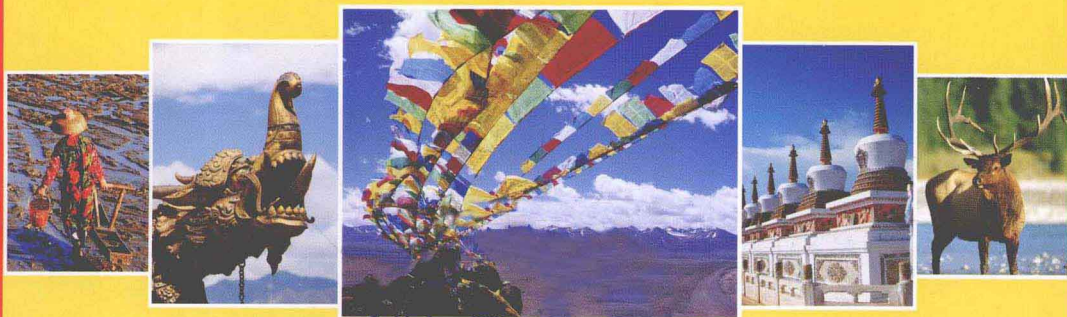
- 489 台湾省**
一水相连的美丽宝岛

2014 THE MOST BEAUTIFUL CHINESE
NATIONAL GEOGRAPHIC TRAVEL ATLAS



最美中国

国家地理旅游地图



中国地图出版社

最美名山

为数众多的中华名山，在悠久的历史长河中，不仅是鬼斧神工的大自然所赐予人类的壮丽景观，更承载着华夏五千年的辉煌灿烂的瑰丽文化。纵览海内，无论是奇绝空灵的“五岳”，直插云霄的珠峰，还是瑰丽灵秀的黄山，雄奇险秀的庐山，无不是天然胜景与人文内涵的完美结合。

珠穆朗玛峰

雄踞我国西藏与尼泊尔边界的珠穆朗玛圣洁、巍峨、宏大，她气度非凡，她绚丽夺目，她是万山之尊，她是地球之巅，她是我们的女神，她的魅力只可仰望。



玉龙雪山

云南丽江本就是一处仙境，玉龙雪山使这仙境更加迷幻。集险、奇、美、秀于一身的玉龙，玲珑秀丽的景致随着时令和天气而呈现不同变化，时而云蒸霞蔚，时而碧空如水，雪峰也随之时隐时现，美妙无比。

梅里雪山

身处“三江并流”地，位列云南第一峰，梅里雪山不仅拥有海拔6000米以上的“太子十三峰”，更以其主峰卡瓦格博雄壮高耸的身姿赢得“雪山之神”的美誉，冰川的雄伟，雪崩的震撼，日照的奇美，都是梅里捧给人们的惊叹。

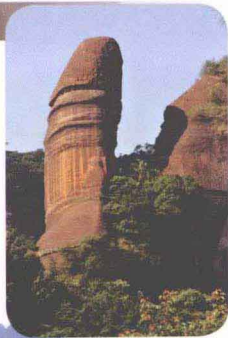


丹霞山

武夷山

福建第一名山，是丹霞地貌的典型代表，单面山、块状山，柱状山临水而立，千姿百态，构成了奇幻万千的山水之胜，所谓“碧水丹山”。此外，武夷山还以悠久的历史文化和众多的文物古迹享誉中外。

位于广东的丹霞山不仅具有悠久的历史文化和丰富的人文景观，还以红色砂砾岩构成世界上最齐全、最独特、最优美的丹霞地貌，著名的阳元石、阴元石、双乳石等更以其奇特的人文景观造型使丹霞山享有“天然性文化博物馆”之称。





峨眉山

峨眉山地势陡峭，以其“雄、秀、神、奇、灵”的自然美景和深厚的佛教文化蜚声中外。金顶是峨眉山的精华，陡峭的舍身崖是观赏峨眉奇景的绝佳之地；多雾是峨眉山的显著特征，常年缭绕的云雾，气象万千。

华山

“西岳”华山南接秦岭，北瞰黄渭，是华夏文明的起源地。东、西、南、北、中五峰飞峙，依山而建的道观恰如空中楼阁，凌空栈道让人惊心动魄，“自古华山一条路”，华山的险峻闻名中外。

泰山

“五岳独尊”名震天下，鲁中泰山以旭日东升、云海玉盘、晚霞夕照、黄河金带等十大自然奇观著称，还以社首山、蒿里山、玉皇顶等“地府”、“人间”、“天堂”三重空间的人文景观闻名。



黄山

“天下第一奇山”黄山不仅拥有奇伟俏丽、灵秀多姿的自然景观，还积淀了深厚的历史文化底蕴。这里群峰兀立，怪石嶙峋，不仅有迎客之奇松，还有翻滚之云海，真可谓“登黄山之巅览众山之相”。

庐山

集教育、文化、宗教、政治等诸多名山于一身，庐山不仅以雄、奇、险、秀的瑰丽景观赢得“秀甲天下”之美誉，源远流长的历史和数千年博大精深的文化还蕴育了庐山无比丰厚的人文内涵。

四姑娘山

顾名思义，这是四川阿坝境内四座连绵不断、神似少女的山峰，享有“蜀山皇后”的盛誉。四姑娘山地势险峻，白雪皑皑，东有奔腾急泻的岷江，西有“天险”之称的大渡河，吸引了无数摄影爱好者驻足流连。

三清山

江西道教名山三清山自古享有“江南第一仙峰”之誉。这里群峰竞秀，这里峡谷幽深，14亿年的风雨沧桑，使三清山拥有举世无双的花岗岩峰林地貌，浓淡明灭、变幻莫测的云雾让三清山如同幻境般迥迥多姿。



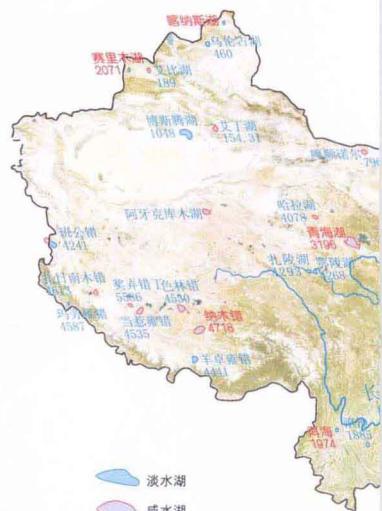
最美湖泊

湖泊，是我国分布非常广泛的自然景观，从巍巍的天山南北到富庶的东部沿海，从辽阔的东北平原到多彩的云贵高原，都有湖泊俏丽多姿的身影。星罗棋布的大小湖泊如同颗颗明珠镶嵌在广袤的中国大地上，它们虽没有海洋的浩瀚无垠，也没有江河的奔腾不息，但却以如诗如画、千姿百态的风貌和瑰丽神奇、丰富多彩的内涵给人们无尽的享受与感动。



喀纳斯：峡谷中的人间净土

在新疆阿勒泰的深山密林中，喀纳斯以神秘、优雅的姿态静静仰卧。呈月牙状的碧绿纯净，群峰倒影，还会随着季节和天气的变化而不时变换颜色。湖四周云雾缭绕，林木繁茂，每至秋季层林尽染，景色绝美。水怪的神奇传说为这方人间净土蒙上了一层神秘的面纱。



淡水湖
咸水湖

1:250 湖面海拔(米)

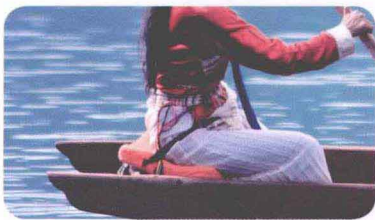
赛里木湖：雪原上的明珠

新疆北天山山脉中，有一个神奇秀美的高山湖泊——“净海”赛里木湖。赛里木湖湖面如镜，像一块翡翠镶嵌在广袤的冰山雪原之中；湖畔林茂涧清，水草丰富，牛羊成群，牧马奔驰，构成一幅动人的塞外牧场画卷。



纳木错：情人的蓝色眼泪

纳木错是世界上海拔最高的咸水湖，像一位美丽的天湖女神仰躺在藏北草原上，与情人念青唐古拉山世代相望。海一样辽阔的湖面，眼泪般碧蓝澄澈的湖水，与四周雪山相辉映，美轮美奂。绕湖四周的草原，水草丰美，牛羊遍地。随处摇曳的五彩经幡，让纳木错的圣洁直抵人心。



泸沽湖：心尖的处女地

“高原明珠”泸沽湖位于川滇交界处的四川省盐源县泸沽湖镇，湖畔居民摩梭人以传统的母系氏族婚姻风俗惹人瞩目。清澈如镜的湖面，婷婷玉立的湖中各岛，翠绿葱郁的林木，亘古独存的母系氏族遗风，让泸沽湖显得分外古朴，神秘。



青海湖：画家的取材地

青藏高原东北处，烟波浩森的青海湖像巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间。青海湖四周被群山紧紧环抱，山下到湖畔是广袤平坦、苍茫无际的千里草原，高山与碧波，草原与蓝天，相映成趣。夏秋之际，湖周围绿茵如毯，成群的牛羊飘动如云，金黄色的油菜迎风飘香，充满了别样的诗情画意。



呼伦湖：大地的明眸

天天的天，洁白的云，成群的牛羊，萋萋的芳草，在美丽的呼伦贝尔大草原上，碧波万顷的呼伦湖不仅阻挡了风沙的袭击，还孕育了多元的民族文化。呼伦湖蓝幽幽的湖面与姊妹湖贝尔湖遥相呼应，就像大地的一对眼睛，灿烂明澈，深幽静谧，散发着摄人心魄的美。

兴凯湖：北国绿宝石

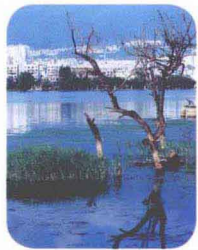
位于黑龙江省东南部的兴凯湖是满族文化的发源地，由大、小两湖组成，景观迥异，美丽异常，素有“东方夏威夷”之美称。大兴凯湖烟波浩森，天水一色，横无际涯，气势磅礴；小兴凯湖温柔恬静，鱼跃鸟飞，帆影点点，水如明镜。

长白山天池：地质运动刻下的精美图案

气势雄宏的长白山山顶，有一个天然的火山大湖泊，这就是闻名中外的“天池”。天池湖水深幽、清澈，如碧玉镶嵌在群山之巅，山上瞬息万变的气候，使得池水时隐时现，一天之内常出现“水光潋滟晴方好，山色空·雨亦奇”的绝妙景象。

千岛湖：跌落人间的银河星座

岛屿星罗棋布的千岛湖气魄雄伟、景色壮观，位于浙江杭州西部淳安县境内，素有“天下第一秀水”之誉。千岛湖湖水晶莹剔透，凉气袭人；湖中岛屿风姿绰约、姿态各异；湖四周群山巍峨翠绿、湖水清澈碧绿，恍如仙境。



洱海：画中之湖

洱海是一块群山间的无瑕美玉，清澈见底，宛如新月静卧在苍山和大理坝子间，洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海，大理的“风花雪月”满溢于洱海。月明之夜泛舟洱海，水上，月圆如轮，浮光摇金；空中，玉镜高悬，清辉灿灿，其景其情令人心醉。

中国四大湖泊	鄱阳湖 洪泽湖 太湖 洞庭湖
蒙新高原湖区	呼伦湖 红碱淖 罗布泊
云贵高原湖区	滇池 洱海 泸沽湖 草海
青藏高原湖区	纳木错 青海湖 察尔汗盐湖
东北平原与山地湖区	镜泊湖 五大连池 扎龙湖 长白山天池
其他名湖	西湖 巢湖 千岛湖 松花湖 天山天池 洪湖 淀山湖 白洋淀 日月潭

最美草原

誉美百道

广袤的草原不仅展现出我国自然景观的壮丽容颜，还蕴含着独特的人文内涵，让人回味无穷。我国地域辽阔，地理位置差异巨大，因而草原景观也呈现南北各异、东西有别的多彩种类。不同类型的草原用各自独特的美丽诠释出它们与众不同的气质，引领人们走近它，体味最深处的那份至美。

那拉提草原

那拉提草原是著名的高山河谷草场，犹如一块巨大的绿色锦缎铺展于新疆伊犁境内。交错的河道、平展的河谷、高俊的山峰、茂密的森林，还有漫山遍野的各种野花五颜六色，将那拉提草原点缀得绚丽多姿，哈萨克族“逐水而居”的独特风情为草原增添了更多神秘色彩。



那曲草原

那曲草原是一幅由蓝天、白云、牛羊和绿草织就的锦缎画，坐落于唐古拉山脉、念青唐古拉山脉和冈底斯山脉怀抱中。辽阔的草原，神秘的无人区，成群的野牦牛和藏羚羊，还有一年一度的赛马盛会都使这片神奇的藏北草原焕发出越加迷人的奇幻色彩。

川西草原

川西草原位于四川甘孜州中部，以理塘、甘孜、新龙、白玉、巴塘草原为核心，是我国传统的优良牧区，其草地美感在高寒草原中数一数二。川西草原上群山争雄、江河奔流，不仅造就了“一山有四季，十里不同天”独特的景观，还孕育了古老、神秘的长江文明。



祁连山草原

粗狂的祁连山草原四季分明，水草丰美，自古就以“黄金牧场”闻名。草原上不仅有高山积雪形成的硕长而宽阔的冰川地貌奇观，还生长着祁连山雪线上的“岁寒三友”——雪莲、蚕缀、雪山草。每年夏秋之际，碧波万顷的草原上牛羊点点，如诗如画，醉人心脾。



坝上草原

坝上草原位于河北省丰宁满族自治县，是内蒙古草原的一部分。这里天高气爽，芳草如茵，美丽的闪电河如玉带环绕，静静流淌，粗犷的牧人歌声合着悦耳鸟鸣，给朴实的草原增添了无限的生机。



呼伦贝尔草原

位于内蒙古的呼伦贝尔草原辽阔无边，水草丰美，是我国最大、最美的“牧草王国”。草原以充满柔情的同名湖泊命名，纵横交错的河流，星罗棋布的湖泊，宽广美丽的草场，洁白飘动的牛羊，星星点点的蒙古包……组成了一幅绚丽的田园风情画卷，令人神往。



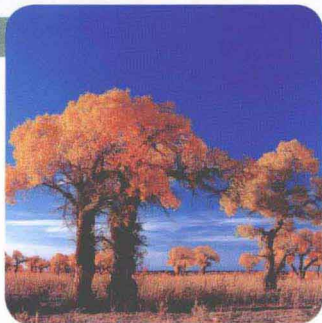
最美森林

最美森林

与山的壮丽和水的灵动相比，森林则是一种包含生命与绿色意义的更丰富的美，森林之美同样是我国自然美景不可或缺的重要组成部分。尽管因地貌、纬度和气候的多样性，我国森林景观由南至北，从东到西呈现多层次、多样化的特征，但它们所散发的那份宁静与清新却一样令人沉醉。

轮台胡杨林

“第三世纪活化石”胡杨林因其顽强的生命力，以及惊人的抗干旱、御风沙、耐盐碱的特性，被誉为“沙漠英雄”。分布在新疆轮台县的胡杨林是当今世界上面积最大、分布最密、存活最好的天然胡杨林，也是大西北干旱沙漠腹地的一处世外桃源。



波密岗乡林芝云杉林

位于西藏波密县城以西，雅鲁藏布江穿行于林海之中。林区森林茂密，以云杉和冷杉为主的暗针叶林长势整齐，笔直、高大的巨树拔地而起，林间有西双版纳独有的古老濒危的野生动物频繁出没，是一处名符其实的动植物王国。

西双版纳热带雨林

中国生态系统保存最完整、最典型、面积最大的热带雨林。葱葱郁郁的雨林具有全球唯一的植物垂直分布“倒置”现象，以蕴藏有极其丰富的珍稀动植物种群闻名，是世界上少有的“动植物基因宝库”。

天山雪岭云杉林

广布新疆天山南北的雪岭云杉连峰续岭，浩瀚无边，其下缘与高大的阔叶林混交，郁郁葱葱，五彩缤纷。作为天山林海的特有树种，雪岭云杉苍劲挺拔、郁郁葱葱，风吹林海，绿波起伏，壮观之势尽显大西北的粗犷与豪迈。



长白山红松阔叶混交林

东北地区最有代表性的原始针阔叶混交林，以东北珍贵树种红松为主，还有长白落叶松、红皮云杉、鱼鳞松以及水曲柳、胡桃楸、山杨、白桦、大青杨等。雄伟、壮丽的红松阔叶混交林景色如画，是远离都市喧嚣的心灵家园。



白马雪山高山杜鹃林

云南白马雪山的石砾坡地是许多常绿植物都望而却步的地方，但一片郁郁葱葱的杜鹃林却傲然挺立，在春夏之交时节，奇异的花朵、艳丽的色彩，把山峦点缀得瑰丽艳美，远望去，如同一片醉人的“花海”，蔚为壮观。



尖峰岭热带雨林

位于海南尖峰岭，总面积达400多平方千米，是中国整片面积最大的热带原始森林。参天的古木，缭绕的藤蔓，潺潺的溪水，缭绕的云雾，还有不计其数的奇花异草和珍禽鸟兽，以及独具特色的金沙海湾和黎苗风情，让尖峰岭热带雨林成了著名的疗养度假胜地。



最美沙漠

作为一种特殊的地理景观，沙漠以其苍凉、豪迈的气势在我国自然美景中独占一席之地，它们绝大部分广布于我国西北大地上，黄沙漫漫万里长，声声驼铃敲心坎，无垠的大漠风光，独特的塞外风情，如血的夕阳，浩瀚的绿洲，沙漠，引人神往的不仅是强烈的视觉冲击，还有深深的心灵震撼。



塔克拉玛干沙漠

广布于新疆塔里木盆地中央的塔克拉玛干沙漠不仅是中国最大的沙漠，还是世界第二大的流动性沙漠。沙漠里，塔型的沙丘群呈蜂窝状、羽毛状、鱼鳞状等，变幻莫测；绵延的沙丘在狂风的席卷下，可高达300米左右，形成壮观的沙墙，极具神秘和诱惑。



鸣沙山、月牙泉

我国甘肃敦煌境内的一处独特的地貌景观。一弯月牙形的清泉如翡翠般镶嵌在金子似的沙丘上，涟漪萦回，水映沙山，沙拥碧水，天旱泉不枯，风吹沙不落，形成一种水火相容、沙泉共存的独特的景致，堪称“天下奇观”。



巴丹吉林沙漠

巴丹吉林沙漠位于内蒙古西部，素以奇峰、鸣沙、湖泊、神泉、寺庙“五绝”著称。茫茫无际的沙漠上，不仅有神秘莫测的鸣沙和星罗棋布的湖泊，以及形状怪异的风化石林、风蚀石柱、大峡谷，还有著名的曼德拉山岩画，一起构成一道独特的迷人景观。



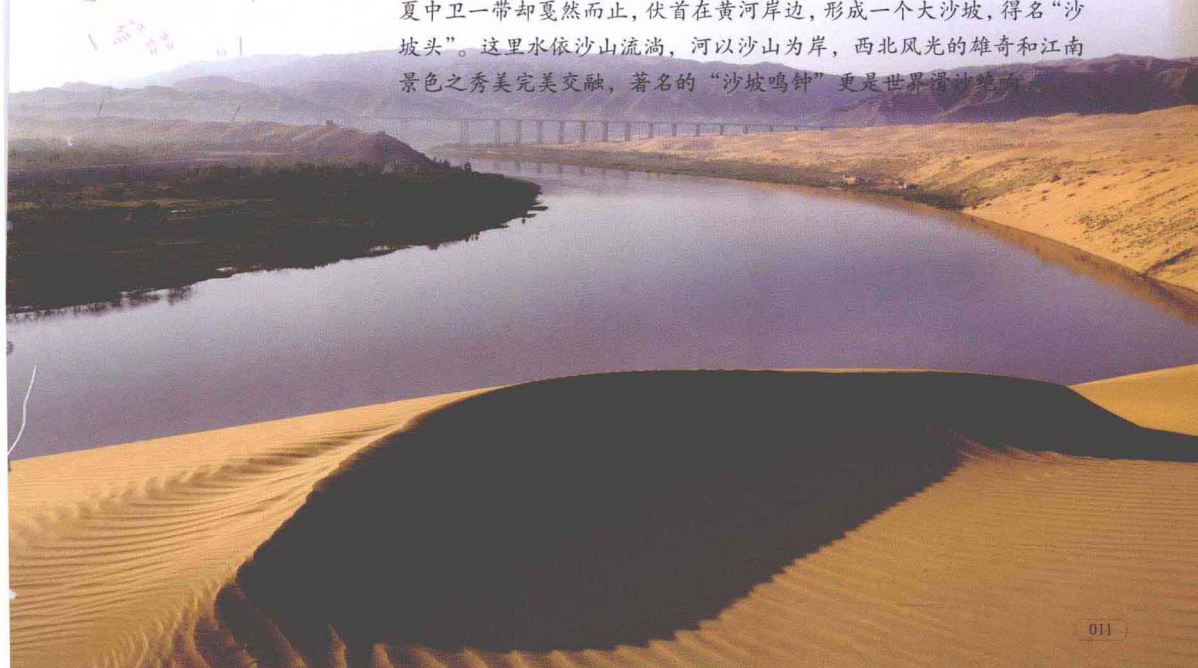
古尔班通古特沙漠

我国新疆的又一大沙漠奇观，位于准噶尔盆地中央。一望无际的沙海黄浪不时狂风大作，飞沙走石、昏天黑地的惊险场景非常适合人们探险穿越。沙漠腹地景致多变，令人神往，有寸草不生的漫漫黄沙，也有红柳盛开的绿岛风光，还有千变万化的海市蜃楼幻景。



沙坡头

浩翰无垠的腾格里大沙漠，以不可遏制的气势滚滚而来，到了宁夏中卫一带却戛然而止，伏首在黄河岸边，形成一个大沙坡，得名“沙坡头”。这里水依沙山流淌，河以沙山为岸，西北风光的雄奇和江南景色之秀美完美交融，著名的“沙坡鸣钟”更是世界滑沙绝响。

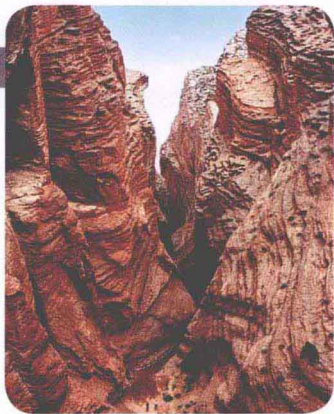


最美峡谷

以“奇险陡峭”特征见长的峡谷是地球上谷地狭深、两壁陡峭的独特地质景观，在我国也同样有广泛分布。中国领土辽阔，山川浩大，多样的地形造就了无数瑰丽神奇的奇峡险谷，这些峡谷为我国丰富多姿的地质景观画廊增添了辉煌壮丽的一笔。

天山库车大峡谷

雄奇、险峻的天山大峡谷位于新疆阿克苏地区，是由红褐色岩石经过亿万年的风刻雨蚀形成的自然奇观。峡谷内曲径通幽，宁静神秘，峡谷两岸褐色的山体千姿百态，峰峦直插云天，极目远眺，色艳红天，蔚为壮观。



雅鲁藏布大峡谷

雅鲁藏布大峡谷是一处“地球上最后的秘境”，位于西藏雅鲁藏布江下游。峡谷内冰川与绝壁并立，高峰与深谷为邻，滚滚的泥石流与滔天的巨浪完美交融。深度、长度均为世界第一的雅鲁藏布大峡谷还是大量古老物种生息繁衍之地，更是背包客涉险寻梦的天堂。



金沙江虎跳峡

以奇险雄壮著称的虎跳峡分上虎跳、中虎跳、下虎跳三段，滔滔的金沙江在峡内连续下跌7个陡坎，落差巨大，水势汹涌。上虎跳江心“虎跳石”孤峰突起，与滔滔的江水相互搏击，山轰谷鸣，气势非凡。

怒江大峡谷

有“东方大峡谷”之誉的怒江大峡谷，是云南境内的又一处地理奇观。位于云南西北部，水流汹涌的怒江奔腾于碧罗雪山和高黎贡山之间，昼夜不停，撞击出一条山高、谷深、峰奇、岭秀的巨大峡谷，孕育出“十里不同风”的神奇自然景观和“百里不同俗”的纯美民族风情。

