

食 百元美食·系列

升级版



100
元

阿峰带你 吃遍香港、澳门

当地人都爱看的随身美食指南!

梁望峰——著

花的少少，吃的好好，
港澳之旅，就是这个味儿!

同香港仔阿峰一起去探访这些
只有老饕才知道的店!



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

ZITO
紫图

百元美食系列

100元吃遍香港、澳门 升级版



梁望峰



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

100 元吃遍香港、澳门 / 梁望峰著

—北京：北京联合出版公司，2014.1

(百元美食非吃不可系列丛书)

ISBN 978-7-5502-2580-0

I. ① 1… II. ① 梁… III. ① 餐厅—介绍—香港

② 餐厅—介绍—澳门 IV. ① F719.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 004272 号

平民大饭堂 250 间·港澳金饭碗版 (升级版)

本书简体字中文版经由皇冠出版社 (香港) 有限公司

授权出版中文简体字版本，

非经书面同意，不得以任何形式复制或转载。

本书仅限在中国大陆地区发行。

版权登记号：01-2011-7613

100 元吃遍香港、澳门

作者：梁望峰

丛书主编：黄利 监制：万夏

选题策划：紫图图书 

责任编辑：李征

执行主编：小宽

特约编辑：李媛媛 杨林蔚

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号 9 层 100088)

北京瑞禾彩色印刷有限公司 新华书店经销

120 千字 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 8 印张

2014 年 1 月第 1 版 2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-2580-0

定价：39.90 元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与紫图公司图书销售中心联系调换

纠错热线：010-64360026-103



\$100 元，在香港、澳门 能吃到什么？

1. 一分一毫算到尽

身为金牛座的作者，一分一毫也算到尽。不合经济原则、不划算、巧取或只卖 gimmick 的食店，最多吃一次便打入冷宫。

2. 自掏腰包，亲身试吃，绝无广告！

坚持所有店铺都自掏钱包去试，才能问心无愧讲真话；坚持拍下食物上桌时的原貌，你实际去吃时，食物的品质和我呈现的基本不会有任何差别。

3. 最好吃又最超值

近年通胀升温、百物腾贵、租金狂飙，要找既廉宜又有品质的食店，老实说越来越难。但并非无可能，严选 251 家在港、澳吃过最好吃又最超值的食店，向大家无保留地公开！

4. 推荐多多，带你食遍香港！

尽所能做到多元化，全面覆盖每个地区的各类食店、各种菜式。大刀阔斧剔除集团式经营的大店，保留有地区特色、肯用心经营，或纯以实力取胜的独立小店。

说明：

◎ 为了保持本书的原汁原味，我们尽量保留香港话（也担心食物改了名称，读者到香港后不好辨认）。目录后面特别添加香港话和普通话的对照表（见 5 页），有疑问时请随时翻阅。

◎ 本书所讲的 100 元为港币，100 元是指人均消费在港币 100 元以内。书中所列的价格均为港币。

作者序

香港应该拥有一本真正由平民百姓评审的

慳钱饮食指南

你一定会问，为何这个并非食家的阿也水，突然会撰写《100元吃遍香港、澳门》？（编者注：港版书名为《平民大饭堂》）正因我不是食家，只是一个想付出少少又吃得好好的升斗市民，喜欢到处去试平靚正的食店。而这本小书，只是一个香港人多年来累积的一点点饮食心得，就是如此简单。

我坚信，身为金牛座的我，一分一毫也算到尽。不合经济原则、不划算、取巧或只卖 gimmick 的食店，最多吃一次便打入冷宫。以我这种自觉眉精眼企的港人性格，加上普罗大众的味觉，相信会跟大部分平民百姓“美味相投”吧？

制作《100元吃遍香港、澳门》时，我有三点坚持：

一、我坚持所有店铺都是自掏钱包去试，才能问心无愧讲真话。当然，有坚持就必须有牺牲，就是拒绝与任何食店合作或勾结。因此，你绝对不会在书中找到任何食肆的广告或优惠券。我觉得，这才能做到真正不偏不倚，对每家食店的态度都公正持平。

二、我坚持拍下食物上桌时的原貌，而非餐牌所见的精美卖相。希望大家忍受我这种“整容前”的做法，只因我相信，既然我们不是著名食家，厨师绝对不会特别关照。这样也好，证明你所吃的并不会有甚么差别。最实际的，莫过于用食物品质来一决胜负。

三、最后，我坚持做到多元化，尽我所能，全面覆盖每个地区的各类食店、各种菜式。我希望你拿着这本小书，走到各

区也能找到心头好。此外，我更详列食肆的人均消费、适合客路、赶客指数，加上我的星级推荐等实用数据，好让大家在出发前贴好 memo，做足准备。

大家可能有个错觉：“吃便宜的，一定不会好吃到哪里啦！”错！这只代表你太懒惰，不肯花心机和时间到处发掘而已！所以，与其把这本书称为饮食指南，倒不如说是由我带队，跟各位朋友们一同寻食探味吧！

最后，我想衷心感谢大家。自出版以来，《平民大饭堂》一而再、再而三地推出新版，由最初 200 间提升到 250 间！并且非常高兴终于出了内地版，能够让更多读者看到。这次全面改革的“金饭碗版”内，除了将搵食版图由香港扩展到澳门，我对食店的要求，更比前几版严格苛刻得多。基于我是小市民，也有锄强扶弱的心态，决定大刀阔斧剔除大部分集团式经营的大店。剩下的都是满有地区特色、肯用心经营，或纯以实力取胜的独立小店。面对近年通胀升温、百物腾贵、租金狂飙，要找既廉宜又有品质的食店，老实说是愈来愈艰难了。因此，当发掘到一些绝赞的好食店时，更显得弥足珍贵，实在恨不得跟大家一同分享。这次，我严选了 250 间在港、澳吃过最好味又最物有所值、人均消费 \$100 以下的食店，再次向大家毫无保留地公开，希望大家吃得满足！

关于饮食的书，能够做只此一本，于愿足矣。我答应大家，永远不会再做另一本了！不给自己留后路，就是希望把最好中的最好全放进去，无须下本待续。

——好嘢，讲多无谓，饱腹最实际。带好一张百元纸币，我们出发了！

梁望峰

目录

如何使用本书	1
香港地铁路线图	2
澳门轻轨路线图	4
香港话 / 普通话对照表	5



香港岛

香港岛美食地图.....8

中上环

胜香园	11
莲香楼	12
永合成茶餐厅	13
公利	14
蛇王芬	15
生记粥品专家	16
永乐园餐厅	17
哈佛提素	18
兰芳园	19
九记牛腩	20
El Taco Loco	20
瑞记咖啡	21
XTC Geláto	22
三多面食	23
玉叶甜品	23

铃木咖啡馆	24
Green Waffle Diner	25
豚王	26

湾仔

乐景快餐店	27
北方饺子源	28
新景园咖喱小厨	29
金源小馆	30
潮苑正宗潮州粉面	31
薈红	32
莎巴马来西亚餐厅	33
再兴烧腊饭店	34
靠得住靓粥	35
新膳坊（新兴）茶餐厅	36
大利清汤腩	36
豪华咖啡茶厅	37
海港潮州酒家	38
元味寿司刺身专门店	39
RACHA MOO YANG	40
港湾茶餐厅	41
蛇王粿	42
车仔面之家	42
虾面店	43
荣式烧鸡扒	43
金凤茶餐厅	44

信得过.....	45
凤城小食.....	46
甜甜地.....	47

铜锣湾

满江红小甜甜.....	48
旺记饭店.....	49
名堤.....	50
强记美食.....	51
Burgeroom	52
顺兴车仔面茶餐厅.....	53
Brunch Club & Supper.....	54
聪嫂星级甜品.....	55
忠记咖啡室.....	56
荣记粉面.....	57
南记粉面.....	58
新记车仔面.....	58
民声冰室.....	59
康记粥店.....	60
上海香港面家.....	61
定食 Doraya.....	62
翠华餐厅.....	63
咖啡弄.....	64
荣川日本料理.....	65
强记饭店.....	66
Caffe Kenon	66
美味厨.....	67
HIPOT	67
越南站餐厅.....	68
Café Corridor	68
EXpresso 咖啡吧.....	69

阿猫地摊.....	70
沪扬川上海料理.....	71
沙嗲王.....	72

天后、炮台山、北角

烤炉印度餐厅.....	73
阿鸿小吃.....	74
甜姨姨私房甜品.....	75
王记糖水.....	76
华姐清汤腩.....	77
顺丰排骨面.....	77
胜利小厨.....	78
翠苑甜品专家.....	78
青藏牛肉面.....	79
小辣椒.....	80

赤柱

泗益.....	81
Saffron.....	82
Wildfire	82
café Grouchos	83
赤柱酒家.....	84
Momentito.....	85

香港岛其他地区

昌记.....	86
金峰靚靚粥面.....	87
金城餐厅.....	88
越华会.....	89



九龙

九龙美食地图 92

尖沙咀

富久保手打乌冬.....	94
甜蜜蜜甜品专门店.....	95
好时沙嗲.....	96
星座冰室.....	97
新记餐厅.....	98
唯一面家.....	98
铁板烧 Teppanyaki.....	99
万豚屋.....	99
新德里餐厅.....	100
Ebenezer's Kebabs & Pizzeria..	101
发兴茶档.....	102
德发牛肉丸.....	103
鸡记潮州面食.....	103
兰香面家.....	104
山头火.....	105

油麻地、佐敦

横纲.....	106
重庆烧烧烤专门店.....	107
澳洲牛奶公司.....	108
金城粥面小厨.....	109
四季煲仔饭.....	109
松记糖水.....	110
美都餐室.....	111
粗菜馆.....	112
明记鸡杂粥.....	113

景霖正宗四川麻辣米线.....	113
老赵越南餐厅.....	114
牛屋餐厅酒吧.....	115

旺角、太子

陵发潮州白粥.....	116
面轩.....	117
好旺角面家.....	118
奇香冰室.....	119
常悦素食.....	120
澳门翠苑茶餐厅.....	121
金华冰厅.....	121
一寿司.....	122
泰国南星鱼翅燕窝.....	123
石磨坊.....	124
乐园牛丸王.....	125
妹记生滚粥品.....	125
新森林焗之专门店.....	126
杏花楼甜品.....	127
通达食店.....	128
Caffe Pascucci.....	128
永合隆饭店.....	129
通记面食专家.....	129
凤城酒家.....	130
西门町台湾面食.....	131
木子甜品.....	132
糖百府.....	132

深水埗

蛇王业.....	133
维记咖啡粉面.....	134

容记小菜王.....	135
公和豇品厂.....	136
刘森记面家.....	136
绿林甜品.....	137
伤心酸辣粉.....	138
山东饺子馆.....	139
大家食.....	139
添好运点心专门店.....	140
合益泰小食.....	141
谭仔（三哥）云南米线.....	142
周记油渣面.....	143

九龙城

清真牛肉馆.....	144
地茂馆甜品.....	145
乐园.....	146
小店.....	147
同心泰国菜馆.....	148
义香豆腐食品.....	149
栢档去骨海南鸡饭.....	149

土瓜湾、红磡

时新快餐店.....	150
三河屋.....	151
上海美华菜馆.....	152
郁香园牛丸面.....	153
联记川王凉粉.....	154
厦门风味阿珠小吃店.....	155
明珍美食.....	156
聚宝海南鸡专门店.....	156

芝麻绿豆甜品屋.....	157
咏藜园四川担担面.....	158
辉香园.....	158
文华咖啡冰厅.....	159
阿芳馄饨.....	160
源都冰室.....	161

九龙其他地区

云南风味.....	162
爱家 Loving Hut.....	163
Amaroni's Little Italy.....	164
华府.....	165
葫芦馆.....	165
天下第一腩.....	166
上海婆婆.....	167



新界

新界美食地图.....	170
-------------	-----

沙田

金城小厨.....	172
陈根记.....	173
荣乐茶餐厅.....	174
恒园茶餐厅.....	175
河畔强记鸡粥海鲜酒家.....	176
甜在心（青年会）.....	177
香港仔财记鱼蛋粉.....	178

北区、大埔

燕云庄.....	179
群记清汤腩.....	180
广成冰室.....	181
蔡润记.....	182
彩虹甜品屋.....	183
陈六记.....	184

西贡

Bibini Ice-cream Gelato.....	185
西贡松记车仔面.....	186
六福菜馆.....	187
满记甜品.....	188
满泰小食店.....	188
Pepperonis Pizza & Café.....	189
Colour Brown.....	190
甜源居.....	190
泰国小吃.....	191
西贡咖啡饼店.....	192
Ali-Oli Bakery Café.....	192

荃湾

唯一云贵川风味.....	193
沛公甜品.....	194
自家乌冬.....	195
争鲜回转寿司.....	196
嘉乐冰厅.....	196

元朗

邦美蜀越式工房.....	197
生记山西刀削面.....	198
嘉丽园潮州粉面餐厅.....	199
永年士多.....	200
士林台湾面.....	200
泛后甜品.....	201
好到底面家.....	202
胜利牛丸.....	202
酒泉日本料理.....	203



澳门

澳门美食地图.....	207
-------------	-----

新马路、荷兰园

胜利茶餐室.....	208
沙利文餐厅.....	209
杏香园.....	210
世记咖啡.....	211
盛记白粥.....	212
添发碗仔翅美食.....	213
九如坊餐厅.....	214
池记.....	214
九记冰室.....	215
洪馨椰子.....	215
荣记豆腐面食.....	216
三元粥品专家.....	216

杨六记.....	217
保记.....	218
坤记餐室.....	219

沙梨头

六记粥面.....	220
南屏雅叙.....	221

三盏灯、新桥

新爽爽猪肉丸美食.....	222
东京小食馆.....	223
香岛咖啡室.....	223
安记面家.....	224
泉记喳咋.....	225
成群小食店.....	225

氹仔

喜莲咖啡.....	226
阿曼诺葡国餐厅.....	227
亚马交餐厅.....	228
山度士葡式餐厅.....	229
诚昌饭店.....	230
沙度娜.....	230

路环

法兰度餐厅.....	231
雅憩花园餐厅.....	232
安德鲁饼店.....	233
拼音索引.....	234
菜系索引.....	238



如何使用本书

店名

食店介绍的次序以星级为准，愈多星星，排名愈前。

地区

菜系分类

阿峰星级推荐

★★★ 食物超高水平、物超所值、令人难以忘怀之绝顶优秀食店，临死前必须至少光顾一次，值得专程前往，排长龙也心甘情愿抵。

☆☆ 食物水平突出、
取价公道之食店，可纳
入“值得光顾”之列。

★ 食物水平长期稳扎
稳打之食店，刚巧路过，
一试无妨。



粵菜
蓮香樓

这间老字号已有九十年历史，除了售卖各式传统饼食外，也是一间老茶居。我和家人大时大节总爱来吃个痛快。经装修翻新后，格局一点不陈旧，反而充满怀旧味道：水墨画、古董钟、诗词对联。做了数十年的老伙计及其一身白衫黑裤的打扮，叫人肃然起敬。

点心亦保留传统粤菜风味,尤其是午茶茶市,大中小点和特点全部十多元,全日不收加工费。价钱在中环区来说真是公道有良心,但人山人海一定要搭枱。着吃吓!蒸鱼肠和白饭鱼炒蛋三大镇店招牌!每人不用一百元!

相隔几条街以外，另有善香居，水平同样出色，可放心光顾。



扣鸭菜是由霸王鸡改良的霸王鸭(3160)。把鸭肉起骨，将鸭肉粒、双莲、葱、白果、冬菇、咸蛋黄等材料混合煮熟，放入鸭骨，以猪油上色。撰文：王金贵，摄影：小计李逸飞。



地址：中环威灵顿街160-164号
电话：(00852) 2544 4556
营业时间：06:00-23:00
人均消费：\$40-90 不说加一
现金及信用卡
适合客群：  

温馨提醒: 1. 晚饭最好先订座 (霸王鸭和面点包也是好预订)。
2. 向服务员不收开座费, 又免收加一, 超抵食!

实用资料

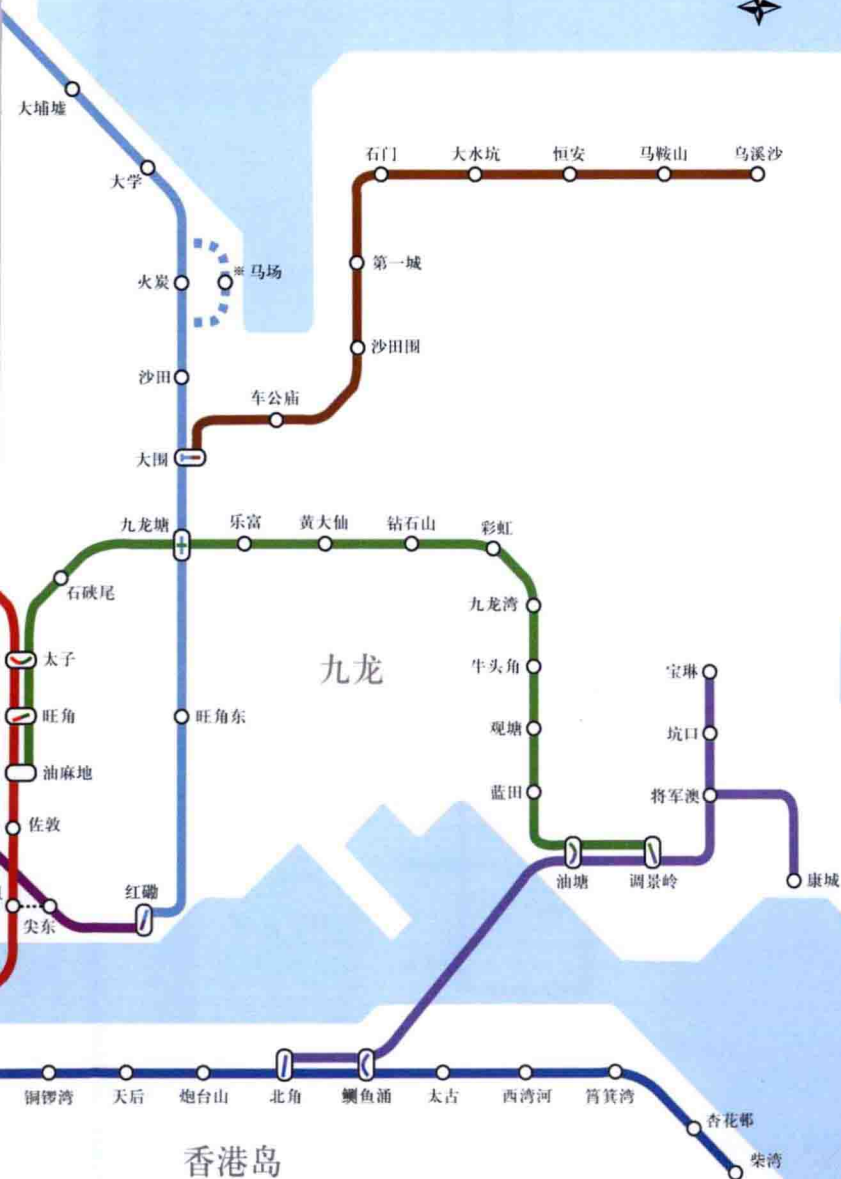
详列食店资料、人均消费、适合客路、赶客指数、温馨提示等。

 一个人独食 最适合无饭情侣

 猪朋狗友聚会  阖府统请，老少咸宜

1-5 把扫帚，愈多愈会催促客人离开。

香港地铁路线图



澳门轻轨路线图(2013年开通)

