

面向生活世界的

休闲问题研究

李云霞◎著

／中／华／女／子／学／院／学／术／文／库／

中国社会科学出版社

014035194

C913.3

57

李云霞◎著

／中／华／女／子／学／院／学／术／文／库／

面向生活世界的 休闲问题研究

中国社会科学出版社



北航

C1715402

C913.3

57

图书在版编目(CIP)数据

面向生活世界的休闲问题研究 / 李云霞著. —北京: 中国社会科学出版社, 2013. 12

(中华女子学院学术文库)

ISBN 978 - 7 - 5161 - 3779 - 6

I. ①面… II. ①李… III. ①闲暇社会学 - 研究 IV. ①C913. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 302621 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 任 明
特约编辑 乔继堂
责任校对 张玉霞
责任印制 李 建

出 版 **中国社会科学出版社**
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 (邮编 100720)
网 址 <http://www.csspw.cn>
中文域名: 中国社科网 010 - 64070619
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京奥隆印刷厂
装 订 北京市兴怀印刷厂
版 次 2013 年 12 月第 1 版
印 次 2013 年 12 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 11.25
插 页 2
字 数 183 千字
定 价 48.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社联系调换
电话: 010 - 64009791
版权所有 侵权必究

中华女子学院学术文库

编辑委员会名单

主任 张李玺

委员	王 露	石 彤	史晓春	宁 玲
	司 茹	刘 梦	刘 萌	孙晓梅
	寿静心	李树杰	武 勤	林建军
	周应江	崔 巍	宿茹萍	彭延春

总 序

岁月如歌，芳华凝香，由宋庆龄、何香凝、蔡畅、邓颖超、康克清等革命前辈于1949年创设的“新中国妇女职业学校”发展而来的中华女子学院，已经建设成为一所独具特色的普通高等学校。学校积极承担高等学校职能，秉承引领先进性别文化、推进男女平等、服务妇女发展、服务妇女国际交流与政府外交的重要使命，坚持走“学科立校、科研强校、特色兴校”之路，正在为建成一流女子大学和妇女教育研究中心、妇女理论研究中心、妇女干部培训中心、国际妇女教育交流中心而奋发努力。

1995年第四次世界妇女大会以来，性别研究和社会性别主流化在国内方兴未艾，我校抓住机会，积极组织开展妇女/性别研究，努力在此领域打造优势和特色，已取得积极成效。我校在大陆第一个设立女性学系、设立中国妇女发展研究中心、中国妇女人权研究中心，建设中国女性图书馆，率先招收女性学专业本科生和以妇女服务、妇女维权为研究方向的社会工作专业硕士研究生；我校还首批入选全国妇联与中国妇女研究会批准的妇女/性别研究与培训基地，成为中国妇女研究会妇女教育专业委员会、中国婚姻家庭法学研究会秘书处单位。

长期以来，我校教师承接了诸多国家级、省部级课题和国务院妇儿工委、全国妇联等部门委托的研究任务，在妇女/性别基础理论、妇女与法律、妇女与教育、妇女与参与决策和管理、妇女与经济、妇女与社会保障、妇女与健康等多个领域作出了颇有建树的研究，取得了丰硕的研究成果，为推进男女平等基本国策的实现、推动社会性别主流化、促进妇女儿童发展与权益保障作出了积极努力。

作为一所普通高等学校，我校也着力加强法学、管理学、教育学、经济学、艺术学、文学等学科和专业建设，鼓励教师将社会性别视角引入不同学科的研究，大力支持教师开展各自所在学科和专业的研究。特别是近

年来,通过引进来、走出去等多种措施加强师资队伍建设,我校教师的科研能力与学术水平有了较好的提升,在不同学科领域,不少教师都作出了可喜的科研成果,值得鼓励和支持。

我校组织编撰的“妇女教育发展蓝皮书”系列已由社会科学文献出版社出版发行,并获得良好反响。为展示和推广我校教师在妇女/性别领域和其他学科领域的研究成果,学校特组织编撰《中华女子学院性别研究丛书》和《中华女子学院学术文库》两套系列丛书,并委托中国社会科学出版社统一出版发行。性别研究丛书将集中出版我校教师在妇女/性别理论、妇女发展的重大问题、跨学科、多学科研究妇女/性别问题等多个方面的著作;学术文库将收录我校教师在法学、管理学、教育学、经济学、艺术学、文学等学科领域有代表性的论著。入选丛书的著作,都经过校内外专家评审,有的是教师承担国家级、省部级课题或者专项委托课题的研究成果,有的是作者在修改、完善博士学位论文基础上而形成的成果,均具有一定的学术水准和质量。

上述丛书或文库是我校学科与科研建设成效的展示,也是献给中国妇女发展与高等教育事业的一份薄礼。“君子以文会友,以友辅仁。”我们期望,这两套丛书的出版发行,能够为关注妇女/性别研究和妇女发展的各界朋友提供一个窗口,能够为中华女子学院与学界的交流与合作提供一个平台。女子高等学校的建设与发展,为中国高等教育事业和妇女教育事业的发展增添了亮色,我们愿意继续努力,为这一事业不断添砖加瓦,也诚请社会各界继续对中华女子学院给予指导、关心、支持和鞭策。

是为序。

中华女子学院党委书记、院长 张李奎

2013年12月30日

序 言

在研究社会发展规律和人的发展、自由、解放的问题上，马克思对劳动性质的转化进而由其引起的时间性质转化的过程性和必然性所进行的历史的、辩证的分析，为人类社会发展、尤其是建设有中国特色社会主义事业提供了丰富的指导思想和多维的度量尺度。

马克思关于劳动与人的解放和全面发展问题之间的关系，以及由此生发的时间问题的阐述主要包括：哲学范畴的异化劳动，政治经济学范畴的具体劳动与抽象劳动、必要劳动与剩余劳动，共产主义理论范畴的真正意义的劳动；与上述论述相关的劳动时间与非劳动时间的区分、必要劳动时间与剩余劳动时间的区分、闲暇时间与自由时间的区分。所有这些理论资源构成了一幅宏大的社会历史进程，包含诸多生动的生活场景，随着社会的发展，在当今生活世界中一一展开。

休闲生活是生活世界的重要场景之一，当哲学超出关于世界本体问题的纯抽象的争论转向生活世界时，当代的休闲问题研究就成为了备受关注的焦点。西方生活世界理论、中国哲学展现的生活智慧均是对休闲问题理论与实践的回应。作为时代凸显的问题，马克思主义应予以回应，及时、有效地为当代人提供有益指导。本书以马克思的文本为依据，以 20 世纪西方生活世界理论为参照，充分重视中国哲学的生活智慧，对休闲问题展开研究。确定马克思关于休闲问题研究的理论前提和实践出发点，概括马克思关于休闲问题的基本理论观点，分析 20 世纪西方生活世界理论中休闲问题研究的误解与缺失，阐明休闲的特征、条件、形式，以及休闲研究的理论与实践意义。

本书内容分为四篇：

第一篇生活世界视域休闲研究的初步确定。西方生活世界理论在上世纪影响极大，掀起了哲学向生活世界复归的高潮。归结起来，生活世界理

论尤其是日常生活批判理论有两大理论渊源,一是西方传统的哲学脉络,二是向西方传统哲学发起挑战的马克思主义。从生活世界视域入手对休闲观念的演变加以考察,可以发现生活世界理论将大众文化、大众消费、技术理性等作为批判对象鲜有提及的原因,部分就是由于反对或者误解休闲的观念所致,尤其是对马克思主义关于休闲观念的误解:把劳动与休闲对立起来,把大众文化、大众消费行为看作是休闲的主要方式加以批判;把休闲浪漫化,忽视生产力和生产关系要素;把休闲活动分出优劣,区分为日常生活范围内的休闲和非日常生活范围内的休闲,这都是值得商榷的。

马克思主义哲学不缺乏生活世界的视角,为了实现人类解放事业的马克思主义哲学非常注重现实的人及其生活的世界。人类面对的世界是一个整体,是自在自然、人化自然和社会的统一体,没有被认识的客观物质世界领域正是人类认识无限可能性的客观基础。从马克思生活世界理论出发,可以发现和总结现实生活世界中休闲研究的不足和缺憾,可以辩证地看到现实的生活世界自在和自为的双重意蕴。基于马克思生活世界理论的休闲研究必须要遵循:以唯物史观为理论指导;以现实的人为研究前提;以社会形态变化为依据。据此来阐述当代社会休闲研究的重点问题,展现休闲实现当代人的具体自由的图景,尤其是展望人的全面发展和人类解放的远景。

第二篇休闲与自由。休闲问题的重要,在于休闲与现实的人紧密联系。休闲在现实生活中占据的时间、凸显的方式越来越多、对于生产实践反作用越来越强,劳动与休闲互涉互动,共同构成人的自由全面发展的支点。当代中国经济的高速发展和政治的有力保障,给休闲创造了空前的条件。休闲作为人的一种存在方式和生活方式,在主体性、日常性、体验性、社会性、超越性和建设性等方面充分体现着人的自由维度。在作为休闲活动的劳动、社会交往和消费中,人不断展现着创造的力量、印证交往的自由、彰显理性的力量与审美的境界。同时,个人自由要在社会集体中实现,对个性自由和个性解放的片面重视与对生产方式问题的屏蔽构成了20世纪西方生活世界理论的面貌。脱离了生活世界客观基础的存在,生活世界理论对个体的关注只能是片面的,有缺失的。

第三篇休闲中的时间与空间。对于休闲问题的探讨必然导向对休闲时空的探讨,时空一直被公认为是最重要的休闲的条件和形式。马克思对时空的探讨涉及:时空的有限与无限,时空和自由意志,时空的分类,时空

的社会性质,时空的源泉,时空转化,时空跨越等问题。本章通过对感性时空—劳动时空—闲暇时空—休闲时空的内在逻辑的文本分析,进一步分析休闲时空的特质和状态。休闲的实现除了充分发展社会生产力外,还有赖于社会制度和观念等上层建筑对休闲所发挥的保障和引导作用。资本主义社会科技的发展和必要劳动时间的缩短,为休闲提供了可能性,但由于其生产关系的性质,决定了只有社会一部分成员可以享受社会发展的成果。只有社会主义社会范围内的社会富裕时间,才有可能真正转化为面向全体社会成员的休闲时间,休闲在此意义上成为人的积极存在和财富的衡量标准。

第四篇当代社会生活中的休闲。当代社会,人类面临着众多的机遇和挑战,经济的快速发展,社会生产力的迅速提高,物质的日益丰富,还有随之而来的生态环境、区域争端等问题都一一列在了世界进程的日历之上。在21世纪第二个十年,面对富裕的时间和相对贫困的文化,人类将何去何从?是继续延续消费社会的惯性?还是在消费社会中产生新的萌芽?休闲问题的研究将在某些层面上做出回答,休闲提供的新式思维方式,将会对人类生活产生极大的影响和作用,提升和塑造人的精神世界,引领人们走向自然与社会的回归,促进人们养成健康的生活方式。

需加以说明的是,在本书中要对休闲问题做面面俱到的研究是不大可能的,也是不切实际的。在关于休闲具体学科的专业书籍中,对休闲的内容、层次有着更为详尽的描述。本书所期望的是能够给予休闲问题关注者以一定的启发,在休闲与休息、劳动、自由等范畴的关系中寻求到休闲问题研究的新的思路或更深入的路径,以便使对休闲问题的研究渐入佳境,由表及里、由西及中(在普遍休闲的意义上)、由古至今。本书涉及的也不仅仅是某一单一学科,研究的范围还涉及社会学、经济学、心理学等多个学科方面的内容。虽然由于篇幅所限,所涉不深,但是以一种鸟瞰式的图景展现休闲问题,也不失为一种方式,也许更能拓宽读者的想象力。

另外,本书作者长期以来在中华女子学院担任素质教育通识课的课程教学,在学院通识教育的积极倡导下,近期以本书为临时教材开设了《生命体验与休闲教育》课程。选课学生在课程论文中展现了平素难以觉察的各种类似高峰体验的描摹,学生们对生命细腻的感怀让人出乎意料。因此,作者希望本书的读者不仅仅是休闲问题的研究者,更希望本书能进入不同专业背景、对生命与休闲有感悟的大学生的阅读书目。

目 录

导言	(1)
第一篇 生活世界视域休闲研究的初步确定	(6)
一 休闲观念的演变及生活世界理论的历史考察	(6)
(一) 休闲观念的历史演变	(6)
(二) 20 世纪西方生活世界理论及其休闲研究的误解与 缺失	(10)
二 基于马克思生活世界理论的休闲研究	(21)
(一) 唯物史观是马克思生活世界理论的基石	(21)
(二) 现实的人是马克思生活世界理论的前提和基础	(23)
(三) 劳动与人的全面解放	(29)
(四) 休闲与人的具体自由	(37)
第二篇 休闲与自由	(42)
一 人的内在自由和外在自由	(43)
(一) 劳动和个性之中的自由自觉	(44)
(二) 自由在社会中实现	(47)
(三) 20 世纪西方生活世界理论对个体的片面关注	(52)
二 休闲与人的自由	(54)
(一) 休闲是生命不可或缺的存在方式	(55)
(二) 休闲的自由特性	(62)
三 休闲活动之中的具体自由	(67)
(一) 作为休闲活动的劳动: 自由创造力量的展现	(68)
(二) 作为休闲活动的交往: 交往自由的印证	(71)
(三) 作为休闲活动的消费: 理性力量与审美自由的彰显	(76)

第三篇 休闲中的时间与空间	(79)
一 时间观念与马克思的社会时间理论	(79)
(一) 时间观念的变迁	(80)
(二) 马克思社会时间理论	(86)
(三) 感性时间——休闲时间的内在逻辑	(88)
二 休闲空间的形态与异化	(92)
(一) 时空转化的辩证逻辑	(93)
(二) 休闲空间的形态	(96)
(三) 休闲空间的异化	(99)
三 制度和观念为休闲时空提供保障和指引	(102)
(一) 制度为休闲提供保障	(102)
(二) 观念引导休闲的展开	(107)
第四篇 当代社会生活中的休闲	(113)
一 休闲生活面临的挑战和机遇	(113)
(一) 富裕的时间与贫困的休闲	(113)
(二) 休闲生活中人向自然与社会的回归	(117)
(三) 休闲对人类精神向度的塑造和提升	(119)
二 从社会发展看人类未来的休闲	(121)
(一) 消费社会的延续	(122)
(二) 人类解放——休闲作为社会普遍状态的来临	(125)
结语	(132)
附录	(136)
“实践”与“践行”	
——兼谈马克思主义哲学与中国哲学之比较和沟通	(136)
休闲与女大学生的全面发展	(142)
从马克思时间生产的视域看人的全面发展的历史过程性	(148)
参考文献	(155)
后记	(166)

导 言

休闲问题是社会发展到一定阶段才具有普遍性的一个问题，是当代境遇中的问题。虽然休闲思想自古以来在东西方有着悠久的传统，但是或是误读伊壁鸠鲁的快乐主义映射于现实生活或是只属于少数人的思想范畴，休闲研究的文学、艺术、生活化到哲学的转向却是现代肇始。哲学代表着时代精神的精华，正是现代社会的生产方式给休闲提供了条件，使休闲有可能从少数人的特权成为大多数人的权利，休闲才进入哲学尤其是马克思主义哲学研究的当代视野。休闲作为一种生活方式，受到生产方式的制约，只有彻底探究其制约机制，休闲才会从遮蔽状态走向澄明之境。

当代西方的休闲思想由于其理论传统的沿袭，研究历史比较久远，研究的范围也比较广泛。问题先是集中于休闲现象，尤其是城市休闲问题，后则转向。主要从哲学、心理学、社会学的角度来展示休闲的历史渊源、休闲的方式、休闲的本质和意义。随着休闲产业在国民经济中地位的提高，对休闲经济和休闲产业的研究也受到了西方学术界的极大重视，很多大学都有相关的专业设置，还有众多的学术团体、研究机构参与进来，出版了诸多高水平的学术著作。

中国当代的休闲理论研究与西方存在着很大的不同。其一，中国传统休闲问题的研究多集中于文学、艺术、审美等方面，注重内心的体验和精神境界的提升。近代中国内忧外患，新中国成立以后，全社会的精力都集中在各项基础设施建设之上，在生产水平没有达到一定水平的时候，休闲不可能引起普遍的关注，对于休闲问题的研究缺乏现实条件；西方发达国家学术界的休闲研究存在持续性和继承性，休闲问题在学理上能够得以多方位的关注，有所积累。其二，中国现代休闲理论的研究尚处在起步阶段，起因在于社会生活中闲暇时间的增多和休闲产业预期的发展，以及这些新情况所引发的一系列社会问题，因此，研究的领域和成果还比较分

散；西方的休闲问题研究日趋成熟，视域广泛，理论成果丰富，与发达的休闲产业相互印证，理论和实践的资源可以同步交互。其三，由于中国现代休闲问题的研究不仅仅是以当代中国的建设为范本，还有当今全球化宏大背景下的西方休闲问题研究的理论和实践作为批判和借鉴的资源，中国的休闲研究可以站在更高的起点上；西方的休闲问题研究经历了经济高速增长到缓慢的历程，囿于生产方式的固有原因，休闲产业及其产生的休闲生活方式的负面效果已经显现，休闲问题的研究面临着很大的困境。

中西方当代休闲研究存在着很多的不同点，但是休闲之所以能够成为共同关注的重要问题，却是因为一些相同的原因。社会历史的发展使得大量的闲暇时间从生产领域游离出来，这些现实的闲暇时间的使用和分配使得休闲问题无法再仅仅停留在世界本体讨论的问题框架内，对于休闲的关注必然转向现实生活世界。

从20世纪90年代开始，由于中国经济的迅猛发展，人们的生活方式、生活观念悄然变化，国内学者开始对休闲问题展开讨论和研究。不过，早期的研究还只是局限于经济领域，探讨休闲农业、休闲观光等问题。直到1995年，我国实行每周5天工作制以后，大量闲暇时间的出现，使得众多学者开始认识到研究休闲问题的重要性，此后休闲产业、休闲教育等方面的研究不断有新的成果出现。马克思早就预见到人类社会发展的历史必然性，“一切节约归根到底都是时间的节约……时间的节约，以及劳动时间在不同的生产部门之间有计划地分配，在共同生产的基础上仍然是首要的经济规律，这甚至在更高得多的程度上成为规律”^①，“财富的尺度决不再是劳动时间，而是可以自由支配的时间”。^② 社会发展中出现的新问题要求有理论的正确回答和指引，从社会学、哲学角度对休闲加以研究是一个必然的结果，很多学者加入到休闲问题的研究中来。目前国内出版的比较系统的西方休闲研究译丛有三套，其中马惠娣主编的两套“西方休闲研究译丛”，共十部著作，比较详细地介绍了西方学者对休闲问题的研究成果。中国旅游出版社策划出版了“西方休闲研究经典译丛”的第一批，从2000多种理论著作中挑选出反映西方休闲社会心理学、休闲政治学、休闲旅游等领域的最新研究成果。三套丛书可说是非常集中的聚

① 《马克思恩格斯全集》第46卷上册，人民出版社1979年版，第120页。

② 《马克思恩格斯全集》第46卷下册，人民出版社1980年版，第222页。

焦于休闲问题的探讨。另外，中国经济出版社出版了由马惠娣担任执行主编的“中国学人休闲研究丛书”，初步探讨了当代中国有关休闲的理论和实践问题，对于什么是休闲、为什么要休闲、如何休闲等问题作了多层次、跨学科的思考。浙江大学亚太休闲教育研究中心组织编辑出版的“休闲书系”在休闲问题研究领域独树一帜，其中的译著、著作、评论引起了休闲问题关注者的极大重视。尤其值得一提的是近几年来，国内学者开始重视马克思主义哲学中休闲思想的发掘和当代价值，以及中国休闲哲学的生活智慧，并着眼于人类社会未来的发展，使休闲问题的讨论既有唯物史观的正确指导，又能更深入地融入中国人的现实生活之中。

休闲的文化意义凸显，对休闲的理解多种多样。如果只是片面地把休闲理解为一个文化概念，或者仅仅从思想史、经济学、社会学的角度展开讨论，那么在研究休闲问题时，就会有很多方面的缺失。诸如休闲时空观、休闲与人的生存方式、休闲与社会进步、休闲的文化价值和人文关怀等，这些问题虽然有的已经提了出来，但还未引起学术相关部门的重视，未达到应有的高度。一些基础性的问题还缺乏系统的、科学的、规范的论证。另外诸如休闲在社会进程和人的发展中，甚至在整体生活世界中的地位、作用及其形态，休闲思想在马克思主义理论中的内在的逻辑连续性、整体性的表述等问题几乎还没有被提及。

由于马克思关于休闲的思想并不是很集中，而是贯穿和体现在他的全部著作的旨趣之中，对马克思休闲相关思想的理解差别也很大。因此，对概念的准确界定就成了难点，对马克思休闲相关思想的整体把握也是个挑战。目前国内关于马克思生活世界理论的研究大多以西方马克思主义理论作为参照，尤其是关于日常生活世界和非日常生活世界的区分等问题，沿袭着传统的二分法，将生活世界截然分开，但在阐释的过程中又相互关联，这使得问题的讨论又落入到形上形下的纷争之中。马克思主义哲学的理论进路拒斥这种形而上学，休闲价值的当代显现，正是以实践的方式发出的呼声。马克思重视自然的优先地位，从现实的人出发，通过实践全面展开人的现实生活世界，把哲学从天上带回了人间，使哲学回归生活世界。实践即是极高明而道中庸的途径，它使自在自然和人化自然、日常生活世界与非日常生活世界得以圆融连接。生活世界本身并不依据各种原则、规定而彼此割裂，不存在所谓严格意义上经济生活、政治生活、文化生活、社会生活的区分，也无所谓数字生活、诗意生活的区分。生活世界

是人类实践着的世界,从吃穿住行到人际交往,体现了人类个体生产与再生产的统一过程。现代社会,尤其是工业国家中,休闲生活的不同层面从多个角度展现了生活世界的整幅图景,是日常生活与非日常生活的连接。

马克思的生活世界是一个整体,即使是劳动过程也被赋予为一种指向解放的运动。如同马克思在阐述他的共产主义理论时所描述的,“在共产主义社会中,即在个人的独创的和自由的发展不再是一句空话的惟一的社會中,这种发展正是取决于个人间的联系,而这种个人间的联系则表现在下列三个方面,即经济前提,一切人的自由发展的必要的团结一致以及在现有生产力基础上的个人的共同活动方式。”^①对于在可自由支配的时间里充分发展和发挥自我能力和个性的休闲活动的向往,恰恰是人类不断追求的理想,这种向往追求贯穿于人类生活的始终,并且随着闲暇时间的增多越来越具有普遍性,越来越现实,这并不因日常生活领域和非日常生活领域的区分而有所不同,休闲生活的显现同人和社會的发展将是同一个历史进程。

对马克思生活世界视域的休闲思想进行梳理和研究,第一,要对马克思的生活世界理论和非马克思的生活世界理论有总体的把握,对马克思的生活世界理论与非马克思的生活世界理论加以区分,总结非马克思生活世界理论研究中的问题,明确马克思的生活世界理论的基础和基本范畴,确保休闲研究的唯物史观指导。第二,要明确其休闲思想渊源。马克思主义哲学源于西方哲学的土壤,又是对西方传统哲学的颠覆,它批判继承了从古希腊到近代新康德主义的休闲思想,尤其以辩证的方式对传统休闲思想加以剖析和扬弃,将休闲与人的自由全面发展、社会發展进程的终极目标相结合。在马克思的理论中,隐含着休闲作为途径、内容、过程、目的等多个角度的阐释,联系资本主义社会中现实的人的休闲活动的现状和变迁,赋予了当代休闲以崭新的历史维度和意义。第三,对休闲的研究要运用历史过程的矛盾分析法,矛盾自身解决的方案孕育于矛盾的自身发展过程之中,休闲产生的条件孕育于与自身相反性质的生产领域,这正是社会有机体矛盾运动过程的展现。第四,要坚持逻辑与历史相统一的研究方法,把劳动作为人的发展的历史和逻辑的起点,把对休闲的价值和意义的解析放入劳动的发展过程之中,把休闲问题放入马克思全部思想的逻辑体

^① 《马克思恩格斯全集》第3卷,人民出版社1960年版,第516页。

系之中，进行历史的分析。第五，要坚持理论和实践相结合的研究方法。休闲问题是当代的问题，是社会发展提出的新课题，纯粹知识论的路径无法科学地厘清休闲问题，必须以社会实践为研究的出发点，使理论在实践中得到检验，充分体现理论的时代感和现实感。

马克思主义是不断迎接时代挑战的、开放的、发展的体系，对于时代产生的问题必定要有所思考和回答。休闲思想在马克思整体思想中所展现的生活图景和意蕴，可能会提供一种马克思主义中国化的当代范式，为理解马克思的思想提供新的视角。同时，对于当代中国，休闲不仅仅是个重大的理论问题，更是一个实践的课题，以唯物史观为指导，对休闲的特征、条件、形式、意义、价值予以阐释和说明，在人的自由全面的历史发展过程之中展开对休闲问题的研究，将对有中国特色社会主义事业建设提供有益的支持。

第一篇

生活世界视域休闲研究的初步确定

考察马克思生活世界理论视域下的休闲思想，首先就要研究相关的马克思生活世界理论和非马克思生活世界理论的文本，对马克思的生活世界理论与非马克思的生活世界理论加以区分，总结非马克思生活世界理论研究中的问题，指出马克思生活世界理论的理论基础和基本范畴，从而确定休闲研究在马克思生活世界理论视域下的基本框架。哲学史上从不缺乏生活哲学的样板，但就生活世界理论来看，影响最大的当属 20 世纪哲学所展现的图景。生活世界理论的建构与批判集中展现了 20 世纪哲学世界的重大场景，标志着人类从彼岸性的殿堂向现实家园的回归，构成了休闲研究得以展开的大的历史背景和理论背景。对 20 世纪生活世界理论的考察，会为深刻理解马克思的生活世界理论作一补充，充实马克思生活世界理论的当代背景素材。

一 休闲观念的演变及生活世界理论的历史考察

马克思主义哲学是西方传统哲学的颠覆与革命，换个角度也可以说是对走到末路的西方传统哲学的拯救。西方传统的形而上学始于对生活的关注，却终于彼岸世界的建构，马克思主义哲学又把哲学的关注焦点返回到现实生活世界。研究休闲问题，有必要对休闲观念的演变加以历史的考察，探寻马克思休闲思想批判的原初观念及其演变。同时，也要以当代西方典型的生活世界理论为参照，探讨现代休闲问题研究的误解与缺失，以便在更高的层次上对休闲问题作出解答。

（一）休闲观念的历史演变

斯多噶主义认为人有自由意志，但宇宙是被决定的。人们应该顺应自