

心灵岛：

这三年才懂的人生

ZHESANNIAN
CAIDONGDE

RENSHENG

一盏灯的私语如何识听

一朵花的心事如何说破

一杯茶的隐秘如何窥见

周语
陈吉秀◎主编



《读者》《格言》《女友》杂志签约作家
《南风》《花火》《意林》首次重大集结

共同打造最感动人的心灵读本系列

河南文艺出版社



心灵岛：



这些年才懂的人生

主编◎周 语 陈吉秀

河南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

这些年才懂的人生/周语,陈吉秀主编. —郑州:河南文艺出版社,2013.10

(心灵岛;1)

ISBN 978-7-80765-902-0

I.①这… II.①周…②陈… III.①散文集-中国-当代②随笔-作品集-中国-当代 IV.①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 184173 号

出版发行	河南文艺出版社
本社地址	郑州市鑫苑路 18 号 11 栋
邮政编码	450011
本社网址	http://www.hnwybs.cn
电子信箱	master@hnwybs.cn
售书热线	0371-65379196
承印单位	河南新华印刷集团有限公司
经销单位	新华书店
纸张规格	890 毫米×1240 毫米 1/32
印 张	7.75
字 数	155 000
版 次	2013 年 10 月第 1 版
印 次	2013 年 10 月第 1 次印刷
定 价	23.80 元

版权所有 盗版必究

图书如有印装错误,请寄回印厂调换。

目录

第一辑 忘记一粒沙子的温柔

- 爱可以这样 / 孙道荣 3
你的满足让我疼痛 / 孙道荣 6
狼与羊的交易 / 莽小麦 9
最幸福的福利 / 李良旭 13
涌泉之恩,滴水相报 / 刘会然 16
忘记一粒沙子的温柔 / 安宁 20
漏水的“月亮” / 朱成玉 25
一定有颗温软的心 / 朱砂 28

第二辑 我们之间最远的距离

- 初吻 / 纪广洋 37
山就这么高 / 仲利民 40

爱不会给菜鸟机会 / 路勇 43
离你,只一个转身的距离 / 宋煜 45
了却心愿 / 纪广洋 54
六岁的养家男子汉 / 吉娃娃 57
成佛不自在 / 吕麦 60

第三辑 芥蒂是一种草本植物

下辈子我们还在一起好吗? / 何君华 65
品尝黑暗 / 矫友田 68
走近启明星 / 莽小麦 70
寂静的诺贝尔奖 / 何君华 75
为对手偷偷鼓掌 / 朱晖 77
芥蒂是一种草本植物 / 蓝莓 80
留下一路人生美景 / 王磊 87
去摘离地最近的果子 / 梁阁亭 91
转身就是方向 / 刘克升 94

第四辑 送你一把温暖的伞

不要老等闹钟催 / 刘克升 99
五十步和一百步 / 周海亮 102
王安石的另类智慧 / 朱国勇 105
哈得孙河奇迹 / 感动 108
方是性格,圆是智慧 / 清风慕竹 112

- 一把伞的温暖 / 一路开花 116
连枝的红石榴 / 吉娃娃 119
有没有人记住你 / 姜钦峰 123
共同经历一场爱情 / 孙道荣 126
那些你不知道的幸福 / 卫宣利 129

第五辑 带着你的心上路

- 旅鼠的“长征” / 吕麦 135
赞美的温暖能融化冰霜 / 王磊 138
你的包容,让世界更美 / 王者归来 141
你不能这样 / 张薇 145
做你自己的禅师 / 刘克升 149
暧昧是一种境界 / 吕麦 152
傲慢与非偏见 / 吉娃娃 155
电话的另一端 / 路勇 158
天使的那堂课 / 王磊 160

第六辑 熬过生命的最冷冬天

- 有爱不觉天涯远 / 路勇 165
淤泥里的格桑梅朵 / 王磊 168
高考前夕的灯光 / 刘会然 172
熬过生命中的冬季 / 徐立新 175
姜子牙和周公的预言 / 王磊 178

那个坐在角落里的鼓手 / 李丹崖 181

像槐花一样的青春 / 甘中利 184

第七辑 花开的时候吵到你了吗？

我的青春，我的航标 / 闫红君 189

风雨无阻 / 仲利民 194

花开的时候吵到你了吗？ / 纪广洋 197

老族长的智慧 / 朱国勇 199

只有上半身的成功者 / 吕麦 201

猎豹“兄弟连” / 旺仔 203

老翁旁边的小女孩 / 李良旭 206

逢花赏景，遇佛进香 / 王者归来 209

没有价值的信念 / 王清铭 212

第八辑 在岁月里等一朵云飘来

对一头牛的尊重 / 旺仔 217

为快乐而选择生活 / 王磊 220

每条小溪都有目的地 / 王磊 223

用信义进行的战争 / 清风慕竹 227

上帝眼中最甜的果子 / 凉月满天 231

等一朵云飘来 / 丹姬 234

每一朵鲜花都装着果实一样的梦 / 丹姬 237

心只有用心来征服 / 王爱军 240

第一辑

忘记一粒沙子的温柔



爱可以这样

/孙道荣

出去找项目,跑了大半天,一无所获,我们几个都很沮丧。路过同事家附近时,他邀请我们到他家坐坐,休息一下。

这是一个楼群密集的小区。他家住六楼,顶楼,天又燥热,一口气爬上去,我们都有点气喘吁吁,脸上渗出细密的汗珠。

站在楼梯门口,我们等待同事打开门。

同事站在门前,长吁一口气,做了几个深呼吸,定了定神,咧了咧嘴。我们都是又累又困,脸上的表情都有点灰不溜丢的,他这么一弄,脸上的线条好像立即舒展了不少。接着,同事不紧不慢地掏出手帕,擦擦脸上的汗珠,然后,又弯腰掸了掸裤脚,弹起几缕灰尘。

大家都奇怪地看着他,有人催他快开门。

他不好意思地笑笑,这才从裤带上解下钥匙,打开家门。



我们随他走了进去。

家很朴素,但收拾得挺整齐,茶几上摆着一个小花瓶,插着一枝康乃馨。一切都显得很温馨。同事的妻子不在家。他妻子几年前就下岗了,身体也不大好,孩子在外地上大学,全靠同事一个人支撑,一家人的日子过得紧紧巴巴。

我好奇地问他,刚才在门口,干吗站那么长时间才开门啊?

同事笑笑,习惯了。

我追问原因。

同事给我们的杯子里加了水,淡淡地说,每次从外面回家,都很累,有时候心里也很烦,恨不得一脚踹开门,倒在床上。有一次,我在单位憋了一股气回家,随手甩上了门,一个人窝在卧室里。外面一片寂静。等我气消了些,走出卧室,看见妻子和儿子,呆呆地坐在餐桌前,见我出来了,两个人都惴惴不安地看着我。我突然明白,我刚才进门的动作,吓坏了他们母子俩,虽然我的怒气与他们毫无关系。

同事说,从那以后,每次从外面回家,他都会在门前站一会儿,先平静一下自己的心情。一个人在外面闯荡,难免会有工作不顺、心情不愉快的时候,这些情绪带回家,整个家庭就会被它笼罩。站在门口,深呼吸一下,将心平静;咧咧嘴,将愁苦抹平;擦干汗水,不让家人看见你的辛苦……

原来是这样。

同事的话,让我想起另一个故事。有对夫妻,丈夫出门前,都会和妻子吻别;而每次丈夫从外面回来,妻子都会给他一个深情的拥抱。一个寒冷的冬天,妻子从窗前看见丈夫的



身影,就跑到门口,准备为丈夫打开门,给他个惊喜。从猫眼里,妻子看到丈夫走到门前,却突然停了下来,一边搓着手,一边不停地做下蹲和扩胸运动,她诧异地看着他,不知道他在干什么。几分钟后,他的脸上泛起红润和热气,他这才解开外套,用钥匙打开了门。她看呆了,竟忘记了给他开门。她扑进他的怀里,那是多么温暖的胸膛啊。那一刻,她忽然明白,他为什么刚才在门前停下来;她也恍然大悟,为什么每次回家拥抱她时,他的胸膛总是那么温暖。

回家前,在门口停一下,是要把愁苦卸下,把温暖带上啊!

那天回家,我也在门口停了一下,我只是做了一个简单的动作,咧咧嘴,再咧咧嘴,我要在跨进家门的时候,让我的亲人第一眼看到的,是我的笑脸。



你的满足让我疼痛

/孙道荣

多年来,她靠拾荒供养自己年已九旬的老母亲。住在破旧的、昏暗的、漏雨的小屋,吃着自己捡来的和别人送的食物,穿着从垃圾桶里捡的别人丢弃的旧衣服……七十二岁的她一点也不觉着自己有多苦,面对闻讯而来的记者,她佝偻着腰,牙齿几乎掉光的嘴巴,笑起来很瘪,很甜、很满足的样子。

已经困顿至此,还有什么值得她如此满足?

她说,自己三岁时父亲就去世了,本就贫困的家庭如雪上加霜,是老母亲四处讨饭,才艰难地将自己和弟弟拉扯大。她说,过去,娘要饭养活了我,如今我怎能不养活母亲?靠拾荒、捡破烂,她养活了年逾花甲的自己,还养活了年迈的母亲。靠自己养活老娘,她感到很满足。

她住的棚屋,是在一条狭窄的胡同尽头,自己搭起来的,



虽然又破又旧,钻风漏雨,但毕竟是自己和老母亲的一个窝。好歹还有一个立足之地,她感到很满足。

每天,她都会帮老母亲烧一壶热水,泡泡脚,帮老人家捏捏麻木的脚板。买不起煤球,烧的是从附近的烧烤店讨来的碎煤屑。看着老母亲眯着眼睛很舒坦的样子,她感到很满足。

冬天来了,天气越来越冷了。每天晚上,她都会先上床,为的是把被窝暖热。早上,她也会赖赖床,迟一点爬起来。她是怕自己起床早了,冷风钻进被窝,冻着老母亲。外面北风呼啸,而自己可以赖在床上多陪一会儿老母亲,她感到很满足。

白天,她要出去拾荒,只留下老母亲一个人守在窝棚里,怕老母亲受凉,而她又买不起热水袋,于是,她就自己发明了一种实用的热水袋。她用饮料瓶灌满热水,塞在老母亲的被窝里,这样,不仅可以暖脚,老母亲渴了,还可以掏出来喝点热水。因为这个小发明,她感到很满足。

在她破旧的窝棚里,除了她和耳朵很背的老母亲,还有一个生命——一只她捡来的流浪狗。一次,她外出拾荒,在垃圾堆里看到了一只流浪狗,小狗的一只眼睛是瞎的。她觉得小狗很可怜,就把自己捡来的骨头扔给了它。就这样,流浪的残疾小狗跟着她,回到了窝棚。小狗每天跟在她的后面,她累了,它就在她的腿边蹭来蹭去,像个孩子。小狗很懂事,从来不挑食,只啃她捡回来的骨头。忠诚的小狗,给了她和老母亲无限的安慰,她感到很满足。

贫穷,疾病,孤寂,这就是她和老母亲艰难生活的全部。



除了老母亲,她几乎一无所有,然而,她竟然很满足,她真的觉得很满足。她的满足,让我疼痛。

我有个朋友,不久前去一个边远村落办事,村里的孩子好奇地围着他们。因为没有准备,他们没带什么礼物,最后,几个人把皮包翻了个底朝天,只找出了几块饼干、方便面,还有一个人参加婚宴时随手扔进包里的几袋喜糖,他们很难为情地将这些东西分给了孩子们。他们没有想到,孩子们分吃喜糖的时候,脸上流露出非常惊喜和满足的神情。孩子们说,他们很少能吃到糖,那种很少体味到的甜蜜感,让他们异常满足。朋友说,那一刻,孩子们的满足,让他的心无比疼痛。

对不起,我们忽略了你。寒风中佝偻着腰的老母亲,挂着鼻涕露着脚趾的孩子们,你们困顿,窘迫,无助,坚强。你的满足,让我如此疼痛!



狼与羊的交易

/ 莽小麦

班长“小羊子”的绰号，是我起的。

班长有个很刚性的名字——杨锵锵。我叫他“小羊子”，其实，是个美誉。但是同学们愣要“歪曲”，我有啥法子呢？

他们认为，羊者，懦弱、温顺、窝囊也。的确，在他们眼里，杨锵锵对我，确实不讲原则。

杨锵锵就像他的名字一样，无论是成绩，还是人品，都是顶呱呱的。要不，咋能当咱班的“将”呢。如果说，杨锵锵是天上的玉帝，那我就是花果山的孙猴子。用老师和副班长楚俏那丫头的话说，我是个“无赖 + 祸害”。

俗话说“人以群分”。《西游记》中那些天上的神仙，虽然见了孙猴子都笑脸相对，但那都是为了让他不生事端，为了维持稳定与和谐。骨子里，没有一个看得起他，愿意和他称兄道弟。除了仙术高强又慈眉善目的太白金星。



而杨锵锵,就是我的“太白金星”。他不但不嫌弃、疏离我,跟我走得很近,还时常乐意被我欺负和压迫。有时,我还遗憾地想,他要是像太白金星那样,有着长长的羊胡须,让我揪着玩儿,就更好喽。

嗨,说归说,如果“小羊子”真有胡子,我最多也就是摸摸,铁定舍不得揪他。虽然我浑,但再浑,也知道好歹。你都不知道,“小羊子”对我有多“温柔”。

就说开学不久吧,天气虽然已经立春了,可该死的倒春寒比寒冬腊月更冷、更冻人。我以为,这情况过不了几天会改善,一出太阳,天就会变暖。于是,离家的时候,就穿了件太空棉外套。谁知,连续一星期阴雨连绵,阴冷阴冷的,冻得我就像一片挂在树梢上的黄叶,不,是红叶(我的衣服是红色的),簌簌地直打哆嗦。“小羊子”却穿着一件簇新的羽绒登山服,且是绿色的,春意盎然,一看就觉得暖暖的。

于是,我“不怀好意”地靠近他,抱紧他,上牙故意把下牙磕得“咯咯”响,说:“好心的孩子,救救我这个垂死的人吧。我冷得像卖火柴的小女孩一样啊……”“小羊子”看着我说:“你小子,别跟我绕弯子,要什么,直说吧。”

我嘿嘿笑着,厚着脸皮说:“三月,是学雷锋月。雷锋当班长的时候,都把好吃的好穿的好用的省给战友和需要帮助的人,对不对?你看,我这外套没你那件暖和,而且我瘦,没你脂肪多,不抗冻……”

“小羊子”的智商就是比一般人高出一座珠穆朗玛峰,没等我说完,就“啪啪啪”扯开羽绒服铜扣子,数落我说:“你这厮婆婆妈妈半天,不就是想跟我换外套穿吗?多大事儿啊!