

劉祖貽

臨証精華

主編 卜獻春 劉芳



人民衛生

刘祖贻 临证精华

主 编 卜献春 刘 芳

主 审 周 慎



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

刘祖贻临证精华 / 卜献春, 刘芳主编. —北京: 人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17995-9

I. ①刘… II. ①卜…②刘… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 215975 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

刘祖贻临证精华

主 编: 卜献春 刘 芳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 19 插页: 4

字 数: 351 千字

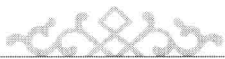
版 次: 2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17995-9/R · 17996

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



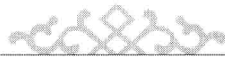
编写指导委员会

主 任 刘祖貽 秦裕辉

副主任 周 慎 朱克俭

委 员 (以姓氏笔画为序)

卜献春 宁泽璞 朱克俭 刘 芳 刘祖貽 肖德华
陈志鹏 周 慎 周钊和 姚 勤 秦裕辉 谭 英



编 委 会

主 编 卜献春 刘 芳

主 审 周 慎

副主编 宁泽璞 赵瑞成 伍大华

编 委 (以姓氏笔画为序)

卜献春 尹天雷 宁泽璞 伍大华 刘 芳 刘春华
陈志鹏 易钊旭 赵瑞成 曾陈芳 蔡铁如 颜学桔

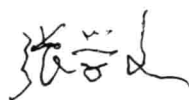
序

名老中医药专家学术思想和临床经验是医家长期临证，研读经典，博采诸家总结得出的，是其心血和智慧的结晶，亦是中医药学术的核心点和最具价值部分。正因为有了一代代名老中医药专家的学术思想和经验，才汇聚成了丰富多彩、博大精深的中医药学伟大宝库；才使得中医药学术代代相传，虽历经磨难，但活力不减。对学术经验的整理和传承工作，得到党和政府的大力支持以及行业内外的积极参与。《刘祖贻临证精华》的出版，是这项工作不断推进的又一成果。

祖贻教授出生于湖南安化一个中医世家，系第九代传人，幼承庭训，家学渊源，功底深厚；后又得遇名师，因学业优异被我国著名中医大家李聪甫先生选为学生并作为助手，受益良多，识见广进。他天资聪颖，勤学不怠，喜读书，勤临证，善思悟，自湖南省中医药研究院院长岗位退下后，更是潜心于读书、临证，对脑病、温病、脾胃、免疫学说等深入研究，颇有心得，为我国首批老中医药专家学术经验继承工作指导老师之一。

其学生及门人诸君，经多年努力，系统整理总结其学术思想和临床经验，编著成《刘祖贻临证精华》。余观全书，布局独具匠心：首列医家传略，示祖贻教授学医过程、师从经历、治学特点、科研、医疗、管理方面之成就。次列学术精华，将祖贻教授近六十年临证精华提炼总结为“构建脑病证治体系，创立脑病治疗大法；发挥脏腑相关理论，突出杂病治脾特色；诠释中医免疫学说，丰富扶正祛邪内涵；倡导温病源流新说，拓展伏气温病证治；坚持病证结合思路，重视中医临证思辨”，提纲挈领帮助读者掌握全书重点。更设有临证特色、药用心悟、效方集锦、医论医话、医案选粹、科研探索、养生心法等章节，从不同层面、不同角度，展示其学术思想和临床经验，对当今临床有很大指导意义和实用价值。

总结、整理、研究名老中医的学术思想和临床经验，对传承中医学术、促进事业发展、造福人民大众意义重大。吾与祖贻教授相识于20世纪80年代，忆及同为中医药事业鼓与呼的情景仍历历在目，今日喜见其学术经验集问世，内心欣然，遂乐为之序。



2013年7月

前言



刘祖贻是湖南省中医药研究院首任院长，全国第一批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，湖南省首批名中医，也是“十五”国家科技攻关计划“基于信息挖掘技术的名老中医临床诊疗经验及传承方法研究（名老中医学术思想、经验传承研究）”课题重点研究的百名全国名老中医药专家之一。

刘老家学渊源，系湖南省安化县金门山刘氏世医第九代传人，后又师事著名中医学家李聪甫，并与刘炳凡、欧阳锜等中医大家长期共事，切磋医理，研讨学术；临证 60 年，积累了丰富的经验，形成了独特的学术思想。为了传承和推广刘老的学术思想和临床经验，湖南省中医药研究院决定组织专门班子进行系统研究整理，成立了《刘祖贻临证精华》编写指导委员会，由刘老和院领导出任主任委员，成员由有关专家和业务部门负责人组成。

本书作者集刘老之老、中、青三代门人及弟子，全面搜集先生的论文、讲稿、医案、手稿等原始材料，并结合听课、门诊、查房、病例讨论、问难求教之所见所闻、所悟所得进行整理，取其精华，按医家传略、学术精华、临证特色、效方集锦、药用心悟、医论医话、医案选粹、科研探索、养生心法等九个部分进行介绍。其中传略部分简要介绍了刘老底蕴深厚的医学家世，中西融通的习医业医经历，善思博学的治学方法，成效卓著的科研医疗工作，勇于任事、开拓进取的行政管理作风。学术精华部分将刘老学术思想提炼为：构建脑病证治体系，创立脑病治疗大法；发挥脏腑相关理论，突出杂病治脾特色；诠释中医免疫学说，丰富扶正祛邪内涵；倡导温病源流新说，拓展伏气温病证治；坚持病证结合思路，重视中医临证思辨五个方面。临证特色部分，选择疗效显著的 37 个中医病种，介绍刘老的独特见解和证治经验。效方集锦部分，介绍刘老临证常用经验方 21 首。药用心悟部分，选择常用且有心得的中药 70 味，阐述刘老在应用和配伍上的经验。医论医话部分，是先生在典籍整理、理论探讨、临证思辨等方面的所感所悟。医案选粹部分，选典型医案 64 则，对刘老学术思想予以临床佐证。科研探索部分，简要综述刘老及其弟子运用现代科研方法，对中医理法方药进行的一系列验证与探索。养生心法部分将刘老几十年的养生所得介绍给广大读者。

需要说明的是，因本书是第一次对刘老从医 60 年的经验进行总结，时间跨度较长，有些资料难以查找齐全；有些文章发表的年代较久，某些观点



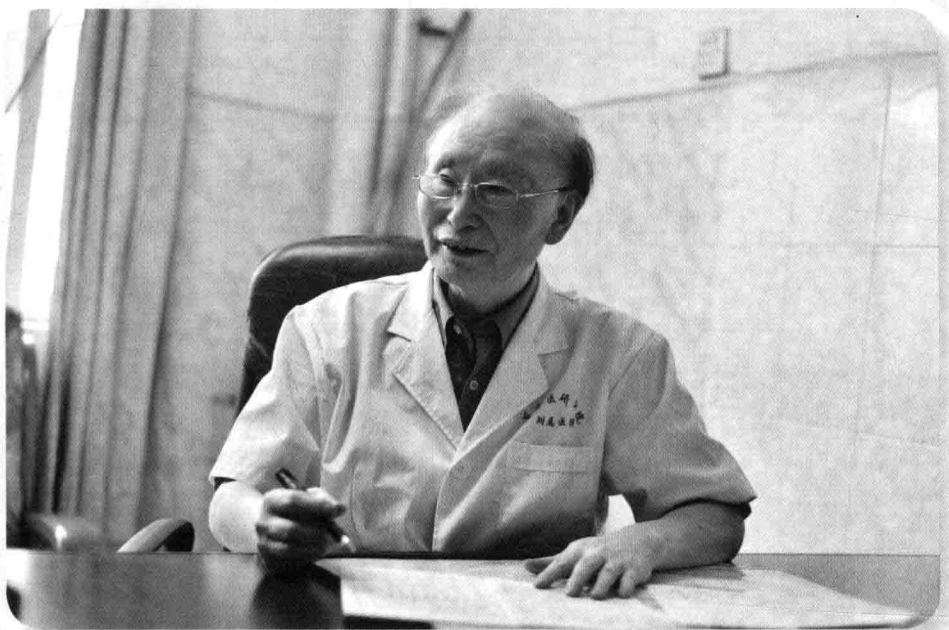
可能与当今主流观点不同，为尊重历史而未作修改；尽管整理者们尽心尽力，但由于时间紧、水平有限等，书中难免有不当之处，恳请同道及广大读者批评指正。

本书在编写过程中，刘老多次亲临指导，审阅并修改稿件，题写了书名；湖南省中医药研究院党委书记黄惠勇教授、院长谭达全教授、党委副书记秦裕辉研究员等对编写工作非常重视，多次提出指导性意见；湖南省中医药研究院附属医院、文献信息研究所等单位给予了大力支持，在此一并致谢！

国医大师张学文先生在百忙之中为本书作序，使之增辉不少，谨致以深深的谢意！

编委会

2013年7月



刘老近照



刘老与弟子及学生合影

湖 南 省 中 醫 藥 研 究 院 用 箋

東髮承庭訓 慕周書系譜
 薪傳歷十代 濟學境無窮
 紙上得來沙 實踐始能通
 春回生道滿 花映杏林紅

癸巳夏 劉祖貽書



地 址：長沙市麓山路

劉老手迹

目 录



医家传略	1
一、幼承庭训继家学	1
二、矢志岐黄遇名师	3
三、精思博学广临证	4
四、融会新知启新说	6
五、励精创业开新篇	7
六、情深不老杏林心	10
学术精华	12
一、构建脑病证治体系，创立脑病治疗大法	12
二、发挥脏腑相关理论，突出杂病治脾特色	23
三、诠释中医免疫学说，丰富扶正祛邪内涵	35
四、倡导温病源流新说，拓展伏气温病证治	47
五、坚持病证结合思路，重视中医临证思辨	63
临证特色	70
眩晕	70
头痛	71
中风	73
不寐	75
面风	77
颤证	79
癱病	80
痴呆	82
郁病	84
胸痹	85
心悸	86
感冒	88

咳嗽·····	89
喘证·····	92
肺胀·····	94
胃痛·····	97
泄泻·····	99
胁痛·····	101
癭病·····	102
消渴·····	104
腰痛·····	106
肩凝·····	108
项痹·····	109
膝痹·····	111
尪痹·····	112
历节·····	114
龟背风·····	115
岩证·····	116
闭经·····	118
带下·····	119
乳癖·····	121
胎漏·····	122
蛇串疮·····	123
粉刺·····	125
白疮·····	127
蝶疮流注·····	128
口疮·····	130
效方集锦·····	132
息风化痰通络汤·····	132
平肝通络汤·····	133
益肾通络颗粒·····	133
黄参通络颗粒·····	134
白地牵正汤·····	135
苏杏止咳汤·····	136
芪苏宣肺汤·····	136

芪丹护心饮·····	137
养胰通脉饮·····	137
降逆和胃汤·····	138
养阴和胃汤·····	139
五藤蠲痹汤·····	139
葛桂舒筋饮·····	140
重订独活寄生汤·····	140
芪仙益血减毒汤·····	141
参楼扶正解毒方·····	142
五子缩泉止遗汤·····	142
枣仁安神饮·····	143
益肾复冲汤·····	144
凉血祛风止痒汤·····	144
青银解毒汤·····	145

药用心悟····· 146

麻黄·····	146
桂枝·····	146
紫苏·····	147
防风·····	147
细辛·····	148
辛夷·····	148
白芷·····	149
薄荷·····	149
蝉蜕·····	150
蔓荆子·····	150
柴胡·····	151
葛根·····	151
升麻·····	152
石膏·····	152
生地黄·····	153
苦参·····	153
败酱草·····	154
重楼·····	154

黄连	155
大黄	156
独活	156
威灵仙	157
防己	157
蚕砂	158
狗脊	158
寻骨风	158
秦艽	159
苍术	159
厚朴	160
砂仁	160
草豆蔻	160
白豆蔻	161
茯苓	161
猪苓	162
虎杖	162
附子	163
肉桂	163
干姜	164
川椒	164
陈皮	165
枳壳	165
香附	166
木香	166
橘核	167
三七	167
川芎	168
丹参	168
红花	169
延胡索	169
桔梗	170
杏仁	171

石菖蒲·····	171
酸枣仁·····	172
天麻·····	173
钩藤·····	173
僵蚕·····	174
人参·····	174
党参·····	175
黄芪·····	176
白术·····	176
甘草·····	177
当归·····	178
熟地黄·····	179
白芍·····	179
何首乌·····	180
山药·····	180
益智仁·····	181
淫羊藿·····	182
山楂·····	182
海螵蛸·····	183

医论医话····· 184

一、祖国医学与免疫学的关系·····	184
二、哲学对实现中医现代化的指导意义·····	195
三、试论“理校”在医籍校勘中的地位与作用·····	198
四、孙思邈之温病观探讨·····	199
五、中医学是中华文化的瑰宝·····	202
六、六经辨证源流之研究·····	207
七、补脾不如补肾，补肾不如补脾辩·····	213
八、辨证与辨病·····	215
九、治人与治病·····	217
十、治病必求于本·····	218
十一、外感热病以祛邪毒为先·····	220
十二、论治未病·····	221

医案选粹·····	223
头痛案一（偏头痛）·····	223
头痛案二（偏头痛）·····	224
头痛案三（偏头痛）·····	224
头痛案四（神经性头痛）·····	225
头痛案五（血管性头痛）·····	226
眩晕案一（良性位置性眩晕症）·····	227
眩晕案二（前庭神经炎）·····	227
眩晕案三（颈性眩晕）·····	228
眩晕案四（中风先兆）·····	229
眩晕案五（脑萎缩）·····	230
眩晕案六（脑萎缩）·····	231
脑震荡案一·····	232
脑震荡案二·····	233
脑震荡案三·····	233
中风案一（脑梗死）·····	234
中风案二（腔隙性脑梗死）·····	235
中风案三（多发性腔隙性脑梗死）·····	235
中风案四（脑出血）·····	236
中风案五（脑梗死后遗症）·····	237
痴呆案（阿尔茨海默病）·····	238
痫证案（继发性癫痫）·····	239
不寐案一（自主神经功能失调）·····	240
不寐案二（自主神经功能失调）·····	241
不寐案三（睡眠障碍）·····	242
不寐案四（睡眠障碍）·····	242
不寐案五（睡眠障碍）·····	243
不寐案六（睡眠障碍）·····	243
不寐案七（睡眠障碍）·····	244
不寐案八（睡眠障碍）·····	245
咳嗽案一（慢性支气管炎）·····	245
咳嗽案二（肺气肿）·····	246
咳嗽案三（慢性支气管炎）·····	246

咳嗽案四（肺部支原体感染）	247
肺胀案（慢性阻塞性肺疾病）	247
胸痹心痛案（冠心病心绞痛）	248
胃脘痛案一（胃溃疡合并慢性浅表性胃炎）	249
胃脘痛案二（反流性食管炎）	250
胃脘痛案三（十二指肠球炎合并慢性浅表性胃炎）	250
胃脘痛案四（慢性浅表性胃炎）	251
胃脘痛案五（慢性浅表性胃炎）	252
胃脘痛案六（慢性浅表性胃炎）	252
泄泻案一（慢性乙状结肠炎）	253
泄泻案二（肠易激综合征）	254
积聚案（肝硬化）	254
感冒案（急性上呼吸道感染）	255
痹证案一（类风湿关节炎）	256
痹证案二（类风湿关节炎）	257
痹证案三（类风湿关节炎、干燥综合征）	258
痹证案四（强直性脊柱炎）	260
痹证案五（膝关节骨性关节炎）	261
痹证案六（混合性结缔组织病）	262
痹证案七（雷诺病）	263
痹证案八（痛风）	263
腰腿痛案（腰椎间盘突出症）	265
蝶疮流注案（系统性红斑狼疮）	265
肺癌案一	267
肺癌案二	267
鼻咽癌案	269
痞证案（胃非霍奇金淋巴瘤术后）	270
鼻咽癌放疗后案	271
口疮案一（复发性口腔溃疡）	271
口疮案二（复发性口腔溃疡）	272
白疔案一（银屑病）	273
白疔案二（银屑病）	274



科研探索·····	276
一、平肝通絡法治療偏頭痛肝風血瘀證的研究·····	276
二、補腎活血健腦法治療腦萎縮腎虛血瘀證的研究·····	278
三、益氣溫陽補腎法治療老年期痴呆的研究·····	280
四、平肝息風化痰通絡顆粒治療肝風痰瘀型眩暈的研究·····	283
五、活血安神湯治療瘀阻腦絡證的研究·····	284
六、復感兒免疫狀態與中醫證型關係的初步研究·····	286
養生心法·····	288
一、養生理論·····	288
二、養生方法·····	289