

第2版

和秋叶 一起学PPT



又快又好

打造说服力幻灯片

@秋叶

@excel大全

@卓奔刘俊

@Jesse1981

去网易云课堂学同名在线课程

网易云课堂 秋叶

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

第2版

和秋叶 一起学PPT



又快又好

打造说服力幻灯片

@秋叶

@excel大全

@卓奔刘俊

@Jesse1981



去网易云课堂学同名在线课程

网易云课堂

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

和秋叶一起学PPT：又快又好打造说服力幻灯片 /
@秋叶等著. — 2版. — 北京：人民邮电出版社，
2014.5

ISBN 978-7-115-34944-6

I. ①和… II. ①秋… III. ①图形软件 IV.
①TP391.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第054612号

内 容 提 要

这本书适合 PPT 初学者，但即便你是一个 PPT 老手，这本书一样能让你大呼开卷有益。这本书将帮助你解决如下问题。

1. 快速掌握 PowerPoint 最新版本的功能及操作
2. 快速领悟 PowerPoint 页面美化的思维方法
3. 快速查找 PowerPoint 构思需要的各种素材

我们不但告诉你怎样做，还告诉你怎样操作最快最规范！

我们不但告诉你如何做，还告诉你怎样构思最妙最创意！

-
- ◆ 著 @秋叶 @excel 大全
@卓弈刘俊 @Jesse1981
责任编辑 李永涛
责任印制 杨林杰
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
- ◆ 开本：690×970 1/16
印张：25.75
字数：810千字 2014年5月第2版
印数：21 501—31 500册 2014年5月北京第1次印刷
-

定价：99.00 元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

这本书适合谁看？

假如

你是零基础PPT菜鸟，又想用最短的时间成为PPT达人！请下单！

你是2003版多年资深用户，现在想学习2013版的功能，请下单！

你是想选一本书作为案头的PPT操作教程，不用花天价请老师，请下单！

这本书有什么特色？

绝大多数写PPT功能的书	我们的书
按软件功能组织	按实际业务组织
截屏+操作步骤详解	图解+典型案例示范
书+花样模板	书+实战案例+实用插件
只能通过书交流	博客+微博+微信二维码互动
不重视实操	三分钟教程+交作业

这本书的主要内容？

绝大部分讲PPT操作的书是按照软件功能模块来组织的，要么是一个菜单一个菜单地介绍，要么是按版式、文字、表格、图表、动画来介绍，要么是讲几个案例。我们觉得这些组织方式都不错，但还远远不够！

我们的组织模式是：

章节	这一章能教你	这一章能提升
1. 快速找对材料	先有素材，再做构思	找到PPT需要的材料
2. 快速统一风格	先定规范，再做设计	保持PPT总体风格统一
3. 快速导入材料	先有内容，再做删减	快速导入PPT各种素材
4. 快速完成排版	先有方法，再做排版	高效对齐PPT页面元素
5. 快速美化细节	先有思路，再做美化	千变万化PPT页面修饰
6. 快速完成分享	先有“干货”，再做分享	分享PPT电脑网盘微博

这本书附送的资源有什么内容？

你想要的

原创幻灯片库，我们这里整理好了，是一流的，是授权的。
精华职场资料，我们这里整理好了，是最好的，是原创的。
来不及读的书，我们这里整理好了，是精选的，是真心的。
想下载的软件，我们这里整理好了，是最新的，是绿色的。

我们只提供筛选过的精华

感谢以下PPT达人原创PPT作品分享（合计3GB资源）

@秋叶

@Excel大全

@卓弈刘俊

@lonely_fish

@西岭夜雪

@蝙蝠君

@红策划

@Teliss

@曹将PPTao

@枫桥PPT创意坊

@乌拉拉80

@爱弄PPT的老范

感谢@锐普PPT 提供的原创PPT模板

超过500个PPT原创设计模板

最新下载地址的获得方式

百度云网盘分享，请百度搜索关键词“百度云 和秋叶一起学PPT”

在微信【秋叶PPT】中输入关键字“秋叶PPT分享”，即可获得最新免费下载地址

扫一扫，更神奇

你担心的

会不会下载链接已失效？会不会办公软件版本已落伍？会不会作品更新不及时？请把在海量信息里筛选出精华的工作交给【秋叶PPT】。

Step1 :用手机微信扫描这个二维码

或者在微信“通讯录”菜单
→ 右上角点击“添加”
→ 【添加朋友】
→ 【查找公众账号】
→ 输入关键词“PPT100”
→ 搜索，加关注即可



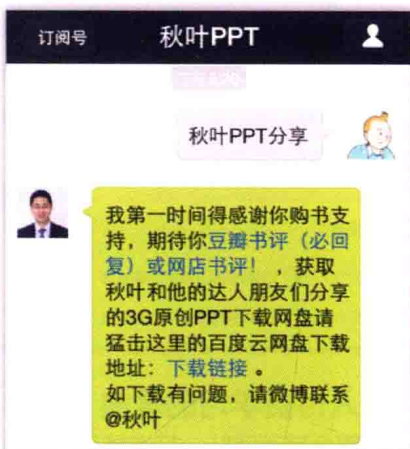
Step2 :在微信中向秋叶用关键词提问

比如你想要获取本书的分享资源，就可以用“秋叶PPT分享”关键字获得下载链接。

直接向【秋叶PPT】提问，输入软件或资料的关键词即可。

下面是见证奇迹的时刻→_→

Step3 :点击分享链接，软件将存入你的网盘空间，实现云共享！



现在你可以在任何电脑中随时登录百度云网盘来找到它！云同步，云分享！

请去网易云课堂参加我们的在线课程

假如

你觉得看本书很过瘾，干嘛不去试试更过瘾的实操！

你觉得看技巧很过瘾，干嘛不去试试更过瘾的作品！

你觉得看高手很过瘾，干嘛不去试试更过瘾的习题！三天你也可以成为**高手**！

百度搜“网易云课堂”，搜“和秋叶一起学PPT”，让你的PPT耳目一新的在线课程！



加入付费学习的理由

- ① 整合精英团队，打造精品课程：8位PPT达人联手，我们绝不是简单复制过去的分享，我们针对在线教育模式研发出一整套PPT课程体系。
- ② 先教举一反三，再到举一反三：我们为你提供大量习题练习，还提供参考答案，我们确信唯有经过大量强化练习，你才能运用自如。
- ③ 传授系统套路，微博微信互动：我们不仅仅传授技巧，还传授结构化解决某类PPT设计的思维，我们不仅分享干货，我们还鼓励你微博微信分享！
- ④ 在线同伴学习，作业相互启发：我们不是一个人，而是一群人。你身边没有人鼓励你坚持学下去？学习中出现问题无人解答？干嘛不加入“和秋叶一起学PPT”大家庭，来吧，就现在！

哪里才能找到好的图？

◎ 找不到好图片？不知道怎样搜？

◎ 找不到好字体？不知道怎样装？

这一章，教你搞定！

1.1 什么是 PPT 中的素材	2
1.2 别忽略 PPT 中的字体	3
1.3 PPT 用哪些中文字体好	4
1.4 PPT 用哪些英文字体好	5
1.5 PPT 用哪些数字字体好	6
1.6 到哪里去找好字体	7
1.7 到哪里去找好的书法字体	9
1.8 发现不认识的好字体怎么办	10
1.9 防止字体丢失的几种方法	11
1.10 PPT 支持的图片有哪些格式	12
1.11 哪些网站的图片质量高	13
1.12 别忽略强大的图片搜索引擎	14
1.13 为什么你搜图的质量比我好	15
1.14 如何找到满意的卡通图片	17
1.15 精美的图标文件哪里找	18
1.16 找到的图片不够好怎么办	19
1.17 PPT 图示应该怎样选	20
1.18 哪里去找 PPT 需要的图示	21
1.19 哪里去找 PPT 动画的教程	22
1.20 哪里去找 PPT 需要的配乐	22
1.21 哪里去找 PPT 设计灵感	23

☛ 每次都要重新调整模板、字体、配色，烦不胜烦，这一章，教你搞定!

2.1 用好 PPT 主题	26	2.5 主题效果和样式	57
主题是什么	26	什么是效果	57
如何快速更换主题	28	效果的应用	59
新建自定义主题	29	2.6 学会使用 PPT 版式	60
保存你常用的主题	31	母版、版式和占位符	60
下载外部主题	32	快速设置版式字体	63
设置默认主题	33	在版式中设置文本样式	64
设置背景样式	33	统一设置页脚信息	65
使用图片作为页面背景	34	版式的复制	67
2.2 调整 PPT 的页面版式	37	如何设置段落	68
设置页面版式	37	使用默认样式	71
适合打印输出的版式	38	设计一个标准模板的完整案例	74
特殊版式设置	39		
2.3 快速调整 PPT 字体	40		
全局统一字体	40		
通过大纲视图更改字体	41		
通过母版版式更换字体	42		
直接替换字体	43		
安装和使用新字体	44		
字体库管理	45		
保存 PPT 时携带字体	46		
2.4 更换配色方案	47		
主题颜色和配色方案	47		
常用配色方案	49		
配色软件 Colorschemer	50		
通过 RGB 设置颜色	52		
通过 HSL 设置颜色	53		
HSL 色系的应用	55		
屏幕取色	56		

❖ PPT、Word、Excel 不是一家公司的吗？可是怎么“Ctrl+C”和“Ctrl+V”不管用？
 ❖ 图表、表格、视频、音频怎样快速插入 PPT？想提升十倍以上的效率？
 这一章告诉你怎么做！

3.1 快速导入文档	80	3.7 快速导入图表	120
如何快速新建 PPT 文档	80	从 Excel 中导入图表	120
使用大纲编排文档	82	在幻灯片中直接创建图表	122
使用大纲创建 PPT	83	选择合适的图表类型	124
批量调整大段文字	85	3.8 PPT 中的视频	127
复制文字时保留或清除格式	87	插入视频	127
3.2 快速导入表格	88	改变视频的外观显示	128
粘贴表格的五种常规方式	88	控制视频的播放	131
链接到源表格的粘贴方式	91	3.9 插入 Flash	133
链接表格的更新	92	3.10 PPT 中的音频	135
编辑和更改链接源	93	插入音频	135
直接嵌入或链接表格	94	插入录音	136
超链接到 Excel 表格	95	音频的剪裁	136
3.3 幻灯片的母版和版式	96	3.11 插入 PDF 文档	137
复制母版和版式	96	3.12 插入其他文件附件	138
如何壮大版式库？	98		
认识常见的版式结构	99		
心中有版，设计不慌	103		
3.4 快速导入其他幻灯片	105		
复制幻灯片	105		
仅复制页面元素	106		
重用幻灯片	107		
演示文档的合并	108		
3.5 批量导入图片	109		
3.6 SmartArt 图示图形	111		
如何创建 SmartArt 图形	111		
SmartArt 图形的美化	113		
更改 SmartArt 图形	115		
SmartArt 图形的转换	118		
利用其他图示图形	119		

怎样排版效率最高？

☉ 你花了很多时间排版？每次都用鼠标拖来拖去。

☉ 想知道又快又好的排版方法？

这一章告诉你哪些习惯该改了！

4.1 快速排版之网格	140
4.2 快速排版之参考线	142
4.3 快速排版之智能参考线	144
4.4 快速排版之对齐	145
4.5 快速排版之分布	147
4.6 快速排版之旋转	149
4.7 快速排版之组合	150
4.8 快速排版之层次	151
4.9 快速排版之格式刷	152
4.10 快速排版之动画刷	154
4.11 快速排版之标准形状绘制	155
4.12 快速排版之形状微调	156
4.13 快速排版之整体浏览	157
4.14 哪里能找到那些隐藏的命令	158
4.15 一分钟搞定目录设计	159
4.16 三分钟搞定组织结构图	161
4.17 十分钟搞定复杂甘特图	164

❶ 下载了很多模板，增加了很多动画，但是 PPT 依然很难看？
 ❷ 想知道别人的漂亮设计都是怎样弄出来的？
 这一章告诉你美化 PPT 的绝招！

5.1 依赖模板是提升 PPT 的大敌	166	用线条串联不同的对象	200
5.2 PPT 中的文字	167	用线条标注重点	201
PPT 中文字的最大作用是什么？	167	用线条表达复杂场景	201
PPT 中文字密密麻麻不是问题	168	5.4 PPT 中的形状	204
别让修饰成为重点，文字才是！	169	滥用形状的七宗罪	204
表达观点的载体往往是文字！	170	形状美化的六招	207
文字美化——字体	171	如何画出曲线图形	218
文字美化——颜色	173	任意多边形的曲线拉伸	220
文字美化——字号	174	曲线形状在版式中的应用	221
文字美化——方向	175	形状组合的应用	222
文字美化——斜体字制作	177	形状美化在 PPT 中的创意	223
文字美化——文字墙制作	180	形状美化的综合案例	225
文字美化——标点	181	5.5 PPT 中的表格	227
文字美化——艺术修饰	182	表格在 PPT 中往往被忽视	227
文字美化——填充	184	如何在 PPT 中直接插入表格	228
文字美化——化字为图	185	如何设置表格的默认样式	229
文字美化——线条美化	186	如何设置表格的背景	230
文字美化——形状美化	187	如何设置表格的边框	232
文字美化——创意文字	188	如何设置表格的线型	233
文字美化——综合案例	190	如何设置表格的特效	234
5.3 PPT 中的线条	192	如何改变表格的大小	237
线条有什么作用？	192	如何在表格里强调重点	238
线条有哪些修饰元素？	193	表格综合美化排版示例	239
线条有哪些绘制工具？	194	表格可以实现快速排版	240
用绘制工具画特效线条	195	表格可以实现快速对齐	241
简笔画学习——鼠标手绘	196	表格可以实现快速调整	242
用线条引导阅读视线	197	表格排版美化的思路	243
用线条划分阅读区域	197	表格图片美化的思路	244
用线条传递距离感	199	看不见的表格	245
用线条改变内容方向	199	猜猜这些如何用表格绘制	246
用线条表达力量感	200	表格与栅格	247

5.6 PPT 中的图片 249

图文并茂? 真相是滥用图片!	249
为什么 PPT 中要用图片	250
什么是有品位的图片	251
图片的特效美化	252
图片的边框美化	255
图片的裁剪	256
图片的形状填充	259
图片的遮挡设计	260
图片的颜色调整	262
图片的锐化和明亮度调整	263
图片的艺术效果	264
图片的背景色调整	266

图片的抠图	267
-------------	-----

图片的 SmartArt 混排	268
-----------------------	-----

5.7 PPT 中的动画 269

幻灯片中的动画	269
使用幻灯片切换动画	270
文字的动画	273
图片的动画	278
设计文字目录动画	284
使用图表动画	288
SmartArt 的动画设计	291
PPT 动画大师	294
制作液晶钟	295
制作三体运动	297

◎ 这一章告诉你分享 PPT 的绝招！

6.1 如何保护你的 PPT 文件	301	6.6 打印幻灯片讲义	327
6.2 PPT 云存储	304	讲义母版	327
安装 SkyDrive 客户端	304	如何一页纸上打印 16 页幻灯片	327
把文件储存在 SkyDrive	305	黑白稿看不清怎么办	329
无客户端如何保存 PPT 到网络	306	6.7 PPT 转图片	330
通过 SkyDrive 共享文件	307	如何另存为高精度图片	330
通过 Web App 协同工作	308	微博拼图	331
6.3 另存	310	6.8 保存为视频，上传到视频网站	332
另存为不同格式	310	6.9 保存为 Flash，更加便于分享	334
保留高版本的各种特效	311	6.10 没有 Office，也能播放 PPT	335
压缩幻灯片的大小	312		
6.4 播放和展示	314		
各种播放模式	314		
演讲者放映	315		
观众自行浏览	317		
展台浏览	318		
广播幻灯片	319		
PowerPoint 2013 的新变化	320		
6.5 如何用移动设备控制 PPT 播放	321		
有哪些平板设备	321		
iPad 和 iPhone 如何用于商务演示	321		
Surface 如何用于商务演示	324		
其他商务演示工具	325		
无线演示终极解决方案	326		

◎ 这一章告诉你 PPT 的辅助制作工具!

7.1 推荐这些工具的理由	338
7.2 推荐干货分类	338
7.3 网上看到好图片, 如何快速保存?	339
7.4 网上好多图片, 如何批量保存	340
7.5 随时保存素材和灵感的云笔记	341
7.6 网络上的流媒体视频怎么下载	342
7.7 文件格式不支持怎么办	343
7.8 要处理大量图片怎么办	344
7.9 小图标也能无限放大	345
7.10 图片太小怎么办	346
7.11 如何管好电脑里的图片	347
7.12 如何整理凌乱的思路	349
7.13 如何展示更漂亮的图表	350
7.14 如何制作更多特效的图片	351
7.15 更加高效的截屏工具	352

◎ 这一章精选于微信【秋叶PPT】（微信公众号：PPT100）的三分钟教程栏目，经更细致、更详细地重新编写而成。没有练习的学习只是纸上谈兵，我们希望大家不要犹豫，马上拿出三分钟来动手练习。如果你能举一反三，做出好的效果，一定要在微博上交作业“艾特”@秋叶哦。

8.1	三分钟教程：浮雕字效果	354
8.2	三分钟教程：荧光字效果	355
8.3	三分钟教程：折叠字效果	356
8.4	三分钟教程：财经字效果	357
8.5	三分钟教程：撕裂字效果	358
8.6	三分钟教程：砖墙字效果	359
8.7	三分钟教程：叠影字效果	360
8.8	三分钟教程：星空字效果	361
8.9	三分钟教程：阴阳字效果	362
8.10	三分钟教程：击凹字效果	363
8.11	三分钟教程：斜投影字效果	364
8.12	三分钟教程：十字绣效果	365
8.13	三分钟教程：时尚杂志封面效果	366
8.14	三分钟教程：幻灯片背景填充	367
8.15	三分钟教程：手绘阴影效果	369
8.16	三分钟教程：创意图片裁剪 I	371
8.17	三分钟教程：创意图片裁剪 II	372
8.18	三分钟教程：创意图片裁剪 III	373
8.19	三分钟教程：打造移轴效果	374
8.20	三分钟教程：绘制纸飞机	375

8.21	三分钟教程：绘制安卓机器人	376
8.22	三分钟教程：绘制菠萝仔 I	377
8.23	三分钟教程：绘制菠萝仔 II	379
8.24	三分钟教程：绘制西瓜鱼	381
8.25	三分钟教程：绘制粉嫩西瓜	382
8.26	三分钟教程：渐变营造立体感 I	384
8.27	三分钟教程：渐变营造立体感 II	385
8.28	三分钟教程：渐变营造立体感 III	387
8.29	三分钟教程：绘制半颗蛋	389

订阅微信

“三分钟教程”	394
---------	-----

后记	396
----	-----