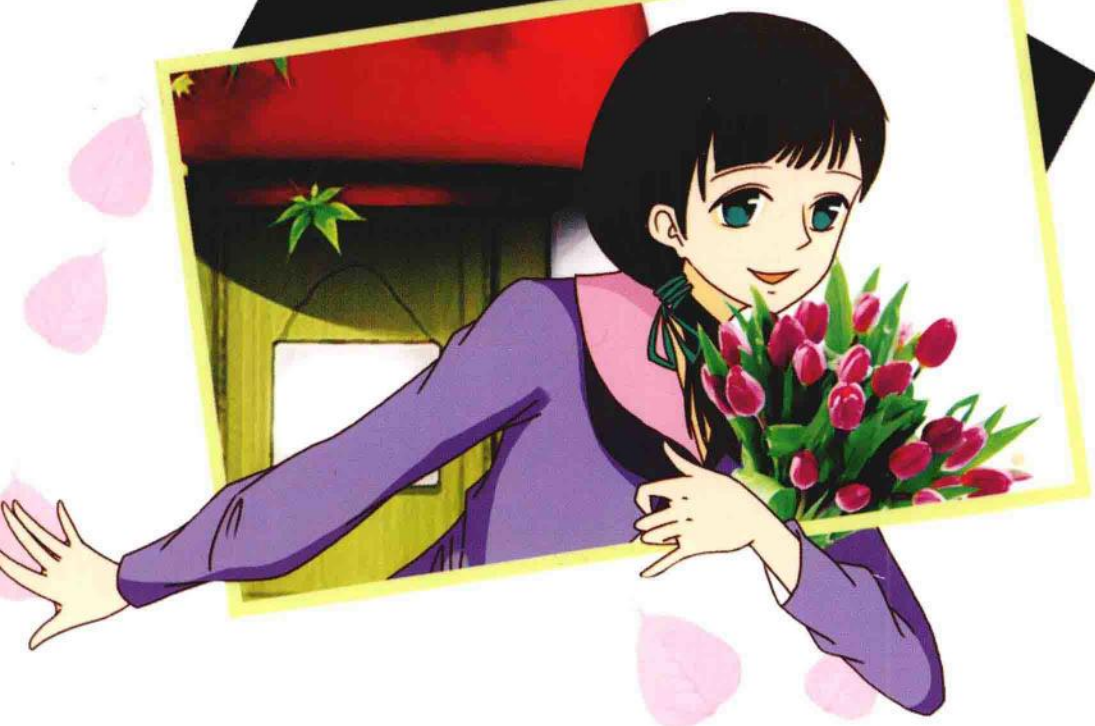


七 七·编著

NO.1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



做个最受欢迎的 中学生

ZHUO GE ZI

DE ZHONG XUE SHENG

世界很大，我们很小，小小的我们在成长。

青春年少的我们，在校园中的我们，不断成长的我们，不停地遇到许许多多的人、许许多多的事；仿佛简单

的世界一下子就变得精彩起来，可是对于这样的世界，年少的我们充满了迷惘、困惑、期待和想象。

今天的我们只要细心地规划自己的生活，积累成功的资本，那么，明日的命运定会加倍宠爱我们……

刘 岩 ● 主编

NO.1
彩绘本畅销版

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

NO. 1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



七七·编著

做个最受欢迎

中学生

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

Contents

目录

第一辑 炫彩而又矛盾的中学时代

- 9 青春期的矛盾
- 14 成长的烦恼
- 19 成熟与幼稚之间
- 24 理想与现实的落差

第二辑 怎样的中学生受欢迎

- 32 性格好,朋友遍天下
- 37 老师的眼中宝
- 43 家人眼里的小大人
- 47 真性情方能惹人喜爱
- 52 严于律己,宽以待人



第三辑 了解真实的自己

- 61 三观决定你所看到的世界
- 67 我的优点
- 72 我的缺点
- 77 接受真实的自己
- 82 理想中的自己





第四辑 打造理想中的自己

- 90 正视自己的缺陷
- 95 面对缺陷,扬长避短
- 100 每个人都是独一无二的
- 105 适合自己的才是最好的
- 110 自信的孩子有魅力

第五辑 如何与人交往

- 118 学会关心他人
- 123 倾听与诉说
- 128 沟通能力与技巧
- 133 理解万岁
- 138 心宽方能天地宽
- 143 人际交往中的基本礼节



第六辑 腹有诗书气自华

- 151 发现语言之美
- 156 中学生优秀课外读物
- 163 好电影堪比好书
- 168 好音乐净化心灵

第七辑 大胜凭德

- 178 大胜凭德

第八辑 开阔眼界 提升修养

- 188 读万卷书,行万里路
- 190 绝知此事要躬行

NO. 1 风靡欧美的
校园生存规划智慧丛书



七七·编著

做个最受欢迎的人

中学生

● 吉林出版集团 吉林文史出版社

图书在版编目(C I P)数据

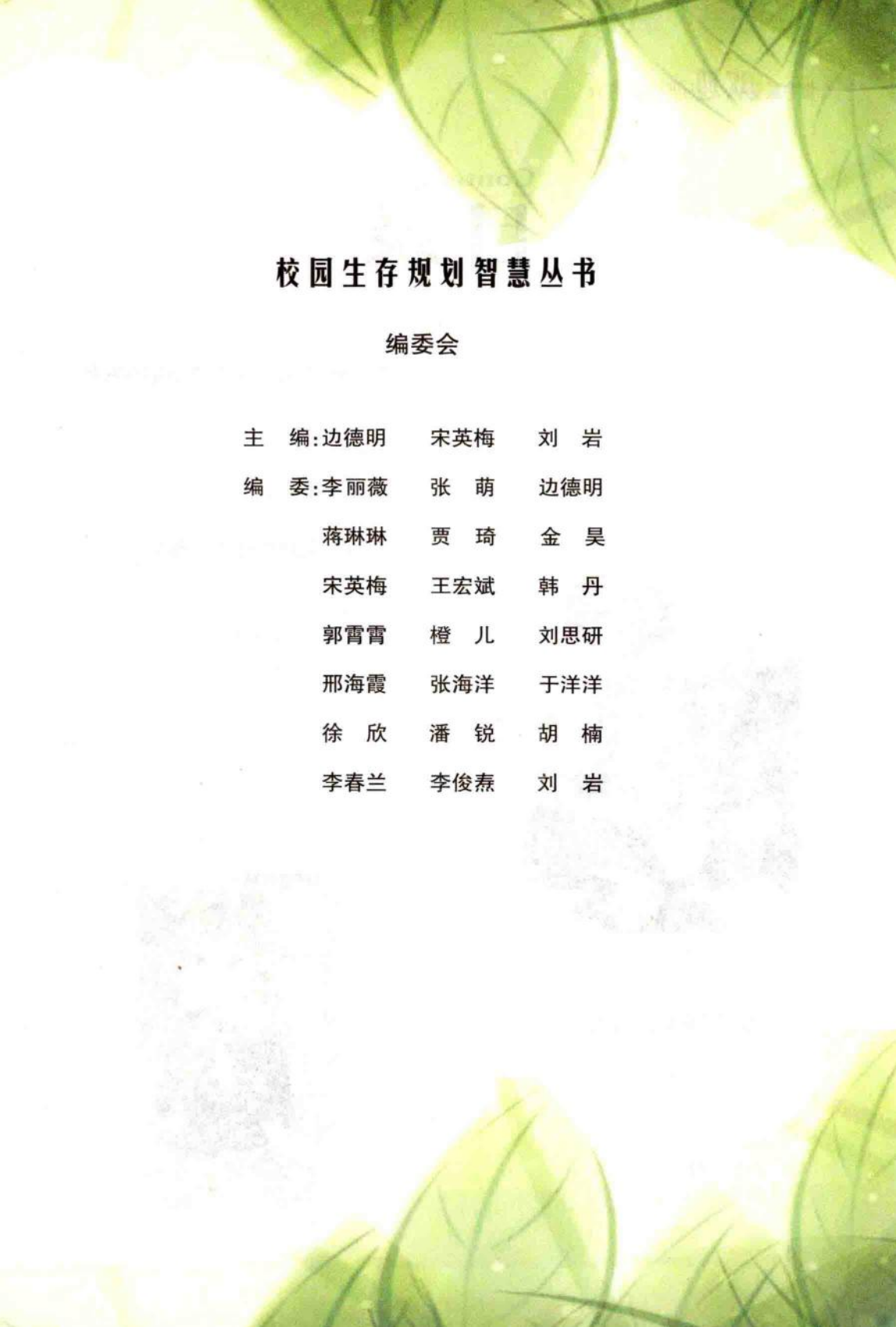
做个最受欢迎的中学生 / 七七编著. — 长春 : 吉林文史出版社, 2013.9
(校园生存规划智慧丛书)
ISBN 978-7-5472-1741-2

- I. ①做…
II. ①七…
III. ①个人—修养—青年读物②个人—修养—少年读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 227888 号

做个最受欢迎的中学生

编 著: 七 七
责任编辑: 李相梅
丛书主编: 边德明 宋英梅 刘 岩
美术编辑: 韩 丹 于洋洋
中文审读: 王宏斌 张 萌
校 对: 刘 洋 金 昊
插 画: 郭霄霄 橙 儿 李婉泽 勾 奇
出版发行: 吉林出版集团 吉林文史出版社(长春市人民大街 4646 号)
全国新华书店经销
印 刷: 三河市同力印刷装订厂
开 本: 720mm×1000mm 1/16
印 张: 12
字 数: 80 千字
标准书号: ISBN 978-7-5472-1741-2
版 次: 2014 年 1 月第 1 版
印 次: 2014 年 1 月第 1 次
定 价: 29.80 元



校园生存规划智慧丛书

编委会

主 编:边德明 宋英梅 刘 岩

编 委:李丽薇 张 萌 边德明

蒋琳琳 贾 琦 金 昊

宋英梅 王宏斌 韩 丹

郭霄霄 橙 儿 刘思研

邢海霞 张海洋 于洋洋

徐 欣 潘 锐 胡 楠

李春兰 李俊焘 刘 岩

Contents

目录

第一辑 炫彩而又矛盾的中学时代

- 9 青春期的矛盾
- 14 成长的烦恼
- 19 成熟与幼稚之间
- 24 理想与现实的落差

第二辑 怎样的中学生受欢迎

- 32 性格好,朋友遍天下
- 37 老师的眼中宝
- 43 家人眼里的小大人
- 47 真性情方能惹人喜爱
- 52 严于律己,宽以待人



第三辑 了解真实的自己

- 61 三观决定你所看到的世界
- 67 我的优点
- 72 我的缺点
- 77 接受真实的自己
- 82 理想中的自己





第四辑 打造理想中的自己

- 90 正视自己的缺陷
- 95 面对缺陷,扬长避短
- 100 每个人都是独一无二的
- 105 适合自己的才是最好的
- 110 自信的孩子有魅力

第五辑 如何与人交往

- 118 学会关心他人
- 123 倾听与诉说
- 128 沟通能力与技巧
- 133 理解万岁
- 138 心宽方能天地宽
- 143 人际交往中的基本礼节



第六辑 腹有诗书气自华

- 151 发现语言之美
- 156 中学生优秀课外读物
- 163 好电影堪比好书
- 168 好音乐净化心灵

第七辑 大胜凭德

- 178 大胜凭德

第八辑 开阔眼界 提升修养

- 188 读万卷书,行万里路
- 190 绝知此事要躬行

☆做个最受欢迎的中学生☆

第一辑

炫彩而又矛盾的

中学时代

青春期的矛盾

成长的烦恼

成熟与幼稚之间

理想与现实的落差







青春期的矛盾

青春期的孩子,大多怀抱着美好的希望,渴望成长,开始对这个世界有了自己的看法和思想,但与此同时,欠缺理智、做事过于感性、行为大胆夸张也成为他们的代名词。他们拥有美好的心灵,却也常常成为让家人和老师极为头疼的一群孩子。

叛逆在自由与规矩之间

林晓梦小时候是个很听话的孩子,但不能认为她属于性格柔弱型,相反,上了初中,随着青春期的到来,晓梦性格里的倔强日渐突显。

大多数同学眼里的晓梦,是个嘻嘻哈哈、大大咧咧的“汉子”。一到下课,无论在教室的哪个角落,都能清楚地听到晓梦的尖叫声或是豪爽的笑声。他们中有些人羡慕她的快乐,也有些人讨厌她的聒噪,当然也不乏有人欣赏她的率真。大多数老师眼中的晓梦是个学习成绩好,活泼开朗的女孩子。无论在哪里遇到,她都会甜甜地喊一句“老师好”,很讨人喜欢。在好朋友眼中,晓梦是个外表坚强、内心柔弱的“好哥

们”，因此常常取笑她“雌雄同体”。

然而，连晓梦本人都无法定义自己是怎样的性格，她常常强烈地渴望长大，却又褪不去身上的孩子气。晓梦一直由爷爷奶奶带着长大，从小父母就不在身边，这让晓梦既有一种自由的感觉，心里又有些失落。虽然知道即便父母在身边，她也不愿意乖乖地服从他们的管教，但又觉得，如果他们在，就会在很多事情上不用她自己去作决定，而有一种被在乎、被关心的温暖。这种想法在她不被理解，一个人孤立无援的时候尤为强烈。

初二期末考试前半个月，经过一个多月的复习，大家都有些疲倦了。这时林晓梦听说上周末张信初和他的几个好哥们一起去爬山玩，心里莫名地有些不愉快。后来去四班找宋莫他们的时候，遇到张信初便问了句，张信初没有否认，脸上招牌式坏坏的笑容里带着些炫耀的神情。“都不喊我一起……”晓梦这句话里的责怪语气因为张信初的笑容而减弱了不少。“姐姐，你这样的好学生怎么能跟我们混，何况还有些人你都不认识。”张信初似乎有点惊讶。晓梦的表情立刻就黯淡下来了。这时宋莫在旁边提议：“要不我们几个这周末也去爬山玩吧！”范胜立刻应和：“好啊！”然后转头问夏天，夏天依旧随意地回答了一句：“随你们。”晓梦一扫先前的不高兴，开心地转头问张信初：“你也去吗？”这话一问出晓梦就后悔了，果不其然，张信初一脸无语：“我还去干吗，都去了一次了！”

于是，这次的爬山行动只有“五人帮”加上宁灵。“五人帮”有三男两女，按年龄算三男中范胜是老大，他沉默寡言但是性格和学习都是极好的；宋莫第二，但却很有大哥风范；夏天比王真真小，排行老四，他的性格时热时冷，有点让人捉摸不透。二女中王真真排行第三，是那种风风火火豪爽的女生，比最小的林晓梦性格稍正常一些。三男和张信初在四班，宁灵跟二女在一班，跟真真是邻居，从小关系很好。

虽然张信初不参加在情理之中，但晓梦还是感到莫名的失望，甚至对这次爬山行动的热情都减了一大半。年少的晓梦还不懂太多，只觉得张信初是个她会特殊对待的朋友，无论做什么都会想到他。虽然张信初不去，宋莫和范胜他们还是和张信初交流了很多，关于爬山需

要的东西和一天的行程安排。

晓梦虽然是奶奶带大的，她也不敢随心所欲地做事。奶奶对晓梦的管教很严厉，对于男女混搭出去玩这种有点儿早恋嫌疑的事情，她不敢直接和奶奶说，但碍于已经答应了他们，便只跟奶奶说了一半的真话，只说了几个好朋友一起在附近爬山玩，有三个女生，而略去了三个男生。

毕竟难得出门，这次爬山还是件很让人开心的事。晓梦忘掉了张信初不能来玩的遗憾，和他们几个一起坐车兜兜转转，还顶着大太阳走了一段山路，才到达他们的目的地——一座比附近的小丘陵稍微高一点的小山。几个人没花多久便到了山顶，但是长途跋涉加上正午的阳光已经让他们疲惫不堪了。三个男生很有绅士风度地在杂草丛中开辟出一片空地，供女生休息。他们稍作休息后，找到了张信初上次玩的时候留下的土坑，开始烤肉。

宁灵在来的路上看到一个很清澈的水潭，就很开心地跑过去玩，结果没注意潭边的水藻，一下子扑进水里，成了落汤鸡。经过一路的阳光炙烤，她的衣服已经半干了。在树荫处坐了一会儿，她觉得有点冷，于是出去找个有阳光的地方晒衣服去了。晓梦和真真当然不愿意错过烧烤这么有趣的事情，也出去帮男生的忙。然后大家一边烤一边吃了起来，青春从来无需太多的活动或者形式，在这一刻他们肆意地挥洒着欢笑和汗水。

回去时他们没有坐车，因为大家都觉得自己能走回去。结果走到几个人都精疲力竭的时候，到了晓梦曾就读的小学后面的山坡。晓梦顿时觉得无比亲切，还非常高兴地给他们介绍自己的母校。学校其实不大，最大的亮点不过是学校中心有一棵很大的合欢树，宋莫还很调皮地爬了上去，结果被校长夫人看到，晓梦立刻把宋莫喊了下来。从小学回来的路上难免会遇到一些熟人，晓梦神情不自然地回应他们的招呼。

因为遇到了熟人，晓梦知道这件事是瞒不过奶奶了，邻里之间消息一向是相通的。果然过了两天奶奶就知道了，就质问晓梦。晓梦知道自己理亏，也没怎么争辩，但在听到邻里之间说看到晓梦和男生混在

一起，完全不是以前的乖孩子的时候，无名火突然蹿了上来。很生气地回了奶奶一句：“只是出去玩一下，都是好朋友，这有什么啊，我又没有做什么坏事。”然后扭头走进自己的房间里。

躺在床上看着天花板，晓梦感觉有点苦恼了：为什么一定要做好学生，只有乖乖听话才算好学生吗？

