

现代大学

日语

总主编 宿久高

第3册

主 编 于永海

大连海事大学出版社

# 现代大学日语

总主编 宿久高

主 编 于永海  
副主编 孟 晖 唐晓红 李福贵  
参 编 王黎明 金莹宪 刘凤娟  
李 侠 解 晶

第3册

大连海事大学出版社

©于永海 2012

## 图书在版编目(CIP)数据

现代大学日语. 第3册 / 于永海主编. —大连: 大连海事大学出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5632-2701-3

I. ①现… II. ①于… III. ①日语-高等学校-教材  
IV. ①H36

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 118754 号

---

策 划: 徐华东  
责任编辑: 徐华东 席香吉  
封面设计: 万点书艺  
版式设计: 万点书艺  
责任校对: 李 鑫

---

出 版 者: 大连海事大学出版社  
地 址: 大连市凌海路 1 号  
邮 编: 116026  
电 话: 0411-84728394  
印 刷 者: 大连海大印刷有限公司  
发 行 者: 大连海事大学出版社

---

幅面尺寸: 140mm×203mm  
印 张: 8  
字 数: 199 千字

---

出版时间: 2012 年 6 月第 1 版  
印刷时间: 2012 年 6 月第 1 次印刷  
印 数: 1—3000 册  
书 号: ISBN 978-7-5632-2701-3  
定 价: 25.00 元(含光盘)

---

# 前言

本书为《现代大学日语》第三册，是在第二册基础上的自然提升，供高等院校选择日语为第二外语的本科生、研究生使用。本书课文内容涉及文化、科技、经济、历史等诸多方面。每课包括课文、生词Ⅰ、语法、表达及词语讲解、练习、生词Ⅱ等几个部分，并附有知识窗、练习答案、课文译文、生词索引、语法索引、表达及词语讲解索引等。

本书以教育部《大学日语（第二外语）教学大纲》（高等教育出版社出版）中的各项要求为基准编写，同时在内容和形式上做了一定的探索和创新。选材注重增加日本文化含量，并注意折射时代信息，以贴近生活为主线，旨在诱发学生的学习热情并了解日本人的思维方式。语法解释通俗易懂，词语讲解提供语境。

本书鉴于学生已经学完第二册的内容，具备一定的语言基础，所以在练习题的形式与量上都做了进一步的调整与巩固。在形式上设定了填空、替换练习、完成句子、选择填空、中日互译等题型。希望学生通过大量的习题练习，对所学的语言知识能够进一步得以巩固和提高。另外，本册还设有知识窗，对日本的文化与社会进行了通俗易懂的介绍。希望学生通过这些小知识，既可以了解日本文化与日本社会，也能够锻炼阅读能力。

本书的词汇分为生词Ⅰ和生词Ⅱ。生词Ⅰ与本课活动密切相关，要求牢记并学会运用；生词Ⅱ与语法讲解及练习相关，供学生扩大词汇量，并帮助学生正确理解语法，并能很好地完成练习。

本书由于永海主编，孟晖、唐晓红、李福贵为副主编，王黎明、金莹宪、刘凤娟、李侠、解晶等参加了编写工作。在本书编写过程中，总主编宿久高教授从宏观的教学理念出发提出了极为宝贵的建设性意见并给予了悉心的指导，其他分册主编李延坤教授、刘凡夫教授、张凤杰教授及外教江头忠正先生都给予了诚恳的建议和大力协助，在此一并表示诚挚的谢意。衷心希望使用本教材的各位老师、同学提出宝贵意见和建议。

编者

2012年3月

## 目 录

|     |                    |    |
|-----|--------------------|----|
| 第1課 | 半健康は睡眠不足のせいだ ..... | 1  |
|     | 课文 .....           | 1  |
|     | 生词 I .....         | 2  |
|     | 语法 .....           | 3  |
|     | 1. ～という～ .....     | 3  |
|     | 2. ～しか+否定形式 .....  | 3  |
|     | 3. ～たばかりに .....    | 4  |
|     | 4. ～なきやいかん .....   | 5  |
|     | 5. ば形 .....        | 5  |
|     | 6. ～せいで .....      | 7  |
|     | 表达及词语讲解 .....      | 7  |
|     | 练习 .....           | 12 |
|     | 生词 II .....        | 16 |
| 第2課 | 日本人の食生活 .....      | 18 |
|     | 课文 .....           | 18 |
|     | 生词 I .....         | 19 |
|     | 语法 .....           | 21 |
|     | 1. ～ておる .....      | 21 |
|     | 2. ～と同様 .....      | 22 |
|     | 3. ～ことは～が .....    | 22 |
|     | 4. ～ほどではない .....   | 23 |

|     |                        |    |
|-----|------------------------|----|
|     | 5. ～をはじめ .....         | 23 |
|     | 6. ～と(に)比べると .....     | 24 |
|     | 7. ～さえ～ば .....         | 25 |
|     | 表达及词语讲解 .....          | 25 |
|     | 练习 .....               | 27 |
|     | 生词Ⅱ .....              | 31 |
| 第3課 | 心を伝えるあいさつ .....        | 32 |
|     | 课文 .....               | 32 |
|     | 生词Ⅰ .....              | 34 |
|     | 语法 .....               | 35 |
|     | 1. ～とみえて .....         | 35 |
|     | 2. 格助词「に」 .....        | 36 |
|     | 3. どちらかというと .....      | 36 |
|     | 4. 自发助动词「れる、られる」 ..... | 37 |
|     | 5. ～わけではない .....       | 38 |
|     | 6. ～たいものだ .....        | 38 |
|     | 表达及词语讲解 .....          | 39 |
|     | 练习 .....               | 41 |
|     | 生词Ⅱ .....              | 45 |
| 第4課 | 誤差 .....               | 47 |
|     | 课文 .....               | 47 |
|     | 生词Ⅰ .....              | 48 |
|     | 语法 .....               | 50 |
|     | 1. ～ずにはいられない .....     | 50 |
|     | 2. ～つつ .....           | 51 |
|     | 3. 大して～ない .....        | 52 |

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
|     | 4. ～にしても .....       | 52 |
|     | 5. ～にほかならない .....    | 53 |
|     | 6. ～てならない .....      | 54 |
|     | 7. ～うちはよい(いい)が ..... | 54 |
|     | 8. ～ながら(も) .....     | 55 |
|     | 表达及词语讲解 .....        | 56 |
|     | 练习 .....             | 58 |
|     | 生词 II .....          | 61 |
|     | 知识窗 .....            | 63 |
| 第5課 | 少年の日の思い出 .....       | 65 |
|     | 课文 .....             | 65 |
|     | 生词 I .....           | 66 |
|     | 语法 .....             | 67 |
|     | 1. ～たところだ .....      | 67 |
|     | 2. ～どころか .....       | 67 |
|     | 3. ～てほしい .....       | 68 |
|     | 4. ～てはじめて .....      | 68 |
|     | 表达及词语讲解 .....        | 69 |
|     | 练习 .....             | 72 |
|     | 生词 II .....          | 75 |
| 第6課 | 煙草禁止 .....           | 78 |
|     | 课文 .....             | 78 |
|     | 生词 I .....           | 79 |
|     | 语法 .....             | 81 |
|     | 1. 格助词「で」 .....      | 81 |
|     | 2. ～をめぐって .....      | 82 |

|     |                            |     |
|-----|----------------------------|-----|
|     | 3. 复合词词尾「こむ」 .....         | 82  |
|     | 表达及词语讲解 .....              | 83  |
|     | 练习 .....                   | 87  |
|     | 生词 II .....                | 90  |
| 第7課 | 海外紙を読むと面白い .....           | 92  |
|     | 课文 .....                   | 92  |
|     | 生词 I .....                 | 93  |
|     | 语法 .....                   | 95  |
|     | 1. ～だけでなく～も～ .....         | 95  |
|     | 2. ～で言えば .....             | 95  |
|     | 3. 助动词「みたいだ」 .....         | 96  |
|     | 表达及词语讲解 .....              | 97  |
|     | 练习 .....                   | 101 |
|     | 生词 II .....                | 102 |
|     | 知识窗 .....                  | 103 |
| 第8課 | 蜜蜂のダンス .....               | 105 |
|     | 课文 .....                   | 105 |
|     | 生词 I .....                 | 106 |
|     | 语法 .....                   | 107 |
|     | 1. ～(の)ではないかと考える(思う) ..... | 107 |
|     | 2. ～(の)代わりに～ .....         | 108 |
|     | 3. ～と(は)違って .....          | 108 |
|     | 4. ～ていく .....              | 108 |
|     | 5. ～ということ .....            | 109 |
|     | 表达及词语讲解 .....              | 110 |
|     | 练习 .....                   | 112 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 生词Ⅱ .....            | 115 |
| 第9課 十円玉騒ぎ .....      | 117 |
| 课文 .....             | 117 |
| 生词Ⅰ .....            | 118 |
| 语法 .....             | 119 |
| 1. 副助词「やら」 .....     | 119 |
| 2. 接续助词「し」 .....     | 120 |
| 3. ～ちゃ(ては)いけない ..... | 120 |
| 4. 样态助动词「そうだ」 .....  | 121 |
| 5. ～なさい .....        | 122 |
| 6. ～ほど～ない .....      | 122 |
| 表达及词语讲解 .....        | 123 |
| 练习 .....             | 126 |
| 生词Ⅱ .....            | 128 |
| 第10課 自分の心の姿を .....   | 130 |
| 课文 .....             | 130 |
| 生词Ⅰ .....            | 131 |
| 语法 .....             | 132 |
| 1. である体 .....        | 132 |
| 2. ～ため(に) .....      | 133 |
| 3. ～う(よう)と .....     | 133 |
| 4. ～ひとつ(否定结句) .....  | 134 |
| 5. ～うる .....         | 134 |
| 表达及词语讲解 .....        | 135 |
| 练习 .....             | 138 |
| 生词Ⅱ .....            | 140 |

|      |                  |     |
|------|------------------|-----|
| 第11課 | 携帯電話             | 143 |
|      | 课文               | 143 |
|      | 生词 I             | 144 |
|      | 语法               | 145 |
|      | 1. ～に応えて         | 145 |
|      | 2. ～といっても過言にならない | 146 |
|      | 3. 推量助动词「まい」     | 146 |
|      | 4. ～う(よう)と～まいと   | 147 |
|      | 5. ～か否か          | 148 |
|      | 表达及词语讲解          | 148 |
|      | 练习               | 150 |
|      | 生词 II            | 154 |
|      | 知识窗              | 155 |
| 第12課 | 暖かい雨             | 158 |
|      | 课文               | 158 |
|      | 生词 I             | 159 |
|      | 语法               | 160 |
|      | 1. 形容词名词形式       | 160 |
|      | 2. 接尾词「がたい」      | 161 |
|      | 3. ～がする          | 161 |
|      | 4. ～ないもの(こと)はない  | 161 |
|      | 5. 副助词「まで」       | 162 |
|      | 6. ～を通して         | 162 |
|      | 表达及词语讲解          | 163 |
|      | 练习               | 165 |
|      | 生词 II            | 168 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 练习答案·····      | 171 |
| 课文译文·····      | 196 |
| 生词索引·····      | 207 |
| 语法索引·····      | 238 |
| 表达及词语讲解索引····· | 241 |



## 第1課 半健康は睡眠不足のせいだ

— 半健康は睡眠不足のせいだ —

## 課 文

ちかごろ半健康の人が多くなっていますが、その原因は、一口で言えば睡眠不足です。半健康というのは要するに、朝起きた時、何となく調子がよくありません。きょうは会社に行きたくないという気分なのです。ね。東京のサラリーマンの約三割がそうだということです。

なぜ睡眠不足がおきるかというと、問題は通勤時間にあります。東京の通勤時間は平均、片道一時間四十分だっていうのですよ。大阪は半健康は約二割しかいません。大阪は片道五十分なのです。地方都市ではもっと短く、半健康は一割ぐらいしかいません。これはもう明らかに通勤時間が長いことによる睡眠不足が原因です。

片道一時間四十分もかかる最大の理由はおそらく一戸建てなのです。郊外に家をたてたばかりに往復三時間二十分もかかります。なぜ、こんな遠くから通わなきゃいかんのかと思うのですよ。

もちろん近い所に住めば、家は狭くなります。それ

でも、健康の面を考えれば、睡眠不足のせいで、健康を損なうより増した、という気がするのです。

## 生词 I

|                |         |               |
|----------------|---------|---------------|
| 半健康(はんけんこう)③   | [名]     | 亚健康           |
| 睡眠不足(すいみんぶそく)⑤ | [名]     | 睡眠不足          |
| 原因(げんいん)⑩      | [名・自サ]  | 原因            |
| 一口(ひとくち)②      | [名]     | 一句话, 几句话      |
| 要するに(ようするに)③   | [副]     | 总之, 简而言之      |
| 何となく(なんとなく)④   | [副]     | 总觉得, 总有些, 不由地 |
| 調子(ちょうし)⑩      | [名]     | 状态, 情况        |
| 気分(きぶん)①       | [名]     | 情绪, 心情        |
| サラリーマン③        | [名]     | 工薪生活者         |
| 三割(さんわり)①      | [名]     | 百分之三十, 三成     |
| 通勤(つうきん)⑩      | [名・自サ]  | 通勤, 上下班       |
| 平均(へいきん)⑩      | [名・自他サ] | 平均            |
| 片道(かたみち)⑩      | [名]     | 单程            |
| 地方(ちほう)②       | [名]     | 地方, 地区        |
| 都市(とし)①        | [名]     | 都市, 城市        |
| 明らか(あきらか)②     | [形動]    | 显然, 分明        |
| 最大(さいだい)⑩      | [名]     | 最大            |
| 理由(りゆう)⑩       | [名]     | 理由, 缘故        |

|              |        |            |
|--------------|--------|------------|
| 一戸建て(いっこだて)⑤ | [名]    | 独门独院的房屋    |
| 往復(おうふく)④    | [名・自サ] | 往返, 来回     |
| 通う(かよう)④     | [自五]   | 通行, 定期往返   |
| 面(めん)①       | [名]    | 方面         |
| 損なう(そこなう)③   | [他五]   | 损坏, 毁坏, 破损 |
| 増し(まし)④      | [形動]   | 胜过, 强于     |

## 語 法

### 1. 句型：～という～

接续：体言、动词终止形+という～

意义：以前句话题中的事情为契机，回忆起与其有关的事情并转入新的话题，相当于汉语的“说起”的意思。

○方言**という**と、日本にも土地によって言葉の違いがある。

说起方言日本也是不同地方有不同的语言。

○北海道**という**と、広い草原や牛の群れを思い出す。

谈起北海道便会想起辽阔的草原和牛群。

○夏目漱石**という**と、『心』という小説を思い出す人も多いだろう。

说起夏目漱石大概有很多人会想起《心》这部小说吧。

### 2. 句型：～しか+否定形式

接续：名词しか+否定形式

意义：表示除了举出的一项外，其他都不是这样的意思，相当于汉语的“只”。

○会議室には李さん**しか**いません。

会议室只有小李一个人。

○私は水しか飲みません。

我只喝水。

○安全なところはここしかありません。

安全的地方只有这里。

“名词「しか」+否定形式”同“名词「だけ」+肯定形式”的意思基本相同，两者的细微差别是「だけ」（参看第一册第13课）只用来表示一种客观的限定，而“名词「しか」+否定形式”带有一定的主观感情色彩。如下例中使用「だけ」表示在北京客观上只能停留3天，而使用“名词「しか」+否定形式”时，则有说话人主观上觉得3天时间太短了的语感。

○北京には3日しか滞在することができません。

在北京只能停留三天。

○北京には3日だけ滞在することができます。

在北京只能停留三天。

### 3. 句型：～たばかりに

接续：[用言连用形]+たばかりに

意义：「た」为过去完了助动词，「ばかり」是副助词，「に」是格助词，「たばかりに」表示因果关系，主要用于消极方面的叙述，即由于某种原因而造成不好的结果或使事态恶化，相当于汉语的“正因为”、“因为……才……”。

○天気予報を信じたばかりに、ひどい目に遭った。

因为相信了天气预报，才倒了霉。

○私が旅行に誘ったばかりに、彼は事故に遭った。

因为我邀请旅行，他才遇上了事故。

○油断したばかりに、失敗した。

由于疏忽，导致了失败。

#### 4. 句型：～なきゃいかん

接续：[动词未然形]+なきゃいかん

意义：也说成「なきゃいけない」。无论是「なきゃいかん」，还是「なきゃいけない」，都是「なければいけない」或「なければいけません」的口语体，表示必要性或需要性，可译成“必须”“需要”等，它比「なければならない」（参看第一册第14课）尊重行动者的自主性，多数用于命令。

○早く行かなきゃいかん。

必须早点去。

○家に帰らなきゃいかん。

必须回家。

○野菜をたくさん食べなきゃいかん。

必须多吃蔬菜。

#### 5. ば形

表示假定条件时使用「ば形」，「ば形」有动词的「ば形」和形容词的「ば形」。

动词「ば形」的构成方式如下：

五段动词：把词尾变成该行的「え」段上的音，再加「ば」。

一段动词：把词尾「る」变成「れば」。

カ变动词和サ变动词：把「来る」变成「来れば」，把「する」变成「すれば」。