

# 中国民间偏方大全



路宝彬◎主编

中老年疾病防治偏方70种  
妇科疾病防治偏方20种



延边人民出版社

中医指中国传统医学，它承载  
它是在古代朴素的唯物论和自  
系。在研究方法上，具有朴素的  
说的胚胎和萌芽，正是这些宝贵  
着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。是我国一项民族文化遗产。  
发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体  
系统论、控制论和信息论内容，孕育着很多现代医学和生物学的新理论，新学  
精髓，赋予了它强大的生命力。

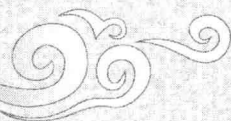
中国民间偏方



# 中国民间偏方大全



中老年疾病防治偏方70种  
妇科疾病防治偏方26种



中医指中国传统医学，它承载

它是在古代朴素的唯物论和自

系。在研究方法上，具有朴素的

说的胚胎和萌芽，正是这些宝贵

着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识，是我国一项民族文化遗产。

发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体

系统论、控制论和信息论内容，孕育着很多现代医学和生物学的新理论，新学

精髓，赋予了它强大的生命力。

责任编辑:李京熙

责任校对:张洪山

版式设计:袁雪峰

**图书在版编目(CIP)数据**

中医古籍丛书——伤寒论译释/路宝彬 主编.——延吉:延边人民出版社,  
2005.9 (2008.12 重印)

ISBN 978 - 7 - 80698 - 552 - 6

I. 中... II. 路... III. 中医药 - 古代

IV. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114789 号

**中医古籍丛书——伤寒论译释**

路宝彬 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>.)

印刷:延边人民出版社发行

710×1000 毫米 1/16 印张:20 字数:24 万千字

2008 年 12 月修订 2008 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 80698 - 552 - 6

定价:360 元(全十二册)

# 前 言

中医指中国传统医学,它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。是我国一项民族文化遗产。它是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。在研究方法上,具有朴素的系统论、控制论和信息论内容;孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽,正是这些宝贵精髓,赋予了它强大的生命活力。

中医学在中国历史悠久,中医学在发展过程中,融会了自然科学、人文科学和社会科学之诸多因素,集中华民族数千年文化于一身,其独特理论之博大精深,其临床经验之丰富多彩,在世界传统医学中是举世无双的。自1982年国家《宪法》写入“发展现代医药和我国传统医药”之后,1991年我国又将“中西医并重”作为新时期卫生工作总方针之一。在党的十七大报告中又一次明确指出要“中西医并重”、“扶植中医药和民族医药事业发展”,在法律上和政策角度赋予中医合法的地位。2006年2月中国文化部公布第一批世界非物质文化遗产国家申请项目,中医药作为中华民族在与疾病做斗争的漫长实践中发展起来的原创性学科名列其中。

在亚洲,新加坡的中医药有悠久历史和良好的群众基础。有中医医疗机构30余家,中药店开设的中医诊室有1000余家。马来西亚经营中药的店铺约3000余家,有中医师工会会员800余人,多数开店兼诊病,以祖传药店为多。据统计,目前日本从事汉方医学为主的人员有1.5万人左右,从事针灸推拿的医务人员约10万,从事汉方医药研究人员近3万。有汉方医学专业研究机构10多个,有44所公立或私立的药科大学或医科大学的药学部也都建立了专门的生药研究部门,还有20余所综合性大学设有汉方医学研究组织。

在欧洲,中国传统医学最近在欧洲获得重大突破,由于医疗效果显著,保险业者开始将针灸治疗纳入保险范围;同时经过中医业者的奋斗不懈,欧洲联盟也成立了中国医学联盟。近十年来,中医药在英国的发展甚为迅速,并成为欧共体的第三大中草药市场。中草药、针灸等各种中西医结合疗法在英国蓬勃兴起,现每年大约有250万英国人采用顺势、中草药、按摩、正骨和针灸疗法,支付医药费用多达9000万英镑。英国现有中药店350余家,60%的中草药从中国进口,英国每年进口药材品达1200余种,其中60%是从中国进口,英国每年进口药材量达8000万美元,在欧洲名列前茅。在德国,据一份数据显示,大约有5万个医生从事中医,并且每年有将近200万个患者接受中医的治疗。

中医疗法医学宝典为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献,而且受到世界医学界的重视,中医的理论体系在自然科学高度发展的今天依然闪烁着耀眼的光辉。遗憾的



# 中国民间偏方大全

是中医学理论独特、文字深奥,不易题解。为了给广大读者比较全面地了解 and 掌握中华传统医学的基本理论知识,我们特此组织编写了《中医疗法医学宝典》丛书。

该丛书共十二册,收编了中国古代医学之精华,有按各科分类的李时珍祖传秘方,有流传上千年的华佗神医的妙方,有治疗各科疑难杂病的汇编,有民间百草良方,有中国民间偏方,有刮痧健康法,有黄帝内经养生秘方,有穴位、针灸、拔罐疗法,有穴位按摩的各种技巧,还有各种药酒介绍,用于食疗的食品介绍……总之,这是一套较为浅显易懂而实用的中医小百科全书,它集知识性、趣味性、资料性为一体,不但对一般读者有启蒙解惑之功能,同时对医学类院校师生和医学工作者也会有较大的参考价值。

愿古老的中医焕发出新的光芒,愿每个人都拥有一个健康快乐的人生。

## 一、《李时珍祖传秘方》

内科 外科 骨伤科 妇科 儿科 五官科 皮肤科 肿瘤科 美容科 长寿滋补药膳  
百余种疾病的治疗验方  
调节阴阳长寿滋补之道

## 二、《华佗神医妙方治百病》

华佗医疗妙方 49 种  
华佗临床各症验方 70 种  
华佗临症妙方 28 种  
华佗家传秘方 965 种  
华佗急救妙方 54 种  
华佗治奇症异方 38 种  
华佗家畜疾患偏方 37 种  
华佗制炼诸药妙方 10 种  
华佗养生服饵法妙方 17 种

## 三、《活解疑难杂病》

儿科、产科等病的治疗方法  
温湿、疑难杂症的救治方案

## 四、《中国民间偏方大全》

常见病防治偏方 12 种  
中老年疾病防治偏方 70 种  
妇科疾病防治偏方 26 种  
小儿疾病防治偏方 46 种  
皮肤疾病防治偏方 18 种  
美容美肤保养偏方 18 种

饮食滋补长寿保健偏方 4 种

### 五、《中国刮痧疗法详解》

刮痧的作用特点及技巧

刮痧疗法的经络理论

刮痧在临床各科的应用

### 六、《黄帝内经养生秘方》

我国传统医学四大经典著作之一

第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著

我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍

研究人的生理学、病理学、诊断学、治疗原则和药物学的医学巨著

黄帝内经成编于战国时期,是中国现存最早的中医理论专著。总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论,并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学,运用朴素的唯物论和辩证法思想,对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,确立了中医学独特的理论体系,成为中国医药学发展的理论基础和源泉。

### 七、《穴位·针灸·拔罐疗法》

中医理论与穴位治病

常用穴位疗法 73 种

常用经络辨证理论

常见疾病与拔罐疗法

### 八、《民间百草良方》

283 种草药的特点和药物功能

### 九、《家庭按摩疗法》

常用穴位与按摩方法

五官的按摩手法与技巧

耳穴按摩疗法 61 种

头面部按摩的方法与技巧

脚底反射区按摩

按摩对各种病症的治疗

### 十、《本草纲目》

我国医药宝库中的一份珍贵遗产



## 中国民间偏方大全

对 16 世纪以前中医药学的系统总结

被誉为“东方药物巨典”

对人类近代科学影响最大

百病主治药

草部 木部 土部 果部 火部 谷部 鳞部 兽部 禽部 虫部

### 十一、《食物药用大众宝典》

谷物类的养、疗作用

健康卫士——蔬菜

水果和干果的食疗作用

畜禽的食疗保健作用

水产品的食疗保健作用

调味品的食疗与保健作用

花卉的食疗与保健作用

食疗偏方与小知识

### 十二、《中国药酒大全》

1000 余种药酒的功效

药酒的自制、贮藏与保管

服用药酒的注意事项



## 目 录

## 第一篇 常见病防治偏方

|                  |    |
|------------------|----|
| 一、阳 痿 .....      | 13 |
| 二、早 泄 .....      | 18 |
| 三、遗 精 .....      | 20 |
| 四、阳强、阳缩 .....    | 21 |
| 五、不射精症 .....     | 24 |
| 六、男性不育症 .....    | 25 |
| 七、血 尿 .....      | 27 |
| 八、尿频症 .....      | 28 |
| 九、老年性前列腺肥大 ..... | 28 |
| 十、男性乳房发育症 .....  | 29 |
| 十一、睾丸痛 .....     | 29 |
| 十二、淋 证 .....     | 30 |

## 第二篇 中老年疾病防治偏方

|                 |    |
|-----------------|----|
| 一、高血压 .....     | 32 |
| 二、低血压 .....     | 35 |
| 三、冠心病 .....     | 36 |
| 四、脑梗塞 .....     | 38 |
| 五、高脂血症 .....    | 38 |
| 六、脑血栓 .....     | 40 |
| 七、面神经麻痹 .....   | 42 |
| 八、癱 瘓 .....     | 47 |
| 九、头痛 .....      | 49 |
| 十、三叉神经痛 .....   | 53 |
| 十一、坐骨神经痛 .....  | 54 |
| 十二、脑炎、脑膜炎 ..... | 56 |
| 十三、糖尿病 .....    | 57 |





|                     |     |
|---------------------|-----|
| 十四、失 眠 .....        | 60  |
| 十五、眩 晕 .....        | 62  |
| 十六、呕 吐 .....        | 63  |
| 十七、胃下垂 .....        | 66  |
| 十八、胃肠炎 .....        | 69  |
| 十九、胃脘痛 .....        | 71  |
| 二十、胃及十二指肠溃疡 .....   | 73  |
| 二十一、呃 逆 .....       | 75  |
| 二十二、消化不良 .....      | 77  |
| 二十三、肠 炎 .....       | 81  |
| 二十四、腹 泻 .....       | 83  |
| 二十五、痢 疾 .....       | 86  |
| 二十六、便 秘 .....       | 88  |
| 二十七、肝炎、肝脾肿大 .....   | 92  |
| 二十八、肝脓疡 .....       | 96  |
| 二十九、肝硬化腹水 .....     | 96  |
| 三十、肾 炎 .....        | 99  |
| 三十一、感 冒 .....       | 102 |
| 三十二、咳 嗽 .....       | 105 |
| 三十三、哮 喘 .....       | 108 |
| 三十四、矽肺、肺痈 .....     | 111 |
| 三十五、肺结核 .....       | 113 |
| 三十六、风寒湿痹 .....      | 115 |
| 三十七、汗证(盗汗、自汗) ..... | 119 |
| 三十八、暑 病 .....       | 121 |
| 三十九、神经衰弱 .....      | 124 |
| 四十、硬皮病 .....        | 128 |
| 四十一、下肢溃疡 .....      | 129 |
| 四十二、水火灼伤 .....      | 130 |
| 四十三、蛇、虫、兽咬伤 .....   | 135 |
| 四十四、痈、疽、疔、疖 .....   | 138 |
| 四十五、破伤风 .....       | 145 |
| 四十六、脑震荡 .....       | 148 |
| 四十七、丹 毒 .....       | 149 |
| 四十八、脉管炎 .....       | 150 |
| 四十九、疝 气 .....       | 150 |
| 五十、阑尾炎 .....        | 152 |

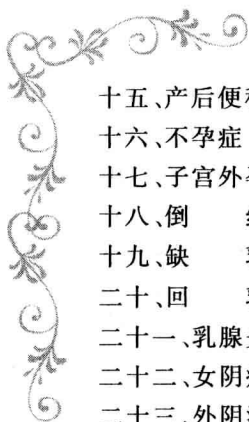




|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 五十一、流行性腮腺炎,扁桃体炎 ..... | 153 |
| 五十二、淋巴结核、慢性淋巴结核 ..... | 154 |
| 五十三、痔 疮 .....         | 156 |
| 五十四、肛 裂 .....         | 162 |
| 五十五、骨质增生症 .....       | 163 |
| 五十六、跌打损伤 .....        | 166 |
| 五十七、急性腰扭伤 .....       | 171 |
| 五十八、颈椎病 .....         | 171 |
| 五十九、脚跟痛 .....         | 173 |
| 六十、漏肩风 .....          | 173 |
| 六十一、踝关节扭伤 .....       | 173 |
| 六十二、眼 疾 .....         | 173 |
| 六十三、耳 病 .....         | 179 |
| 六十四、鼻 症 .....         | 181 |
| 六十五、牙 痛 .....         | 185 |
| 六十六、口 疮 .....         | 187 |
| 六十七、慢性喉炎 .....        | 190 |
| 六十八、误吞硬物(刺) .....     | 192 |
| 六十九、口 臭 .....         | 193 |
| 七十、泌尿系统结石 .....       | 194 |

### 第三篇 妇科疾病防治偏方

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、妊 娠 .....   | 196 |
| 二、流 产 .....   | 199 |
| 三、催生引产 .....  | 201 |
| 四、产后疾患 .....  | 202 |
| 五、子宫脱垂 .....  | 204 |
| 六、月经不调 .....  | 205 |
| 七、痛 经 .....   | 209 |
| 八、闭 经 .....   | 209 |
| 九、带下病 .....   | 211 |
| 十、阴道炎 .....   | 213 |
| 十一、崩 漏 .....  | 216 |
| 十二、产后血晕 ..... | 216 |
| 十三、宫颈糜烂 ..... | 217 |
| 十四、老妇行经 ..... | 218 |



## 中国民间偏方大全

|                  |     |
|------------------|-----|
| 十五、产后便秘 .....    | 219 |
| 十六、不孕症 .....     | 219 |
| 十七、宫外孕 .....     | 221 |
| 十八、倒 经 .....     | 221 |
| 十九、缺 乳 .....     | 222 |
| 二十、回 乳 .....     | 222 |
| 二十一、乳腺炎 .....    | 223 |
| 二十二、女阴瘙痒症 .....  | 224 |
| 二十三、外阴湿疹 .....   | 225 |
| 二十四、胎位不正 .....   | 225 |
| 二十五、避 孕 .....    | 226 |
| 二十六、更年期综合症 ..... | 227 |

### 第四篇 小儿疾病防治偏方

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、小儿发热 .....      | 228 |
| 二、小儿感冒 .....      | 229 |
| 三、小儿疳积 .....      | 230 |
| 四、小儿疔腮 .....      | 232 |
| 五、百日咳 .....       | 234 |
| 六、小儿支气管哮喘 .....   | 237 |
| 七、小儿肺炎 .....      | 238 |
| 八、小儿支气管炎 .....    | 239 |
| 九、婴幼儿哮喘证 .....    | 240 |
| 十、厌食症 .....       | 241 |
| 十一、婴儿黄疸 .....     | 243 |
| 十二、小儿疝气 .....     | 243 |
| 十三、小儿脱肛 .....     | 245 |
| 十四、小儿遗尿症 .....    | 246 |
| 十五、婴儿湿疹 .....     | 247 |
| 十六、小儿口腔溃疡 .....   | 249 |
| 十七、婴幼儿腹泻 .....    | 250 |
| 十八、小儿睾丸鞘膜积液 ..... | 252 |
| 十九、蛲虫病 .....      | 253 |
| 二十、佝偻病 .....      | 254 |
| 二十一、麻 疹 .....     | 255 |
| 二十二、小儿汗证 .....    | 256 |



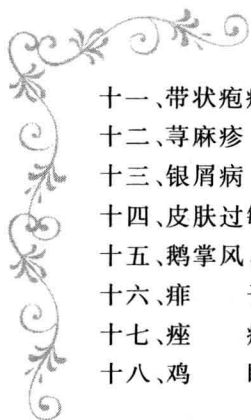


|                    |     |
|--------------------|-----|
| 二十三、小儿夜啼 .....     | 257 |
| 二十四、小儿惊吓 .....     | 258 |
| 二十五、小儿脂溢性皮炎 .....  | 258 |
| 二十六、小儿癫痫 .....     | 259 |
| 二十七、小儿漆过敏 .....    | 260 |
| 二十八、儿童手足冻疮 .....   | 260 |
| 二十九、婴幼儿尿布疹 .....   | 261 |
| 三十、儿童多动症 .....     | 261 |
| 三十一、小儿缺锌症 .....    | 262 |
| 三十二、小儿过敏性紫癜 .....  | 262 |
| 三十三、小儿流涎症 .....    | 263 |
| 三十四、小儿疝子 .....     | 264 |
| 三十五、重症小儿营养不良 ..... | 264 |
| 三十六、小儿脾虚 .....     | 265 |
| 三十七、婴幼儿绿便 .....    | 265 |
| 三十八、儿童便秘 .....     | 266 |
| 三十九、小儿尿频症 .....    | 266 |
| 四十、小儿化脓性扁桃体炎 ..... | 267 |
| 四十一、小儿黄水疮 .....    | 267 |
| 四十二、小儿肝炎 .....     | 268 |
| 四十三、小儿细菌性痢疾 .....  | 269 |
| 四十四、小儿麻痹后遗症 .....  | 269 |
| 四十五、小儿肌性斜颈 .....   | 270 |
| 四十六、骨髓炎 .....      | 271 |

## 第五篇 皮肤疾病防治偏方

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、酒渣鼻 .....   | 272 |
| 二、冻 疮 .....   | 272 |
| 三、疥 疮 .....   | 274 |
| 四、黄水疮 .....   | 275 |
| 五、癣 证 .....   | 275 |
| 六、手足癣 .....   | 276 |
| 七、皮肤瘙痒症 ..... | 277 |
| 八、白癣风 .....   | 281 |
| 九、扁平疣 .....   | 282 |
| 十、脚气 .....    | 282 |





|                  |     |
|------------------|-----|
| 十一、带状疱疹 .....    | 284 |
| 十二、荨麻疹 .....     | 285 |
| 十三、银屑病 .....     | 286 |
| 十四、皮肤过敏 .....    | 287 |
| 十五、鹅掌风、鸡爪风 ..... | 288 |
| 十六、痱子 .....      | 288 |
| 十七、痤疮 .....      | 289 |
| 十八、鸡眼 .....      | 290 |

## 第六篇 美容美肤保养偏方

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、青年脱发 .....      | 292 |
| 二、青年粉刺 .....      | 292 |
| 三、腋臭 .....        | 293 |
| 四、祛斑洁面 .....      | 294 |
| 五、美泽容颜 .....      | 295 |
| 六、去皱美容 .....      | 296 |
| 七、青春痘 .....       | 297 |
| 八、雀斑 .....        | 298 |
| 九、黑斑 .....        | 299 |
| 十、汗斑 .....        | 300 |
| 十一、化妆品引起的斑疹 ..... | 301 |
| 十二、妇女驻颜法 .....    | 301 |
| 十三、面颊发红 .....     | 302 |
| 十四、使面如白玉五法 .....  | 302 |
| 十五、美肤法 .....      | 303 |
| 十六、减肥轻身 .....     | 306 |
| 十七、乌须美发 .....     | 307 |
| 十八、爽口香身 .....     | 309 |

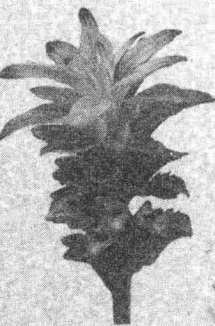
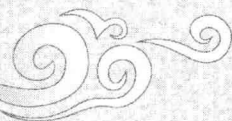
## 第七篇 饮食滋补长寿保健偏方

|               |     |
|---------------|-----|
| 一、滋阴补阳方 ..... | 310 |
| 二、补气养身 .....  | 314 |
| 三、辛恤养身 .....  | 317 |
| 四、补肾养身 .....  | 319 |

# 中国民间偏方大全



中老年疾病防治偏方70种  
妇科疾病防治偏方26种



中医指中国传统医学，它承载  
它是在古代朴素的唯物论和自  
系。在研究方法上，具有朴素的

着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识，是我国一项民族文化遗产。  
发的辩证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体  
系统论、控制论和信息论内容，孕育着很多现代医学和生物学的新理论，新学

说的胚胎和萌芽，正是这些宝贵

精髓，赋予了它强大的生命力。

责任编辑:李京熙

责任校对:张洪山

版式设计:袁雪峰

**图书在版编目(CIP)数据**

中医古籍丛书——伤寒论译释/路宝彬 主编.——延吉:延边人民出版社,  
2005.9 (2008.12 重印)

ISBN 978 -7 -80698 -552 -6

I. 中... II. 路... III. 中医药 - 古代

IV. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114789 号

**中医古籍丛书——伤寒论译释**

路宝彬 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>.)

印刷:延边人民出版社发行

710×1000 毫米 1/16 印张:20 字数:24 万千字

2008 年 12 月修订 2008 年 12 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978 -7 -80698 -552 -6

定价:360 元(全十二册)



# 前 言

中医指中国传统医学,它承载着中国古代人民同疾病作斗争的经验和理论知识。是我国一项民族文化遗产。它是在古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想指导下,通过长期医疗实践逐步形成并发展为独特的医学理论体系。在研究方法上,具有朴素的系统论、控制论和信息论内容;孕育着很多现代医学和生物学的新理论、新学说的胚胎和萌芽,正是这些宝贵精髓,赋予了它强大的生命活力。

中医学在中国历史悠久,中医学在发展过程中,融会了自然科学、人文科学和社会科学之诸多因素,集中华民族数千年文化于一身,其独特理论之博大精深,其临床经验之丰富多彩,在世界传统医学中是举世无双的。自1982年国家《宪法》写入“发展现代医药和我国传统医药”之后,1991年我国又将“中西医并重”作为新时期卫生工作总方针之一。在党的十七大报告中又一次明确指出要“中西医并重”、“扶植中医药和民族医药事业发展”,在法律上和政策角度赋予中医合法的地位。2006年2月中国文化部公布第一批世界非物质文化遗产国家申请项目,中医药作为中华民族在与疾病做斗争的漫长实践中发展起来的原创性学科名列其中。

在亚洲,新加坡的中医药有悠久历史和良好的群众基础。有中医医疗机构30余家,中药店开设的中医诊室有1000余家。马来西亚经营中药的店铺约3000余家,有中医师工会会员800余人,多数开店兼诊病,以祖传药店为多。据统计,目前日本从事汉方医学为主的人员有1.5万人左右,从事针灸推拿的医务人员约10万,从事汉方医药研究人员近3万。有汉方医学专业研究机构10多个,有44所公立或私立的药科大学或医科大学的药学部也都建立了专门的生药研究部门,还有20余所综合性大学设有汉方医学研究组织。

在欧洲,中国传统医学最近在欧洲获得重大突破,由于医疗效果显著,保险业者开始将针灸治疗纳入保险范围;同时经过中医业者的奋斗不懈,欧洲联盟也成立了中国医学联盟。近十年来,中医药在英国的发展甚为迅速,并成为欧共体的第三大中草药市场。中草药、针灸等各种中西医结合疗法在英国蓬勃兴起,现每年大约有250万英国人采用顺势、中草药、按摩、正骨和针灸疗法,支付医药费用多达9000万英镑。英国现有中药店350余家,60%的中草药从中国进口,英国每年进口药材品达1200余种,其中60%是从中国进口,英国每年进口药材量达8000万美元,在欧洲名列前茅。在德国,据一份数据显示,大约有5万个医生从事中医,并且每年有将近200万个患者接受中医的治疗。

中医疗法医学宝典为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献,而且受到世界医学界的重视,中医的理论体系在自然科学高度发展的今天依然闪烁着耀眼的光辉。遗憾的

