

# 生活的層次

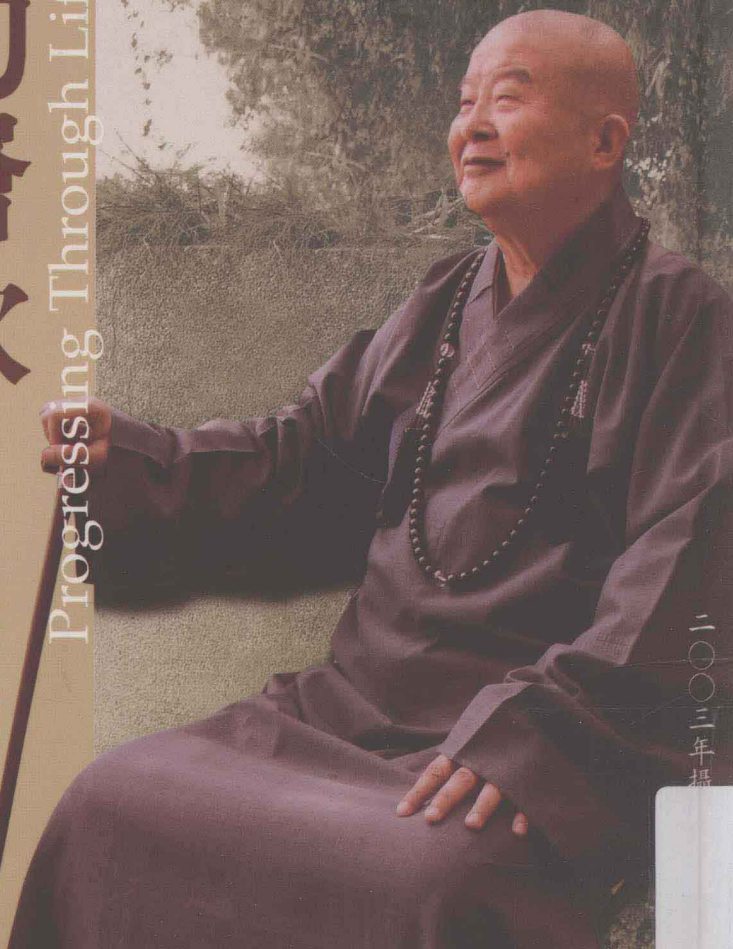
迷悟之間

12

Progressing Through Life

星雲大師◎著

二〇〇三年攝



# 生活的層次

迷悟之間⑫

典藏版



香海文化

生命的層次／星雲大師著。---初版---臺北市：  
香海文化出版, 2004〔民93〕  
面：公分。--（迷悟之間典藏版；12）  
ISBN 978-986-7384-05-8（精裝）

1.佛教—語錄

225.4

93013832

## 生活的層次 迷悟之間典藏版 ⑫

作者／星雲大師

發行人／吳素真（慈容）

主編／佛光山法堂書記室

香海文化編輯部

責任編輯／蔡孟樺

封面設計／妙松

美術編輯／鄭美玲

圖片提供／妙松、書記二室

出版者／香海文化事業有限公司

地址／台北市110信義區松隆路327號9樓

電話／02-27483302 傳真／02-27605594

劃撥帳號／19110467 香海文化事業有限公司

網址／<http://www.gandha.com.tw>

e-mail:[gandha@ms34.hinet.net](mailto:gandha@ms34.hinet.net)

總經銷／時報文化出版企業股份有限公司

地址／台北縣中和市連城路134巷16號5樓

電話／02-23066842

法律顧問／舒建中、毛英富

登記證／局版北市業字第1107號

2004年09月初版一刷 2013年05月初版三刷

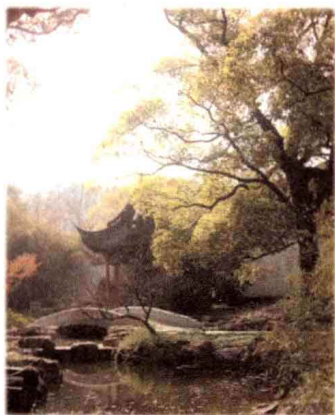
2009年01月初版二刷

全套定價／3000元整 單本定價／300元整

ISBN／978-986-7384-05-8

版權所有·翻印必究

# 目錄



- |        |      |        |      |        |      |         |         |      |        |        |      |
|--------|------|--------|------|--------|------|---------|---------|------|--------|--------|------|
| 41     | 38   | 35     | 32   | 29     | 25   | 22      | 18      | 15   | 12     | 6      | 2    |
| · 最後通牒 | · 應酬 | · 健康食品 | · 慣性 | · 後遺症  | · 報告 | · 小兒科   | · 求職    | · 退票 | · 排隊   | · 編者序  | · 總序 |
| 85     | 81   | 78     | 74   | 70     | 66   | 63      | 59      | 55   | 51     | 48     | 44   |
| · 作繭自縛 | · 一個 | · 了解通路 | · 錯誤 | · 解決問題 | · 重點 | · 沒用的好人 | · 三個臭皮匠 | · 盲從 | · 七嘴八舌 | · 沉不住氣 | · 證據 |

128 · 學位  
125 · 棒喝  
122 · 評鑑  
118 · 船  
114 · 站起來  
110 · 睡覺  
107 · 魔  
104 · 螃蟹行為  
100 · 歌聲  
96 · 婚姻  
93 · 香格里拉  
89 · 流星

169 · 落花流水  
166 · 想說聽行  
163 · 期許  
159 · 透明化  
155 · 家人  
152 · 信用卡  
149 · 我愛芳鄰  
146 · 自我定位  
143 · 回歸  
139 · 水火相容  
135 · 不可能  
132 · 三寡

210 · 接受新知  
207 · 罵人  
203 · 依賴  
200 · 感動  
197 · 生活的層次  
194 · 心的觸動  
191 · 瘟疫  
187 · OK的人生  
184 · 陰德  
180 · 接受事實  
176 · 念舊  
173 · 解讀

250 · 乘勢  
246 · 佩服  
242 · 十大死因  
239 · 自殺攀升  
236 · 毀滅  
233 · 圓夢計劃  
229 · 斷層  
226 · 轉型  
223 · 整合  
220 · 以食為天  
217 · 媽祖  
214 · 經驗

289 · 下台的時候  
285 · 爭取  
281 · 歇後語  
278 · 危機處理  
275 · 突圍  
272 · 選佛場  
268 · 留白  
265 · 海鷗  
262 · 兜圈子  
259 · 拿捏分寸  
256 · 搭機  
253 · 待人好

2 · 索引  
316 · 開源節流  
312 · 死不起  
308 · 輸與贏  
305 · 往生  
301 · 順勢  
298 · 感恩  
295 · 好惡  
292 · 關鍵

# 生活的層次

迷悟之間 ⑫

典藏版



香海文化

## 總序

星雲

從二〇〇〇年四月一日開始，我每日提供一篇「迷悟之間」的短文給《人間福報》，寫了近四年，共一一二四篇。今香海文化將之結集編成十二本書，出版在即，向我索取一篇總序。

這兩三年來陸續結集的前六集《迷悟之間》，截至目前發行情已近兩百萬冊。每集皆獲得熱烈的迴響，如：持續被金石堂、誠品等大書局列為暢銷書排行榜；榮獲國軍指定為優良讀物；諾貝爾文學獎得主高行健先生，和三十一所高中校長聯合推薦，以及許多讀書會以此書作為研讀討論的教材、不少學生因看了《迷悟之間》而提升寫作能力等等。



由於此書具有人間性和普遍性，也深受海外人士的喜愛，除了中文版，其他國家語言的版本有：英文、德文、西班牙文、韓文、日文：：，全球各種譯本的發行量突破了五十萬冊。尤其難得的，中國大陸已有多家出版社來洽談《迷悟之間》與《佛光菜根譚》之版權授與事宜，相信不久，這些著作也能在中國大陸正式出版發行。

曾有幾位作家疑惑的問我：「每日一篇的專欄，要持續三、四年，實非易事！您又雲水行腳，法務倥傯，是怎麼做到的呢？」

回顧這些年寫《迷悟之間》的情形，確實，我一年到頭在四處弘法，極少有完整的、特定的寫作時間。有時利用會議或活動前的少許空檔，完成一、兩篇；有時在跑香、行進間，思緒隨著腳步不停的流動；長途旅行時，飛機艙、車廂裡，更常是我思考、寫作的好場所。



每天見報，是一種不可推卸的責任；讀者的期待，則是不忍辜負的使命。雖然不見得如陸機的〈文賦〉所言「思風發於胸臆，言泉流於唇齒」，但因平時養成讀書、思考的習慣，加上心中恆存對國家社會、宇宙人生、自然生命、生活現象、人事問題等等的留意與關懷，所以，寫這些文章並不是太困難的事。倒是篇數寫多了，想「題目」成了最讓我費心的！因此，每當集會、閒談時，我就請弟子們或學生們腦力激盪，提出各種題目。只要題目有了，我稍作思考，往往只要三、五分鐘，頂多二十分鐘，就能完成一篇或講理述事、或談事論理的文章。

在此也要說明，由於年紀大了，我的右手常會顫抖，握筆不易，這一千餘則的文章大都是由我口述，弟子滿義等紀錄。尤其滿義認真耐煩，擔任書記工作十多年，熟悉我的口音，也比較明白我所要表達的內

涵。他交過來的稿子，我常是稍作修潤即可付印。

猶記當初為此專欄定名時，第一個想到的名稱是「正邪之間」，繼而一想，「正邪」二字，無論是文字或意涵，都嫌極端與偏頗，實在不符合佛教的中道的精神，遂改為「迷悟之間」。我們一生當中，誰不曾迷？誰不曾悟？迷惑時，無明生起，煩惱痛苦；覺悟後，心開意解，歡喜自在。

曾經有些讀者因為看了《迷悟之間》而戒掉嚼檳榔、賭博、酗酒的壞習慣；也有人因讀了《迷悟之間》而心性變柔軟，能體貼他人，或改善家庭生活品質，甚至有人因而打消自殺的念頭，凡此，都是令人欣慰的迴響。

《六祖壇經》裡寫道：「不悟，佛是眾生；一念轉悟，眾生是佛。」迷與悟，常常只在一念之間！祈願這一千餘篇的短文，能輕輕點撥每個人本自具足的清淨佛性，讓閱讀者皆能轉迷為悟、轉苦為樂、轉凡為聖。



## 編者序

星雲大師著作等身，作品除佛學理論與佛教哲學為主，也有純文學和散文類的創作，可說大師是一位融和世出世法、貫通古今人世、獨具慧眼觀瞻、了達宗教行解的文學大家。

《迷悟之間》曾是星雲大師所創辦之《人間福報》的頭版專欄，每篇針對人世間的「迷」與「悟」，剖析社會問題的癥結，以及人心的種種善

◎蔡孟樺

惡好壞。主題充滿多元性，不論是個人的立身處世、勵志修行，到居家的親子之道、婆媳相處或家庭倫理，亦有對社會時事的評析，對世界和平的建言，尤其是人生哲學、信仰生活、佛法義理、自然生命等，大師都有其充滿智慧的洞見與深具新意的觀點。

有人這麼描述自己閱讀大師《迷悟之間》的心情：

我每日早上起床，就會先到門外將《人間福報》收到房裡，然後迫不及待地先將星雲大師「迷悟之間」專欄默讀一遍。在漱洗清潔後，把早餐準備好，就和先生一起邊喝著咖啡，邊談「迷悟之間」的義理哲思。在出門之前，我會陪小孩朗誦一篇「迷悟之間」，期許孩子將大師的話作為一日思想的準依。每日就在「迷悟之間三部曲」中度過充實的早晨。



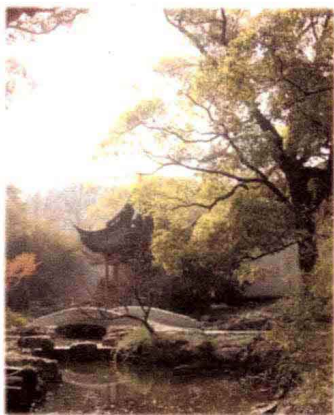
相信不少人閱讀大師的專欄文章，皆有相同的體會與歡喜。

在星雲大師弘法五十年、筆耕一甲子的紀念之期，為了讓普羅大眾共霑法益，香海文化特將大師四年來所撰寫的「迷悟之間」專欄結集成套書十二冊，共計一一二四篇文章，依《人間福報》刊載日期順序編排，並全彩精裝印刷及別致的書盒包裝，內容還附有千餘張精美圖照，使這套「精裝典藏版」的《迷悟之間》成為佛光檀家的傳家寶藏、人人行佛的修行寶典。

香海文化非常榮幸能編輯這套書，期望透過《迷悟之間》給人明白善惡、懂得是非、驅邪顯正、轉迷為悟；將「悟」心找回來，更能讀做一個人、讀明一點理、讀悟一點緣、讀懂一顆心。

（本文作者為香海文化執行長）

# 目錄



- |        |      |        |      |        |      |         |         |      |        |        |      |
|--------|------|--------|------|--------|------|---------|---------|------|--------|--------|------|
| 41     | 38   | 35     | 32   | 29     | 25   | 22      | 18      | 15   | 12     | 6      | 2    |
| · 最後通牒 | · 應酬 | · 健康食品 | · 慣性 | · 後遺症  | · 報告 | · 小兒科   | · 求職    | · 退票 | · 排隊   | · 編者序  | · 總序 |
| 85     | 81   | 78     | 74   | 70     | 66   | 63      | 59      | 55   | 51     | 48     | 44   |
| · 作繭自縛 | · 一個 | · 了解通路 | · 錯誤 | · 解決問題 | · 重點 | · 沒用的好人 | · 三個臭皮匠 | · 盲從 | · 七嘴八舌 | · 沉不住氣 | · 證據 |

128 · 學位  
125 · 棒喝  
122 · 評鑑  
118 · 船  
114 · 站起來  
110 · 睡覺  
107 · 魔  
104 · 螃蟹行為  
100 · 歌聲  
96 · 婚姻  
93 · 香格里拉  
89 · 流星

169 · 落花流水  
166 · 想說聽行  
163 · 期許  
159 · 透明化  
155 · 家人  
152 · 信用卡  
149 · 我愛芳鄰  
146 · 自我定位  
143 · 回歸  
139 · 水火相容  
135 · 不可能  
132 · 三寡

210 · 接受新知  
207 · 罵人  
203 · 依賴  
200 · 感動  
197 · 生活的層次  
194 · 心的觸動  
191 · 瘟疫  
187 · OK的人生  
184 · 陰德  
180 · 接受事實  
176 · 念舊  
173 · 解讀



250 · 乘勢  
246 · 佩服  
242 · 十大死因  
239 · 自殺攀升  
236 · 毀滅  
233 · 圓夢計劃  
229 · 斷層  
226 · 轉型  
223 · 整合  
220 · 以食為天  
217 · 媽祖  
214 · 經驗

289 · 下台的時候  
285 · 爭取  
281 · 歇後語  
278 · 危機處理  
275 · 突圍  
272 · 選佛場  
268 · 留白  
265 · 海鷗  
262 · 兜圈子  
259 · 拿捏分寸  
256 · 搭機  
253 · 待人好

9 · 星雲大師著作一覽表

2 · 索引

316 · 開源節流

312 · 死不起

308 · 輸與贏

305 · 往生

301 · 順勢

298 · 感恩

295 · 好惡

292 · 關鍵