

# 居家超级整理术

苏拉◎著



# 居家**超级**整理术

苏拉◎著



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

居家超级整理术 / 苏拉著. —北京: 九州出版社, 2013.9  
ISBN 978-7-5108-2345-9

I. ①居… II. ①苏… III. ①住宅-室内布置 IV.  
①TS975

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第227741号

## 居家超级整理术

---

作 者 苏拉 著  
出版发行 九州出版社  
出 版 人 黄宪华  
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号 (100037)  
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6  
网 址 www.jiuzhoupress.com  
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com  
印 刷 小森印刷 (北京) 有限公司  
开 本 870毫米×1180毫米 24开  
印 张 8.5  
字 数 120千字  
版 次 2013年11月第1版  
印 次 2013年11月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-2345-9  
定 价 35.00元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★



完美主妇

浪漫地中海风格

## 序言 为什么要整理

为什么要整理？相信许多人会感到不可思议，“收拾房间”竟然可以写成一本书！是的，收纳和整理的确有太多学问。你或许不知，收纳和整理并不是处女座洁癖的症状，而是一件非常有趣的学问。当你一点点去整理家里的每个角落，重新摆放物品，分类管理，留下什么，舍弃什么，这不仅仅是对家居的收纳，更是一种生活的梳理，让你的生活变得顺风顺水，获得幸福的转运器。

这不是教科书，这是让家获得爱心的收纳书。你不必看密密麻麻的文字，轻松有趣的漫画让你一看就明白。本书有一位非常可爱的家庭主妇和你有一样的经历：回到家，乱糟糟的屋子让你心烦意乱，不经意的小东西要用的时候就是找不到，下定决心要整理时，却又不知从何下手？这时你就会发现，收纳整体是一件多么重要的事情。

本书分为三大阶段，从有形整理到无形整理。第一阶段先从自身出发，从随身物品开始培养好自己的好习惯，再到办公环境，本着低碳环保主义，还收录了废物利用的小技巧。第二阶段透过对空间整理的习惯，把自己对家居、对工作的整理习惯发挥到底，把家分为六大不同的居室，根据每个房间的特性分析出不同的整理方法，让你有的放矢。如果还想让生活再提升，第三阶段将有形整理提升为无形整理，发散自己对整理的思考。整体是一种生活姿态，当你的生活打理的井井有条，你的工作思路清新爽快，你的心情愉快，遇事自然就会顺利。

收纳和整理的过程尽管很考验你的耐心，但是，当你云去做的时候，就会发现这其实是一件非常有成就感的技能。在你翻看这本书的时候，或许就已经开始整理了，慢慢去实践书里的点点滴滴，整理好你对收纳的心得体会，相信你一定会比我们做得更好！




## 目录

### 01 为什么你家总是那么乱？

1. 分类自己，对号入座 002
2. 为什么要改变 004
3. 制定整理计划 007

### 02 收纳整理是好运的开始！

1. 你看到房间里的“气”吗？ 020
2. 好运气整理的三个原则 022
3. +、- 和五行的关系 025
4. 不同的方位有不同的幸运色 026
5. 不要舍不得扔掉“恶运” 028
6. 不用的东西就是绊脚石 031
7. 旧衣服、旧照片会影响你的桃花运 033
8. 别人送的东西不一定是宝 035



### 03 废弃小物品也有大功用

1. 旧盒子 038
2. 旧光碟 040
3. 旧丝袜 042
4. 三角台历 044
5. 旧报纸 045
6. 饼干盒 046
7. 旧衣服 047
8. 卷纸轴 049
9. 旧瓶子 050



### 04 六大家庭整理术

1. 门厅整理术 056
2. 客厅整理术 062
3. 卧室整理术 068
4. 书房整理术 085
5. 厨房餐厅整理术 090
6. 卫生间整理术 099



## 05 让办公室“活”起来

1. 办公桌——绘制理想的工作台 104
2. 会议室——刷新理想的讨论室 113

## 06 不要带着凌乱到处走

1. 背包——收藏幸运的小空间 120

## 07 恋爱粉色系收纳法

1. 小心桃花运变桃花劫 126
2. 清除恋爱中的煞气 128
3. 第三者速速退散 132
4. 婚纱照、婚车选择大学问 136
5. 婆媳关系可化解 139
6. 婚房布局有讲究 143
7. 提升甜蜜的小秘诀 146
8. 警惕这些潜在危机 149





## 08 职场白色系收纳法

1. 警惕身边是非不断 154
2. 给公司带来好运的标志 157
3. 加薪升职小窍门 159
4. 东山再起并不难 161
5. 电脑方位带来的好运气 162
6. 工作需要解解压 164



## 09 健康绿色系收纳法

1. 厨房不可紧邻卫生间 168
2. 床头方位，助你拥有好睡眠 170
3. 给你一个美好身材 172
4. 厕所储水是节约还是“厄运”的开始 175
5. 摆放不当引发抑郁 176
6. 阴气过重，不利生育 178
7. 警惕脑部疾病 179

## 10 财运金色系收纳法

1. 找到隐藏在家里的“财位” 182
2. “财神”青睐的居家布置 184
3. 如何抵御金融危机 187
4. 灯光帮你招财进宝 189
5. 貔貅真的能旺财？ 190





# 01

为什么你家总那么乱？

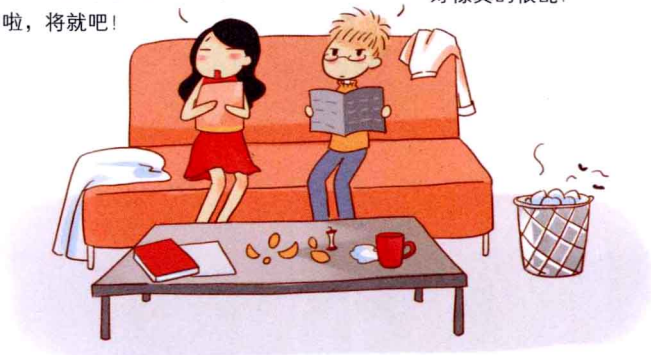
# 1. 分类自己，对号入座

人分为很多种，每种人都有一个不同的自己，最关键的是你要认识现在的你。

## (1) 空想型

今天没有收拾的兴致  
啦，将就吧！

好像真的很乱！



## (2) 放弃型

垃圾又满了！

这么多碗要洗！

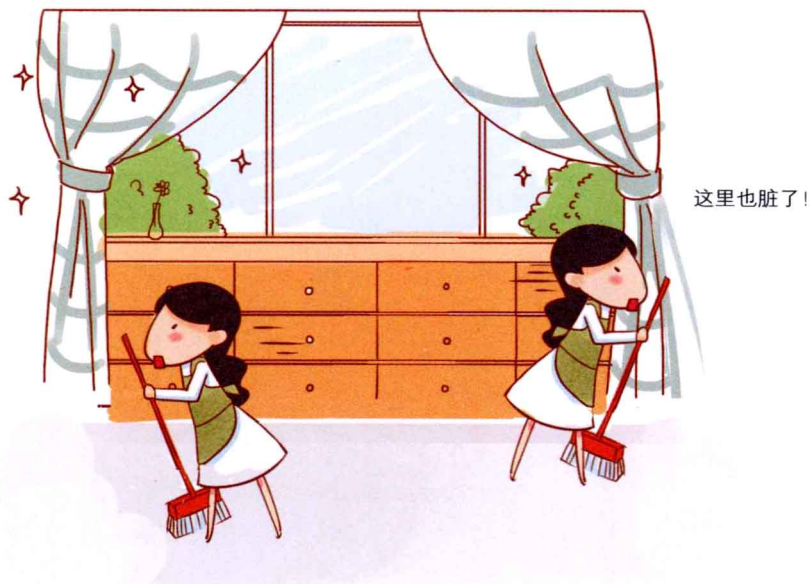
那边又脏了！



### (3) 破坏型



### (4) 劳碌型



## 2. 为什么要改变

### (1) 找不到东西的烦恼

我的发带呢！

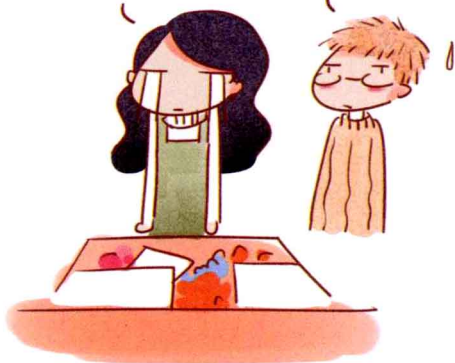
我的U盘呢？

手机充电器呢？！

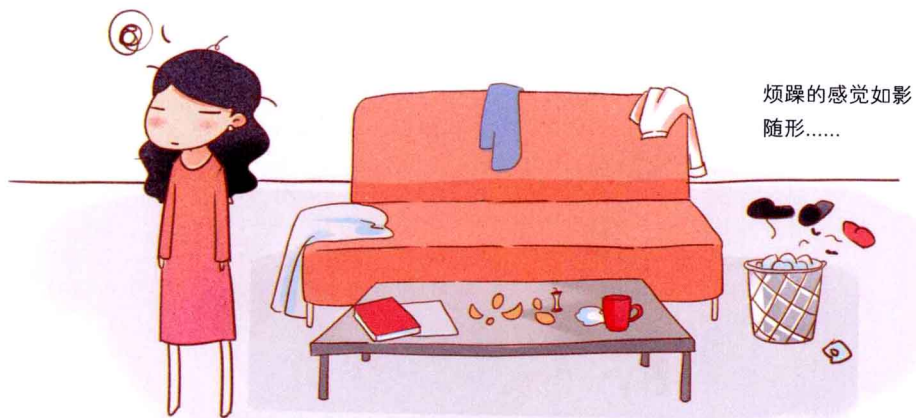


一个都找不到.....

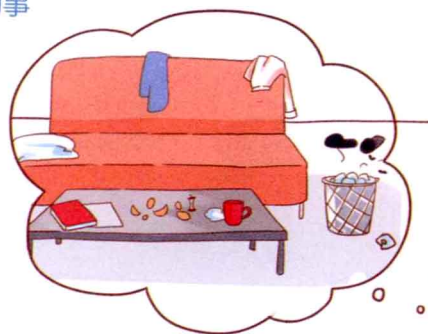
是该整理一下了。



### (2) 乱糟糟的房间、乱糟糟的心情



### (3) 没面子的事



这可怎么办啊!

惊喜吧! 我来参观  
你的新家啊!



### (4) 老妈走后

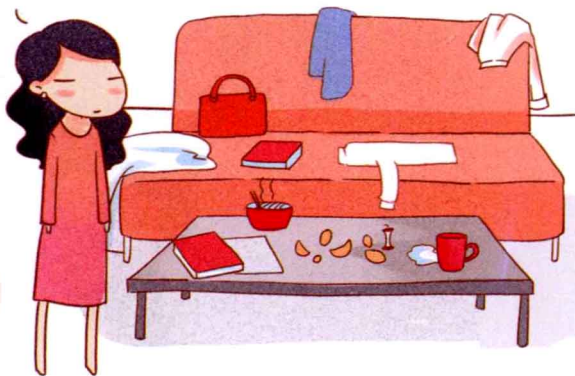
妈妈在的日子好棒!



老妈走后, 打回原形,  
晚上也只能吃泡面了。



到处都干  
干净净的。



(5) 一屋不扫何以扫天下



笨蛋，古人的训诫也不听，小心被裁员！



我还要还房贷啊，我知道错了！



我一定要重塑形象，从打扫屋子开始做起！



最近真的精神百倍！

真是不一样了，很有干劲哦！



做得很好！继续加油！



谢谢老板！



### 3. 制定整理计划

#### (1) 当一回卫生检查员，对各处脏乱都“立案”

小米在各个房间巡视了一番，将所有的“暴乱”处都一一记录在案。

重灾区有：

门口的鞋柜

①不仅鞋柜前的垫子很脏，而且垫子上各式各样的鞋也很脏，旁边还有散落的擦鞋布、鞋油等杂物；

②鞋柜里横七竖八放满了鞋，也没有分类。

