



幼儿头脑提升10分钟训练

专注力150练



教育2+1

早教研发中心编写

附赠
贴纸



吉林出版集团 | 吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

幼儿头脑提升10分钟训练. 专注力150练 / 教育2+1 早教研发中心编. — 长春: 吉林美术出版社, 2013.6

ISBN 978-7-5386-7362-3

I. ①幼… II. ①教… III. ①注意—能力的培养—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第108069号

幼儿头脑提升10分钟训练·专注力150练

作 者 教育2+1 早教研发中心
绘 图 张晓夜
出 版 人 赵国强
出版策划 温景涛
责任编辑 韩 巍
装帧设计 苏海涛设计工作室
开 本 787mm×1092mm 1/24
字 数 50千字
印 张 3
版 次 2013年6月第1版
印 次 2013年6月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林美术出版社
发 行 吉林美术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮编:130021
网 址 www.bigapplebook.com
www.jlmspress.com
印 刷 延边星月印刷有限公司

ISBN 978-7-5386-7362-3

定价:9.80元



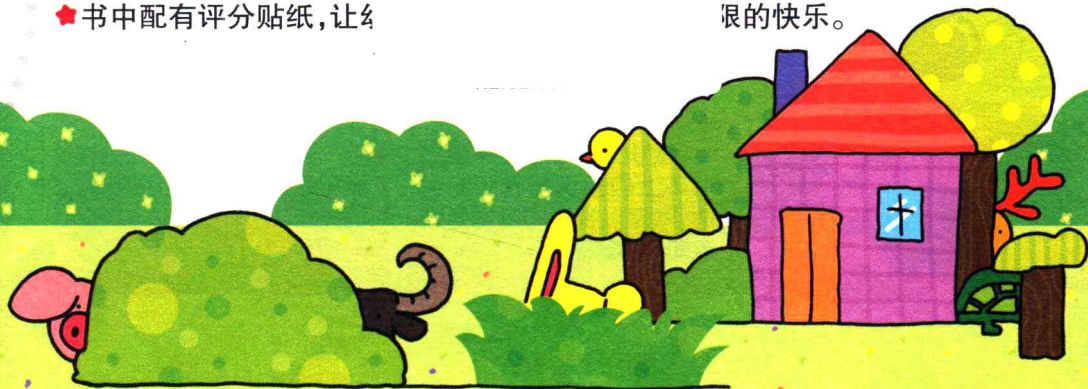
每天10分钟 提升幼儿5大关键能力

3~6岁是幼儿成长与学习的关键期,幼儿专注力的培养、数学思维的建立、逻辑思维的形成、手脑协调发展和创造创新能力是其关键期不能错过的5大关键能力,这些能力对幼儿大脑平衡全面发展和日后学习能力的提升都起到至关重要的作用。

《幼儿头脑提升10分钟训练》(全6册)由权威“教育2+1早教研发中心”编创,旨在科学地培养幼儿5大关键能力,通过幼儿喜欢的轻松愉快的学习方式,给出科学系统的训练方案,有效地帮助幼儿快速提升5大关键能力,使他们更聪明、更领先、更智慧、更健康!

→如何使用本书

- ★从简单的训练开始,逐步过渡到较难的题目,启发幼儿针对每页内容进行思考。
- ★每次最佳训练时间为10分钟,每次4~2页(每页包含2~3个小训练)。
- ★5大关键能力的提升需要家长和幼儿共同努力。家长最好陪伴幼儿一起做练习,并给予耐心的鼓励和表扬。
- ★书中配有评分贴纸,让幼儿的快乐。



专注力学习目标与指导



训练内容

训练目的

选择性专注力



幼儿的选择性专注力是指他们在同一时间内,心理活动指向并保持在某些对象上,同时离开另一些对象。

让幼儿学会在同一时间内对一些刺激物注意多些,对另一些刺激物注意少些。

持久性专注力



幼儿的持久性专注力是指他们能较长时间地专注于某一对象或某一活动上。

让幼儿学会较长时间地把注意保持在某一对象或活动上。

转换性专注力



转换性专注力是指专注力的转移。就是把专注力从一个事物或活动上,转移到另一个事物或活动上。

让幼儿学会根据需要把注意从一个对象转移到另一个对象上。

记忆专注力



专注力作为智力的5个基本因素之一,是记忆力、观察力、想象力、思维力的准备状态。如果没有办法专注,幼儿就没有可能去记忆、思考或想象。

通过训练,让幼儿的记忆力、专注力以及思维能力得到综合提升,进而提升幼儿的学习效率。

视觉/听觉专注力



幼儿的学习主要来源是书本上的知识和老师的讲解,就是以视觉和听觉为吸收知识的基础。

通过训练,让幼儿的视觉和听觉的专注力得到有效的提高。

专注力150练 · 目录

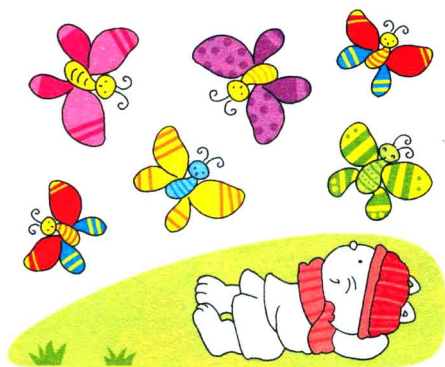
选择性专注力

美丽的蝴蝶	1
卡片对对碰	2
数彩球	3
找不同(1)	4
找不同(2)	5
三只小猫	6
配鞋袜	7
照片辨别	8
白天和夜晚	9
贴纸配对	10
小鸟找朋友	11
热闹的农场	12
相同的照片	14
粗心的小画家	15
大海	16
画谜	17



持久性专注力

找仓鼠	18
全家福	19
图形补充	20
按规律涂色	21
蝴蝶结	22
漂亮的珠子	23
图片对对碰	24
捉迷藏	26
寻找大灰狼	27



视觉感知

左和右(1)	28
左和右(2)	29
左手和右手	30
小猪砌墙	32
补渔网	33
拼图游戏	34
破碎的蛋壳	35
找影子	36
破碎的数字	38

记忆专注力

好吃的食物	39
美味汤	41
过马路	43

转换性专注力

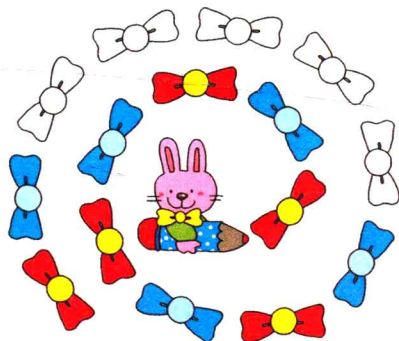
小兔子的画	45
模糊的数字	46
对称图形	48
小蝴蝶	49
涂画另一半	50

视觉追踪

好吃的奶酪	52
小蝌蚪找妈妈	53
母子钓鱼	54
找动物	55

专注力游戏

数数字	56
给树叶分类	57
打电话找朋友	58
迷宫	59
转动的风车	60
动物脸谱	62
小熊的地毯	64
参考答案	65





美丽的蝴蝶

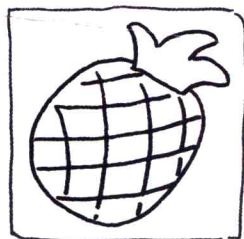
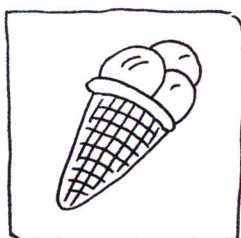
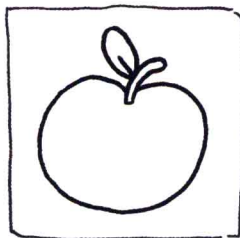
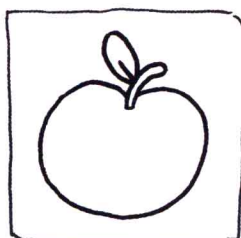
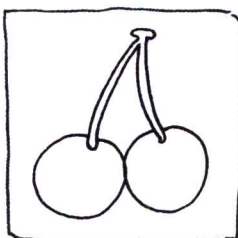
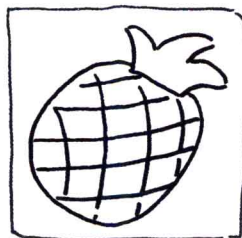
数一数,图中有几只蝴蝶?哪两只蝴蝶一模一样?请把它们圈出来,然后给小猫的衣服涂上美丽的颜色。





卡片对对碰

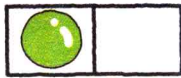
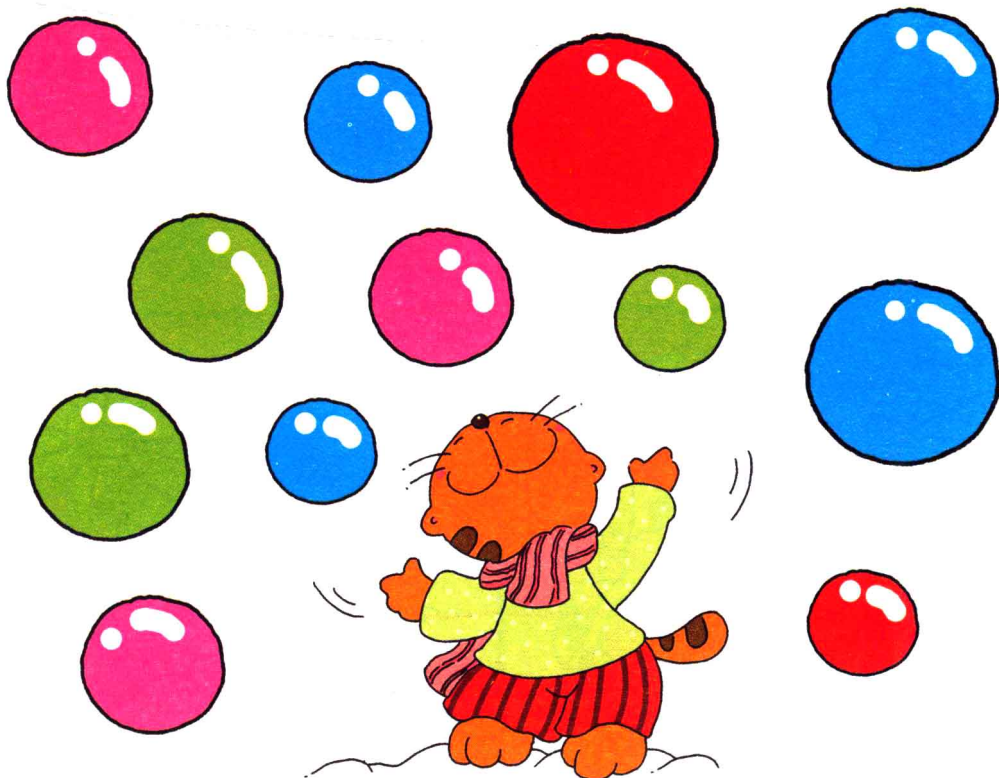
哪些卡片上的图画是相同的？请帮小熊找一找，并给它们涂上相同的颜色。





数彩球

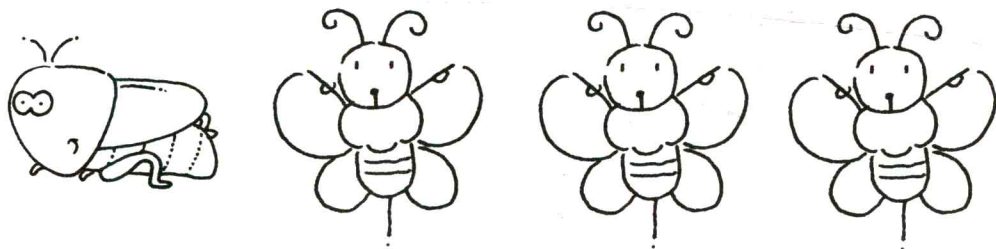
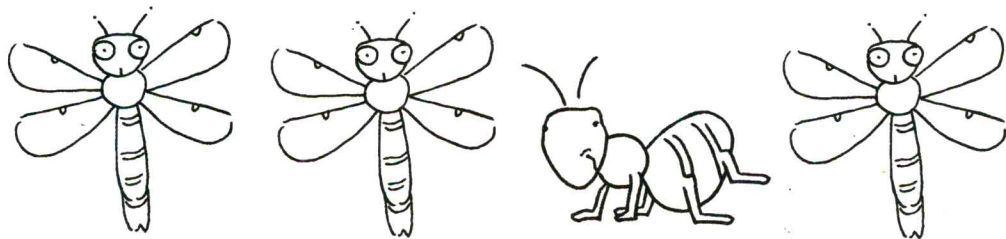
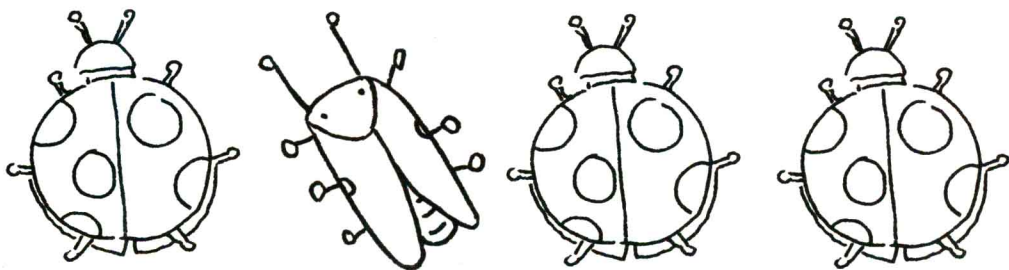
小猫有很多彩球，仔细数一数，每种颜色的球分别有几个？在□中填出相应的数字。比一比，哪种颜色的球最多？





找不同(1)

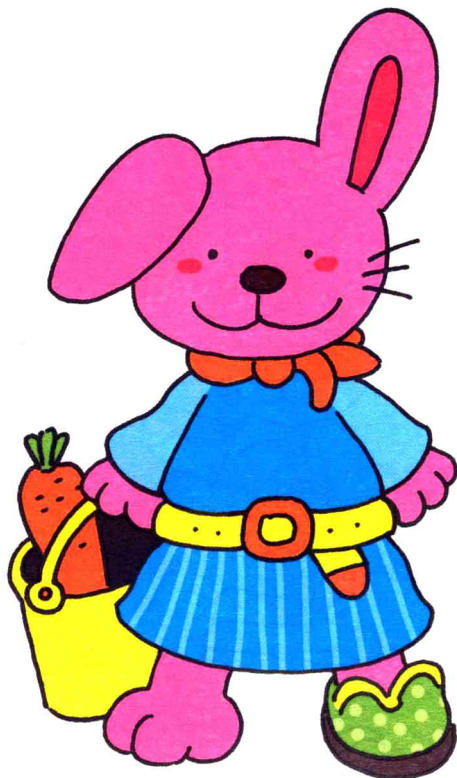
每组中都有一只昆虫与其他三只不一样,请你找出来并给它们涂上颜色。





找不同(2)

小兔子的两张照片中有8处不同,你能全部找出来吗?





三只小猫

图中有三只一模一样的小猫，仔细观察后，请把它们圈出来并涂上相同的颜色。





配鞋袜

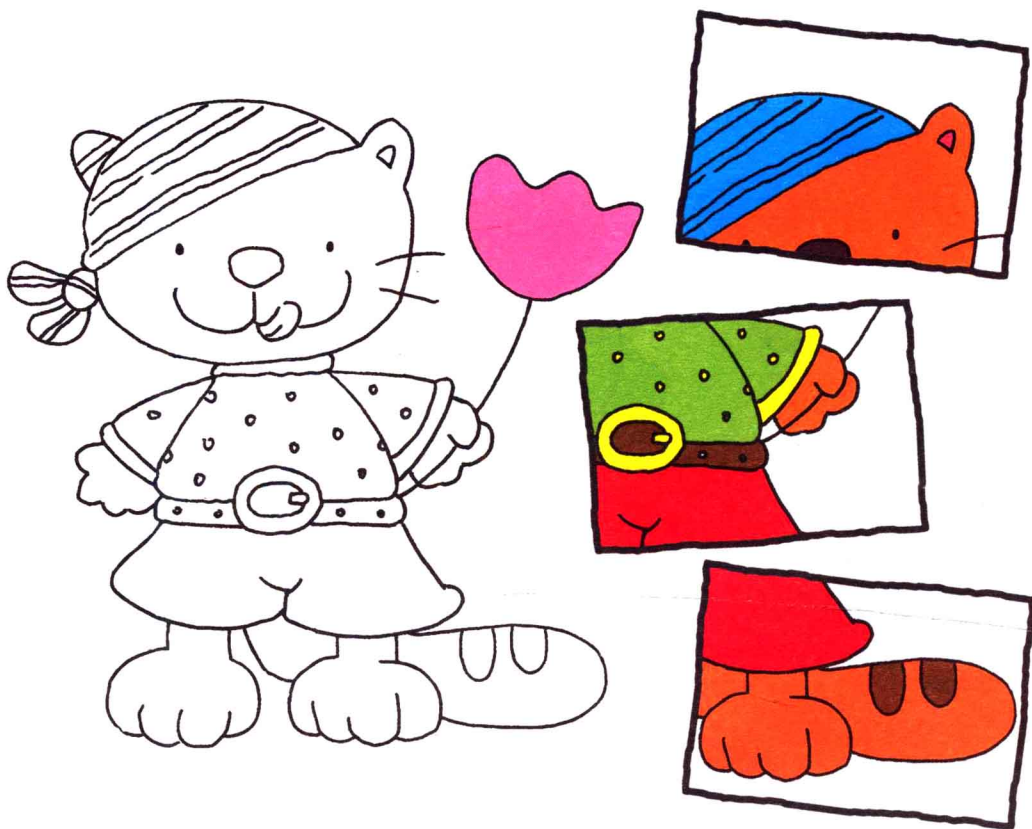
小猫弄丢了一只鞋和一只袜子,请帮它找到丢失的鞋和袜子并圈出来吧。





照片辨别

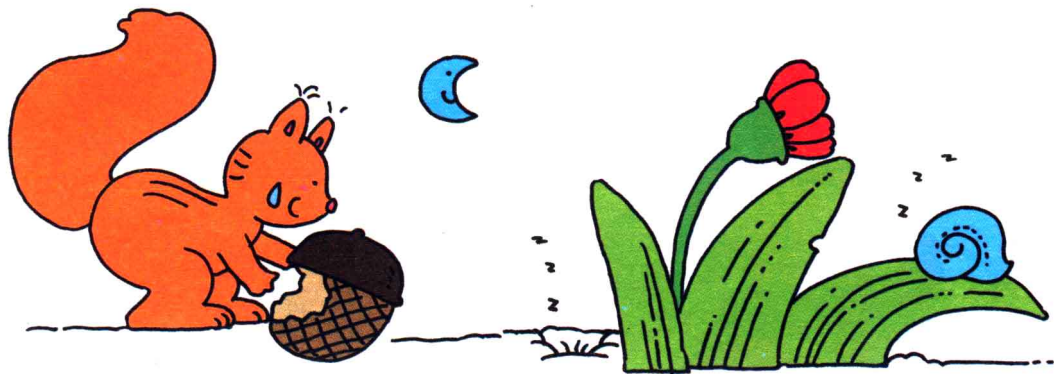
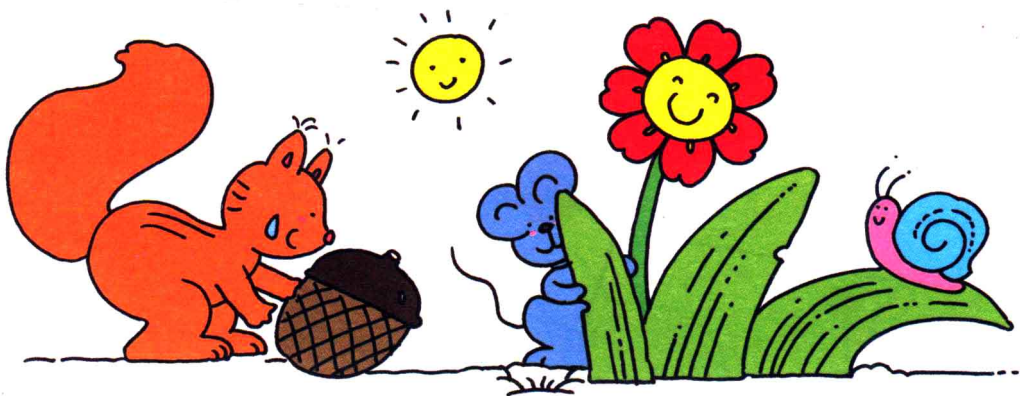
右侧的三张照片分别是小猫身体的哪个部分?请先将照片与小猫身体的相关部分连起来,然后给小猫涂上相应的颜色。





白天和夜晚

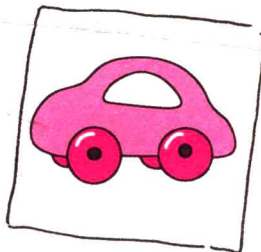
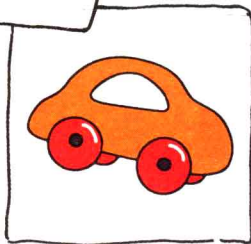
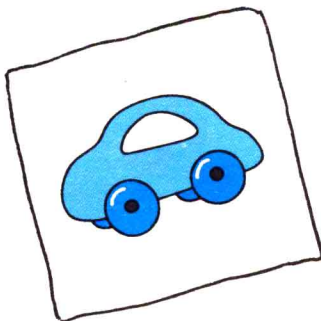
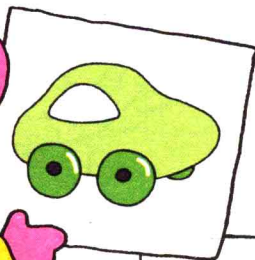
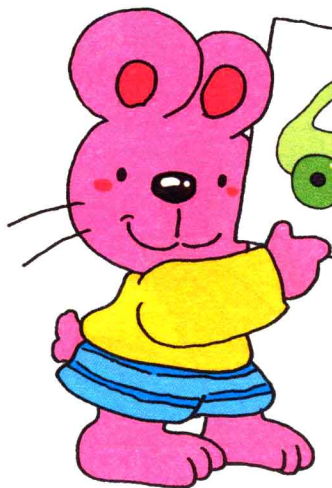
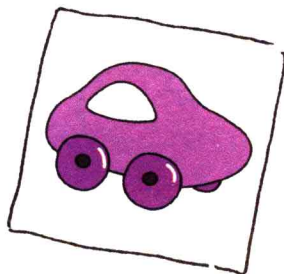
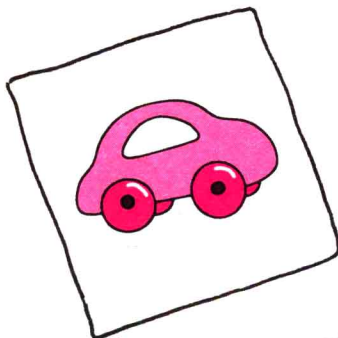
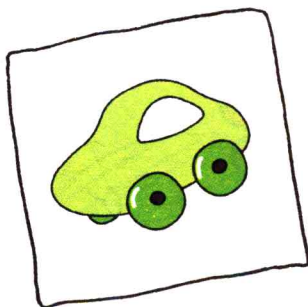
仔细观察画面,说一说,上下两张图画分别是什么时间的场景?然后找出两张图画中的5处不同。





贴纸配对

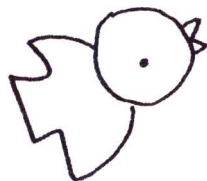
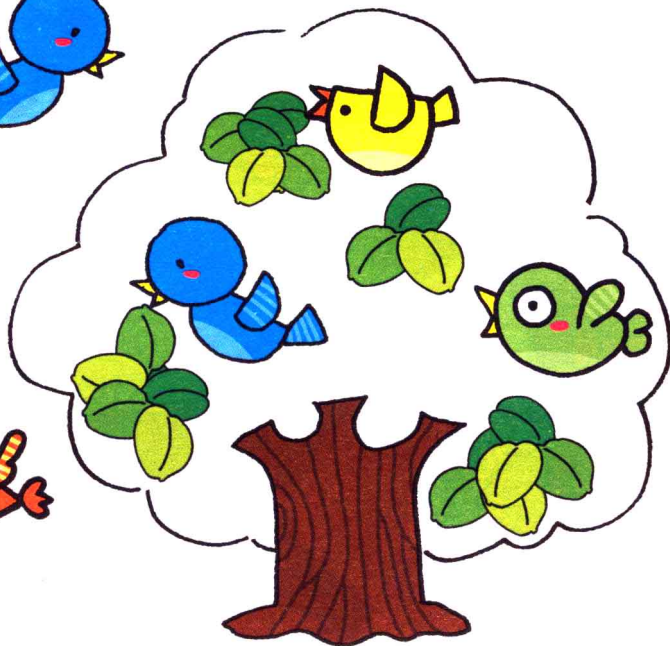
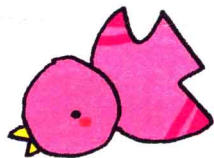
小兔有许多漂亮的贴纸,有哪些是颜色相同的?请把它们用线连起来。





小鸟找朋友

每只小鸟都有一个与它长得一样的好朋友，请把它们用线连起来。
剩余的彩色小鸟与白色小鸟是好朋友，请给它们涂上相同的颜色。



评分贴纸