

身安，不如心安；路宽，不如心宽。  
一无所有的时候，守着自己的心便可安然。



# 心宽

肖潇著

路自宽  
心无限，则天地无限



中国华侨出版社

# 心寬

肖潇著



# 路自寬

心无限，  
则天地无限

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

心宽路自宽:心无限,则天地无限 / 肖潇著. —北京:  
中国华侨出版社, 2013.9

ISBN 978-7-5113-4086-3

I. ①心… II. ①肖… III. ①成功心理-通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第226881号

心宽路自宽:心无限,则天地无限

---

著 者 / 肖 潇

责任编辑 / 文 慧

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/18 字数/ 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4086-3

定 价 / 33.80 元

---

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

## 前言

一个年轻人懒惰成性，不愿劳作，却整天梦想着走好运、发大财。愿望无法实现，他就抱怨自己的出身不够高贵富有，抱怨大千世界不给他一个发财走运的机会。

一天，年轻人听说西山有位大师，是个智者，便前去拜访，希望大师能指点自己一条迅速发财走运的明路。

大师听完他的愿望和抱怨后，只淡淡一笑说：“这个并不难。”年轻人大喜过望，急忙叩了两个响头，迫不及待地等着答案。

“只要你多付出一些辛苦，少一点懒惰；多一些感恩之心，少一些怨天尤人；多一些智慧，少一些贪婪……”

“等等，”不等大师说完年轻人就着了急，打断了大师的话，“我不要这些大道理，我只想知道最简单快速的致富方法，就是现在、马上，懂吗？”

“那好吧！虽然我没有快速发财致富的答案，但我倒是可以满足你一个愿望。”

年轻人喜出望外，大声说：“我要得到全天下所有的钱。”

话音刚落，只见大师念了句什么，大把大把的钱就从天而降，铺天盖地地向年轻人砸了去。

年轻人的愿望总算实现了，但数不尽的钱财也将他压得奄奄一息，临死之时，年轻人才感叹道：“想赚很多的钱，就得有一个能够装得下的容器。”

财富再多，也要有一个容器能装得下它，而这个容器只能是你广博的内心。

如果人生是一个容器的话，我们将拿什么来填充其中？金钱、事业、功名、地位……欲望无穷无尽，让人们趋之若鹜，欲罢不能。然而，个体生命在时间和空间上是有局限的，如果你的内心不够宽广，这些欲望只会成为你的负担，拖住你的脚步。

比如，想要成功辉煌的事业，你就得付出超过常人几倍甚至几十倍的时间和精力，甚至健康。与此同时，你将不会再有时间与家人享受天伦之乐，你也再不会有心情和精力去维护和保持心灵的洁净。如果你内心的容器不够宽大，装下太多的愁苦和畏惧，欢乐与勇气就少了；装下太多的功名和利禄，潇洒和轻松就少了；装下太多的傲慢和骄矜，恭谨与谦虚就少了……因此，你究竟要装些什么，就需要思之又思，虑之又虑了。

不如将内心变得广博一些，让自己心宽如海，装得下万事万物。心宽者有容量，因此能包容，懂得接纳，能自持，能内敛，这样，辉煌的事业和美满的家庭也将会不请自来。所以说，心宽则路宽，只有把心变宽，日子才会越过越有生机。

心宽者还有一颗平常心，因此能遇成败不骄不躁，遇不平不愠不恼，凡事不生气，不抱怨，不忧虑，不冲动，不纠结。

心宽者足够淡定，能看淡名和利，成和败，得与失，因此心胸将更加宽博，更能上升为一种境界。

心宽者本就有容人之量，因此不但有远见，更能比人看得透彻，当他们戒除一切浮躁，从容淡定地品味生活时，就成为了智者。

是成为智者还是成为一个眼界狭隘的年轻人，这是人生的一道选择题。有些话其实不必说太多，说多了一些忠言箴语就会无处落脚。因此，不妨打开本书，亲自体验这次有意义的修身之旅，从而为自己的人生做出选择。

## 第一篇

### 心宽：心宽路自宽，心窄路就窄

做人要宽厚待人，更要宽厚待己。心宽路自宽，心窄路就窄，只有把心变宽，日子才会越过越有生机。

#### 心胸宽广则无往不胜 | 第一章

“世上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更宽广的是人的胸怀。”拿得起更要放得下，深谋远虑，决胜于千里。

心宽似海，就永不封冻 / 002

心宽不计较，则无所不能达 / 005

学会忘记，则勇往直前 / 007

有远见的人不会为眼前所困 / 010

想得深远，就不会放不开当前 / 013

心宽似海，则心及履至 / 016

#### 心胸宽广则无所不容 | 第二章

做人能容他人之短，也要能容他人之长；能容他人之过，也要能容他人之功；能听顺耳之言，也要能听逆耳之言。受得了委屈，吃得了亏，容得了不完美，你就能装得下天下。

心宽成就智者的胸襟，容下伤痛 / 020

- 心宽一点，就能放下仇恨 / 024
- 不为难自己，不苛求他人 / 028
- 察人之长，容人之短 / 031
- 心宽孕育伟大的品格，吃得了亏 / 034
- 博爱，让人生闪闪发光 / 036

### 第三章 | 心胸宽广则沉稳自持

张弛有度，君子慎独，胜而不骄才是君子所为。心宽者拿得起也放得下，失意而不失性。不能自持非君子。

- 心宽能忍耐，锤炼沉稳的气度 / 038
- 心宽者遇不平，不愠不恼 / 041
- 君子慎其独也，自持者必自修 / 043
- 失意时拿得起更要放得下 / 046
- 去浮戒躁涵养高 / 049
- 胜而不骄，做自己的主人 / 051

### 第四章 | 心胸宽广则守住锋芒

做人就要做一个有锋芒但心胸宽广的人，能内敛，沉得住气，这样才能守得住锋芒。

- 不张扬，方能藏得住锋芒 / 053
- 以君子之道成就事业 / 056
- 低调是伟人的境界 / 059
- 虚荣的结局必然虚空 / 061
- 退一步天空更广阔 / 064



## 第二篇

### 心平：保持平常心，时时好时节

所谓平常心，就是遇成败不骄不躁，遇不平不愠不恼，凡事不生气，不抱怨，不忧虑，不冲动，不纠结。做到了以上这些，你便能心平如海，达到一个非凡的境界。

#### 心态平和则能掌控时运 | 第五章

心胸不够宽，心气不够平，就会生气，一生气就会做错事。只有心态平和，才不会做出尴尬后悔的事。

心宽一点，心灵就不迷失 / 068

愤怒就会让你乱了阵脚 / 071

不生气，活出一份潇洒 / 074

及时修剪心灵的杂草 / 077

#### 心态平和则能收获幸福 | 第六章

心里的抱怨太多了，就装不下幸福和快乐了，于是心难平，烦恼丛生。只有保持平和的心态，才能不让心底长草，才能容下幸福和快乐。

挣脱抱怨的心灵枷锁 / 081

舍掉私欲偏情，就远离了抱怨 / 084

悦纳一切世间苦，苦尽则甘来 / 087



让烦恼一笑而过 / 090

包容敌人，化敌为友 / 092

## 第七章 | 心态平和则能成就简单和从容

活得简单就是一种享受。平平淡淡地简单地活着，不多思，不忧虑，不纠结，就能成就一份从容。

简单生活简单爱 / 095

思虑太多伤己也多 / 098

不为琐事忧虑 / 100

从容则心平气和 / 103

不纠缠于无谓的小事 / 106

## 第八章 | 心态平和则能冷静而智慧

遇到事情冲动只会使事情更糟糕，只有冷静下来才能做出正确的决定。心态平和才能令人冷静，才能彰显智慧。

不要在冲动的时候做任何决定 / 109

冷静平和看世界 / 112

冲动是魔鬼 / 115

给自己一分钟，冷静下来 / 117

不动声色的智慧最具光芒 / 121

## 第九章 | 心态平和则不纠结、不复杂

“世上本无事，庸人自扰之”，心若平和，方能不纠结小事，才能将心中的垃圾倒空，像山间小溪一样，唱一支欢快的歌。

唱一支快乐的歌，让心不复杂 / 125

放下小纠结，追求大境界 / 127

挥一挥手跟往事告别 / 130

把闲言碎语当作耳边风 / 133

## 心态平和则拥有乐观和坚定的信念 | 第十章

如果你觉得自己没鞋穿很不幸，那你看看那些没脚的人。  
把心打开，让乐观的阳光照射进来，试着换个角度想问题，你  
就不难发现，原来世界如此简单。

你并不是一无所有，只要还拥有希望 / 136

信念是打开命运之锁的钥匙 / 140

你不是最不幸的人 / 143

换个角度，把精力放在好事上 / 146

## 第三篇

## 心定：从容而淡定，智者之心胸

淡对名誉不争，淡对邪财不取；淡定更是一种勇气和力量，于是能够挺过困境挫折；  
淡定还是一种心胸的广博，看淡成败，不计得失，最终大彻大悟，笑傲人生。

## 从容淡定不为名利牵绊，更易成功 | 第十一章

不追求名利，生活简单朴素，才能显示出自己的志趣；不追  
求热闹，心境安宁清静，才能达到远大目标。

冷静淡定是成功的素养 / 152

不淡定，只会为名利所累 / 154

淡然地去了解这个世界 / 157

名声愈大，你的世界就愈小 / 159

## 第十二章 | 从容淡定才能放弃身外之物，洁净心灵

人要做的是要管住自己的内心，看淡金钱，看淡一切，不为钱财所累。放弃这些身外之物，留一颗纯净质朴的心。

去除身外之物，轻松前行 / 161

不为钱财出卖心灵 / 164

睁开被欲望蒙蔽的双眼，保持清醒的头脑 / 167

清心寡欲，保留本性的淳朴 / 170

“财富”的寓意 / 172

## 第十三章 | 从容淡定方能视波折如平地，经事长智

“生于忧患，死于安乐。”从来安乐窝都是孕育失败的温室。等到一切都看尽，会发现波折才是能让你真正成长起来的瑰宝。

安逸是人生的陷阱 / 176

挫折使心胸更加宽广 / 179

安时处顺，生死都自在 / 182

要想成功，就要容得下失败 / 185

裂缝，那是光照进来的地方 / 188

## 第十四章 | 从容淡定才能正确面对成败，荣辱不惊

“有心栽花花不发，无心插柳柳成荫”。只有淡看成败，埋头做事才能有意外之喜，才能从容对待成败而不愠不恼，淡定看待输赢而不骄不躁。

有求者皆苦，无欲则刚 / 191

看淡输赢，不必太苛求自己 / 194  
 成功属于输得起的人 / 197  
 看淡成败，过程比结果更重要 / 201

## 从容淡定就能明白福祸相依，得失相存 | 第十五章

“塞翁失马，焉知非福”。一切事物都是相辅相承的。一件事如果你对它太过计较，那么失一定大于得。

看淡得失不计较，得大于失 / 204  
 不计较就不会失去 / 207  
 看破时放下，认真时担起 / 210  
 失意是人生的一种必然 / 213  
 福祸相依，失去即得到 / 216

## 第四篇

### 心智：看破不说破，进退才有度

所谓智者，就是有识人之才却并不探尽；能洞察人心却并不言尽。所以了解人不必太透，要求人不必太苛，知道的事不必太多，凡事有进有退才是上策。

## 智者识人但不识尽 | 第十六章

距离产生美，尤其是朋友间，了解得太透，反而令人敬而远之。友谊是种奇妙的东西，只有距离把握得合适，给它一片空间，它才能茁壮成长。

留一点距离，保一丝美丽 / 220  
 人至察，则无友 / 223



容人之短者容天下 / 226

疑人不必用，用人莫生疑 / 228

## 第十七章 | 智者知人但不言尽

凡人凡事识破不说破，远离别人的秘密，这样才能和人长久相处下去。人是奇怪的动物，渴望得到朋友的了解，但你若了解太多太清，反而会失去朋友。

将心比心，话不必言尽 / 232

纵然摸清里子，也要给人留面子 / 234

## 第十八章 | 智者责人但不苛尽

不要太急于指责他人的过错，要留有余地，给别人解释和改正的机会，这样既保全了别人的尊严也为自己赢得了尊重。

不用自己的标准要求他人 / 238

宽容是化敌为友的最佳策略 / 241

常怀宽恕之心，责人以宽 / 244

给他人留路，也是给自己留余地 / 247

## 第十九章 | 智者敬人但不卑微

敬人是一种智慧，更是一种礼仪修养，但这并不是要你卑躬屈膝、奴颜婢膝，只有守住一份尊严，你才能真正做到敬人。

虚怀若谷，赢取自己的精彩 / 251

屈己尊人，人皆举之 / 253

尊严非席，不可卷起 / 256

人不可有傲气，但不可无傲骨 / 259

## 智者当让人但不退尽 | 第二十章

让人不是退缩，不是一味妥协，而是一种智者的宽容。  
我们要大度做人，克己让人。

学会分享，远离痛苦 / 262

宽容忍让，退而求进 / 264

忍辱不争，从长计议 / 267

糊涂做人，厚道处世 / 269

第 一 篇

心宽：心宽路自宽，心窄路就窄

做人要宽厚待人，更要宽厚待己。心宽路自宽，心窄路就窄，只有把心变宽，日子才会越过越有生机。



## 第一章 / 心胸宽广则无往不胜

“世上最宽广的是海洋，比海洋更宽广的是天空，比天空更宽广的是人的胸怀。”拿得起更放得下，深谋远虑，决胜于千里。

### 心宽似海，就永不封冻

想要自己的心不会封冻，就要试着将心放宽，也唯有如此，才能接受更多、得到更多。

在丽江古城中，有一座不亚于古代王公贵胄的繁华宅邸，那就是有名的木府。在当地纳西人的心中，木府土司的统治一直占有着非常重要的地位，可以说为纳西族的发展作出了巨大的贡献。

木府有着一个不同于其他地方官宅的特点，那就是在这里没有将府邸围起来的城墙。这对于统治者的宅邸来说，未免特点太过突出了。因为无论是从领地，还是从权力或安全方面考虑，这样的做法都是明显的失策。

但是事实却非如此，因为这样的选择让木府的土司得到了民心以及

发展。在历代的土司当中，十九世可以说是公认非常杰出的一位土司，他曾提到过，不设城墙是为了能和人民融为一体。经过事实的验证与历史的考验，也都表明了这种做法的正确性。虽然显示领地的城墙消失了，但是他所得到的领土却不仅仅是城墙能够圈起来的面积。木府的面积相较以前更加宽广，不可否认的事实还有一个，那就是土司的心比他的领土还要宽广。

对于一位统治者来说，高高的城墙象征着地位和权力，肯舍弃城墙的君主，必定心胸无比宽广。取消了象征着权势和地位的城墙之后，土司直接了解到了民心、民意以及民生，对自己的政策以及统治也都有了一个最为客观而直面的了解，这也使得木府的统治得以延续。

城墙虽只是一物而已，但是它所代表的意义却是一般人难以舍弃的。很多人患得患失，担心因为自己一时的不注意而失去所有的一切，于是为自己的心设了界限，划了范围。通过历史不难看出，一位心胸宽广的君主，他的统治也一定很牢固，所经历的朝代也必定是繁盛的。

众所周知，唐朝是我国古代历史的一个重要巅峰，因为那是一个开放的时代，各个民族之间也没有非常明显的界限。所以，在历史上呈现出了盛世繁华的景象。唐太宗、武则天也作为一代明君而名垂千古。晚清的君主担心自己的统治会因为通商贸易受到威胁，于是选择了闭关锁国，然而结果却非但没能保住自己的一切，反而将当时的中国遗弃在了世界前进的途中。

高瞻才能远瞩，看得高远也就不会封冻起自己的内心。当心打开之后，能够装下的，即是世界。