

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

全国中医适宜技术

杏林求索

从「西学中」到「铁杆中医」之路

赵作伟◎著

本书讲述了作者如何从一个西医外科大夫，执迷地去苦学中医，最终成为疗效卓著的“铁杆中医”的心路历程。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

杏林求索

赵作伟◎著

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林求索 / 赵作伟著 . — 北京 : 中国中医药出版社 , 2013.8
(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-1569-5

I . ① 杏… II . ① 赵… III . ① 医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 162214 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.5 彩插 0.75 字数 175 千字
2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1569-5

*

定价 39.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

壬辰年孟秋，前绛县中医院院长赵作伟医师掷下他的新著《杏林求索》一书，并邀我审改和写序。自愧才疏学浅，难能胜任，但盛情不能固却，再说这也是一个学习的好机会，不用掏腰包到书店去买，拜读送上门来的书，何乐而不为！我一直认为读书是一种享受，先睹为快，展卷拜读之后，我觉得该书有以下特点：

1. 该书是临证实践所得之作

该书并不按照病名、病证、辨证论治、处方用药等套路行文，而是根据自己读书、临证的心得体会总结性地陈述作者的所得，真实可靠，文笔流畅，“细细咀嚼，幽香满口”。开宗明义，首先讲述了作者如何从一个颇得人们称颂的西医外科大夫，却半路出家、执迷地去苦学中医，以及如何学习中医的理路和经验教训，对初涉斯道的年轻学子们和欲提高技术水平的临床家，提供了借鉴，找到了“参照标本”。

2. 认真读书、及时总结分析临证医案，是成才和提高疗效的重要途径

常言道“将门虎子”、“名师出高徒”。一点儿也不错，诚然拜名师学习是提高学术水平和临床疗效的好方法，但没有这个福分的基层

医生怎么办？私淑名家，按图索骥地研读、临证运用，可能也是提高技艺和成才的另一法门。作者总结了他的经验和方法，走进“扶阳派”的行列，就是其真实的写照。中医界有云“熟读王叔和，不如临证多”。说的是要想成为良医只能是多临证，虽然有一定的道理，但只强调跟师临证，有意无意地放松或无视读书学习的观点，特别是对工作在基层、无法跟“名师”的医生未必可取。理论是临床实践的导师，没有理论，只能是个“医匠”，故近代名家曹炳章（《中国医学大成》的作者）说：“世有创读书不如临证之说，此不学无术者欺人语也。”似也并非不是箴言。

3. 医案医话是作者真才实学的表征

该书的第三部分是医案医话，约占全书的 2/3，是作者读书临证的精华部分，其中不少内容是作者学习扶阳派的经验实例之总结。晚近，虽然扶阳派甚是红火，会场、论坛爆棚，但医界对此也不乏诟病。老朽认为中医流派很多，之所以能成为一派，自有其所长，长就是吾辈应当学习的地方，善学者择善而从也。扶阳派以善用、广用、重用附子著称，赵氏在书中论说：“用不用附子，以及用多少附子，不是凭医者之所好，而是依病情之需要。”这不仅一言中的，实事求是，也是他学习扶阳、运用扶阳的精辟总结。

我和作者结识，是缘于上世纪 80 年代山西省西医离职学习中医研究班。当时我供职于该学习班，任中药学及方剂学教师，朝夕相处近 2 年。学习期间他听课认真，成绩优秀，我们也常在课余一起问难论道，谈吐举止令人钦佩，甚有相见、相识恨晚之感。学习结业后也经常有书信往来，或假来并办事公出之便，到寒舍一叙，促膝相谈，

甚是欢愉。转眼之间，已届耄耋之年，仍笔耕不辍，今读其大著，深感作者由西医的高材生嬗变为“铁杆中医”，无言无声地表明，中医药学的博大精深，真能“引无数英雄竞折腰”，“顶礼膜拜”，“学而时习之”，老朽焉能不欢喜雀跃。观是书启迪后学，嘉惠医林，奚陈数言以为序。

山西中医学院 王世民

2012年9月5日

壬辰年孟秋于古并州汾水之畔 时年七十有七

自序

由于从小身体虚弱，自记事起我就对中医郎中充满了好奇。

上医学院时我憧憬着毕业后留校任教，或者到附属医院做大夫，为此努力学习，成绩还算可以。我曾是不错的外科大夫，而我现在却是运城市名中医。这个转变缘于中医的神奇疗效，和我对中医的一往情深。“杏林心路”折射出我这个转变的心迹；探讨的张仲景之所以成为医圣的几点要素，也是每个中医人所应具备的。

从名医是学好中医的捷径，因为可以直接从老师那里学到现成的经验。但我无缘从名师，便只有靠自己多读书、勤临床、勤总结。

做任何学问都离不开读书，学中医更是如此。因为通过读书我们可以间接地学习别人的经验，提高自己。但是在汗牛充栋的医学书籍面前，在我们的精力又十分有限的情况下，读什么书、怎样读就显得特别重要。我的体会是，要学好中医，除了读经典外，读郑钦安的书受益最大。因为它不但可以帮我们加深对经典的理解，进而更好地弄明医理，还可以具体指导我们以阴阳为纲诊断和治疗疾病，从而使疗效上一个台阶。“医理求真”是我对一些理论问题的探讨，也许对读者会有所启示。

在实践中摸索，多临床、勤总结，也是提高疗效、丰富经验的又一方法。有时我彻夜思考着一个病机，有时多年琢磨着治疗某种疾病的用药。我就像影片《李时珍》中那拉船的纤夫，在医海中跋涉；又像屈原那样“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。经过长时间的读书、思考、感悟、实践，知识在求索中积累，经验在临证中丰富，疗效在不知不觉中提高。我越来越感到中医的博大精深，与中医的情谊越来越深，中医成了我生命的一部分。随着求医者日众，我越发感到自己知识的不足，加之年事渐高，便“老牛自知夕阳短”，不由得“不须扬鞭自奋蹄”。

既然是摸索，就会有成功也有失败。遇到了成功，我不会沾沾自喜，因为我知道成功必有其成功的道理，我努力探究其内在的原因，力求把它上升到理论的高度，以便指导以后的临床实践。遇到了失败，我也不气馁，更要找出失败原因，以使其变为“成功之母”。然而要准确地找出失败原因，谈何容易！我就曾因为找错了一个失败原因，影响了对支饮十几年的疗效；又因为找对了——一个失败原因，一下子使疗效提高了许多倍。成功也好，失败也罢，都是经验。我不想将其视为私利，束之高阁，秘传子孙；只希望把它公之于世，能为像我一样无缘从名师的同道们，以及在读、或刚走出校门的中医学子们提供一个借鉴，使他们少走弯路。本书“医案医话”中的医案如实地记录了每个医案的治疗经过；医话则是对成功和失败的分析，有些是我的一家之言。

在经历了多次磨难之后，中医迎来了又一个发展的春天。政府重视，政策到位，无疑给中医的腾飞提供了优越的条件。但中医的真正

复兴，还要靠中医队伍里的每一位中医人。笔者以为，作为中医人必须要自强。因为只有自强才能自立，只有自强才能发展，只有自强才能自立于世界医学之林，也才能使中医为护佑世界人民的健康作出贡献！为此，每个中医人都应在本职工作中做出成绩，为中医药事业的发展贡献自己的聪明才智。正是出于这样的考虑，我才冒昧地决定出版这本《杏林求索》，以此作为对中医药发展所尽的一份责任。

在本书付梓出版之际，由衷地感谢 96 岁高龄的朱良春国医大师欣然为本书题词；感谢原山西中医学院副院长王世民教授在百忙中为本书写序；感谢运城市卫生局田康立副局长、山西中医学院贾六金主任医师、运城市中医院阎钧天副主任医师帮助审稿并进行修改；感谢有关领导、同事及朋友们在本书的写作过程中给予的热情关心和鼓励。

由于才疏学浅，书中错误之处在所难免，诚望医界同道给予批评指正。

赵作伟

2013 年 5 月

目 录

杏林心路	1
一、我为何痴迷中医	2
二、良师益友伴我行	
——《中国中医药报》为我指明中医路	8
三、中医之路这样走	15
四、从张仲景成为“医圣”所想到的	22
五、民间验方有珍宝 发掘研究意深长	
——关于民间验方的发掘、整理与研究	30
医理求真	37
一、龟龄集与定坤丹对女性的作用	38
二、对冬病夏治理论的探讨	42
三、阴阳为纲判万病 消症愈疾靠扶阳	
——扶阳理论学习体会	45
四、也谈“治病求本”	52
五、对冬病夏治理论的再探讨	58

六、炎夏，体内阳气确实虚

——兼与王金成医师商榷 63

七、“7日8针疗法”治疗坐骨神经痛 108 例 67

八、下法治病好神奇 70

医案医话 77

一、感冒不烧反觉冷 助阳解表即安康 78

二、风寒外束钟不鸣 宣肺解表用麻黄 80

三、急慢咳嗽气管炎 加减使用止嗽散 82

四、痰喘倚息不得卧 四逆二陈效不错 90

五、胸膜炎 105

六、口腔溃疡五六年 多用潜阳封髓丹 113

七、咽干口渴很常见 论治首辨火与寒 119

八、咽痛一般皆谓火 临证缺火不少见 124

九、嗅觉异常（食臭）..... 127

十、止泻未必皆消炎 辨证仔细是关键 129

十一、冠心病、心绞痛（胸痹）..... 139

十二、胸痹数治无效果 原来奔豚在作祟 147

十三、低血压 150

十四、脑梗塞（半身不遂）..... 152

十五、头痛三年，足不出户；中药数剂，顽疾消除 156

十六、眩晕多由痰作祟 健脾化痰晕自除 159

十七、脑鸣少见治法少 健脾补肾疗效好 163

十八、三叉神经痛	166
十九、抑郁症（郁证）	173
二十、阳不入阴即不寐 审证求因治失眠	176
二十一、治结石三石经典 加一药绞痛立除	180
二十二、愈阳痿脾肾双补 依古训运轴转轮	183
二十三、末梢神经炎（四肢麻木）	189
二十四、股静脉血栓	192
二十五、少妇皮肤长小钉 数剂中药一扫光	196
二十六、高热并非都是炎 对证施治热立除	199
二十七、功能性水肿（正水）	205
二十八、更年期综合征	210
二十九、“灯笼热”	213
三十、病证稀奇古怪 奇思不药而除	216
三十一、以寒治寒人将毙 益火消阴挽危候	220
三十二、诸脏衰竭命垂危 九死一生靠扶阳	223

杏林心路



一、我为何痴迷中医

好友李君闲来小坐，他突然问我：“你这个 60 年代医学院毕业的高材生怎么改学了中医，而且如此痴迷呢？”

我告诉他是中医的神奇疗效使我走上了学习中医之路。此中经历了从不相信中医，到学习中医，再到痴迷中医、立志做铁杆中医这样三个阶段。

初学中医 缘于疗效

1972 年我参加了运城地区在闻喜县卫校举办的西学中班。在医学院看惯了尸体解剖和显微镜的我，怎么也理解不了老师讲的虚实寒热、阴阳五行。以至在一次讨论课上当着老师的面，我说中医这些理论说好听点儿是故弄玄虚，说不客气点儿是胡说八道。抱着这种怀疑、否定的态度，其学习效果是可想而知的。

是儿子的病使我对中医刮目相看。4 岁的儿子发热 7 天，在村里吃药、打针都退不了烧，父亲将他送来看病。我带他到医院检查，体温 39℃，血化验、胸透均正常，只是咽部有点微红。医生给开了当

时最紧缺、也是最有效的青霉素让“回家去打吧”——这也是对同行的特殊照顾。打了三天针，体温不但不降反而有升，孩子不吃不便。父亲急得说：“去住院吧！”在去闻喜的路上，我想最好的药已经用了，去医院又能咋样？还不如找中医看一看。于是抱着试一试的态度，找到了给我们代课的安植基老师。听了我的陈述，他看了看孩子的指纹、舌苔，又摸了摸肚子，很自信地说：“大肠有火。疏个小方方喝点药就好了。”我难以理解什么是“大肠有火”，虽然似信非信，也只得持方配药，花了2角7分钱，抓了两小包药，立即煎给孩子喝。没想到当天下午体温即开始下降，第二天早晨大便了很多，体温就正常了，孩子开始大吃二喝。真没想到小小的一包草根树皮竟治好了孩子的病，而且见效是如此之快、如此神奇！在事实面前我想，中医之所以能延续几千年，肯定有它的道理。于是我便放弃了怀疑和偏见，开始认真地听课，努力理解，强迫记忆，从此走上了学中医之路。

中西比较 偏爱中医

返院后我遇到用西医治疗效果不佳的病便试着用中医治疗，有时竟取得很好的效果，但有时则无效或效果不明显。我将此归结为自己中医基础太差。于是在1985年至1987年我克服了种种困难，又参加了山西省西学中研究班学习，通过学习大大丰富和充实了中医知识，为以后的自学深造打下了坚实的基础。

1986年寒假时，本村一妇女头痛四年屡治乏效，以至从深秋起

整个冬天畏风恶寒头痛，足不出户，大小便全在屋里。初诊时见她门窗紧闭，围炉火而坐，头上戴着四层帽子仍感冷风直往头里钻。诊后我沉思良久给她开了处方，2剂中药下肚就可有三九寒天到我家复诊，先后三诊服药8剂，四年痼疾一扫而去。病家欣喜若狂送来猪头致谢，我亦不胜欢喜：既为自己的初战取胜而欣慰，更为中医的所向披靡而高兴。

1992年我的一个同事高烧20余天，在县医院按结核性胸膜炎治疗，始则体温略降，旋即又升，再治无效。转入省人民医院，经各种检查诊为变应性亚败血症，用大量激素治疗。仍是始则降温，很快复升再也不降。其夫无奈，背着主管大夫去找曾在我县医院工作过的省中医学院附属医院贾六金主任中医师，贾看后开了2剂三仁汤，剂尽而愈。被蒙在鼓里的主管大夫欣喜地将她当做一个成功的病例随访多年——却不知实际是中医中药所起的作用。

我曾系统地学过西医和中医，是双科大学生。我也曾用西医和中医治病，通过对它们治疗效果的比较，我逐渐向中医倾斜，以至偏爱上了中医。因为那一个个成功的治验，一桩桩超出西医的疗效，都充分展示了中医的实用性和生命力，也充分显示了中医的博大精深和无穷魅力。我深深地被中医折服了。我十分明白，要想在这个神圣的殿堂里自由地游逸，不下苦功夫是不行的。于是我又是啃经典，又是做剪贴、摘卡片；病人来诊我不但作登记，还要作详细的病历记录以便跟踪观察疗效和总结经验；常常读书到深夜，有时夜里突然有了某点感悟也要立即起床把它记录下来；有时为了思考某个医理、探究某个病例使自己如痴如醉，妻子和我说话我竟充耳不闻，问而不答，气得

妻子骂我是走火入魔。

功夫不负有心人。经过几年的努力，我已得心应手地应用中医药治疗常见病：经输液半月不愈的咳嗽病人，我只要给他喝几剂中药，穴位上贴几片膏药就可治好；顽固的小儿腹泻喝了中药当天就可止泻；久治不愈的坐骨神经痛以针刺为主配合中药7天可愈，且不再复发；深Ⅱ度以下的小面积烧烫伤用自配的中药外敷，无须无菌操作也不必用抗菌素7天可愈，不留疤痕……

我在当地已小有名气，慕名求医者络绎不绝，其中不乏来自外县及兄弟省市者。我虽然有时忙得不可开交，却也从病人的眼神中读出了感激之情，尝到了成功的喜悦和欣慰。

学无止境 勇攀高峰

随着求诊者增多，一些疑难病也相继出现，其中有些是我不曾相识、无法解决的。在它们面前我没有退缩，而是勇敢地冲上去，向难题发起冲击。我记住难题，不断地在书海中求索，向名人求教，寻找解决方法。量变必然引起质变。知识积累多了，就会产生某种灵感，碰巧偶然读到某种理论，和你的想法发生共鸣便会迸发出智慧的火花，它便像一盏明灯驱散你眼前的迷雾，为你指明了前进的方向。

扶阳理论就是这样一种理论。通过聆听扶阳派名师的讲座和咀嚼扶阳派的书籍，使我的认识产生了一个飞跃。使我明白了天地交合，天一生水，合而为坎，坎中一阳乃立命之本源；明白了阴阳合一，阳生阴长，阳主阴从，五藏还是一藏，五行是一行的道理；明白了阳气