

高等中医院校教学辅导资料

# 中医基础理论应试指南

供中医本科、大专、函授、自考生使用

(第二次修订)

- 分章同步复习
- 巩固所学知识
- 提高应试能力

湖南中医学院中医学基础教研室编

一九九九年十月

# 中医基础应试指南

湖南中医学院中医基础教研室编

# 目 录

绪 论	(1)
第一章 阴阳五行	(8)
第二章 脏 象 (形体官窍)	(24)
第三章 气 血 津 液	(56)
第四章 经 络	(82)
第五章 病 因	(100)
第六章 病 机	(125)
第七章 防治原则	(155)

# 绪 论

## 一、~~杯友题~~ 填空题

1. 中医学的基本特点是 整体观念 和 辨证论治。
2. 中医学整体观念的内涵包括 人是一个有机、  
人与环境有密切联系 的 整体。
3. 标志中医理论体系初步形成的著作是 《黄帝内经》 确立了  
辨证论治理论体系的著作是 《伤寒杂病论》
4. 《黄帝内经》包括 《素问》 和 《灵枢》 两部分。
5. 中医理论体系形成于 先秦 至 秦汉 时期。
6. 清代发展了瘀血致病理论的是 王清任 所著的  
《医林改错》
7. 《伤寒杂病论》即现存的 《伤寒论》 和 《金匮要略》
8. 朱震亨是 养阴学 派代表医家，他提出了“阴常有余，  
阳常不足”的理论。
9. 认为“六气皆从火化”的医家是 刘完素，后世称之为  
主火 派。
10. 温病学派创立了以“卫气营血”和“三焦”为核心的温病  
病机传变理论和辨证论治方法。
11. 证，又称证候，它包括了疾病的原因、部位、性质  
和 邪正关系。
12. 《黄帝内经》记载了食管与肠的比例是 1:35，在血  
液循行方面，提出 心主身运 的观点。

## 答 案

1. 整体观念 辨证论治
2. 人体内部的统一性 人与自然的统一性
3. 《黄帝内经》《伤寒杂病论》
4. 《素问》《灵枢》
5. 先秦（战国）秦汉
6. 王清任 《医林改错》
7. 《伤寒论》 《金匱要略》
8. 养阴 阳常有余，阴常不足
9. 刘完素（河间） 主火（寒凉）
10. 卫气营血 三焦
11. 性质 邪正关系（病势）
12. 1：35 心主身之血脉

## 二、是非题

1. 《黄帝内经》的问世，即标志着中医药学理论体系的初步形成。（✓）

2. 中医学的基本特点就是辨证论治。（×）

3. 中医学理论体系就是完整地阐述了人体的生理、病理、诊断及治疗。（×）

4. 人与自然界的统一性，主要是指季节气候对人体的不同影响而言。（×）

5. 金元四大家中，被称为“寒凉派”的医家是张从正。（×）

6. 主张“邪去则正安”，治当用汗吐下三法的医家是刘完素。（×）

7. 人体脏腑组织的整体统一性，主要是通过经络系统的联

系作用来实现的。( ✓ )

8. 金元四大家中, 倡“阳常有余, 阴常不足”和主滋阴降火的医家是刘完素。( X ) 朱震亨

9. 古代自然科学, 如气象、农业、天文等方面的知识对中医学的渗透, 是中医理论体系形成的科学基础。( ✓ )

10. 吴鞠通《温病条辨》首创以卫气营血为核心的温热病辨证论治体系。( X )

11. “证”就是疾病发展过程中某一阶段的病理本质的概括。( X ) ✓

12. 李杲是金元时期“补土派”的代表医家。( ✓ )

## 答 案

1. ✓ 2. × 3. × 4. × 5. × 6. × 7. ✓  
8. × 9. ✓ 10. × 11. ✓ 12. ✓

## 三、选择题

(一) A 型题 (从每小题的备选答案中, 选择一个最佳答案。以下各章同。)

1. 中医学理论体系形成的年代是: B

- A. 先秦时期    B. 先秦至秦汉时期    C. 远古时代  
D. 金元时期    E. 隋唐时期

2. 我国现存最早的医学理论专著是: D

- A. 《中藏经》    B. 《景岳全书》    C. 《医部全录》  
D. 《黄帝内经》    E. 《五十二病方》

3. 以火热立论，倡“六气皆从火化”说的著名医家是：A
- A. 刘完素    B. 朱丹溪    C. 张从正  
D. 薛生白    E. 叶天士
4. 《温热病篇》的作者是：A B
- A. 吴又可    B. 叶天士    C. 吴鞠通  
D. 薛生白    E. 王孟英
5. 不属于金元四大家的医家是：D
- A. 张子和    B. 李东垣    C. 朱丹溪  
D. 吴又可    E. 刘河间
6. 在病因理论方面提出了著名的“三因学说”的医家是：E
- A. 张仲景    B. 陶弘景    C. 巢元方  
D. 孙思邈    E. 陈无择
7. 下列哪一项为中医学的基本特点：D
- A. 同病异治    B. 异病同治    C. 审因论治  
D. 辨证论治    E. 标本同治
8. 下列哪一项不属于“证”所包含的基本内容：A
- A. 病情轻重    B. 发病原因    C. 邪正关系  
D. 病变部位    E. 病变性质

(二) D型题 (从每小题的备选答案中，选择二个相互关联的答案。以下各章同。)

1. 共同为辨证论治理论体系形成奠定了基础的两部医学著作是：A B C E

- A. 《黄帝内经》    B. 《伤寒论》    C. 《脉经》  
D. 《难经》    E. 《金匱要略》

2. 下列哪两项说明了辨证论治比辨病论治更为重要：A B

- A. 同病异治    B. 异病同治    C. 对症施治  
D. 审因论治    E. 标本同治

(三) X 型题(从每小题的 10 个备选答案中选择二个以上的正确答案。以下各章同。)

1. 成书于春秋至东汉之际,反映了中医理论体系形成与发展状况的重要医药学著作有:

- A. 《本草纲目》    B. 《难经》    C. 《诸病源候论》  
D. 《黄帝内经》    E. 《伤寒杂病论》 F. 《脉经》  
G. 《神农本草经》 H. 《温疫论》    I. 《针灸甲乙经》  
J. 《千金翼方》

2. 下列哪几项为中医学整体观念的具体体现:

- A. 用寒远寒    B. 五脏一体    C. 因地制宜  
D. 用热远热    E. 因人制宜    F. 形神统一  
G. 天人相应    H. 异病同治    I. 同病异治  
J. 因时制宜

## 答 案

(一) A 型题

1. B    2. D    3. A    4. B    5. D    6. E    7. D    8. A

(二) D 型题

1. BE    2. AB

(三) X 型题



1. BDEG 2. ABCDFGJ

#### 四、词语题

1. 整体观念 2. 辨证论治 3. 同病异治  
4. 异病同治 5. 天人相应 6. 形神统一

#### 答 案

1. 中医学基本特点之一。即强调整体统一性，包括两个方面。即人体是一个有机的整体；人体与自然界也是一个相互联系的整体。这一认识贯穿于中医学的生理、病理、诊法、辨证和防治等整个理论体系之中。

2. 中医学基本特点之一。是中医认识疾病和治疗疾病必须遵循的基本原则。即通过分析四诊资料，辨别疾病某一阶段病变本质（证候），以指导治疗的方法。

3. 中医治病求本的方法之一。指同一种疾病，由于病理本质（证候）不同，因而其治法也就不同。例如感冒有风寒、风热之别，治法也有“辛温解表”和“辛凉解表”之分。

4. 中医治病求本的方法之一。指不同的疾病，如果其证候相同，可用同一方法治疗。例如虚寒腹泻，胃肠下坠，或妇女子宫下垂等疾病，如果均属中气下陷之证，都可采用补中益气的方药治疗。

5. 即人与自然的统一性。人生活在自然之中，自然界各种变化必然影响人体，人体应主动适应自然变化。人只有保持与自然界的协调统一，才能健康少病。

6. 形神统一：形，指形体、脏腑、气血等物质；神，即精神、生命的外在表现。形与神，是物质与功能的关系，二者相辅相成。形神统一是生命存在的根本，也是养生防病以及诊断治疗疾病的理论根据。

# 第一章 阴阳五行

## 一、填空题

1. 阴阳学说中认为阴阳之征兆是水火，阴阳之道路是左右。
2. 根据阴阳的属性与可分性，昼夜之中属于阴中之阴的时间是前半夜，属于阳中之阴的时间是下午。
3. 根据阴阳属性及可分性，五脏之中，脾为土，肝为木。
4. 阴阳偏盛偏衰，除了阳盛则热、阴盛则寒外，还有阳盛则寒 阴虚则热。
5. 《尚书·洪范》概括五行的抽象特性：木曰曲直，水曰润下。
6. 五行相侮又称反克或反侮。
7. 心火之气有余，既可乘袭脾肺金，又可反侮肾水。
8. 心火之气不足，可导致肾水乘心火。
9. 用五行学说，说明脏腑之间的病理关系：脾病传肾是子病及母，影响心是子病及母。
10. 阴阳是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方属性的概括。
11. 根据相生规律的治疗原则：对于母子关系的虚证，应采取补其母的方法，而对于母子关系的实证，则采取泄其子。

的方法。

12. 从人体部位言阴阳属性：体表背部属阳，体表腹部属阴。

13. “益火之源，以消阴翳”的治法适用于阳虚则寒病变，此种治法即《内经》所谓“阴病治阳”。

14. “壮水之主，以制阳光”的治法适用于阴虚则热病变，此种治法即《内经》所谓“阳病治阴”。

15. 五味的五行归类，其中属于“金”的是辛味，属于“水”的是咸味。

16. 五志的五行归类，其中属于“火”的是喜，属于“土”的是思。

17. 培土生金法是通过健脾而补益肺气的方法，适用于肺气虚弱证。

18. 滋水涵木法又称滋肾养肝法、滋补肝肾法。

19. 根据阴阳基本内容，“重阴必阳，重阳必阴”属于阴阳相互转化，“孤阴不生，独阳不长”属于阴阳互根。

20. “肝火犯肺”属于五行学说中的子病及母关系，又称“木火刑金”。

21. 用五行学说，说明脏腑之间的病理关系：脾病影响肝是相侮；影响肺是母病及子。

22. 母子相及包括子病及母和母病及子两方面。

23. 以金为例，其母为脾，其所不胜为肝心。

24. 以土为例，其子为脾，其所胜为木。

25. 子盗母气是病邪从子传入母，引起母子同病。

## 答 案

1. 水火 左右
2. 前半夜 下午
3. 阴中至阴 阴中之阳
4. 阴虚则热 阳虚则寒
5. 曲直 润下
6. 反侮 反克
7. 肺金 肾水
8. 肾水 心火
9. 土乘水 子病及母
10. 事物 现象
11. 虚则补其母 实则泻其子
12. 阳 阴
13. 阳虚 阴病治阳
14. 阴虚 阳病治阴
15. 辛 咸
16. 喜 思
17. 补脾气 脾肺
18. 滋肾养肝 乙癸同源
19. 阴阳转化 互根
20. 相侮 木火刑金
21. 相侮 母病及子
22. 母病及子 子病及母
23. 土 火
24. 金 水
25. 子脏 母脏

## 二、是非题

1. 阴阳的互相转化和无限可分性就是阴阳属性的相对性。  
(✓)
2. 体内阴阳的消长变化,即是阴阳运动由量变到质变的过程。(×)  
只是阴阳量变过程,而导致这种过程出现的根本原因则是阴阳的对立
3. 阴阳之间的转化属于阴阳运动的异常变化。(×)
4. 五行之间“所胜”与“所不胜”的关系,即是相乘关系。  
(×) 本应可, 不及
5. 肾病影响到肝脏,即是“母病及子”。(✓)
6. 人体生长壮老已的整个生命过程,就是阳气与阴精共同作用的结果。(✓)

7. 阴损及阳就是阴阳互根关系遭到破坏所形成的病理变化。(✓) 五行=木火土金水, 是人类生活和生产劳动所产生。
8. 五行就是“五材”。( ) 五行的基础物质, 五行由“五材”
9. 五行之中, 凡具有生化特性者, 大都属于木类。(✓) 木是生长, 肝火, 肝气, 肝阳, 肝阴, 肝血
10. “重阳必阴, 重阴必阳”, 即是阳损及阴, 阴损及阳的一种病理改变。(X) 物及于反
11. 《内经》所谓“阳病治阴”, 即“壮水之主, 以制阳光”之法。(✓)
12. “泻南补北法”即是根据五行相生规律而确立的治疗方法。(X) 克
13. 五行之间的正常关系主要有生克乘侮, 这种关系又称制化规律。(X) 相生, 相克
14. 相生即是指五行之间有相互资生, 相互促进的关系。(X) 存在着有序的依次递相资生, 促进
15. 相克即是指五行之间有相互克制的关系。(X) 有石润燥, 燥相克制, 制约的关系
16. 当某一五行过于强盛时, 既可以对它行相乘, 同时也可以发生相侮。(✓)
17. 某行不及时, 一般只有相侮发生。(X)
18. 相侮即是反克。(✓)

## 答 案

1. ✓    2. X    3. X    4. X    5. ✓    6. ✓  
 7. ✓    8. X    9. X    10. X    11. ✓    12. X  
 13. X    14. X    15. X    16. ✓    17. X    18. ✓

### 三、选择题

#### (一) A 型题

1. 根据阴阳的可分性, 前半夜为: B  
A. 阴中之阳 B. 阴中之阴 C. 阳中之阴  
D. 阳中之阳 E. 阳中之太阳
- B 2. 阴阳异常消长主要表现为: D  
A. 阴消阳长、阳消阴长 B. 阴阳偏盛、阴阳偏衰  
C. 由阴转阳、由阳转阴 D. 阴损及阳、阳损及阴  
E. 阴盛格阳、阳盛格阴
3. 相乘与相侮的区别主要在于克制的: B  
A. 正常与反常 B. 正向与反向 C. 较弱与较强  
D. 短暂与久长 E. 太过与不及
- C 4. 根据五行生克规律, 其错误的是: D  
A. 木为水之子 B. 水为火之所不胜  
C. 金为木之所胜 D. 火为土之母 E. 水为土之所胜
- C 5. 五脏病变若按相克规律传变, 何种情况下病情较为深重? E  
A. 相生 B. 相克 C. 相乘 D. 相侮 E. 相制
6. 下列哪一项不属于五行的相生关系: E  
A. 肝木济心火 B. 心火温脾土 C. 脾土助肺金  
D. 肺金养肾水 E. 肾水济于心
7. 五脏为阴, 肝为: E  
A. 阴中之阴 B. 阳中之阴 C. 阳中之阳  
D. 阴中之至阴 E. 阴中之阳
- D 8. 阴阳学说认为, 各种疾病的病理变化不外乎阴阳的: B  
A. 互相影响 B. 消长转化 C. 亢害承制

D. 偏盛偏衰 E. 相互格拒

9. 根据事物属性的五行归类, 东方、春天、酸味及青色归属于: ~~A~~ D

A. 土 B. 金 C. 水 D. 木 E. 火

E 10. 以下哪一项不属于根据五行相生规律制定的治法: ~~B~~ D

A. 培土生金 B. 滋水涵木 C. 益火补土

D. 金水相生 E. 泻南补北

11. “虚则补其母, 实则泻其子”治疗原则的确立, 其理论依据是五行的: A

A. 相生规律 B. 相克规律 C. 相乘规律

D. 相侮规律 E. 制化规律

12. 在五行生克制化规律中, 木克土, 土生金, 金又克木, 此种关系又称为: B

A. 母来顾子 B. 子复母仇 C. 制己所胜

D. 侮所不胜 E. 有胜无复

13. 具有生化、承载、受纳等性质或作用的事物, 应归属于: C

A. 木 B. 火 C. 土 D. 金 E. 水

14. 以下不符合五行生克规律的是: ~~A~~ C

A. 火为土之母 ~~B~~ B. 木为水之子 ~~C~~ C. 金为木之所胜

D. 水为土之所胜 E. 水为火之所不胜

E 15. “亢则害, 承乃制”主要说明了五行间的: ~~B~~ D

A. 相生 B. 相克 C. 相乘 D. 相侮 E. 制化

16. 肝病传心是: B

A. 子壮母衰 B. 母病及子 C. 子盗母气

D. 母来顾子 E. 胜至则复

D 17. “重阴必阳”、“重阳必阴”属于: ~~B~~ D



- A. 阴阳的对立    B. 阴阳的消长    C. 阴阳的互根  
D. 阴阳的转化    E. 阴阳的相互制约

A 18. “阳病治阴”的治疗原则适用于: E

- A. 阴虚阳亢    B. 阳虚阴胜    C. 阳气暴脱  
D. 阴损及阳    E. 阳损及阴

19. 下列除哪一项外皆属五行之“水”: C

- A. 五体之骨    B. 五化之藏    C. 五志之悲  
D. 六腑之膀胱    E. 五华之发

20. 按五行生克规律肝之“母”是: B

- A. 心    B. 肾    C. 肺    D. 三焦    E. 脾

C 21. 按五行生克规律脾的“所不胜”是: D

- A. 心    B. 肺    C. 肝    D. 肾    E. 胃

E 22. 自夏至秋及冬, 气候由炎热逐渐转凉变寒, 属于: A

- A. 阴制约阳    B. 阳制约阴    C. 阴阳转化  
D. 阴消阳长    E. 阳消阴长

23. 某些急性热病, 持续高热, 若突然出现体温下降, 四肢厥冷等危象者, 属于: C

- A. 阴消阳长    B. 阳消阴长    C. 由阳转阴  
D. 由阴转阳    E. 阴制约阳

24. “孤阴不生, 独阳不长”是由于阴阳之间哪种关系遭到破坏所致: B

- A. 消长平衡    B. 互根互用    C. 相互转化  
D. 对立制约    E. 阴阳交感

25. “阴在内, 阳之守也; 阳在外, 阴之使也”说明了阴阳之间的何种关系: A D

- A. 对立制约    B. 相互转化    C. 交合感应